

Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

Neuigkeiten aus der Region Vorstellung lokaler Firmen Hintergrundberichte Tipps & Ideen Aktuelle Veranstaltungen



Liebe liegt in der Luft

- Hochzeitsmesse Wuppertal
- Den Valentinstag feiern im schönen EN-Kreis

Winterstimmung

- Winterreifen Spezial
- Rezept für Grünkohl-Lasagne

Lokale Unternehmer

- Die neuen Herausgeber der EN-Aktuell im Interview
- CURANUM überreicht Spende



GIOVANNI FEDERICO

Der Ex-Fußballprofi erzählt von seiner Karriere und seiner Fußball-Akademie in Herdecke







LIEBE LESERINNEN **UND LESER**

Das neue Jahr hat begonnen. Wir alle sind mit mehr oder weniger guten Vorsätzen hineingerutscht und sehen den kommenden Ereignissen in 2016 nun neugierig entgegen. Besonders für die EN-Aktuell beginnt dieses Jahr mit einer grundlegenden Neuerung: sie liegt von nun an in den Händen der neuen Herausgeber Katharina und Thomas Kokoska, die seit über zehn Jahren erfolgreich eine Werbeagentur leiten und das EN-Aktuell Magazin mit Freude weiter in die Zukunft führen wollen.

In unserer ersten Ausgabe dieses Jahres haben wir jede Menge spannende Themen für Sie. Wir widmen uns dem Thema Autoreifen und beantworten alle Fragen, die den meisten Autofahrern gerade jetzt zur Winterzeit auf der Seele brennen. Zudem haben wir uns passend zu Valentinstag und der bevorstehenden Hochzeitsmesse in Wuppertal mit dem Thema Liebe und Trauung befasst. Und auch das Thema Gesundheit kommt jetzt im Winter nicht zu kurz. Wir haben zahlreiche Tipps für Sie, wie Sie Schnupfen & Co. ein Schnippchen schlagen und Ihr Immunsystem stärken können. Nicht zu kurz kommen natürlich auch die Neuigkeiten aus der Region. Wie gewohnt stellen wir Ihnen lokale Unternehmen vor und informieren Sie über Aktuelles aus dem EN-Kreis. Und auch unser Zwergenkönig Goldemar wartet wieder mit einer feingeistigen Kolumne auf Sie.

Und so wünschen wir Ihnen viel Vergnügen beim Lesen der EN-Aktuell und freuen uns über Ihr Feedback per E-Mail, WhatsApp oder Facebook-Kommentar.

Auf ein erfolgreiches, wunderbares Jahr 2016 Ihr Team der EN-Aktuell

> Die nächste ENaktuell erscheint Anfang März 2016

www.en-aktuell.com

www.facebook.com/enaktuellmagazin





www.google.com/+EnaktuellMagazin

WhatsApp: 0157 78343525



REIFENTIPPS. DIE NÜTZLICH SIND

WISSENSWERTES ÜBER AUTOREIFEN

er Winter ist da und längst müssen alle Autos mit Winterreifen versorgt sein. Die Sicherheit ist schließlich wichtig, sowohl für den Fahrer und die Beifahrer, als auch für die anderen Verkehrsteilnehmer.

Doch wie gut kennen Sie sich mit Reifen aus? Wissen Sie, wie Reifen richtig gelagert werden? Darf ich im Winter mit Ganzjahresreifen fahren? Wie alt dürfen Reifen sein, bis sie reif für die Entsorgung sind? Und wo entsorge ich alte Reifen eigentlich? In diesem Autoreifen-Spezial beantworten wir Ihnen all diese Fragen - für sichere Straßen und weniger Unfälle auf unseren schönen Straßen im EN-Kreis.

Bild: peecheey



BEI GLATTEIS, SCHNEEGLÄTTE UND SCHNEEMATSCH

SIND GANZJAHRESREIFEN ERLAUBT?

er sparen will und sich sowohl die Kosten für einen zweiten Reifensatz als auch den halbiährlichen Reifenwechsel sparen möchte, für den sind Ganzjahresreifen (auch Allwetterreifen genannt) eine interessante Alternative. Aber ist im Winter bei sehr schwierigen Wetterverhältnissen, wie z.B. Glatteis, die Nutzung von Ganzjahresreifen über-



haupt erlaubt? Laut geltendem Straßenverkehrsrecht (§ 2, Abs. 3a, StVO) müssen bei winterlichen Straßenverhältnissen, wie Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch, Eis- oder Reifglätte, M+S-Reifen mit Schneeflockensymbol genutzt werden. M+S bei Reifen steht für "Mud and Snow" beziehungsweise "Matsch und Schnee" und ist im Bereich der Reifen-Seitenwand eingeprägt.

Ganzjahresreifen dürfen demnach im Winter nur gefahren werden, wenn sie den gesetzlichen Anforderungen der Winterreifenpflicht entsprechen und mit dem M+S-Zeichen als wintertauglich gekennzeichnet sind. Dennoch sollten Sie die Nutzung von Ganziahresreifen überdenken. Allwetterreifen können weder bei Hitze noch bei Kälte Bestleistungen vollbringen. Und im Ernstfall kann jeder Meter an Bremsweg über Leben und Tod

entscheiden.

Wer bei winterlichen Witterungsbedingungen mit den falschen Reifen fährt, begeht eine Ordnungswidrigkeit. Und das ist nicht nur gefährlich und kostet einen Punkt beim VZR, es kann auch teuer werden:

- Nutzung von Sommerreifen bei winterlichen Straßenverhältnissen:40 €
- Nutzung von Sommerreifen bei winterlichen Straßenverhältnissen, woraus eine Behinderung des Verkehrs resultiert: 80 €
- Nutzung von Sommerreifen bei winterlichen Straßenverhältnissen, woraus eine Gefährdung des Verkehrs resultiert: 100 €
- Nutzung von Sommerreifen bei winterlichen Straßenverhältnissen, woraus ein Unfall resultiert: 120 €

ALLES. WAS SIE ÜBER AUTOREIFEN WISSEN SOLLTEN

FRAGEN UND ANTWORTEN

Wie lange halten Autoreifen?

Der ADAC empfiehlt, Reifen am besten nach sechs Jahren, spätestens jedoch nach acht Jahren nicht weiter zu verwenden.

Wie alt sind die Reifen meines Autos?

Das Reifenalter lässt sich an der DOT Nummer ablesen. Diese besteht aus 3-4 Ziffern, wobei die ersten zwei für eine Kalenderwoche stehen, die letzten beiden bezeichnen das Herstellungsiahr.

Ist die Reifen-Profiltiefe ausreichend?

Die Profiltiefe neuer Reifen beträgt circa 8mm. Das Profil bei Sommerreifen sollte nicht weiter als bis 3mm, bei Winterreifen nur bis max. 4mm abgefahren werden.

Wie lagere ich Autoreifen?

