

EN **aktuell**

Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

- NEUIGKEITEN AUS DER REGION
- VORSTELLUNG LOKALER FIRMEN
- HINTERGRUNDBERICHTE
- UNTERHALTUNG, TIPPS & IDEEN
- AKTUELLE VERANSTALTUNGEN



AKTUELLES

Jubiläum:
10 Jahre EN-Aktuell

Den Energiefressern in Gevelsberg auf der Spur

Kluterthöhle frisch saniert



**ZUM 10-JÄHRIGEN JUBILÄUM
DER EN-AKTUELL:
HERBERT SCHÜSSLER IM
INTERVIEW**

EVENTS IN DER REGION

**Smithy Live
in Schwelm**

**Rosenmontagszug
in Hattingen**

**Ausbildungsmesse
in Hattingen**

**A Tribute to Queen
in Gevelsberg**

**↳ 2x2 Karten für Queen-Show
zu gewinnen**



SPEZIAL

» WINTERBLUES ADÉ «

**10 Tipps gegen die Winterdepression
Lieblingsbücher für gute Laune
Winterrezepte, die glücklich machen**





insuva

**Wir machen
Geschäfte bei denen**

- ✓ ein Handschlag noch zählt
- ✓ Gewinnmaximierung nicht die einzige Triebfeder ist
- ✓ Fairness und Werte die Grundlagen des Handels sind

www.insuva.global



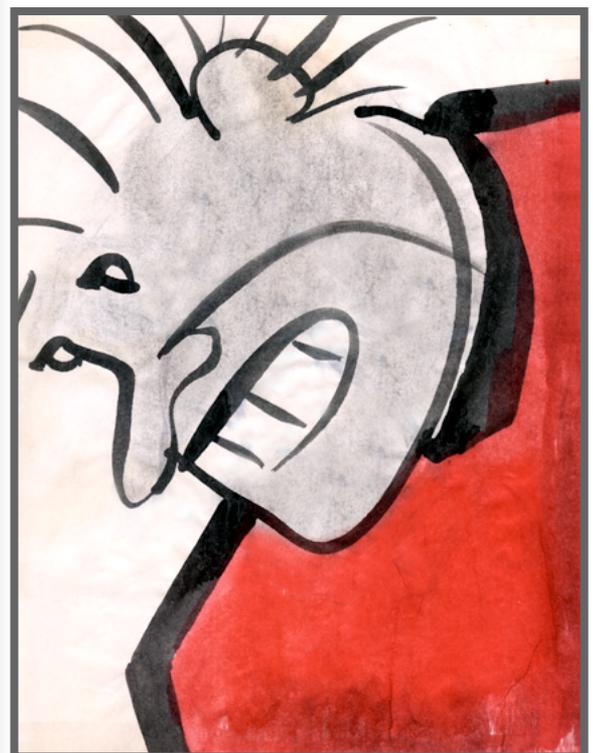
Schon geklickt?

Die Webseite für Väter
mit nützlichen Infos,
sowie lustigen Bildern & Videos
rund um die Vaterschaft

www.vaeter-seite.com

Mann (Tinte und Kohle)

Künstler: Joe Crawford / Artlung.com



LIEBE LESERINNEN UND LESER

Das **Jahr 2018** hat kalt und stürmisch begonnen. Erst fegte Sturmtief Burglind über das Land, dann sorgte Friederike für Chaos und sogar Todesopfer. Und das graue, ungemütliche Wetter schlägt nicht nur wegen der gefährlichen Orkane auf das Gemüt. Zu wenig Sonne lässt den Endorphin-Pegel sinken und hinterlässt müde, antriebslose und schlecht gelaunte Menschen. Dem Winterblues, unter dem derzeit so viele leiden, wollen wir entgegenwirken! Wir widmen uns deshalb in dem Spezial dieser Ausgabe all den schönen Dingen, die den lästigen **Winterblues vertreiben!**

Und auch in dieser ersten Ausgabe des neuen Jahres erwartet Sie wieder ein spannendes **Interview mit einer Persönlichkeit aus dem EN-Kreis**. Lesen oder hören Sie das Interview mit **Herbert Schüssler**, dem Bruder des Gründers dieses Magazins. Die EN-Aktuell feiert dieses Jahr ihr **10-jähriges Jubiläum** und hat aus diesem Grund Herbert Schüssler gebeten, ein wenig über die Anfangszeiten dieses schönen und regionalen Blättchens zu plaudern.

Selbstverständlich haben wir auch wieder **leckere Rezepte** für Sie im Heft für köstliches „Soulfood“, das uns glücklich macht und zum Lächeln bringt. Und in der Rubrik Gesundheit widmen wir uns der **Volkskrankheit Rückenschmerzen** und verraten Ihnen, wie Sie diese möglicherweise schon bald loswerden können. Wie gewohnt finden Sie auch in dieser Ausgabe wieder unsere **Veranstaltungstipps** und spannende **Neuigkeiten aus der Region**. Auch über die kommende Ausbildungsmesse in Hattingen informieren wir Sie. Zum **Rätseln** erwartet Sie ein Wortsuchrätsel und ein Ausmalbild für Erwachsene. Und Zwergenkönig Goldemar, unser **Kolumnist** von der Burg Hardenstein, beschäftigt sich diesmal mit der Politik und der möglichen Groko.

Viel Spaß beim Lesen wünscht
Ihr Team der EN-Aktuell

**Die nächste ENaktuell
erscheint Anfang März 2018**

www.en-aktuell.com

www.facebook.com/enaktuellmagazin



www.google.com/+EnaktuellMagazin

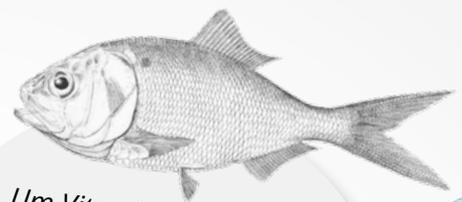
WhatsApp: 0157 78343525



Sagen Sie dem Winterblues adé

Kurze Tage, dauernd dunkel: Das schlägt aufs Gemüt. Viele von uns kennen dieses Stimmungstief nur allzu gut, das allgemein als Winterdepression oder Winterblues bekannt ist und uns antriebslos, müde und lustlos durch den winterlichen Alltag laufen lässt.

Doch damit soll nun Schluss sein! Wir widmen uns in diesem Spezial all den schönen Dingen, die den lästigen Winterblues vertreiben! Und schauen auf Menschen, die uns Mut machen und uns an die schönen und wichtigen Dinge im Leben erinnern.



Um Vitamin D zu bilden, brauchen wir genügend Sonneneinstrahlung. Diese ist im Winter gering, weshalb viele an Vitamin-D-Mangel leiden.
Tipp: Essen Sie jetzt regelmäßig Lachs, Makrele oder Hering, da diese viel Vitamin D enthalten.

6 TIPPS GEGEN DEN WINTERBLUES

- 1.** Bei einer Winterdepression hilft helles Licht! Wer nicht genug Licht bekommt zur Winterzeit, sollte deshalb über die Anschaffung einer Tageslichtlampe (circa 100 Euro) nachdenken. Morgens eine halbe Stunde anstrahlen lassen.
- 2.** Lassen Sie sich vom Arzt oder Heilpraktiker eine Johanneskraut-Kur verschreiben. Lang genug und individuell richtig dosiert hilft das Kraut nachweislich gegen Antriebslosigkeit und Unruhe.
- 3.** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung! Zum Beispiel mit Wechselduschen oder Sport. Vor allem in der Gruppe tut Sport nicht nur dem Kreislauf gut, sondern macht auch gute Laune.
- 4.** Eine Begleiterscheinung des Winterblues kann ein erhöhter Appetit sein. Achten Sie deshalb in dieser Jahreszeit besonders auf eine gesunde und ausgeglichene Ernährung.
- 5.** Beim Lachen werden Endorphine ausgeschüttet und die machen nun einmal glücklich. Also: schauen Sie Komödien, erzählen Sie Witze und lachen Sie regelmäßig mit Kollegen, Freunden und Familie.
- 6.** Wer täglich einen langen Spaziergang draußen unter freiem Himmel macht, beugt am besten einer Winter-Depression vor. Denn das Tageslicht und die Bewegung sind die besten Maßnahmen, um dem Winterblues zu entgehen.



