Ausgabe 5/18 | www.en-aktuell.com

GRATIS

EN aktuell

Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

NEUIGKEITEN AUS DER REGION

VORSTELLUNG LOKALER FIRMEN

HINTERGRUNDBERICHTE

UNTERHALTUNG, TIPPS & IDEEN

AKTUELLE VERANSTALTUNGEN

10 JAHRE EN aktuell

EVENTS IN DER REGION

Herdecke Karibisch

Seniorenmesse in Gevelsberg

Heimatfest in Schwelm

O'Reilley Open Air in Wetter

1x2 Karten für das Festival zu gewinnen

INTERVIEW

MIT FRANCA CERUTTI & UWE KAMPSCHULTE

SPEZIAL

» KIRSCHEN «

Verursacht der Verzehr von Kirschen und Wasser wirklich Bauchweh?

Leckere Kirschrezepte

DIE VÄTERSEITE
WWW.VAETER-SEITE.COM

Schon geklickt?

Die Webseite für Väter
mit nützlichen Infos,
sowie lustigen Bildern & Videos
rund um die Vaterschaft

www.vaeter-seite.com

insuva

Wir machen
Geschäfte bei denen

- ein Handschlag noch zählt
- Gewinnmaximierung nicht die einzige Triebfeder ist
- Fairness und Werte die Grundlagen des Handels sind

www.insuva.global

Schale Kirchen

Künstler: Starder

LIEBE LESERINNEN UND LESER

Es ist Sommer! Und wir werden nicht nur mit viel Sonnenschein und traumhaften Temperaturen belohnt, sondern auch mit köstlichen, saftigen Kirschen. Die leckere Steinfrucht hat gerade Saison und ist übrigens auch modisch gerade top angesagt. Das haben wir zum Anlass genommen ein SPEZIAL zum **Thema Kirschen** zu gestalten.

Wie gewohnt erwartet Sie natürlich auch in dieser Ausgabe wieder ein spannendes **Interview**. Wir haben uns dem **Thema Online-Psychotherapie** angenommen und darüber mit **Franca Cerutti** (Dipl.-Psych.) und **Uwe Kampschulte** (Gründer von mentavio) gesprochen. Gerade weil die Psychotherapie ein Thema ist, über das viele Menschen nur ungern sprechen, lohnt es sich um so mehr das Interview zulesen bzw. auf der EN-Aktuell-Webseite in das Interview hineinzuhören.

Auch haben wir wieder viele tolle **Empfehlungen für Aktivitäten** für Sie gesammelt, die diesen Sommer auf Sie warten. Und zum bevorstehenden **Heimatfest in Schwelm** finden Sie in dieser Ausgabe auf mehreren Seiten ausführliche Informationen und Berichte zum Programm und den Umzug, der von den Schwelmer Nachbarschaften seit Wochen mit Herzblut vorbereitet wird.

Zudem warten auch in dieser Ausgabe wieder unsere **Neuigkeiten aus der Region** und ein großes **Kreuzworträtsel** auf Sie. Und natürlich gibt es auch wieder eine **Kolumne vom Schwelmann**, der sich dieses Mal über den Sommer und das bevorstehende Heimatfest Gedanken macht.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen
Ihr Team der EN-Aktuell

Die nächste ENaktuell erscheint Anfang September 2018

www.en-aktuell.com

www.facebook.com/enaktuellmagazin

www.google.com/+EnaktuellMagazin

WhatsApp: 0157 78343525

Katharina und Thomas Kokoska, Herausgeber-Team der EN-Aktuell
info@en-aktuell.com, KOKO marketing, Avd. Alejandro del Castillo 4, E-35100 Maspalomas

Köstliche Kirsche

Endlich ist es wieder so weit: es ist Kirschenzeit! Die kleinen roten Früchte sind reich an Beta Karotin und enthalten viel Vitamin C und auch Folsäure – aber auch wertvolle Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Calcium. Und mit nur 60 kcal pro 100 Gramm sind sie ein herrlich-süßer Genuss ohne Reue.

"DU BIST FÜR MICH DIE KIRSCHE AUF DEM SAHNEHÄUPCHEN!"

KIRSCHEN GEGESSEN, WASSER GETRUNKEN, BAUCHWEH?

Wer kennt die Warnung nicht: wer Kirschen isst und zugleich Wasser trinkt, bekommt Bauchschmerzen. Aber wie viel Wahrheit steckt in dieser Aussage? Bekommen wir wirklich Bauchschmerzen, wenn wir Kirschen essen und dabei ein Glas Wasser trinken? Wer selbst den Test macht, wird schnell feststellen, dass die Warnung unbegründet ist. Kirschen essen und dabei Wasser trinken führt in der Regel zu keinen Magenverstimmungen. Falls doch, dann liegt es daran, dass die Kirschen im Magen gären. Und das können sie nur, wenn Keime vorhanden sind und Unmengen Kirschen verzehrt wurden. Es ist also mehr als unwahrscheinlich, dass wir vom Kirschenessen Bauchweh bekommen. Vermutlich kommt die Warnung aus Zeiten als das Trinkwasser noch nicht so rein und gesundheitlich unbedenklich war wie heutzutage. Unreines Wasser in Verbindung mit Kirschen können im Bauch sehr wohl zur Gärung und somit zu Schmerzen führen. Doch zum Glück ist sauberes Trinkwasser aus dem Wasserhahn für uns in Deutschland eine Selbstverständlichkeit.

KIRSCHEN RICHTIG LAGERN

Da Kirschen nach dem Pflücken nicht mehr nachreifen, sollten Sie beim Kauf darauf achten, dass die Kirschen schön rot glänzen und die Stile glatt und grün sind, denn dann sind sie reif. Leider sind die roten Früchte nicht sehr lange haltbar, weshalb sie möglichst schnell verzehrt oder weiterverarbeitet werden sollten. Risse und gequetschte Stellen sollten Sie als Warnsignale sehen, die auf Qualitätsmängel hinweisen. Wahrscheinlich haben die Steinfrüchte mit Rissen unter zu viel Regen gelitten, während die Quetschstellen sicherlich von unsachgemäßem Umgang zeugen. In beiden Fällen verkürzt sich die Haltbarkeit der Kirschen. Nach dem Kauf geben Sie Ihre Kirschen am besten in eine Dose mit Deckel, die mit Küchenpapier ausgelegt ist. Dabei die Stiele dranlassen, so bleiben die Kirschen frischer. Der Deckel sollte nicht komplett verschlossen werden, sondern an einer Ecke geöffnet bleiben, damit Kondenswasser entweichen kann. Auf diese Weise halten sich Kirschen im Kühlschrank etwa zwei Tage.

Tipp: Kirschen übrigens immer erst kurz vor dem Verzehr waschen. Sonst werden sie matschig und verderben schneller.

KIRSCHEN SCHMECKEN VOM BAUM AM BESTEN.

WOHER KOMMT »MIT DEM IST NICHT GUT KIRSCHEN ESSEN«?

Vollständig heißt diese Redewendung eigentlich so:

„Mit hohen Herren ist nicht gut Kirschen essen, sie spucken einem die Steine ins Gesicht".

Ursprünglich stammt der Spruch aus dem Mittelalter, als Kirschbäume vorwiegend in den Gärten reicher Leute oder in Klöstern angebaut wurden und nur gut betuchte Menschen sich die süße Frucht leisten konnten. Traf man als einfacher Mensch die vornehmen Herrschaften an, die gerade Kirschen aßen, konnte es passieren, dass man von ihnen verjagt und mit Kernen bespuckt wurde. Und so erklärt sich auch die Bedeutung: mit dem Menschen, mit dem nicht gut Kirschen essen ist, kann der Umgang sehr unangenehm sein.

