

# EN **aktuell**

Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

Neuigkeiten aus der Region  
Vorstellung lokaler Firmen  
Hintergrundberichte  
Tipps & Ideen  
Aktuelle Veranstaltungen



## DAS IST LOS IN DER REGION

Veranstaltungen im März/April:

**BEST OF NRW  
DOGADIN&KOROLEFF  
IN SCHWELM**

**NACKTGEFLÜSTER  
MIT SIMONE FLECK  
IN WETTER**

**DIE SINGPHONIKER  
IN GEVELSBERG**

## AKTUELL

Polizisten entdecken knapp  
200 Pflanzen auf einer

**CANNABIS-  
PLANTAGE IN  
GEVELSBERG**

Breitbandausbau:  
Darf der EN-Kreis  
sich wirklich auf

**SCHNELLES  
INTERNET**  
freuen?

## WARTEN AUF DEN FRÜHLING

MIT TOLLEN INFOS,  
PRAKTISCHEN TIPPS  
UND LECKEREN  
REZEPTEN

**„EGAL WO DU HERKOMMST,  
ES ZÄHLT, WAS DU BIST“**

## INTERVIEW

mit Daniela Frischkorn über  
die drohende Abschiebung  
ihrer afrikanischen Azubis



# sidekick

TEXTILDRUCK



Am Sinnerhoop 38  
58285 Gevelsberg  
+49 2332 6663756

*Kreativität & Leidenschaft*

[www.sidekick-textildruck.de](http://www.sidekick-textildruck.de)

Mama wartet auf den Frühling

Grafik: *Hikingartist.com*



## Schon geklickt?

Die Webseite für Väter  
mit nützlichen Infos,  
sowie lustigen Bildern & Videos  
rund um die Vaterschaft

[www.vaeter-seite.com](http://www.vaeter-seite.com)



# LIEBE LESERINNEN UND LESER

Ein langer, kalter Winter liegt hinter uns und ob in Schwelm, Witten oder Breckerfeld: Die meisten können es kaum erwarten, dass uns der **Frühling** endlich mit heller, warmer Sonne und saftigem Grün verwöhnt. Dementsprechend haben wir in dieser Ausgabe einen Blick auf die Bräuche und Traditionen geworfen, durch die sich der **Winter vertreiben** lässt, haben **leckere Rezepte** mit Gemüse der Saison herausgesucht und **praktische Tipps für den März** vorbereitet.

Wie in jeder Ausgabe erwartet Sie auch dieses Mal wieder ein ausführliches **Interview mit einer Persönlichkeit aus dem EN-Kreis**. Wir haben mit Unternehmerin **Daniela Frischkorn** gesprochen, die derzeit um ihre beiden Azubis kämpft, die beide vor einiger Zeit nach Europa geflüchtet sind und denen nun die Abschiebung droht. Weshalb die beiden Afrikaner nach Deutschland gekommen sind, wieso sich eine Ennepetaler Firma entschlossen hat die beiden Flüchtlinge einzustellen und welche Probleme es derzeit gibt, erzählt uns die sympathische junge Frau ausführlich. Wie immer können Sie sich das Interview auch online anhören, wenn Sie es nicht lesen möchten.

Natürlich finden Sie auch wieder unsere **Veranstaltungstipps**, spannende **Neuigkeiten aus der Region** und auch aktuelle Infos zu der Basketball-Mannschaft **EN Baskets Schwelm** in diesem Heft. Zum **Rätseln** erwarten Sie zwei knifflige Sudokus und ein Buchstabensalat. Und der Schwelmann, unser scharfzüngiger **Kolumnist aus Schwelm**, hat sich mal wieder auf einem seiner Stadtspaziergänge seine Gedanken gemacht. Er fragt sich dieses Mal, weshalb es in Schwelm so viele Baustellen gibt und hinterfragt die Stadtplanung der letzten Jahre.

Viel Spaß beim Lesen wünscht  
Ihr Team der EN-Aktuell

**Die nächste ENaktuell  
erscheint Ende April 2017**

[www.en-aktuell.com](http://www.en-aktuell.com)

[www.facebook.com/enaktuellmagazin](http://www.facebook.com/enaktuellmagazin)



[www.google.com/+EnaktuellMagazin](http://www.google.com/+EnaktuellMagazin)

WhatsApp: 0157 78343525



Katharina und Thomas Kokoska, Herausgeber-Team der EN-Aktuell  
[info@en-aktuell.com](mailto:info@en-aktuell.com), Servicio Creativo, Avd. Alejandro del Castillo 4, E-35100 Maspalomas

# WARTEN AUF DEN FRÜHLING

**Wann wird es endlich Frühling?** Viele von uns warten bereits sehnsüchtig auf den Frühling mit wärmeren Temperaturen und dem wunderschönen Erwachen der Natur mit all ihren Knospen und Blüten. Wir haben uns deshalb in diesem Spezial all den Bräuchen, Traditionen und Ideen zum Winterende gewidmet.

## DEN WINTER VERTREIBEN

### KARNEVAL

Der Brauch, Karneval oder Fastnacht zu feiern, ist schon sehr alt. Der Grund der Feierlichkeiten war ursprünglich, dass die Menschen den kalten Winter vertreiben wollten. Die Masken, die wilden Kostüme, Hexenbesen und lauten Musikinstrumente des Karnevalumzugs sollten die bösen Geister und Winterdämonen verscheuchen. Gleichzeitig sollte das Lachen, Feiern und Fröhlichkeit die guten Frühlingsgeister erwecken, damit diese sich erheben und alle Pflanzen zum Blühen und die Sonne zum Strahlen bringen. Auch wenn im EN-Kreis sich die Begeisterung am Karnevalfeiern in Grenzen hält: Vielleicht müssen wir alle doch einmal mit einer Faschingsmaske vor die Haustüre treten und laut „Buh!“ rufen, damit die Kälte endlich schwindet und wir den Lenz endlich begrüßen können.



### WINTERVERBRENNUNG

Die Winterverbrennung (auch Stabausfest, Sommertagszug oder Burgfeuer genannt) ist eine weitere alte Tradition, um den Winter hinfortzujagen. Üblicherweise wird das Fest an Laetare (lat.: freue dich), dem Sonntag vor Ostern gefeiert, der dieses Jahr auf den 26. März fällt. Bei diesen Feiern spielen große, offene Feuer eine große Rolle. Nicht selten wird als Höhepunkt des Festes eine Figur aus Stroh, die den Winter symbolisiert, über den großen Feuerstellen verbrannt.

### BIIKEFEUER

Auch in Nordfriesland wird jedes Jahr traditionell der Winter verjagt. Am 21. Februar zünden die Nordfriesen ihre Biikefeuer an; an den Stränden oder auch in den Dörfern. In manchen Dörfern wird im Feuer sogar eine Strohfigur verbrannt, die „Petermännchen“ genannt wird und den Winter symbolisiert.

### FRÜHLINGSANFANG

Am 20. März ist Tagundnachtgleiche, der astronomische Beginn des Frühlings. Tag und Nacht sind dann überall auf der Erde ungefähr gleich lang. Die Zeit wird aber erst einige Tage später umgestellt: **In der Nacht von Samstag, den 25. März 2017 auf Sonntag, den 26. März 2017. Dann wird die Uhr um eine Stunde vorwärts gestellt (2:00 ▶ 03:00 Uhr).**

Wir haben dann eine Stunde weniger und werden eine Stunde weniger schlafen!





TRANSPORT • LOGISTIK • VERZOLLUNG

# TRANSCO

[www.transco.eu](http://www.transco.eu)

**Büro Dormagen**  
Edisonstraße 9  
41542 Dormagen  
Telefon: +49 2133 4799-0  
Fax: +49 2133 4799-99

**Büro Remscheid**  
Kreuzbergstrasse 55  
42899 Remscheid  
Telefon: +49 2191 69221-14  
Fax: +49 2191 69221-15

[info-dormagen@de.transco.eu](mailto:info-dormagen@de.transco.eu)

# Willkommen Frühling

## 4 IDEEN & TIPPS FÜR IHR ZUHAUSE



### 1. ZEIT FÜR DEN FRÜHJAHRSPUTZ

Jedes Jahr krepelt die Hälfte der Deutschen die Ärmel hoch und beginnt mit dem Frühjahrsputz. Jetzt heißt es: „An die Putzeimer, fertig, los!“ - damit wir den kommenden Frühling in einem saubereren Heim genießen können. Unsere Tipps: Reinigen Sie mit System! Erst aufräumen, dann Staubwischen und zum Schluß Boden saugen oder wischen. Und wer dabei seine Lieblingsmusik hört, hat gleich viel mehr Spaß!