TODKRANKE FRAU GIBT TIPPS FÜR EIN GLÜCKLICHES LEBEN



www.facebook.com/hollybutcher90

Derzeit rührt ein Brief einer verstorbenen Australierin das Internet. Holly Butcher war gerade einmal 27 Jahre alt als sie den Kampf gegen den Knochenkrebs verlor. Doch Holly ging nicht, ohne etwas zu hinterlassen. Wenige Tage nach Hollys Tod veröffentlichte ihre Familie einen Brief von ihr auf Facebook. Mehr als 50.000 Mal wurde er geteilt. „So ist das mit dem Leben“, schreibt sie. „Es ist zerbrechlich, wertvoll und unvorhersehbar. Jeder Tag ist ein Geschenk und kein gegebenes Recht“. Sie hat etwas auf dem Herzen, das sie den Menschen mitteilen will. Sie möchte uns alle daran erinnern, was wirklich zählt im Leben. Sie rät den Menschen, sich nicht mehr so viele Gedanken zu machen „über kleine, bedeutungslose Stress-Situationen im Leben“, stattdessen fordert sie uns alle auf: **„Tut, was ihr könnt, damit sich eure Zeit wertvoll und gut anfühlt!“**. Und dann zählt sie eine Reihe von Dingen auf, die sie für wichtig hält. Jeder soll sein mentales, emotionales und spirituelles Glück suchen. Unser Geld sollen wir für Erfahrungen ausgeben, nicht für „materialistischen Scheiß“. Wir sollen regelmäßig Blut spenden und vor allem rät sie uns: **„Sagt euren Lieben so oft ihr könnt, dass ihr sie liebt. Und liebt sie mit allem, was ihr habt.“**



DORTMUNDERIN BLOGGT ÜBER IHR LEBEN MIT DEPRESSION

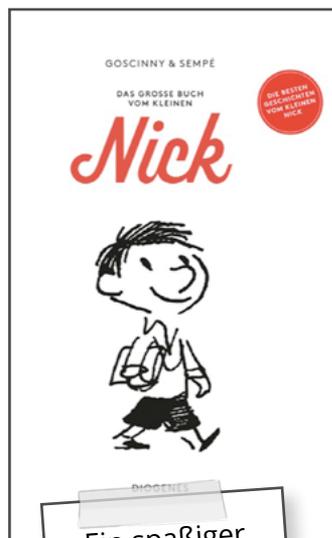
Frauke G. aus Dortmund ist Bloggerin, Hundebesitzerin (ihre süße Hundedame heißt Mina) und sie ist an einer Depression erkrankt. Seit 2013 schreibt sie auf ihrem Blog über ihr Leben, ihren Hund, ihre Krankheit und über all die wunderbaren Projekte, die sie sich vornimmt. Ob Kochen, Basteln, Nähen oder besondere Gassigeh-Runden (die sie auch gerne mal in unseren schönen EN-Kreis führen) - **Frauke und Minas Abenteuer** lassen sich wunderbar lesen und die tollen Fotos runden das Lesevergnügen ab. Doch auch über Fraukes Krankheit erfährt man auf diesem Weg viel. Offen schreibt sie auf ihrem Blog über ihre Gefühle und gibt Einblicke in ein Leben mit Depressionen und wie sie damit umgeht. Für Frauke ist es immer wichtig, den Blick bewusst auf die Schönheit des Lebens zu richten. Das tut sie mit ihrem Blog und macht nicht nur Betroffenen Mut, sondern zeigt auch deutlich, **dass Depression eine Krankheit ist** und keine Charakterschwäche oder traurige Phase, die mit einer Tasse heißem Kakao geheilt werden kann. Eine mutige Frau und empfehlenswerte Bloggerin!

Frauleinswunderbarewelt.de

BÜCHER, DIE GUTE LAUNE MACHEN



Witzig,
kurios & sehr
unterhaltsam



Ein spaßiger
Klassiker für
Groß & Klein



Spannend &
schräg mit
Sprachwitz



Erhardts Humor
mit zauberhaf-
ten Illustrationen

SOULFOOD

SCHOKO-BANANE

Zutaten: 1 Banane, 30g Schokolade, Obst

Die stimmungsaufhellende Wirkung von Bananen und Schokolade ist wissenschaftlich bewiesen. Deshalb ist diese süße Vergnügung das richtige Rezept für dunkle Stunden. Einfach eine Banane schälen. Schokolade in Stücke brechen und in einen kleinen Topf geben. Den kleinen Topf in einen großen Topf mit heißem Wasser hängen. Sobald die Schokolade geschmolzen ist, diese über die Banane geben. Den Teller mit fischen Obststücken und einen Klecks frischer Sahne garnieren.



Besonders in der dunklen Jahreszeit sind Bananen sehr beliebt, da sie die Glückshormone Serotonin, Noradrenalin und Dopamin enthalten.



Bücher Bochhammer



Ein Buch, das man liebt,
darf man nicht leihen,
sondern muss es besitzen.
Friedrich Nietzsche

Mittelstr. 28, 58256 Ennepetal

Telefon: 02333 8331418

www.buecherbochhammer.de

» REZEPTE, DIE GLÜCKLICH MACHEN

Petersilie enthält psychotrope Wirkstoffe und sorgt für gute Laune.

PETERSILIEN-PESTO

Zutaten: 50 g Pinienkerne, 2 Zehen Knoblauch, 1 Bund Petersilie, 40g Parmesan, 2 EL Olivenöl, 2 EL Wasser, 1 Prise Salz

Die Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett leicht anrösten. Danach Knoblauchzehen abziehen und klein schneiden. Dann die Petersilie waschen, trocken tupfen und die Blätter abzupfen. Alle drei Zutaten und den Parmesankäse in einen Mixer geben und pürieren. Zuletzt 2 EL Olivenöl, 2 EL Wasser und etwas Salz zufügen bis sich die Pesto bindet und glatt wird.

Tipp: Um das Pesto haltbar zu machen und mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahren zu können, das Pesto nach dem Essen im Glas wieder glatt streichen und anschließend mit einer guten Schicht Öl bedecken.

AVOCADO-DIP

Zutaten: 2 Avocado, 200g griechischer Joghurt, 1 kl. Zitrone, 1 kl. Bund Schnittlauch, Salz, Pfeffer

Den Schnittlauch waschen und in kleine, feine Röllchen schneiden. Danach die Avocado halbieren und den Kern entfernen. Das Fruchtfleisch mit einem Löffel aus der Schale heben und in eine Schüssel geben. Avocadofruchtfleisch mit einer Gabel grob zerdrücken. Frischen Zitronensaft und Schnittlauch-Röllchen hinzugeben und verrühren. Zuletzt mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Schmeckt gut als Brotaufstrich oder auch zu einer Ofenkartoffel bzw. Salzkartoffeln.



Avocados wirken sich positiv auf das Gemüt aus und helfen bei depressiver Verstimmung - so das Ergebnis verschiedener Studien.



Neueröffnung
02. FEBRUAR 2018
10-18 UHR

Marie
CHOCOLATERIE & CAFÉ
MARIE-CHOCOLATERIE.DE

KIRCHSTR. 12
58332 SCHWELM
TEL: 0172 857891

MARIE ROHLEDER ERÖFFNET IM FEBRUAR IHRE CHOCOLATERIE EIN TRAUM AUS SCHOKOLADE

Eine Chocolaterie mit Café in einem romantischen Gässchen voller Fachwerkhäuser. Süße, verführerische Leckereien, duftender Kaffee und viele begeisterte Gäste, die an den Tischen sitzen oder Pralinen-Tütchen über die Theke gereicht bekommen. Diesen Traum trägt Marie Rohleder schon lange Zeit im Herzen. In den schrillen 80er Jahren, als ihr Bruder einst sein kleines Café betrieb, träumte die kleine Marie schon davon, selbst einmal Gastronomin zu sein. Und sie wusste: in ihrem eigenen Geschäft würde es die beste Schokolade der Stadt geben! Viele Jahre sind inzwischen vergangen. Marie Rohleder ging es wie so vielen Menschen: das Leben ging seinen gewohnten Gang, Zeit verging, der Alltag nahm einen gefangen. Den Kindheitstraum trug sie dennoch weiter tief im Herzen, wenn auch tief vergraben. Die feste Überzeugung, dass dieses Vorhaben gelingen kann, war dennoch stets präsent. Letztendlich war es der Wunsch noch einmal etwas eigenes auf die Beine zu stellen, der den Stein ins Rollen brachte. Zwei Jahre dauerte es Pläne zu schmieden, Zeichnungen zu erstellen, Inspirationen zu sammeln und alles in eine konstruktive Planung zu bringen.

