

EN aktuell

Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

Neuigkeiten aus der Region
Vorstellung lokaler Firmen
Hintergrundberichte
Tipps & Ideen
Aktuelle Veranstaltungen



**MASKOTTCHEN-MACHER
FELIX SCHUMACHER IM
INTERVIEW**

AKTUELLES

**EN Baskets Schwelm
werden Meister**

**Student stürzt beim
Weitspuck-Wettbewerb
in Witten vom Balkon**

EVENTS IN DER REGION

**Gevelsberger
Stadionlauf**

**Schwelmer
Trödelmarkt**

**Hattinger
Altstadtfest**

**Boulevard
Gevelsberg**

**Autoparty
in Hattingen**

**↳ Hubschrauber-Rundflug
für 2 Personen zu gewinnen**

SPEZIAL

**Fit und gesund
durch den Frühling
Kalorienarm Backen**

FAHRBERICHT RENAULT SCENIC IV



Für meine Projekte
brauche ich
einen zuverlässigen
Druckpartner!

Über 30 Jahre Branchenerfahrung garantieren
eine hochwertige Druckqualität mit niedrigen
Preisen im Online-Print-Bereich.

-  Faires Preis - Leistungsverhältnis
-  Inhabergeführtes Unternehmen mit eigener Produktion
-  Persönlicher Kundenservice
-  Overnight- und Expressproduktion
-  Top Qualität



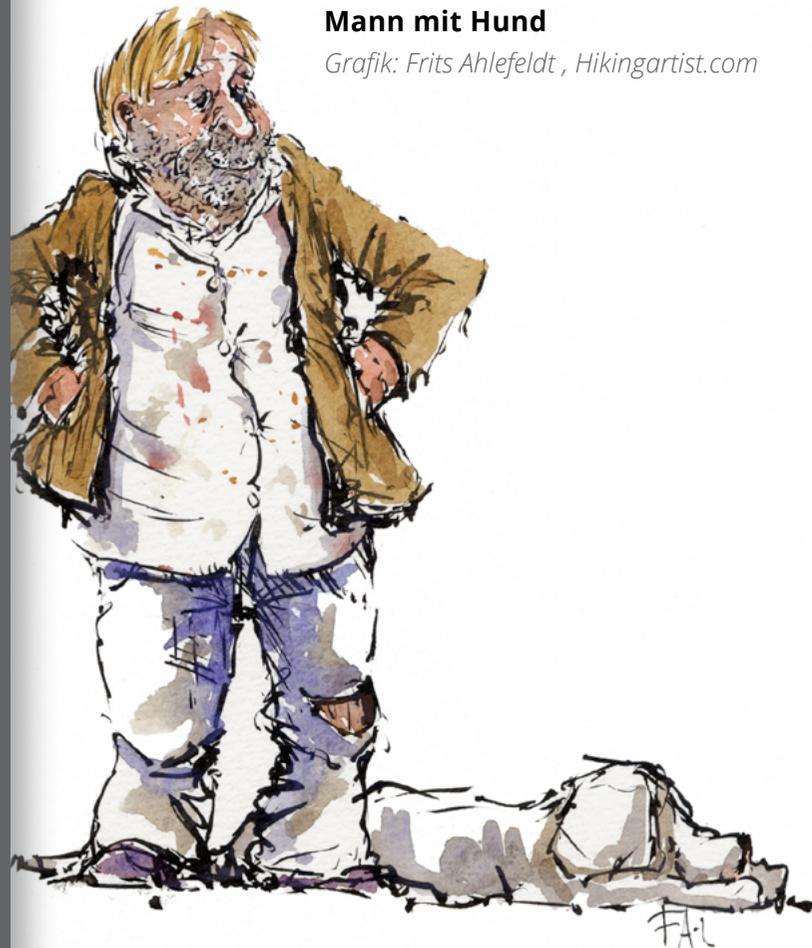
Schon geklickt?

Die Webseite für Väter
mit nützlichen Infos,
sowie lustigen Bildern & Videos
rund um die Vaterschaft

www.vaeter-seite.com

Mann mit Hund

Grafik: Frits Ahlefeldt, Hikingartist.com



LIEBE LESERINNEN UND LESER

Der April, der macht was er will! Mal hält er schöne warme Sonnentage für uns bereit, dann wird es wieder frisch oder schneit sogar. Dennoch ist endlich die Zeit gekommen, in der es die Menschen aus dem EN-Kreis wieder vermehrt nach draußen zieht. Lecker Eis essen, mit dem **Pino Allround-Fahrrad** in den Wald oder im T-Shirt ein schöner Sonntagsspaziergang durch eine unserer herrlichen Städtchen. Auch das Königliche Schleusenwärterhaus hat wieder geöffnet: die Fähre bringt Wanderer und Radfahrer zur Burgruine Hardenstein und lädt im Biergarten zu Bratwurst, Flammkuchen und kühlen Getränken ein. Doch bevor kurze Hosen und Bikinis ausgepackt werden, wollen viele noch ihren Winterspeck loswerden. In unserem Spezial „**Fit und gesund durch den Frühling**“ geben wir die passenden Tipps und Ideen, inkl. kalorienarme Rezepte für leckere Kuchen.



Wie in jeder Ausgabe erwartet Sie auch dieses Mal wieder ein spannendes **Interview mit einer Persönlichkeit aus dem EN-Kreis**. Wir haben mit dem Maskottchen-Macher **Felix Schumacher** gesprochen, der übrigens auch Designer des beliebten Airwin, dem Maskottchen der EN Baskets Schwelm ist. Diesmal können Sie das Interview auch auf unserer Webseite als Video ansehen.

Wie gewohnt finden Sie auch in dieser Ausgabe wieder unsere **Veranstaltungstipps**, spannende **Neuigkeiten aus der Region** und auch aktuelle Infos zu der Basketball-Mannschaft **EN Baskets Schwelm**, die gerade erst Meister geworden sind. Zum **Rätseln** erwartet Sie ein Kreuzworträtsel Und der Schwelmann, unser scharfzüngiger **Kolumnist aus Schwelm**, hat sich bei einem Frühlingsspaziergang so seine Gedanken gemacht. Und beim Blick auf die zahlreichen Wahlplakate kommen ihm so manche Zweifel und Befürchtungen...

Viel Spaß beim Lesen wünscht
Ihr Team der EN-Aktuell

**Die nächste ENaktuell
erscheint Ende Mai 2017**

www.en-aktuell.com

www.facebook.com/enaktuellmagazin



www.google.com/+EnaktuellMagazin

WhatsApp: 0157 78343525



Katharina und Thomas Kokoska, Herausgeber-Team der EN-Aktuell
info@en-aktuell.com, Servicio Creativo, Avd. Alejandro del Castillo 4, E-35100 Maspalomas

FIT UND GESUND DURCH DEN FRÜHLING

Sagen Sie Ihren Speckröllchen adé! Der Frühling ist endlich da und nun dauert es nicht mehr lange bis wir in kurzen Hosen, Kleidern und Badeklamotten die Sonnenstrahlen auf unserer Haut genießen dürfen. Bis dahin wollen viele von uns allerdings noch das ein oder andere Kilo Winterspeck verlieren. Wir verraten ihnen leichte Rezepte und wirkungsvolle Fatburner-Ideen, damit Sie nach Ostern richtig in Form kommen.

WEG MIT DEM WINTERSPECK!

GESUNDE, KALORIENARME ERNÄHRUNG

Wer zu viel Hüftgold hat und dieses loswerden möchte, der kommt um eine gesunde und kalorienarme Ernährung nicht herum. Es ist eine einfache mathematische Formel: damit die Kilos auf der Waage purzeln, muss ich meinem Körper weniger Energie zuführen als er verbraucht. Nur dann geht mein Körper an die Fettreserven und ich verliere Gewicht. Das bedeutet aber nicht, dass eine harte Diät mit Hunger die einzige Möglichkeit ist! Satt essen ist erlaubt, aber eben mit Lebensmitteln, die nicht so viel Kalorien haben. Viel Gemüse und Salate (natürlich ohne fettiges Dressing) sind da die beste Wahl! Produkte, die viel Kohlenhydrate enthalten, sollten in einer Abnehmphase nur in Maßen genossen werden. Halten Sie sich bei Brot, Nudeln, Reis und Kartoffeln also einfach mal zurück, dann ist die Wunschfigur nicht mehr weit.



BEWEGUNG

Die Kalorien zu reduzieren ist nur ein Teil eines erfolgreichen Abnehmplans. Ohne ausreichend Sport und Bewegung wird der Gang zur Waage keinen großen Freudentaumel auslösen. Erst wenn wir beides miteinander verbinden, also stoffwechselförderndes Ausdauertraining und eine gesunde Ernährung, werden die Pfunde purzeln. Machen Sie Ausdauersportarten wie Nordic Walking, Fahrradfahren oder Zumba. Und in Sachen Kraftsport wirkt ein Fitnessplan im Fitnessstudio Wunder!

SELBSTBEWUSSTSEIN UND VORURTEILE

Dicksein ist ungesund? Da ist sich die Wissenschaft längst nicht mehr so sicher! Aktuelle Studien belegen, dass Übergewichtige weder früher sterben, noch anfälliger für Krankheiten sind als Normalgewichtige. Dabei kommt es natürlich auf den Grad der Übergewichtigkeit an. Zudem kommt es bei der gesundheitlichen Bewertung von Übergewicht darauf an, wie viele Kilos Übergewicht es sind, wie das Fett am Körper verteilt ist und wie hoch der Anteil im Verhältnis zur Muskulatur ist. Aber ein paar Kilos mehr sind keine Katastrophe! Wenn Sie sich wohl damit fühlen, müssen Sie sich nicht durch Diäten oder Bootcamps quälen. Stehen Sie zu sich und Ihrem Körper und genießen Sie das Leben!

