

GRATIS

EN **aktuell**

Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

- NEUIGKEITEN AUS DER REGION
- VORSTELLUNG LOKALER FIRMEN
- HINTERGRUNDBERICHTE
- UNTERHALTUNG, TIPPS & IDEEN
- AKTUELLE VERANSTALTUNGEN



EVENTS IN DER REGION

Hattingen Live

Frühlingsvolksfest
in Witten

Saisoneröffnung
Feierabendmarkt

Smithy
Kult Mairock
in Schwelm

↳ **2x2 Karten
für das Konzert
zu gewinnen**

AKTUELLES

Ennepetal räumt auf!

Neue Kreißsäle
in Schwelm

Spendenübergabe
Klangweben



SPEZIAL

» **DIE DIGITALE WELT** «

5 Tipps für mehr Sicherheit im Netz

Facebook: So entscheiden Sie,
wer Ihre Beiträge sehen kann

Urheberrecht im Internet



INTERVIEW
MIT KRISTIN, DANIEL & OLI
VON DER BAND SMITHY



Schon geklickt?

Die Webseite für Väter
mit nützlichen Infos,
sowie lustigen Bildern & Videos
rund um die Vaterschaft

www.vaeter-seite.com



insuva

**Wir machen
Geschäfte bei denen**

- ✓ ein Handschlag noch zählt
- ✓ Gewinnmaximierung nicht die einzige Triebfeder ist
- ✓ Fairness und Werte die Grundlagen des Handels sind

www.insuva.global

Zebra

Künstler: Tomonari Suzuki



LIEBE LESERINNEN UND LESER

Noch ist es kalt. Dennoch nähern wir uns langsam aber sicher dem Frühling. Am 20. März können wir endlich offiziell den **Frühlingsanfang** feiern und am 25. März **stellen wir die Uhren auf Sommerzeit von 2 Uhr auf 3 Uhr vor**. Der Winter findet also tatsächlich endlich sein Ende und wir dürfen uns auf warme Sonnenstrahlen und aufblühende Knospen freuen. Und auch das Osterfest ist nicht mehr fern, weshalb wir Ihnen einen schönen **Oster-Dekotipp** vorbereitet haben.

Wie gewohnt erwartet Sie auch in dieser Ausgabe wieder ein spannendes **Interview mit einer Persönlichkeit aus dem EN-Kreis**. Lesen oder hören Sie das Interview mit Kristin Peters, Daniel Hinzmann und Oliver Maikranz von der **Kultband Smithy**. Während die EN-Aktuell dieses Jahr ihr 10-jähriges **Jubiläum** feiert, schaut die Band schon auf 27 Jahre zurück.

In unserem Spezial widmen wir uns dieses Mal dem Thema **Digitale Welt**. Da wir beinahe alle täglich im Internet unterwegs sind, unsere Smartphones immer parat haben und auf unseren Computer-Tastaturen herumtippen, möchten wir Ihnen interessante Fakten und hilfreiche Tipps mit an die Hand geben, die Ihnen das Leben in der digitalen Welt erleichtern.

Selbstverständlich haben wir auch wieder **leckere Rezepte** für Sie im Heft. Diesmal köstliche Gerichte, die in maximal 15 Minuten zubereitet sind - für den Fall, dass es mal schnell gehen muss! Wie gewohnt finden Sie auch in dieser Ausgabe wieder unsere **Veranstaltungstipps** und spannende **Neuigkeiten aus der Region**. Zum **Rätseln** erwartet Sie ein Kreuzworträtsel. Und auch der Schwelmann, unser **Kolumnist**, meldet sich mal wieder zu Wort.

Viel Spaß beim Lesen wünscht
Ihr Team der EN-Aktuell

**Die nächste ENaktuell
erscheint Ende April 2018**

www.en-aktuell.com

www.facebook.com/enaktuellmagazin



www.google.com/+EnaktuellMagazin

WhatsApp: 0157 78343525



Katharina und Thomas Kokoska, Herausgeber-Team der EN-Aktuell
info@en-aktuell.com, KOKO marketing, Avd. Alejandro del Castillo 4, E-35100 Maspalomas

Die digitale Welt

Die Deutschen sind täglich rund 2,5 Stunden online. Von insgesamt 149 Minuten täglicher Internetnutzung entfällt eine dreiviertel Stunde auf Mediennutzung (Bewegtbild, Audio, Text), rund eine Stunde auf Individualkommunikation (E-Mail, Messenger usw.) und 71 Minuten auf sonstige Internetnutzung (u.a. Shopping, Surfen, Spielen).* Auch die Smartphone-Nutzung wächst in Deutschland weiter, besonders bei älteren Menschen. Tatsächlich nutzen inzwischen 78 Prozent der Deutschen Smartphones**.

Und so wollen wir uns in diesem Spezial einmal dem Thema „Digitale Welt“ widmen und Ihnen hilfreiche Tipps und interessante Fakten zu Computer, Internet & Co. bereitstellen.

FUN FACTS ZUM THEMA INTERNET

- 123456 ist das beliebteste und meist verwendete Passwort weltweit.
- Rund 60 Prozent aller E-Mails, die weltweit versendet werden, sind Spam.

- Queen Elizabeth schlug Tim Berners-Lee, den Erfinder des WWW, 2004 zum Ritter.
- Alle 60 Sekunden werden auf Facebook 510.000 Kommentare gepostet.

- Weltweit werden heute mit Online-Shopping pro Minute über 3,5 Mio \$ erwirtschaftet
- Das erste YouTube-Video, das am 23.04.2005 hochgeladen wurde, heißt „Me at the Zoo“

* ARD-ZDF Onlinestudie 2017

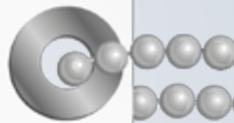
** Umfrage des Digitalverbands Bitkom von 2017

5 TIPPS FÜR MEHR SICHERHEIT IM NETZ

1. Gehen Sie mit Ihrem Computer nur ins Internet, wenn Sie ein aktuelles Virenschutzprogramm installiert haben. Führen Sie regelmäßige Updates für Ihren Computer und alle installierten Programme durch oder nutzen Sie die Einstellung zum automatischen, regelmäßigen Update.
2. E-Mail-Anhänge, die unbekannt sind, sollten auf keinen Fall geöffnet werden. E-Mails von unbekanntem Absendern sollten ebenfalls grundsätzlich mit Vorsicht behandelt werden.
3. Benutzen Sie sichere Passwörter! Die sind mindestens 8 Zeichen lang, enthalten Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen und ergeben keinen Sinn, wenn man sie liest.
4. Geben Sie auf Webseiten keine persönlichen Daten an, wenn dies nicht unbedingt erforderlich ist und die Seite Ihnen nicht hundertprozentig vertrauenswürdig erscheint.
5. Achtung vor Phishing-Mails! Gefälschte E-Mails, die angeblich von Paypal, Amazon oder Ihrer Bank kommen, fordern gerne dazu auf, über einen Link sich bei dem jeweiligen Dienst anzumelden. Die gefälschten Seiten sehen täuschend echt aus. Doch sobald Sie sich dort einloggen, kennen die Betrüger Ihre Zugangsdaten und können damit Unfug anstellen. Deshalb keine Links über E-Mail öffnen und dann einloggen.

FACEBOOK: SO ENTSCHEIDEN SIE, WER WELCHE BEITRÄGE VON IHNEN SEHEN KANN

Sie möchten entscheiden können, wer welche Beiträge von Ihnen auf Facebook sehen kann? Dann erklären wir Ihnen jetzt, wie es geht! Zunächst einmal ist es wichtig verschiedene **Freundeslisten** zu erstellen. Wir empfehlen Ihnen mindestens zwei Gruppen anzulegen: „Familie & Freunde“ und „Bekannte“. Öffnen Sie Facebook auf Ihrem PC. Klicken Sie dann auf der linken Seite im News Feed unter „Entdecken“ auf „Freundeslisten“. Klicken Sie dann auf den Knopf „Liste erstellen“ und geben Sie den Namen dieser Freundesliste an, z.B. „Familie & Freunde“. Um Ihre Facebook-Kontakte nun zu sortieren und den erstellen Listen zuzuordnen, gehen Sie einfach auf ihr eigenes Profil. Klicken Sie nun auf „Freunde“ und lassen Sie sich die Liste Ihrer Facebook-Freunde anzeigen. Neben jedem Namen sehen Sie rechts davon einen Knopf. Klicken Sie auf den Knopf, öffnet sich ein Menü, indem Sie festlegen können, welche Art von Freund diese Person ist. Wählen Sie hier aus, ob es sich um „Familie & Freund“ oder einen entfernten „Bekanntem“ handelt. Gehen Sie die ganze Freundesliste durch und ordnen Sie jeder Person ihren Status zu. Schreiben Sie auf Facebook nun einen Beitrag oder laden ein Foto oder Video hoch, können Sie auswählen, wer dieses Posting sehen kann. Links neben dem Knopf zum Veröffentlichen, der „Posten“ heißt, ist ein weiteres Feld für die **Einstellungen der Privatsphäre**. Klicken Sie darauf, können Sie auswählen, wer Ihren Beitrag sehen kann: Öffentlich (sichtbar für alle Leute aus dem Internet), Freunde (sichtbar für alle Ihre Facebook-Kontakte und deren Facebook-Freunde), Freunde ohne Bekannte (sichtbar nur für meine Facebook-Freunde – außer jene, die als „Bekanntem“ markiert wurden), Nur ich (sichtbar für niemanden außer mir selbst) oder „Familie & Freunde“ (sichtbar nur für meine als „Familie & Freunde“ deklarierten Facebook-Freunde).