Es war für Marie Rohleder kein leichter Weg: die Genehmigungen, die Gutachten, die Organisation, der Wunsch, dem historischen Umfeld gerecht

zu werden. Der Zuspruch der Menschen um Marie Rohleder war aber zum Glück so positiv, dass die Vorfreude immer über den Anstrengungen stand. Neugierig verfolgten die Schwelmer jeden Fortschritt des Hausbaus und nun auch den Aufbau des Ladenlokals, das in der Kirchstraße 12 entstehen sollte. Doch was lange währt wird endlich gut! Ein lang gehegter Traum wird nun tatsächlich wahr. Die Chocolaterie, von der ein junges Wuppertaler Mädchen einst träumte, öffnet im Frühjahr 2018 endlich die Türen. Ein beinahe magischer Ort, der uns allen zeigt, dass Wünsche wahr werden können, wenn man nur fest genug daran glaubt. Am 2. Februar freut sich Frau Rohleder auf ihre ersten Gäste und darf endlich erleben, wie die Menschen in ihre eigene Chocolaterie strömen, ihre zahlreichen Leckereien kosten, wohlduftenden Kaffee trinken und sich hübsche Pralinen-Tütchen mit nach Hause nehmen.



Marie Rohleder





**WIR FEIERN JUBILÄUM
10 JAHRE EN-AKTUELL**

Anfang 2008 hatte der Schwelmer Jürgen Schüssler eine Idee. Er wollte ein regionales Magazin für den EN-Kreis ins Leben rufen, das anders sein sollte als die anderen Druckerzeugnisse. Ein Heft, das die Schwelmer, Ennepetaler, Breckerfelder, Sprockhövler, Gevelsberger, Hattinger, Wetteraner und Herdecker gerne lesen würden. Ein Magazin, das aus der Mitte seiner Heimat berichten würde. Er gründete die EN-Aktuell. Leider verstirbt er wenige Jahre später. Acht Jahre nach Gründung übernehmen Katharina und Thomas Kokoska dann das Magazin und führen es im Sinne von Jürgen weiter. Die EN-Aktuell erobert von nun an auch das Internet, berichtet crossmedial und erfreut sich großer Beliebtheit. Und feiert dieses Jahr nun das 10-jährige!

**STROMSPARHELPER KOMMEN INS HAUS
DEN ENERGIEFRESSERN IN
GEVELSBERG AUF DER SPUR**

Gewusst? Mit einem neuen Kühlschrank kann die nächste Stromrechnung um 60 bis 120 Euro niedriger ausfallen. Und weil das so ist, unterstützt der Gevelsberger Energieversorger AVU die heimische Caritas dabei, Stromsparhelfer in die Haushalte zu schicken, in denen der Euro nicht so locker sitzt. „NRW bekämpft die Energiearmut“ heißt das Projekt. Energiefresser werden aufgespürt und Tipps zum Stromsparen gegeben. Und wenn ein stromfressendes Altgerät entsorgt wird, gibt es einen Gutschein für eine Neuanschaffung obendrauf.



Melanie Schreiber, Ingo Marzina, Sabine Schoen (Jobcenter EN), Britta Worms, Thomas Koslowski und Cornelia Kistner (Caritas)

Foto: WP/Klaus Bröking



Foto: BA Nürnberg

**BILANZ 2017
ARBEITSLOSIGKEIT AUF
HISTORISCHEM TIEFSTAND**

„Im Jahresdurchschnitt 444 weniger Arbeitslose, bei den Stellenangeboten ein Plus von 1.729 und mit 2.437 ein Drittel mehr unbesetzte Stellen - diese Zahlen und Fakten belegen: Arbeitsmarkt und Beschäftigungssituation im Ennepe-Ruhr-Kreis haben wie in den Vorjahren auch 2017 die Note *gut* verdient.“ Diese Bilanz zogen jetzt Marcus Weichert, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Hagen, Landrat Olaf Schade und Heiner Dürwald, Leiter des Jobcenters EN. Das erfreuliche Ergebnis: eine historisch niedrige Arbeitslosenzahl - Ende November 2017 waren es „nur“ 10.285 Arbeitslose.



Foto: Heike Rudolph/Stadt Schwelm

**STADTMARKETING SCHWELM
SINA KOCH IST DAS NEUE
GESICHT DER GSWS**

Die Gesellschaft für Stadtmarketing und Wirtschaftsförderung in Schwelm hat ein neues Gesicht: Sina Koch. Die 26-jährige Gevelsbergerin ist Veranstaltungskaufrau und verfügt über berufliche Erfahrung in verschiedenen Eventagenturen. Ihre Arbeit in der Geschäftsstelle hat sie zu Jahresbeginn aufgenommen. Sie ergänzt dann das Team aus Ursula Rasche und Markus Franke.

„SCHWELMER JUNGS



Vor zwei Jahren haben das Ehepaar Katharina und Thomas Kokoska die EN-Aktuell übernommen. Ein regionales Magazin, das es inzwischen schon zehn Jahre lang im schönen Ennepe-Ruhr-Kreis gibt. Passend zu diesem besonderen Jubiläum haben die Herausgeber mit Herbert Schüssler gesprochen, dem Bruder des einstigen Gründers der EN-Aktuell.

Kommen wir gleich auf den Grund zu sprechen, warum wir Dich zu diesem Gespräch eingeladen haben. Du hast nämlich etwas mit dem 10-jährigen Jubiläum zu tun. Ja, sehr viel würde ich sagen. Es geht um Geld, es geht um Organisation und es geht um den Anfang, überhaupt eine Zeitung zu machen, obwohl man keine Ahnung von hat. Aber die Idee war damals da und dann ist es auch peu à peu gekommen.

Dein Bruder Jürgen ist leider vor einigen Jahren verstorben. Wie kam er damals auf die Idee die EN-Aktuell ins Leben zu rufen? Er war damals, als die Idee aufkam, beim Schwelmer Stadtanzeiger. Dort hat er sein Geld verdient, er war super in Akquisition, konnte gut reden, teilweise besser als ich, war sehr überzeugend, auch durch seine ehrliche Ausstrahlung und durch sein ganzes Tun. Und er sagte sich immer: warum soll ich nur für andere arbeiten? Das kannst du auch in die eigene Tasche verdienen. Die EN-Aktuell war dann natürlich preislich günstiger als die anderen Zeitschriften, die da waren, wie die Wap oder der Stadtanzeiger und wie sie alle heißen. Und dann ging es los! Abklabastern der Firmen, um Werbung zu machen. Und dann kamen die ersten Aufträge und „wupp“ hatte man schon seine fünf oder sechs Seiten. Und das war dann auch die erste Ausgabe. Ich weiß nicht mehr, wie viele Seiten es damals waren, zehn oder zwölf mit Werbung und mit allem Drum und Dran. Und

dann kam natürlich Hilfestellung. So etwas kostet Geld. Ich habe ihm Geld gegeben, ist ja schließlich mein Bruder! Und dann haben wir uns auch immer organisiert mit Fahrten, und so nach und nach ist das Ganze dann am Laufen gewesen.

Kannst Du Dich noch an die erste Ausgabe erinnern? Leider nicht mehr so ganz, es ist zehn Jahre her, ich bin ja auch schließlich schon 65. Und bei mir klopft auch Alzheimer an (lacht)! Nein, ich weiß es nicht mehr so genau. Aber er war stolz wie Nachbars Lumpi! Es war sein Baby! Sein Baby, das er gepflegt hat, mit allem Drum und Dran. Mit Hochs und Tiefs, mit Hinwerfen-wollen und allem. Aber es war sein Ding! Und darum bin ich froh, dass ihr zwei das so toll weiter macht! Sogar so weit, wie er es immer machen wollte. In der gleichen Art, aber immer noch eine Schippe drauf.

Da Du es gerade ansprichst: schaut man sich die alten und neuen Hefte an, sieht man einen deutlichen Unterschied. Ja, das sieht man! Es ist nun strahlender.

Was glaubst Du, würde Deinem Bruder gefallen, was daraus geworden ist? Der schreit jetzt von oben oder unten ein Halleluja! Zumal: es war auch mein Baby, weil es für ihn das war. Und er hat damals gut damit gelebt. Er ist zwar kein Millionär geworden, aber das wäre auch nicht das Richtige gewesen.

Kannst Du Dich noch an besondere Ereignisse oder Anekdoten erinnern, die mit Deinem Bruder und der EN-Aktuell in Verbindung stehen? Ja, ich erinnere mich an die erste Ausgabe, die in der Druckerei in Schwelm gedruckt wurde. Die kamen nicht aus dem Quark! Geld hatten sie zum Druck schon gekriegt. Das Geld für den ersten Druck hatte ich Jürgen vorgestreckt, kostete ja was. Und dann fing es an zu regnen! Da war das in Schwelm am Regnen und die ganzen Paletten standen da mit den Zeitungen! Und dann: „Haste wat? Kannste nicht...“: mit zwei Autos hin, die Magazine weggebracht zu den ganzen Punkten, die wir vorher schon ausgekundschaftet haben. Und dann fiel ihm noch eine Palette um! Das bleibt im Kopf. Und trotzdem hat er gesagt: Wir müssen weitermachen! Oder ich erinnere mich, wie er sich später einen LKW geliehen hat, als die Auflage dann höher wurde. Aber erst einmal alles in eigener Regie gemacht. Nachts die Magazine herumgetragen bis hinterher die eigenen Leute, die Angestellten da waren, die die dann ausgetragen haben. Man fängt klein an. So etwas bleibt im Kopf.