Fit und gesund

EIN BLICK AUF DIE APPLE WATCH

Im Frühling diesen Jahres kamen die neuen Modelle der iWatch auf den Markt. Die Smartwatch von Apple ist nun schneller, das Display heller und auch preislich ist sie nun ein wenig attraktiver. Da packte es mich und ich leistete mir die Smartwatch, die bereits seit einem Jahr auf meiner privaten „Will-ich-haben-Liste“ stand. Allerdings entschied ich mich für die günstigere Sport-Edition und zahlte „nur“ 350 Euro für das Schätzchen.

Lohnt sich der Kauf der Apple Watch? Verglichen mit einem Smartphone ist der Nutzen einer Apple Watch natürlich sehr gering. Und mit 350 Euro für das günstigste Modell kann man auch nicht gerade von einem Schnäppchen sprechen. Demnach ist die Anschaffung einer Apple Watch für viele ein eher teurer Spaß. Da herkömmliche Armbanduhren aber auch ihren Preis haben und eine Esprit-, Fossil- oder Police-Uhr auch ihre 200 Euro kosten können, ist der Preis natürlich wieder relativ. Seit zwei Monaten habe ich die Apple Watch nun schon und ich trage sie wirklich Tag und Nacht. Und ich kann nach dieser Zeit wirklich sagen, dass ich einen viel besseren und klareren Blick auf meinen Körper und meine Gesundheit bekommen habe. Als „Vor-dem-Computer-Hocker“ tut es mir unwahrscheinlich gut, dass meine Uhr mich immer wieder auffordert, aufzustehen und mich zu bewegen! Und wenn ich es abends nicht geschafft habe, auf meine Mindestschrittzahl und Mindestbewegung zu kommen, dann gehe ich tatsächlich noch einmal vor die Tür, um einen Spaziergang zu machen. Meine iWatch treibt mich an und das ist gut so!

Ich bin zudem ein großer Fan der App „Atmen“ von Apple, die schon vorinstalliert ist. Diese fordert mich mehrfach am Tag auf, mir eine Minute Auszeit zu nehmen und bewusst zu atmen. Was viele nicht wissen: Die richtige Atemtechnik hat viele positive Auswirkungen und kann Schmerzen lindern, Verdauungsstörungen beheben und auch das Gehirn stärken. Optimal mit Sauerstoff angereichertes Blut

bleibt flüssig und kann so schnell jede Zelle unseres Körpers erreichen. Auf seinem Rückweg kann es Gifte und Eiweiße mitnehmen und ausleiten. Wer allerdings im Alltag zu schnell und zu oberflächlich atmet, versorgt seinen Körper mit zu wenig Sauerstoff und atmet auch zu wenig Kohlendioxid aus. Deshalb atme ich bewusst mehrfach am Tag mit meiner Apple Watch. Selbst nachts überprüft die Apple Watch meine Werte. Mit der App „Pillow“ kann ich jeden Morgen nachvollziehen, wie gut oder schlecht ich geschlafen habe. Ich kann sogar nachvollziehen, wann ich leichte und tiefe Schlafphasen hatte. Und wenn ich wollte, könnte ich auch meine Schlafgeräusche aufnehmen! Da ich keine Schnarcherin bin, nutze ich die letztgenannte Funktion allerdings nicht... Meiner Gesundheit und der Beziehung zu meinem eigenen Körper hat die Anschaffung der Apple Watch zweifellos gut getan. Aber auch in anderen Bereichen hat sie meinen Alltag bereichert. So verpasse ich nicht mehr so häufig Nachrichten, die auf meinem Handy ankommen. Denn vibriert mein Arm bei einer eintreffenden Nachricht, bekomme ich das eher mit als wenn mein Handy ungehört in der Handtasche klingelt oder auf dem Tisch in der Küche vibriert während ich gerade im Wohnzimmer sitze. Und zuletzt möchte ich nicht unerwähnt lassen, dass ich meine Smartwatch auch wirklich

schick finde. Mit austauschbaren Armbändern und Zifferblättern lässt sie sich individuell gestalten. Mein Fazit: Noch ist die Apple Watch kein Gerät, ohne das ich nicht leben könnte. Die Smartwatch ist für solche Computerhocker wie mich super, weil ich mich unter der Woche nun deutlich mehr bewege als es vorher der Fall war. Und sie ist schick und macht Spaß. Dennoch ist sie (noch) kein Must-Have. Ich bin aber gespannt, ob sie sich in den nächsten Jahren dorthin entwickeln wird.



KALORIENARM BACKEN 2 LECKERE REZEPTE FÜR NASCHKATZEN



RÜBLI-KUCHEN OHNE NÜSSE

Zutaten: 600g Karotten, 3 TL Flüssigsüßstoff oder Stevia, 500g Mehl, 250 ml Sonnenblumenöl, 4 Eier, 1 Pkch. Vanillezucker, 1 Zitrone, 1 Pkch. Backpulver, 1 Prise Salz, 150g Zuckerguss

Karotten schälen und mit der Reibe fein raspeln. Zitronenschale abraspeln und den Saft auspressen. Das Eiweiß vom Eigelb trennen. Dann das Eiweiß steif schlagen. Das Eigelb mit dem Süßstoff und der abgeraspelten Zitronenschale mit dem Rührgerät cremig aufschlagen. Mehl, Backpulver und Salz verrühren und abwechselnd mit den Karotten unter die Eier-Zitronencreme heben. Einen Schuss Zitronensaft zugeben und den Eischnee untermischen. Teig in die eingefettete Form geben und ca. 45 Minuten backen. Zum Schluss: Puderzucker mit 2-3 EL Zitronensaft mischen und auf dem abgekühlten Kuchen verstreichen.

LEICHTER ZITRONENKUCHEN

Zutaten: 1 Zitrone, 250g Joghurt-Butter, 3 TL Flüssigsüßstoff oder Stevia, 1 Pkch. Vanillezucker, 4 Eier, 300g Mehl, 1 Pkch. Backpulver, 1 Prise Salz, 75 ml Milch, 100g Puderzucker

Zitronenschale abraspeln und den Saft auspressen. Butter, Süßstoff und Vanillezucker mit dem Rührgerät zu einer homogenen Masse schlagen. 4 Eier hinzugeben. Zitronenabrieb und die Hälfte des Zitronensafts untermischen. Mehl, Backpulver und Salz gründlich vermischen und im Wechsel mit der Milch unter den Teig rühren. Den fertigen Teig in die eingefettete Form füllen und den Zitronenkuchen im vorgeheizten Ofen ca. 50 Minuten backen. Nach dem Abkühlen aus der Form stürzen und mit Puderzucker bestreuen.



STOFFBEUTEL „EN-KREIS“
JETZT FÜR 9,95 EUR* BESTELLEN

SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNG AN:
AKTION@EN-AKTUELL.COM



*INKL. MWST UND VERSAND



KINDER-TAXI, TANDEM & TRANSPORTRAD DAS PINO ALLROUND-FAHRRAD

[TREND]

Sie wollen mehr Bewegung in Ihren Alltag einbauen? Wie wäre es mit der Anschaffung eines ganz besonderen Fahrrads, mit dem sich nicht nur zu zweit fahren lässt, sondern auch problemlos Dinge transportieren lassen? Die Rede ist von dem **PINO ALLROUND** - ein Fahrrad, das nicht nur ein Hingucker, sondern auch ein wahres Multitalent ist! Zum einen ist es ein cooles Tandem, das gute Sicht für beide Fahrer, enormen Komfort und hohen Fahrspaß bietet. Das Besondere: Durch seinen kurzen Radstand ist das Tandem fast genauso wendig wie ein normales Rad für eine Person. Doch das PINO-Bike kann noch mehr! Denn innerhalb von nur zwei Minuten lässt es sich in ein Kinder-Taxi verwandeln. Dazu benötigt es nur das



Kindertretlager als Zubehör, das rasendschnell auf dem PINO-Vorderbau angebracht werden kann. Und schon kann es losgehen - schnell und sicher mit dem Nachwuchs durch den EN-Kreis! Zuletzt lässt sich das PINO-Tandem auch ganz einfach in ein Transport-Bike verwandeln. Zum Beispiel mit der oberen „Porterbag“, die 80 bis 120 Liter Volumen fasst und somit auch einen Großeinkauf möglich macht. Und wird die Porterbag nicht mehr benötigt, lässt sie sich schnell und unkompliziert zusammenfalten und hinter der Rückenlehne verstauen. Schauen Sie doch mal bei e-motion in Herdecke vorbei und lassen Sie sich das geniale PINO ALLROUND Bike zeigen! Dort führt man Ihnen sicherlich auch gerne vor, wie sich das Rad mit wenigen Handgriffen teilen und in fast jedem Kompaktwagen unterbringen lässt.

≡ **e-motion** ≡
TECHNOLOGIES
more than biking

„e-motion e-Bike Welt Herdecke“

Ihr e-Bike und MTB Partner in der Region



gocycle

BH EMOTION

+STROMER-

mando
footloose *TM*
smart service system

corrateg



Hauptstraße 14 58313 Herdecke Tel. 0 23 30 / 91 62 78

www.emotion-technologies.de

SCHÄFER
SEIT 1990 AUGENOPTIK

HOCHPRÄZISE AUGENOPTIK
UND ÜBERZEUGENDES DESIGN
WWW.AUGENOPTIC-SCHAEFER.DE



DIE GRETCHENFRAGE BEI DER KÖRPERERTÜCHTIGUNG: SPORT MIT BRILLE ODER LINSEN?

