Ausgabe 1/17 | www.en-aktuell.com

# EN aktuell

*Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis*

Neuigkeiten aus der Region
Vorstellung lokaler Firmen
Hintergrundberichte
Tipps & Ideen
Aktuelle Veranstaltungen

GRATIS

## DAS DÜRFEN SIE NICHT VERPASSEN!

**Veranstaltungen im Februar:**

**3 REGIONALE HOCHZEITSMESSEN**

**AUSBILDUNGSMESSE IN HATTINGEN**

**HOGAKUSTIX IN SCHWELM**

## AKTUELL

Die Suche nach der **VERSCHWUNDENEN WEIHNACHTSPOST** aus Hattingen

**MORDPROZESS** gegen 30-jährigen Gevelsberger hat begonnen

## 4 TOLLE TIPPS GEGEN DIE KÄLTE

**„NICHT WEGGUCKEN, HINGUCKEN!“ INTERVIEW**
mit Holger Brandenburg von „Unsichtbar e.V.“

**BADEZUSÄTZE SELBSTGEMACHT**
Do-it-yourself Wohlfühl- und Erkältungsbäder für die kalte Jahreszeit

www.Rainbowprint.de

Wir sind gerne persönlich für Sie da!
**T. 09364 / 81 73 0 | info@rainbowprint.de**

# Für meine Projekte brauche ich einen zuverlässigen Druckpartner!

Über 30 Jahre Branchenerfahrung garantieren eine hochwertige Druckqualität mit niedrigen Preisen im Online-Print-Bereich.

- Faires Preis - Leistungsverhältnis
- Inhabergeführtes Unternehmen mit eigener Produktion
- Persönlicher Kundenservice
- Overnight- und Expressproduktion
- Top Qualität

# LIEBE LESERINNEN UND LESER

Wir wünschen Ihnen von Herzen **ein frohes neues Jahr 2017**! Wir hoffen, dass Sie gut hineingerutscht sind und das Jahr mit Glück und Freude begonnen haben. Im EN-Kreis ist inzwischen der Winter angekommen und hat eine weiße Schneedecke über die Bäume und Städte gelegt. Es ist kalt und ungemütlich. Aus diesem Grund haben wir uns für Sie in dieser Ausgabe dem Spezial-Thema **„Der Kälte trotzen"** gewidmet; mit tollen Tipps gegen das Frieren und wunderbaren Rezepten für einen wohlduftenden **selbstgemachten Badezusatz**. Was gibt es schließlich schöneres als ein wohlig-warmes Bad bei diesen Temperaturen?

Auch in der ersten Ausgabe im neuen Jahr haben wir wieder eine interessante **Persönlichkeit aus dem EN-Kreis** interviewt. Dieses Mal hat uns eines der Gründer des Vereins „Unsichtbar e.V." aus Ennepetal, **Holger Brandenburg**, Rede und Antwort gestanden. Er erzählt im Interview von seiner täglichen Arbeit auf der Straße im Ennepe-Ruehr-Kreis und von den vielen Anrufen und Anfragen von verzweifelten Menschen, die nicht mehr weiter wissen. Das Interview ist auch online **zum Anhören** verfügbar.

Weiterhin haben wir natürlich wieder interessante News aus dem EN-Kreis für Sie, Neuigkeiten der Basketball-Mannschaft EN-Baskets Schwelm, ein Kreuzworträtsel, Veranstaltungstipps, Nachberichte und eine lesenswerte Kolumne vom **Zwergenkönig Goldemar**, der sich über die Auswirkungen der Politik der beiden Staatspräsidenten Erdogan und Trump Gedanken macht.

Viel Spaß beim Lesen wünscht
Ihr Team der EN-Aktuell

**Die nächste ENaktuell erscheint Mitte März 2017**

**www.en-aktuell.com**

**www.facebook.com/enaktuellmagazin**

**www.google.com/+EnaktuellMagazin**

**WhatsApp: 0157 78343525**

*Katharina und Thomas Kokoska, Herausgeber-Team der EN-Aktuell*
*info@en-aktuell.com, Servicio Creativo, Avd. Alejandro del Castillo 4, E-35100 Maspalomas*

# TROTZEN SIE DER KÄLTE!

**Im EN-Kreis ist es kalt geworden.** Der Winter ist da und mit ihm der Schnee, kurze Tage und schnupfende Nasen. Um Ihnen die dunklen, kühlen Tage zu versüßen, haben wir tolle Ideen gesammelt, die den frostigen Jahresbeginn für Sie angenehmer machen.

## BADEZUSÄTZE SELBSTGEMACHT

### ERKÄLTUNGSBAD

Wer nicht nur entspannen, sondern auch noch Erkältungen vorbeugen will, der sollte sich einen wohltuenden Badezusatz zubereiten, der einer schnupfenden Nase und Unwohlsein entgegenwirkt. Als Grundlage des Badezusatzes nehmen Sie einfach zwei Esslöffel Öl pro Vollbad. Dazu eignen sich gute kaltgepresste Pflanzenöle, wie beispielsweise Sonnenblumen, Distel- oder Olivenöl. Auch Mandelöl oder Jojobaöl aus dem Reformhaus sind eine empfehlenswerte Alternative. Geben Sie auf das Basisöl nun ätherisches Thymian- und Eukalyptusöl. Beide ätherische Öle wirken desinfizierend, stärken das Immunsystem und beugen in Zeiten von Grippe der Ansteckungsgefahr vor.

### ENTSPANNUNGSBAD

Ist es nicht wunderbar nach einem kalten, anstrengenden Tag in eine wohlduftende Badewanne zu steigen? Geben Sie auf zwei Esslöffel Mandelöl jeweils fünf Tropfen Lavendelöl und Melissenöl und mischen Sie alle Öle gründlich. Sobald die Badewanne vollgelaufen ist, geben Sie Ihren selbstgemachten Badezusatz in das warme Wasser der Wanne. Sowohl die ätherischen Öle von Lavendel als auch der Melisse lösen nervöse Anspannung und beruhigen und fördern einen erholsamen Schlaf und süße Träume.

### TIPP: KONSERVIERUNG VON BADEZUSÄTZEN

Sie möchten gleich ein ganzes Fläschchen Badeöl mischen? Geben Sie in die Flasche zusätzlich den Inhalt einer Kapsel Vitamin E (erhältlich in Apotheken). Schneiden Sie die Kapsel auf und drücken Sie den Inhalt hinein. Vitamin E ist ein natürliches Konservierungsmittel und macht das Badeöl länger haltbar.

# 4 TIPPS GEGEN DIE KÄLTE

## 1. GEHEIMWAFFE INGWER

Was viele nicht wissen: Ingwer wärmt von innen. Seine Scharfstoffe sorgen tatsächlich zu einer Anhebung der Körpertemperatur. Und zudem schützt Ingwer das Immunsystem und wirkt antioxidativ. Wir empfehlen neben dem Verzehr von Ingwer-Suppen und Lebkuchen deshalb ein wirkungsvolles und leckeres Wintergetränk: Heißes Ingwerwasser mit Zitrone und Honig.

## 2. ZWIEBELTECHNIK

Das hält warm: So viele Sachen übereinander ziehen, wie möglich. Die Zwiebel-Technik mit mehreren Schichten Kleidung ist genau das richtige Mittel gegen Wind und Kälte.

Schwelmer Teekontor

Die Adresse für Teekenner und alle, die es werden wollen!

Wir führen für Sie:
Erlesene Teesorten aus aller Welt
Zubehör rund um den Tee
Geschenkartikel
Liköre & Spirituosen

Moltkestr. 13
58332 Schwelm
Tel.: 02336-6381

Öffnungszeiten:
Mo-Sa: 9:30 - 13:00 Uhr

P im Hof

## 3. AUFGEPASST: ALKOHOL HILFT NICHT GEGEN KÄLTE

Ein Glühwein macht warm? Leider ist das ein Irrglaube! Alkohol im Blut verringert sogar die Körpertemperatur, erhöht das Risiko einer Unterkühlung und vermindert die Fähigkeit des Körpers gegen die Kälte anzukämpfen. Die empfundene Wärme nach Alkoholgenuss ist ein Trugschluss! Das Wärmegefühl entsteht durch die Erweiterung der Blutgefäße, da dadurch mehr warmes Blut Richtung Haut fließt. Die Körpertemperatur steigt aber leider nicht.

## 4. MIT LIEBEN MENSCHEN UMGEBEN

Wissenschaftler aus Toronto (Kanada) haben herausgefunden, dass Einsamkeit die Körpertemperatur senken kann. Damit bekommt der Ausdruck „Jemanden die kalte Schulter zeigen“ eine ganz neue Bedeutung! Deshalb: Wenn Sie mal wieder fröstelnd und alleine auf dem Sofa sitzen: Laden Sie liebe Freunde ein und trinken Sie am besten einen warmen, leckeren Tee zusammen. Da wird es Ihnen nicht nur warm ums Herz, sondern auch Ihre Körpertemperatur wird steigen - das ist wissenschaftlich bewiesen!.