KÜCHENTRICK: KIRSCHEN ENTKERNEN

SOMMER-MODETREND: KLEIDER MIT KIRSCHEN-MOTIV

Zum Sommer gehören Blümchenkleider? Nicht diesen Sommer, denn 2018 liegen Kirschen voll im Trend! Ob Kleider, T-Shirts, Röcke, Schuhe oder Taschen - die Kirsche hat die Sommermode dieses Jahr erobert und findet sich auf zahlreichen Kleidern und Accessoires wieder.

Kirschen-Wickelkleid von H&M →
€ 19,99

Kirschen-Shorts von Even&Odd
← € 29,95

Kirschtasche von Gucci
€ 830 ↓

BUCHTIPP FÜR DIE KLEINEN

THEO WILL KIRSCHEN Bilderbuch von Steffi Wöhner
Theo, das gemütlichste Schwein der Welt kann nichts aus der Ruhe bringen - außer sein kleiner Freund Fritzi, das quirlige Vögelchen. Und die Chance auf eine Portion Kirschen, die hoch am Baum hängen.

KIRSCHREZEPTE

KIRSCH-GRIESS-AUFLAUF

Zutaten: 1 Glas Schattenmorellen, 200g Weichweizengries, 1l Milch, 75g Zucker, 50g Butter, 5 Eier, 1,5 EL Speisestärke, 1TL Zimt

Die Kirschen auf einem Sieb gut abtropfen lassen, den Saft dabei auffangen. Dann die Milch mit einer Prise Salz in einem Topf aufkochen. Den Grieß einstreuen und eine Minuten kochen lassen. Den Topf vom Herd nehmen und abkühlen lassen. Den Zucker mit der weichen Butter mit einem Mixer schaumig rühren. Die Eier trennen. Eigelb unterziehen. Die Zucker-Butter-Masse mit Zimt würzen und dann den erkalteten Grieß unterrühren. Eiweiß steif schlagen und unterheben. Die Kirschen zum Schluss auch unterheben. Die Grieß-Kirsch-Masse in eine gebutterte, mit Grieß ausgestreute Auflaufform füllen und im vorgeheizten Backofen bei 200 Grad auf der mittleren Schiene 40 Minuten backen.

DONAUWELLE

Zutaten: 2 Gläser Schattenmorellen, 350g Mehl, 500ml Milch, 300g Zucker, 500g Butter, 3 TL Backpulver, 5 Eier, 20g Kakao, 1 Pck. Vanillepuddingpulver, 200g dunkle Kuvertüre, 2 EL Öl

250g Butter und 200g Zucker mit dem Mixer verrühren. Anschließend Eier hinzugeben. Mehl mit Backpulver mischen und auch hinzugeben. 2/3 des Teiges auf ein gefettetes Backblech geben. Unter den Rest des Teiges den Kakao und 1 TL Milch geben und gut verrühren. Nun vorsichtig den braunen Teig als zweite Schicht auf dem Backblech verteilen. Kirschen abtropfen lassen und anschließend auf dem Backblech verteilen und leicht in den Teig drücken. Bei 180°C etwa 40 min backen. Aus Puddingpulver, 100 g Zucker und Milch nach Packungsanleitung einen Pudding zubereiten. Pudding erkalten lassen. Weiche Butter mit dem Mixer rühren. Den Pudding durchrühren und esslöffelweise unterrühren. Butter und Pudding müssen Zimmertemperatur haben, damit die Buttercreme nicht gerinnt. Den Kuchen mit der Buttercreme bestreichen und den Kuchen etwa 1 Std. kalt stellen. Kuvertüre zerkleinern und mit Öl im Wasserbad schmelzen. Den Guss auf die festgewordene Buttercreme streichen.

Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

WIRTSCHAFTSSTANDORT EN-KREIS

ZUKUNFT DER INDUSTRIE

Im Schwelmer Schloss Martfeld trafen sich Landrat Olaf Schade, Präsident der Südwestfälischen Industrie- und Handelskammer zu Hagen (SIHK) Ralf Stoffels und der Präsident der Industrie- und Handelskammer Mittleres Ruhrgebiet Wilfried Neuhaus-Galladé. Begleitet wurden sie von Dr. Ralf Geruschkat, SIHK-Hauptgeschäftsführer, Eric Weik, Hauptgeschäftsführer der IHK Mittleres Ruhrgebiet und Jürgen Köder, Geschäftsführer der Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr GmbH. Das Thema: Die Zukunft der Industrie im EN-Kreis. „Unser Kreis war und ist bis heute einer der am stärksten gewerblich-industriell geprägten in Nordrhein-Westfalen. Unser Kreis hat mit seinen Weltmarktführern und seinen vielen mittelständischen Unternehmen eine ganz besondere Strahlkraft.“, erklärt Landrat Olaf Schade stolz. Um diese möglichst gewinnbringend für Firmen und Menschen zu nutzen und damit die Zukunft an Ennepe und Ruhr zu gestalten, setzt Schade auf eine gemeinsame Kampagne mit der Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr GmbH sowie der Südwestfälischen Industrie- und Handelskammer zu Hagen und der IHK Mittleres Ruhrgebiet. In dem ersten gemeinsamen Gespräch wurden nun Eckpunkte festgelegt. Dabei sollen die fehlenden Gewerbe- und Industrieflächen, mehr Akzeptanz für die Industrie im Kreisgebiet sowie die Zukunftsperspektiven u.a. der mittelständischen Zulieferunternehmen im Fokus stehen. Das Treffen in Schwelm soll der Auftakt zu einer regelmäßigen Abstimmung und gemeinsamen Strategie-Entwicklung für den EN-Kreis sein.

Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

BERGISCHES DRACHENBOOTFEST

KREISENTEN PADDELN AUF VORDERE PLÄTZE

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr griffen die KreisentEN - die Drachenboot-Betriebssportgruppe der Kreisverwaltung - in diesem Jahr erneut zu den Paddeln und starteten beim Bergischen Drachenbootfest auf dem Beyenburger Stausee. „Da die Anreise sich lohnen sollte, habe ich einfach für alle Wettkämpfe, die möglich waren, gemeldet“, verrät Trainer Torsten Foss mit einem Augenzwinkern. Auf der Kurzstrecke von 200 Metern schickte die Kreisverwaltung damit einmal 10 und einmal 20 Beschäftigte in Vor- und Endläufe. Zusätzlich waren die KreisentEN auch über die Langstrecke von 600 Metern am Start. Der Paddelanstrengung des Regattatages bei bestem Wetter folgte für die Teams der erfreuliche Stress der Siegerehrung. Zweite Plätze gab es für das 10er Boot und auf der Langstrecke, einen vierten Platz für die 20er Besatzung. „Und das“, so Foss, „gegen wirklich starke Konkurrenz mit vielen Sportteams“.

HÖREN STATT LESEN

EN-AKTUELL PODCAST

Besonderer Beliebtheit erfreuen sich die Interviews mit besonderen Persönlichkeiten aus der Region, die in jeder Ausgabe der EN-Aktuell zu finden sind. Und diese gibt es seit April diesen Jahres nun auch als Podcast! Ob beim Duschen, beim Kochen oder im Fitness-Studio auf dem Laufband: immer mehr Menschen hören inzwischen Podcasts. Gemeint sind Audio-Beiträge, die sich über das Internet abonnieren lassen. Ähnlich wie eine kleine Radiosendung, die man sich regelmäßig anhören und kostenlos genießen kann. Mehr zum Thema EN-Aktuell Podcast erfahren Sie unter **www.en-aktuell.com/en-podcast/.** Zudem finden Sie unseren Podcast „EN-Aktuell // Die Interviews“ auch bei iTunes und Podcast.de. Viel Spaß beim Hören!