URHEBERRECHT: WELCHE BILDER UND CLIPS DARF ICH BENUTZEN UND TEILEN?

Ob Facebook, Instagram oder auch E-Mail - täglich werden von tausenden Menschen Bilder und Videos veröffentlicht, obwohl dies laut Urheberrecht gar nicht erlaubt ist. Denn laut deutschen Gesetz genießen Urheber von Werken der Literatur, Wissenschaft und Kunst für ihre Werke Schutz. Das bedeutet: Möchte ich zum Beispiel ein Foto oder eine Grafik auf Facebook teilen, das ich nicht selbst gemacht oder erstellt habe, dann brauche ich dazu **die Erlaubnis vom Urheber**. Habe ich diese Erlaubnis nicht und der Urheber wird darauf aufmerksam, kann mich das eine schöne Summe Geld kosten! Da es aber nicht ganz einfach ist, bei Internetbildern den Urheber ausfindig zu machen und um Erlaubnis zu bitten, hat die gemeinnützige Organisation **Creative Commons (CC)** sechs standardisierte Lizenzverträge erstellt. Die Urheber können nun ihre Werke einfach unter einer dieser CC-Lizenzen stellen und schon wissen die Internetuser genau, in welchem Rahmen sie das Bild benutzen dürfen. Wenn Sie also kostenlose Bilder oder Videos für Ihre Webseite, für Ihren Blog oder eine Powerpoint-Präsentation suchen, sollten Sie solche aussuchen, die unter einer Creative Commons Lizenz stehen. Dann müssen Sie nur die richtigen Copyright-Angaben setzen und können das Bild oder das Video kostenlos und ohne gegen Gesetze zu verstoßen benutzen. Weitere Infos unter www.Creativecommons.org/licenses/?lang=de

ABTAUCHEN IN DIE VIRTUELLE REALITÄT

DIE BESTEN VIRTUAL-REALITY-BRILLEN

Viele Hersteller haben in den letzten Jahren Virtual-Reality-Brillen herausgebracht und auch immer mehr Filme und Spiele werden für dieses atemberaubende Erlebnis produziert. Zum Einstieg in das Thema eignen sich vor allem VR-Brillen für Smartphones. Am günstigsten fährt man hierbei mit der Google Cardboard. Sie kostet nur 20 Euro, besteht komplett aus Pappe und den zwei Linsen. Sehr beliebt ist auch die VR One Plus von Zeiss. Sie kostet 60 Euro und verfügt über ein richtiges Brillengehäuse. Vorteil: Das Gesichtspolster lässt sich abnehmen und auch waschen. Doch nicht nur für Handys werden VR-Brillen angeboten. Auch für den PC und Konsolen



Google Cardboard

gibt es längst diese fantastischen Brillen. Zum Beispiel die HTC Vive, in der das Display bereits fest verbaut ist. Mit knapp 700 Euro hat diese VR-Brille aber auch einen stolzen Preis. Die neueste VR-Brille von HTC, die Vive Pro wurde Anfang des Jahres vorgestellt, der Preis ist allerdings noch geheim. Etwas günstiger ist die Oculus Rift. Für derzeit 449 Euro bekommen Sie das

VR-Headset inklusive zwei Sensoren und Touch-Controller. Wichtig: der PC muss leistungsstark genug für die VR-Brillen sein! Auch im Bereich der Konsolen ist die VR-Brille inzwischen angekommen. Die Playstation VR (2. Gen) inklusive Kamera und VR Worlds Voucher bekommen Sie für rund 400 Euro.

FERTIG IN 15 MINUTEN

CHORIZO-RÜHREI

Zutaten: 40g Chorizo, 3 Eier, 2 EL Milch, Baked Beans, Salz und Pfeffer, Cocktailtomaten, Brötchen

Die Chorizo in kleine Würfel schneiden. Eier und Milch verquirlen und mit Salz und Pfeffer würzen. 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Eimischung in die Pfanne geben und stocken lassen. Dabei vom Rand zur Mitte schieben. Ei herausnehmen. Danach Chorizowürfel in die Pfanne geben und bei mittlerer Hitze unter Rühren 2-3 Minuten braten. 3-4 EL Baked Beans hinzugeben. Auf einem Teller anrichten und mit halbierten Cocktailtomaten verzieren. Brötchen dazureichen.

Bild: Alpha / GreedyGourmets



Lachs gehört heute zu den am meisten geschätzten Speisefischen. Sein orange-rosa bis dunkelrotes Fleisch ist reich an Omega-3-Fettsäuren. Er kann roh, gekocht, gebraten und geräuchert verzehrt werden.



Chorizo ist eine leicht geräucherte spanische Wurst aus grob gehacktem Schweinefleisch, das mit Knoblauch, süßen roten Chillies und scharfem Paprika gewürzt ist



Als Print-Zeitschrift oder digital



- ✓ **Gratis an zahlreichen Auslegestellen im EN-Kreis und im Internet**
- ✓ **Bleiben Sie gut informiert über Ihre Region**
- ✓ **Auch als Abo verfügbar: Lieferung bequem nach Hause**

ENaktuell
das Magazin aus dem Energie-Bahn-Kreis

» SCHNELLE REZEPTE

LACHSBAGEL

Zutaten: 1 Sesambagel, 2 Scheiben Räucherlachs, Frischkäse, Schnittlauch

Den Bagel waagrecht halbieren. Die Hälften mit Frischkäse bestreichen. Schnittlauch waschen und in kleine Ringe schneiden. Lachsscheiben halbieren, auf die untere Hälfte des Bagels legen und mit Schnittlauch bestreuen.

Tipp: Wer es etwas würziger mag, kann den Frischkäse vorher mit 1-2 Teelöffeln Meerrettich verrühren und die Creme dann auf den Bagel streichen. Viele mögen es auch, noch zusätzliche Salatblätter, Gurken oder Tomaten auf den Bagel zu legen. Hier sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt!

Mungobohnensprossen sind leicht verdaulich und bestehen hauptsächlich aus Proteinen und Ballaststoffen. Zudem haben sie einen hohen Vitamin-Gehalt. Aufgrund des hohen Vitamin-E-Gehalts wird Mungobohnen ein Anti-Aging Effekt zugeschrieben.



GEBRATENE NUDELN

Zutaten: 200 g Mie-Nudeln, 50g Frühlingszwiebeln, 50 g Mungobohnensprossen, 1 Schalotte, 1 TL Ingwerpulver, 2 EL Austernsoße, 2 EL helle Sojasoße, 2 EL helle Sojasoße, 1 TL brauner Zucker, Öl

Koche die Nudeln für eine Minute und schreke sie dann mit kaltem Wasser ab. Erhitze Öl in einem Wok und geben Sie die gewaschenen Mungosprossen, die klein geschnittene Schalotte und die in Ringe geschnittenen Frühlingszwiebeln hinzu. Geben Sie nun die Nudeln in den Wok, sowie die Soßen, das Ingwerpulver und den braunen Zucker. Alles gut miteinander vermengen und aufkochen. Danach heiß servieren.

INVESTITION: WARUM ES SICH LOHNT EINEN GUTEN PC ZU KAUFEN

Es ist wirklich erstaunlich, wie viele Menschen mit einem langsamen, veralteten und häufig auch vernachlässigten Computer arbeiten. Tatsächlich ärgern sich viele von uns täglich, weil die PCs und Laptops zu langsam sind oder mal wieder nicht richtig funktionieren. Es wird geflucht und auf die Tastaturen gehämmert! Doch die wenigsten kommen auf die Idee, sich einen besseren Computer anzuschaffen, diesen regelmäßig zu aktualisieren und sauber zu halten! Stattdessen vergeuden eine Vielzahl von Menschen Ihre Zeit damit, sich über ihren Computer aufzuregen und immer und immer wieder zu warten, bis der Rechner die von ihnen gewünschten Arbeiten endlich erledigt hat. Dabei könnten so viele Menschen so unglaublich viel Zeit sparen, würden Sie endlich in einen schnellen und guten Computer investieren. Wie viel Arbeitszeit könnten Unternehmen sparen! Und wie viel Lebenszeit und Freizeit wäre plötzlich verfügbar, wenn mehr Menschen diesen Rat befolgen würden! Doch nicht nur schnelle und moderne Computer sind eine Investition wert! Auch ein gut durchdachter Arbeitsplatz sorgt für mehr Entspannung, Gesundheit und Zeit, wenn er professionell eingerichtet ist. Das beginnt mit genügend verfügbaren Steckdosen, geht über die richtige Sitzgelegenheit und Sitzhaltung und endet bei anständigen Tastaturen, Mäusen und Druckern. Wer in unseren modernen Zeiten nicht in seine Computertechnik investiert, verliert nicht nur viel Zeit, sondern legt sich sowohl gesundheitlich als auch beruflich unnötig Steine in den Weg!



Seit über 35 Jahren für Sie da

**elektro
klaus
schöneweiß
GmbH**



**Elektroinstallation
Reparatur
Notdienst**



- Planung, Ausschreibung und Ausführung
- Verkauf und Reparatur von Elektroanlagen und -geräten
- Elektrofachgroß- und Einzelhandel
- Elektroinstallation

Notdienst 0172 / 2759671

*Wir wünschen unseren Kunden,
Geschäftspartnern und Freunden
ein schönes Osterfest!*

Ruhrstraße 41, 58332 Schwelm

Telefon 02336 / 4085070 elektro@elektro-schoeneweiss.de
Fax 02336 / 4085079 www.elektro-schoeneweiss.de

PFLEGEAKTION IM STADTGEBIET ENNEPETAL RÄUMT AUF!