Wo im EN-Kreis wurdet ihr beiden Brüder

SIND WIR!

geboren? Schwelmer Jungs sind wir! Wir haben eine Schule besucht im Westfalendamm. Man ist mit Schwelm verbunden. Hückeswagen auch, weil man da als Kind in den Bergen herumgelaufen ist. Ich war der etwas ältere. Jürgen war früher als Kind ein Sorgenkind, aber das hat sich hinterher als erledigt herausgestellt. Also Schwelmer sind wir immer noch. Ich war jetzt vergangenes Jahr in Schwelm auf meiner Schulfeier. 50jähriges Jubiläum! Das war spitze. Alle wiedergesehen, viele die schon tot geglaubt waren lebten noch. Jeder hat sich so gefreut, selbst meine Frau! Wir waren ja in einer Schulklasse und alle riefen: Da kommt das Paar schon wieder! Bis alle dann gemerkt haben, dass wir gar nicht mehr verheiratet sind. Wir haben es probiert, hat nicht geklappt, aber wir sind heute immer noch sehr gut befreundet. Wir bleiben gedanklich immer beieinander, das geht nicht anders.

Das ist sehr schön! So etwas ist nicht selbstverständlich! Es ist seltsam, aber es ist schön. Sie kommt auch hier rüber zu mir, macht bei mir im Bungalow Urlaub mit ihrem Mann. Friede, Freude, Eierkuchen!

Zum Stichwort „hier“: wir befinden uns hier ja derzeit gerade auf Gran Canaria. Schon Dein Bruder ist damals ausgewandert, von Schwelm nach Gran Canaria, Dir hinterher. Wie kommt es, dass die Schüssler-Brüder so eine große Liebe für die Insel Gran Canaria haben? Wir waren immer schon Reisende der See. Vater auch schon immer auf und davon. Auch vor meiner Mutter! (lacht). Mein Bruder und ich waren wie Zwillinge obwohl da einige Jahre zwischen uns lagen. Wir liebten immer schon das Meer und die Insel. Und heutzutage kann man dank des Internets auch da arbeiten. Die Kontakte waren ja damals schon gelegt. Jürgen ist dann mehrmals von Gran Canaria übergeflogen nach Deutschland. Er hat dann Leute besucht, hat sich wieder schlau gemacht, was es im Raum Neues gibt. Aber Schwelm und Deutschland hat er nie vergessen. Immer die Verbundenheit gespürt und das ist herrlich! Und das ist auch das Schöne, dass wir heute hier sitzen! Aber das Schönste ist, dass Ihr die EN-Aktuell so weiterführt und noch besser macht, als er angefangen hat.

Und damals gab es noch nicht so gutes Internet wie heute! Worauf wir natürlich auch ein besonderes Augenmerk legen. Wir haben Spaß daran, und deswegen probieren wir natürlich, unser Herzblut mit reinzulegen und in

Jürgens Fußstapfen zu treten.

Das macht ihr voll und ganz!

Du bist ja ein Weltenbummler, bist viel unterwegs. Würdest Du uns dennoch verraten, welcher Platz im EN-Kreis Dir besonders am Herzen liegt? Schwelm natürlich! Die Geburtsstadt war immer präsent.

Gibt es da auch einen speziellen Ort in Schwelm, einen Lieblingsplatz? Ja, das ist meine alte Schule. Und die Liebesleiter, an der ich meine Frau damals kennen und lieben gelernt habe - mit einem Kuss! Die besuche ich immer, da sind die Gedanken immer dabei. Aber hauptsächlich liegt mir die Schule Westfalendamm am Herzen, die heute noch steht. Sie verbindet, denn der gesamte Freundeskreis kommt daher.

Also obwohl Du inzwischen auf Gran Canaria lebst und da auch sehr glücklich bist: die Liebe zur Heimat bleibt im Herzen? Die bleibt im Herzen. Einmal Schwelmer, immer Schwelmer.



Private Fotos von Herbert & Jürgen Schüssler

Interview online weiterlesen oder anhören:

www.en-aktuell.com/?p=4974



VERANSTALTUNGEN



09. FEB KF IBACH-HAUS / SCHWELM SMITHY LIVE

SMITHY, ein bunt zusammengewürfelter Haufen be-
gnadeter Musikchaoten, spielt Oldies & Partyrock.
Es erwarten Sie die größten Partyhits der vergan-
genen vier Jahrzehnte – von BAP über Status Quo,
Queen, Bon Jovi, Green Day, Billy Idol bis Robbie Wil-
liams, Metallica, Westernhagen und Zoff. Beginn: 20
Uhr in der Kulturfabrik Ibach-Haus. VVK 15 €



17. FEB HAUS ENNEPETAL / ENNEPETAL RANZENPARTY

Ein buntes Programm rund um die Einschulung
und Ausstattung der i-Dötzchen erwartet die Be-
sucher der Ranzenparty. Von Spielen über Schreib
übungen bis hin zu einem Verkehrsquiz oder Hip
Hop Tanz gibt es hier jede Menge zu entdecken.
Zeit: 10-14 Uhr. Eintritt frei. Weitere Infos unter Tel:
02333 98800 oder kluterthoehle.de.



VIELE COOLE PRODUKTE ENTDECKEN,
DIE PAPAS GEFALLEN!

WWW.VAETER-SHOP.COM



15. MÄRZ SCHULZ. WEST / GEVELSBERG A TRIBUTE TO QUEEN

Eine der erfolgreichsten Queen-Tribute-Bands mit Musikern
vom Musical „We will rock you“ und Hits wie „We Are The
Champions“ und „Bohemian Rhapsody“. Die Formation um
Leadsänger Mirko Bäumer genießt den Ruf einer herausra-
genden Liveband und gilt als Garant für tolle Stimmung und
Gänsehaut-Atmosphäre. Beginn: 20 Uhr Eintritt: ab 20,80 €.
www.adticket.de oder Tel.: 02332 771174

**1x2 Karten für die
Queen Show in
Gevelsberg zu gewinnen**

Was ist kein Lied von Queen?

A: A Kind Of Magic **B:** Radio Ga Ga

C: How Much is the Fish

Schicken Sie uns bis zum
10.03.18 Ihre Antwort mit
Ihren Kontaktdaten an
aktion@en-aktuell.com.



Es werden **2x2**
Eintrittskarten unter
den Einsendungen
mit der richtigen
Antwort verlost.



KARNEVAL



04. FEB KOLPINGHAUS SCHWELM KINDER KARNEVAL

Das Motto der Karnevalssaison 2018 in Schwelm: „Manege frei, Narren kommt raus, der Zirkus ist los im Kolpinghaus“! Beim Kinderkarneval werden rund 150 Kinder erwartet. Ein echter Spaß für die großen und kleinen Jecken aus Schwelm und Umgebung. Zeit: 15:11 bis 17:00 Uhr. Eintrittskarten gibt es für 3 Euro beim Wirt des Kolpinghauses Schwelm



12. FEB HATTINGEN-HOLTHAUSEN 41. HOLTHAUSER ROSENMONTAGSZUG

Vor 41 Jahren hat sich eine Gruppe von Eltern in Holthausen aufgemacht und den ersten Rosenmontagszug auf die Beine gestellt. Der beliebte Karnevalsumzug in Hattingen-Holthausen erwartet auch dieses Jahr wieder tausende Jecken, die an den Straßen stehen und „Holti Holau!“ rufen. Beginn: 15:11 Uhr

AT AUGUST THEIS

DACHDECKERMEISTERBETRIEB

Achim Theis
Dipl.-Bauingenieur
Dachdeckermeister

- ✓ Dachdeckerarbeiten aller Art
- ✓ Schieferarbeiten
- ✓ Fassadenverkleidungen
- ✓ Isolierungen
- ✓ Bauklempnerei

Wittener Str. 58
58332 Schwelm
Telefon: +49 2339 2206
www.theis-dach-wand.de



Schwelmer Teekontor

Die Adresse für Teekenner
und alle, die es werden wollen

Moltkestr. 13
58332 Schwelm
Tel.: 02336-6381

P auf dem Hof



23. FEBRUAR RECHOP CARRÉ AUSBILDUNGSMESSE HATTINGEN 2018

Nach den gelungenen Veranstaltungen in den Jahren 2015, 2016 und 2017 geht die Messe „Ausbildung in Hattingen“ in die vierte Runde: Am Freitag, 23. Februar 2018, organisiert die IHK Mittleres Ruhrgebiet in Zusammenarbeit mit dem Reschop Carré Hattingen erneut die Veranstaltung, auf der sich Ausbildungsbetriebe Schülern direkt präsentieren können.