Nölle - Pepin
GmbH & Co. KG

Netzsysteme der mobilen Welt

Beispiel: Multinetz L - Zur Sicherung Ihrer Kofferraumladung

Nölle-Pepin GmbH & Co. KG • Am Damm 8 • 58332 Schwelm
Telefon: +49 (0)2336 / 9389-0 • E-Mail: info@noelle-pepin.de
www.noelle-pepin.de • www.noelle-shop.de

TÜVRheinland ZERTIFIZIERT
Management System ISO/TS 16949:2009
www.tuv.com ID 0091015188

INTERVIEW MIT FRANCA CERUTTI & UWE KAMPSCHULTE

„MAN KOMMT SCHON SEHR VERTRAUENSVOLL

In diesem Gespräch beschäftigen wir uns mit dem Thema Online-Psychotherapie. Dazu haben wir zwei Personen eingeladen. Zum einen Uwe Kampschulte, einen der Gründer von Mentavio, einer Internetplattform für psychologische Online-Beratung. Und zum anderen die Diplom-Psychologin Franca Cerutti, die Mentavio als Therapeutin nutzt und deren Praxis nicht weit vom Ennepe-Ruhr-Kreis entfernt in Rheinberg bei Duisburg liegt.

Wie eben erwähnt, Sie sind einer der Gründer der Plattform mentavio.com. Wie kamen Sie und Ihre Mitbegründer auf die Idee eine Plattform für Online-Therapien und Online-Coaching zu starten? Es gab doch bestimmt einen Auslöser, eine Geschichte, die den Stein ins rollen brachte.

Kampschulte: Den Auslöser gab es natürlich. Den hatte mein Mitgründer Daniel Bosch. Wie in vielen Familien hatte auch er den Fall „Ich suche einen Therapeuten". Das war wegen einer Trennung seiner Schwester. Aufgrund dessen hat er sich gefragt: „Warum kann man das eigentlich nicht online machen?". Und das war der Auslöser vor bestimmt fünf Jahren, so lange ist es her, als wir darüber sprachen. Wir Gründer kennen uns ja alle schon lange.

Und da gab es noch kein Angebot im Internet?

Kampschulte: Genau, es gab kein Angebot. Sicherlich gab es einzelne Therapeuten, die online etwas anboten, aber das hat man nicht so einfach gefunden. Und auf der anderen Seite gibt es dann aufgrund der Datenschutzproblematik auch Bedenken, wenn man das mit Skype macht. Deswegen haben wir uns auf die Suche gemacht, haben nichts gefunden und haben uns dann informiert, was Online Therapie eigentlich bedeutet. Was heißt eigentlich Therapie? Was ist Beratung? Und haben dann erst einmal mit einer Umfrage gestartet. Da die Krankenkassen und auch die Bundestherapeutenkammer Onlinetherapie nicht erlauben bzw. nur in sehr begründeten Ausnahmefällen, haben wir uns gefragt, ob auch jemand selbst eine psychologische Beratung im Internet annehmen und bezahlen würde. Das war der Auslöser! Wir haben also eine Umfrage gestartet mit unserem Mitgründer, dem Psychologen Benjamin Uebel, der eine Agentur in Berlin hat. Wir haben die Umfrage mit 235 Menschen gemacht und haben gezielt 20 Fragen gestellt. Das Ergebnis war so gut, dass wir gesagt haben: „Gut, wir starten das Projekt!". Wir haben uns einige Investoren gesucht, Business Angel, haben die Plattform programmiert und sind mit Mentavio jetzt seit letztem Jahr richtig online. Wir haben heute 258 Psychologen, Therapeuten, ärztliche Psychologen, Kinder- und Jugendlichen-Therapeuten und Heilpraktiker für Psychotherapie.

Sie sagten gerade, dass die Krankenkassen eine Online-Therapie nicht bezahlen. Auch keine privaten Kassen, auch nicht anteilig?

Kampschulte: Wir sind mit vielen Kassen im Gespräch und es herrscht zum Teil Unwissenheit und Ratlosigkeit, weil jedes Bundesland offensichtlich etwas anderes macht. Die einen probieren Online-Therapie aus, wenn bestimmte Bedingungen erfüllt werden: wenn der Patient/Klient bekannt ist, die Diagnose in der Praxis gestellt wurde, dann kann eine weiterführende Online-Therapie stattfinden. Das handhabt aber auch jedes Bundesland anders. Da ist die Bundestherapeuten-Kammer gefragt, Aufklärung zu schaffen, aber sie bekommen es anscheinend bisher nicht so richtig hin.

Frau Cerutti, die Frage an Sie:

SEHR GUT UND MITEINANDER IN KONTAKT“

wie sieht das in Nordrhein-Westfalen aus? Wenn Sie einen Patienten haben, können Sie ihn dann auch online betreuen und die Krankenkassen bezahlen das? **Cerutti:** Nein, das darf ich bisher nicht. Allerdings ist die Entwicklung diesbezüglich im Gange. In diesem Mai, also Mai 2018, ist das sogenannte Fernbehandlungsverbot gekippt worden. Zuvor war es so, dass alle krankenkassenrelevanten Leistungen Face-to-Face erfolgen mussten. Also auch Hausärzte mussten rausfahren und durften nicht die technischen Möglichkeiten nutzen, wie Telefon oder Videochat, die es ja schon lange gibt, um mal ganz kurz mit Patienten in Kontakt zu treten. Einfach weil dieses Fernbehandlungsverbot das nicht ermöglicht hat. Aber angesichts der technischen Entwicklungen konnte sich die Ärztekammer nicht mehr verschließen und hat im Mai dieses Verbot aufgehoben. Das heißt, dass es unter bestimmten Umständen in Zukunft erlaubt sein wird, Patienten, die man bereits aus der Praxis kennt und wo man die Diagnose auch schon kennt, mit anderen technischen Möglichkeiten, zum Beispiel Telefon, Videochat oder so zu betreuen. Allerdings gibt es dafür in NRW noch keine gesetzliche Grundlage.

Das heißt, man muss noch warten bis sich an der Gesetzeslage etwas ändert. **Cerutti:** Genau. Und bis dato ist es so, dass alles, was mit Online-Beratung und Therapie zu tun hat, einfach eine eigen zu zahlende Leistung ist.

Was ja nicht ganz günstig ist! **Cerutti:** Das stimmt. **Kampschulte:** Da würde ich gerne etwas einwerfen. Wir haben auch Diskussionen bei Facebook zum Thema „Online-Therapie-Kosten“. Mit Kommentaren wie „Das ist ja nicht günstig“ oder „Das ist ja ganz schön teuer!“. Es geht um die eigene psychische Gesundheit! Die Leute bringen ihr Auto zu einer Werkstatt und bezahlen ohne zu zucken 120 Euro pro Stunde, damit einer an ihrem Auto herumschraubt. Und für die eigene Gesundheit sind 70-80 Euro zu viel? Also diese Frage würde ich gerne stellen. Ich würde sagen: nein! Bevor ich vier Monate warte oder wie lange auch immer, bis ich bei einem Psychologen oder bei einem Therapeuten einen Termin kriege, da investiere ich selber die 80 Euro. Nehme das Geld in die Hand und gehe in die Praxis. Das ist ja möglich! Oder ich nehme den Dienst von Mentavio in Anspruch, um den ersten Weg sozusagen zu öffnen, was mit mir eigentlich los ist.