Herzlich lädt Bürgermeisterin Imke Heymann alle BürgerInnen ein, am diesjährigen Ennepetaler Frühjahrsputz vom 20. bis 21. April teilzunehmen. Organisiert wird der Tag von den Stadtbetrieben Ennepetal. Nach getaner Arbeit möchte sich Imke Heymann wie immer gern persönlich bei den Helfern bedanken. Am Samstag, 21. April, lädt Sie daher von 12 bis 14 Uhr zu einem gemütlichen Treffen in die Kantine des Rathauses, Bismarckstraße 21, ein.

Anmeldungen: Udo Meurisch,
Tel.-Nr. 02333 / 6585-154.



WIR FEIERN JUBILÄUM 10 JAHRE EN-AKTUELL

Anfang 2008 hatte der Schwelmer Jürgen Schüssler eine Idee. Er wollte ein regionales Magazin für den EN-Kreis ins Leben rufen, das anders sein sollte als die anderen Druckerzeugnisse. Ein Heft, das die Schwelmer, Ennepetaler, Breckerfelder, Sprockhövler, Gevelsberger, Hattinger, Wetteraner und Herdecker gerne lesen würden. Ein Magazin, das aus der Mitte seiner Heimat berichten würde. Er gründete die EN-Aktuell. Leider verstirbt er wenige Jahre später. Acht Jahre nach Gründung übernehmen Katharina und Thomas Kokoska dann das Magazin und führen es im Sinne von Jürgen weiter. Die EN-Aktuell erobert von nun an auch das Internet, berichtet crossmedial und erfreut sich großer Beliebtheit. Und feiert dieses Jahr nun das 10-jährige!



Foto: Hans-Günther Adrian

SPENDENÜBERGABE IN ENNEPETAL „KLANGWEBEN“ FÜR DEN GUTEN ZWECK

Über großzügige Spenden konnten sich gestern Nachmittag im GEO-Park-Center der Kluterthöhle die gemeinnützigen Vereine „Blumenstrauß“ und „Unsichtbar“ freuen. Klangweber Bernhard Mielchen, Initiator der Konzertreihe „Höhlenklänge“ spendete im Beisein von Bürgermeisterin Imke Heymann die Einnahmen seiner Konzerte des vergangenen Jahres. Die Einnahmen von insgesamt 3.200 Euro konnten jetzt zu gleichen Teilen Manfred Michalko, Waldemar Guderian, Stefan Kölling und Stefan Reif vom Verein „Blumenstrauß“ sowie Claudia Peppmüller und Holger Brandenburg von „Unsichtbar“ entgegennehmen. „Blumenstrauß e.V.“ hilft unbürokratisch Menschen aus Ennepetal, die aus den verschiedensten Gründen in eine Notlage geraten sind. „Unsichtbar e.V.“ wiederum kümmert sich um Obdachlose in der Region. „Wir sparen gerade auf ein neues Vereinsfahrzeug, mit dem wir unsere Schützlinge aufsuchen können“, so Holger Brandenburg, „da ist eine Spende von 1.600 Euro natürlich hochwillkommen.“



NEUE KREISSÄLE IM APRIL HELIOS-KLINIKUM SCHWELM BAUT KREISSÄLE UM

Gute Neuigkeiten für schwangere Frauen: Im April sollen die drei neuen Kreißsäle sowie die dazugehörigen Räumlichkeiten des Helios-Klinikums in Schwelm fertiggestellt werden. Damit wäre der erste Bauabschnitt der geburtshilflichen Abteilung abgeschlossen. Die drei neuen Kreißsäle werden groß und modern gestaltet sein. Die Untersuchungszimmer werden mit umfassender medizinischer Ausstattung versehen und der Hebammen- und Schwesternstützpunkt soll nicht nur zentrale Anlaufstelle für alle pflegerischen Belange werden, sondern beschert auch durch sein überlegtes Raumkonzept kürzere Wege und bessere Arbeitsbedingungen für die Mitarbeiter.

INTERVIEW MIT DER BAND
SMITHY AUS DEM EN-KREIS

Es gibt kaum jemanden im EN-Kreis, der sie nicht kennt: die Cover-Band Smithy.

Seit einem viertel Jahrhundert rocken unter diesem Namen tolle Musiker und Musikerinnen durch die Region und verbreiten gute Stimmung. Drei Bandmitglieder der Kultband konnten wir zu einem Interview gewinnen. Wir sprachen mit Kristin Peters, Daniel Hinzmann und Oliver Maikranz über ihre Band und ihren Erfolg.

25 Jahre Covermusik, das ist eine lange Zeit! Wer hat Smithy in den 90ern gegründet und wie entstand die Idee zu einer Coverband?

Oli: Da antworte ich mal als Dienstältester... Dabei war keiner von uns! Es ist tatsächlich so, dass es viele Sagen gibt wie der Bandname entstanden ist. Wahrscheinlich lag es daran, dass damals einer der Gründer Rainer Schmidt hieß. Und Schmitz und Smithy, das bot sich ja an. Peter Schilling ist auch lange Bassmitglied bei uns gewesen; einer der noch lange in der Formation gespielt hat. Lutz Otto ist nachher dazugestoßen. Von den ursprünglichen Mitgliedern ist aber gar keiner mehr mit dabei. Warum die sich gegründet haben ist relativ einfach zu erklären: das ist aus einer Laune entstanden. Für eine Veranstaltung, entstand Smithy als ein Ableger von Mühlenteich, das ist eine Band gewesen, die viel Cover-Oldies gespielt hat. Und so ist Smithy entstanden. Aber wie gesagt, die jetzige Formation ist ja eher eine, ich sag „Refresh-Version“. Wir sind jünger und anders orientiert. Von der Ursprungs-Formation ist leider keiner mehr dabei.

Spielt Ihr generell nur Cover Musik oder habt Ihr auch schon mal eigene Stücke geschrieben und gespielt? **Oli:** Wir spielen natürlich vorrangig Cover-Musik, denn unser Motto ist es, dass die Leute mitfeiern sollen und bekannte Sachen erleben sollen, aber es gibt auch eigene Stücke. Micha

„DIE STIMMUNG

Ziegemeyer, unser Schlagzeuger, hat zwei Stücke geschrieben. Eines speziell zum 20-Jährigen. Da ging es um die Emotionen, die man auf der Bühne hat, wenn man den Fans gegenübersteht. Ein sehr emotionales Lied! Es hat auch noch zwei andere gegeben. Eines davon der EN-Baskets-Song, der immer noch in der Baskets-Halle erklingt. Den haben wir damals zusammen mit dem Kader gemacht. Aber ansonsten beschränken wir uns eher auf Cover.

Erzählt doch mal aus dem Leben einer Rockband! Sex, Drugs und Rock Roll - würdet Ihr so euer Leben beschreiben? **Daniel:** Nein, eigentlich ist unser Leben relativ normal. Die meisten von uns gehen normalen Berufen nach. Mehr oder weniger normalen Berufen! Der einzige von uns, der hauptberuflich mit Musik zu tun hat, ist Stefan Ebbing, unser Gitarrist. Er ist Gitarrenlehrer und macht quasi 24 Stunden am Tag Musik. Sonst machen alle anderen hauptberuflich noch einen anderen Job und Musik ist eher ein Hobby, das sehr viel Spaß macht und mit dem man gut rumkommt.

Ihr könnt also nicht von der Musik alleine leben und geht noch anderen Berufen nach?

Daniel: Das ist immer so eine schwierige Sache, von so etwas zu leben! Es ist ein hartes Brot, sich als Musiker selbständig zu machen und das hauptberuflich zu machen. Das stellt man sich vielleicht ein bisschen leichter vor als es ist. Wenn man rund um die Uhr unterwegs sein muss, weil man durch die Musik sein Brot verdienen muss und die Musik kein Hobby mehr ist.

Was war eines Eurer schönsten Fan-Erlebnisse? **Oli:** Wir haben ja eine Menge toller Sachen erlebt! Die größten Fan-Erlebnisse hat man natürlich bei großen Veranstaltungen, beim 10- oder 25-Jährigen, bei denen wir dann auch immer reichlich beschenkt worden sind. So etwas ist natürlich schon gewaltig! Gerade das 25-Jährige in der Event-Halle in Schwelm war emotional sicherlich ein sehr großes Erlebnis! Aber ich glaube, man hat kleine und große Fan-Erlebnisse. Sowohl in der Kneipe kann man ein tolles Erlebnis haben, als auch auf großen Veranstaltungen. Landskron ist natürlich immer eine herausragende Sache. Wir durften ja zwei Jahre in Görlitz spielen bei Landskron auf dem Brauerei Festival. Das sind so 10 bis 15.000 Leute auf dem Platz, das macht schon Spaß! Und das ist sicherlich fanmäßig auch sehr emotional. Aber ich finde auch man kann in einem Hopfengarten oder in einem Pub 18 wunderschöne Fan-Erlebnisse haben. Es kommt nicht auf die Größe der Veranstaltung an.

IST IMMER BOMBASTISCH!"

Kristin, als einzige Frau in der Band, wie fühlt es sich an? Du bist ja quasi die Henne im Korb!