# KULINARISCHE WINTERHITS

## WINTER GEWÜRZE

„Erkältung, Dauerstress oder schlechte Laune – mit Gewürzen lassen sich die meisten Beschwerden schnell lindern“, weiß der Münchner Sternekoch und Gewürz-Guru Alfons Schuhbeck.

**ANIS** Krampflösend bei Blähungen und Verstopfung und schleimlösend bei Infektionen der oberen Atemwege

**ZIMT** Antibakteriell, pilzhemmend, krampflösend, entzündungshemmend und senkt Blutzucker-Spiegel

**NELKE** Wirkt beruhigend auf den Magen-Darm-Trakt und hat eine stark desinfizierende Wirkung

**VANILLE** Wirkt beruhigend auf die Nerven, stärkt die Abwehrkräfte und ist zudem ein Aphrodisiakum

## REZEPT

### ENGLISCHE INGWERKEKSE

Ingwer ist gesund, lindert Schmerzen, wärmt und stärkt das Immunsystem: Die perfekte Zutat für winterliches Teegebäck.

***Zutaten:*** *1 TL Ingwer (gerieben), 250g Mehl, 1 Prise Salz, 1 TL Backpulver, 200g Butter, 100g brauner Zucker*

**Zubereitung:** Die weiche Butter in eine Schüssel geben und den Zucker untermischen. Mit einem Mixer verrühren. Das Mehl mit dem Backpulver und den frischen, geriebenen Ingwer zu der Zuckerbutter geben. Alles zu einem festen, leicht klebrigen Teig verarbeiten. Walnussgroße Kugeln formen und auf ein Backblech mit Backpapier legen. Mit einer Gabel, die mit wenig Wasser befeuchtet wird, die Kugeln kreuzweise eindrücken. Die Menge reicht für circa ein Blech. Bei 200°C im vorgeheizten Ofen etwa 12-15 Minuten backen. Abkühlen lassen und genießen!

AT AUGUST THEIS
DACHDECKERMEISTERBETRIEB

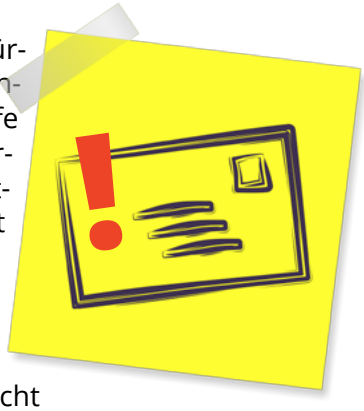
Achim Theis
Dipl.-Bauingenieur
Dachdeckermeister

✓ Dachdeckerarbeiten aller Art
✓ Schieferarbeiten
✓ Fassadenverkleidungen
✓ Isolierungen
✓ Bauklempnerei

Wittener Str. 58
58332 Schwelm
Telefon:+49 2339 2206
www.theis-dach-wand.de

WO SIND DIE BRIEFE & PAKETE AUS HATTINGEN?

# DIE VERSCHWUNDENE WEIHNACHTSPOST



In Hattingen sind viele Bürger sehr verärgert. Tatsächlich sind hunderte Briefe und Päckchen einfach verloren gegangen. Die Hattinger Künstlerin Scarlett Neumann beispielseise hatte ganze vierzig Briefe in den Briefkasten an der Thingstraße eingeworfen - doch bis heute kam nicht ein einziger dieser Briefe an. Aus sämtlichen Stadtteilen Hattingens kommen Beschwerden verärgerter Bürger. Post-Pressesprecher Dieter Pietruck rät allen Hattingern, deren Briefe und Päckchen nicht angekommen sind, sich bei der Post zu melden. Allerdings kann er den Betroffenen keine große Hoffnungen machen, dass die verloren gegangene Post wieder auftaucht. „Bei Briefen gibt es keinen Nachweis über die Ein- und Auslieferung. Deshalb ist es schwierig, den Verbleib zu ermitteln“, erklärt Pietruck. Noch prüft die Post, was in Hattingen passiert sein könnte. Ob sich das Verschwindungen so vieler Sendungen klären lässt, bleibt abzuwarten.

WELCHE STRAFE HAT JONAS T. ZU ERWARTEN?

# MORDPROZESS GEGEN GEVELSBERGER HAT BEGONNEN

Seit Anfang des Jahres steht ein 30-jähriger Gevelsberger wegen versuchten Mordes vor dem Bochumer Landgericht. Der Vorwurf: Jonas T. soll seinem Nachbarn in Witten ein Messer zwischen die Rippen gestoßen haben. Der inzwischen 66 Jahre alte Professor überlebte den Angriff nach einer Notoperation. Jonas T. soll psychisch krank sein und schon mehrere Selbstmordversuche und Klinikaufenthalte in der Psychiatrie hinter sich haben. Die Ermittler gehen davon aus, dass Jonas eigentlich seine Mutter töten wollte und der Nachbar zum sogenannten „Stellvertreteropfer“ wurde. Da der Täter während seiner Tat unter Schizophrenie und einer akuten Psychose gelitten habe, hält ihn die Staatsanwaltschaft für schuldunfähig. Das Urteil steht noch aus.

GELD FÜR BILDUNG UND FORSCHUNG

# 8 MIO. EURO FÖRDERUNG FÜR EN-KREIS

Der Bund unterstützt aktuell Vorhaben aus dem Bereich Bildung und Forschung im nördlichen Ennepe-Ruhr-Kreis (Wahlkreis 139) mit Mitteln in Höhe von fast 8 Mio. Euro. Dies teilt der heimische CDU-Bundestagsabgeordnete Dr. Ralf Brauksiepe mit. Zu den vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderten Vorhaben gehört unter anderem ein Therapiezentrum in Herdecke und ein Biotech-Unternehmen aus Witten. Beide Firmen hatte der Hattinger Staatsekretär in den vergangenen Jahren besucht und sich vor Ort von deren Innovationskraft überzeugen können. Insgesamt werden aktuell 23 Vorhaben im nördlichen Ennepe-Ruhr-Kreis mit Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung unterstützt. „Jedes einzelne dieser Förderprojekte ist ein Nachweis für die Innovationskraft unserer Region und der Menschen, die hier leben und arbeiten“, so der Christdemokrat.

*Foto: Dr. Ralf Brauksiepe*

INTERVIEW MIT HOLGER BRANDENBURG

# „NICHT WEGGUCKEN NICHT VORBEIGEHEN SONDERN

**In Gevelsberg lebt ein ganz besonderer Menschen- und Hundefreund, der vor zwei Jahren beschlossen hat sich mehr für hilfsbedürftige Mitmenschen einzusetzen.** Also gründete er 2015 den Verein „Unsichtbar e.V.“, der sich den Ärmsten unserer Gesellschaft widmet. Holger Brandenburg und sein Team sind seitdem täglich im EN-Kreis unterwegs, um obdachlose Menschen, notleidende Familien und andere verzweifelte Menschen zu unterstützen. Wir freuen uns, dass Herr Brandenburg die Zeit gefunden hat uns ein paar Fragen zu beantworten und, dass wir Ihnen nun diesen tollen Verein vorstellen dürfen. .

**Herr Brandenburg, Sie sind Mitbegründer des gemeinnützigen Vereines „Unsichtbar“. Wofür steht dieser außergewöhnliche Name und wie lange gibt es den Verein schon?** Den Verein gibt es mittlerweile zwei Jahre und der Name „Unsichtbar“ beinhaltet eigentlich all diese Menschen, die nicht gesehen werden. Ob sie in Armut leben oder obdachlos sind, manche Leute meinen sie zu sehen, aber gehen an ihnen vorbei und manche sehen sie gar nicht und beachten sie gar nicht. Deswegen ist der Name „Unsichtbar“ eigentlich sehr passend.

**Wie ist die Idee zu diesem Verein entstanden? Gab es ein bestimmtes Ereignis, das den Stein ins Rollen gebracht hat?** Es gab vor zwei Jahren eine Situation bei der ich spazieren war und es bitter kalt war. Ich habe mir dann vorgestellt, wie die Menschen auf der Straße leben müssen und dann einfach mal in der Gevelsberger Gruppe (Facebook) nach einer Thermoskanne gefragt. Und dann ist der Stein ins Rollen gekommen und es haben sich auch paar Leute gefunden, die mit dem Ganzen mitgezogen sind. Im November vor drei Jahren hatte ich die Idee und im Februar 2015 wurde der Verein dann gegründet.