Reifen stets trocken, kühl und dunkel lagern und nicht in Kontakt mit Benzin oder Öl kommen lassen. Reifen ohne Felge senkrecht stellen und alle paar Wochen um ein Viertel drehen. Komplette Räder sollten entweder gestapelt oder einzeln aufgehängt werden.

Welchen Reifendruck bei Winterreifen?

Der Reifendruck von Winterreifen sollte besser zu hoch als zu niedrig sein. Der Reifendruck

sollte alle 14 Tage überprüft werden, um Benzinkosten zu sparen und die Lebensdauer der Reifen zu erhöhen.

Wo entsorge ich alte Autoreifen?

Alte Reifen dürfen nicht in den Hausmüll! Viele Reifenhändler und Autowerkstätten nehmen alte Reifen an. Auch beim Wertstoffhof lassen sich Reifen entsorgen. Tipp: Viele Bauern verwenden ausgemusterte Reifen, fragen Sie einfach mal nach.

Lohnt sich Reifenkauf im Internet?

Wir empfehlen, Reifen beim Fachmann vor Ort zu kaufen: Mit ausführlicher Beratung, Begutachtung und Montage vor Ort. Sollte es bei einem Produkt zu Problemen oder Schäden kommen, profitierten Sie von einem Ansprechpartner in Ihrer Nähe.



Die EN-Aktuell sucht Dich! Werde Teil unseres Teams und bewirb Dich!

Wir brauchen Verstärkung! Du kommst aus dem EN-Kreis und suchst eine neue, freiberufliche Tätigkeit? Du bist zuverlässig, motiviert und hast Lust in einem netten und dynamischen Team zu arbeiten?

Dann schicke uns Deine Bewerbung an info@en-aktuell.com. Wir freuen uns von Dir zu hören!



Berichten. Interviewen. Schreiben.



FREIBERUFLICH

Tolle Fotos von Menschen und Events.



Zuhören. Beraten. Verkaufen



INTERVIEW MIT GIOVANNI FEDERICO

"ICH WÜRDE DEN GLEICHEN WEG WIEDER GEHEN!"

it fünf Jahren kam Giovanni Federico (36) zum SSV Hagen und entdeckte seine Leidenschaft für Fußball. Fünfzehn Jahre später war er der erfolgreichste Spieler der zweiten Bundesliga und 2007 unterschrieb er bei Borussia Dortmund. Ein Traum ging in Erfüllung.

Heute besitzt Giovanni Federico gemeinsam mit Thomas Schumacher eine Fußball-Akademie in Herdecke und fördert junge Talente. Wir haben den Ex-Fußballprofi zum Interview gebeten und viele interessante Antworten bekommen.

Haben Sie als kleiner Junge schon den Berufswunsch "Profifussballer" habt? Ja, eigentlich schon. Das war von klein an mein Traum und ich bin natürlich froh, dass das alles so auch geklappt hat. Wir hatten eine fußballverrückte Familie, man ist damit aufgewachsen und deswegen war das eigentlich schon ein Traum und ein Wunsch das auch zu errei-

Welcher Jugend-Trainer hat bei Ihnen den bleibendsten Eindruck hinterlassen? la gut, ich hatte ja in der Jugend verschiedene Trainer. Angefangen hatte es mit Elternteilen, selbst mein Vater hat mit uns trainiert, wo immer erst der Spaß im Vordergrund steht oder stand, der jetzt natürlich bei den jungen Kids "Wir hatten eine fußballverrückte Familie!" auch immer im Vorder-

grund stehen sollte. Und ab C-Jugend, also mit 15, da bin ich dann nach Bo-

chen..

chum gewechselt und da war es der Thomas Schumacher, den ich jahrelang in Bochum hatte, der mich gefördert hat und mit dem ich jetzt auch die Fußballschule betreibe.

2006/2007 waren Sie erfolgreichster Spieler der 2. Bundesliga und kurz drauf haben Sie einen Profivertrag vom BVB bekommen. Wie fühlt man sich wenn die Unterschrift auf dem Vertrag ist? Schmeisst man gleich eine Party? Läuft man sofort zum nächsten Porsche Händler oder ist die Familie erster Anlaufpunkt? Natürlich war der erste Anlaufpunkt meine Frau. Wir haben uns das gewünscht. Wir kommen aus der Region Dortmund-Hagen, und haben uns natürlich gewünscht auch wieder zurückzukommen nach der Zeit in Karlsruhe, weil wir dann doch schon sehr gebunden sind an Freunde und Familie. Wir waren natürlich froh, dass das mit Dortmund geklappt hat.

Wie war Ihr Eindruck als Sie zum ersten Heimspiel im heutigen Signal Iduna Park eingelaufen sind und die fast 80.000 Zuschauer und die gelbe Wand jubelten? Das ist ein überragendes Gefühl, also ich glaub, das muß man erlebt haben, weil das zu beschreiben ist sehr sehr schwierig, aber das ist Gänsehaut pur! Und ja, wir hatten auch schon beim ersten Training glaub ich, das war ja dann öffentlich, also das erste Starttraining.

das wir dann auch im Stadion absolviert haben, glaube ich zehntausend, zwölftausend Zuschauer und ich glaub, das gibt es nicht sehr sehr oft.

Mit Mats Hummels und Roman Weidenfeller waren waren zwei Spieler bei Ihnen im Team. die heute noch aktiv beim BVB sind. Hat man noch Kontakt zu alten Kollegen? Wünscht man sich via Whatsapp ein frohes neues Jahr? Nein, das verläuft sich dann, wenn man weiterzieht als Fußballer. Natürlich, wenn man sich sieht, dann freut man sich.

quatscht auch über Sachen. Ich habe den Mats vor ein paar Wochen bzw. Ende letzten Jahres ge-

troffen, er hatte mir ja dann bevor

er geheiratet hat - also das war vor seiner Hochzeit - schon erzählt, dass er heiraten wird und alles. Ich hab mich sehr sehr gut mit beiden verstanden, man kann ja auch noch Sebastian Kehl mit dazu zählen, und Marcel Schmelzer. Also wenn man die wieder trifft, dann quatscht man so, als wär man eigentlich jeden Tag zusammen, erzählt ein bißchen von dem, was macht macht und was man jetzt gerade tut. Ich kann die Jungs alle verfolgen, das ist ja einfacher als jetzt bei mir. Aber das Verhältnis ist eigentlich ungestört, wenn man sich sieht.

Interview online weiterlesen oder anhören:

http://www.en-aktuell.com/?p=801





uch im schönen EN-Kreis gibt es jede Menge fußballbegeisterte Menschen. Und wir haben tolle Vereine und talentierte Spieler von Jung bis Alt, die von ihren Fans und ihren lokalen Sponsoren kräftig unterstützt werden.

Mit dem TuS Ennepetal und der TSG Sprockhövel spielen zwei Clubs in der aktuellen Oberliga Westfalen. Beide Mannschaften sind allerdings recht unterschiedlich in die Wintervorbereitung gestartet.