Rund 30 Prozent aller fehlsichtigen Freizeit-, Leistungs- und Hochleistungssportler tragen beim Sport keine Sehhilfe! Dabei ist es nicht nur gesünder und angenehmer auch beim Sport den vollen Durchblick zu haben, je nach Sportart und Grad der Fehlsichtigkeit kann eine Sehhilfe ganze 30 bis 70 Prozent Leistungsverbesserung bringen. Wenn das kein Grund ist eine Brille oder Kontaktlinsen beim Sport zu tragen! Die normale Brille ist allerdings nur bedingt geeignet für den Sport. Beim Schwimmen würde sie von der Nase geschwemmt werden, bei Fußball oder Kampfsport könnte sie kaputt gehen und sogar zu Verletzungen führen. Deshalb gibt es spezielle Sportbrillen. Diese sitzen fest im Gesicht, sind weitgehend unfallsicher und bieten eine bessere Rundumsicht als normale Brillen. Beim Skifahren, Joggen oder Fahrradfahren sind Sportbrillen mit Korrektur eine wunderbare Lösung. Beim Tennis, Schwimmen, Karate oder Zumba wiederum sind Kontaktlinsen die

oftmals bessere Alternative. Ball und Schläger und auch das Herumwirbeln mit dem Kopf können zu Gefahr für Brillenträger werden. Deshalb nutzen viele Menschen lieber Kontaktlinsen für den Sport. Für die meisten Sportarten eignen sich flexible Linsen. Beim Schwimmen oder beim Kampfsport sind weiche Linsen sogar besser, denn aufgrund ihrer stärkeren Haftung am Auge gehen sie nicht so leicht verloren. Machen Sie aber Sport in trockener Luft, wie beispielsweise Beachvolleyball im Sand oder Hockey in der Halle, dann sollten Sie formstabile Linsen tragen. Harte Linsen sind in einer trockenen Umgebung einfach besser geeignet, denn sie punkten mit ihrer Sauerstoffdurchlässigkeit, der kleineren Auflagefläche und ihrem besseren Wärme- und Flüssigkeitsaustausch. Tauchern bieten sie zudem einen angenehmen Nebeneffekt: unter ihnen bilden sich Stickstoffperlen, ein frühes Zeichen für einen zu schnellen Aufstieg aus der Tiefe.

TECHNIK ÜBERALL, VOM E-BIKE BIS ZUR SMARTWATCH WENN DIE STECKDOSEN KNAPP WERDEN...

Selbst vor dem Bereich Sport und Gesundheit macht die moderne Technik keinen Halt. Immer mehr Menschen steigen auf das E-Bike um, jeder Fünfte nennt inzwischen ein Fitness-Armband oder eine Smartwatch sein Eigen und selbst Fußbälle mit integrierter Technik (Adidas miCoach Smart Ball) sind inzwischen auf dem Markt. Alles Geräte, die aufgeladen werden wollen! Kein Wunder also, dass viele inzwischen über zu wenig Steckdosen in ihrem Zuhause klagen. Die meisten greifen deshalb zu Mehrfachsteckdosen und Steckerleisten. Doch Vorsicht: Solche Provisorien sind oft gefährlich und können im schlimmsten Fall zum Wohnungsbrand führen. Besonders riskant: Hintereinandergestöpselte Leisten und nichtzertifizierte Billigleisten. Herrscht regelmäßig Notstand an freien Steckdosen, sollten Sie unbedingt einen Elektriker kontaktieren. Dieser berät Sie, wie Sie dieses Problem schnell und sicher lösen können. Leider haben Mieter bisher kein Anrecht auf eine Modernisierung ihrer Elektroinstallation auf den neuesten Stand. Doch Ihre eigene Sicherheit sollte es Ihnen Wert sein, in eine sichere und gute Elektroinstallation zu investieren.

Seit über 30 Jahren für Sie da

elektro
klaus
schöneweiß
GmbH

Elektroinstallation
Reparatur
Notdienst

- Planung, Ausschreibung und Ausführung
- Verkauf und Reparatur von Elektroanlagen und -geräten
- Elektroinstallation
- Elektrofachgroß- und Einzelhandel



Ruhrstraße 18 + 41, 58332 Schwelm
Telefon 02336 / 4085070 + 914830
Notdienst 0172 / 2759671
elektro@elektro-schoeneweiss.de
www.elektro-schoeneweiss.de



KATZENSCHUTZVERORDNUNG IN KRAFT GETRETEN KATZEN MÜSSEN KASTRIERT U. GEKENN- ZEICHNET WERDEN

Bereits seit Anfang des Jahres sind Besitzer von Hauskatzen, die ihre Tiere nach draußen lassen, verpflichtet, ihre Katzen und Kater mit einem Mikrochip oder einer Tätowierung im Ohr zu kennzeichnen sowie sie kastrieren zu lassen. Anfang April endete nun die Übergangsfrist der vom Kreistag beschlossenen Katzenschutzverordnung. „Das heißt“, so macht das Veterinäramt des Ennepe-Ruhr-Kreises deutlich, „Tierhalter sind verpflichtet die Vorgaben der Verordnung einzuhalten.“ Wie wichtig das Kastrieren von Katzen ist, die raus in die Natur dürfen, zeigt folgende Rechnung: Katzen haben durchschnittlich zwei Würfe mit insgesamt - vorsichtig gerechnet - vier Welpen pro Wurf. Dieser Nachwuchs ist nach fünf bis acht Monaten ebenfalls geschlechtsreif. Werden in einem Jahr folglich 200 verwilderte weibliche Katzen nicht kastriert, bekommen sie 800 Welpen, davon gut die Hälfte weibliche Tiere. Ein Jahr später sorgen folglich 600 Katzen für 2.400 Welpen. „Der Kampf gegen die ungebremste Vermehrung wildlebender Katzen kann aber nur gelingen, wenn Halter von Freigängertieren das neue Regelwerk beachten und entsprechend handeln“, heißt es aus dem Kreishaus. Denn: In Lebendfallen gefangene Katzen aus Privathaushalten können nur umgehend an ihre Besitzer zurückgegeben werden, wenn sie gekennzeichnet und registriert sind. Und die Kastration aller Freigänger leistet einen verantwortungsvollen Beitrag für ein Weniger an verwilderten Katzen und ein Mehr an Tierschutz.



WERNER WALTHER ERHÄLT BUNDESVER- DIENSTKREUZ

„Mehr als Werner Walther mit seinen Möglichkeiten für das Gemeinwohl tut, geht nicht. Wenn einer das Bundesverdienstkreuz zu Recht erhält, ist er es.“ Landrat Schade ließ keinen Zweifel aufkommen: Was der Wetteraner in den letzten Jahrzehnten ehrenamtlich für Menschen mit Behinderungen geleistet hat, ist aller Ehren wert. „Als Hausmeister sind Sie im Berufsbildungswerk qua Amt das Mädchen für alles. Aber seien Sie sicher, Sie sind mehr. Für alle, die von Ihrem Engagement profitiert haben und noch profitieren, sind sie ein Held.“



STUDENTENPARTY IN WITTEN ENDET MIT UNFALL

STUDENT STÜRZT BEIM WEITSPUCK-WETTBE- WERB VOM BALKON

Ein 25-jähriger Student stürzte kurz vor Ostern von einem Balkon eines Mehrfamilienhauses in Witten ganze acht Meter in die Tiefe. Beim „Weitspucken“ auf einer Studentenparty verlor dieser wohl das Gleichgewicht. Der Student hatte Glück im Unglück: Er landete auf der Windschutzscheibe eines im Hinterhof parkenden Autos. Die Rettungssanitäter brachten den jungen Mann direkt in ein Bochumer Unfallkrankenhaus. Er wurde beim dem Fall vom Balkon zwar verletzt, war jedoch ansprechbar. Laut Polizei besteht keine Lebensgefahr.

„DAS IST ALS IN MEINEM KOPF

INTERVIEW MIT FELIX SCHUMACHER

Der 24-jährige Unternehmer Felix Schumacher aus Hagen geht einem ungewöhnlichen Beruf nach: Er ist Maskottchen-Macher. Vor vier Jahren hat er seine Firma „Best Motivation“ gegründet und stellt seit dem nicht nur zahlreiche Maskottchenkostüme her: Er und seine Mitarbeiter füllen die Figuren auch mit Leben! Ob beispielsweise Luise, die eisschleckende Kuh, Biene Emma vom BVB oder Airwin, das lustige Maskottchen der EN Baskets Schwelm: Felix und seine Crew heizen als beeindruckende, lebensgroße Figuren die Stimmung auf jeder Veranstaltung an.

Du bist bekannt als das Maskottchen Felix. Deine Reise hat angefangen als Du 12 warst, als Dich Phoenix Hagen gefragt hat ob Du deren Maskottchen sein möchtest. Wie ist es dazu gekommen und warum gerade Du?

Warum gerade ich, das ist die Frage, die ich mir jeden Tag stelle. Ich weiß es echt nicht. Das war glaube ich einfach der Wille von irgendetwas, dass ich ständig mit meinen Eltern als Fan dort war und mich der Geschäftsführer dort mich damals gefragt hat: „Felix, willst du nicht bei uns das Maskottchen sein, du bist eh immer hier, dann kannst du beides miteinander verbinden!“. Und dann habe ich natürlich sofort zugesagt. Im Alter von 12 Jahren super nah bei den Spielern sein auf dem Spielfeld und Fans machen: Was will man mehr?

Ist das der Grund, warum das Maskottchen von Phoenix Hagen dann auch nach Dir benannt wurde? Erstaunlicherweise ja. Komischerweise hatten sie keinen Namen und es passte dann auch relativ gut, weil Felix, für Latein der Glückliche, ein Maskottchen, ein Glücksbringer sein soll. Felix und Phoenix – das passt alles irgendwie! Und dann haben sie Nägel mit Köpfen gemacht und gesagt: „Alles klar, Felix ist jetzt Felix!“

Du hattest damals schon eine Passion zum Basketball? Auch größentechnisch passt das - wie groß bist Du? Also mittlerweile 2,02 m, also schon ein großer Riese.

Und als 12 Jähriger, hast Du da auch schon Deine Freunde überragt? Ja, ich hab in der Grundschule quasi immer ein Battle mit einem Freund gemacht. Ich war mit 12 Jahren schon 1,70 m, also auch schon recht groß für mein Alter.