**Wie sieht konkret die Hilfe aus, die „Unsichtbar e.V.“ anbietet.** Also wir beraten mittlerweile aktiv im Ennepe-Ruhr-Kreis und darüber hinaus und helfen sowohl obdachlosen Menschen als auch sozial schwachen Menschen. Wir schenken einfach mal unser Ohr und fragen was sie brauchen und versuchen dann zu helfen. Mittlerweile sind wir so groß mit einer Webseiten-Besucherzahl von 5.000 Personen pro Monat, dass wir aus ganz Deutschland angerufen werden und dann zwar nicht vor Ort aktiv helfen, aber per Telefon beraten können.

**Laut Statistik sind rund 335.000 Menschen in Deutschland wohnungslos, Tendenz steigend. Und 40.000 Obdachlose leben und schlafen in Deutschland auf der Straße. Was sind die Gründe dafür?** Es gibt leider das große Problem mit den Unterkünften. Unterkunftsheime gibt es nicht viele und bei den meisten leben auf wenigen Quadratmetern sehr viele Personen. Es ist klar, dass da die Aggression ziemlich hoch ist und dass niemand gerne irgendwo schläft, wo man nicht weiss, ob man am nächsten Tag wieder aufwacht. Ja, das ist einfach ein ganz großes Problem, bei dem wir uns schon die Zähne ausgebissen haben. Das Thema Unterkunftsheime - bei dem auch keine Stadt so richtig mitspielt - da könnte man ein Buch darüber schreiben!

**Gibt es Gründe für die Obdachlosigkeit?** Psychologische Probleme, Haftstrafen, mit dem Leben nicht mehr klarkommen, das soziale Umfeld. Obwohl, zum Thema soziales Umfeld: Es leben auf der Straße auch Akademiker, Professoren, Rechtsanwälte und Ärzte, da lebt alles! Das ist jetzt nicht, dass jeder in der Kindheit ein schwieriges soziales Umfeld oder Elternhaus hatte, das hat gar nichts damit zu tun. Auf der Straße lebt wirklich jegliche Art von Mensch, ob arm oder reich.

**Gerade jetzt im Winter verschärft sich die Situation ohnehin. Was kann jeder von uns tun, um hier zu helfen?** Nicht weggucken, hingucken! Nicht vorbeigehen, sondern einfach mal ansprechen. Selbst wenn ein Mensch mal irgendwo regungslos in der Ecke liegt, das muss nicht bedeuten, dass der Mensch stark alkoholisiert ist und sein Bewusstsein durch Alkohol verloren hat. Was leider viele Menschen glauben: Da liegt so ein Penner und der hat sich wahrscheinlich wieder nur den Kopf zugeschossen oder mit Drogen verballert, selber schuld. Die bessere Reaktion: Hingehen, kurz rütteln und fragen, ob alles in Ordnung ist und dann weitergehen. Und wenn man sich nicht

# - HINGUCKEN!
## EINFACH MAL ANSPRECHEN“

traut, auch einfach mal die Feuerwehr rufen. Die sind nämlich dazu verpflichtet dann mal zu gucken.

**Im letzten Jahr haben Sie eine Kooperation mit der Sportschule Gevelsberg angekündigt. Was ist aus dieser Idee geworden?**

Ja, da sind wir noch dran. Sie müssen sich vorstellen, dass wir recht viel zu tun haben. Uns erreichen jeden Tag mehrere E-Mails und ohne Ende Anrufe von Leuten, die Hilfe brauchen. Wir sind fast täglich draußen. Und dann muss man sich auf das Eine konzentrieren und das Andere muss warten. In dem Fall ist die Kooperation etwas verschoben worden, weil wir da im Moment überhaupt keinen Kopf für haben.

**Gab es Momente, die den Mitgliedern von Unsichtbar sehr ans Herz ging? Welche Geschichte ist Ihnen besonders in Erinnerung geblieben?** Wir hatten in Ennepetal mal einen Obdachlosen und der hat im Wald geschlafen wie Robinson Crusoe. Er hat tagsüber seine Sachen in den Baum gehangen, Spaziergänger haben das überhaupt nicht gesehen. Und nachts hat er da geschlafen und sich gefreut, wenn die Wildschweine bei ihm vorbeigekommen sind. Das war ein sehr netter Mensch, er ist aber dann leider verstorben und wurde dann drei, vier Tage später erst gefunden. Ja, das sind so Schicksalsschläge! Oder eine Familie mit mehreren Kindern, denen wir, weil einfach überhaupt nichts mehr zum essen da war, etwas zu essen vorbeibringen, Kleidung und und und.

Wenn Ihnen dann das Kind einen Zettel rüberreicht wo draufsteht „Danke für’s Essen“: Das sind herzzerreißende und auch traurige Momente.

**Wie können Interessierte Sie bei Ihrer Arbeit unterstützen? Nur per Geldspende oder gibt es auch andere Wege dem Verein „Unsichtbar“ zu helfen?** Ja, natürlich! Man kann sich auch als ehrenamtliches Mitglied bei uns engagieren. Der Monatsbeitrag beträgt 1 Euro im Monat, also 12 Euro im Jahr, das sprengt jetzt nicht die Welt, das sind umgerechnet zwei Packungen Zigaretten. Wer Geld spenden möchte: Immer gerne! Denn wir müssen unser Fahrzeug finanzieren, wir müssen unser Fahrzeug tanken und wir sind auch der Meinung, wenn wir auf der Straße sind und wir Obdachlosen Schuhe überreichen, bringt es nichts, wenn die Schuhe gebraucht sind. Dann können sie auch ihre alten Schuhe behalten. Deshalb gehen wir eigentlich meistens dazu über, dass wir neue Schuhe kaufen. Und was auch ganz wichtig ist: Es wird immer gefragt „Brauchst Du eine Decke?“, „Eine Mütze?“, „Einen Schlafsack?“ oder sonst irgendwas. Obdachlose Menschen leben teilweise sechs bis neun Monate mit nur einem Schlüpfer. Und darum sehen wir zu, dass sie auch saubere Unterwäsche kriegen und das wird dann auch keine Gebrauchte sein.

**Wir möchten es an dieser Stelle nicht versäumen, Ihnen und Ihren Mitgliedern für Ihr Engagement und Herzblut zu danken. Es ist wirklich wunderbar und natürlich auch sehr wichtig, dass es Menschen wie Sie gibt.**

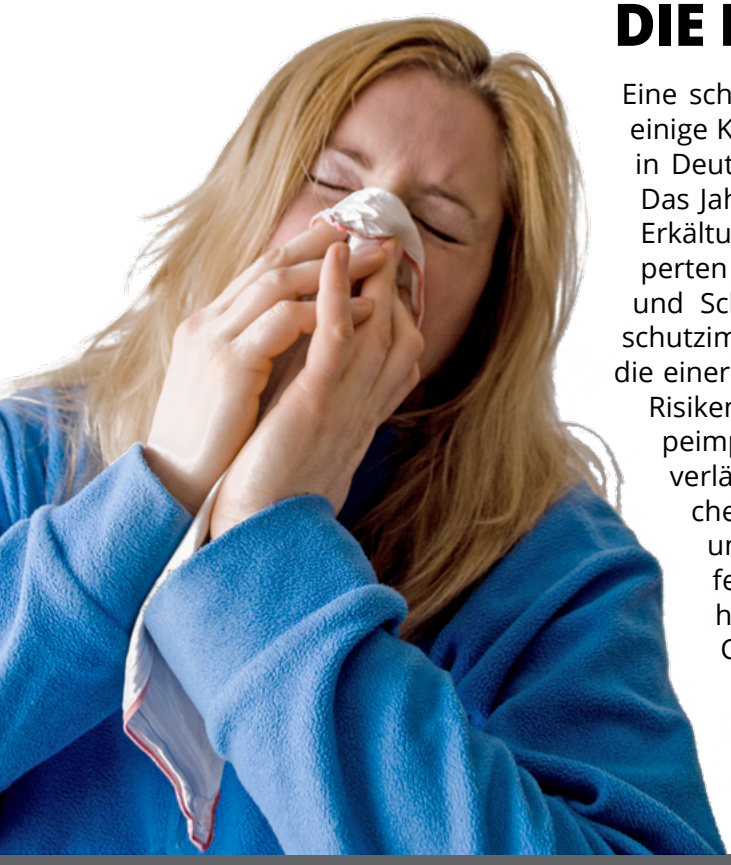
UNSICHTBAR E.V.
WIR HELFEN OBDACHLOSEN UND ARMEN MENSCHEN

**Spendenkonto:**

Begünstigter: UNSICHTBAR e.V.
IBAN: DE07 8306 5408 0004 8705 81
BIC / SWIFT: GENO DEF1 SLR
Bank: Deutsche Skatbank
(Direktbank der VR-Bank Altenburger Land eG)