Der TuS Ennepetal überwinterte auf dem 10. Tabellenplatz, wobei er dem Tabellenkeller näher ist, als der Tabellenspitze. Trainer Imre Renji sieht die Gründe hierfür vorallem in der schlechten personellen Situation im Sommer, in der es viele Verletzungen gab. Für die Rückrunde ist das Team nun aber gerüstet und voller Kampfgeist.

Ganz anders die TSG Sprockhövel. Die TSG ist mit 6 Punkten Vorsprung auf den Tabellenzweiten SV Lippstadt an der Tabellenspitze. Ein fantastischer Sommer für das Team. Doch der Winter bringt ihnen scheinbar kein Glück. Jetzt haben die TSG zahlreiche Ausfälle zu verzeichnen. Vom Torjäger Max Claus über Außenverteidiger Felix Gremme bis hin zu Mittelfeldspieler Niklas Orlowski: derzeit sind wirklich zahlreiche Spieler verletzt.

Wir freuen uns, beide Teams in der Rückrunde zu beobachten und unseren sportinteressierten Lesern interessante Informationen und exklusive Interviews präsentieren zu können.







Fußballakademie Federico Jungferneiche 2 58313 Herdecke

Telefon:0162-4982060 info@fussballakademie-fs.eu www.fussballakademie-fs.eu



SO STÄRKEN SIE IHR IMMUNSYSTEM

GESUND DURCH DEN WINTER



Bild: T.J. Lentz / Flickr

enn es draußen nass und kalt ist und drinnen die Heizungen auf Volltouren laufen, dann dauert es meist nicht lange bis zu einer Erkältung. Wir möchten Ihnen nun acht verschiedene Tipps geben, wie Sie Ihr Immunsystem stärken können und gesund durch den Winter kommen.

Lagen-Look: Von der Wärme in die Kälte und zurück. Um sich den verschiedenen Temperaturen von Drinnen und Draußen besser anzupassen, empfiehlt sich der Lagen- bzw. Zwiebel-Look. Tragen Sie mehrere dünne Schichten Kleidung übereinander, das hält warm. Und in wärmeren Umgebungen können sie leicht eine oder mehrere Schichten ablegen, um nicht zu schwitzen.

Fitness: Wer sich regelmäßig bewegt, bleibt nicht nur schlank und fit, sondern auch gesund. Die körperliche Aktivität bringt den Körper auf Trab und baut Stress ab. Darüber freut sich das Immunsvstem!

Licht und Sonne: Gerade im Winter fehlt es uns an Licht und Sonne. Dabei brauchen wir sie so dringend! Die UV-B-Strahlen der Sonne zum Beispiel aktivieren die weißen Blutkörperchen, die den Organismus vor Viren und Bakterien schützen. Am besten bei einem schönen Winter-Sparziergang das Gesicht in die Sonne halten.

Lüften: Heizungsluft trocknet die Schleimhäute aus, wodurch Viren viel leichter eindringen und Erkältungen auslösen können. Darum: mehrmals am Tag stoß-

Grünkohl: Essen Sie gesund und ausgewogen. Im Winter besonders zu empfehlen: Grünkohl. Dieser versorgt den Körper mit reichlich Vitamin C und Folsäure.

Purpursonnenhut: Kräuterhexen schwören auf den Purpursonnenhut (lat. Echinacea), um das Immunsystem zu stärken. Fragen Sie hiezu am besten Ihren Apotheker.

Sauna: Wer einmal die Woche in die Schwitzstube geht, wappnet sich gegen Viren & Co.! Der Temperaturreiz beim starke Wechsel von Warm zu Kalt fördert nämlich die Abwehrkräfte.

Küssen: Ob Sie es glauben oder nicht: auch Küssen stärkt das Immunsvstem. Durch den Austausch von Viren und Bakterien wirkt ein inniger Kuss wie eine kleine Schluckimpfung. Damit ist bewiesen: Küssen ist gesund!

LECKERES UND VITAMINREICHES REZEPT

GRÜNKOHL-LASAGNE

12 Blätter Lasagne ohne Vorkochen, 500g Grünkohl, 150g durchwachsener Speck, 400 g gestückelte Tomaten (Dose), 100ml Weißwein 1EL Öl, 2 Zwiebeln, 4EL Butter, 50g Mehl, 250ml Gemüsebrühe, 500ml Schlagsahne, 80 g geriebener Käse (z. B. Emmentaler), 1 Bund Schnittlauch, Salz und Pfeffer

Grünkohl putzen und in feine Streifen schneiden. Zwiebel schälen und würfeln. Speck würfeln, im Öl auslassen, Zwiebeln dazugeben. Kurz darauf Grünkohl hinzugeben. Alles mit dem Wein ablöschen. Die Tomaten angießen, salzen, pfeffern und bei mittlerer Hitze 15-20 Minuten köcheln lassen.

Für die Bechamel-Soße die Butter schmelzen lassen, Mehl einrühren, anschwit-Bild: bryan... / Flickr zen und mit der Brühe ablöschen. Sahne nach und nach unter Rühren hinzugeben. Die Hälfte des Käses unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Etwas Bechamel-Soße auf den Boden einer Lasagneform geben, mit Lasagne-Blättern überlappend bedecken, etwas Grünkohlmischung darauf verstreichen. In diesen Schichten die Lasagneform bis oben hin füllen. Zum Schluß den restlichen Käse darüberstreuen und im Backofen bei 200 Grad ca. 35 Minuten goldgelb überbacken. Schnittlauch waschen und schneiden. Vor dem Servieren darüberstreuen.







Seniorendienst Benning

» Ambulante Demenzbetreuung » Freizeitgestaltung » Beratung & Information » Stationäre Tagesbetreuung im Grünen





Mehr Infos unter: www.seniorendienst-benning.de

EIN BLICK IN DEN SENIORENDIENST BENNING IN SCHWELM

WENN ANGEHÖRIGE PLÖTZLICH HILFE BRAUCHEN

anchmal geschieht es ganz plötzlich. Bei dem einen durch einen Unfall, bei manchen durch eine auftretende Krankheit, bei dem anderen ist es ganz einfach das Alter. Auf einmal kann ein geliebter Mensch nicht mehr hundertprozentig für sich selbst sorgen.

So erlebte auch ich es mit meiner Großmutter. Ihr fielen von heute auf morgen vermehrt Gegenstände aus den Händen, jede noch so kleine körperliche Betätigung brachte sie komplett außer Atem und selbst der Gang zur Toilette wurde zu einer echten Herausforderung. Duschen, Fingernägel schneiden, einkaufen gehen; so viele alltägliche Aufgaben konnte meine Oma auf einmal nicht mehr bewältigen.

Wer selbst nicht erlebt hat, was es bedeutet, wenn ein geliebter Mensch plötzlich pflegebedürftig wird, kann sich kaum vorstellen, wie sehr diese Situation das Leben des Betroffenen und seiner Angehörigen verändert. Es bedarf viel Zeit, Organisation und Gespräche, sowie jede Menge Geduld und Liebe, um diese Herausforderung zu meistern. Und aus eigener Erfahrung weiß ich, wie wichtig es ist, professionelle

Unterstützung zu erhalten.