Einige Jahre später nachdem Du angefangen hast, hat das Maskottchen von Phoenix Hagen ein neues Kostüm bekommen. Hast Du da auch Anteil daran gehabt? Das Remake gab es quasi dadurch, weil das Kostüm fünf Jahre alt war und dermaßen gestunken hat! Man konnte es leider nicht waschen. Da kann man sich natürlich vorstellen, warum es dann irgendwann so extrem gemüffelt hat, da brachten auch Reinigungssprays oder sonstige Sachen nichts mehr. Dann war natürlich der Aufstieg in die erste Liga eine Option, die gezogen worden ist. Da wollten sie etwas Neues machen. Es gab den jetzigen Felix als Sticker von einem Designer gestaltet. Und da haben wir uns gefragt: „Warum machen wir das nicht als Kostüm?“. Und seitdem ist Felix jetzt der neue Felix.

Schneiderst Du auch die Kostüme oder arbeitest Du mit jemand zusammen? Mittlerweile mache ich das mit jemandem zusammen. Wir haben uns zusammengetan, es handelt sich um einen sehr bekannten Kostümbildner mit dem ich dann alles gemeinsam mache. Wir arbeiten Hand in Hand, das heißt ich sage nicht „Baue es!“, sondern ich mache es mit ihm zusammen, weil ich wissen möchte, was alles dahintersteckt. Mit wie viel Arbeit das alles zusammenhängt, das weiß man natürlich sonst nicht. So kann ich natürlich auch wiederum etwas lernen und eben auch alles selber baue.

Etliche Maskottchen hast Du bis jetzt designt, hast viele Auftritte im Tv gehabt. Wirst Du zu einem anderen Mensch, wenn Du Dir ein Kostüm überziehst? Definitiv, ja. Es klingt zwar komisch, aber eigentlich hab ich eine zweite Persönlichkeit, denn im richtigen Leben bin ich so ja eigentlich nicht. Okay, ein bisschen durchgedreht bin ich schon, aber nicht so extrem, wie wenn ich jetzt irgendwelche Kostüme anziehe. Das ist als wenn ein Schalter in meinem Kopf umgelegt wird: „Alles klar, jetzt bist du Airwin! Jetzt



WENN EIN SCHALTER UMGELEGT WIRD!



bis du Kalle!“ Was auch immer...

Hilft dabei auch die Anonymität? Auf jeden Fall! Das ist gerade das Wichtige, dass die Leute nicht wissen, wer ich bin. Weil sonst würden sie sofort am nächsten Tag kommen und fragen: „Hey Felix, warum hast du mir die Haare zerwuschelt, ich war gerade frisch beim Friseur!“ So etwas in der Art. Und so ist es lustiger: „Ach, das war das Maskottchen! Ja dann ist es in Ordnung!“ So nach dem Motto läuft es ab, und das ist das Schöne an der Sache.

Du betreibst Deine eigene Firma: „BEST MOTIVATION“. Wie ist eigentlich Deine Berufsbezeichnung? Maskottchenbespieler, Maskottchenanimateure, das ist glaube ich weitreichend.

Du machst das jetzt seit vielen Jahren. Kannst Du sagen, dass Du Verhaltensweisen der Maskottchen ins echte Leben adaptierst hast? Ich glaube eher anders herum. Ich habe jahrelang Parcour und Freerunning gemacht. Das ist diese bekloppte Sportart von Dach zu Dach zu springen. Und ich glaube, das konnte ich jetzt in dieses Maskottchenleben übernehmen. Das heißt dadurch kann ich auf Basketballkörbe hochklettern, kann ich auf Eismaschinen herumfahren oder Geländer hochsteigen, was für mich jetzt mittlerweile ein Leichtes ist. Vorher wäre das wahrscheinlich nicht möglich gewesen.

Du hattest viele Auftritte, Du warst auch oft im Fernsehen. Eines der Highlights ist bestimmt der Auftrag von Stefan Raab gewesen. Das war natürlich das Krasseste überhaupt. Bei TV total auf der Couch zu sitzen und zu sagen: „Stefan, ich hab hier was für dich, hier ist dein Ebenbild als Maskottchen!“ Das ist schon eine coole

Sache! Die kamen damals auf mich zu und sagten: „Felix, wir finden deine Sachen so gut, wir haben eine Idee, bau uns bitte unser Maskottchen.“ Und ich so: „Cool, machen wir, kein Problem!“ Haken an der Sache, ich hatte nur zwei Wochen Zeit. Da musste ich natürlich ein bisschen schlucken. Mit zig Nachtschichten gelang es aber...

Wie viele Basketballvereine haben schon mit Dir zusammengearbeitet? Gute Frage, ich würde jetzt einmal so vier, fünf Vereine schätzen in Deutschland. Oder mehr. Dazu kam dann krasserweise noch die deutsche Basketball-Nationalmannschaft, was natürlich auch ein Steckenpferd ist in Deutschland. Und dann war ich auch bei der Basketball-Europameisterschaft im Einsatz.

Ich glaube die Wertschätzung bekommst Du mittlerweile nicht nur von Vereinen innerhalb Deutschlands, sondern auch außerhalb der Grenzen. Wie viele Auftritte hattest Du bis jetzt außerhalb Deutschlands und stehen noch welche bevor in nächster Zeit? Es waren jetzt schon einige: in der Schweiz, in Luxemburg, jetzt kommt noch Italien hinzu. Also es ist wirklich international geworden. Ich bin gespannt, was die Zukunft so bringt, es ist eine superkrasse Sache, klein angefangen und jetzt so groß. Global Player (lacht)

Wie viele Mitarbeiter beschäftigt Du im Moment gerade mit Deiner Firma Best Motivations? Mein Team besteht jetzt aus rund 15 Leuten auf die ich echt megastolz bin!



Interview online weiterlesen
oder als Video sehen:

<http://www.en-aktuell.com/?p=3952>



VERANSTALTUNGEN



29. APRIL STADION STEFANSBACHTAL
**GEVELSBERGER
STADIONLAUF**

2016 feierte der Gevelsberger Stadionlauf Premiere. Rund 150 Läuferinnen und Läufer gingen bei bestem Wetter an den Start, um für den guten Zweck die 3.000m auf der Tartanbahn zu absolvieren. Auch dieses Jahr heißt es wieder: „Laufen für den guten Zweck“. Beginn: 11:00 Uhr. Information: Tel. 02332 / 771108, www.gevelsberg.de



29. APRIL STADTSAAL WETTER
**MUSICAL: TINY WORLD
ALLER ENDE ANFANG**

Das Jugendmusical-Ensemble des Kulturzentrums Lichtburg in Wetter erfindet in diesem Jahr seine eigene kleine Welt mit ganz besonderen Charakteren und setzt sich mit den Gedanken und zwischenmenschlichen Gefühlen auseinander, die man hat, wenn etwas auf einen zukommt, was man nicht einschätzen kann. Beginn: 20:00 Uhr. Karten: VVK 15 € / erm. 13 € | AK 17 €, erm. 15 €



30. APRIL KOLPINGHAUS / SCHWELM
**MAIROCK 2017
MIT SMITHY**

Am 30. April lädt die heimische Cover-Band ihre zahlreiche Anhängerschaft wieder ein, zünftig und lautstark in den Mai zu rocken. Wer sich diesen unterhaltsamen Abend mit Rockmusik aus den letzten 40 Jahren nicht entgehen lassen möchte: Beginn: 19:30 Uhr, Karten: VVK: 12 €, AK 14 €



04. MAI HAUS MARTFELD / SCHWELM
**DIE JAHRESZEITEN VON
VIVALDI & PIAZZOLLA**

Reisen Sie durch ein ganzes Jahr voller unterschiedlicher Klänge bei der 4. Veranstaltung der Reihe Martfeld Klassik! Entspannen Sie in angepasster Atmosphäre zu den Jahreszeiten von Vivaldi und Piazzolla im Haus Martfeld. Beginn: 19:30 Uhr, Karten: 16 €



7. MAI INNENSTADT / SCHWELM
**SCHWELMER
 TRÖDELMARKT**

„Vollblut-Trödler“ bieten ihre Schätze an mehreren hundert Ständen feil. Das lockt sicher wieder 30.000 bis 40.000 Besucher in die Kreisstadt, zumal das Ganze mit einem verkaufsoffenen Sonntag und durch viele Stände mit Leckereien abgerundet wird.



26. MAI INNENSTADT / HATTINGEN
**HATTINGER
 ALTSTADTFEST**

Das Hattinger Altstadtfest hält wieder eine abwechslungsreiche Mischung aus Rock, Blues, Jazz, Kleinkunst und Theater auf vier Bühnen bereit. Freuen Sie sich außerdem auf Spiel- und Sportangebote, Handwerkskunst und kulinarische Köstlichkeiten.



26.-28. MAI INNENSTADT / GEVELSBERG
BOULEVARD GEVELSBERG

Seit 2009 feiern die Gevelsberger einmal im Jahr und für ein ganzes Wochenende symbolisch ihre Mittelstraße in ihrer Funktion als Flaniermeile. Ein tolles Bühnenprogramm, hervorragende Straßenkünstler und viele weitere bunte Programmpunkte für die ganze Familie locken dann tausende Besucher zum Feiern in die City von Gevelsberg. Ein langer Einkaufssamstag (bis 18 Uhr) und ein verkaufsoffener Sonntag (13 bis 18 Uhr) runden das Stadtfest ab.



**KURZSICHTIGKEIT
 ÜBER NACHT VERLIEREN!
 MIT DEN DREAMLENSE-NACHTLINSEN**

Besuchen Sie uns am
 verkaufsoffenen Sonntag
 beim Gevelsberger Boulevard.