Kristin: Ja, ganz genau. Es hat auch eine Zeit lang gedauert bis ich die erzogen habe! (lacht) Ich bin auch immer noch dran! (lacht) Nein, es ist sehr lustig mit den Männern! Es geht manchmal turbulent zu und es ist sehr interessant mal nur unter Männern zu sein und nicht nur unter Frauen. Verschiedene Charaktere treffen da aufeinander. Die Proben sind immer sehr lustig! Sehr amüsant, wenn der eine mal wieder den einen oder anderen Spruch rauslässt! Aber im Prinzip passen alle auf mich auf! „Ich habe sechs Beschützer“ sag ich immer.

Ihr hattet im Februar im Ibach-Haus in Schwelm ein Unplugged-Konzert. Wo ist der Unterschied für Euch Musiker bei Unplugged-Konzerten, außer das auf Strom verzichtet wird? **Kristin:** Also Strom gibt es bei einem Unplugged-Konzert. Wir spielen Gitarre und Klavier und auch der Bass ist ja trotzdem verstärkt. Aber zum Teil Akustik-Geräte. Das Besondere ist dabei einfach, dass wir einige Lieder verändern. Sie nicht direkt covern, sondern immer noch einen eigenen Touch dazu geben. Zum Beispiel haben wir „Heavy Cross“ gespielt, das ist bei uns mehr so ein Tango-Verschnitt. Oder Katy Perry „I kissed a girl“ ist eine Jazz-Nummer geworden. Oder wir spielen „Highway to hell“ mit einem Akkordeon-Solo. Und auch die Nähe von den Fans ist ein bisschen anders, weil es ein bisschen ruhiger ist. Alles ist ein bisschen familiärer als bei den großen, vollinstrumentierten Konzerten. Es ist alles ein bisschen kuscheliger und heimeliger.

Zu Eurem Rock-Xmas Konzert am Ende des Jahres in der Sportalm Gevelsberg sammelt Ihr schon seit ein paar Jahren für die „Aktion Lichtblicke“. Wie kam es dazu und worum geht es in der Aktion Lichtblicke.

Oli: Wie es dazu kam ist eigentlich einfach erzählt: wir haben immer wieder mal Gründe oder Möglichkeiten gesucht, uns zu engagieren. Das tun wir eigentlich immer. Wir tun es auch für das Freibad in Schwelm jetzt zum Beispiel oder auch für andere Organisationen. Wir haben für das Hospiz in Gevelsberg gespendet zu unserem 25-Jährigen. Die Lichtblicke-Aktion ist uns deswegen ans Herz gewachsen, weil sie sehr direkt hilft und zwar regional hier im EN-Kreis. Das war der Grund, warum wir uns vor Jahren dafür entschieden haben. Und das jetzt auch schon seit einigen Jahren regelmäßig machen, dass wir bei unseren Weihnachtskonzerten explizit dafür sammeln und spenden. Bei Lichtblicke ist es so, dass das

Geld nicht von irgendwelchen Verwaltungskosten aufgefressen wird, sondern das Geld sehr direkt an Bedürftige, vorrangig auch Kinder und Jugendliche, im Bereich des EN-Kreises fließt. Und das macht natürlich Sinn, damit wir auch wissen, dass wir etwas getan haben, oder wir dort helfen konnten, wo wir auch selbst beheimatet sind.

Am 30.4 spielt ihr wieder den Kult-Mairock im Kolpinghaus, eurem Wohnzimmer in Schwelm. Hierzu dürfen wir in der aktuellen Ausgabe auch wieder 3x2 Karten verlosen, hierfür schon mal vielen Dank. Auf was können sich die Fans dieses Jahr zum Mairock freuen?

Daniel: Die Fans können sich auf die Musik freuen! (lacht) Das Mairock-Konzert ist immer etwas Besonderes! Durch diese Wohnzimmer-Atmosphäre im Kolpinghaus ist alles ein bisschen muckeliger, enger und wird sehr schnell warm. Und die Stimmung ist immer bombastisch! Jedes Mal sind wir wieder aufs Neue erstaunt, was da wirklich zurückkommt von unten von der Bühne! Bei manchen Liedern wird man von dem Publikum übertüncht von der Lautstärke, das ist echt bombastisch!



Interview online weiterlesen oder anhören:

www.en-aktuell.com/?p=5065



Fotos: Hendrik Prostka / Weltenbrand Fotografie

2x2 Konzertkarten zu gewinnen

Wie heißt die Sängerin von Smithy?

A: Kristin **B:** Käthe **C:** Karlotta

Schicken Sie uns bis zum 20.04.2018 Ihre Antwort mit Ihren Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 2x2 Eintrittskarten für KULT-MAIROCK am 30.04 im Kolpinghaus Schwelm unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

VERANSTALTUNGEN



16.-19. MRZ ANNENSTR / WITTEN FRÜHLINGSVOLKSFEST

Zum Auftakt in die Freiluftsaion startet Witten mit der Frühlingskirmes in Witten-Annen. Zusammen mit dem Annenstraßenfest, dem bunten Familienfest mit tollem Programm am Sonntag, sollte bei gutem Wetter wuseliger Trubel doch garantiert sein. Beginn: täglich ab 14.00 Uhr. Weitere Infos: Tel. 02302 5811320 Web: www.stadtmarketing-witten.de



17. MRZ ALTSTADT / HATTINGEN HATTINGEN LIVE

Mitreißender Rock, harmonischer Jazz und originelle Kunst in Kneipen sowie Ateliers – bei „Hattingen Live“ wechseln Besucher mit dem „Live-Bändchen“ je nach Laune von einer Gastronomie in die andere. VVK 8,- Euro bei Hattingen Marketing am Haldenplatz 3 und im Café Mexx am Obermarkt. Weitere Infos: www.hattingen-marketing.de



**VIELE COOLE PRODUKTE ENTDECKEN,
DIE PAPAS GEFAHLEN!**

WWW.VAETER-SHOP.COM





16. MRZ IBACH-HAUS / SCHWELM ANOUCHKA UND KATHARINA HACK

Anouchka und Katharina Hack beleben mit Cello und Klavier und ihrer musikalischen Frische und Leidenschaft seit einigen Jahren die Konzertbühnen. VVK 13 € Beginn: 20 Uhr



17.-18. MRZ HEIMATMUSEUM / BRECKERFELD BRECKERFELDER OSTERMARKT

Zahlreiche Aussteller zeigen Traditionelles und verkörpern so lebendiges Brauchtum. Auf dem bunten Markt findet man kunstgewerbliche Osterartikel unterschiedlichster Art.



WERBEGEMEINSCHAFT SCHWELM E.V.

feier
abend
markt
schwelm

In der Mitte der Schwelmer Fußgängerzone etabliert sich der neue Feierabendmarkt. Kommen Sie ganz entspannt zum Einkaufen und treffen dabei Freunde, finden Sie kulinarische Überraschungen und lassen Sie sich unterhalten

SAISONERÖFFNUNG

Freitag, der 06. April 2018
16.00 - 20.00 Uhr

Für einen starken Standort

In Kooperation
mit der

AVU...

06. APR - 26. OKT FUSSGÄNGERZONE / SCHWELM

FEIERABENDMARKT IN SCHWELM

Der Schwelmer Feierabendmarkt ist längst zu einem beliebten Treffpunkt für den späten Freitagnachmittag geworden. Seit zwei Jahren findet er immer **freitags von 16 bis 20 Uhr im Herzen auf dem Bürgerplatz der Stadt Schwelm** statt. Einheimische und auswärtige Händlerinnen und Händler bietet dort ihre Produkte zur Verkostung und zum Kauf an oder schlicht zum Genießen vor Ort. In gemütlicher Atmosphäre inmitten der Schwelmer Altstadt trifft man sich auf ein Getränk und eine kulinarische Köstlichkeit, spricht, lacht und fühlt sich wohl. Und weit über die Stadtgrenzen hinaus schwärmen die Besucher von leckeren Weinen und Bier, Rotwein-Currywurst, frischem



Brot, Flammkuchen oder italienischer Anti-Pasti. Die Auswahl an Gaumenfreuden ist groß! Und so erwartet der Feierabendmarkt zu seiner **Saisoneneröffnung am 6. April 2018** auch wieder jede Menge begeisterte Besucher, die zum Beginn des Frühlings am ersten Freitag im April wieder in die Schwelmer Fußgängerzone strömen. Und auch der Schwelmer Autor Wolf Stachel hat etwas Besonderes vorbereitet. Er kündigt für den **18. Mai 2018** ein besonderes Ereignis an: Die Offizierscrew des Kreuzfahrtschiffes **MS FRIDA** aus seinen Krimis „Eine Mordskreuzfahrt bucht man nicht“ und „Mordsfrühstück an Bord“ werden dann zu Gast beim Schwelmer Feierabendmarkt sein.

DEKO-TIPP ZU OSTERN EIRSCHALEN-TEELICHTER

Dazu brauchen Sie: Eierschalen, Eierfarben, Essig, warmes Wasser, Teelichter, Eierkarton bzw. Porzellan-Eierhalter

Sammeln Sie Eierschalen. Waschen Sie die Schalen vorsichtig aus und entfernen Sie auch die Eierschalen-Membran. Lassen Sie die Schalen gut trocknen. Lösen Sie nun die Eierfarbe in heißem Wasser mit ein wenig Essig vollständig auf (Gebrauchsanleitung der Eierfarbe beachten). Lassen Sie die Schalen in den Topf mit Farbe sinken und 10 Minuten dort liegen. Danach die Eierschalen vorsichtig herausholen und trocknen lassen. Danach die trockenen, bunten Schalen in den Eierkarton setzen und mit ruhiger Hand ein Teelicht hineingleiten lassen.