Zum Glück gibt es Menschen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen professionelle Lösungen anzubieten. Eine sehr gute Anlaufstelle im EN-Kreis ist der Seniorendienst Benning. Frau Benning und ihr Team leiten kein gewöhnliches Altenheim, sondern bieten individuelle Lösungen für Betreuung und Begleitung hilfsbedürftiger Menschen an. Eine Dienstleistungen, die wichtig, ja beinahe unverzichtbar für hilfbedürftige Menschen ist. Jeder Mensch ist anders und jeder hat ganz individuelle Bedürfnisse. Und genau so vielfältig die Menschen und ihre Geschichten sind, so vielfältig ist auch das Angebot des Seniorendienstes Benning. So ist es unter anderem möglich sich Unterstützung bei Alltagsaufgaben zu holen, wie beispielsweise eine Einkaufshilfe oder eine helfende Hand bei der Hygiene. Auch Freizeitaktivitäten bieten Frau Benning und ihr Team an, so dass die betroffene Person ihr Hobby wieder aufnehmen kann, um daraus Kraft und Freude zu ziehen. Zudem sind die Mitarbeiter des Seniorendienstes auf Demenz spezialisiert. Von der Prävention über die Beratung bis hin zur Betreuung von Menschen mit Demenzerkrankungen finden Sie hier einen kompetenten und sachverständigen Ansprechpartner. Allerdings ist es nicht nur das vielfältige Angebot oder die sehr gut geschulten Mitarbeiter, die den Seniorendienst Benning so

besonders machen. Es ist vielmehr das Herzblut und die unübersehbare Leidenschaft mit der das gesamte Team an seine alltägliche Arbeit geht.



Artikel online weiterlesen: http://www.en-aktuell.com/?p=850 Inkl. Tipp zum Thema Demenz







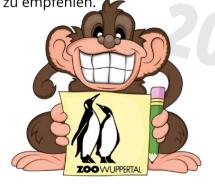
Michael Jung / Fotolia

GEZEICHNET VON EINER SCHWELMERIN

DER WUPPERTALER **ZOOKALENDER**

aben Sie schon den neuen Kalender des Wuppertaler Zoos an der Wand? Mit zahlreichen schönen Zeichnungen der Schwelmerin Barbara Klotz und tollen Bildern des Fotografen Diedrich Kranz ist er im Shop des Zoos erhältlich. Der Kalender ist eine Kombination aus Tier-Zeichnungen und Fotos, die von Hand eingeklebt werden. Er ist für 9,90 Euro zu haben und kommt zu hundert Prozent dem Zoo zugute. Im Kalender wird zudem die Mitgliedschaft des Zoovereins beworben. Der Mindestmitgliedsbeitrag beträgt zwanzig Euro im Jahr.

Ob für die eigene Wand oder als Geschenk - der Kauf des Wuppertaler Zookalenders ist in jedem Fall zu empfehlen.



DIE GEISTER, DIE ICH RIEF...

EINBRECHER SEHEN GEIST UND GESTEHEN IHRE TATEN

a staunte die Polizei in Ennepetal nicht schlecht! Kurz nach Weihnachten wurden drei Ennepetaler im Alter von 18

bis 19 Jahren mit zitternden Knien von der Polizei aufgegriffen. Verängstigt berichteten sie von einem Geist, der ihnen während eines geplanten Einbruchs

in eine Imbiss-Bude erschien. Eingeschüchtert gestanden die drei Täter gleich noch weitere Taten. Tatsächlich handelte es sich bei dem "Geist" nur um die Besitzerin des Imbisses, die vom Lärm aufgeschreckt und mit einem weißen Bademantel bekleidet, am Fenster ihrer darüber gelegenen Wohnung erschien, um zu sehen, was den Krach in ihrer Imbissbude verursachte. Das hätte sich die Dame wohl auch nicht träumen lassen: Als Bademantel-Geist schlug sie die Einbrecher in die Flucht.



SANTA CLAUS IN HAGEN ERWISCHT!

POLIZEI BLITZT WEIHNACHTSMANN

aut Facebook-Beitrag der Polizei NRW Hagen wurde tatsächlich der Weihnachts-■mann geblitzt. Mit sage und schreibe 121 km/h rauschte er angeblich durch eine 30er-Zone der Hagener Innenstadt. Zum Beweis postete die Polizei ein Bild mit einem beladenen und von Rentieren gezogenen Schlitten mit Geschwindigkeitsangaben. Das ist doch wirklich mal eine schöne Idee! Die Polizei Hagen sammelte mit dieser Veröffentlichung nicht nur bei uns in der Redaktion Plus-Punkte, wie die vielen positiven Kommentare auf Facebook beweisen!



DIE NEUEN HERAUSGEBER STELLEN SICH VOR

EHEPAAR KOKOSKA ÜBERNIMMT DIE EN-AKTUELL

ach acht Jahren wurde die Zeitschrift aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis "EN-Aktuell" von der Werbeagentur Servicio Creativo übernommen. Hinter dem Magazin stehen nun Katharina und Thomas Kokoska, die bereits für das neue Design und den frischen Wind der letzten vier Ausgaben verantwortlich waren.



"Wir freuen uns sehr, mit der EN-Aktuell als neue Herausgeber nun in das Jahr 2016 zu starten. Nicht nur die Zeitung, auch die Menschen aus dem EN-Kreis sind uns sehr ans Herz gewachsen und wir haben viele tolle Ideen und Themen, die wir gerne mit unserem Team umsetzen möchten. Es ist nur schade, dass der Übergang von einem so dunklen Schatten überdeckt wurde",

erzählt Thomas Kokoska. Tatsächlich war die Übernahme des Magazins für die neuen Herausgeber alles andere als fröhlich. Die vorherige Herausgeberin Frau Schüßler tauchte kurz nach der Vertragsunterzeichnung unter, hinterließ jede Menge offene Verbindlichkeiten und tauchte erst viele Tage später in Dortmund wieder auf, wo sie nun anscheinend mit diversen Anklagen konfrontiert ist.

"Nachdem wir die Zeitschrift offiziell übernommen hatten, kamen dubiose Dinge ans Licht, die mit Frau Schüßler in Zusammenhang standen. Als uns immer mehr Betroffene kontaktierten, waren wir wie vor den Kopf gestoßen. Wir möchten uns an dieser Stelle deutlich von den unlauteren Handlungen von Frau Schüßler distanzieren. Wir hatten

zuvor weder Kenntnis von ihren Taten, noch waren wir in irgendeiner Art und Weise involviert. Tröstlich ist für uns, dass die EN-Aktuell davon nicht betroffen ist und das Magazin mit uns in ein weiteres Jahr starten kann.", erklärt Katharina Kokoska.