Da bin ich ganz bei Ihnen, aber man muss natürlich zwei Sachen bedenken. Erstens, dass sich das nicht jeder leisten kann, und zweitens, dass ich ja auch eine Krankenversicherung habe, die mir helfen sollte, wenn ich krank bin und Hilfe benötige. Also ich denke, da sollte auf jeden Fall gesetzlich etwas passieren. **Cerutti:** Auf jeden Fall! Ja, das sehe ich genauso. Also klar kann man das so machen, wie Herr Kampschulte schon sagte. Viele Leute geben zum Beispiel ganz viel Geld beim Friseur aus, kümmern sich dann mit den eigenen finanziellen Mitteln darum, was auf dem Kopf los ist, aber nicht unbedingt was im Kopf los ist. Aber klar, ich gebe Ihnen völlig recht, die Krankenversicherung ist da schon in der Pflicht. Und ich glaube auch die jüngere Generation, die für alle Lebenslagen einfach gewohnt sind auch online Fragestellungen loszuwerden oder sich Informationen zu suchen, für die ist das einfach ein total probates Mittel und ein gangbarer Weg, schnell und unkompliziert möglicherweise auch mit ihren Anliegen mit jemandem in Kontakt zu kommen. Ich sehe eigentlich keinen Grund, warum die Krankenkassen das blockieren sollten.

Was sind Gründe, weshalb unsere Leser und Zuhörer sich Mentavio einmal näher angucken sollten? **Cerutti:** Ich denke, dass Online-Beratung dann eine gute Sache ist, wenn man nicht schnell und zeitnah ein passendes Beratungsangebot in der Nähe finden kann. Auch zur Überbrückung der wirklich langen Wartezeit. Dann habe ich viele Klienten, die aufgrund beruflicher Belastungen vor Ort keine Termine stringent wahrnehmen können. Also Menschen, die beruflich viel eingebunden sind und viel reisen müssen. Die täten sich schwer, einmal die Woche pünktlich zu ihrem Therapeuten zu gehen. Für die ist das auch eine sehr gute Möglichkeit. Oder auch für Patienten, die aufgrund von physischer oder auch psychischer Einschränkung die Praxis gar nicht aufsuchen können. Ich denke da zum Beispiel an Patienten mit starken Angststörungen, mit Kontaminationsängsten oder sozialen Unsicherheiten, die sich im Ernstfall sogar schwer tun, überhaupt ihre Wohnung zu verlassen. Geschweige denn, dass die eine Praxis aufsuchen würden! Für die kann das auch ein guter erster Schritt sein. Und nicht zuletzt gibt es ja auch Fragestellungen im Leben, die dann weniger in die Richtung Therapie gehen, sondern eher in Richtung Beratung und Coaching. Im Fall, dass man so eine knackige Fragestellung hat, die man gerne mal mit jemandem reflektieren würde und da dann aber eben auch nicht neun Monate auf einen Therapeuten warten möchte.

Auch als Podcast verfügbar!

Interview online weiterlesen oder anhören:
www.en-aktuell.com/?p=5532

ZIRKUS HIDDIKÄMP IN SCHWELM

DIE REIT-AG VON ZWEI FÖRDERSCHULEN BEGEISTERT MIT ZIRKUSAUFFÜHRUNG

Anfang Juni gab es auf dem Therapie- und Ponyhof Epona in Schwelm ein buntes und lustiges Treiben zu bestaunen. Die Reit-AG der Förderschulen Kämpen (Witten) und Hiddinghausen (Sprockhövel) lud ein zu einer wunderbaren Zirkusvorstellung. Zusammen mit den Pferden Lotta und Stella zeigten die acht Reiterinnen und Reiter, was sie im Laufe des Jahres gemeinsam mit Reittherapeutin Nicole Theurich gelernt hatten. Zahlreiche Gäste, darunter auch Eltern, Freunde und Förderer der Reitgruppe, waren gekommen und applaudierten laut. Sogar der stellvertretende Schulleiter Tim Baßmann wagte sich auf ein Pferd und saß am Ende mit einem Lächeln auf dem Rücken von Stella. Dank der finanziellen Unterstützung durch den Förderverein und durch die Damen des Lions Club Ennepe-Ruhr-Audacia können die Schulen heilpädagogisches Reiten und Voltigieren im Rahmen des Schulsports anbieten.

BRÜCKE SOLL WIEDER GEÖFFNET WERDEN

„ACHT PUNKTE PLAN" FÜR DIE PONTONBRÜCKE

Bei einem erneuten Treffen des Oberbürgermeisters der Stadt Essen, Thomas Kufen, des Hattinger Bürgermeisters Dirk Glaser, des Landrats des EN-Kreises Olaf Schade und des Bochumer Oberbürgermeisters Thomas Eiskirch am Mittwoch, 4. Juli, im Bochumer Rathaus haben die Spitzenvertreter ihre gemeinsame Verantwortung für die Pontonbrücke bekräftigt. Die Stadtspitzen haben einen acht Punkte Plan für die Pontonbrücke erarbeitet, damit diese wieder für den Auto-, Rad- und Fußverkehr geöffnet werden kann. Dirk Glaser betont: „Die dauerhafte Öffnung der Brücke kann nur gelingen, wenn alle Verkehrsteilnehmer Rücksicht nehmen und sich an die Verkehrsregeln halten. Ich bin zuversichtlich, dass das gelingt". Es bleibt zunächst bei der Freigabe des Fuß- und Radverkehrs. Die Freigabe des Pkw-Verkehrs ist für März/April 2019 geplant.

WIR FEIERN JUBILÄUM

10 JAHRE EN-AKTUELL

Anfang 2008 hatte der Schwelmer Jürgen Schüßler eine Idee. Er wollte ein regionales Magazin für den EN-Kreis ins Leben rufen, das anders sein sollte als die anderen Druckerzeugnisse. Ein Heft, das die Schwelmer, Ennepetaler, Breckerfelder, Sprockhövler, Gevelsberger, Hattinger, Wetteraner und Herdecker gerne lesen würden. Ein Magazin, das aus der Mitte seiner Heimat berichten würde. Er gründete die EN-Aktuell. Leider verstirbt er wenige Jahre später. Acht Jahre nach Gründung übernehmen Katharina und Thomas Kokoska dann das Magazin und führen es im Sinne von Jürgen weiter. Die EN-Aktuell erobert von nun an auch das Internet, berichtet crossmedial und erfreut sich großer Beliebtheit. Und feiert dieses Jahr nun das 10-Jährige!

VERANSTALTUNGEN

04.-05. AUG **HAUS HERBEDE / WITTEN**

SOMMERFEST HAUS HERBEDE

Rund um die ehemalige Wasserburg wird gefeiert. Live-Musik, Imbiss, Getränke und ein großer Kunsthandwerkermarkt erwarten die Besucher. Rund 65 Künstler zeigen an diesem Wochenende ihre Schätze. Öffnungszeiten: Sa. 13 - 18 Uhr, So. 11 - 18 Uhr. Info: Tel.: 02302 20120, www.hausherbede.de

05. AUG **HENRICHSHÜTTE / HATTINGEN**

HARLEY-DAVIDSON-MEETING

Die aktuellen Harley-Davidson-Modelle stehen zum Ansehen bereit. Airbrush, Fotosessions mit Dreamgirls & Dreamboys, new HarleyFashion sowie Live Musik & DJ runden das Programm ab. Öffnungszeiten: 10 - 18 Uhr. Info: www.harley-meeting-ruhrpott.de

EN aktuell
Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

Kostenlos im EN-Kreis
Als Print-Zeitschrift oder digital

17.-18. AUG **BURG VOLMARSTEIN / VOERDE**

O'REILLY OPEN AIR IRISH FOLK FESTIVAL

Das Festival ging erstmalig 1990 an den Start und wird jetzt zu neuem Leben erweckt. Mit Bands der Extraklasse und 2 Tagen voller keltischem Feeling und Irischem Bier. Zeiten: Fr. 18-24 Uhr / Sa. 15-24 Uhr. Info: www.oreillyopenair.com

1x2 Karten für das O'Reilly Open Air Festival zu gewinnen

Was wird beim O'Reilly Open Air Irish Folk Festival gerne getrunken?