Bahnhofstraße 13
 58332 Schwelm
 Tel.: 02336-81636

Mittelstraße 67
 58285 Gevelsberg
 tel.: 02332-914296

Hauptstr. 16
 45549 Sprockhövel
 Tel.: 02324-6863747

Friedrich-Ebert-Str. 10
 42103 Wuppertal
 Tel.: 0202-3703131

Baumsche Villa
 Friedrich-Ebert-Str. 134
 42117 Wuppertal
 Tel.: 0202-304070

www.augenoptic-schaefer.de
www.teamwerk-wuppertal.de

SCHÄFER
 SEIT 1990 AUGENOPTIK

TOPEVENT

13.-14. MAI HENRICHSHÜTTE / HATTINGEN AUTOPARTY 2017

Seit den 80er Jahren werden die Automobile in Hattingen leidenschaftlich gefeiert. Und auch 2017 treffen sich zahlreiche Autoliebhaber wieder auf der Autoparty im EN-Kreis. In persönlichen Gesprächen erhalten alle Interessenten an diesem Wochenende fachmännische Informationen zum Thema Technik, Trends und aktuelle Angebote aus der Automobilbranche. Zahlreiche Vertragshändler namhafter Marken zeigen Ihre Produkte und bringen die Besucher auf den neuesten Stand in Sachen Fahrzeugkauf. Selbst die Kleinen werden Ihren Spaß an der Autoparty finden. Für abwechslungsreiche Unterhaltung und für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt. Erwartet werden über 10.000 Besucher. Der Eintritt ist frei.



PROGRAMM

Samstag, 13.05.2017

- 12 Uhr** Offizielle Eröffnung der Autoparty
Moderation durch Acki Löbbbecke
- 12.10 Uhr** DJ Jürgen Kurembach
Oldies, 80er, 90er, Charts und Schlager
- 13 Uhr** Threepwood `N Strings
Eine junge, moderne Folk-Band bekannt durch Bochum Total & das Krombacher Festival in Reykjavik
- 14.30 Uhr** Tanzschule Dance Inn: Showtanz
- 15.30 Uhr** Tanzschule Dance Inn: Danceworkshop
- 17.00 Uhr** Macho Bluesband
Blues und gecoverte Rock-Song's der Extraklasse
- 19.00 - 22.00 Uhr** Duo Taktlos & Friends
Duo Taktlos & Friends – Die „Songveredler“ aus Hattingen, Rock und Pop Klassiker im akustischen Gewand
- 11.00 - 18.00 Uhr** Hubschrauber-Rundflüge
Kartenvorverkauf Tel. +49 2324 96980

Sonntag, 14.05.2017

- 10.30 Uhr** Frühstück mit den Ausstellern
Die ersten 100 Besucher erhalten ein GRATIS-Frühstück
- 10.30 Uhr** Gottesdienst
Gospel feeling mit „Gospel Unlimited“
- 12.00 Uhr** André Wöhrmann und Freunde
Die High-Class Schlager-Show
- 13.30 Uhr** Tanzschule Let's dance: Showtanz
- 14.30 Uhr** Sängervereinigung Hattinger Chöre
- 16.30 - 18.00 Uhr** The „Rocking“ Jets
Die legendäre Kult-Band lässt die 60er wieder aufleben.

Hubschrauber-Rundflug für 2 Personen zu gewinnen

Wie hieß das erste Fahrzeug mit einem Motor mit interner Verbrennung?

A: Bobbycar B: Kettcar C: Hippomobile

Schicken Sie uns bis zum 08.05.17 Ihre Antwort mit Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es wird ein Rundflug von Bonn/Hangelar nach Hattingen und zurück für 2 Personen unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.





Seit 1997 im Dienst unserer Kunden

SHS Hausservice
 Brigitte Sieper
 Büro: Hauptstr. 163-165
 58332 Schwelm

T: 02336 914362
 M: 0172 2783067



- ✓ Pflege von Gartenanlagen
- ✓ Reinigung u. Pflege Ihrer Außenanlage
- ✓ Betreuung u. Wartung Ihres Hauses
- ✓ Renovierung
- ✓ Entrümpeln
- ✓ Unterhaltsreinigung
- ✓ Bauendreinigung



Tatkräftige Mithilfe
 beim Trödelmarkt seit 2009:

Auf- und Abbau der Beschilderung,
 sowie Säuberung der Plätze und Wege
 mit Hilfe unserer Geräte und Klein-
 traktoren

VIELE MENSCHEN HINTERLASSEN VIEL MÜLL

UNSERE AUFRÄUMKOMMANDOS DER STADT

Veranstaltungen im EN-Kreis locken zahlreiche Besucher an. Worüber viele nicht nachdenken: Im Anschluss eines Flohmarkts oder Straßenfestes bleibt jede Menge Müll und Dreck liegen. Essensreste, leere Flaschen, Papier und all der andere liegengeliebene Unrat soll nach einem großen Event natürlich so schnell wie möglich verschwinden. Doch wer kümmert sich eigentlich um diese Aufgabe? Beim Trödelmarkt in Schwelm räumt zum Beispiel das Team von Brigitte Sieper auf. Diese leitet den „SHS Hausservice“ aus Schwelm und weiß, was einem Aufräumkommando nach einem Straßenfest erwartet: „Jede Straße sieht nach einem Straßenfest schlimm

aus! Und es wird oft unterschätzt, was da an Müll zusammenkommt! Rechnet man alle Straßenfeste des

EN-Kreises zusammen, werden da jährlich mit Sicherheit über 1000 Tonnen Müll produziert!“. Doch zum Glück gibt es fleißige Männer und Frauen, sowie modernste Maschinen, die an dieser Stelle Abhilfe schaffen. Und nach einigen Stunden Arbeit wird auch nach einem Flohmarkt die Schwelmer Innenstadt wieder aussehen als wären die tausend Besucher und vielen Stände nie dort gewesen. Wie gut, dass es solche Reinigungsprofis gibt, die nach solchen Events und Straßenfesten unsere Städte wieder aufräumen und zum Erstrahlen bringen.



FAHRBERICHT RENAULT SCENIC IV

Das Autohaus Felka in Gevelsberg hat derzeit einen schönen Familienvan bei sich stehen, der unserem Reporter gleich ins Auge gefallen ist. Dieser durfte den schicken Renault Scenic IV nun eine Woche Probefahren und möchte Sie an seinen Erlebnissen teilhaben lassen. Schon nach der kurzen Einweisung durch Inhaber Dietmar Fabritz wurde mir klar, dass der neue Renault Scenic in der BOSE-Surround-Ausführung, den wir eine Woche Probe fahren durften, eine Menge Technik zu bieten hat und somit eine Menge Spaß und Abenteuer verspricht.

Wer aktuell noch ein Auto mit einem richtigen Zündschlüssel und ohne Zentralverriegelung fährt, der wird das eine oder andere Mal sicher ins Leere greifen. Mit der automatischen KeyCard öffnet sich der Scenic IV bereits wenn man in die



Nähe des Autos kommt. Ich steige ein und starte den Wagen mit dem „Power-Button“. Der Motor geht auch wieder per Knopfdruck aus, wobei ich hier anfangs auch wieder ins Leere greife und das Zündschloss suche. „Wo ist der Schlüssel?“, denke ich mir kurz und schüttele dann lachend den Kopf. Nach dem Aussteigen gehe ich einfach weg und der Scenic IV schließt sich ganz von selbst. Das verstörte mich zunächst, weshalb ich in der ersten Zeit nachsehen musste, ob auch alles zu ist - schließlich handelte es sich um einen geliehenen Wagen. Doch das Nachschauen klappte auch nicht: beim Näherkommen geht er wieder auf, denn ich habe ja die KeyCard in der Tasche. Ich hatte also am Anfang der Probetage viel zu Schmunzeln... In Sachen Technik hatte das Scenic IV Modell einiges zu bieten. Ein Spurhalteassistent bzw. -warner, Fußgänger-

„KAUM ZU GLAUBEN, TATSÄCHLICH ALS



erkennung und jede Menge mehr. Das BOSE-Surroundsystem, welches ich schon aus anderen Fahrzeugen kannte, hat bei mir schon einige Tage vorher Vorfreude auf tiefe Bässe und klare Tiefen bei meiner Lieblingsmucke aufkommen lassen. Kaum eingestiegen wurde zuerst mein iPhone via Bluetooth gekoppelt, welches sich mit ein paar Klicks auf dem schnell reagierenden Touchdisplay schnell umsetzen ließ. So konnte ich die Freisprechanlage nutzen und meine Playlist bei vollem Sound genießen. Motor gestartet und schon erfüllte November Rain von Guns ´n Roses den Innenraum des Scenic. Ich drückte den Volume-Regler am Multifunktionslenkrad langsam bis zum optimalen Raumklang, stellte die integrierte Sitzmassage auf „sanft“ und das integrierte Klimasystem auf Comfort und fuhr los. Da macht jede Fahrt doppelt Spaß! Das integrierte R-Link 2 Touchscreen-Infotainmentsystem, wie es von RENAULT genannt wird, hat es echt in sich und ist für technikaffine Menschen wie mich genau das Richtige. Ich nahm mir allerdings erst Zuhause richtig Zeit alle möglichen Einstellungen zu erforschen. Wer Touch-Bedienung und Wischen von seinem Smartphone gewohnt ist, kommt hier gut zurecht. Je mehr Ausstattung integriert ist, je mehr gibt es einzustellen. Es gibt kaum etwas am Scenic IV, das man nicht über das Touch-Display einstellen kann. Wobei für Fahrer, die weniger technikbegeistert sind,



DASS DIESES »HEISSE GEFÄHRT« FAMILIENAUTO VERKAUFT WIRD!“

eine kleine Einweisung vom Fachhändler nicht schaden kann. Platz bietet der Fünfsitzer auch ausreichend. Der Stauraum im Kofferraum ist groß und bei Bedarf lassen sich auch die Rücksitze zu einer ebenen Gesamtfläche einklappen. Alles in Allem ist der SUV von Renault auch durch die 20 Zoll diamantpolierten Leichtmetallfelgen in der „BOSE Edition“ ein tolles Auto und ein echter Hingucker. Wenn ich mir den SUV so anschau, dann sieht er definitiv nicht wie der klassische Familien-Van aus. Und genau das gefällt mir an dem

Auto. Es ist groß, familienfreundlich und trotzdem ein „heißes Gefährt“. Und so mache ich kein Geheimnis daraus: Ich hätte den Renault Scenic IV gerne behalten und gegen mein derzeitiges Auto eingetauscht. Aber dazu muss ich erst einmal mit meiner Frau und Finanzministerin sprechen...