Fertig ist diese wunderschöne Osterdeko!



SHS Hausservice
Brigitte Sieper
Büro: Pregelstr. 32
58256 Ennepetal

T: 02333 - 7924080
M: 0172 2783067

Neue Adresse
ab 01.03.2018



Seit 1997 im Dienst unserer Kunden

- ✓ Pflege von Gartenanlagen
- ✓ Reinigung u. Pflege Ihrer Außenanlage
- ✓ Betreuung u. Wartung Ihres Hauses
- ✓ Renovierung
- ✓ Entrümpeln
- ✓ Unterhaltsreinigung
- ✓ Bauendreinigung



Wir wünschen allen
Kunden frohe Ostern!



OSTERN

25. MÄRZ » PALMSONNTAG

29. MÄRZ » GRÜNDONNERSTAG

30. MÄRZ » KARFREITAG

31. MÄRZ » KARSAMSTAG

01. APRIL » OSTERSONNTAG

02. APRIL » OSTERMONTAG

OSTERFERIEN NRW 2018

MO 26.03 - SA 07.04



BABYSITTER-KURS FÜR JUGENDLICHE IN DEN OSTERFERIEN

Babysitten ist (k)ein Kinderspiel. Deshalb bietet die AWO-Serviceestelle „Kindertagespflege“ in den Osterferien eine dreitägige Ausbildung für Jugendliche ab 15 Jahren an. Die Teilnehmer treffen sich ab Montag, 26. März bis Mittwoch 28. März, jeweils von 10 bis 14 Uhr im Willkommenstreff in Gevelsberg, Hagener Str. 137. Vermittelt werden Grundlagen zum Thema Babypflege, zur Entwicklung des Kindes, zum Verhalten in Notsituationen, Spiel- und Beschäftigungsideen und vieles mehr. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Jugendlichen ein „Babysitterdiplom“ und können über die AWO Servicestelle an interessierte Familien aus dem EN-Kreis vermittelt werden.

Anmeldungen nimmt die AWO Servicestelle unter Tel. 0 23 32/6 64 77 35 oder -36) ab sofort entgegen.

OSTERWISSEN

Die Christen feiern an **Ostern**, dass Jesus von den Toten auferstanden ist.

Die **Passionszeit** umfasst 40 Tage und beginnt mit dem Aschermittwoch und endet mit Ostersonntag. Sie erinnert an die Leiden und den Tod von Jesus

Mit dem letzten Sonntag vor Ostern, dem sogenannten **Palmsonntag**, beginnt die Karwoche (auch stille Woche genannt).

Gründonnerstag ist der Name des Tages, an welchem Jesus mit Seinen Jüngern das Passah gefeiert haben soll, das wir als (Letztes) Abendmahl kennen.

Am **Karfreitag** gedenkt man der Kreuzigung Jesu

Nach der fleischlosen Fastenzeit essen Christen an Karfreitag traditionell **Fisch**

Am **Ostersonntag** gehört der Osterspaziergang zur Tradition. Er erinnert an die Wanderung zweier Jünger, denen Jesus begegnete.

Weil das Eier-Essen während der Fastenzeit damals verboten war, kochte man die in der Karwoche gelegten **Eier** hart und färbte sie. So konnte man sie später leichter von den frischen unterscheiden und zu Ostern essen.



ORCHIDEE FEIERT JUBILÄUM

12 JAHRE CHINA RESTAURANT ORCHIDEE

Haifen Wang und Yong Lun Hou führen schon seit zwölf Jahren das beliebte China-Restaurant Orchidee in Wetter. Und sie haben sich mit ihrer asiatischen Küche längst einen Namen im Ort gemacht. Denn hier werden die Gerichte mit viel Liebe und frischen Zutaten hergestellt. So ist im letzten Jahrzehnt auch die Anzahl der Stammgäste gewachsen. Diese loben allerdings nicht nur die überdurchschnittlich gute Qualität der Gerichte, sondern auch die Freundlichkeit mit der die Gäste im Restaurant Orchidee bedient werden. Aufmerksam und zuvorkommend sei das Team Orchidee - so wie man es zwar überall erwartet, aber dennoch nur in besonderen Häusern erlebt. Zu den Spezialitäten des Hauses gehören die Gerichte mit Ente, sowie die Spezialitäten der traditionell chinesischen Küche, die sich deutlich von den in Deutschland bekannten, asiatischen Gerichten unterscheiden. Statt das gelieb-



te Hühnchen süß-sauer lohnt es sich im Restaurant Orchidee auch einmal weniger bekannte, chinesische Köstlichkeiten auszuprobieren. Zum Beispiel die gebratenen Bohnen nach Sichuan-Art oder gebratene Schweinestreifen mit Sojamehlsauce nach Beijing-Art. Neben dem klassischen China-Restaurant bieten Haifen Wang und Yong Lun Hou auch einen PartyService an. Wer seine Familie oder Gäste zu Hause mit gutem, chinesischem Essen überraschen möchte oder ein Geburtstagsbuffet plant, kann sich an das Orchidee-Team wenden und sich auch außerhalb des Restaurants kulinarisch verwöhnen lassen. Und wer Spaß und ein wenig Abwechslung sucht, kann mit Freunden und Familie auch die Kegelbahn im Keller der Orchidee buchen. Dort können die Gäste neben dem leckeren Essen und Trinken ihre Kegelkünste präsentieren und beweisen, ob sie alle Neune treffen.



16./17. März Jubiläumstage
All you can eat - Menü
 Um Platzreservierung wird gebeten

China Restaurant Orchidee
 Wetter-Oberwengen
 Telefon 0 23 35 - 80 15 55

Öffnungszeiten:
 Di - Sa 12-15.00 u 17.-23.00 Uhr
 SO und Feiertag durchgehend
 Montag Ruhetag

*Gelateria
Eis-
Café
Conti*

**Gelateria
Eiscafé Conti**
Inh. Renzo Conti

Hauptstr. 55
58332 Schwelm

Tel: 02336 2676
Fax: 02336 470154
info@eiscafeconti.com

Conti2go

Conti2Go
Inh. Renzo Conti

Hauptstr. 51
58332 Schwelm

Telefon:
02336 15056
info@eiscafeconti.com

LUST AUF EIN EIS?
DIE GELATERIA CONTI AUS SCHWELM VERWÖHNT SIE
BEREITS JETZT MIT KÖSTLICHEN EIS-SPEZIALITÄTEN.



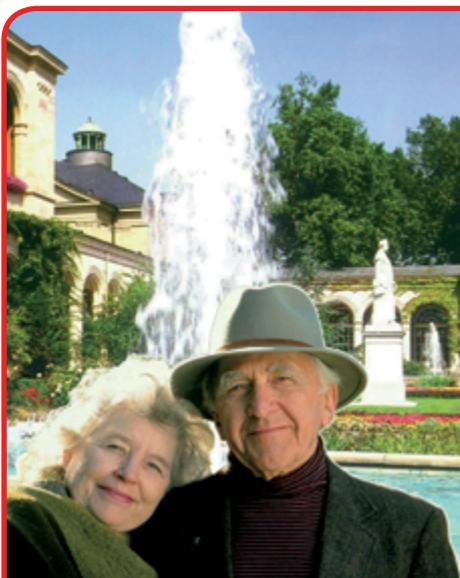
BEGLEITETE SENIORENREISEN MIT DER AWO IN DEN URLAUB

Riesigen Andrang auf seine Urlaubsangebote verkündet der Senioren-Reisedienst der AWO im EN-Kreis. „Auch und gerade ältere Menschen wollen dem tristen Alltag entfliehen und sich mindestens einmal im Jahr einen Tapetenwechsel gönnen, der in vielerlei Hinsicht ihrer Gesundheit guttut und das Leben bereichert“, so Julia Weinhold, die neue Leiterin der Sozialen Reisedienstes. Das diesjährige Reiseprogramm ist aufgrund der großen Nachfrage wieder erheblich größer geworden, so dass trotz des Buchungsansturms immer noch viele freie Plätze vorhanden sind. Zu den deutschen Reisezielen gehören u. a. Norderney, Langeoog, Borkum, Cuxha-



ven an der Nordsee sowie Graal-Müritz, Rügen, Bad Kühlungsborn und Timmendorfer Strand an der Ostsee; zudem viele Kurorte wie Bad Füssing, Bad Salzuflen, Bad Zwischenahn und Bad Kissingen. Für entsprechenden Urlaub im europäischen Ausland, z.B. Cesenatico, Mallorca, Menorca, Andalusien, Bulgarien, Teneriffa und Lanzarote hat die AWO ebenfalls noch Kapazitäten frei. Für alle Reisen ist eine Hausabholung mit Kofferservice möglich, betont die AWO ausdrücklich.

Hinweise auf Termine, Hotels und Programme sind kostenlos erhältlich bei der AWO Gevelsberg / Schwelm / Ennepetal unter 02332 / 700425



AWO Seniorentouristik

Jetzt Urlaub buchen!

AWO-EN 02332 / 70 04 25

Fordern Sie unseren Katalog an!

Hausabholung mit Kofferservice möglich!
www.awo-senientouristik.de

wegen Renovierung 2. Teil:

RÄUMUNGSVERKAUF

im Schwelm

(fast) alles für die Hälfte



Vom 10.03. bis 07.04.
räumen wir unser Lager und
Sie machen Ihr Schnäppchen!