Auch wenn der Schreck der letzten Wochen den beiden neuen Herausgebern noch deutlich anzumerken ist, ist die Freude und Motivation dennoch nicht zu übersehen. Im Internet gewinnt die EN-Aktuell immer mehr Leser und Follower, der Einstieg des neuen Kolumnisten - Zwergenkönig Goldemar - wurde auch mit vielen positiven Rückmeldungen begrüßt und die neue Kooperation mit den Schwelmer Baskets, die exklusive Interviews und regelmäßige Berichte beinhaltet, kommt ebenso gut bei den Lesern an, wie all die anderen Neuerungen.

"In den kommenden Ausgaben wollen wir die Leserschaft zudem mit spannenden Interviews lokaler Promis überraschen. Zudem liegt unser Fokus verstärkt auf interessanten Artikeln, die die Menschen aus dem EN-Kreis auch wirklich ansprechen - ob Jung oder Alt. Wir wollen informieren, unterhalten und das Heimatgefühl stärken.", sagt Katharina Kokoska mit einem begeisterten Lächeln im Gesicht.



FIRAT, DAS AUTO MUSS WEG!

irat Demirhan aus Wetter hat sein erstes Buch veröffentlicht. Es begann mit der "längsten und lustigsten ebay-Anzeige der Welt", in der der damals werdende Vater seinen siebzehn Jahre alten Opel Tigra auf ebay zu versteigern versuchte.

Es folgte ein Auftritt bei "TV total" von Stefan Raab und von da an ging die Auktion durch die Decke. Zuletzt bot ein anonymer Mann unglaubliche 55.750 Euro für den Wagen. Leider stellte sich das letzte Angebot als schlechter Scherz heraus. Firat Demirhan blieb auf seinem alten Opel Tigra sitzen und schrieb stattdessen ein Buch. Herausgekommen ist eine amüsante, herzergreifende Geschichte, die es sich zu lesen lohnt.

Firat Demirhan, Das Auto muss weg, Schwarzkopf & Schwarzkopf, Taschenbuch, 264 Seiten, ISBN 978-3-86265-530-4, Preis: 9,99€



SCHWELM: DIE FREUDESCHENKER-AKTION IST BEENDET
CURANUM ÜBERGIBT SPENDE

ie Schwelmer Tafel konnte sich freuen, denn Dank der Aktion "Ich bin Freudeschenker" konnte der Pflegedienstleiter der CURANUM-Seniorenresidenz Thomas Loschinski kurz vor Weihnachten einen Scheck in Höhe von 3.350 Euro übergeben. Durch Auftritte des Chors der Nachbarschaften und Waffel-Back-Aktionen der Nachbarschaft Winterberg kamen viele Geldspenden zusammen.

Auf dem Weihnachtsmarkt Schwelm wurden selbstgestrickte Socken und andere Basteleien von den Bewohnern der Seniorenresidenz zu Gunsten der Schwelmer Tafel verkauft. So kamen mit Hilfe und Unterstützung der Schwelmer Dacho, ansässigen Firmen und Privatleuten viele Geld- und

Sachspenden zusammen. Mehr als zweihundert Geschenke mit Spielsachen, Lebensmitteln und Hygieneartikeln wurden von fleißigen Helfern gepackt und kamen somit bedürftigen Bürgern zugute. Die fleißigen Helfer wurden ebenfalls bedacht und konnten sich am leckeren Buffet laben, das von der Hausküche der Seniorenresidenz mit viel Liebe gezaubert wurde.

Angelika Beck von der Schwelmer Tafel war bei der feierlichen Scheckübergabe sichtlich gerührt und bedankte sich herzlich für die Unterstützung. Auch das CURANUM-Team ist unglaublich dankbar für die Unterstützung der vielen Spender und Helfer und freut sich bereits jetzt auf die nächste Freudeschenker-Aktion Ende 2016.



Herzlich willkommen in unserer CURANUM Seniorenresidenz

Leben Sie bei uns auf!

Überzeugen Sie sich selbst:

- Beschützender Bereich für Demenzerkrankte
- Fachpflege für Suchterkrankte
- Korsakow-Betreuung (Gedächtniserkrankung)
- Spezieller Wohnbereich für beatmungspflichtige Bewohner

Wir freuen uns auf Sie!







Am Ochsenkamp 60 • 58332 Schwelm • Tel. +49 2336 9291 95 www.curanum-seniorenresidenz-schwelm.de

WIR WERDEN ENDLICH MANN UND FRAU

JETZT WIRD GEHEIRATET

as Jahr 2016 hat begonnen und für viele Paare ist es das Jahr ihrer Hochzeit. Bevor sich im Frühling wieder viele Verliebte das Ja-Wort geben, ist nun die Zeit der Hochzeitsplanung. Einladungskarten wollen verschickt werden, das Traumkleid ausgesucht, die Location gewählt und die Hochzeitstorte verköstigt werden. Passend dazu findet am 31. Januar 2016 die Wuppertaler Hochzeitsmesse "hera" statt; eine Messe rund um den schönsten Tag im Leben. In der Historischen Stadthalle Wuppertal freuen sich über achtzig Hochzeitsdienstleister aus dem Bergischen Land sowie den angrenzenden Metropolen darauf die Besucher zu beraten und zu inspirieren. Von der Brautmodenschau über kulinarische Köstlichkeiten und exquisite Trauringe bis hin zu den

Friseuren und Visagisten, die Frisuren und Make-up-Ideen zeigen: es gibt jede Menge zu entdecken.



DAS PERFEKTE DATUM

UNSER HOCHZEITSTAG

Der Hochzeitstermin ist für das Brautpaar ein besonderes Datum, nicht nur am Tag der Hochzeit, sondern auch für die Zukunft. Daher sollte er gut gewählt sein. Viele

Paare bevorzugen das Datum ihres "Kennenlern-Tages". Einige wollen auch zu einem Familien-Hochzeitsdatum heiraten, zum Beispiel an dem Tag, an dem auch Oma und Opa sich das Ja-Wort gegeben haben. Beliebt ist auch ein sogenanntes "Schnapsdatum", wie z.B. der 16.06.2016. Für viele Paare ist ein leicht zu merkendes Hochzeitsdatum nicht nur eine Gedächtnisstütze, um sich den Hochzeitstag besser merken zu können, viele sind überzeugt davon, dass ein gutes Hochzeitsdatum Glück bringt und einen guten Einfluss auf die Ehe hat. Damit Sie sich Ihren Wunschtermin sichern, ist eine rechtzeitige Festlegung und Terminreservierung in Ihrer Kirchengemeinde und dem Standesamt wichtig. Bei einem "Schnapsdatum" ist eine Terminabsprache bis zu einem Jahr im Voraus ratsam!



www.hochzeits-festmesse.de

TRADITION UND BEDEUTUNG **DER BRAUTSCHLEIER**

Was viele nicht wissen: Der weiße Brautschleier der Braut stand ursprünglich für deren Jungfräulichkeit. Früher heiratete die einfache Frau vom Lande nicht komplett in Weiß, sondern in ihrem Sonntagskleid, das in der Regel schwarz war. Somit stach der weiße Schleier deutlich heraus. Um Mitternacht, nachdem die Ehe vollzogen war, wurde ihr der weiße Schleier dann entnommen.