**www.unsichtbar-ev.de**

**Interview online lesen oder anhören:**
http://www.en-aktuell.com/?p=3715



# DIE ERKÄLTUNGSWELLE IST DA

Eine schwere Grippewelle hat Frankreich erwischt und bringt so einige Krankenhäuser des Landes an ihre Kapazitätsgrenze. Auch in Deutschland wurden bereits tausende Grippefälle registriert. Das Jahr 2017 kam mit Schnee und Kälte, da lassen Schnupfen, Erkältung oder eine Grippe oft nicht lange auf sich warten. Experten raten vor allem bei älteren Menschen, chronisch Kranken und Schwangeren zu einer Grippeschutzimpfung. Die Grippeschutzimpfung ist die einzige nachweislich effektive Maßnahme, die einer Grippe vorbeugen kann. Eine Grippeimpfung birgt kaum Risiken und ist in der Regel gut verträglich. Zwar bietet die Grippeimpfung keinen hundertprozentigen Schutz – in der Regel verläuft eine Grippe bei geimpften Menschen aber wesentlicher harmloser als bei nicht geimpften Personen. Der Hauptunterschied zwischen Grippe und Erkältung („grippaler Infekt"): Bei der Grippe treten die Symptome gleichzeitig und heftiger auf: Es kommt zu hohem Fieber über 38,5 Grad Celsius, das mit Schüttelfrost einhergehen kann. Das Fieber kann über mehrere Tage andauern und auch Husten, Halsschmerzen sowie Gelenk- und Gliederschmerzen gehören zu den gängigen Beschwerden. Bis eine Grippe ausgestanden ist, vergehen meist ein bis zwei Wochen.

SCHÄFER
SEIT 1990 AUGENOPTIK

Bahnhofstraße 13
58332 Schwelm
Tel.: 02336-81636

Hauptstr. 16
45549 Sprockhövel
Tel.: 02324-6863747

Mittelstraße 67
58285 Gevelsberg
tel.: 02332-914296

Friedrich-Ebert-Str. 10
42103 Wuppertal
Tel.: 0202-3703131

Baumsche Villa
Friedrich-Ebert-Str. 134
42117 Wuppertal
Tel.: 0202-304070

www.augenoptic-schaefer.de
www.teamwerk-wuppertal.de

**EIN GESCHENK AUS DER NATUR**

# HEILWIRKUNG VON KÜCHENKRÄUTERN

Mit frischen Kräuter lassen sich Soßen und Salate, Fleisch- und auch Fischgerichte lecker verfeinern. Doch sie sind nicht nur für den Einsatz in der Küche wunderbar geeignet, sondern können auch bei gesundheitlichen Beschwerden Abhilfe schaffen. Rosmarin beispielsweise, das gerne zum Würzen von gebratenem Fleisch oder Kartoffeln verwendet wird, hat eine entzündungshemmende, antibakterielle sowie krampflösende Wirkung. Damit hilft Rosmarin beispielsweise bei Magen-Darm-Beschwerden wie Blähungen. Dill wiederum, das besonders beim Verfeinern von Gurkensalaten gerne genutzt wird, hilft bei Schlaf- und Appetitlosigkeit sowie bei Magenbeschwerden. Empfehlenswert ist Dill auch für stillende Mütter, da das Küchenkraut eine milchfördernde Wirkung hat. Auch Thymian ist nicht nur ein leckeres, sondern auch gesundheitsförderndes Gewürz. Was vielen nicht bewusst ist: Thymian steckt in vielen pflanzlichen Präparaten, die zur Behandlung von Erkältung und Bronchitis eingesetzt werden. Auch bei Keuch- und Reizhusten verspricht das Gewürzkraut eine Linderung, denn die im Thymian enthaltenen ätherischen Öle wirken schleimlösend. Die in Deutschland so beliebte Petersilie ist auch ein tolles Küchenkraut! Sie enthält jede Menge Vitamin C und stärkt somit das Immunsystem. Aber auch Vitamin A und Vitamin B sind in der Petersilie in größeren Mengen vorhanden. Zudem wird Petersilie eine belebende Wirkung nachgesagt, weshalb sie beispielsweise gut bei Frühjahrsmüdigkeit angewendet werden kann.

**VORTRAG: HEILPFLANZEN - MIT KRÄUTERN DAS WOHLBEFINDEN UNTERSTÜTZEN**

*22. Februar 2017, 17 Uhr*
*Haus Elisabeth in Ennepetal*

Referentin Pia Grebe, Dipl.-Sozialarbeiterin und Gesundheitsberaterin informiert über die positive Wirkungen von Kräutern und verschiedene Anwendungsmöglichkeiten. Neben den bekannten Küchenkräutern werden auch Wildkräuter vorgestellt. Zum Schluss gibt es auch noch etwas zum Probieren. Es entstehen keine Kosten und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sidekick
TEXTILDRUCK

Am Sinnerhoop 38
58285 Gevelsberg
+49 2332 6663756
Kreativität & Leidenschaft
www.sidekick-textildruck.de

TRANSCO
www.transco.eu

TRANSPORT • LOGISTIK • VERZOLLUNG
Büro Dormagen
Edisonstraße 9
41542 Dormagen
Telefon: +49 2133 4799-0
Fax: +49 2133 4799-99
Büro Remscheid
Kreuzbergstrasse 55
42899 Remscheid
Telefon: +49 2191 69221-14
Fax: +49 2191 69221-15
info-dormagen@de.transco.eu

**9. FEB** KLINIK KÖNIGSFELD / ENNEPETAL

# IRISH-FOLK MIT „FRAGILE MATT“

Die Band Fragile Matt, gegründet 2008 in Doolin, (Irland) von David Hutchinson, ist mit ihrer Musik in Deutschland, Holland und Irland unterwegs. Fragile Matt, das ist Irish Folk vom Feinsten. Traditionell, gefühlvoll, fröhlich, lebendig und am besten live, mehrstimmiger Gesang umrahmt von fetzigen irischen und schottischen Tunes. Beginn: 19:30 Uhr.

**11. FEB** JOHNNY'S HOPFENGARTEN / SCHWELM

# LOKALE MUSIKER BEI HOGAKUSTIX 6

Seit einigen Jahren geben sich tolle Künstler und Künstlergruppen aus der lokalen Umgebung in Johnny's Hopfengarten die Ehre, um das Publikum mit handgemachter Musik zu begeistern. Die Musikrichtungen reichen dabei von Singer/Songwriter über Pop-Rock, bis hin zu Indie-Rock. Bei den vergangenen Konzerten konnten sich alle Teilnehmenden über ausverkaufte Veranstaltungen freuen und auch bei der sechsten Ausgabe wird es wieder drei sehr sehens- und hörenswerte Musikergruppen geben. Daniel Hinzmann aus Schwelm, Mütze Liedermacher (Hagen), 21 Gramm (Wuppertal) und Special Guest George Popov (Straßenmusiker) werden den Abend zu etwas Besonderen machen. Vorverkaufskarten für 8 € (AK: 10 €) sind ab sofort in Johnnys Hopfengarten und bei Tischcultura (Kirchstraße 7) erhältlich. Einlass an dem Abend ist um 19:00 Uhr und musikalischer Beginn um 20:00 Uhr.

**11. FEB** BÜRGERHAUS / GEVELSBERG

# KABARETT MIT FREDERIC HORMUTH

Der Kabarettist Frederic Hormuth ist zum ersten Mal Gast im Bürgerhaus Alte Johanneskirche und präsentiert sein neues Programm „Halt die Klappe - wir müssen reden.“ Beginn: 20:00 Uhr. Karten im Vorverkauf (im Bürgerhaus erhältlich) für 10,00 €. Weitere Infos unter 02332/662691 oder 6649892

**14. FEB** KLINIK KÖNIGSFELD / ENNEPETAL

# AUTORENLESUNG „LITERA“

Kurzweilige, humorvolle und fesselnde Autorenlesung der Autorengruppe LITERA aus Hagen. Anschließende Möglichkeit zum Gespräch und Diskussion mit den Autoren. Lesung, dauert rund 45 Minuten. In der Patientenbibliothek der Klinik Königsfeld um 19.00 Uhr. Eintritt frei.

# LOVE IS IN THE AIR...
## HOCHZEITSMESSEN IN DER REGION

**29. JANUAR 11 - 18 UHR**

### HOCHZEITSMESSE IN HATTINGEN

Auf der Hochzeitsmesse in Hattingen „Ganz Ich für Dich!“ stellen sich viele Dienstleister aus der Region im romantischen Ambiente der „neuen Schulenburg“ in Hattingen mit vielen Inspirationen und Tipps vor. Auf die Besucher warten erstklassige Anbieter aus den Bereichen Mode, Eheringe und Schmuck, Fotografie, Floristik und Deko, Geschenke und Drucksachen zu allen Anlässen, Catering, Locations, Bands,Sänger und DJs, freie Trauungen und vieles andere mehr. Abgerundet wird das Angebot auf der Messe durch die Möglichkeit tolle Preise gewinnen zu können, eine Live-Modenschau zu bestaunen sowie Auftritte der Hochzeitsbands und Sänger live zu erleben.