### 3. RAUS IN DIE NATUR

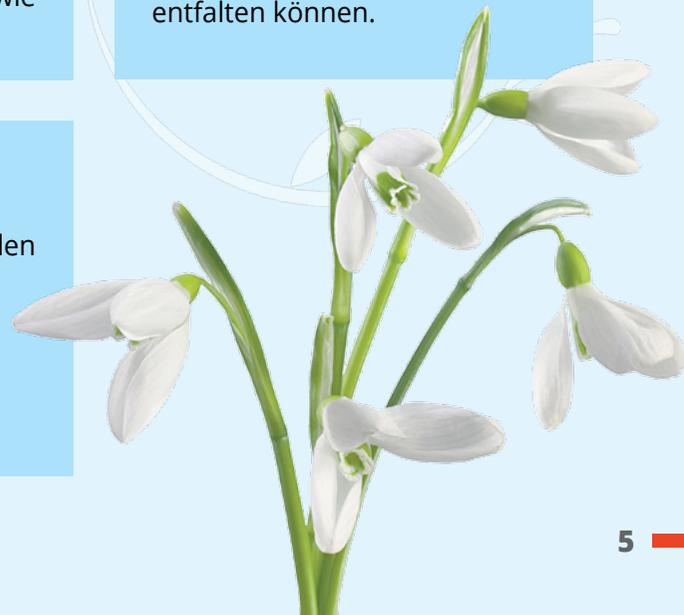
Der EN-Kreis hat so viel Natur zu bieten! Deshalb jetzt warm anziehen, Fotokamera einpacken und einfach länger spazieren gehen. Entdecken Sie dabei die Vorboten des Frühlings, wie Schneeglöckchen, Krokusse oder Palmkätzchen.

### 4. DIE ERSTE GRILLPARTY

An lauen Sommerabenden in kurzen Hosen den Grill anzünden kann jeder! Laden Sie doch jetzt im März einmal zum Grillfest ein und grillen Sie den Winter einfach weg! Stellen Sie den Grill auf den Balkon oder in den Garten - gegrillt wird draußen mit wärmenden Getränken in der Hand, gegessen wird natürlich drinnen im Warmen.

### 2. BUNTE BLUMEN

Ob Primeln oder Osterglocken - stellen Sie sich farbenfrohe Blumen in Ihr zu Hause, um die Vorfreude auf den kommenden Frühling zu steigern. Tipp: Wer die Blüte der Zierkirsche liebt, der besorgt sich deren Zweige. Zunächst die geschnittenen Blütenzweige an einem kühlen, aber frostfreien Ort stellen und so lange warten bis die Blütenknospen anschwellen. Erst danach die Zweige ins warme Wohnzimmer holen, wo sie dann ihre Blütenpracht entfalten können.



# Winter ade...

## REZEPTE ZUM FRÜHLINGSANFANG



**SPINAT  
GEMÜSE DER SAISON**

### LACHS-SPINAT-AUFLAUF

**Zutaten:** 800g Lachsfilets, 500 g frischer Blattspinat (hat jetzt Saison), 400g Doppelrahmfrischkäse, 400g Käse (gerieben), 300ml Weißwein, 50ml Sahne, frisches Basilikum, Salz, Pfeffer, Muskat

Eine Auflaufform einfetten. Spinat waschen, putzen, 1 Minute in Salzwasser blanchieren. Abschrecken, abtropfen lassen, in die Auflaufform legen. Salzen und pfeffern. Die Lachsfilets mit Salz und Pfeffer würzen und auf dem Blattspinat verteilen. Doppelrahmfrischkäse mit Weißwein und Sahne zu einer cremigen Masse verrühren, Muskatnuss und viel Basilikum dazugeben. Diese Soße auf dem Auflauf verteilen und den geriebenen Käse darüberstreuen. Der Auflauf wird in einem auf 200 - 225 Grad vorgeheizten Backofen ca. 40 - 45 Minuten gebacken.

### CHICOREE-ORANGEN-SALAT

**Zutaten:** 4-5 Chicoree, 3 rote Paprika, 3 Kiwis, 3 Orangen, 400 fettarmes Joghurt, 200g Putenfleisch, 1TL Currypulver, Salz, Pfeffer

Orangen schälen und filetieren (Fruchtfleisch zwischen den Trennhäuten mit einem Messer ausschneiden). Chicoree waschen und in Streifen schneiden. Paprika von Strunk und Kernen entfernen und in Streifen schneiden. Kiwis schälen und in Stücke schneiden. Putenfleisch in Streifen schneiden, mit Salz und Pfeffer würzen und anbraten. Dressing in einer großen Schale zubereiten. Dazu Joghurt, Curry und den aufgefangenen Saft der Orange mischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Chicoree, Paprika und Obst hinzugeben und vermengen. Zuletzt die Putenstreifen hinzugeben.



**CHICOREE  
DAS WINTER-GEMÜSE**

**STOFFBEUTEL „EN-KREIS“**

**JETZT FÜR 9,95 EUR\* BESTELLEN**

SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNG AN:  
[AKTION@EN-AKTUELL.COM](mailto:AKTION@EN-AKTUELL.COM)



\*INKL. MWST UND VERSAND



## BREITBAND AUSBAU IM EN-KREIS

## WIE SCHNELL WIRD DAS INTERNET WIRKLICH?



Der Ennepe-Ruhr-Kreis erhielt dieses Jahr vom Land Nordrhein-Westfalen 150.000 Euro Fördergeld für schnelles Internet. Davon soll ein Mitarbeiter eingestellt werden, der kreisweit den Ausbau des Glasfasernetzes konzeptionell planen soll. Der Breitbandausbau ist aber schon im Gange. In Breckerfeld, Gevelsberg, Herdecke, Schwelm, Sprockhövel und Wetter wird derzeit an dem schnelleren Internet gearbeitet. Schon bald sollen mehr als 85 Prozent der EN-Einwohner schnell im weltweiten Datennetz unterwegs sein. **Doch es gibt einen großen Haken. Und dieser nennt sich „Vectoring“.** Es ist nämlich keinesfalls so, dass die schnelle Glasfasertechnologie bis in die Haushalte gelegt wird. Nur Teile des Netzes werden damit ausgestattet, in die Häuser und Wohnungen selbst führt nur Kupferkabel. Dieses bremst die Geschwindigkeit aber enorm ab. Es wird sich zeigen wieviel von den versprochenen bis zu 100 MBit/s bei den Bürgern des EN-Kreises tatsächlich ankommen werden. Fakt ist: Auf lange Sicht können nur Glasfasernetze, die ins Gebäude und in die Wohnungen der Endkunden reichen, das gewaltige Wachstum der Datenströme bewältigen.



POLIZEI FINDET 200 PFLANZEN IN EINER WOHNUNG  
**CANNABIS-PLANTAGE  
IN GEVELSBERG  
ENTDECKT**

Alles begann mit dem Anruf einer Bewohnerin eines Mehrfamilienhauses an der Wittener Straße in Gevelsberg, die wegen eines eigenartigen Geruchs im Hausflur die Polizei verständigte. Als die Beamten der Polizei wenig später an der Tür mit dem verdächtigen Geruch klingelten, staunten sie nicht schlecht. Ein 58-jähriger Mann öffnet die Tür und stellte sich schnell als Besitzer einer Cannabis-Plantage heraus. **Knapp 200 Pflanzen verschiedener Größen sowie Belüftungs-, Bewässerungs- und Beleuchtungsanlagen wurden in seiner Wohnung sichergestellt.** Dabei stieß die Polizei auf weitere Hinweise, die sie zu einem 34-jährigen Ennepetaler führten. Auch hier verhärtete sich der Verdacht des Cannabis-Handels, denn in der Wohnung des zweiten Verdächtigen stießen sie ebenfalls auf eine größere Menge Marihuana.