Aus diesem Grund gibt es bis heute auch noch den Brauch des Schleiertanzes. Um 00:00 Uhr tanzt die Braut vor ihren Gästen, während alle unverheirateten Frauen um sie herum tanzen und versuchen, ein Stück des Schleiers abzureißen. Das Mädchen oder die Frau, die das größte Stück des Schleiers erwischt, soll gemäß dem Brauch die nächste Braut sein.



VALENTINSTAG STEHT VOR DER TÜR

WIE DER VALENTINS-BRAUCH ENTSTAND

Fill you be my Valentine? Bist Du mein Valentins-Date? Diese Frage wird im englischen Sprachraum im Februar häufig gestellt. Denn dort ist der Valentinstags-Brauch entstanden und wird bis heute jährlich von Mil-

lionen Menschen gefeiert. Zurück geht dieser Gedenktag auf Papst Gelasius, der diesen Tag dem christlichen

Märtyrer Valentinus widmete.

Die Tradition rund um den Tag der Liebenden begann allerdings im Jahre 1383 mit dem Gedicht "Parlament der Vögel" des englischen Schriftstellers Geoffrey Chaucer. Darin wird beschrieben, wie sich die Vögel zu ebendiesem Feiertag um die "Göttin Natur" versammeln, damit ein jeder seinen Liebsten finde. Im Spätmittelalter galt der Valentinstag übrigens als Lostag und wurde als solcher auch "Vielliebchenstag" genannt.

Seit dem 15. Jahrhundert wurde es in England Tradition, Valentinspaare zu bilden, die sich kleine Geschenke oder Gedichte schicken. Die Paare bildeten sich durch Losen am Vorabend oder durch den ersten Kontakt am Valentinstag. Im Viktorianischen Zeitalter kam unter den Liebenden zudem der Brauch auf, sich gegenseitig dekorierte Karten zu schicken. Eine Tradition, die

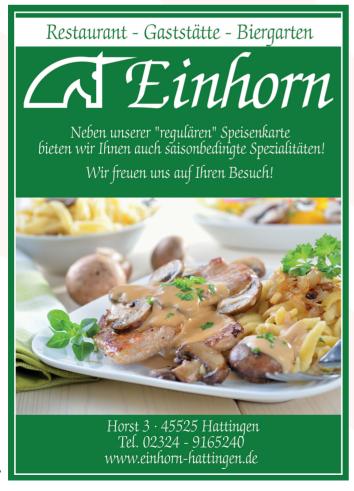
sich bis heute gehalten hat.

Auch in Deutschland und im EN-Kreis haben sich viele Paare diesen Brauch abgeschaut und planen am 14. Februar gemeiname romantische Abende. Es ist der perfekte Tag, um seine Liebste bzw. seinen Liebsten mit kleinen Geschenken zu überraschen und zu einem romantischen Dinner auszuführen. Gutes Essen bei Kerzenschein mit dem Liebsten an der Seite: ob Valentinstag oder

nicht, ein solch romantischer Abend ist für Paare eine tolle Gelegenheit, den Alltag mal hinter sich zu lassen und sich gegenseitig die Zuneigung zu beweisen.

DER TAG DER LIEBENDEN

KOMMERZ ODER ROMANTIK?



m Valentinstag machen sich viele Verliebte romantische Geschenke. Von roten Rosen über Liebesbotschaften am Spiegel bis hin zu einem Dinner bei Kerzenschein: an diesem Tag liegt Liebe in der Luft!

Aber ist der 14. Februar wirklich ein Tag der Liebe und der Romantik oder ist er nur reiner Kommerz und Geldmacherei? Brauchen und wollen wir einen Valentinstag, um romantisch zu sein?

Selbstverständlich braucht es keinen speziellen Tag, um dem Partner zu zeigen, wie sehr man ihn liebt. Dennoch sind viele Paare so sehr im Alltag gefangen, dass die Romantik häufig zu kurz kommt. Vielleicht sollten wir den Valentinstag deshalb als schöne Gelegenheit sehen, mal wieder ein paar Stunden bewusst freizunehmen, um sie in trauter Zweisamkeit zu verbringen. Ob sich nun die Händler über mehr Umsatz am Valentinstag freuen oder nicht: Der Beziehung schadet es nicht, wenn man Zeit mitinander verbringt und sich laut und deutlich, Ich liebe Dich!" sagt.

Und wen der Kommerz stört: es muss ja nicht unbedingt immer ein Geschenk sein, das den Geldbeutel belastet! Auch ein paar liebevolle Worte und gemeinsam verbrachte Zeit sind ein sehr schöner Liebesbeweis.



WERBEGEMEINSCHAFT SCHWELM E.V.

WGS-Geschenk-Gutschein

Das ganz Jahr über beliebt! Wer etwas Gutes mit regionalem Bezug verschenken möchte, dem sei der tolle Shopping-Gutschein der WGS ans Herz gelegt. Dieser präsentiert sich in schlanker Grußkartenform. Auf der Rückseite ist Platz für ein paar persönliche Worte an den Beschenkten.

Dazu gibt es ein ausführliches, kostenloses Branchenverzeichnis mit allen Mitgliedern der WGS. Bei vielen der genannten Händler und Betriebe können Sie den-Geschenk-Gutschein einlösen.



Für einen starken Standort

Valentinstag

ROMANTISCHE ÜBERRASCHUNGEN ZUM VALENTINSTAG

FÜR DICH, WEIL ICH DICH LIEBE



m Valentinstag geht es nicht darum große und teure Geschenke zu machen. Es geht vielmehr darum mit kleinen Aufmerksamkeiten seinem Partner oder Schwarm zu zeigen, wie viel er oder sie uns bedeutet.

Wenn Sie ihrem Schatz zum Valentinstag eine Freude machen möchten, dann punkten Sie am meisten mit einer individuellen Idee. Wenn Sie Blumen schenken, sollten Sie die Lieblingsblumen Ihres Augensterns kennen. Bei Schmuck wäre

es schön, etwas eingravieren zu lassen, das ihre Liebe symbolisiert. Auch Karten zu einer gemeinsamen Veranstaltung, wie beispielsweise einem Musical oder einen Kinobesuch, sind eine schöne Geschenk-Idee, denn sie versprechen eine gemeinsame Unternehmung, die ihnen ganz alleine vorbehalten ist.

Sehr gut kommen auch Geschenke an, die Ihnen etwas abverlangt haben. Backen Sie zum Beispiel Herzplätzchen oder den Lieblingskuchen Ihres Schatzes. Basteln Sie ihr oder ihm eine romantische Valentins-Karte, schreiben Sie ein Liebesgedicht oder nähen Sie ihr oder ihm ein Kuschelkissen. Individueller als ein Geschenk, das Sie mit Ihren eigenen Händen geschaffen haben, kann eine Überraschung nicht sein.