Fahrbericht online weiterlesen & Video unseres Reporters sehen:
<http://www.en-aktuell.com/?p=3949>



Der neue
Renault SCENIC
Familienauto – neu definiert.

Renault Scenic Life ENERGY TCe 115

ab

19.990,- €*

5 Jahre Garantie**

• Notbremsassistent mit Fußgängererkennung • EFFICIENCY WHEELS mit 20-Zoll-Designfelgen • Manuelle Klimaanlage • MP3-Radio mit Digitalempfang (DAB), 4,2-Zoll-Display, 4 Lautsprechern, USB und Bluetooth • Verkehrszeichenerkennung

Renault Scenic ENERGY TCe 115: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,2; außerorts: 5,0; kombiniert: 5,8; CO₂-Emissionen kombiniert: 129 g/km. Renault Scenic: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8 – 3,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 130 – 100 g/km (Werte nach EU-Messverfahren).

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

FELKA AUTOMOBILE GMBH

Renault Vertragspartner

Sudfeldstr. 31, 58285 Gevelsberg, Tel. 02332-1574

www.felka.de

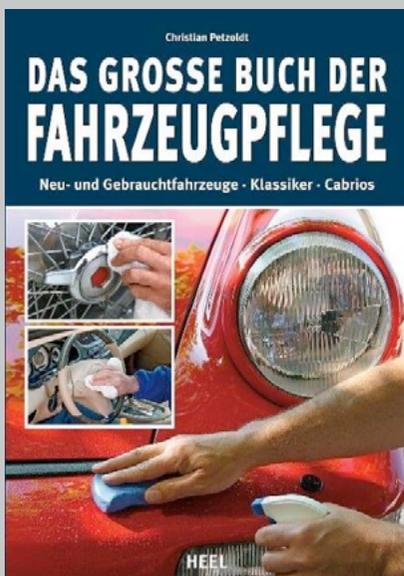
*Unser Barpreis für einen Renault Scenic Life ENERGY TCe 115. **2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen. Abb. zeigt Renault Scenic Bose® Edition mit Sonderausstattung.



**SIE WOLLEN DEN
RENAULT SCENIC IV
PROBEFAHREN?**

**SPRECHEN SIE MIT
DIETMAR FABRITZ
VOM AUTOHAUS
FELKA / GEVELSBERG
- ER UND SEIN TEAM
FREUEN SICH AUF
IHREN BESUCH!**

WWW.FELKA.DE



BUCHTIPP

Christian Petzoldt: Das große Buch der Fahrzeugpflege: Neu- und Gebrauchtfahrzeuge - Klassiker - Cabrios

Länge: 184 Seiten
ISBN-13: 978-3868522037

Ob Neu- oder Gebrauchtwagen, ob Oldtimer, Youngtimer oder Cabrio - die auf die Besonderheiten des jeweiligen Fahrzeugs abgestimmte Reinigung und Pflege spielt eine herausragende Rolle beim optimalen Werterhalt eines Pkw. Der richtige Umgang mit Lackflächen, Kunststoffen im Außen- und Innenbereich, Chromteilen, Polsterstoffen, Lederbezügen, Holzzierteilen sowie den verschiedenen Verdeckbezugmaterialien bei Cabrios erfordern den fachkundigen Einsatz der passenden chemischen Hilfsmittel, Arbeitsutensilien und vor allem Arbeitstechniken, um überzeugende Ergebnisse zu bringen. All diese Aspekte beleuchtet dieses umfangreich illustrierte Buch im Detail.



AUTO

VORBEREITUNG AUF DIE WARMEN TAGE PFLEGE UND WARTUNG DER KLIMAAANLAGE

Klimaanlagen von Autos sind nicht wartungsfrei. Werden sie nicht regelmäßig gecheckt, beginnen sie mit der Zeit zu stinken, zu lecken und zu streiken. Ein regelmäßiger Klima-Service ist deshalb empfehlenswert. Bei einem Klimatestservice werden die Funktionen der wichtigsten Bauteile der Klimaanlage im Auto geprüft, darunter der Kühlmittelverdichter (auch Verdichter oder Kompressor genannt), der Kondensator, der Verdampfer und das Expansionsventil. Weiterhin werden sämtliche Schläuche und Dichtungen gecheckt, denn diese können altern, austrocknen und dadurch undicht werden. Autohersteller raten zu einem jährlichen Check der Klimaanlage in einer Fachwerkstatt. Jetzt im Frühjahr, bevor die warme Sommerzeit beginnt und die Klimaanlage wieder volle Leistung bringen muss, ist die beste Zeit für den Klima-Service. Es gibt keine langen Wartezeiten in den Werkstätten und das Auto ist dann startklar für den Sommer. Die Kosten liegen zwischen 50 und 100 Euro. Suchen Sie jetzt eine ausgewiesene Fachwerkstatt auf, die über ein spezielles Klimatestservicegerät sowie geschultes Fachpersonal verfügt. Das ist wichtig, denn bei falscher Wartung können erhebliche Schäden entstehen. Deshalb sollten nur entsprechend geschulte Mechaniker an einer Auto-Klimaanlage arbeiten.

AUTOFIT

Hölnyk & Bleckert

Kfz-Meister-Fachbetrieb

Loher Straße 2-4
58332 Schwelm

E-Mail: hhoelnyl@t-online.de

Telefon: 0 23 36 / 1 70 72
Telefax: 0 23 36 / 1 70 92





Die Karosserie + Lack Zentrum Frischkorn GmbH feiert dieses Jahr ihr 40-jähriges Firmenjubiläum.

Inhaber Jörg Frischkorn gründete am 01.07.1977 das Unternehmen und baute es erfolgreich von einem 1-Mann-Betrieb zur Unternehmensgruppe Frischkorn mit nun insgesamt 120 Mitarbeitern im Jahr 2017 aus. Industrielackierungen im Nasslackverfahren für Klein- und Großserien, Hubschrauber- Service und KFZ- Reparatur vom Oldtimer bis zum Premium- Neuwagen: alles rund um die hochqualitative Lackierung wird hier abgedeckt.

Frischkorn hat sich auf die hochqualitative KFZ-Reparatur für Lack und Karosserie spezialisiert. Auch komplizierte Aluminium- Instandsetzungen und Richtarbeiten der Premium- Fahrzeuge oder die Reparatur von Sonderfahrzeugen sind hier tägliches Know-How.

Frischkorn ist Partner-Werkstatt von 50 namhaften Versicherungen und sogar Vorführbetrieb des Lackherstellers Standox. Das Vertrauen hat sich das Team über Jahre hinweg wirklich verdient. Der hohe Qualitätsstandard wird jährlich überwacht durch das DEKRA-Audit nach ISO 9001 sowie regelmäßigen Kundenaudits. Jeder Unternehmenszweig hat seinen eigenen Qualitätsmanager.

Kundenservice wird beim Frischkorn-Team besonders groß geschrieben: Hol- und Bringservice sind selbstverständlich. Die Öffnungszeiten sind von montags bis freitags 7.30 bis 20.00 Uhr, sogar am Samstag von 9.30 bis 12 Uhr werden Kunden vom kompetenten Schadenmanager beraten und können Fahrzeuge abgeben oder abholen.

Mit einem von 40 eigenen Leihwagen, welche nie älter als drei Jahre alt sind und vom neusten Opel Corsa bis BMW 3er Touring oder Audi A6 reichen, wird der Kunde sein eigenes Fahrzeug während der Reparatur-Zeit adäquat ersetzt bekommen.

Frischkorn-Team hat HERZBLUT

Frischkorn zeichnet sich vor allem durch das starke kompetente Team aus: Aus- und Weiterbildung werden groß geschrieben und gemeinsame Aktivitäten wie z.B. den Fisher-man-Strongman-Lauf, klettern oder gemeinsames Burger-Essen fördern den Teamgeist und machen einfach Spaß. Die gesamte Familie Frischkorn legt sehr viel Wert darauf die Stärken eines jeden einzelnen Mitarbeiters zu fördern und eine positive, moderne Arbeitsatmosphäre tatsächlich zu leben.

NEUBAU- ERÖFFNUNG weiterer WERKSTATT in WUPPERTAL Vohwinkel

Passend zum 40-jährigem Firmenjubiläum eröffnet Frischkorn im Mai noch eine zusätzliche Werkstatt in Wuppertal-Vohwinkel und weitet somit das eigene Werkstatt-Netz aus. Der Neubau wurde mit modernster Werkstatt- und Lackiertechnik ausgestattet. Selbstverständlich werden hier die Kunden den selben gewohnten Service aus Ennepetal und Witten erleben. Der neue Standort wird von Herrn Florian Frischkorn geleitet.

Frischkorn-Team sucht TEAMPLAYER

Der Neubau in Wuppertal sucht noch Teamplayer: Fahrzeuglackierer und Karosseriebauer können sich gerne bewerben um Teil des Frischkorn-Teams zu werden.

Auch beginnt nun schon die Bewerbungsphase für die Ausbildungen Start Sommer 2018. Die Unternehmensgruppe bildet hauptsächlich für den Eigenbedarf aus- das heißt auch nach der Ausbildung fördert Frischkorn die Karriere der Mitarbeiter im eigenen Unternehmen, z.B. mit IHK- Lehrgängen oder fachspezifischen Fortbildungen beim ZKF. Frischkorn bildet in 6 verschiedenen interessanten Lehrberufen rund um das KFZ aus- viele Infos bietet der eigene Karriere-Flyer, der auch auf der Homepage online als PDF-Version bereit gestellt ist.