Vom 09.04. bis 14.04.
bleibt unser Geschäft
geschlossen. Ab 16.04. sind
wir wieder für Sie da!

**TOP
100
OPTIKER
2018/2019**

INHABERGEFÜHRTE MITTELSTÄNDISCHE
UNTERNEHMEN, AUSGEZEICHNET
FÜR BESONDERE KUNDENORIENTIERUNG
VOM BGW INSTITUT FÜR
INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, ESSEN
Mehr Infos: www.top100optiker.de

SCHÄFER
SEIT 1990 AUGENOPTIK

50% Rabatt

auf alle im Laden
vorrätigen Fassungen
(außer Silhouette)

50% Rabatt

auf alle im Laden
vorrätigen Sonnenbrillen
(außer Sportbrillen)

... und viele
Markenfassungen
zu € 39,- / € 69,-

UND DAZU:
Einstärken-Kunststoffgläser
inkl. Hartschicht und
Superentspiegelung

ab € 49,- pro Paar

Gleitsicht-Kunststoffgläser
inkl. Hartschicht und
Superentspiegelung

ab € 169,- pro Paar

JIL SANDER
Baldespavini

Salvatore Ferragamo

VALENTINO **STARCK**
F Y F S

Calvin Klein **F**
FENDI

 **LACOSTE** **MCM**
Ray-Ban 

PRADA **TOM FORD**

etnia **BARCELONA**

OAKLEY **ETRO**

Alle oben genannten Preise sind Augenoptik Schäfer-Preise.
Angebot bezieht sich auf alle im Geschäft vorrätigen Designerbrillen.

SCHÄFER
SEIT 1990 AUGENOPTIK

Bahnhofstraße 13 | 58332 Schwelm
Telefon: 02336-81636



NEUE GESCHÄFTSRÄUME IN SCHWELM PROVINZIAL-GESCHÄFTS- STELLE TESSMANN ZIEHT UM

Bisher war die Provinzial-Geschäftsstelle von Malte Teßmann in der Moltkestraße 19 in Schwelm zu finden. Doch nun steht der Umzug bevor! Ab dem 27. Februar finden Versicherungsnehmer und Interessenten den sympathischen Versicherungskaufmann ein paar Hausnummern weiter, in der Moltkestraße 7.



LESERATTEN KÖNNEN SICH FREUEN BÜCHERSCHRANK IN SCHWELM WURDE REPARIERT

Sturmtief Friederike ist es zu verdanken, dass der öffentliche Bücherschrank in Schwelm wochenlang nicht benutzbar war. Denn der Sturm wütete so stark, dass die Glastür zur Bruch ging. Zum Glück ist der Schrank versichert. Und so wurde nun eine neue Scheibe eingesetzt. Heinz Barduhn, der Schrankpaate, hat sich auch gleich gekümmert und den Bücherschrank wieder liebevoll eingeräumt.



AT AUGUST THEIS
DACHDECKERMEISTERBETRIEB

Achim Theis
Dipl.-Bauingenieur
Dachdeckermeister

- ✓ Dachdeckerarbeiten aller Art
- ✓ Schieferarbeiten
- ✓ Fassadenverkleidungen
- ✓ Isolierungen
- ✓ Bauklempnerei



Frohe Ostern!

Wittener Str. 58
58332 Schwelm
Telefon: +49 2339 2206
www.theis-dach-wand.de



VON SCHWELM NACH ENNEPETAL SHS-HAUSSERVICE MIT NEUER ADRESSE AB 01. MÄRZ



Brigitte Sieper und ihr Team sind ab dem ersten März in der Pregelstraße 32 in Ennepetal anzutreffen. Die Firmenzentrale wird von Schwelm nach Ennepetal verlegt, weshalb das SHS-Team ab März auch unter einer neuen Telefonnummer erreichbar sein wird: 02333 - 7924080.



ZWEIRAD TRIMBORN

Fahrspaß mit dem E-Bike erleben


















- Fahrräder
- E-Bikes
- Service & Wartung
- Zubehör
- Fahrradverleih

ZWEIRAD TRIMBORN
Meisterbetrieb
www.zweirad-trimborn.de

Karlstraße 26
58135 Hagen

Tel.: 02331-464040

E-BIKE PFLEGETIPPS

SO MACHEN SIE IHR E-BIKE FIT FÜR DEN FRÜHLING

Sie haben ein e-Bike und möchten es für den Frühling fit machen? Dann entfernen Sie zunächst vorsichtig den Akku. Vorsicht: die meisten e-Bike-Akkus sind mit einem Zusatzschloss versehen, damit dieser nicht gestohlen werden kann. Der Akku kann mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Tipp für den nächsten Winter: wird das e-Bike länger nicht gefahren, sollten Sie den Akku entnehmen und kühl sowie trocken lagern. Die ideale Lagerungstemperatur liegt zwischen 10°C und 20°C. Das Ladevolumen bei Lagerung sollte zwischen 30% und 60% betragen. Nun kann das Rad geputzt werden. Dabei bitte keinen Hochdruckreiniger verwenden! **Fahrrad-Shampoo, ein Lappen, ein Stoffhandtuch, ein Pinsel und Kettenfett sind die wichtigsten Putzwerkzeuge, die Sie für eine gründliche Reinigung brauchen.** Zunächst das e-Bike hochbocken und mit dem Fahrrad-Shampoo einsprühen. Kurz einwirken lassen. Vorsicht: achten Sie darauf, dass das Fahrradshampoo nicht in die Akku-Aufnahme läuft! Bitte hierfür nur das Fahrrad-Shampoo und kein Spülmittel aus der Küche benutzen, denn das ist fettlösend und das ist sowohl

für die Kette als auch die Radlager ungünstig, sollte es damit in Berührung kommen! Nun den Fahrradrahmen mit einem Lappen abwischen. Danach werden die Räder gereinigt. Von der Nabe in Richtung Felge mit dem Tuch reinigen. Mit dem Stoffhandtuch alles trocken reiben. Besonders wichtig ist es, die Akku-Aufnahme komplett trocken zu reiben, damit es beim Einsetzen des Akkus später keinen Kurzschluss gibt. Danach können Sie sich der Kette widmen. Diese zunächst mit einem alten Baumwolltuch abziehen und reinigen. Bei sehr starker Verschmutzung noch mit einer Drahtbürste nacharbeiten. Die Steinchen, die sich angesammelt haben, entfernen. Beim Einfetten der Kette immer in der Mitte das Öl auftragen, niemals am hinteren Ritzel, in dessen Nähe sich die Bremse befindet. Geben Sie etwas Fett auf den Flachpinsel und streichen sie damit liebevoll, in der Mitte der Rades, die Kette ein. Jetzt noch die Reifen aufpumpen und Bremsbeläge checken. Und wer auf Nummer Sicher gehen will, wendet sich an seinen Fachhändler. Der kann neben der Standard-Wartung auch Software-Updates auf Ihr Bike aufspielen, die zum Beispiel eine längere Lebensdauer Ihrer Akkus begünstigen.



UNSERE GEWINNER DES „DINNER IM FRITZ“-GEWINNSPIELS

WIR HATTEN EINEN WUNDERBAREN ABEND!

Uns wurde ein schöner Fensterplatz reserviert. Das Restaurant ist modern und zugleich sehr gemütlich-elegant eingerichtet. Wir begannen unser Dinner mit dem Hausaperitif, einem „Fritzler“. Sehr aromatisch und erfrischend! Dazu wurde Brot mit einer Creme aus getrockneten Tomaten und Knoblauch gereicht, gefolgt von einem kleinen Gruß aus der Küche in Gestalt einer Tomaten-Paprika-Creme auf einem Crostini. Zur Vorspeise bestellten wir uns die Variation vom Atlantik-Lachs mit Rösti und das Tatar vom Irischen Hochweiderind. Beides schmeckte uns super lecker! Als Hauptspeise folgte ein saftiges Duroc-Kotelett



an gerahmten Bohnen und Bratkartoffelwürfeln sowie ein Irisches Rinderfilet an Speckbohnen mit Bratkartoffelscheiben. Beides war wirklich köstlich! Das Dessert - eine vorzügliche Variation aus Mangosorbet, Brownie, Erdbeerespuma und Crumble - rundete unser Dinner perfekt ab. Der Service war - wie das Essen und die Atmosphäre - hervorragend! Sehr aufmerksam, freundlich und dennoch angenehm zurückhaltend. Wir hatten einen wunderbaren Abend und möchten uns dafür recht herzlich beim Team des Restaurants „Preuß“ bedanken und selbstverständlich auch beim Team von EN-Aktuell.

NEUE HOCHZEITSSHOW AUF RTL2

TRAUT EUCH!

Auf dem Sender RTL2 ist eine neue Show gestartet. In „**Traut euch! In 12 Stunden zum Altar**“ macht Moderatorin und Ex-GZSZ-Star Susan Sideropoulos den Paaren ein ungewöhnliches Angebot: Wenn der Bräutigam es schafft, innerhalb von 12 Stunden eine komplette Hochzeit auf die Beide zu stellen, gewinnt er 15.000 Euro für das Hochzeitsbudget. Zugegeben - bei dem engen Zeitplan bleibt die Romantik doch ziemlich auf der Strecke. Auch wenn die Sendung ganz amüsant ist, ziehen die meisten Verlobten wohl eher eine Hochzeit vor, die ihnen mehr Zeit für die Vorbereitung und Luft zum Atmen lässt. Zum Glück gibt es im Ruhrgebiet Wedding-Planner, die - anders als Susan Sideropoulos - den Paaren Zeit lassen, Ihre Traumhochzeit in Ruhe zu planen, die Vorfreude zu genießen und dann letztendlich auch ausgiebig den schönsten Tag im Leben zu feiern.