Wichtig ist nur, dass Ihr Gegenüber sieht, dass Sie sich wirklich Gedanken gemacht haben und Sie ihr oder ihm glaubwürdig zeigen, wieviel sie/er Ihnen wert ist. Dann steht einer perfekten Valentins-Überraschung nichts mehr im Wege!

Happy Valentine!

RÄTSEL: FINDEN SIE DIE ZEHN FEHLER

ORIGINAL UND FÄLSCHUNG

Die beiden Fotos unterscheiden sich in zehn Einzelheiten. Können Sie diese entdecken? Die Auflösung finden Sie wie gewohnt in unserem Online-Magazin auf unserer Seite www.en-aktuell.com.





Bild: Andrew Vargas / Flickr

JAPANISCHES LOGIKRÄTSEL SODUKO

Ein Sudoku besteht aus 9 x 9 Feldern, die zusätzlich in 3 x 3 Blöcken mit 3 x 3 Feldern aufgeteilt sind. Jede Zeile, jede Spalte und jeder Block enthält alle Zahlen von 1 bis 9 jeweils genau einmal. Dadurch können durch die vorgegebene Zahlen die Positionen für andere Zahlen dieses Wertes ausgeschlossen werden. Schaffen Sie es das Soduko zu lösen? Die Auflösung finden Sie wie gewohnt in unserem Online-Magazin.

		9		8	4			6
	4	5						9
8								
	2		5			4		
			9		8	5		
	6	1						
6				1			3	
				2	9			
3						1	8	





EN-BASKETS BRAUCHEN PUNKTE

ie letzten Spiele blieben alle ohne wirklich zählbarem. Man merkt der Mannschaft um Trainer Radomirovic die Verunsicherung deutlich an. In der kurzen Weihnachtspause hat sich bei den EN-Baskets einiges im Kader getan. Man konnte sich mit zwei namhaften Spielern verstärken.

Sören Fritze kam von der BEKO BLL vom Mitteldeutschen BC zu den Baskets. Der in Hagen aufgewachsene Sören Fritze soll bei den Gelben die Aufbau- und Shooting-Guard-Position verstärken. Zweiter Neuzugang ist Ivan Krolo , der 2,17m große Center soll mit seiner Erfahrung aus der 2. spanischen und der 2. griechischen Liga für mehr Stabilität sorgen. Speziell bei den Rebounds und in der Verteidigung unter dem eigenen Korb hat Ivan Krolo seine Stärken. In den ersten zwei Partien gegen SC Itzehoe Eagles und die MTV Herzöge Wolfenbüttel konnten beide Neuzugänge leider nicht zu zählbarem ver-



Sören Fritze - Guard - 1.90m

LIGA-TERMINE

23.01.16 19:30 Uhr

EN BASKETS - Iserlohn Kangaroos

30.01.16 19:30 Uhr

Citybaskets Recklingh. - EN BASKETS

06.02.16 19:30 Uhr

EN BASKETS – Artland Dragons

13.02.16 19:00 Uhr

Astro Stars Bochum - EN BASKETS

20.02.16 19:30 Uhr

EN BASKETS - RSV Eintracht

27.02.16 19;00 Uhr

Weser Ems - EN BASKETS

05.03.16 19:30 Uhr

EN BASKETS - Rostock Seawolfs



Ivan Krolo - Center - 2.17m

helfen. Bei den Eagles unterlag man knapp mit 98:92 und zu Hause verlor man mit 64:72 gegen die Herzöge Wolfenbüttel. Immer wieder geht die Leistungskurve von oben nach unten in den einzelnen Vierteln. Die Mannschaft von Coach Pure Radomirovic wirkt immer noch sehr verunsichert und sucht immer noch nach einer eingespielten Startformation. Die Mannschaft hat auf jeden Fall das Potential für die Playoffs. Nun gilt es eng zusammenzurücken und die kommenden Aufgaben als eingeschworenes Team in Angriff zu nehmen. Der zuletzt verletzte Mathias Perl wird dem Team auch wieder zur Verfügung stehen.

"Wir sind bereit!"

Pure Radomirovic

Die EN-Baskets wollen Ihr letztes Heimspiel in der "Hölle West" gegen die Iserlohn Kangaroos absolvieren, wenn alles nach Plan verläuft. Dann soll die neue Dreifeldsporthalle zur neuen Festung der EN-Baskets Schwelm werden. Mehr Zuschauer bedeutet natürlich mehr Fans und noch mehr Stimmung und Unterstützung. Wer jemals selber vor einer großen Zuschauerkulisse mit lauten Fangesängen gespielt hat, weiß welche zusätzlichen Kräfte das freisetzen kann.

Wir sind auf jeden Fall gespannt und drücken dem Team und allen Helfern die Daumen, damit aus den nächsten Spielen Punkte aufs Konto kommen.

> Mehr Informationen: EN-Baskets.de und im Online-Magazin der EN-Aktuell

GOLDEMARS KOLUMNE

Der Zwergenkönig von Burg Hardenstein ist zurück, um seine Meinung kundzutun

> Da saß ich letztes Wochenende mal wieder bei einem frisch gezapften Alt in einer Gaststätte in Ennepetal und lauschte den angeregten Gesprächen der Menschen um mich herum. Wie schon so oft in diesen Tagen hörte ich die Leut von all ihren Vorsätzen für das neue Jahr sprechen. Während der eine schwor von nun an gesünder zu essen, erzählte der nächste von seiner neuen Anmeldung im Fitness-Studio, während der nächste stolz berichtete, er würde

ab Januar nun einen Englischkurs beginnen. Ich konnte nur mein Haupte schütteln, kenne ich doch das Menschenvolk und ihre guten Vorsätze, die keine zwei Wochen halten. Wie sagte dieser Herr Goethe einst: "Es ist nicht genug zu wollen, man muss auch tun!". Wer 2016 allerdings wirklich aktiv werden möchte, sind die Unternehmer der Stadt Ennepetal. Um einer Erhöhung der Gewerbesteuer zu entgehen, versprechen sie der Stadt für 2016 eine Spende in Höhe von 3,5 Millionen Euro. Ich bin mir sicher, dass dieser Vorsatz von den Ennepetaler Firmen ohne Zögern eingehalten wird; ist dies doch schließlich ein guter Handel für die großen Unternehmer der Stadt. Statt mehr Steuern aufgebrummt zu bekommen, die fest und regelmäßig gezahlt werden müssen, ist es doch viel angenehmer eine selbstbestimmte Summe an Geld abzutreten. Bürgermeisterin Imke Heymann sieht in dieser Regelung sogar einen echten Erfolg, schließlich müsse Ennepetal attraktiv für Unternehmer bleiben.