**29. JANUAR 11 - 18 UHR**

### HOCHZEITSMESSE IN WUPPERTAL

Auf der Hochzeitsmesse in der Stadthalle Wuppertal „hera“ warten über achtzig Aussteller auf die Besucher. Von Brautkleidern und Schmuck über Friseure und Visagisten bis hin zu Torten, Blumen und Fotografen: hier finden Paare und Hochzeitsplaner alles, was das Herz begehrt. Richtig viel Spaß versprechen die Fotoboxen in der Stadthalle. Hier können Besucher spontan Fotos machen und die Ausdrucke gleich mit nach Hause nehmen. Auch für Musik, Live-Gesang und Catering ist an diesem Sonntag gesorgt.

**FREIER EINTRITT AUF ALLEN 3 MESSEN!**

**12. FEBRUAR 11 - 17 UHR**

### HOCHZEITSMESSE IN GEVELSBERG

Die Hochzeitsmesse in Gevelsberg „Say yes!“ präsentiert sich auf drei Etagen in der Kornbrennerei. Im ersten Stock können neben tollen Hochzeits-Locations und einem köstlichen Catering auch DJs und Maßanzüge entdeckt werden. Im zweiten Stock finden sich weitere Dienstleister: Professionelle Wedding-Planer, Hochzeitsfotografen, Hair- und Makeup-Stylisten, eine Tanzschule und auch eine Sängerin. Das Dachgeschoss bietet einen wahren Frauentraum aus Floristik, Haare & Make-up, Vintage-Dekoration, Dessous sowie die begehrten Brautkleider. Das Highlight: Eine Dessous-Modenschau durch das Treppenhaus und ein Gewinnspiel.

## 17. FEBRUAR 2017 - RESCHOP CARRÉ

# AUSBILDUNGSMESSE HATTINGEN

Nach den gelungenen Veranstaltungen in den Jahren 2015 und 2016 geht die Messe „Ausbildung in Hattingen" in die dritte Runde: Am Freitag, **17. Februar 2017**, organisiert das IHK-Regionalbüro in Zusammenarbeit mit dem Reschop Carré Hattingen erneut die Veranstaltung, auf der sich Ausbildungsbetriebe Schülern direkt präsentieren können. Diese regionale Messe, die von 12.00 bis 18.00 Uhr im Reschop Carré stattfindet, ergänzt die bereits etablierten Ausbildungsmessen in Ennepetal und Bochum. Die Resonanz in der Wirtschaft auf die Initiative des IHK-Regionalbüros ist erneut sehr positiv: Innerhalb von wenigen Tagen sagten wieder über 20 Aussteller zu; darunter auch die Provinzial Versicherung Gerhardt & Wiegand aus Hattingen.

## INTERVIEW MIT AUSBILDER MICHAEL GERHARDT (PROVINZIAL)

**Was macht die Versicherungsbranche so attraktiv für junge Leute?** Die Versicherungsbranche ist sehr umfang- und abwechslungsreich. Als Kaufmann/-frau für Versicherung & Finanzen trägt man große Verantwortung für die Absicherung der Kunden. Durch anspruchsvolle Aufgaben und vielfältige Kunden ist kein Tag gleich. Vom ersten Tag steht man im direkten Kundenkontakt und lernt die Vielseitigkeit des Jobs kennen. Der Beruf des Kaufmann für Versicherung & Finanzen bringt vielseitige Verdienstmöglichkeiten und Zukunftsperspektiven mit sich. In der Zukunft gewinnt das Thema Versicherung durch die demografische Entwicklung und der nicht auszureichenden Sozialabsicherung für unsere heutigen und zukünftigen Kunden immer mehr an Bedeutung. Auch im Zeitalter der Digitalisierung ist ein persönlicher Ansprechpartner vor Ort wichtiger denn je.

**Was müssen Jugendliche mitbringen, um bei Ihnen eine Lehrstelle zu bekommen?** Wichtig ist, dass man gerne mit Menschen zusammen arbeitet. Ein offener Umgang mit Menschen ist die Basis und Vorraussetzung für unseren Job. Zudem ist die Flexibilität sehr wichtig. Jeder Kunde und jedes Anliegen ist individuell. Unser Anspruch ist es, jeden Kunden zufrieden zu stellen. Getreu unseres Geschäftstellenkodex: Ehrlichkeit, Vertrauen und Transparenz – Werte, die uns ausmachen und die uns am Herzen liegen. Auch mit der Arbeitszeit sollte man flexibel sein. Viele Kundentermine finden erst Abends statt, da die meisten Kunden selbst berufstätig sind. Entscheidend ist es, dass man sich mit dem Beruf zu 100 % indentifiziert. Wenn das der Fall ist, wird der Job eines Kaufmann/-frau für Versicherung & Finanzen sehr viel Spaß und Freude bringen.

## INTERVIEW MIT DEN AZUBIS RINETE RAMOSAJ & JOLINE BÜRGER (PROVINZIAL)

**Was genau machen Sie in Ihrer Ausbildung?** Im 1. Ausbildungsjahr lernen wir zunächst den innerbetrieblichen Ablauf unser Geschäftsstelle kennen. Wir sind für die Telefonannahme, sowie den Kundenempfang verantwortlich. Des Weiteren erlernen wir, wie man einen Versicherungsschaden vernünftig betreut. Von der Schadenaufnahme, über die Schadensbesichtigung bis hin zur Schadenentschädigung betreuen wir den Schaden. Nachdem man im 1. Ausbildungsjahr sehr viel fachliches Wissen erlangt hat, geht es im 2. Ausbildungsjahr mit der Beratung und Erstellung von Versicherungsanalysen weiter. Zusammen mit den zuständigen Mitarbeitern erlernen wir, wie man bestehende Versicherungen überprüft und ein individuelles Konzept für den Kunden entwickelt. Im 3. Ausbildungsjahr übernimmt man mehr und mehr Verantwortung. Viele Aufgaben erledigt man nun in Eigenverantwortung. Auch einige Beratungsgespräche führt man bereits alleine durch. **Im Volksmund heißt es: Lehrjahre sind keine Herrenjahre. Was sind bzw. waren die größten Herausforderungen während Ihrer Ausbildung?** Unser Anspruch ist es, jeden Kunden zufrieden zu stellen. Jeder Kunde ist individuell und hat seinen eigenen Anspruch. Eine große Herausforderung war es, sich dem Kunden anzupassen, jedoch seine eigene Persönlichkeit nicht zu verlieren. Zudem trägt man ab dem ersten Tag Verantwortung für den Kunden. In der Schulzeit war dies nicht der Fall. Man war meist für sich selbst verantwortlich und plötzlich ist man das für andere Menschen. **Wo sehen Sie sich beruflich in 10 Jahren?** Da wir beide erst im ersten und zweiten Ausbildungsjahr sind, ist es schwer eine klare Antwort zu geben. Aber die Provinzial Versicherung bietet für junge Leute optimale Weiterbildungsmöglichkeiten, sowie Karrieremodelle für eine erfolgreiche berufliche Zukunft. Nach der Ausbildung kann man sich entscheiden, ob man als Kundenberater oder als Vertriebsassistentin arbeiten möchte. Durch das Karrieremodell der Provinzial hat man die Möglichkeit später als Büroleiter/in oder Verkaufsleiter im Privatkundenbereich tätig zu sein. Auch aufgrund der guten Perspektiven könnten wir uns eine Zukunft in unserer Geschäftsstelle gut vorstellen.

# Ehrlichkeit, Vertrauen und Transparenz

Werte, die uns ausmachen und
die uns am Herzen liegen.

Die Werte der Provinzial
Geschäftsstelle Gerhardt und Wiegand.

Schon zu Beginn Ihrer Ausbildungszeit profitieren Sie von unserem umfangreichen Seminarangebot: Wie funktionieren die PC-Anwendungen? Wie telefoniere ich richtig? Wie verhalte ich mich, wenn ich einmal nicht weiter weiß? Was ist eine Kraftfahrzeugversicherung und wie berechne ich ein individuelles Angebot?

Aktuelle Stellenangebote finden Sie unter:
www.provinzial-karriere.de

Sie lernen unsere unterschiedlichen Produkte kennen und beginnen sehr bald mit der Kundenberatung: sowohl in der Geschäftsstelle als auch beim Kunden vor Ort. Schrittweise lernen Sie in unseren innerbetrieblichen Seminaren und in der Berufsschule das nötige theoretische Know-How. Parallel dazu können Sie es direkt in der Praxis anwenden.