Ziel der Veranstaltung ist es, den künftigen Berufseinsteigern einen Überblick zu verschaffen, wo und in welchen Berufen man in Hattingen seine Karriere mit einer dualen Ausbildung starten kann. In den vergangenen Jahren wurden jeweils fast 40 verschiedene Ausbildungsberufe auf der Messe präsentiert.

Die Liste der Unternehmen, die im Reschop Carré vertreten sind, ist lang: Firmen aus dem Handel, dem Handwerk, der Dienstleistungsbranche und dem produzierenden Gewerbe, aber auch das Finanzamt werden vertreten sein. So unterschiedlich wie die Branchen, sind natürlich auch die Ausbildungsberufe, die bei „Ausbildung in Hattingen“ angeboten werden.



Vier Städte. Ein Plus. Für Bochum, Herne, Witten und Hattingen.

FREITAG 23.02 AB 12.00 UHR
RECHOP CARRÉ HATTINGEN



Wir bilden Sie aus. Mit Zukunft.

Die mittelständische Firmengruppe Köppern ist ein Unternehmen mit internationaler Ausrichtung und einer 120 Jahre bestehenden Tradition. Köppern Produkte - Walzenpressen und Walzenmühlen - finden weltweit Einsatz in den Bereichen Brikettierung, Kompaktierung und Zerkleinerung von Roh- und Grundstoffen.

Mit hochwertiger Technologie aus Hattingen und ServiceNiederlassungen in aller Welt sichern wir Arbeits- und Ausbildungsplätze in Deutschland.

Wir bieten folgende Ausbildungsberufe:

- » Zerspanungsmechaniker/in
- » Industriemechaniker/in
- » KIA – kooperative Ingenieursausbildung
- » Technische/r Produktdesigner/in
- » Industriekaufmann/frau

Einstiegs und Förderprogramme:

- » Schreiben Sie Ihre Diplom, Bachelor oder Masterarbeit mit unserer fachlichen Unterstützung
- » Einstieg in die Köppern Group durch Kurz, Teil und Vollzeitpraktika
- » Kooperationen: Wir sind im Dialog mit Institutionen der Lehre und Forschung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kontaktieren Sie uns:
Maschinenfabrik Köppern GmbH & Co. KG
Königsteiner Straße 2,
45529 Hattingen

Daniel Scheiker, Personalabteilung,
Tel. 02324 207-221
d.scheiker@koeppern.de

www.koeppern.de

IHK-AUSBILDUNGSBETRIEB

A-Z BAUMASCHINEN STELLT SICH VOR

Wir sind einer der führenden Dienstleister in der Baumaschinenbranche und bieten unseren Kunden in NRW und darüber hinaus ein Riesangebot an Maschinen, Geräten, Werkzeugen, Anhängern und Containern für alle Bereiche im Hoch-, Tief- und Garten-/Landschaftsbau. Vom Hauptstandort Hattingen und den vier Stationen in Bochum, Nettetal, Duisburg und Xanten aus arbeiten wir mit höchster Qualität in den Bereichen Verkauf, Vermietung und Service. Der Fachbetrieb für Baudienstleistungen wurde 2012 in Hattingen unter dem Namen A-Z Baumaschinen Handel Hattingen GmbH gegründet. Angesiedelt ist er im Gewerbe- und Landschaftspark Henrichshütte.

Als anerkannter IHK-Ausbildungsbetrieb bilden wir 2018 unter anderem wieder in folgenden Bereichen aus:

Land- und Baumaschinenmechatroniker

Hier hast du angefangen von Kleingartengeräten, wie Kettensägen, über Teleskopstapler bis hin zu tonnen-

schweren Baggern mit ganz unterschiedlichen Fahrzeugtypen zu tun. Deine Aufgabengebiete unterscheiden sich in ihrer Vielfalt tagtäglich. Neben der Reparatur von Fahrzeugen und Maschinen und der damit verbundenen Fehlersuche gehört natürlich auch die Verladung von Maschinen und die Beratung von Kunden zu deinen Aufgaben. Deine Ausbildung dauert dreieinhalb Jahre und verläuft dual.

**Kaufmann / Kauffrau im Groß- und Außenhandel**

Hier geht es darum, dass Waren in großen Mengen gekauft und verkauft werden. Bei uns in der Firma sind diese Waren Baumaschinen, Baugeräte und Werkzeuge. Bei uns beschäftigst du dich bspw. mit dem Einkauf bei Herstellern und Lieferanten sowie dem Verkauf oder aber auch der Vermietung von Maschinen an private und gewerbliche Kunden. Daneben können aber auch Themen wie die Lagerhaltung und die damit verbundenen Logistikkette mit in dein Aufgabengebiet fallen. Interessante Themen in der Logistikkette sind Themen wie kostengünstige Lagerhalterung, Wareneingänge oder aber auch Lagerbestände in unserem Fachmarkt.

Ausbildungsmesse Hattingen 2018

Wir freuen uns über Euren Besuch!



Wir suchen motivierte, kooperative, dynamische, verantwortungsbewusste, herzliche, ehrgeizige und respektvolle Personen, die unsere Werte teilen und leben und über starke Service- und Kundenorientierung verfügen.

Als anerkannter IHK-Ausbildungsbetrieb bilden wir 2018 unter anderem wieder in folgenden Bereichen aus:

- Kaufmann / Kauffrau im Groß- und Außenhandel
- Land- u. Baumaschinen-Mechatroniker/in

A-Z Baumaschinenhandel Hattingen GmbH
Am Walzwerk 44
45527 Hattingen

Tel.: 02324-90 29 5-0
info@azbau.com

www.azbau.com

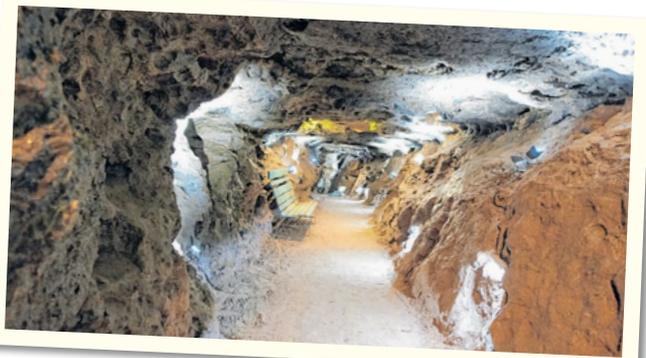


Foto: kluterthoehle.de

KLUTERTHÖHLE FRISCH SANIERT VOM STAUB DER JAHRHUNDERTE BEFREIT

Mit dem Hochdruckreiniger wurden hunderte Meter Wände vom Staub der Jahrhunderte befreit. Die frisch sanierte Kluterthöhle lädt nun ein zum Besuch ihrer bisher nicht zugänglichen Höhlenbereiche. Dort warten Überraschungen wie ehemals verschüttete Bachläufe oder die Vorfahren des lebenden Fossils „Nautilus“ (Perlboot). Zudem gibt es eine neu installierte Lichtshow mit musikalischer Untermalung im Bereich des gewaltigen Tiefenbachganges.



Heimatsvorteil

Ihre Vorteilswelt für die ganze Familie!

- ➕ Hochwertige **Markenartikel** mit exklusiven Vergünstigungen
- ➕ Traumhafte **Urlaubsangebote** mit einzigartigen Specials
- ➕ 3.000 **Freizeiterlebnisse** mit attraktiven Ermäßigungen
- ➕ und vieles mehr...