## TRAILER ZU ENNEPETALER FILM IST ONLINE

**KINOVORSCHAU „DIE GRENZEN DER STADT“**

Der Regisseur Henning Beckhoff drehte letztes Jahr den Abschlussfilm für sein Studium der Regie in seiner Heimatstadt Ennepetal. Dieser heißt „Die Grenzen der Stadt“ und handelt von dem 15-jährigen Johannes, der im Spannungsfeld zwischen dem dominanten Vater, dem älteren Bruder und seiner ersten Freundin seinen Platz im Leben sucht. Mit Peter Lohmeyer gelang es Beckhoff einer der bekanntesten Schauspieler Deutschlands für seinen Film zu gewinnen. Derzeit befindet sich der Film im Schnitt. Im Sommer soll dann mit dem Sounddesign und der Musik des Filmes begonnen werden. **Anfang 2018 ist der Kinostart geplant.** Um die Wartezeit etwas zu verkürzen und einen ersten Eindruck vom gedrehten Material zu vermitteln, hat Beckhoff aber bereits jetzt einen Trailer seines Films ins Netz gestellt. Zu finden unter: [www.vimeo.com/202420142](http://www.vimeo.com/202420142)

[www.RainbowPrint.de](http://www.RainbowPrint.de)

Wir sind gerne persönlich für Sie da!  
T. 09364 / 81 73 0 | [info@rainbowprint.de](mailto:info@rainbowprint.de)

Für meine Projekte  
brauche ich  
einen zuverlässigen  
Druckpartner!

Über 30 Jahre Branchenerfahrung garantieren eine hochwertige Druckqualität mit niedrigen Preisen im Online-Print-Bereich.

- Faires Preis - Leistungsverhältnis
- Inhabergeführtes Unternehmen mit eigener Produktion
- Persönlicher Kundenservice
- Overnight- und Expressproduktion
- Top Qualität

[www.RainbowPrint.de](http://www.RainbowPrint.de)

Paradiesstraße 10  
97225 Retzbach / Zellingen

T. 09364  
[www.rai](http://www.rai)

# „EGAL WO DU ES ZÄHLT

## INTERVIEW MIT DANIELA FRISCHKORN

**N**achdem uns die dramatische Geschichte der beiden Flüchtlinge Amadou Keita und Kennedy Uwoghiren zu Ohren gekommen ist, haben wir die Chefin der beiden zum Interview eingeladen. Daniela Frischkorn gehört zur Geschäftsführung der Unternehmensgruppe Frischkorn GmbH aus Ennepetal, ein Familienbetrieb, der 1977 von Daniela Frischkorns Vater gegründet wurde und auf Lackierungen, Instandsetzungen von Karosserien und Industrielackierungen spezialisiert ist.

**Frau Frischkorn, es geht um zwei Ihrer Azubis: Amadou Keita und Kennedy Uwoghiren. Wollen Sie uns kurz erzählen was genau passiert ist?**

Das kann ich gerne machen. Herr Keita ist über die SIHK Hagen zu uns gekommen, er hat 2015 das Programm absolviert, das die SIHK (Südwestfälische Industrie- und Handelskammer zu Hagen) ins Leben gerufen hatte um ausgewählte, engagierte Flüchtlinge erst mit achtmonatiger Ausbildung in Lehrwerkstätten und dann in der SIHK selbst auf den Arbeitsmarkt vorzubereiten, und sie dann zu vermitteln. Herr Uwoghiren kam über unsere eigene Initiative zu uns, die wir beim großen Fachkräftemangel 2014/2015 gestartet haben. Als dann die große Flüchtlingswelle kam und auch der Appell an den Mittelstand gerichtet worden ist, Leute einzustellen bzw. Arbeitsplätze zur Verfügung zu stellen, haben wir selber die Initiative ergriffen und sind auf die Stadt Ennepetal zugegangen. So sind die beiden Herren zu uns gekommen. Und jetzt waren sie schon in der Ausbildung und es läuft auch alles soweit ganz gut. Herr Keita macht sich vorbildhaft, Herr Uwoghiren wurde im Januar sogar von der Belegschaft als bester Auszubildender 2016 gewählt. Anfang Februar saß dann zunächst Herr Keita auf einmal bei mir und hatte einen Abschiebebescheid in der Hand und keine fünf Tage später saß dann Herr Uwoghiren bei mir im Büro, auch ziemlich fix und fertig, und hatte auch den Abschiebebescheid in der Hand. Das war dann doch sehr dramatisch, vor allem weil Herr Keita eine vierwöchige Frist gesetzt bekommen hat, um zurück nach Mali auszureisen. Herr Uwoghiren, der erstmalig Asyl in Italien beantragt hat, hat sogar nur eine siebentägige Frist gehabt, um innerhalb von sie-

ben Tagen wieder zurück nach Italien zu reisen, weil dieses das Erstaufnahmeland war. Das war für uns alle natürlich ein immenser Schock, und es musste sehr schnell und kompetent gehandelt werden. Da habe ich dann erst einmal geschaut, wie wir uns rechtlichen Rat einholen.

**Als Sie die beiden eingestellt haben, wussten sie da um das Risiko, dass der Asylantrag abgelehnt werde kann und sie die beiden demnach jederzeit als Azubis wieder verlieren können?** Klar, ein gewisses Risiko ist immer damit verbunden. [...] Also mit festen Arbeitnehmern hatten wir schon Erfahrungen, was diese Situation angeht, allerdings sind Auszubildende ja eigentlich gesondert geschützt durch das Ausbildungsverhältnis. Und da war von Seiten der SIHK, von unserer Seite und auch von Seiten der Stadt Ennepetal schon eine ziemlich hohe Gewissheit vorhanden, dass dort nicht das Risiko einer Abschiebung besteht.

**Wie lange dauert die Bearbeitung eines Asylantrags? Wäre es nicht einfacher unter den Personen nach Arbeitskräften zu suchen, deren Antrag bereits genehmigt ist?** Also Da haben Sie vollkommen recht, das wäre viel einfacher. [...] Als wir die Herren damals eingestellt hatten, lief das Asylverfahren noch, und da bestand noch der Status einer Aufenthaltsgestattung. Normalerweise kann man aufgrund des Ausbildungsverhältnisses relativ schnell eine Duldung erlangen. Aus irgendwelchen Gründen sind diese Informationen aber auf den verschiedenen Ebenen - so ein Asylverfahren läuft ja auf verschiedenen Ebenen, erst auf Bezirksebene, dann auf Landesebene usw. - irgendwie nicht weitergereicht worden. Die Information, dass die Herren sich bereits in einem Ausbildungsverhältnis befinden, kam nicht an, so dass dadurch dann relativ schnell Anfang 2017 der Abschiebebescheid kam. Weil auch von der Politik richtigerweise ein gewisser Druck ausgeübt worden ist, zu schauen, welche Leute jetzt ausgewiesen werden sollen, wurde das Asylverfahren komplett beschleunigt. Herr Uwoghiren und Herr Keita gehörten nun einmal zu denen, die den Abschiebungsbescheid bekamen.

**Haben Sie etwas über die Geschichte der beiden Män-**

# HERKOMMST WAS DU BIST!“

**ner erfahren? Eine Flucht aus Afrika nach Europa ist schließlich kein Spaß, sondern lebensgefährlich. Diesen riskanten Weg beschreitet ein junger Mensch doch sicherlich nicht ohne triftigen Grund.** Ich kenne zumindest Herrn Keitas Hintergrund relativ ausführlich, weil er sehr dramatisch, auch schon öfters unter Tränen, seine Geschichte erzählt hat. In Mali wurde er von seinem Stamm verfolgt, sein Bruder wurde schon ermordet. Was da genau passierte, weiß ich jetzt nicht, obwohl sein Deutsch schon relativ gut ist. Allerdings ist es Fakt, dass er weiterhin in Mali von seinem Stamm verfolgt wird und auf ihn auch sozusagen die Todesstrafe steht. Und das ist genau das, warum er damals geflohen ist. Bei Herr Uwoghiren ist es so, dass eine politische Sache dahintersteckt. Eine politische Gruppierung hat sich gegen seine Familie gestellt und es wurde eine Verfolgung ausgesprochen. Deshalb ist er erst aus Afrika und dann auch aus Italien vor dieser politischen Organisation geflohen, die wohl auch in Italien zugegen ist, weil ihm von dieser Gruppe Verfolgung und Misshandlung droht und er, wie er selber formuliert, ich weiß jetzt nicht ob es stimmt, ihm auch in Italien der Tod erwarten würde.