Wenn die Leistungen stimmen, haben Sie beste Chancen auf eine unbefristete Übernahme nach Ihrer Ausbildungszeit. Denn wir haben ein Interesse daran, gemeinsam mit unserem sehr gut ausgebildeten Nachwuchs in die Zukunft zu gehen.

Nach Ihrer Ausbildung können Sie Ihre fachliche und persönliche Weiterentwicklung in unserer hauseigenen Provinzial-Akademie ausbauen. Wir fordern und fördern Sie mit passenden Weiterbildungen und hervorragenden Perspektiven.

## Starten Sie jetzt Ihre
# Karriere!

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

**16. FEB / SCHULZENTRUM / GEVELSBERG**

## MAGIC MUSICALS

Erleben Sie die beliebtesten Musicals der Welt an nur einem Abend. Egal, ob die Hits vom Londoner West End oder dem legendären Broadway in New York stammen: „Magic Musicals“ macht es möglich. Mit Hits aus den Musicals Mary Poppins, Das Dschungelbuch oder König der Löwen. In der Aula des Schulzentrums Gevelsberg West um 20 Uhr. Ticketpreise ab 20,80 € und Ermäßigungen.

Foto: christian rolfes

**17. FEB / STADTSAAL WETTER**

## KOM(M)ÖDCHEN-ENSEMBLE: DEUTSCHLAND GUCKEN

Die Freunde Dieter, Bodo und Lutz gucken sich zusammen alle Deutschlandspiele im Fernsehen an. Schon immer. Und immer zu dritt. Ein nie hinterfragtes Ritual. Und dann bringt Bodo eines Abends seine neue Freundin Solveig mit. Sie ist Dokumentarfilmerin und arbeitet an einem ehrgeizigen arte-Projekt, das zeigen soll, welche Auswirkungen der WM-Sieg auf die deutsche Psyche hat. Die Freunde sollen sich beim Fußballgucken filmen lassen – sie begehen einen folgenschweren Fehler: Sie sagen ja... Mit: Daniel Graf, Maike Kühl, Martin Maier-Bode und Heiko Seidel. Beginn 20 Uhr. Ticketpreise ab 22,50 €.

### 1X2 KARTEN FÜR DAS MAGIC MUSICAL GEWINNEN

*Welcher Zungenbrecher stammt von dem bezaubernden Kindermädchen Mary Poppins?*

**A:** Fünfhunderfünfundfünfzig Fünfziger
**B:** Zwetschgenkern-Spuckwettbewerb
**C:** Supercalifragilisticexpialigetisch

Schicken Sie bis zum 10.02.2017 Ihre Antwort an **aktion@en-aktuell.com**. oder per Kommtar unter dem passenden Beitrag im Blog oder auf Facebook. Es werden zwei Freikarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

AUTOFIT

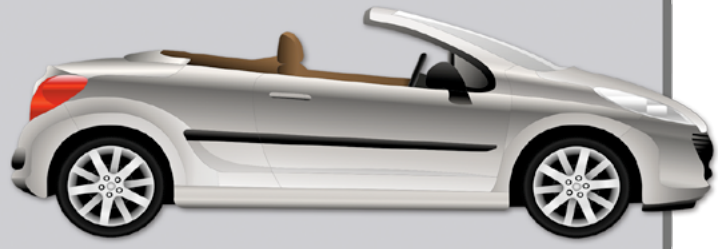
Hölnyk & Bleckert

Kfz-Meister-Fachbetrieb

Loher Straße 2-4
58332 Schwelm

E-Mail: hhoelnyl@t-online.de

Telefon: 0 23 36 / 1 70 72
Telefax: 0 23 36 / 1 70 92



# WHISKEY-MESSE IN HATTINGEN
## RIECHEN, SCHMECKEN, GENIESSEN

Die Besucher der WHISKY´N´MORE in Hattingen erwartet am **03. und 04. März 2017** in den Räumlichkeiten des LWL-Industriemuseums und in der Gastronomie des HENRICHS in erster Linie Abfüllungen industrieunabhängiger Hersteller und Importeure als Singlemalts, Raritäten, Exoten, Jahrgangswhiskies, Einzelfassabfüllungen oder Fassproben aus aller Welt. So wird neben Scotch Whisky, auch Whisky aus Asien, Irland, USA und den deutschsprachigen Ländern angeboten. Zudem freuen sich die Whisky-Liebhaber auf die Tastingseminare, die von ausgewiesenen Experten gegeben werden. Ein stimmiges musikalisches Rahmenprogramm, sowie speziell ausgestattete Relaxzonen werden für eine entspannte und außergewöhnliche Atmosphäre an diesem Freitag und Samstag sorgen. Whisky, Musik und Literatur, Whisky und Bier sowie spezielle Whiskyspeisen werden 2017 in den Focus gerückt.Das Ziel: WHISKY´N´MORE möchte nicht die größte, sondern die angenehmste Veranstaltung dieser Art im Ruhrgebiet sein. Daher setzen die Verantsalter auf eine erlesene Auswahl von Ausstellern und einen stimmungsvollen Aufenthalt für alle Teilnehmer und Besucher. Es ist ratsam, ein Ticket im Vorverkauf zu erwerben, zumal darin die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel im gesamten VRR-Gebiet enthalten ist.

whisky, n' more

**Hubertus Mayer**
Notar in Sprockhövel
Rechtsanwalt

**Matthias Mayer**
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Fachanwalt für Versicherungsrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

**Ronald Mayer**
Notar in Sprockhövel
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht

**Andreas Müller**
Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt:
Miet- und WEG-Recht

**Susanne Jacobs-Tschorn**
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht

**Sacha Léger**
Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt:
Verkehrsrecht

**Jeannine Scholz**
Rechtsanwältin
Tätigkeitsschwerpunkt:
Familienrecht

Rechtsanwälte
MAYER
Fachanwälte und Notare

Mittelstraße 44
45549 Sprockhövel
(Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780

Telefon (0 23 39) 48 00
Telefax (0 23 39) 48 09

**www.anwaelte-mayer.de**

# NACHBERICHTE

## CHRISTMAS ROCK NIGHT 2016 IN ENNEPETAL

# ES WURDE GESUNGEN, GEROCKT UND GERUDERT

Anfang Dezember war es wieder so weit: Die 37. Christmas Rock Night in Ennepetal öffnete für zwei Tage Ihre Pforten. Und wie nicht anders zu erwarten, kamen wieder etliche Metalfans von Nah und Fern, um die internationalen Bands spielen und rocken zu hören. Auch einen kleinen Internet-Hype verursachte die CRN 2016. Als die Band „Darkness Divided" ein Video ihres Auftritts im Internet veröffentlichte, auf denen statt „Headbanger" rudernde Fans zu sehen waren, verbreiteten sich die Bilder der wilden Ruderer auf der ganzen Welt. Und nun sind deutsche Metalfans als begeisterte Ruderer bekannt, die Headbangen oder eine Wall of Death für überholt halten. Wenn das keine Nachricht zum Schmunzeln ist! Die glücklichen Gewinner unserer Verlosung waren übrigens Marco und Tobias. Beide hatten jeweils zwei Karten für die CRN gewonnen. Wir hoffen, dass unsere Gewinner genauso viel Spaß bei dem Festival hatten wie die vielen Fans, die voller Enthusiasmus Fotos und Kommentare auf Facebook & Co. von dem CRN-Wochenende geteilt haben. Ob die beiden unter den berühmten Ruderern waren, bleibt allerdings ein gut behütetes Geheimnis.

## STOFFBEUTEL „EN-KREIS"

# BEGEHRTES EINKAUFSBEUTEL-GEWINNSPIEL

In der letzten Ausgabe der EN-Aktuell haben wir die Textildruckerei Sidekick in Gevelsberg vorgestellt. Unter der Leitung von Jens Wilmes werden bei Sidekick Textilien aller Art mit umfangreichen Knowhow und echter Leidenschaft bedruckt, von Pullovern, T-Shirts und Baseball-Kappen über Taschen und Schürzen, bis hin zu Werbebannern. Im Zuge der Vorstellung der Gevelsberger Textildruckerei haben Inhaber Wilmes und unsere Redaktion zusammen einen EN-Kreis-Stoffbeutel designt, den wir per Gewinnspiel unter unseren Leserinnen und Lesern verlost haben. Womit wir nicht gerechnet haben: Die große Begeisterung und zahlreiche Teilnahme an dem Gewinnspiel. Der designte Stoffbeutel kam so gut an, dass wir von E-Mails und Kommentaren geradezu überschwemmt wurden. Aus diesem Grund haben wir uns dazu entschlossen, den Einkaufsbeutel mit EN-Kreis-Motiv nun auch zum Kauf anzubieten. Für 9,95 Euro ist er nun bei uns erhältlich. Schicken Sie Ihre Bestellung einfach an aktion@en-aktuell.com.