Bild: RTL2

„Hoch die Hände...“

Sie planen Ihre Feiern gern selbst, wissen aber nicht wo Sie anfangen sollen oder was Sie alles dafür benötigen?

Bei mir erhalten Sie flexible Beratungs- und Vermittlungspakete und das ganz unkompliziert und auf Sie abgestimmt.

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine Email.

Ihre zertifizierte Eventplanerin (Hochzeit)

Ines Göge

☎ 0178 - 7 23 68 85

www.4jahreshochzeiten.de

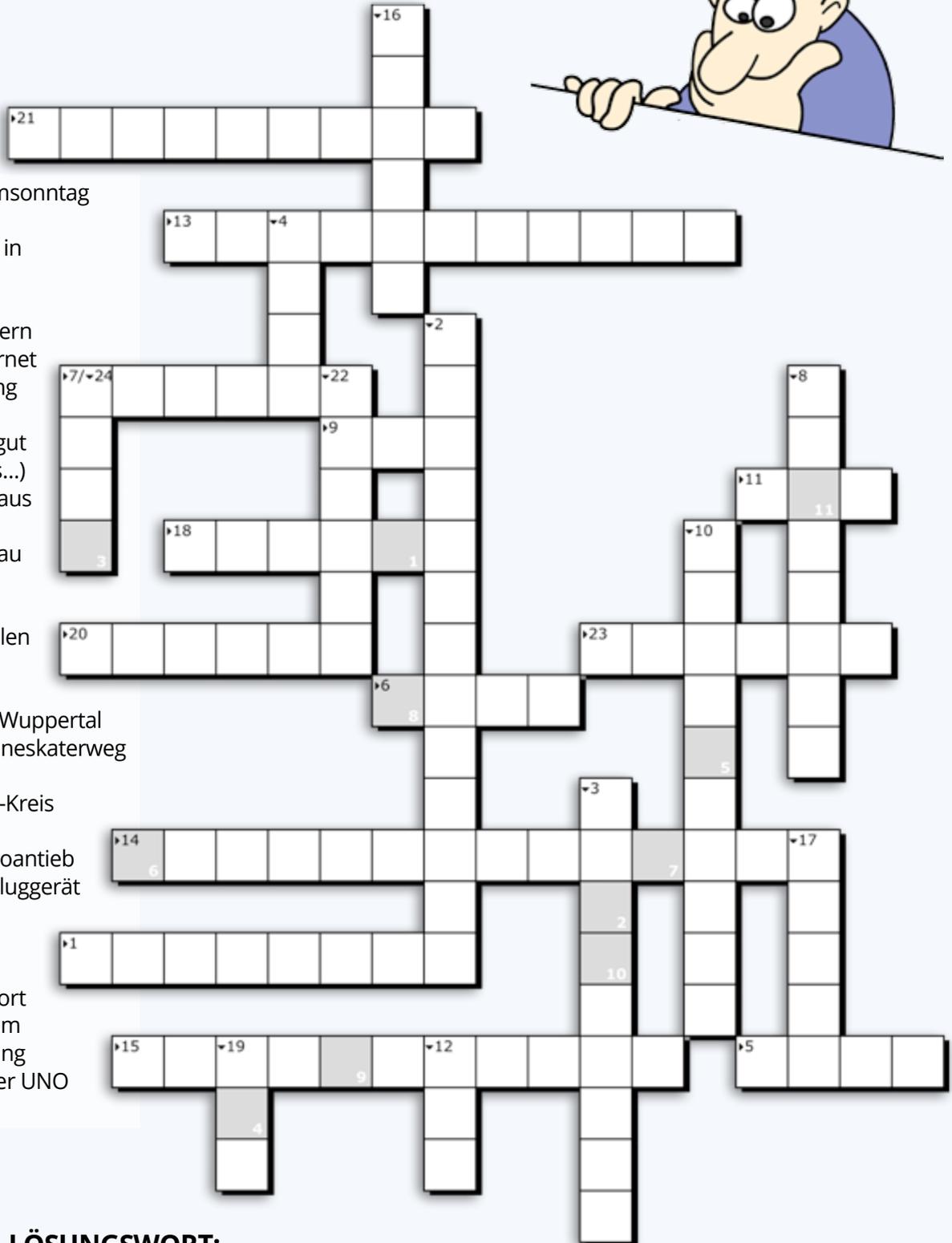
RÄTSEL FÜR DEN ZEITVERTREIB

Für den kleinen Zeitvertreib haben wir Ihnen ein Kreuzworträtsel vorbereitet. Die Auflösung finden Sie wie immer in unserem Online-Magazin auf www.en-aktuell.com.



FRAGEN:

1. Zeit zwischen Palmsonntag und Ostern
2. Sehenswürdigkeit in Ennepetal
3. Jahreszeit
4. Symboltier an Ostern
5. Kurzwort für: Internet
6. Onlineunterhaltung
7. Frühjahrsblume
8. Ehemaliges Rittergut in Schwelm (Haus...)
9. Energieversorger aus Gevelsberg
10. Mittelalterlicher Bau im alten Dorfkern von Wengern
11. Nordrhein-Westfalen (Kurzwort)
12. TV-Sender in Köln
13. Wahrzeichen von Wuppertal
14. Fuß-, Rad- und Inlineskaterweg bei Wuppertal
15. Hansestadt im EN-Kreis
16. Benzinart
17. Fahrrad mit Elektroantrieb
18. Ferngesteuertes Fluggerät
19. Europäischer Musikwettbewerb (Abkürzung)
20. Dauerlauf, Laufsport
21. Erkältungssymptom
22. Heiterkeitsäußerung
23. Kinderhilfswerk der UNO
24. Helle Biersorte



LÖSUNGSWORT:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Zur Lösung:

www.en-aktuell.com/?p=5069





Von links: Michael Ziegemeyer, Daniel Hinzmann und Kristin Peters von Smithy, Andreas Wiese (Radio Ennepe-Ruhr), Udo Sachs (Sparkasse) und Heike Gräfe (Sparkasse)
Foto: Claus Kaiser



JEDE SPENDE ZÄHLT.
0800-50 80 580
(KOSTENFREIE SPENDEN-HOTLINE)

DIE BAND SMITHY UND DIE SPARKASSE ENNEPETAL-BRECKERFELD UNTERSTÜTZEN AKTION LICHTBLICKE ROCK-X-MAS SPENDENAKTION ERGAB 1.500 EURO

Die Coverband Smithy aus dem EN-Kreis hatte bei ihrem letztem „Rock X-mas“-Konzert am 16. Dezember 2017 in der Sportalm Gevelsberg, wie bereits schon in den Jahren zuvor, Spendenboxen aufgestellt. Zudem wurde ein eigenes „Smithy“-Weihnachtsbier verkauft. Die rund vierhundert Konzert-Besucher spendeten an diesem Abend fleißig und ließen sich auch das Weihnachtsbier schmecken. Den Erlös des Abends stockte die Sparkasse Ennepetal-Breckerfeld anschließend kräftig auf. Und so kam eine stolze Spendensumme von 1.500 Euro für die Aktion Lichtblicke e.V. zusammen. Seit 1998 unterstützt der gemeinnützige Verein

Kinder, Jugendliche und ihre Familien aus NRW, die materiell, finanziell und seelisch in Not geraten sind. Ins Leben gerufen wurde die Aktion von den 45 NRW-Localradios, dem Rahmenprogramm radio NRW, den Caritasverbänden der fünf NRW-Bistümer, sowie der Diakonie Rheinland-Westfalen-Lippe. Worauf Lichtblicke großen Wert legt: Die Verwaltungsausgaben liegen unter 10% und werden vom DZI als „niedrig“ eingestuft. Die Band Smithy freut sich, dass sie helfen konnten: „Wir möchten uns bei unseren Fans und der Sparkasse bedanken, von denen das Geld ja kommt. Wir sind ja schließlich nur die Vermittler“.

Die Werbeagentur für den Mittelstand.



Heute noch anrufen!

KOKO marketing
Hotline: 0157 - 78 34 35 25
info@koko-marketing.com





#gemeinsamPROB

EN BASKETS SCHWELM - 2. BASKETBALL-BUNDESLIGA - PLAYOFFS

PLAYOFFS ERREICHT - ROSTOCK 1. GEGNER

Die EN Baskets Schwelm erreichten im vorletzten Spiel der Vorrunde in Leverkusen das angestrebte Ziel: das Erreichen der Playoffs in der ProB-Süd. Das Team, der Trainer und die Verantwortlichen waren sehr erleichtert nach einer turbulenten Saison mit Ups and Downs. Im letzten Heimspiel gegen Würzburg hat das Team dann leider nicht den passenden Abschluss für die Saisonspiele gezeigt. Trainer Falk Möller war nach der Partie bedient: „Wir haben erneut vor eigenem Publikum ein ganz schlechtes Spiel geboten. Wir haben bei weitem nicht den Einsatz gezeigt, den ich mir wünsche! Solch ein Auftritt in eigener Halle und vor diesen treuen Zuschauern ist peinlich und darf uns einfach nicht passieren!“



Bild: EN Baskets Schwelm

Nun gilt es gegen den ersten Gegner aus der ProB-Nord, die Seavolves aus Rostock, wieder in die Spur zu finden. Es wird nun in einem „Best-of-3“-Modus weitergespielt. Die Blau-Gelben müssen zur ersten Begegnung auswärts nach einer kleinen Pause am 09.03. antreten. Trainer Falk Möller muss es gelingen, dem Team die Leichtigkeit und den Siegeswillen wieder herauszukitzeln, um in den Playoffs weiter zu kommen als nur zur ersten Runde.