Bei der beliebten kabarettistischen Karnevalssitzung "Geierabend" in Dortmund gewinnt Ennepetal für diese Idee nun den Anti-Orden "Pannekopp 2016". Da hab ich mir vor Lachen meinen dicken Zwergenbauch halten müssen! Die Geier sprechen von einer "sizilianischen Steuerpolitik" und machen sich darüber lustig, dass die sogenannte Spende der Unternehmer, die ein Ersatz für einen nicht erhöhten Steuersatz ist, sogar unter "Gemeinnützigkeit" läuft. "Du kannst jetzt Deinen Steuerersatz von der Steuer absetzen", witzeln sie und beenden den Spaß mit den Worten: "Wenn Du demnächst nachts von der Polizei angehalten wirst, sagst Du einfach: ,Scheiß Knöllchen. Wie wär's mit 'ner kleinen Spende für den Polizeichor?". Scheinbar kennen die Ennepetaler Kaufleute das Geheimnis eines erfolgreichen Vorsatzes: Er muss sich nur deutlich im Geldbeutel bemerkbar machen, damit der Mensch die Disziplin aufbringt, ihn auch zu halten!

Aktuelles aus dem

EN-Kreis

Sprockhövel » Schüler. die im kommenden Schuljahr die Jahrgangsstufe Fünf der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule besuchen wollen, können vom 30. Ianuar bis 5. Februar angemeldet werden. Anmel-



dungen zur gymnasialen Oberstufe sind in der Zeit vom 1. bis 5. Februar möglich. Hier muss unter der Telefonnummer 02339/919 30 ein Termin vereinbart werden. Zusätzlich können Schüler zwischen dem 30. Januar und dem 29. Februar auch die Internetseite www.schueleranmeldung.de nutzen. Allerdings ist diese Onlineanmeldung alleine nicht ausreichend.

Ennepe-Ruhr-Kreis » Wer im kommenden Schuljahr ein Angebot der Berufskollegs in Ennepetal, Hattingen oder Witten nutzen möchte, kann sich dafür in Kürze anmelden. Die Frist ist für alle Berufskollegs identisch, liegt im Zeitraum vom 30. Januar bis 29. Februar und muss unbedingt eingehalten werden. Die Anmeldung sollte online unter www.schueleranmeldung.de erfolgen.

Ennepetal » Wie viele lugendämter im EN-Kreis ist auch Ennepetal auf der Suche nach Pflege-Familien, die ein Kind mit offenen Armen empfangen, ihm Geborgenheit und ein neues



Zuhause geben. Derzeit leben in Ennepetal und Breckerfeld 45 Kinder und Jugendliche in Pflegefamilien, parallel werden 10 Adoptivfamilien durch den städtischen Fachbereich Jugend und Soziales begleitet. Um Interessierte sorgfältig auf diese Herausforderung vorzubereiten, organisiert der Fachbereich Jugend und Soziales im Vorfeld Seminare. Themen sind unter anderen Tipps für den Alltag und pädagogische Ratschläge, rechtliche Hinweise und Hilfestellungen beim Umgang mit den leiblichen Eltern. Wer Interesse daran hat, ein Pflegekind aufzunehmen, der kann sich in Ennepetal an Melanie Reich (Tel.: 02333/979 197) oder Inken Sander (Tel.: 02333/979 297) wenden.

EN-News online weiterlesen:

http://www.en-aktuell.com/?p=870



Veranstaltungen

Apres Ski Party 2016

» 30. Januar

Ennepetal

Wie in jedem Jahr findet die große Apres Ski Party der Skigemeinschaft Ennepetal wieder am letzten Samstag im Januar in der Festhalle der ev. Stiftung Loher Nocken ab 19:30 Uhr statt. VVK: 10 €

Hochzeitsmesse hera

» 31. Januar

Wuppertal

Die hera Hochzeits- und Festmesse Wuppertal ist eine Messe rund ums Heiraten und Feiern. Zahlreiche Aussteller präsentieren sich hier von 11-18 Uhr. Preis: 5 €

Chorensemble Stefan Lex

» 18. Februar

Gevelsberg

Stefan Lex, Christiane Linke und Sigrid Altho bieten einen Mix von Musical-Highlights und atemberaubend virtuosen Instrumentalsoli im Schulzentrum Gevelsberg-West. VVK: ab 16,80 €

Tatort-Dinner

» 20. Februar

Witten

Lord George Moad, der reiche Duke of Northumberland, hat zum Dinner geladen. Ein Krimi frei nach Edgar Wallace mit Live Musik und Gesang! Im Hotel Haus Hohenstein um 19 Uhr. VVK: 69 €

The Up Town 4 & B. Daley

» 21. Februar

Breckerfeld

Beverly Daley ist als Sängerin in der europ. Jazzszene bekannt, genauso wie die Band The Up Town Four mit Saxofon, Klavier, Kontrabass und Schlagzeug. Im Heimatmuseum.

Stefan Wiesbrock

» 26. Februar

Schwelm

Der Gitarrist und Sänger Stefan Wiesbrock ist seit über 40 Jahren auf kleinen und großen Bühnen unterwegs. Es performen Papa und Sohn ab 19:30 Uhr im Haus Martfeld

Kerstins Frühlingsmarkt

» 28. Februar

Herdecke

Ein buntes Markttreiben u.a. aus den Bereichen Kunstgewerbe, Schmuck, Tisch- und Home-Accessoires sowie Pflanzen und Gartendeko. In Kerstins. Restaurant zw. 11 und 18 Uhr.



IMPRESSUM

Anschrift: Avd. Alejandro del Castillo, 4

ES-35100 Maspalomas

Telefon: +49 (0)157 78343525 E-Mail: info@en-aktuell.com Internet: www.en-aktuell.com

Layout: Werbeagentur Servicio Creativo

www.web-seo-agentur.de

Die nächste ENaktuell erscheint Anfang März 2016

Herausgeber Agentur Servicio Creativo

u. Redaktion: Katharina und Thomas Kokoska

Anzeigen: Manfred Zimmermann

manfred@en-aktuell.com

Gebiet: EN-Kreis

Titelbilder: Auremar und Dominic Marcelino /

ThroughThePath.de

Bild: Vector Open Stock



Wie viele Neukunden gewinnt Ihr Unternehmen über das Internet?

Seit mehr als zehn Jahren sind wir im Bereich Online-Marketing tätig und haben bereits zahlreichen Klein- und Mittelständischen Unternehmen zu einer modernen und professionellen Webseite, einem besseren Google-Ranking und somit zu mehr Neukunden verholfen. Kontaktieren Sie uns für ein Internet-Konzept, das Ihnen einen echten Mehrwert bringt.

>> Ihre Full-Service-Agentur für Web- und Print-Marketing <<



Alles aus einer Hand:

- Suchmaschinen-Optimierung
- WebdesignSocial Media Marketing
- Grafik-Design

Von der Gestaltung eines Flyers über das Webdesign bis hin zur Beratung und Einrichtung einer Facebook-Seite bieten wir alles, was Ihr Unternehmen nach vorne bringt.

Servicio Creativo Hotline: 0157 - 78 34 35 25 info@servicio-creativo.com

www.web-seo-agentur.de