## DE NOHBERN - CHOR DER NACHBARSCHAFTEN AUS SCHWELM

# 1.155,66 EURO FÜR „FREUDESCHENKER“ ERSUNGEN

Bereits zum dritten Mal startete In der zurückliegenden Adventszeit die Aktion „Freudenschenker“ . Initiiert wurde diese großartige Spendenaktion von Adelheid Wolf, der stelv. Leiterin der Seniorenresidenz Curanum, um jenen Menschen eine Freude zu machen, denen es leider ansonsten nicht so gut geht. Erfreulicherweise beteiligen sich immer mehr Schwelmer Bürger, Geschäftsleute und Institutionen an dieser Aktion und sammeln neben Geld- auch Sachspenden wie Kleidung, Körperpflegeartikel oder Spielzeug für die Kinder. Auch „De Nohbern“, Chor der Nachbarschaften unter der Leitung von Enzo Caruso, stellten sich wieder gerne in den Dienst der guten Sache. Ausgerüstet mit über zwanzig liebevoll gebastelten Laternen zogen „De Nohbern“ am Martinstag durch die Schwelmer Innenstadt. Startpunkt war , wie in jedem Jahr, wieder die Kassenhalle der Städtischen Sparkasse Schwelm. Und die Sparkassendirektion sorgte mit einer Spende von 250,-- Euro für einen ordentlichen Grundstock in der von den Nohbern mitgeführten Sammelbüchse. Weiter ging es quer durch die Stadt und immer wieder machten „De Nohbern“ auf Plätzen und in Geschäften und Gaststätten halt, um ein paar Lieder zum Besten zu geben. An Rebecca Neuhäuser und ihrer Sammelbüchse kam niemand vorbei . Jeder Spender bekam übrigens einen von der Schwelmer Künstlerin liebevoll gestalteten „Ich bin ein Freundenschenker-Button“. Der Button zeigte in diesem Jahr das Schwelmer Original Karl Schick und seine Familie. Einer Familie, die – hätte es diese Einrichtung damals schon gegeben – sicher auch Kunden des Tafelladens gewesen wären. Auch bei den folgenden Adventsauftritten der Nohbern ließen die Nohbern keine Gelegenheit aus, um weiter fleißig Spenden zu sammeln. Am 16.12. wurden im Rahmen einer kleinen Feier auf dem Weihnachtsmarkt des Schwelmer Curanums die Sammelbüchsen geöffnet und die Nohbern konnten sich über stolze 1.155,66 Euro freuen . Zusammen mit den übrigen Geldspenden konnte sich Frau Beck vom Schwelmer Tafelladen über die tolle Summe von 3.155,66 Euro freuen Hinzu kamen die vielen Sachspenden, mit denen viele weihnachtliche Geschenkpakete für Bedürftige gefüllt werden konnten. Bürgermeisterin Gabriele Grollmann als Schirmherring der Aktion, die DACHO-Vorsitzende und Nohbernmitglied Christiane Sartor , Angelika Beck von der „Schwelmer Tafel“ sowie Adelheid Wolf bedankten sich mit herzlichen Worten bei allen, die sich wieder so erfolgreich an der „Aktion Freudenschenker“ beteiligt hatten.

*Bericht & Fotos: Claus Kaiser*

Seit über 30 Jahren für Sie da

elektro klaus schöneweiß GmbH

Elektroinstallation
Reparatur
Notdienst

- Planung, Ausschreibung und Ausführung
- Verkauf und Reparatur von Elektroanlagen und -geräten
- Elektroinstallation
- Elektrofachgroß- und Einzelhandel

Ruhrstraße 18 + 41, 58332 Schwelm

Telefon 02336 / 4085070 + 914830
Notdienst 0172 / 2759671
elektro@elektro-schoeneweiss.de
www.elektro-schoeneweiss.de

# KREUZWORTRÄTSEL

Für den kleinen Zeitvertreib haben wir Ihnen ein winterliches Kreuzworträtsel vorbereitet Die Auflösung finden Sie wie gewohnt in unserem Online-Magazin auf unserer Seite www.en-aktuell.com.

1. Frieren, Zittern
2. 7. dt. Bundespräsident († 2017)
3. Absicht, Plan
4. Baseballmütze (engl.)
5. lateinisch: Liebe
6. Mittel gegen Glatteis
7. Abstimmung
8. wohlauf, heil
9. Stadt im EN-Kreis
10. Faxenmacher
11. Küchenkraut, Salatgewürz
12. Niederschlagsform
13. Marienfest (2. Februar)
14. Jahresbeginn
15. Influenza
16. frisch Vermählte
17. Porto aufkleben
18. Lebkuchengewürz (Knolle)
19. Ein Monat
20. Narrenzeit
21. Gegenstand im Bad
22. Frostgebilde
23. Esskastanien
24. Ruf im Karneval
25. Patron der Liebenden
26. Frucht mit Kerngehäuse
27. 45. Präsident der USA
28. Halsbekleidung

**Lösungswort:**

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |

#regionalpunktEN

EN-BASKETS SCHWELM - 1. REGIONALLIGA WEST

# TABELLENFÜHRUNG VERTEIDIGEN

**Die EN Baskets konnten Ihre Spielstärke auch ins neue Jahr mitnehmen.** Das Team um Coach Falk Möller konnte die Heimspiele gegen Bielefeld und Salzkotten klar für sich entscheiden. Im letzten Auswärtsspiel in Herfort setzten die Blau-Gelben die Siegesserie weiter fort. Das Team musste zwei Abgänge im Winter hinnehmen. Brent Schuck hatte sich auf eine etwas andere Art verabschiedet und Lukas Markevicius ging zurück in das Team der 2. Regionalliga. Kompensieren wollten die EN Baskets die Abgänge mit Routinier und Allrounder Konrad Tota, der 5 Jahre beim Ligakonkurrenten aus Münster aktiv war und sich während der laufenden Saison in Spanien beruflich und sportlich betätigte. Und damit bewiesen die Verantwortlichen und Coach Falk Möller wieder ihr Gespür für die aktuelle Situation. Konrad Tota fügte sich nahtlos in das Konzept von Falk Möller ein und wird im Kampf um den Wiederaufstieg sicher helfen können mit seiner Erfahrung. Auch wird die neue Halle langsam aber sicher zur neuen „Gelben Hölle“, so Geschäftsführer Omar Rahim. Einige Fangruppen, darunter die „Infernos“ wurden nach konstruktiven Gesprächen wieder zu Spielen eingeladen. Diese Nachricht kann man nur begrüßen, denn nur mit voller Fanunterstützung kann das Projekt „zurück in die ProB“ wieder gelingen. Und es sieht derzeit ganz gut aus.

*Konrad Tota - Forward (Winterneuzugang)*

*Bild: Steckenfotodesign*

**Nächstes Heimspiel:**

**EN Baskets Schwelm**
**-**
**BG Dorsten**

Samstag, 28.01.2016 • 19.30 Uhr

**EN Baskets Schwelm**
**-**
**Grevenbroich**

Samstag, 11.02.2016 • 19.30 Uhr

## Werden Sie Mikrosponsor!

**Spitzensport im Ennepe-Ruhr-Kreis. Erfolg, Emotionen und regionale Identifikation.** Dies sind die Grundsäulen der EN Baskets Schwelm Mikropartner. Das Motto der EN Baskets Schwelm lautet „regional punkten“ und verbindet den sportlichen Ehrgeiz mit regionaler Bindung. Der Club der Mikropartner stellt die erste Möglichkeit der Unterstützung dar und bietet sich gerade für kleinere und mittlere Unternehmen der Region an. Erhöhen Sie die Reichweite und Präsenz Ihres Unternehmens, profitieren Sie von regelmäßigen Netzwerktreffen und erleben Sie die EN Baskets live.

## VER-Fanshuttle zu den Heimspielen

**Zu den Heimspielen der EN Baskets Schwelm fährt ein Fanshuttle vor dem Spiel und nach dem Spiel nach Schwelm.** Die aktuellen Zeiten können auf der Internetseite der EN Baskets auch mobil abgerufen werden. Zudem steht der VER-Parkplatz wie immer kostenfrei zur Verfügung. Es sind nur knapp 500 Meter bzw. fünf Minuten Laufweg bis zur Halle.