Mehr Infos unter: www.frischkorn-gmbh.de



FRISCHKORN
eröffnet weitere Werkstatt
in **WUPPERTAL**



ab Mai drei Standorte:

Kompetenz-Zentrum Ennepetal

Ambrosius-Brand-Str.12
58256 Ennepetal

Filiiale Wuppertal

Yale- Allee 22
42329 Wuppertal

Service Witten

Ardeystraße 180
58453 Witten



Neuer Standort
sucht noch **TEAMPLAYER:**

- **Karosseriebauer**
- **Fahrzeuglackierer**



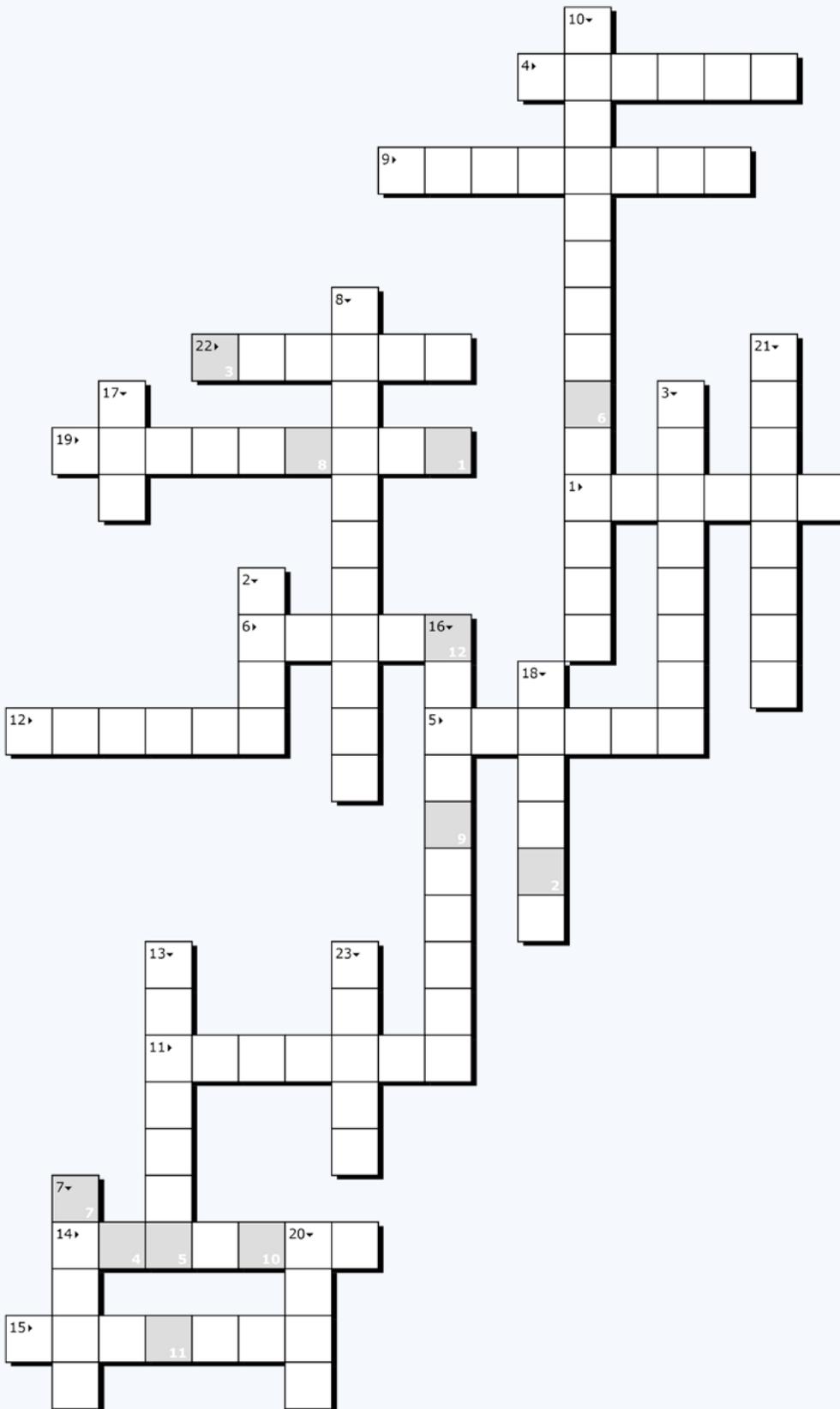
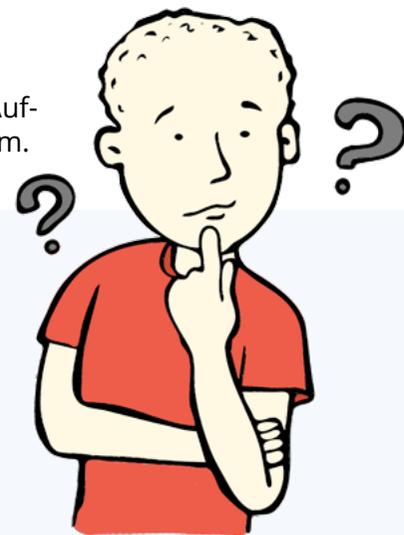
Karosserie + Lack Zentrum Frischkorn GmbH

Ambrosius-Brand-Str.12
58256 Ennepetal
Mo-Fr. 7.30 bis 20.00 Uhr, Sa 9.30 bis 12 Uhr*
Tel: 02333-790390
www.frischkorn-gmbh.de
Bewerbungen an personal@frischkorn-gmbh.de

*Schulferien bis 18.00 Uhr

RÄTSEL FÜR DEN ZEITVERTREIB

Für den kleinen Zeitvertreib haben wir Ihnen ein Kreuzworträtsel vorbereitet. Die Auflösung finden Sie wie gewohnt in unserem Online-Magazin auf www.en-aktuell.com.



WELCHER BEGRIFF WIRD GESUCHT?

1. Maskottchen EN Baskets Schwelm
2. Beißwerkzeug
3. Trauerwoche vor Ostern
4. Doppelfahrrad
5. Speichel
6. Computeranbieter
7. Niedliches Kind
8. Polster aus der kalten Jahreszeit
9. Zeitmesser (Sport)
10. Nacht vor dem 1. Mai
11. Pflanzenkost
12. Kuchen herstellen
13. Zeitschrift
14. französische Automarke
15. Sportanlage
16. Frosttage im Mai
17. Scherz
18. Bibelübersetzer
19. Stadt mit Schwebebahn
20. Frühling (Poesie)
21. Dt. Spieler in der NBA (Dirk)
22. Zweiteiler
23. salopp: Katze

LÖSUNGSWORT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Zur Lösung:

EN-Aktuell.com/?p=3933





#regionalpunkteN

EN BASKETS SCHWELM - WIEDERAUFSTIEG GESCHAFFT

WIEDER PRO-B BASKETBALL IN SCHWELM

Die EN Baskets sind wieder in der Deutschen Basketball Bundesliga Pro-B! Durch eine starke Mannschaftsleistung, einem akribischen Trainer-Team und den besten Fans im EN-Kreis konnte das Projekt „Direkter Wiederaufstieg“ realisiert werden. Beim letzten Heimspiel der EN Baskets gegen Münster merkte man der Mannschaft um Trainer Falk Möller an, dass sie sich gerne mit einem Sieg Zuhause feiern lassen wollten. Die Baskets aus Münster, der erwartet schwere Gegner, der aktuell gerade den WBV-Pokal gewonnen hat, ließen das aber nicht zu und gewann die Partie verdient. Die Niederlage gab dennoch keinen Anlass um nach dem Abpfiff der Schiedsrichter die Ehrungen entgegenzunehmen und danach ordentlich zu feiern.



Bild: EN Baskets Schwelm



Bild: EN Aktuell - Videointerview mit Omar Rahim

Für die Verantwortlichen ging mit dem realisierten Aufstieg die Arbeit erst richtig los. Die EN Baskets Schwelm reichten die Unterlagen zur Meldung für die Pro-B pünktlich vor dem 15.04. bereits beim Liga-Büro ein. Auch das Trainer-Team, welches ja schon vorzeitig verlängerte, kümmert sich schon intensiv um die neue Kaderplanung. Natürlich werden alle Akteure ihren verdienten Urlaub auch in Kürze antreten, denn nur mit vollen Akkus kann das Team vorbereitet in die neue Saison starten.

Der Aufstieg in die Pro-B wird natürlich auch wieder ein erhöhtes Budget voraussetzen, um in der Liga mithalten zu können. In unserem Video-Interview mit Geschäftsführer Omar Rahim machte er deutlich, dass die Region und die Partner auch den Aufstieg unbedingt wollten, sie aber dafür auch in der kommenden Spielzeit wieder kräftig mithelfen müssen, um weiterhin auch den Erfolg zu sichern. Hochklassiger Sport benötigt einfach Sponsoren und Partner.

SPONSOR & PARTNER WERDEN

Infos unter: www.en-baskets.de

In der Spielpause steht als nächstes Event ein Rollstuhl-Basketballturnier in der Schwelmer Sporthalle an. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!



Offizielle Webseite: EN-Baskets.de



Der EN Baskets Imagefilm
<https://youtu.be/5eE50kpiAVo>



SCHWELMANN'S KOLUMNE

Der Schwelmann begrüßt den Frühling...