A: Warme Ziegenmilch **B:** Guinness Bier **C:** Lebertran

Schicken Sie uns bis zum 14.08.18 Ihre Antwort mit Ihren Kontaktdaten an **aktion@en-aktuell.com**.

Es werden 1x2 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

18. AUG SCHWELMEBAD / SCHWELM

SMITHY UNPLUGGED

Seit mittlerweile über zehn Jahren wird der Badebetrieb im Schwelmebad durch den Trägerverein und dessen ehrenamtliche Helfer mit sehr engagiertem Einsatz aufrecht erhalten. Genau wie im letzten Jahr hat sich die heimische Coverband „Smithy“ vorgenommen den Verein finanziell ein wenig zu unterstützen, in dem sie wieder ein Open-Air-Konzert im Freibad spielen wird. Beginn: 19:30 Uhr. VVK 8€, AK 10€

17.-19. AUG INNENSTADT HERDECKE

HERDECKE KARIBISCH

Von erfrischenden Cocktails bis hin zu Riesenpalmen und weißem Sandstrand ist alles dabei, was in Ihnen sommerliche Urlaubsgefühle weckt. Zudem erwarten Sie tolle Programmhighlights, wie z. B. karibische Live-Musik, spannende Beachvolleyballturniere und Limbowettbewerbe für die Erwachsenen sowie eine aufregende Schatzsuche für die Kinder. Öffnungszeiten: Fr ab 16 Uhr, Sa + So ab 12 Uhr. Eintritt frei.

17. AUG - 02. SEP KEMNADER SEE

ZELTFESTIVAL RUHR 2018

Auch in diesem Jahr werden wieder echte Superstars wie Adel Tawil, James Blunt, die Kultband a-ha und viele mehr die Zelte füllen. Sie werden in der Zeit die Heimat für ein kulturelles sowie gastronomisches Highlight des Ruhrgebietes. Tickets: Tel.: 0180 5004222. Information: www.zeltfestival.ruhr

25. AUG IM MARTFELD / SCHWELM

JAZZ IM MARTFELD

Ende August heißt es noch einmal „Jazz im Martfeld“. Genießen Sie bei freiem Eintritt von 15 bis 18 Uhr Live-Jazz in entspannter Atmosphäre. Kinder sind willkommen! Weitere Infos auf www.immartfeld.de oder unter Telefon 02 33 64 72 55 27.

31. AUG **HASSLINGHAUSEN / SPROCKHÖVEL**

NACH(T)SCHLAG

Immer am letzten Wochenende im August verwandelt sich die für den Autoverkehr gesperrte Haßlinghauser Mittelstraße in eine ansehnliche Festmeile mit Attraktionen für Groß- und Klein und für Jung- und Alt. Live-Musik und leckere kulinarische Angebote locken an diesem Samstag zahlreiche Gäste ins schöne Haßlinghausen. Zeit: 18-24 Uhr inkl. Nightlife-Shopping. Information: Tel.: 02339 2229

31. AUG - 03. SEP **INNENSTADT WITTEN**

ZWIEBELKIRMES

Wittens größtes Volksfest mit Kirmeszug, verkaufsoffenem Sonntag und vielen Aktivitäten rund um die Zwiebel. Am 31.09., um 16.00 Uhr findet der historische Zwiebelumzug statt und bewahrt damit eine Tradition aus dem 15. Jahrhundert. Ein weiterer Höhepunkt ist der Zwiebelsackträgerstaffellauf am 1. September, um 18.00 Uhr in Erinnerung an die Tradition der Sackträgergilde. Montags ist Familientag!

17.-19. AUG **SEEUFER HARKORTSEE**

SEEFEST WETTER

Nun schon zum 22. Mal begeht die Stadt das Fest am Harkortsee. Das bunte Treiben rund um die zwei Bühnen am Seeufer mit vielen Ständen lockt Besucher aus der ganzen Region. Beginn: Sa 14-23 Uhr und So 11-18 Uhr. Ort: Seeufer Harkortsee, Gustav-Vorsteher-Straße, Alt-Wetter. Information: Tel.: 02335 840182, www.stadt-wetter.de.

HEIMATFEST SCHWELM

„GROOT UN KLEEN, ALLE BINEEN“

AUTOFIT

Hölnyk & Bleckert
Inh. H. J. Bleckert

Kfz-Meister-Fachbetrieb

Loher Straße 2-4
58332 Schwelm

E-Mail: info@autofit-schwelm.de

Telefon: 0 23 36 / 1 70 72
Mobil: 0176-35413480
Telefax: 0 23 36 / 1 70 92

KOMPETENZ • PERSÖNLICHKEIT • VERTRAUEN

AT AUGUST THEIS
DACHDECKERMEISTERBETRIEB

Achim Theis
Dipl.-Bauingenieur
Dachdeckermeister

- ✓ Dachdeckerarbeiten aller Art
- ✓ Schieferarbeiten
- ✓ Fassadenverkleidungen
- ✓ Isolierungen
- ✓ Bauklempnerei

Ein lieber Gruß an alle Kunden und Freunde des Heimatfestes!

Wittener Str. 58
58332 Schwelm-Linderhausen
Telefon:+49 2339 2206
webmaster@theis-dach-wand.de

Auch im Jahr 2018 hat das Heimatfest wieder viel zu bieten! Rund 160 Schaustellerbetriebe erwarten wieder zig tausende von Besuchern, die sich im schönen Schwelm vergnügen möchten. Hauptattraktionen sind neun Großfahrgeschäfte, sieben Kinderfahrgeschäfte und ein offen gestaltetes Festzelt auf dem Wilhelmplatz. Auf der Kirmes werden neben den bekannten Ausschankbetrieben kulinarische Leckereien geben: das Schwarzwälder Spezialitäten, Crepes, Döner, Pommes, Fisch, Reibekuchen, Backkartoffeln, Brezeln, Süßigkeiten und Cocktails. Höhepunkt wird dann auch dieses Jahr wieder der wunderbare Schwelmer Heimatfestumzug. Der Festzug zieht durch folgende Straßen: Barmer Strasse – Hauptstrasse (Ehrentribüne am Rathaus) – Untermauerstrasse – Bahnhofstrasse – Altmarkt – Kirchstrasse – Hauptstrasse – Möllenkotter Strasse – Kaiserstrasse – Viktoriastrasse – Auflösung am Feierabendhaus.

24. AUG 20:00 UHR
HEIMATFESTABEND

Der Heimatfestabend findet auch dieses Jahr eine Woche vor dem eigentlichen Heimatfest in der Eventhalle-Schwelm, Eisenwerksstraße 4 statt. Einlass: 19 Uhr.