*Mehr Informationen: EN-Baskets.de*

**Der EN Baskets Imagefilm**
https://youtu.be/5eE50kpiAVo

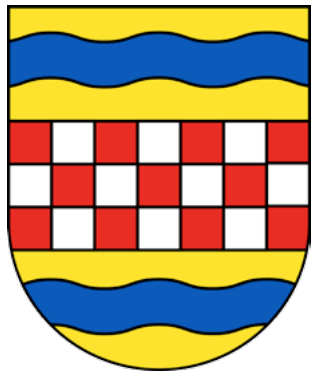
# GOLDENMARS KOLUMNE

**Der Zwergenkönig von Burg Hardenstein ist zurück, um seine Meinung kundzutun**

Dunkle Mächte brauen sich zusammen. Sie scheinen so weit weg von unserem schönen EN-Kreis zu sein, doch die Wellen, die sie schlagen, sie schwappen bereits jetzt in unsere Heimat. Zum einen ist da der türkische Staatspräsident Erdogan, der knapp dreitausend Kilometer entfernt von uns wie ein Sultan in seinem Palast sitzt und über die Demokratie lacht. Die Macht geht vom Volke aus? Nicht bei dem türkischen Präsidenten, der verwandelt die türkische parlamentarische Demokratie gerade in ein ganz allein auf ihn zugeschnittenes Präsidialsystem. Und er zeigt seine Macht ohne Skrupel: Seit Monaten werden Oppositionelle und Regierungsgegner festgenommen, Journalisten verhaftet, Medien manipuliert. Auch vor Gerichten und Universitäten macht Erdogan nicht halt; diese werden von ihm „gesäubert", wie er es gar selbst formulierte.

Doch nicht nur in der Türkei geschehen beunruhigende Dinge. In den USA wurde vor wenigen Tagen ein Mann in das Amt des amerikanischen Präsidenten eingeführt, der mir alten Zwergenkönig echte Gänsehaut beschert. Der frisch vereidigte US-Präsident Donald Trump hat sich schon so oft menschenverachtend, rassistisch und sexistisch geäußert, dass es mir ein Graus ist daran zu denken, dass dieser Mann nun Staatsoberhaupt und Regierungschef Amerikas ist und zudem Oberbefehlshaber der Streitkräfte der Vereinigten Staaten. Ein Mann, der von der rassistischen Organisation Ku-Klux-Klan gefeiert wird, ein Mann, der den Medien Falschberichterstattung vorwirft und stets Angst und Vorurteile schürt. So hat es mein Zwergenherz doch sehr erfreut zu hören, dass es Massenproteste gegen Trump gab an denen sich wohl über zwei Millionen Menschen beteiligt hatten. Sogar prominente Unterstützung erhielten die Demonstranten, zum Beispiel von Popstar Madonna, Schauspielerin Scarlett Johansson oder dem letzten US-Außenminister John Kerry. Und nicht nur in den USA protestierten die Menschen gegen Trump: Weltweit gab es zahlreiche weitere Protestmärsche, darunter in Berlin, London, Paris und Mexiko-Stadt. Als Zwerg, der schon viel gesehen hat, machen mir Gestalten wie Erdogan und Trump große Sorgen. Die Demokratie ist ein kostbares Gut, das den Menschen zu mehr Gerechtigkeit verholfen und uns eine lange Friedenszeit in Europa beschert hat. Und so hoffe ich inständig, dass es weder ein Erdogan noch ein Trump schaffen werden, weder der Demokratie noch den freiheitlichen demokratischen Werten einen Schaden zuzufügen. Denn das würde auch mein bescheidenes Leben im wunderbaren EN-Kreis betreffen und meine Idylle und meinen Frieden bedrohen. Das darf keinesfalls geschehen!

# Aktuelles aus dem EN-Kreis



**Gevelsberg »** Brand in einem Kiosk in Gevelsberg. Kioskbesitzer kam schwerverletzt ins Krankenhaus. Die Hausbewohner konnten alle unverletzt das Haus rechtzeitig verlassen. 51 Einsatzkräfte waren etwa zwei Stunden am Einsatzort im Einsatz. Nach einer Kontrolle konnten alle Bewohner wieder zurück in ihre Wohnungen.

**Sprockhövel »** Kurz vor Weihnachten wurde anscheinend die Webseite der TSG Sprockhövel „gehackt". Viele Inhalte der Seite des Fußball-Regionalligisten waren nicht mehr vorhanden und von vielem Bestand keine Datensicherung. Somit entstand viel Aufwand für die Webmasterin alles wieder so herzustellen wie es war. Pünktlich zum Rückrundenbeginn sollen aber alle Infos wieder verfügbar sein.

**Ennepe-Ruhr-Kreis »** Der Beruf des Metzgers und Fleischermeister scheint im Ennepe-Ruhr-Kreis nicht mehr angesagt zu sein. Gerade mal fünf junge Menschen haben sich vergangenes Jahr für eine Ausbildung in einem der 24 Fleischereifachbetriebe in den Städten im Ennepe-Ruhr-Kreis entschieden. Auch das Bäckereigewerbe hat kaum noch Auszubildende.

**Sprockhövel - Hasslinghausen »** Der öffentliche Bücherschrank in Sprockhövel wurde vor kurzem mit sogenannten Polenböllern einfach in die Luft gesprengt. Die alte Telefonzelle wurde fast vollständig zerstört. Ein Privatmann spendete umgehend eine rote Telefonzelle, eine Hattinger Spedition übernahm den Transport und eine Schreinerei aus Sprockhövel kümmerte sich um den Innenausbau. In Kürze sollen wieder Bücher zu haben sein.

# Veranstaltungen

**„Von Rock bis Pop“** » 2. Februar Ennepetal

Konzert mit dem Akkordeon-Orchester Ennepetal e.V. unter musikalischer Leitung von Herrn Holger Kunz aus Solingen. Ort: Aula Klinik Königsfeld um 20:00Uhr. Infos zu Tickets unter 02333 - 9888101

**Martfeld Klassik** » 16. Februar Schwelm

Erleben Sie zusammen mit dem Jacques Thibaud Ensemble-Berlin einen wunderschönen, musikalischen Abend im Haus Martfeld um 19.30 Uhr. Informationen zu Tickets unter 02336-801273 (Stadt Schwelm)

**„Magic Musicals“** » 16. Februar Gevelsberg

In vielen Wittener Kneipen ist wieder der Bär los. Ein buntes Spektrum sehr unterschiedlicher Musiker und Bands aus Witten und der Region präsentiert sich dem Publikum. Mit „After-Show-Party“ in der WERK°STADT.

**Hochzeitsmesse** » 17. Februar Gevelsberg

Die zweite Messe in der Kornbrennerei in Gevelsberg. Vorwiegend regionale Aussteller zeigen Produkte und Dienstleistungen rund um das Thema Hochzeit. Eintritt ist frei. Infos: www.hochzeitsmesse-gevelsberg.de

**Hattingen heiratet** » 26. Februar Hattingen

Im Diergardts „Kühler Grund“ findet die 7. Hochzeitsmesse statt. Beratung aus Meisterhand, neueste Trends und ausgewählte Angebote. Infos: www.hattingen-heiratet.de

**„Ein Herz aus Schokolade“** » 2. März Gevelsberg

Ein Chocolatier verliert den Geschmacksinn? Eine unorthodoxe Behandlungsmethode soll helfen. Eine amüsante Komödie im Schulzentrum West. Infos zu Tickets: Tel. 02332/7711 74

**9. Whysky ´n more** » 3.-4. März Hattingen

Eine Whiskymesse im Ruhrgebiet für Whiskyliebhaber jenseits des Mainstream im HENRICHS in Hattingen. Genuss pur für Kenner. Tagesticket für 12 Euro. Infos: www.whiskynmore.de

*Bild: Vector Open Stock*


# IMPRESSUM

**Die nächste ENaktuell erscheint Mitte März 2017**

**Anschrift:** Avd. Alejandro del Castillo, 4
ES-35100 Maspalomas
**Telefon:** +49 (0)157 78343525
**E-Mail:** info@en-aktuell.com
**Internet:** www.en-aktuell.com
**Layout:** Werbeagentur Servicio Creativo
www.web-seo-agentur.de

**Herausgeber u. Redaktion:** Agentur Servicio Creativo
Katharina und Thomas Kokoska
**Verteilung:** Gudrun Wicke
**Gebiet:** EN-Kreis

Servicio
creativo

# Wie viele Neukunden gewinnt Ihr Unternehmen über das Internet?

Seit mehr als zehn Jahren sind wir im Bereich Online-Marketing tätig und haben bereits zahlreichen Klein- und Mittelständischen Unternehmen zu einer modernen und professionellen Webseite, einem besseren Google-Ranking und somit zu mehr Neukunden verholfen. Kontaktieren Sie uns für ein Internet-Konzept, das Ihnen einen echten Mehrwert bringt.

**>> Ihre Full-Service-Agentur für Web- und Print-Marketing <<**

**Alles aus einer Hand:**

- Suchmaschinen-Optimierung
- Webdesign
- Social Media Marketing
- Grafik-Design

Von der Gestaltung eines Flyers über das Webdesign bis hin zur Beratung und Einrichtung einer Facebook-Seite bieten wir alles, was Ihr Unternehmen nach vorne bringt.

Servicio Creativo
Hotline: 0157 - 78 34 35 25
info@servicio-creativo.com

**www.web-seo-agentur.de**