**Und wo befinden sich die beiden jetzt, mussten sie bereits Deutschland**

**verlassen?** Nein, mussten sie nicht, weil wir Klage eingereicht haben. Das ist ein gesondertes Verfahren, wodurch eine aufschiebende Wirkung der aktuellen Situation erwirkt worden ist. In dem Sinne ist jetzt alles sozusagen auf Eis gelegt und eine Zweitprüfung von uns beantragt worden. Die Prozesse laufen jetzt noch und aufgrund der Situation, dass tatsächlich ein Ausbildungsverhältnis besteht und die Herren auch sozial gesichert sind, stehen die Chancen sehr gut. Warum wir uns dafür einsetzen ist ganz klar: Wir haben einen ganz akuten Fachkräftemangel im Handwerk. Herr Keita wird Fahrzeuglackierer und Herr Uwoghiren wird Verfahrensmechaniker für Beschichtung. Das sind zwei Lehrberufe, die ich schon seit Jahren extrem schlecht besetzt bekomme, weil das Interesse der deutschen Schüler was das Handwerk oder Berufe mit körperlicher Betätigung angeht, mittlerweile sehr gering ausfällt. Gleichzeitig habe ich aber in meinem Unternehmen ein Umsatzwachstum und daher nicht nur den demographischen Wandel, wo mich ältere Mitarbeiter verlassen, sondern auch die Problematik, dass jüngere Mitarbeiter nicht vernünftig nachziehen. Daher bin ich im Endeffekt darauf angewiesen, dass so Herren wie Herr Keita und Herr Uwoghiren diese fehlenden Personen, die auf dem deutschen Arbeitsmarkt nicht zu finden sind, ersetzen. Beide legen eine enorme Motivation an den Tag, sie sind extrem fleißig, extrem vorbildhaft, was das Verhalten, die Pflichten und die Motivation angeht, so dass es wirklich eine ganz tolle Bereicherung ist mit diesen beiden Herren hier im Unternehmen zu arbeiten.

**Sie haben ja bestimmt einen Anwalt eingeschaltet. Wie sehen denn für Ihre beiden Azubis die Chancen aus hier bleiben zu dürfen?**

Das kann ich hier an dieser Stelle absolut nicht beantworten, weil das jetzt nur vage Vermutungen sind. Ich würde sagen, dass es nicht zu schlecht und nicht zu gut aussieht. Aber eine Tendenz mitzuteilen, dafür sind wir viel zu früh am Anfang.

**Interview online weiterlesen oder anhören:**

<http://www.en-aktuell.com/?p=3854>



## INTERMITTIERENDES FASTEN

# DER GESUNDE ESS-RHYTHMUS

Die Fastenzeit beginnt traditionell an Aschermittwoch. Und auch wenn nicht alle traditionell fasten, nehmen sich jetzt viele Menschen vor weniger zu trinken, zu rauchen oder weniger Schokolade zu essen. Wir haben uns das immer populärer werdende „Intermittierende Fasten“ bzw. „Kurzzeitfasten“ einmal angesehen, bei dem es sich um eine Ernährungsumstellung handelt, die sehr gesund sein soll.

**Hierbei wechselt man zwischen den Zeiten der normalen Nahrungsaufnahme und der Nahrungskarenz.** Der Vorteil: Die Risiken für altersbedingte Krankheiten werden reduziert, das Abnehmen gelingt leichter und man lebt länger. Am häufigsten wird die Methode 16/8 gewählt. Das bedeutet: **16 Stunden am Tag fasten, 8 Stunden am Tag ganz normal essen.** Ich habe dieses „Halbtagsfasten“ ausprobiert. Seit zwei Monaten esse ich meine erste Mahlzeit des Tages um 12 Uhr (Kaffee und Joghurt). Dann ein Mittagessen um 14 Uhr. Und meine letzte Mahlzeit nehme ich vor 20 Uhr ein. Zwischen acht Uhr abends und zwölf Uhr Mittag am nächsten Tag esse ich nichts und trinke ausschließlich Wasser. Das klingt sehr hart, ist es aber gar nicht. Da ich sowieso kein großer Frühstückser bin, halte ich den Vormittag ohne Essen sehr gut aus. Allerdings freue ich mich dann um 12 Uhr auch auf den ersten Happen Nahrung! Schwer ist es nur, wenn ich abends verabredet bin und ich meinen Freunden nach 8 Uhr beim Essen zuschauen muss. Auch Alkohol trinken ist für mich in der Karenzzeit tabu - vor mir steht stets das Wasserglas. Dafür fühle ich mich seit dem Beginn des Intermittierenden Fastens erstaunlich fit und energiegeladener und habe bereits schon 2,5 Kilo abgenommen. Laut Wissenschaftlern soll diese Ernährungsmethode jede Menge positive Effekte haben: Eine erhöhte Lebenserwartung, sinkendes Krebsrisiko, Verlust von Übergewicht, sowie eine geringere Wahrscheinlichkeit an Diabetes oder Alzheimer zu erkranken. Um diese positiven Effekte zu erleben, muss ich mein Experiment natürlich fortführen. Bisher halte ich mich immer noch an das Intermittierende Fasten und fühle mich fantastisch! Probieren Sie es doch einfach mal aus!



## BUCHTIPP

**Daniel Roth: Gesund und schlank durch Kurzzeitfasten: Wie Sie Ihre Ernährung selbst bestimmen und ganz ohne Diät abnehmen**

Länge: 192 Seiten  
ISBN-13: 978-3000439766

### Kurzes Fasten, langes Leben

Mit dieser einfachen Aussage lässt sich die erstaunliche Wirkung des hier vorgestellten Ernährungskonzepts bereits treffend zusammenfassen. Denn in Anbetracht des nachgewiesenen gesundheitlichen Nutzens des Kurzzeitfastens wird der eintretende dauerhafte Gewichtsverlust fast schon zum schönen Nebeneffekt.



Bild: Alessandro Valli

≡ **e-motion** ≡  
 TECHNOLOGIES  
*more than biking*  
 „e-motion e-Bike Welt Herdecke“

## Ihr e-Bike und MTB Partner in der Region



Hauptstraße 14 58313 Herdecke Tel. 0 23 30 / 91 62 78  
[www.emotion-technologies.de](http://www.emotion-technologies.de)

### RAUF AUF DEN DRAHTESEL UND LOSRADELN

## WARUM FAHRRADFAHREN SO GESUND IST

Zwei Drittel der Deutschen besitzen ein Fahrrad. Leider werden nur nicht alle Drahtesel so rege benutzt, wie es sein sollte. Denn Fahrradfahren ist gesund, verbrennt Kalorien und hält fit. Deshalb sollten wir viel öfter auf das Rad steigen. Wer regelmäßig Rad fährt, tut etwas für seine Gesundheit, denn **Radeln stärkt die Pumpfunktion des Herzens, kräftigt Muskeln und Lunge, entlastet die Gelenke und macht zudem noch sehr viel Spaß.** Gerade für ältere oder übergewichtige Menschen ist Fahrradfahren sehr zu empfehlen. Ein gelenkschonender Sport an der frischen Luft, der Freude bringt. Und wer Angst davor hat sich bei einer Fahrradtour zu übernehmen, kann einfach auf ein e-Bike ausweichen. Sehr beliebt sind die sogenannten **Pedelecs (Pedal Electric Cycle)**, Fahrräder mit Tretunterstützung, dessen Elektroantrieb nur dann unterstützt, wenn der Radfahrer gleichzeitig auch selbst die Pedale tritt. Für ein Pedelec ist auch kein Führerschein nötig und es besteht dafür auch keine Helmpflicht (auch wenn ein Helm



natürlich empfehlenswert ist). Anders verhält es sich bei einem **S-Pedelec** mit einem Elektroantrieb über 25 km/h. Für diese Räder benötigen Sie eine Betriebserlaubnis und diese sind auch versicherungs-, kennzeichen- und fahrerlaubnispflichtig. Hier handelt es sich rechtlich um Kleinkrafträder.

Wenn Sie auf Ihrer nächsten Fahrradtour gerne einmal mit einem e-Bike starten wollen, zuvor aber noch nie auf einem gesessen haben, können Sie sich ein solches Elektro-Fahrrad auch einfach einmal ausleihen. Es gibt einige eBike-Verleihstationen in der Region, die das möglich machen. Wer von den Elektro-Fahrrädern begeistert ist und über die Anschaffung eines Pedelecs nachdenkt, sollte sich am besten von einem Experten beraten lassen. Ein guter Händler stellt Ihnen einige grundsätzliche Fragen, damit er Ihnen bei der Auswahl des richtigen Elektrorades auch eine echte Hilfe ist. Zudem sollten Sie e-Bikes unbedingt Probefahren! Nur so können Sie das perfekt zu Ihnen und Ihren Ansprüchen passende e-Bike finden.