Zu Gewinnen gibt es zum Heimspiel gegen Rostock 3x2 Eintrittskarten. Die Frage beantworten, an die EN-Aktuell Mailadresse aktion@en-aktuell.com senden und mit etwas Glück dabei sein.

PLAYOFF PROB




17.03 - 19.30 Uhr, Baskets-Dome

3 x 2 Karten zu gewinnen

Interview mit Geschäftsführer Omar Rahim

In einem interessanten Interview vor dem letzten Heimspiel gegen Würzburg zog Omar Rahim Bilanz und sprach über den turbulenten Saisonverlauf.



Bild: EN Aktuell - Audiointerview mit Omar Rahim



Termine und weitere Informationen zu den EN Baskets Schwelm finden Sie unter:

www.en-baskets.de

Was ist Cherry Picking?

- A: Kirschkernweitspucken nach dem Sieg
- B: Aktive Einlegesohle für Basketballschuhe
- C: Unbeliebte Taktik für leichten Korberfolg

Richtige Antwort bis zum 15.03.18
senden an aktion@en-aktuell.com



Der EN Baskets Imagefilm
<https://youtu.be/5eE50kpiAVo>



SCHWELMANN'S KOLUMNE

Schwelmann und die Investoren



Schwelmanns kleine Heimatstadt gleicht ja zur Zeit einer einzigen Baustelle. Überall im Dorf wird gebaut und gebuddelt, was das Zeug hält. Es wird mächtig viel Geld in die Hand genommen, sprich investiert, in alle möglichen unter- und überirdischen Projekte. Entlang der ehemaligen Bergisch-Märkischen Eisenbahnstrecke entsteht ein komplett neues Wohngebiet mit neuen Straßen, der Bahnhof, Belevue-Luxussanierung, der ehemaligen Notunterkünfte an der unteren Friedrich-Ebert-Straße, aus der ehemaligen Schule Westfalendamm wird ein Hotel mit angrenzender Turnhallengastronomie, neue Kindergärten sprießen aus dem Boden, neue Kanäle und Rohre im ganzen Stadtgebiet und so weiter und so fort. Um nur einige Beispiele zu nennen. Dazu wird wie wild geplant: Schwelm-Center, Zassenhausgelände, neues Rathaus und, sehr zur Freude Schwelmanns und vieler seiner Schwelmer Mitbewohner, wird eifrig über den Um- und Ausbau des guten, alten Schwelmer Freibades zum Ganzjahresbad diskutiert. Wie schon erwähnt, kostet das alles eine Menge Geld. Und wo die ohnehin chronisch leere Dorfschatulle nichts mehr hergibt, springen bekanntlich Investoren ein. Und auf diese Investoren muss man mal ein genaueres Auge werfen. Da gibt es doch einige Unterschiede. Zum einen gibt es ortsansässige Investoren, wie den Schwelmer Unternehmer Ralf Stoffels. Ein Mann, der sagt und dann auch macht. Wie die Dreifeld-Sporthalle, die nicht nur den EN-Baskets eine neue Heimat bietet. Er sanierte auch Bauten in der Schwelmer Altstadt. Das bereits erwähnte Hotel „Westfalendamm“ nimmt unter seiner Regie auch rasch Formen an und die Eröffnung ist wohl nicht mehr weit. Dann gibt es die anderen. Die viel reden, aber ihren Worten wenig bis gar keine Taten folgen lassen. Schwelmanns Blick fällt auf unser in die Jahre gekommenes Schwelm-Center. Hier geben sich die „Investoren“ die Klinke in die Hand. Statt, wie verspro-

chen, in neuem Glanz Schwelm Innenstadt zu beleben, wird es an neue Investoren verkauft. Die wiederum versprechen auch erst mal. Oder die Sanierung der ehemaligen Notunterkünfte am Loh. Nach anfänglichen zügig vorangehenden Bauarbeiten passierte lange Zeit gar nichts. Offenbar ist dem ursprünglichen Investor das Geld ausgegangen. Mal schauen, wie lange der Neue jetzt braucht. Auch der Schwelmer Bahnhof sollte schon längst erneuert werden. Statt dessen Stillstand. Lange nichts passiert. Wie man lesen kann, gibt es Probleme zwischen Investor und ausführendem Generalbauunternehmer, der die Rechnungen der fleißigen Handwerker nicht bedient. Bei dem Gelände der ehemaligen Brauerei ist die Stadt Schwelm nach missglückten Versuchen mit auswärtigen Investoren nun selbst in die Bresche gesprungen und führt das Projekt „Neue Mitte Schwelm mit Rathaus“ nun in Eigenregie fort. Warten wir das Ergebnis ab. Da lobt sich Schwelmann eine andere Art von Investoren. Wie das emsige Team des Trägervereins Schwelmer Freibad um ihren Vorsitzenden Ernst-Walter Siepmann. Die investieren zwar kein eigenes Geld, dafür aber enorm viel Herzblut und wertvolle Zeit, um unser schönes Freibad zu erhalten. Und das seit mehr als zehn Jahren! Unterstützt werden sie dabei von vielen Schwelmern, die durch Beiträge, Eintrittsgelder und Spendenaktionen für das notwendige Geld sorgen. Dieses Team lässt sich auch von widrigen Verhältnissen, wie schlechte Sommer mit zu wenigen Badegästen nicht von ihrem Weg abbringen. Hut ab! Nach jahrelanger Unsicherheit, was den Erhalt des Bades angeht, kommen jetzt hoffnungsvolle Signale aus dem Stadtrat. Dort werden, wie man hört und liest, Möglichkeiten diskutiert, das Bad durch Umbau zu einem Ganzjahresbad langfristig zu erhalten. Aber auch das wird wieder jede Menge Geld kosten und Schwelmann hofft, dass bei diesem lobenswerten Projekt nicht wieder schwammige Investoren mit ins Boot geholt werden, die ihre eigenen Pläne verfolgen und das Projekt am Ende nur totspekulieren. Wir sehen, es bleibt spannend im Dorf. Und Schwelmann wird die weiteren Entwicklungen mit großem Interesse weiter beobachten. Bis dahin wünscht Schwelmann allen einen guten Start in einen sonnigen Frühling.



Veranstaltungen

Schwelmer Songcontest

» 10. März

Schwelm

Seit mehr als 10 Jahren im Jugendzentrum in Schwelm. Lokale Interpreten geben ihren eigenen Song zum Besten um Songcontest-Sieger 2018 zu werden. Ab 20 Uhr. Infos unter www.schwelmer-songcontest.de

A Tribute to Queen

» 15. März

Gevelsberg

Die Formation um Leadsänger Mirko Bäumer genießt den Ruf einer herausragenden Liveband und gilt als Garant für tolle Stimmung und Gänsehaut-Atmosphäre. Schulzentrum West. Infos unter 02332/771174

Märchennachmittag

» 18. März

Ennepetal & Breckerfeld

Sie hören den Märchen aus der Welt der Schmiede, Köhlern und Händlern gespannt zu. Erinnerungen der Menschen, die hier lebten, arbeiteten und feierten werden wieder wach. www.krenzer-hammer.de

Lego- & Playmobil-Börse

» 18. März

Hattingen

Jomos's Lego- und Playmobilbörse. Alles Rund um die beliebten Spielzeuge. Kosten: 4,50 Euro, Kinder unter 12 Jahren frei. Von 11.00 bis 16.00Uhr im LWL Industriemuseum in Hattingen

Muttentalfest

» 25. März

Witten

Viele Programmpunkte & Überraschungen, der Osterhase mit über 3000 Eiern im Gepäck. Wieder mit Kinder-rallye und Spiel- und Bastelaktionen. www.stadtmarketing-witten.de

Ostereieraktion

» 02. April

Sprockhövel

Traditionelle Osteraktion auf dem Rad- und Wanderweg „Glückauf-Trasse“. Der Osterhase wird kommen und viele Eier verstecken. Infos: 02324 79994



Frühlingsfest

» 13.-15. April

Hattingen

Das Cityfest mit Frühlingsflair. Bummeln, Feiern & Shoppen. Franzosenmarkt am Krämersdorf, Kunsthandwerk in Innenstadt, verkaufsoffener Sonntag am 15.04 von 13 bis 18 Uhr



IMPRESSUM

Die nächste ENaktuell
erscheint Ende April 2018

Anschriften: Eichendorffstraße 63
58256 Ennepetal
Avd. Alejandro del Castillo, 4
ES-35100 Maspalomas
Telefon: +49 (0)157 78343525
E-Mail: info@en-aktuell.com
Internet: www.en-aktuell.com
Layout: Werbeagentur KOKO marketing
www.web-seo-agentur.de

Herausgeber Agentur KOKO marketing
u. Redaktion: Katharina & Thomas Kokoska
Verteilung: Gudrun Wicke
Anzeigen: Ulli Steinbach, Ingrid Henz
Gebiet: EN-Kreis



Immer da, immer nah.

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

Voller Schutz
zum Starterpreis

BU-Starter Plus: Das Beste für Ihr Einkommen bei Berufsunfähigkeit



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Malte Teßmann

Moltkestraße 7

58332 Schwelm

Tel. 02336/860350

Fax 02336/860351

tessmann@provinzial.de