31. AUG 14-24 UHR
ERÖFFNUNG DER KIRMES

14 Uhr Beginn der Kirmes. 17.00 Uhr Eröffnung der Kirmes durch Bürgermeisterin Gabriele Grollmann mit dem traditionellen Fassanstich. Zeitgleich werden die 13 Böllerschüsse zur Eröffnung um 19:30 Uhr erklingen

01. SEP 14-24 UHR
KIRMESSAMSTAG

9:30 Uhr - Ökum. Gottesdienst in der Christuskirche Schwelm. Kirmes inmitten der Stadt ab 14 Uhr

02. SEP 14-24 UHR
KIRMESSONNTAG & UMZUG

Kirmes inmitten der Stadt von 14 bis 24 Uhr.
74. großer Heimatfestumzug ab 11 Uhr. Aufstellung des Zuges auf der Straße Am Ochsenkamp. Ab 13 Uhr ertönen die Sirenen 30 Sekunden lang. Zu dieser Zeit setzt sich der Zug am Kreisverkehr auf der Straße Am Ochsenkamp in Richtung Barmer Straße – Stadtmitte in Bewegung. Am Kirmes-Sonntag spielt ab 20 Uhr im Festzelt auf dem Wilhelmplatz die beliebte Coverband Laisy Daisy aus Schwelm!

03. SEP 14-24 UHR
KIRMESMONTAG

Kirmes inmitten der Stadt von 14 bis 24 Uhr.
Siegerehrung 15:30 Uhr in derEventhalle-Schwelm für geladene Gäste

04. SEP 14-24 UHR
KIRMESDIENSTAG

Großes Feuerwerk um 22.30 Uhr. Abschluss des Heimatfestes mit großem Feuerwerk vom Sparkassendach der Schwelmer Sparkasse.

AGFEO einfach | perfekt | kommunizieren
Deutsche Telekom BusinessPartner
bintec elmeg certified partner
IT + TK =
ISDN 2018
Einbahnstraße
All-IP
Wir bieten Ihnen passgenaue ITK Lösungen...
informationsverarbeitung michael jeschak
02336 9386 30
02371 462 196
www.ij-Jeschak.de

SCHWELM
DACHO
STADT DER NACHBARSCHAFTEN

LAZY DAISY

Am Sonntag, den **2. September**, erwartet die Schwelmer und all die zahlreichen Gäste wie jedes Jahr nach dem Heimatfestumzug ein musikalisches Highlight. Die beliebte Coverband „Lazy Daisy" wird **ab 20 Uhr im Zelt der „Schwarzwaldchristel"** wieder die besten Rocksongs der letzten Jahrzehnte spielen.

ES IST SCHON EINE TOLLE SACHE, WENN DIE NACHBARSCHAFTEN JÄHRLICH SO MANCHES
„OP DA SCHÜPPE NEÄMEN"
STÄDTISCHE UND HISTORISCHE EREIGNISSE
„UT DÄ TRUHE TREKKEN"
DABEI NICHT VERGESSEN
„ÜWER DÄN TUN TE KIEKEN"
UND MANCHMAL AUCH
„OP´N PUTZ TE HAUEN".

Jetzt ein Eis bei Conti!

Gelateria Eis-Café Conti
Gelataria Eis Cafè Conti
Inh. Renzo Conti
Hauptstraße 55
58332 Schwelm
Tel. 02336 - 26 76
Fax 02336 - 47 01 54
info@eiscafeconti.com

Conti2go
Conti2Go
Inh. Renzo Conti
Hauptstr. 51
58332 Schwelm
Telefon:
02336 / 15056
www.conti2go.de

Viel Spaß!
Ein schönes und vergnügliches **Heimatfest** wünscht Ihnen Ihr Conti-Team

WITZE ZUM HEIMATFEST

Zwei Zahnstocher laufen von Wuppertal nach Schwelm zum Heimatfest. Auf einmal werden die zwei von einem Igel überholt. Sagt der eine Zahnstocher zum anderen: „Alter, hätt' ich gewusst, dass da ein Bus hinfährt, wäre ich bestimmt nicht zu Fuß gegangen.".

Zwei Polizisten halten ein Auto mit zwei Fahrrädern auf dem Dach an. In dem Auto sitzt ein Vampir. "Haben Sie getrunken?", fragt einer der Polizisten. "Nur 2 Radler…".

Ein älterer Herr kommt gerade vom Heimatfest und steigt in den Bus nach Hause. Im Bus ist jedoch kein Sitzplatz mehr frei. Also bleibt der Mann stehen und stützt sich auf seinen Gehstock. Als der Bus mit einem Ruck anfährt, rutscht ihm der Stock weg und der Mann fällt hin. Ein junger Bursche, der auf einem der Plätze sitzt, sagt: „Mensch, Opa! Wenn du nur einen Gummi unter dem Stock gehabt hättest, wärst du jetzt nicht hingefallen.". Antwortet der Rentner: „Wenn Dein Vater einen Gummi gehabt hätte, dann hätte ich jetzt einen Sitzplatz.".

Karl trifft kurz vor Mitternacht seinen Freund Uwe als er gerade vom Heimatfest nach Hause läuft. „Hey, Uwe! Was machst du heute Abend noch?". Uwe antwortet: „Ich bin auf dem Weg zu einem Vortrag über die Auswirkungen von Alkohol- und Drogenmissbrauch auf den menschlichen Körper.". Daraufhin fragt Karl: „Interessant, aber wer hält denn um diese Uhrzeit noch so einen Vortrag?". Uwe kratzt sich am Kopf und sagt: „Na, meine Frau, wenn ich gleich nach Hause komme!".

Eine Walnuss und eine Haselnuss verabreden sich, um gemeinsam zum Heimatfest zu gehen. Als die Walnuss die Haselnuss am Abend abholt und die Haselnuss aus der Tür kommt, ruft die Walnuss begeistert: „ Wow, du hast dich ja mächtig in Schale geworfen!".

Ein Mann und eine Frau stehen zusammen an der Pommesbude. Plötzlich bekleckert sich die Frau und sagt: „Oje, jetzt sehe ich ja aus wie ein Schwein!". Darauf der Mann: „Und bekleckert bist du auch noch!".

Seit über 35 Jahren für Sie da

elektro klaus schöneweiß GmbH

• Planung, Ausschreibung und Ausführung
• Verkauf und Reparatur von Elektroanlagen und -geräten
• Elektrofachgroß- und Einzelhandel
• Elektroinstallation

Elektroinstallation
Reparatur
Notdienst

Notdienst 0172 / 2759671

Wir wünschen unseren Kunden, Geschäftspartnern und Freunden ein schönes Heimtfest!

Ruhrstraße 41, 58332 Schwelm
Telefon 02336 / 4085070 elektro@elektro-schoeneweiss.de
Fax 02336 / 4085079 www.elektro-schoeneweiss.de