© Sibylle Ostermann

**17. MÄRZ** SCHOLL-GYMNASIUM / WETTER  
**NACKTGEFLÜSTER MIT  
 SIMONE FLECK**

Zum kommenden Frühling tritt Kabarettistin Simone Fleck mit ihrem neuen Programm „Nacktgeflüster“ auf. Es erwartet das Publikum temporeiches Entertainment nach „Fleckschem Hausrezept“! Gnadenlos erfrischt wirbeln Simone und Oma Wally wieder über die Bühne. Karten im Vorverkauf (Bücherstube Draht) für 19,00 €. Beginn: 19:15 Uhr.



**17. MÄRZ** IBACH-HAUS / SCHWELM  
**BEST OF NRW  
 4. STAFFEL**

Sergey Dogadin (Russland) an der Violine und Gleb Koroleff (Lettland) am Klavier spielen Maurice Ravel, César Franck, Igor Strawinsky und Alexander Rosenblatt. VVK: 13,00 €, ermäßigt 7,00 €, Kinder bis 14 Jahren frei. Beginn: 20:00 Uhr.



**25. MÄRZ** FILMRISS / GEVELSBERG  
**KLOSE & RÖSNER  
 TRÖDELN STATT RÖDELN**

Sabine Klose (Gesang) und Christoph Rösner (Autor) haben sich für ihr neues musikalisches Kabarett „Schmankerl die große Leidenschaft der Deutschen zur Brust genommen: Second-hand, Trödeln und Schnäppchen machen. Ein frecher, witziger, philosophischer und natürlich musikalischer Abend erwartet die Besucher! Abendkasse: 14 €, Vorverkauf 12 €. Beginn: 19:30 Uhr.



**29. MÄRZ** ZENTR. KIRCHE+KULTUR / GEVELSBERG  
**IV. MEISTERKONZERT  
 SINGPHONIKER**

Die Singphoniker gehören zum kleinen Kreis der Vokalensembles – und das seit über 30 Jahren. Souverän beherrschen sie ein enormes Repertoire von der Renaissance bis in die Gegenwart. Karten: 20,- €/ erm. 10,- €.. Beginn: 20:00 Uhr.

# RAUS IN DIE NATUR! AUSFLUGSTIPPS FÜR DAS FRÜHJAHR



**HOCH HINAUS:** Sobald der Winter schwindet, ist es wieder Zeit für Outdoor-Aktivitäten. Schnappen Sie sich Familie und Freunde und besuchen Sie den **Hochseilgarten auf dem Harkortberg** in Wetter. Auf vierzehn verschiedenen Parcours mit 150 Übungen können Sie durch den zunehmenden Schwierigkeitsgrad testen, wie weit Sie der Pfad nach oben führt. Klettererfahrung ist nicht notwendig. Es erwarten Sie ein ganz besonderes Naturerlebnis mit Selbstüberwindung. Weitere Infos auf [www.kletterwald-wetter.de](http://www.kletterwald-wetter.de)



**SCHÄTZE FINDEN:** Gehen Sie mit Ihrer Familie auf Schatzsuche! Im EN-Kreis sind viele hundert Schätze versteckt, die nur darauf warten von Ihnen entdeckt zu werden. Melden Sie sich kostenlos bei der Seite **Geocaching.com** an, suchen Sie sich einen Schatz in Ihrer Nähe und nutzen Sie die GPS-Funktion Ihres Handys, um den Schatz zu finden. Entdecken Sie am Ende der Suche nicht nur Boxen mit Logbüchern und kleinen Geschenken darin, sondern genießen Sie das Abenteuer und die schönen Orte an die Sie gelockt werden!



**AUF DEM BAUERNHOF:** Gerade kleine Kinder finden einen Ausflug auf den Bauernhof super spannend. Besuchen Sie mit den Kids doch mal den **Hof Hegenberg** am Rande von Sprockhövel. Zu dem Hof der Familie Hegenberg gehören zahlreiche Kühe und Rinder, sowie Enten, Hühner, Ziegen, Katzen, Meerschweinchen, Kaninchen und sogar ein Hofhund. Auf Nachfrage werden auch unterhaltsame Abenteuer wie Strohtoben oder Kühe melken angeboten. Weitere Infos unter Telefon 02324 / 71835.

## Angst vor Zecken?

- » Überprüfen Sie auf **Zeckenwetter.de**, wie hoch die Zeckengefahr bei Ihrem Ausflug ist
- » Tragen Sie in der Natur lange Hosen
- » Am Abend den Körper nach Zecken absuchen

*Lasset uns singen, tanzen und springen*

*Frühling, Frühling wird es nun bald*

### **VERONIKA, DER LENZ IST DA**

Auf der Nordhalbkugel fällt der meteorologische Frühlingsanfang auf den 01. März, denn nach den Wintermonaten Dezember, Januar und Februar kommt der Frühling, also der März. Astronomisch gesehen beginnt der Frühling mit der ersten Tag-und-Nacht-Gleiche des Kalenderjahres, in diesem Jahr also am 20. März um 11:28 Uhr. Laut Gesetz endet die Winterzeit am letzten Sonntag im März. So werden wir am Sonntag, den 26.03.2017 um 2:00 Uhr die Uhren dann um eine Stunde vorstellen und somit die Sommerzeit einläuten. Sobald der Frühling dann da ist - ob nun meteorologisch, astronomisch oder auch nur gefühlt - ist vielen Menschen nach Feiern zumute. Und so starten die ersten schönen Frühlingsfeste in unserem wunderbaren EN-Kreis.

### **FRÜHLINGSVOLKSFEST IN ANNEN**

Zum Auftakt in die Freiluftsaison startet Witten mit der Frühlingskirmes vom **24. bis 27.03** in Witten-Annen. Zusammen mit dem Annenstraßenfest am Sonntag, erwarten die Witterner bei gutem Wetter jede Menge Besucher.

### **BRECKERFELDER OSTERMARKT**

Auf dem bunten Markt in Breckerfeld finden die Besucher vom **25. bis 26. März** kunstgewerbliche Osterartikel unterschiedlichster Art. Ob auch der Osterhase in diesen Tagen vorbeischaud bleibt abzuwarten.

### **SAISONERÖFFNUNG AM KÖNIGL. SCHLEUSENWÄRTERHAUS**

Das Königliche Schleusenwärterhaus in Witten begrüßt am Freitag, den 31. März freudig



den Frühling und läutet die Saison 2017 bei Speis und Trank im schönen Biergarten ein. Gleichzeitig wird die Ruhralfähre wieder in Betrieb genommen, die nun wieder täglich zur Burgruine Hardenstein fährt.

### **HERDECKER FRÜHLINGSFEST**

Die Natur erwacht, die ersten Knospen sprießen und die Sonnenstrahlen erwärmen die Erde. Grund genug für die Herdecker die Stadt mit farbenfrohen Blumen zu schmücken und den Frühling zu feiern. Rund 100 Marktstände, verschiedene Aktionen der örtlichen Händler und Gastronomen sowie Walkacts und Spielangebote laden Jung und Alt am **1. und 2. April 2017** zum Bummeln und Flanieren ein. Abgerundet wird das Frühlingfest durch den verkaufsoffenen Sonntag sowie den Antik- und Trödelmarkt, der am Sonntag rund ums Herdecker Rathaus stattfindet.

### **HATTINGENS FRÜHLINGSTREIBEN**

Auch die Hattinger wissen den Lenz zu feiern! Am Samstag, den 25. März 2017, lädt die Stadt Gäste zu Musik und Kunst in fünfzehn Hattinger Altstadtkneipen und drei Galerien ein. **Hattingen Live** nennt sich das beliebte Kneipen- und Kunstfestival und bietet auch in seiner zwölften Auflage wieder ein abwechslungsreiches Programm. Mit einem Livebändchen für acht Euro können die Besucher des Festivals nach Lust und Laune die verschiedenen Locations wechseln. Und am 1. April erwartet MäckMöbel, das Secondhand-Kaufhaus, sowie über fünfzehn weitere Anbieter zahlreiche Besucher auf **Hattingens großem Frühlingmarkt**. Stände mit neuen und gebrauchten Waren, ein Familentrödelmarkt und Kuchen- und Grillstände können an diesem Samstag am Walzwerk 19 in Hattingen besucht werden.