Jeder Klick ein Vorteil: www.avu.de/shop

Für AVU-Stromprivatkunden mit einem comfort- oder compact-Vertrag

AVU...
ENERGIE – wir denken weiter

TRANSCO

www.transco.eu



TRANSPORT • LOGISTIK
VERZOLLUNG

Büro Neuss **ab 01.02**
 Blindeisenweg 1-7
 41468 Neuss
 Telefon: +49 2131/29100-0
info-neuss@de.transco.eu



Foto: Hans-Günther Adrian

EINE IMAGE-KAMPAGNE, DIE GEFÄLLT ECHT ENNEPETAL

Ennepetal hat sich eine ganz besondere Werbung für die eigene Stadt ausgedacht. Seit kurzem sind spannende Filmclips zu sehen, die auf Youtube, Facebook und der Homepage der Stadtverwaltung vorgestellt werden. Darin zu sehen: Menschen mit außergewöhnlichen Geschichten, Unternehmen, die Weltmarktführer sind und eine Region, die sich von ihrer schönsten Seite zeigt. Präsentiert wird „Echt Ennepetal“ von der Kluterthöhle, der Sparkasse und der Stadt Ennepetal. Lust Ennepetal neu zu entdecken? Dann sollten Sie sich die wunderschönen Filme dieser Kampagne unbedingt ansehen: www.ennepetal.de/echt-ennepetal



**Um Platzreservierung wird gebeten*

*14.02 / Valentinsmenü
4-Gänge-Menü*

*16.+17.02 / Chinesische
Neujahrsfeier*

China Restaurant Orchidee
Wetter-Oberwengen

Telefon 0 23 35 - 80 15 55

Öffnungszeiten:

Di - Sa 12-15.00 u 17.-23.00 Uhr

SO und Feiertag durchgehend

Montag Ruhetag

ALTERNATIVEN ZU KALORIENBOMBEN WIE BURGER, PIZZA UND CO

WENN ES MAL SCHNELL GEHEN MUSS: GESUNDES FAST FOOD

Sie haben gerade Mittagspause oder sind unterwegs und haben nur begrenzt Zeit zum Essen? Oder Sie haben heute einfach keine Lust zum Kochen und wollen sich etwas Leckeres bestellen? Dann sollten Sie jetzt nicht zum Fast-Food greifen, das krank und dick macht. Denn es gibt viele Alternativen, die genauso lecker sind, aber wesentlich gesünder sind. Wie zum Beispiel **Sushi**. Die japanischen Röllchen aus Reis, rohem Fisch und Gemüse liefern wertvolle Fettsäuren, Jod und enthalten wenig Kalorien (nur etwa sieben Gramm Fett pro 100 Gramm). Zudem hält der Reis lange satt und die Nori-Algen enthalten bis zu 40 Prozent Eiweiß. Wer rohen Fisch nicht mag kann auch im chinesischen Restaurant eine gesunde Mahlzeit finden. **Chinesisches Essen** wird meistens sehr schonend zubereitet, sodass Vitamine und Mineralien erhalten bleiben. Wer auf Kalorien achtet, sollte allerdings auf Wokgemüse mit Fleisch oder Tofu setzen statt frittierte Ente zu bestellen. Auch eine chinesische Gemüsesuppe ist als gesunde und leckere Mahlzeit sehr zu empfehlen.



Eine weitere gesunde Alternative ist der **Hühnchenfleisch-Wrap**. Im Wrap ist knackiges Gemüse, das Hühnchen ist fettarm und enthält wertvolles Eiweiß. Hier müssen Sie nur darauf achten, keine fetthaltigen Soßen oder Mayonnaise hinzuzugeben, damit der Wrap nicht zur Kalorienbombe wird. Oder was halten Sie von einem Fischbrötchen? Der gute alte **Bismarckhering im Brötchen** mit Zwiebeln und Salat ist super gesund! Seine gesättigten Fettsäuren frischen den Vitamin D-Aushalt auf. Und wenn Sie mal wieder so richtig Lust auf einen **Döner** haben, dann bestellen Sie einfach die kalorienfreundlichere Variante: mit Hühnchenfleisch statt fettigem Hammelfleisch, viel Salat und leichter Joghurtsoße. Sie sehen: wer Lust auf ein schnelles Essen hat, muss nicht auf fettige Pommes und Hamburger zurückgreifen, sondern findet jede Menge gesunde Alternativen. Fast Food bedeutet schließlich nur „schnelles Essen“ und nicht „ungesundes Essen“. Wir wünschen einen guten und gesunden Appetit!

STRESS UND RÜCKENSCHMERZEN IM WINTER NOCH SCHLIMMER

RÜCKENSCHMERZEN ENTSTEHEN OFT DURCH PSYCHISCHE PROBLEME

Psychische Probleme und dauerhafter Stress im Alltag führen zu ständiger Verspannung der Muskulatur. Dadurch verschlechtert sich auch die Durchblutung. Die Bandscheiben, Knochen und Gelenke beginnen zu schmerzen und die Nerven werden empfindlicher. Das Tragische: Je länger dieser Zustand andauert, desto wahrscheinlicher ist es, dass die Betroffenen unter Dauerschmerzen leiden. Und diese Schmerzen kommen meistens aus dem Rücken. Diese Problematik spiegelt sich auch in unserer Sprache wider. Nicht umsonst sprechen wir davon, uns „krumm zu machen“, „abzubuckeln“ oder sich für jemanden oder etwas „zu verbiegen“. Und nicht wenige Menschen sind davon betroffen: Rund 69 Prozent der Deutschen leiden unter Rückenschmerzen, davon 12 Prozent sogar täglich. Und fast alle klagen, dass die Schmerzen im Winter noch schlimmer werden. Dafür gibt es eine einfache Erklärung: durch die Kälte sitzen wir öfter drinnen und sind weniger aktiv. Auf zu wenig Bewegung reagiert der Rücken dann wieder mit Schmerzen. Statt in dieser Situation aber auf starke

Schmerzmittel zu greifen, empfiehlt es sich einen Arzt oder Rückenspezialisten aufzusuchen, die mit passenden Therapien dem Rückenschmerz entgegenwirken. Zum Beispiel durch die Anwendung der Dorn-Methode, bei der Wirbel und Gelenke wieder in die richtige Position gebracht werden. Oder auch durch die Massage nach Breuss, die die Muskeln entlang der Wirbelsäule entspannt. Beide Behandlungen können übrigens auch kombiniert werden und haben schon vielen Betroffenen geholfen die quälenden Rückenschmerzen loszuwerden.



SETZEN WIR GEMEINSAM NEUE IMPULSE FÜR IHR LEBEN Wann, wenn nicht jetzt?

*Stressprävention, Systemisches Coaching,
Persönlichkeitsentwicklung, PRANIC-Healing,
Mobilisierung und Kräftigung von Rücken- und Gelenken*

Angela Ode
Kortenstr. 35
45549 Sprockhövel
Telefon: 0157-76669640
Coachingundbewegung.de



RÄTSEL FÜR DEN ZEITVERTREIB

Für den kleinen Zeitvertreib haben wir Ihnen ein Mandala zum Ausmalen und ein winterliches Wortsuchrätsel vorbereitet. Die Auflösung finden Sie wie immer in unserem Online-Magazin auf www.en-aktuell.com.

D	N	C	M	D	V	F	C	S	T	T	R	V	Z	D	C	J	E
B	O	Y	U	J	Y	S	Y	Y	T	M	I	L	K	D	G	A	U
E	T	M	E	L	T	D	O	W	N	S	Y	S	W	S	A	N	A
U	D	I	T	W	W	N	N	A	M	E	E	N	H	C	S	U	Q
R	Q	F	Z	M	D	O	R	J	D	N	B	P	K	H	S	A	R
W	X	H	E	F	O	J	B	D	A	H	Z	Y	X	U	U	R	T
U	R	Z	I	X	R	N	O	B	U	R	G	L	I	N	D	L	N
Z	P	N	E	Q	M	O	U	I	X	R	F	O	I	G	A	F	U
O	N	E	H	A	P	M	S	J	U	B	I	L	A	E	U	M	I
H	E	Y	G	R	O	K	O	T	H	E	U	S	B	L	I	N	V
U	V	D	A	M	B	A	M	N	A	T	B	M	O	C	G	M	M
Y	D	O	U	G	S	I	N	N	E	T	U	F	J	A	Z	T	B
S	Q	Y	N	B	S	C	R	Z	L	A	H	C	S	M	W	H	M
O	M	M	G	Z	F	V	D	T	C	I	L	L	P	P	X	X	M