Video: Festzug Heimatfest 2017
https://youtu.be/2m506jgu398

Text und Bilder: Claus Kaiser

NACHBARSCHAFT „ZUM ROTEN WASSER E.V.“

AUF DEM BAUPLATZ TREFFEN SICH ALLE GENERATIONEN

„Groot un kleen, alle bineen“ lautet das Motto des diesjährigen Schwelmer Heimatfestes. Frei aus dem Schwelmer Platt übersetzt betont das Motto die Freude aller Schwelmer, ob jung oder alt, am Schwelmer Heimatfest. Alle Beieinander, ob groß oder klein, ob alt oder jung. Diese Gemeinsamkeit spiegelt sich derzeit auch auf den Bauplätzen der dreizehn Schwelmer Brauchtumsverein, den Nachbarschaften , wieder. Bevor sich am ersten Sonntag im September der große Festumzug am Ossenkamp in Bewegung setzt, ist harte Arbeit angesagt. Genau so ist es auch bei den Nachbarinnen und Nachbarn vom „Zum Roten Wasser e.V.“, der Nachbarschaft mit der Lore im Vereinswappen. Obwohl die Nachbarschaft zu den eher kleinen unter den dreizehn Nachbarschaften zählt, tut das dem emsigen Treiben keinen Abbruch. Täglich treffen sich die „Aktiven“ um an ihren Festzugbeiträgen zu arbeiten. Hierbei ist viel handwerkliches Geschick und viel Fantasie gefragt. Während die Jüngeren bei den derzeit extremen Sommertemperaturen mit Hammer und Stichsäge in der Hand kräftig schwitzen, beobachten die Senioren des Vereins das Treiben von einem schattigen Plätzchen aus mit einem kühlen Getränk in der Hand. Der älteste ist 93 Jahre alt. Selbst viele Jahrzehnte aktiv am Heimatfestgeschehen beteiligt, genießt er es , immer noch dabei zu sein, wenn auch nur als Beobachter. Andere aus der Riege der „rüstigen Rentner“ schwingen selbst noch ab und zu den Pinsel oder stehen zumindest mit dem einen oder anderen Tipp oder Rat an der Seite der Aktiven. Auch die Jüngsten haben natürlich ihren Spaß. Auf dem weitläufigen vereinseigenen Gelände an der Prinzenstrasse gibt es auch Platz zum Spielen. Und natürlich darf auch gerne unter Aufsicht mit angepackt werden. Am Roten Wasser haben Nachbarinnen und Nachbar zwischen 6 und über 90 Jahren ihren Spaß an der Sache.Und nach getaner Arbeit sitzt man dann gerne noch eine Weile zusammen. Ganz getreu dem Motto: „Groot und kleen, alle bineen“.

WERBEGEMEINSCHAFT SCHWELM E.V.

AVU...

Van allem watt, do büsse platt!

WIR BEDANKEN UNS FÜR DIE GUTE NACHBARSCHAFT!

Auf ein schönes Heimatfest!
Ihre WGS

WWW.WGSCHWELM.DE

Service im Haus am Haus- und ums Haus herum
SHS Sieper-Hausservice

Seit 1997 im Dienst unserer Kunden

Durch unsere langjährige Erfahrung sind wir spezialisiert in der Treppenhaus-/ Fenster- und Wintergartenreinigung, sowie der Pflege Ihres Gartens und Ihrer Außenanlagen.

Auch die regelmäßige Betreuung mit Funktionskontrollen und umgehender Behebung kleinerer Mängel in und um Ihr Haus zählen zu unseren Tätigkeiten.

Wir haben unsere Dienstleistungen erweitert und bieten Ihnen jetzt die spezielle Reinigung mit unserer mobilen Trockeneisstrahlanlage an. Durch die Trockeneisreinigung und unserem Hi-Flo-Reinigungssystem (Glas- u. Fassadenreinigung) sind wir Ihr Partner für die Beseitigung von problematischen und/oder schwer erreichbaren Verschmutzungen.

Durch unser eingespieltes Stammpersonal haben Sie immer den selben Ansprechpartner vor Ort. Gerne nehmen wir Ihnen auch bei Abwesenheit Ihre Verpflichtungen ab.

Rufen Sie uns doch einfach an.

SHS Hausservice
Brigitte Sieper
Büro: Pregelstr. 32
58256 Ennepetal

T: 02333 – 7924080
M: 0172 2783067

Wir wünschen allen
ein schönes Heimatfest!

SENIOREN-MESSE GEVELSBERG 25. AUGUST

Die 15. Auflage der Seniorenmesse in Gevelsberg findet am Samstag, den 25. August statt. Zwischen 9 und 14 Uhr dreht sich In der Fußgängerzone und im Stadtgarten in Gevelsberg wieder alles rund um das Thema Senioren. Hier erfahren Interessierte von Jung bis Alt alles zum Thema Älterwerden und Pflegebedürftigkeit. Von A wie Aktivitäten im Alter bis Z wie Zuckerkrankheit werden alle wichtigen Themen behandelt. Erfahren Sie mehr über barrierefreien Wohnungsausbau, sprechen Sie mit erfahrenen Betreuern über Demenz, erkundigen Sie sich über Selbstilfegruppen, lernen Sie etwas über Hundetherapie oder zeigen Sie, was Sie können, bei Testfahrten mit dem E-Bike, Scooter oder E- Rolli. Sich mit dem Alter und mit Pflegemöglichkeiten auseinanderzusetzen, ist wichtig und betrifft nicht nur Rentner. Auch Angehörige von älteren Menschen oder Personen mit Behinderung oder Assistenzbedarf müssen sich mit diesen Themen auseinandersetzen. Und das geht auf der Seniorenmesse, an der so viele Spezialisten und Angebote an einem Ort versammelt sind, besonders gut. Auch für die Jüngsten ist an diesem Tag gesorgt. Ein Spielmobil, Zauberer, ein Glücksrad und bunte Luftballons werden den Kindern an diesem Tag ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Und bei leckeren Speisen und Getränken bietet sich für die ganze Familie die Gelegenheit den Samstag nicht nur kulinarisch zu genießen, sondern sich auch in angenehmer Atmosphäre über das Erlebte auszutauschen.

VORSICHT! POLIZEI IM EN-KREIS WARNT VOR FALSCHEN POLIZISTEN

Immer wieder kommt es vor, dass vor allem Senioren und Seniorinnen im EN-Kreis dreist belogen und bestohlen werden. Derzeit ist bei Betrügern vor allem eine Masche sehr beliebt: *Ein vermeintlicher Polizist ruft an. Er behauptet, die Polizei habe bei der Festnahme ausländischer Einbruchsbanden Listen möglicher Einbruchsopfer gefunden. Deshalb wolle die Polizei sämtliche Wertgegenstände und Bargeld vorübergehend und zum Schutz an sich nehmen und gleich einen Beamten vorbeischicken.* Tatsächlich handelt es sich hierbei nur um einen Trick, um an das Geld und die Wertgegenstände gutgläubiger Menschen zu kommen. Im Jahr 2017 wurden in NRW 11.700 Betrügereien gemeldet. Dabei wurde nicht nur die Masche mit dem falschen Polizeibeamten benutzt. Die Betrüger zeigen großen Einfallsreichtum, um ihre Opfer mit einer Lüge von sich zu überzeugen und sie dann auszunehmen. Betrüger geben sich auch gerne als Enkel oder Stadtwerke-Mitarbeiter aus. Deshalb sollten Sie fremden Menschen mit merkwürdigen Anliegen gar nicht erst zuhören und schon gar nicht vertrauen! Legen Sie einfach den Telefonhörer auf oder schließen Sie die Tür, wenn fremde Menschen Ihnen eine Geschichte erzählen, bei der Sie Geld zahlen oder Wertgegenstände herausgeben sollen. Geben Sie auch keine persönliche Daten am Telefon preis und behalten Sie eine gesunde Portion Skepsis.

EIN TREFFEN MIT WICHTIGER BOTSCHAFT: GEVELSBERG BEGRÜSST GÄSTE AUS VENDÔME

Gäste aus der Gevelsberger Partnerstadt Vendôme in Frankreich begrüßte Einrichtungsleiterin Jutta Sudek in den Wohnhäusern der AWO EN in Silschede. Anlass des Besuchs war der „Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen“. Begleitet vom AWO-Ortsverein Gevelsberg lernten die Gäste verschiedenen Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen der AWO EN und anderer Träger kennen, wurden von Landrat Olaf Schade empfangen, sangen und feierten miteinander. Nach drei Tagen fiel der Abschied schwer und es wurden weitere Besuche vereinbart. Inklusion beginnt in den Köpfen und in den Herzen der Menschen. Der Schlüssel dazu liegt in persönlichen Begegnungen.