# Servicio

c r e a t i v o



## WERBEAGENTUR FÜR DEN KLEIN- & MITTELSTAND

WEBDESIGN

SUCHMASCHINEN-  
OPTIMIERUNG

ONLINE  
MARKETING

GRAFIKDESIGN

## Jetzt anrufen!

Tel: 0157 78343525  
[web-seo-agentur.de](http://web-seo-agentur.de)





## DAS WESTDEUTSCHE TOURNEETHEATER REMSCHEID ZU GAST IN GEVELSBERG SCHNEEWITTCHEN FEHLTE LEIDER DIE VERDIENTE AUFMERKSAMKEIT

Mitte Februar wurde ein ganz außergewöhnliches Theaterstück in Gevelsberg gezeigt: Schneewittchen. Allerdings nicht in der klassischen Version, sondern frei und modern interpretiert von Raphael Protiwensky. Dieses neue Schneewittchen traf in Gevelsberg auf einen verrückten Zwerg namens Egon, der von den anderen Zwergen verlassen wurde und aus Einsamkeit sieben Persönlichkeiten entwickelt hat. Und auch die böse Stiefmutter zeigt ein ungewohntes Gesicht, ist sie nicht nur böse, sondern auch kaufsüchtig. Eine wirklich witzige und

sehr liebevoll umgesetzte Aufführung eines der größten Klassiker aus dem Märchenbuch. Sehr schade war nur, dass sich wohl nicht herumgesprochen hatte, dass dieses wunderbare Kindertheater in der Stadt war. So spielten die Schauspieler zwar voller Leidenschaft und Liebe und ernteten auch begeisterte Lacher und ehrlichen Beifall - allerdings vor einem leider sehr übersichtlichen Publikum. Dabei hätten das lustige, moderne Schneewittchen, Zwerg Egon und sogar die böse Stiefmutter wirklich einen vollen und tosenden Saal verdient gehabt.



*Bild: Christian Rolfes*

## DÜSSELDORFER KOM(M)ÖDCHEN IN WETTER EIN WUNDERBARER KABARETT-ABEND

Mitte Februar gab es mit dem Düsseldorfer Kom(m)ödchen im Stadtsaal von Wetter einen tollen Kabarett-Abend zu erleben. Mit ihrem Programm „Deutschland gucken“ begeisterten sie das Publikum und bekamen sogar Standing Ovations. Daniel Graf, Heiko Seidel, Martin Maier-Bode und Maïke Kühl ließen bei ihrer Vorstellung kein brisantes Thema aus: Von A wie AfD bis Z wie Zuwanderung. Dabei geht es in „Deutschland

gucken“ doch eigentlich nur um Fußball. Die Freunde Dieter, Bodo und Lutz schauen sich schließlich schon immer alle Spiele der deutschen Nationalmannschaft gemeinsam an. Doch dieses Mal ist etwas anders: Bodo bringt seine neue Freundin Solveig mit. Und diese will die Freunde für eine Doku auf arte beim Fußballgucken filmen... Witzig, intelligent, politisch - Wetter hat mit diesem Ensemble einen wirklichen Treffer gelandet!

# Als Print-Zeitschrift oder digital



- ✓ **Gratis an zahlreichen Auslegestellen im EN-Kreis und im Internet**
- ✓ **Bleiben Sie gut informiert über Ihre Region**
- ✓ **Auch als Abo verfügbar: Lieferung bequem nach Hause**

**EN** aktuell  
Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

## 3 x 2 Karten zu gewinnen für das letzte Saisonspiel

**GAMEDAY**

**EN Baskets  
Baskets Münster**

**01.04.17  
19.30 Uhr**



**Baskets Dome**

**Welche Liga folgt nach der Regionalliga-West?**

A: ProA

B: ProB

C: ProNBA

Die richtige Antwort bitte an [aktion@en-aktuell.com](mailto:aktion@en-aktuell.com) senden.

Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt.

Teilnahmeschluß ist der 28.03.2017

UNSER ANZEIGENVERKÄUFER ULLI STEINBACH STELLT SICH VOR:

## „WERBUNG MACHEN FINDEN SIE ZU TEUER? KEINE WERBUNG IST VIEL TEURER!“

Es heißt: „Wer als Verkäufer nicht brennt, kann niemand anderen entzünden“. Über zu wenig Feuer kann sich der leidenschaftliche Verkäufer **Ulli Steinbach** aus Ennepetal sicher nicht beschweren. Denn ist Steinbach von einem Produkt wirklich überzeugt, dann bringt er es auch mit Lust und Freude an den Mann oder die Frau. Seit einiger Zeit ist er nun schon im EN-Kreis unterwegs, um Unternehmer zum Schalten von Anzeigen in der EN-Aktuell zu ermuntern. Das lokale Gratis-Magazin, das vor über 9 Jahren in Schwelm gegründet wurde, ist in der Region beliebt und so ist es für Ulli Steinbach ein angenehmer Job, die Firmen aus dem Kreis zu kontaktieren und für eine Anzeige zu gewinnen. Vor allem, da bei der EN-Aktuell nicht nur im gedruckten Heft geworben wird, sondern die Werbung der Firmen auch online erscheint - cross-medial, kreativ und modern. Auch privat ist Steinbach ein fröhlicher, selbstbewusster und aktiver Mensch. Er



spielt erfolgreich Tennis bei den Herren 50 des TC Rot-Weiß Gevelsberg 1926 e.V. und ist als Vater von drei Töchtern viel in der Natur unterwegs. Seine Kinder und besonders seine Frau Henrike sind sein Rückhalt, sie stärken und motivieren ihn. Im Sportverein und auch Freundeskreis wird Steinbach besonders für seine Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit geschätzt, er ist aber auch dafür bekannt für jeden Spaß zu haben zu sein. Ob lustige Verkleidungen zu Karneval, Schneemann-Bauen mit seinen Mädels oder eine kalte Dusche bei der Ice Bucket Challenge für den guten Zweck - mit Ulli wird es nie langweilig, da sind sich Freunde und Familie einig! Wenn auch Sie über eine

Anzeige in der EN-Aktuell nachdenken und den sympatischen Ulli Steinbach kennenlernen möchten, zögern Sie nicht ihn zu kontaktieren! Er freut sich darauf von Ihnen zu hören!

Tel: 0172-2334248, E-Mail: ulrich@en-aktuell.com

ÜBERRASCHENDE HAUSGEBURT IN ENNEPETAL

## RETTUNGSSANITÄTER WERDEN ZU HEBAMMEN

Anfang März 2017. Es ist kurz nach Mitternacht als die Notfallsanitäter Thomas Blumenroth und Lars Petig von der Ennepetaler Feuerwehr zu einem Notfall gerufen werden. Mit Blaulicht und Martinshorn geht es zur Familie Devrim nach Voerde, denn dort soll ein „gynäkologischer Notfall“ vorliegen. Und dann geschieht das Wunder: **Knapp zehn Minuten nach Eintreffen des Rettungswagens, hält Rettungssanitäter Thomas Blumenroth ein gesundes kleines Mädchen in den Händen.** Assistentiert von seinem Kollegen Lars Petig, dem stol-



zen Vater sowie der ältesten Tochter der Familie Devrim gelingt eine nahezu muster-gültige Hausgeburt auf wenigen Quadratmetern im Badezimmer der Familie. Auch wenn die Geburtshilfe zur Ausbildung im Rettungsdienst gehört: Alltag ist dies bei weitem nicht. Der nachgefordert eintreffenden Notärztin konnte nur noch der erfolgreiche Vollzug der Geburt gemeldet werden. „**Ihr seid die beste Feuerwehr der Welt**“ verkündete die Familie glücklich und dankbar. Das kleine Mädchen Jale ist gesund und hat alles gut überstanden.



DER DUFT VON ORCHIDEEN  
DURCHDRINGT WIE WEIHRUCH  
EINEN SCHMETTERLINGSFLÜGEL.

KOSTBARE STEINE,  
SEIDE,  
KLEINE BLÜTEN,  
FEDERN,  
VERZIERUNGEN,  
HANDWERKLICHE WEISHEIT.

www.cugenoptic-schoefer.de

COCO★SONG  
EYEWEAR

**SCHÄFER**  
SEIT 1990 AUGENOPTIK

Friedrich-Ebert-Str 10  
42103 Wuppertal  
Telefon: 0202-370 31 31

Bahnhofstr. 13  
58332 Schwelm  
Tel.: 02336-81636

Hauptstr. 16  
45549 Sprackhövel  
Tel.: 02324-6863747

Mittelstraße 67  
58285 Gevelsberg  
Tel.: 02332-914296

**DIE KRÖTENWANDERUNG HAT BEGONNEN**

**KRÖTEN, SALAMANDER & CO. HABEN VORFAHRT!**

Viele Kröten, Frösche, Molche, Unken und Salamander sterben auf dem Weg zum Laichen. Der Frühling erwacht allmählich und nun machen sich die Amphibien auf den Weg zu ihren Laichgewässern. Beim Überqueren der Straßen kommen nur leider viele der Tiere ums Leben! Aus diesem Grund sind in der ganzen Bundesrepublik Naturschutzgruppen Jahr für Jahr aktiv, um Fangzäune aufzustellen, Kröten über die Straße zu tragen oder sogar Ersatzlaichgewässer anzulegen. Ohne dieses Engagement wäre es um deutsche Frösche und Kröten deutlich schlechter bestellt. Auch



im EN-Kreis werden mit Beschilderungen, Amphibienschutzzäunen und Sperrpfosten versucht die Tiere zu schützen. Janina Flüs, Mitarbeiterin des Umweltamtes Herdecke schildert das Problem von Autofahrern, die nichts böses ahnen: „Besonders sitzend sind die Tiere bei normaler Fahrgeschwindigkeit aufgrund ihrer Tarnfärbung nur schwer zu erkennen“. Deshalb ist es gerade jetzt besonders wichtig, auf kleine Tiere auf der Fahrbahn zu achten und bei kritischen Streckenabschnitten das Tempo auf 30 Kilometer in der Stunde zu drosseln. Dann können die Amphibien unversehrt die Straße überqueren.