WORTSUCH- RÄTSEL

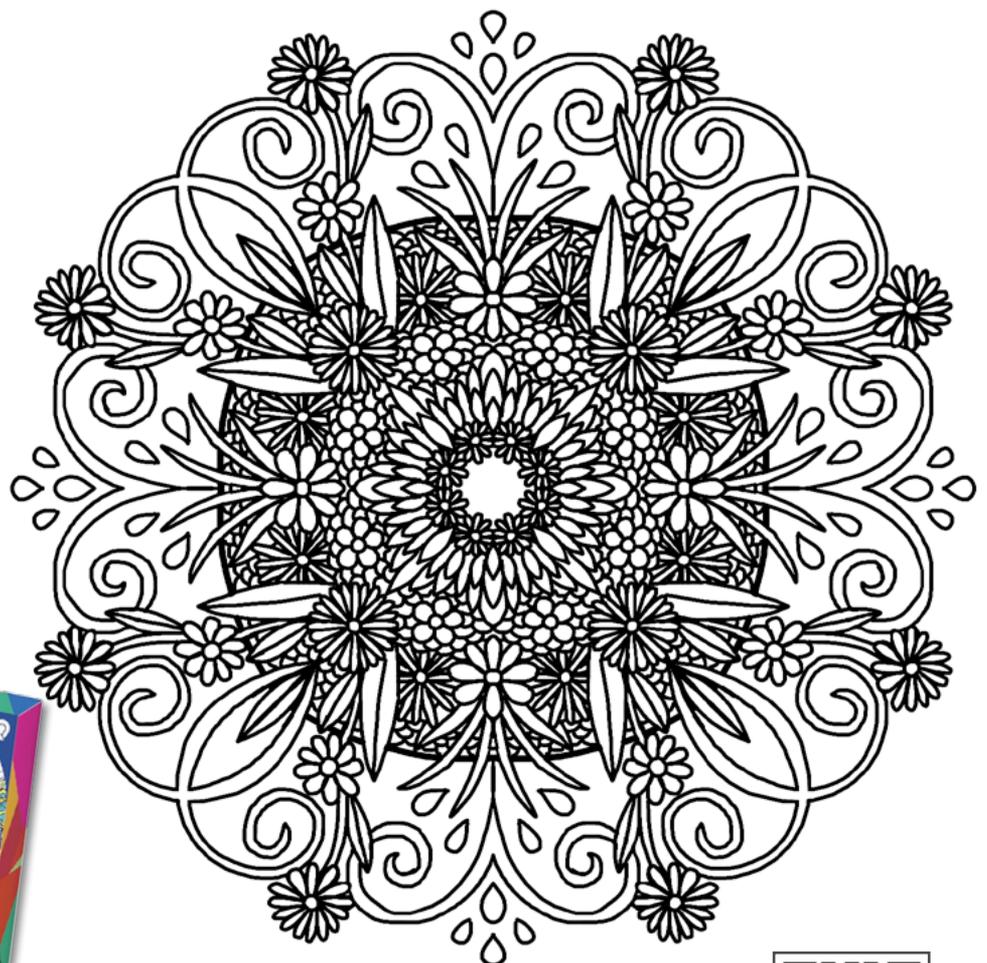
Finden Sie die zehn Begriffe im nebenstehenden Rätsel? Ein kleiner Tipp: Alle Wörter, die sich im Buchstabensalat verstecken, haben etwas mit diesem neuen Jahr oder dem Winter zu tun...

*Folgende Begriffe werden gesucht:
Jubiläum, Burglind, Klimt, Schnee-
mann, Grotto, Januar, Frost,
Dschungelcamp, Meltdown, Tennis,
Schal, Mütze*

MANDALA

Malbücher für Erwachsene sind Bestseller. Sie sollen dabei helfen „runterzukommen“ und den Alltagsstress abzuschütteln. Damit auch Sie sich nun ein wenig entspannen können, haben wir hier ein Mandala zum Ausmalen für Sie.

Einfach Filzstifte oder bunte Fineliner herausholen und das nebenstehende geometrische Bild nach Lust und Laune ausmalen.



Zur Lösung:

www.en-aktuell.com/?p=4965





#gemeinsamProb



**DIE EN BASKETS SCHWELM HABEN
STARKE UNTERSTÜTZUNG IM RÜCKEN**

& CS WOLFF
Meisterbetrieb®
Gebäudereinigung GmbH

Oelkinghauser Str. 12a • 58256 Ennepetal
Tel. 02333 / 60 92 5 -20 • Fax 02333 / 60 92 5 -50

info@cs-wolff.de | www.cs-wolff.de

- Unterhaltsreinigung
- Glasreinigung
- Baureinigung
- Krankenhausreinigung
- Industriereinigung
- Teppichbodenreinigung
- Fassadenreinigung + Denkmalpflege
- Spezielle Leistungen

Stark
in Reinigung und Dienstleistung

Dörken-Oel GMBH

SCHMIERSTOFF-TECHNIK

Kölner Straße 44 • 58256 Ennepetal
Tel.: 02333-9897-0 • Fax: 02333-9897-18



info@doerken-oel.de | www.doerken-oel.de

architektEN-team
Wilde + Wehnau GmbH

Wilhelmstr. 15 | 58332 Schwelm | Tel.: 02336 426 99 0 | Fax: 02336 426 99 99

info@architekten-team.info | www.architekten-team.info



#gemeinsamPROB

EN BASKETS SCHWELM - 2. BASKETBALL-BUNDESLIGA

PLAYOFF-PLÄTZE IM BLICK BEHALTEN

Für Trainer Falk Möller und sein Team stehen nun schwere Spiele bevor. Die EN Baskets möchten ihr Polster, welches sie sich am Saisonstart erspielt haben, nicht komplett verspielen. Mit drei Niederlagen in Folge und einem Auswärtsderby gegen Iserlohn im Blick, ist der Fokus natürlich auf „Punkten“ ausgerichtet. Das Chris Hortman sich heimlich aus dem Staub gemacht hat



Andrius Mikutis • Bild: EN Baskets Schwelm

nach einer disziplinarischen Strafe zurück in die USA reiste, macht die Sache für Trainer Falk Möller nicht einfacher. Da sich das Zeitfenster am 10.01. für einen Ersatz natürlich schon geschlossen hat, heißt es nun alle Kräfte zu bündeln und mit Teamgeist einen Play-Off Platz verteidigen. Wie die EN Baskets in der Vorrunde ja eindrucksvoll bewiesen haben, können sie knappe Spiele nervenstark und clever für sich entscheiden. Nun fehlt das erste Erfolgserlebnis in 2018, dann werden die Gelb-Blauen sicher wieder zu ihrer Stärke zurück finden. Die Fans stehen auf jeden Fall hinter dem Team, ob Auswärts oder Zuhause im Baskets-Dome. Auf solche Fans kann ein Club mit Recht stolz sein.

Wie schon angesprochen geht es am 27.01. zu den Kangaroos nach Iserlohn, danach stehen zwei Heimspiele auf dem Programm, die unbedingt gewonnen werden sollten. Am 03.02. gegen die GEQUOS aus Karlsruhe, danach kommen die Dragons aus dem

HEIMSPIEL PROB



10.02 - 19.30 Uhr, Baskets-Dome

3 x 2 Karten zu gewinnen

benachbarten Rhöndorf zum Derby, was sicherlich ein härterer Brocken sein wird. Weil die diesjährige ProB-Süd relativ ausgeglichen ist, gibt es keine einfachen Spiele. Wir drücken die Daumen!

Zu gewinnen gibt es zum Derby gegen Rhöndorf wieder 3x2 Eintrittskarten. Einfach die Frage beantworten, an die EN-Aktuell senden und mit etwas Glück dabei sein.

Termine für Auswärtsfahrten mit dem Bus für FANS der Baskets und weitere Infos auf der offiziellen Webseite der Baskets:

www.en-baskets.de



Bild: EN Baskets Schwelm

Was ist ein Buzzer Beater?

- A: Der lauteste Fan in der Fanzone
- B: Trainer buzzert zum Timeout
- C: Korberfolg mit der Schluss sirene

Richtige Antwort bis zum 08.02.18
senden an aktion@en-aktuell.com

Der EN Baskets Imagefilm
<https://youtu.be/5eE50kpiAVo>



GOLDEMARS KOLUMNE

Der Zwergenkönig von Burg Hardenstein ist zurück, um seine Meinung kundzutun



Als Zwergenkönig schaue ich heute einmal auf die Menschen und ihre Politik. Denn diesbezüglich bleibt mir derzeit vor allem eines: Kopfschütteln! Und auch möchte ich Euch warnen, die Demokratie mehr zu schätzen, die Euch so viel Wohlstand und Frieden brachte. Aber schauen wir uns die derzeitige Situation mal an... Vor etwas mehr als einem Jahr stieg Martin Schulz wie Phoenix aus der Brüsseler Asche auf, wurde zum sozial-