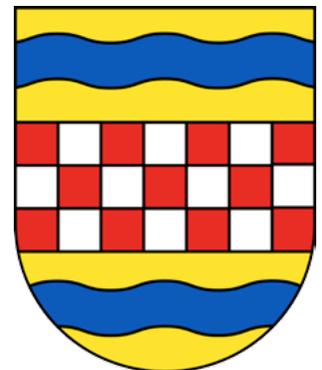
...und genießt wie alle die ersten warmen Sonnentage und erfreut sich an der der sprießenden bunten Blütenpracht. Aber nicht nur der Frühling ist überall sichtbar. Auch der Kampf um einen der warmen, in jeder Hinsicht gut gepolsterten Sitze im Düsseldorfer Landesparlament, tritt in seine heiße Phase. Und ähnlich den Tulpen und Osterglocken begegnen dem Wahlvolke überall und unübersehbar jene bunten Wahlplakate, von denen herab uns jene Abgeordneten das

Blaue vom Himmel herunter versprechen, von denen man – einmal gewählt – dann so gut wie nichts mehr hört oder sieht. Und wie in Wahlkampfzeiten üblich, nehmen sich unsere Politiker, zumindest auf den Plakaten, jener Themen an, die uns Bürger am Herzen liegen und versprechen Abhilfe zu schaffen. Von daher gesehen ist es fast schade, dass es in diesem Jahr nur Landtags- und keine Kommunalwahlen sind. Vielleicht wäre dann auch das Schwelmer Freibad, das als Bürgerbad unter der Leitung eines Trägervereins von Ernst-Walter Siepmann und seinen vielen ehrenamtlichen Helfern bereits in diesem Jahr in der 10. Saison betrieben wird, eines jener Themen, denen sich um das Wohl des Wählers besorgte Kommunalpolitiker annehmen würden. Ohne Wahlkampf hat der interessierte Beobachter eher den Eindruck, als sei das Schwelmer Bürgerbad ein Dorn im Fleische von Rat und Verwaltung. So kündigte EWS unlängst auf der Facebookseite des Trägervereins an, geplante Maßnahmen und Investitionen erst einmal zu stoppen, weil nach jüngsten Gesprächen mit Rat und Verwaltung die Zeichen für eine Verlängerung des bestehenden Pachtvertrages zwischen Stadt und Trägerverein nicht gut aussehen und man seitens des Trägervereins erst einmal die weitere Entwicklung abwarten wolle. Ein weiteres schlechtes Zeichen ist wohl auch, dass auf der neu gestalteten, offiziellen Schwelmer Homepage, weder Bürgerbad noch Trägerverein Erwähnung finden. Beabsichtigtes Totschweigen oder nur ein bedauerliches Versehen? Die Diskussionen laufen in beide Richtungen. EWS kommentierte es auf Facebook ironisch mit den Worten: „Was nicht existiert, kann auch nicht sterben. Da bin ich aber froh.“ Und wo wir schon mal beim Thema „Bad“ sind: Neben dem schönen Bürgerbad bietet Schwelm seinen Bürgern auch die Möglichkeit, in seinem zentrumsnahen, inzwischen etwas in die Jahre gekommenen Hallenbad dem Schwimmvergnügen nachzugehen. Bekanntlich sind Rat- und Verwaltung seit einiger Zeit auf der Suche nach einem zentrumsnahen Plätzchen für das geplante neue Rathaus. Der angedachte Neubau auf dem ehemaligen Brauerei-

gelände scheint durch den misslungenen Verkauf des Grundstücks von Investor A an Investor B zumindest vorläufig in einige Ferne gerückt. Also brachte die Schwelmer FDP (ja, es gibt sie noch bei uns im Dorf!) durch ihren Fraktionschef Schwunk neuen Schwung in die Debatte. So schlug Michael Schwunk auf der jüngsten Ratssitzung vor, man möge sich doch einmal Gedanken darüber machen, das neue Rathaus auf dem jetzigen Hallenbadgelände zu bauen. Und schon brauen sich in Schwelmanns Kopf düstere Zukunftsgedanken auf: Kein idyllisch gelegenes Bürgerbad mehr, kein Schwimmvergnügen im wetterunabhängigen Hallenbad mehr... Was bleibt? Vielleicht Trockenschwimmen auf dem Kunstrasenplatz an der Rennbahn? Aber auch der muss ja erst mal da sein. Vielleicht wäre jedoch eine Variante des Schwunkvorschlages interessant und sogar praktisch. Würde man das neue Rathaus und das vorhandene Hallenbad zusammenlegen, hätten es unsere Rats- und Verwaltungsstrategen nicht so weit, wenn sie mit ihren Beschlüssen mal wieder baden gehen. In diesem Sinne, noch einen schönen Frühling, wünscht der Schwelmann.

Aktuelles aus dem

EN-Kreis



Gevelsberg » Gevelsberger Ehrenamtspreis geht an Klaus R. Wortmann. „Wir wollen Kindern helfen, dass sie ihren Standort in der Welt finden und eine gute Basis haben, sich zu entwickeln und ihre Frau und ihren Mann im Leben zu stehen.“ sagte Klaus R. Wortmann, Vorsitzender des Vereins „Mentor – die Leselehrling Gevelsberg“ und fasste so seine Aufgabe im Ehrenamt zusammen.

Schwelm » Das Leo Theater zieht vom Haus Ennepetal ins Ibach-Haus nach Schwelm. Der Eröffnungstermin soll am 07. Juli dieses Jahres sein.

Hattingen » Um die Überquerung des Felderbaches in der Elfringhauser Schweiz zu beginnenden Wandersaison sicherzustellen, hat sich der Fachbereich Stadtbetriebe und Tiefbau der Stadt Hattingen eine kreative Lösung einfallen lassen: Ein grüner Überseecontainer dient jetzt als Brücke.



Veranstaltungen

„Andampfen“

» 23. April

Sprockhövel

Die Freiluftsaison des Dampf-Bahn-Club Sprockhövel e. V. an der Glückauf-Trasse wird eröffnet. Für Leckeres wird gesorgt. Beermannshaus 14. Mehr Informationen unter 02324 / 79994

Kabarett „Wie geht et“

» 27. April

Gevelsberg

„ET JEHT!“ – Uuverzichtbare Lebensweisheiten von JÜRGEN B. HAUSMANN alias JÜRGEN BECKERS. „Kabarett direkt von vor der Haustür“. Eintritt: 25,50 Euro, Infos: Stadt Gevelsberg, Tel. 02332 / 771174

Hattinger Maikirmes

» 28. April - 1. Mai

Hattingen

Zum 584. Mal schon gibt es die Hattinger Maikirmes. Eine Veranstaltung mit einer solchen Tradition muss einfach gut sein. Mehr Informationen unter 02324 / 951 395 oder www.hattingen-marketing.de

Maifest

» 1. Mai

Witten

Am königlichen Schleusenwärterhaus. Mit Musik und Tanz in den Mai feiern. Fürs leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Beginn: ab 14.00 Uhr (Musik ab 15.00 Uhr)

Ennepetaler Genießertour

» 5. Mai

Ennepetal

Reinschmecken ausdrücklich erlaubt: Hochprozentige Köstlichkeiten und regionale Leckereien. Kulinarischen Busreise durch die Region Ennepetal. Infos: Tel. 0 23 33 / 98 80 11

Matinée am Sonntag

» 7. Mai

Schwelm

Eine neue Veranstaltungsreihe startet im Haus Martfeld in der quartalsweise Themen rund um Schwelms Kultur und Heimatkunde behandelt werden. Haus Martfeld. Infos: 02336.801273

Ennepetal auf Rollen

» 21. Mai

Ennepetal

Auf der L699 sind motorisierte Fahrzeuge vom Freizeitbad platsch bis zum Krenzer Hammer nicht zugelassen. Zeitgleich findet wieder der Rüggeberger Bauernmarkt statt.

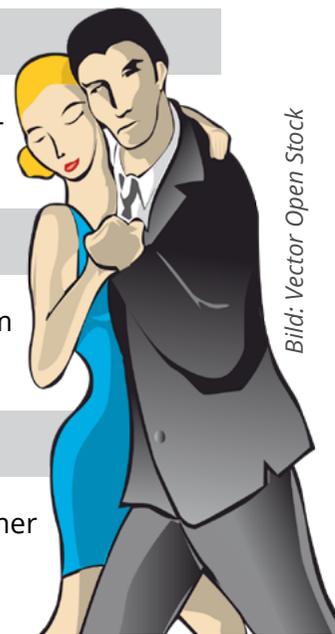


Bild: Vector Open Stock



IMPRESSUM

Die nächste **ENaktuell** erscheint Ende Mai 2017

Anschriften: Eichendorffstraße 63
58256 Ennepetal

Avd. Alejandro del Castillo, 4
ES-35100 Maspalomas
+49 (0)157 78343525
Telefon:
E-Mail: info@en-aktuell.com
Internet: www.en-aktuell.com
Layout: Werbeagentur Servicio Creativo
www.web-seo-agentur.de

Herausgeber u. Redaktion: Agentur Servicio Creativo
Katharina und Thomas Kokoska
Verteilung: Gudrun Wicke
Anzeigen: Ulli Steinbach

Gebiet: EN-Kreis





Wie viele Neukunden gewinnt Ihr Unternehmen über das Internet?

Seit mehr als zehn Jahren sind wir im Bereich Online-Marketing tätig und haben bereits zahlreichen Klein- und Mittelständischen Unternehmen zu einer modernen und professionellen Webseite, einem besseren Google-Ranking und somit zu mehr Neukunden verholfen. Kontaktieren Sie uns für ein Internet-Konzept, das Ihnen einen echten Mehrwert bringt.

>> Ihre Full-Service-Agentur für Web- und Print-Marketing <<

Alles aus einer Hand:

- Suchmaschinen-Optimierung
- Webdesign
- Social Media Marketing
- Grafik-Design

Von der Gestaltung eines Flyers über das Webdesign bis hin zur Beratung und Einrichtung einer Facebook-Seite bieten wir alles, was Ihr Unternehmen nach vorne bringt.

Servicio Creativo
Hotline: 0157 - 78 34 35 25
info@servicio-creativo.com

www.web-seo-agentur.de