# RÄTSEL FÜR DEN ZEITVERTREIB

Für den kleinen Zeitvertreib haben wir Ihnen zwei Rätsel vorbereitet. Die Auflösung finden Sie wie gewohnt in unserem Online-Magazin auf [www.en-aktuell.com](http://www.en-aktuell.com).

9	6				5			
	1	5			9			4
				7			5	9
						4		
	3	7		4		8		2
			6			5		
		6			7			
	5	2	9	1		7	8	
		3	2	6	4			

## SUDOKU

3			9		7		1	8
7			3		8			5
8					6	2		
1		6		7			8	2
				3	9			
	4				1		5	9
					2			
	7	8		9		5		
9				5	4	6		

E	L	H	E	O	H	T	R	E	T	U	L	K	C	M
L	O	E	E	S	R	E	D	A	N	M	E	K	W	T
I	P	B	N	S	W	M	U	A	N	E	M	H	L	H
C	B	L	A	N	K	E	N	S	T	E	I	N	A	E
F	Z	O	R	J	E	N	G	E	L	B	E	R	T	I
V	F	P	V	R	A	P	Z	K	T	N	T	V	N	M
M	S	E	J	F	A	S	E	O	I	C	A	W	E	A
B	T	H	A	R	D	E	N	S	T	E	I	N	T	T
I	N	E	J	R	G	C	R	V	T	N	G	G	T	S
N	X	M	D	R	G	G	N	N	F	R	C	U	U	T
H	U	A	Z	B	Z	T	Y	D	F	G	A	T	M	U
U	Z	R	U	H	R	T	A	L	B	A	H	N	I	B
J	B	B	O	Z	C	N	N	I	D	R	D	L	D	E
H	E	N	R	I	C	H	S	H	U	E	T	T	E	U
P	D	Z	D	F	R	E	I	H	E	I	T	N	M	X

## FINDE DIE WÖRTER

Finde in diesem Wortsuchrätsel folgende besondere Orte und Sehenswürdigkeiten:

- Hardenstein
- RuhrtalBahn
- Muttental
- Henrichshütte
- Freiheit
- Kemnadersee
- Heimatstube
- Blankenstein
- Engelbert
- Kluterhöhle
- Ennepestrand



Zur Lösung:  
[EN-Aktuell.com/?p=3841](http://EN-Aktuell.com/?p=3841)

## DEN AUFSTIEG VOR AUGEN

**D**ie EN Baskets sind auf dem besten Wege zum Wiederaufstieg in die ProB. Wenn Coach Falk Möller die Spannung und die Moral noch die letzten Spiele hochhalten kann, dann kann sich die Region wieder auf die 2. Basketball-Bundesliga freuen. Doch Falk Möller denkt natürlich von Spiel zu Spiel und ist sich der Aufgabe der schweren, kommenden Begegnungen bewusst. Aber wer Falk Möller kennt, der weiß, wie akribisch er arbeitet und auf keinen Fall den Schlendrian im Team zulässt. Im letzten Heimspiel gegen Telekom Bonn musste das Team schon alle Register ziehen, um die Punkte in Schwelm zu behalten. Man tat sich schwer gegen ein junges Team, doch am Ende konnten die Gelb-Blauen durch ein gutes Rebound-Spiel und eine kleine Trefferserie in den letzten 10 Minuten des Spiels den Sack zumachen. Nun müssen die Baskets zu den Hertener Löwen, danach kommt Hagen Haspe, dann geht es zum Auswärtsspiel nach Düsseldorf und dann folgt am 01.04. das letzte Heimspiel gegen den aktuellen Tabellendritten Münster, bei dem es wohl um den Aufstieg gehen wird.



Bild: Ulli Steinbach

**Bringen Sie doch Ihre Kids einfach mit zum Heimspiel der Baskets!**

Die Kinder können in Ruhe in der eigens dafür vorgesehenen Halle beaufsichtigt toben, während die Erwachsenen das Spiel genießen können. Prima!

**EN Baskets Schwelm**  
**Baskets Münster**  
 Samstag, 01.04.2016 • 19.30 Uhr



Bild: EN Baskets Schwelm

**Nächstes Heimspiel:**  
**EN Baskets Schwelm**  
**Hagen Haspe**  
 Samstag, 18.03.2016 • 19.30 Uhr

### 3 x 2 Eintrittskarten zu gewinnen!

**F**ür das letzte Heimspiel und gleichzeitig auch das letzte Saisonspiel wollen wir Ihnen die Chance geben, mit dabei zu sein. Einfach folgende Frage beantworten und an [aktion@en-aktuell.com](mailto:aktion@en-aktuell.com) per Mail schicken.

**Welche Liga folgt nach der Regionalliga-West?**

- A: ProA
- B: ProB
- C: ProNBA

Teilnahmeschluß ist der 28.03.2017

### VER-Fanshuttle zu den Heimspielen

**Zu den Heimspielen der EN Baskets Schwelm fährt ein Fanshuttle vor dem Spiel und nach dem Spiel nach Schwelm.** Die aktuellen Zeiten können auf der Internetseite der EN Baskets auch mobil abgerufen werden. Zudem steht der VER-Parkplatz wie immer kostenfrei zur Verfügung. Es sind nur knapp 500 Meter bzw. fünf Minuten Laufweg bis zur Halle.

Mehr Informationen: [EN-Baskets.de](http://EN-Baskets.de)



**Der EN Baskets Imagefilm**  
<https://youtu.be/5eE50kpiAVo>



## SCHWELMANNS KOLUMNE

### Der Schwelmann muss ins Dorf...



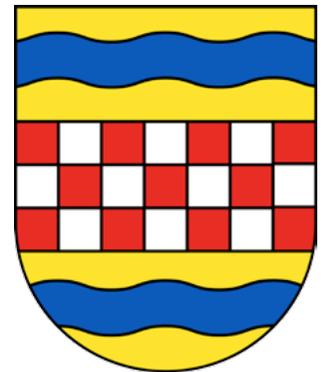
...und lässt das Familienauto besser dort, wo es ist, nämlich in der Garage und steigt zu Fuß vom Berg herab. Der Grund sind die vielen Baustellen in Schwelm und die damit verbundenen umgeleiteten Verkehrsführungen und Sperrungen, die das Erreichen der Innenstadt mit dem Auto recht kompliziert machen. Selbst die öffentlichen Verkehrsmittel sind keine Alternative, wird doch der beliebte und stadtnahe Haltepunkt