demokratischen Hoffnungsträger und eroberte die Spitze der Umfragewerte. Es folgte eine Phase, in der er zwar jede Menge sagte, dabei aber vergaß, seinen Worten auch Inhalte zu geben. Recht schnell schrumpfte der SPD-Riese wieder auf Goldemar-Niveau, zum Zwerg aus Würselen. Der als ICE gestartete SPD-Zug mit ihm in der Lok kam von der Strecke ab und fuhr als Bummelzug in den Wahlbahnhof ein. Noch am Wahlabend dröhnte seine Stimme aus allen Lautsprechern: „Liebe verbliebene Fahrgäste, der alte SPD Zug endet hier. Eine Weiterfahrt im GroKo-Zug wird es nicht geben!“. Auch der Zwergenkönig applaudierte ob dieser Worte und sah die alte Dame SPD auf dem richtigen Weg der Neuaufstellung und Besinnung auf die alten sozialdemokratischen Werte. Nach einigem Hin- und Hergezicke nahmen dann die mehrheitsfähigen Parteien des neugewählten Deutschen Bundestages die Sondierungsgespräche auf. Bilder von winkenden Sondierern auf dem Balkon während der Pausen gingen um die Welt und Zwischenergebnisse wurden von den üblichen gut unterrichteten Kreisen an die Öffentlichkeit gebracht. Als alle auf den weißen Rauch und die Balkonverkündung „Habemus Jamaika“ warteten, trat in einer Nacht- und Nebelaktion FDP-Model Christian Lindner vor die versammelte Presse und verkündete den Ausstieg seiner Freidemokraten aus dem angestrebten Regierungsbündnis. Wohl kalkuliert, wie der Zwergenkönig vermutet. Jamaika geplatzt, GroKo mangels SPD unmöglich, ergo: Neuwahlen mit einer gestärkten FDP und ohne die ungeliebten Grünen. Schließlich hat die eigene Klientel bestimmte Erwartungen, die man als FDP erfüllen möchte. Diese Rechnung hat er dann aber ohne den Bundespräsidenten gemacht. Dieser ließ nämlich alle Parteichefs der Reihe nach antanzen,

redete ihnen ins Gewissen und erinnerte sie daran, ihren Wählerauftrag zu erfüllen, auch wenn ihnen dieser Bürgerentscheid nicht so recht gefallen würde. Auch SPD-Lokführer Schulz musste antreten und sein alter Parteifreund Steinmeier konnte ihn dann doch recht schnell dazu überreden, mit Mutti Merkel und den Bayerischen CSU-Dorframbos über eine neue gemeinsame Regierung zu verhandeln. So trafen sie sich dann zu erneuten Sondierungen. Diesmal nicht auf dem Balkon. Die schwer angeschlagene und längst nicht mehr unumstrittene geschäftsführende Kanzlermutti, der alternde König der Bayernlöwen Seehofer, längst von Söder vom Königsfelsen gestürzt und in der Hoffnung, auf eine letzte Machtdemonstration in Berlin sowie der sich windende, kurzzeitige SPD-Erzengel Schulz. Die großen SPD-Wahlkampforderungen, wie Bürgerversicherungen, Steuererhöhungen für Reiche und Abschaffung der für Arbeitnehmer so leidigen Zeitverträge, blieben schnell auf der Strecke. Seehofers Obergrenze wurde geschwind umgetauft und abgesegnet. Kleinigkeiten werden von allen als große Erfolge gepriesen. Wahrheit sieht anders aus. Das haben auch große Teile der SPD-Basis erkannt, besonders der linke Flügel. Besteht tatsächlich die Gefahr, dass die SPD zur bedeutungslosen Splitterpartei wird, so wie es schon einigen europäischen sozialdemokratischen Schwesterparteien ergangen ist? Demokratie ist die Suche nach Mehrheiten zum allgemeinen Volkswohl. Warum, so fragt sich der Zwergenkönig, haben die deutschen Politiker solche Angst vor der Urdemokratie? Eine Tolerierung einer Minderheitsregierung hat es in Deutschland bisher nicht gegeben, jedenfalls nicht auf Bundesebene. Warum es denn nicht einfach mal versuchen? Sicher ist es für die Regierenden schwieriger, sich stets neue Mehrheiten zu suchen, statt sich auf Fraktionszwänge zu stützen und mit gegebenen Mehrheiten die Dinge durchzuwinken. Aber nirgends steht geschrieben, dass Regieren einfach zu sein hat. Vielleicht sollten sich Schulz, Nahles und Co. an die Worte Willy Brands erinnern: „Wir wollen mehr Demokratie wagen. Wir wollen eine Gesellschaft, die mehr Freiheit bietet und mehr Mitverantwortung fordert.“ Ein Scheitern der GroKo bedeutet das politische Aus für Merkel, Seehofer und Schulz. Stimmt die SPD-Basis zu, bedeutet es den weiteren Untergang der Deutschen Sozialdemokratie. Um noch einmal den großen Sozialdemokraten Willy Brandt zu bemühen: „Es hat keinen Sinn, eine Mehrheit für die Sozialdemokraten zu erringen, wenn der Preis dafür ist, kein Sozialdemokrat mehr zu sein.“ Und der Zwergenkönig muss Willy da zustimmen. Ihr Menschen geht gerade grob und rücksichtslos mit Eurer Demokratie und Euren Parteien um. Passt nur auf, dass Euch das nicht zum Verhängnis wird!

Veranstaltungen

YES Hochzeitsmesse

» 05. Februar

Gevelsberg

Regionale Aussteller bieten Neues und Altes Rund um das Thema „Heiraten“ in der Kornbrennerei in der Elberfeldstraße. Die Veranstaltung startet um 11 Uhr und endet um 17 Uhr. Der Eintritt ist frei.

LeseKüken

» 09. Februar

Ennepetal

Auf eine Decke kuscheln und lauscht einfach gemütlich den interessanten Geschichten. Bei den LeseKüken genießen Kinder das ganz klassische Vorlesen. Stadtbücherei Ennepetal. Info: 02333 979 241

Smithy - Coverrock

» 09. Februar

Schwelm

Covern heißt für SMITHY auch persönliche Ideen mit in Ihre Lieder einfließen zu lassen und ihnen so einen unverwechselbaren Stil zu geben. Ibach-Haus ab 20 Uhr. Eintritt ab 15 Euro. www.kuturfabrik-ibachhaus.de

Kinderkarnevalsparty

» 12. Februar

Wetter

Auch die Kleinsten dürfen natürlich Karneval feiern. Im großen Stadtsaal der Lichtburg. Mit Duo Artistico und Stelzenläufer Tom & Kinderdisco. Ab 14 Uhr. Eintritt 3 Euro. Infos :www.karnevalsfreunde-wetter.de

Die Hempels räumen auf

» 16. Februar

Hattingen

Familie Hempel möchte Kuchen backen. Doch wo ist der Schneebesen? Bei den Hempels. Vorlesen mit digitalem Spielspaß . Stadtbibliothek Hattingen. Eintritt 2 Euro. Tel. 204 3555

Stefan Wiesbrock und Gäste

» 24. Februar

Schwelm

Solohighlights - Den Schwelmer Musiker Stefan Wiesbrock mit seinen Gästen Mark Wieder-sprecher und Lucia Martins. Haus Martfeld. 19.30 Uhr Eintritt ab 8 Euro. 02336/801-273

TuS Ennepetal Fußball

» 25. Februar

Ennepetal

In der Oberliga Westfalen hat der TuS Ennepetal den Tabellenvierten FC Brünning-hausen zu Gast im Bremer Stadion. Ein harter Brocken also. Anpfiff: 14.30 Uhr.



IMPRESSUM

Die nächste ENaktuell
erscheint Anfang März 2018

Anschriften: Eichendorffstraße 63
58256 Ennepetal
Avd. Alejandro del Castillo, 4
ES-35100 Maspalomas
Telefon: +49 (0)157 78343525
E-Mail: info@en-aktuell.com
Internet: www.en-aktuell.com
Layout: Werbeagentur KOKO marketing
www.web-seo-agentur.de

Herausgeber Agentur KOKO marketing
u. Redaktion: Katharina & Thomas Kokoska
Verteilung: Gudrun Wicke
Anzeigen: Ulli Steinbach
Gebiet: EN-Kreis





Wie viele Neukunden gewinnt Ihr Unternehmen über das Internet?

Seit mehr als zehn Jahren sind wir im Bereich Online-Marketing tätig und haben bereits zahlreichen Klein- und Mittelständischen Unternehmen zu einer modernen und professionellen Webseite, einem besseren Google-Ranking und somit zu mehr Neukunden verholfen. Kontaktieren Sie uns für ein Internet-Konzept, das Ihnen einen echten Mehrwert bringt.

>> Ihre Full-Service-Agentur
für Web- und Print-Marketing <<

Alles aus einer Hand:

- Suchmaschinen-Optimierung
- Webdesign
- Social Media Marketing
- Grafik-Design

KOKO marketing

Hotline: 0157 - 78 34 35 25
info@koko-marketing.com

*Heute noch
anrufen!*



www.web-seo-agentur.de