„Kreishaus“ seit vielen Wochen nicht mehr angefahren. Überall wird seit Wochen gebuddelt und gegraben was das Zeug hält. Kanalsanierungen, Kabelverlegungen und was sonst noch dazu geeignet ist, Straßen zu sperren und Gräben zu graben. Am Schwelmer Bahnhof kann man zumindest schon äußerlich deutliche Fortschritte erkennen, strahlt doch die Fassade inzwischen in frischen Farben. Ein paar hundert Meter weiter allerdings, dort wo seit Jahren eine große Baustelle angekündigt und vom Bürger erhofft wird, herrscht immer noch die große Stille hinter den Mauern. Auf dem sogenannten Filetgrundstück inmitten der Stadt, wo einstmals die guten Schwelmer Biere gebraut wurden, tut sich nichts. Da streiten sich Gegner und Befürworter des neuen Rathauses inmitten der Stadt monatelang, plötzlich wird die Lösung „Rathaus auf dem Brauereigelände“ gar nicht mehr als so abwegig empfunden und die anstehende Gerichtsentscheidung über das Bürgerbegehren kurzfristig bis auf weiteres ausgesetzt. Eine Entscheidung pro Filetrathaus wirft allerdings weitere Fragen auf. Was geschieht mit der ehemaligen Gustav-Heinemann-Schule, deren angeblich immer weniger werdenden Schüler ja bekanntlich erst vor kurzem in die umliegenden Städte ausgelagert wurden? Und wird tatsächlich wegen der steigenden Schülerzahlen der Neubau einer Schule in Schwelm notwendig? Blicke noch ein lebloses Gebäude am Stadtrand, nahe der Grenze zu Wuppertal, welches inzwischen aus Schwelmanns Fokus und den der meisten Schwelmer Bürger geraten war und erst durch einen auch in Facebook veröffentlichten Zeitungsartikel wieder dorthin gerückt ist: Das ehemalige Trendsport- und Bowlingzentrum Shangrila. Dessen Eigentümer und ehemaligen Betreiber beklagt in einem Interview die mangelnde Bereitschaft der Schwelmer Verantwortlichen gemeinsam nach einer weiteren sinnvollen Nutzung zu suchen. Und dies trotz einiger seiner Vorschläge – unter anderem als Flüchtlingsunterkunft -, welche nach eigenen Aussagen der Stadt mehrere Millionen Steuergelder gespart hätte. Bleibt für Schwelmann nur die Erkenntnis, dass man dieser Tage kein Ratsherr mit der Aufgabe, vorausschauende Beschlüs-

se zum Wohle des Dorfes und seiner Einwohner treffen zu müssen, sein möchte. Mal sehen, was der bevorstehende Frühling so bringt. Auf jeden Fall wird er deutlich weniger blühender Bäume in Schwelm bringen, werden diese doch derzeit in großen Stückzahlen überall im Stadtgebiet abgeholt. Quasi über Nacht verschwinden viele dieser prächtigen Bäume, welche zum Teil schon über Jahrzehnte das Stadtbild an ihren Standorten mitgeprägt haben. Alle krank? Muss dann wohl eine Epidemie sein. Oder sorgt da nur ein verantwortlicher Stadtmensch mit Pollenallergie vor? Gedankenverloren setzt Schwelmann seinen Weg ins Dorf fort und summt leise Bob Dylans „The Times they are a changin“ vor sich hin.

## Aktuelles aus dem

### EN-Kreis



**Schwelm** » Ein Motorroller stand auf einmal in Flammen in der Nähe einer Tankstelle in Schwelm. Die Feuerwehr wurde sofort alarmiert. Geistesgegenwärtig löschten Passanten und Angehörige des Löschzugs, die zufällig in der Nähe waren, noch vor Eintreffen der Einsatzwagen den Brand. Es konnte somit Schlimmeres verhindert werden, aber der Motorroller konnte nicht mehr gerettet werden.

**Hattingen** » Wenig Internet, aber viel Landschaft - Die Bürger in Elfringhausen schätzen die gute Nachbarschaft in ihrem Dorf, aber bemängeln die schlechte Infrastruktur in Hattingens südlichem Stadtteil, was den Mobilfunkempfang angeht. Und leider ist derzeit auch keine Besserung in Sicht.

**Ennepe-Ruhr-Kreis** » Der Ennepe Ruhr Kreis liegt bei der Biomüllverwertung ganz weit vorne. Das sagt Geschäftsführer Johannes Einich des lokalen Entsorgers AHE. In den Städten fallen etwa 25.000 Tonnen Biomüll an. Diese werden in der Vergärungsanlage in Witten genutzt, um Strom zu erzeugen. AHE ist mit den Zahlen für den EN-Kreis zufrieden. Etwa 2.500 Haushalte können zur Zeit mit Strom aus Biomüll versorgt werden.

**Sprockhövel** » Der Mehrgenerationenspielplatz in Niedersprockhövel nimmt Gestalt an. Über die Namensgebung ist man sich derzeit aber noch nicht einig. Im Vorfeld soll noch Kontakt mit der TSG Sprockhövel aufgenommen werden, um über den Verein einen Sachverständigen zu bekommen, der die eventuell in Frage kommenden Spielplatzgeräte mit sportmedizinischer Sachkompetenz beurteilt. Peter Rust: „Es wird einiges kosten, so eine Anlage zu bestücken. Da sollten nur sinnvolle Geräte angeschafft werden.“

# Veranstaltungen

**Schwelmer Songcontest** » 11. März Schwelm

Der 11. Schwelmer Songcontest geht an den Start. Am 20:00 Uhr im Jugendzentrum Schwelm, Märkische Straße. 12 Kandidaten kämpfen um den begehrten Titel. Infos unter [www.schwelmer-songcontest.de](http://www.schwelmer-songcontest.de)

**Codera's SESSION:POSSIBLE** » 20. März Schwelm

Verschiedenste Musiker der absoluten nationalen und internationalen Spitzenklasse interpretieren bekannte Stücke nach Lust und Laune. Weiter Infos unter: [www.henrichs-restaurant.de](http://www.henrichs-restaurant.de) unter Termine

**Breckerfelder Ostermarkt** » 25.-26. März Breckerfeld

Zahlreiche Aussteller zeigen Traditionelles und verkörpern so lebendiges Brauchtum. Auf dem bunten Markt findet man kunstgewerbliche Osterartikel unterschiedlichster Art. Infos unter: [www.breckerfeld.de](http://www.breckerfeld.de)

**Hattingen Live** » 25. März Hattingen

Mitreißende Rock-Musik, harmonischer Jazz und originelle Kunst in der Hattinger Altstadt. Am Samstag locken Live-Musik und Kunst in Kneipen und Ateliers. Infos unter: [www.hattingen-marketing.de](http://www.hattingen-marketing.de)

**Jugend musiziert** » 26. März Schwelm

Schüler und Schülerinnen der Städtischen Musikschule bieten einen bunten Strauß unterschiedlichster Stilrichtungen. 11 bis 13 Uhr in der Sparkasse Schwelm. Eintritt ist frei.

**„Bergische Velo“** » 2. April Hattingen

Die neue regionale Radmesse wird zum dritten mal in Wuppertal die Pforten öffnen. Interessantes, Tipps und Tricks von namhaften Ausstellern. Infos unter [www.bergische-velo.de](http://www.bergische-velo.de)

**Duo Pietsch-Eisinger** » 6. April Schwelm

Franziska Pietsch an der Violine und Detlev Eisinger am Klavier mit Werken von Schubert, Prokofiev, Grieg. Haus Martfeld ab 19.30 Uhr. Infos & Karten / Stadt Schwelm, Tel. 02336.801273



Bild: Vector Open Stock



## IMPRESSUM

Die nächste ENaktuell  
erscheint Ende April 2017

**Anschrift:** Avd. Alejandro del Castillo, 4  
ES-35100 Maspalomas  
**Telefon:** +49 (0)157 78343525  
**E-Mail:** [info@en-aktuell.com](mailto:info@en-aktuell.com)  
**Internet:** [www.en-aktuell.com](http://www.en-aktuell.com)  
**Layout:** Werbeagentur Servicio Creativo  
[www.web-seo-agentur.de](http://www.web-seo-agentur.de)

**Herausgeber** Agentur Servicio Creativo  
**u. Redaktion:** Katharina und Thomas Kokoska  
**Verteilung:** Gudrun Wicke  
**Anzeigen:** Ulrich Steinbach  
**Gebiet:** EN-Kreis





## Wie viele Neukunden gewinnt Ihr Unternehmen über das Internet?

Seit mehr als zehn Jahren sind wir im Bereich Online-Marketing tätig und haben bereits zahlreichen Klein- und Mittelständischen Unternehmen zu einer modernen und professionellen Webseite, einem besseren Google-Ranking und somit zu mehr Neukunden verholfen. Kontaktieren Sie uns für ein Internet-Konzept, das Ihnen einen echten Mehrwert bringt.

>> Ihre Full-Service-Agentur für Web- und Print-Marketing <<

### Alles aus einer Hand:

- Suchmaschinen-Optimierung
- Webdesign
- Social Media Marketing
- Grafik-Design

Von der Gestaltung eines Flyers über das Webdesign bis hin zur Beratung und Einrichtung einer Facebook-Seite bieten wir alles, was Ihr Unternehmen nach vorne bringt.

Servicio Creativo  
Hotline: 0157 - 78 34 35 25  
info@servicio-creativo.com

[www.web-seo-agentur.de](http://www.web-seo-agentur.de)