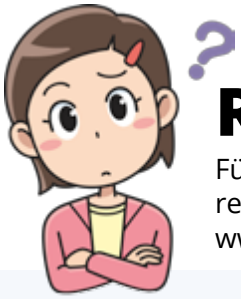
Foto: André Sicks

BEGLEITETE SENIORENREISEN

AWO-SENIORENREISEN MIT HAUSABHOLUNG

Unter dem Motto „Von Haus zu Haus mit Kofferservice“ hält die AWO im Rahmen ihrer Kleingruppenfahrten unter dem Motto „von Haus zu Haus mit Kofferservice“ noch viele freie Plätze für Senioren bereit. Das Angebot enthält über 30 Reiseziele in den wichtigsten Urlaubsregionen Deutschlands - von der Nord- und Ostsee bis in die Bayerischen Staatsbäder. Auch für ältere Menschen mit körperlichen Einschränkungen sind diese Urlaubsangebote gut geeignet. Die AWO garantiert bequemes, sicheres und stressfreies Reisen mit komfortabler Personenbeförderung und Gepäcktransport von der Wohnung ins gebuchte Hotelzimmer und zurück. Geboten werden zumeist seniorengeeignete Dreisterne-Hotels mit gutem Service und günstiger Lage zum Ortskern und zu den Freizeit- und Kureinrichtungen, verspricht die AWO..

Mehr Informationen über das vielfältige Programm und das besondere Konzept dieser Haus-zu-Haus-Reisen sind kostenlos erhältlich bei der AWO Gevelsberg / Schwelm / Ennepetal unter 02332 / 700425



RÄTSEL FÜR DEN ZEITVERTREIB

Für den kleinen Zeitvertreib haben wir Ihnen ein Kreuzworträtsel vorbereitet. Die Auflösung finden Sie wie immer in unserem Online-Magazin auf www.en-aktuell.com.

Event in Schwelm Fahrrad		Jahreszeit Stadt bei Rostock		Abkürzung für Straße		Stadt im EN-Kreis Aggregats-zustand		Schmutz		friesischer Männer-name
				Getränk	→			Chem. Zeichen für Radium Kind	→	
Engl.: ich bin Großmutter	→			Krieger im MA Kartoffel-sorte	→					
					Bienenhaus →					
Spion Himmels-körper	→					Winkel griech. Göttin der Morgenröte	→			
					Kfz-Kennz. Erlangen Höchstadt Borte	→			kurz: Uni-versität	französisch: sieben
ehemalige Freundin		Comedy-Star (Stefan)	Dauerbezug (Zeitung) in Hülle und ...	→			Veranstalter Spax-Cup (... Ennepetal) Vergeltung	→		
Gegenteil von süß Nutzpflanze Sockel	→					Kurzreise Elektro–fahrrad	→			
								ehemalige deutsche Skiläuferin (Martina)	Vorna-me der Politikerin Süßmuth	
	deutscher Comic-Käptn kurz: Abitur	→								Erbgut-träger
		Fragewort		strebsam chem. Zeichen für Hassium	→					
Gruppe ver-teidigender Spieler ital.: ich	→		großes Binnenge-wässer	→			EDV: lokales Netzwerk (Abkürzung)	→		

Zur Lösung:
www.en-aktuell.com/?p=5582

#gemeinsamProB

EN BASKETS SCHWELM - 2. BASKETBALL-BUNDESLIGA

BASKETS DIESE SAISON AUF NORD-TOUR

Die EN Baskets Schwelm starten in die Pre-Season zur Vorbereitung in zur neuen Saison 2018/2019. Auf Coach Falk Möller und die Verantwortlichen wartet noch jede Menge Arbeit, um zum Saisonstart im September wieder eine starke Truppe aufs Feld zu bekommen. Diese Saison wird im nördlichen Teil Deutschlands gespielt. Die Baskets werden diese Saison in der Pro-B Nord antreten. Spannende Derbies gegen die Iserlohn Kangarous, die Sparkassenstars aus Bochum oder die Wohnbau Baskets aus Essen stehen auf dem Programm. Auch das Team aus Münster wartet wieder auf die Gelb-Blauen, auf die unsere Schwelmer Baskets ja schon in der Regionalliga West trafen.

Neuzugang Niklas Geske • Bild: Baskets

Es stehen also interessante Spiele an, bei denen die EN-Basket-Fans wieder tatkräftig unterstützen sollen.

Der Kader der Baskets wird aktuell geformt. Nächste Saison muss Trainer Falk Möller ohne Mathias Perl und Andrius Mikutis auskommen. Dafür sind attraktive Neuzugänge wie Elias Despot, Erik Durham und Niklas Geske aktuell zum Team gestoßen.

Durch die Verlängerung der Partnerschaft mit Phoenix Hagen steht auch weiterhin die professionelle Jugendarbeit bei den Baskets im Fokus. Was sich dadurch für die neue Saison ergibt, bleibt abzuwarten. Die Region freut sich auf jeden Fall auf die neue Saison im heimischen Baskets-Dome.

PRE-SEASON-GAME

DRAGONS RHÖNDORF – EN BASKETS SCHWELM

19.08. - 17.00 Uhr
Wiedparkhalle in Neustadt
am BHAG Spieltag

Interview mit Geschäftsführer Omar Rahim

» Anhören unter: www.en-aktuell.com/?p=5541

In einem interessanten Interview erklärt Omar Rahim das neue Reglement für Neuzugänge aus den Staaten, dem Mutterland des Basketballs und über geplante Veränderungen in der Vereinsstruktur.

Bild: EN Aktuell - Audiointerview mit Omar Rahim

Termine und weitere Informationen zu den EN Baskets Schwelm finden Sie unter:

www.en-baskets.de

BARMER LIGA
2. BASKETBALL BUNDESLIGA

Der EN Baskets Imagefilm
https://youtu.be/5eE50kpiAVo

SCHWELMANNS KOLUMNE

Supersommer, Badewetter und Vorbereitungen zum Heimatfest

Bekanntlich ist Schwelmann bekennender Frühaufsteher. In diesen Tagen im Sommer 2018 ganz besonders früh und gerne. Nicht nur, weil diese frühen Stunden vor Erwachen der Alltagshektik Gelegenheit bieten, den Tag mit allen Aufgaben in aller Ruhe zu planen und anzugehen, nein, in diesem oben schon erwähnten Sommer auch, um alle Fenster aufzureißen um die heimischen Räumlichkeiten mit der noch vergleichsweise angenehm kühlen Morgenluft zu fluten. Sommerzeit – Urlaubszeit. Und was für ein Sommer wir in diesem Jahr haben! Temperaturen, die man sonst – wenn überhaupt – in den klassischen Urlaubsländern erwarten würde. Ganz besonders erfreulich für alle, die die schönste Zeit des Jahres im heimischen Garten oder auf Balkonien verbringen müssen oder wollen. So wie Schwelmann auch, dessen Urlaubsreise erst Ende September ansteht. So genießt Schwelmann auch diese Zeit und hat sich vorgenommen, sich zumindest in diesen Tagen und Wochen mal auf die positiven Dinge zu konzentrieren. Auch auf seinen Streifzügen durchs Heimatdorf. Die langwierigen und äußerst nervigen Baustellen sind inzwischen fast gänzlich aus dem Stadtbild verschwunden und auch der Inhaber der Kuhbar dürfte seinen vor kurzem noch beklagten, baustellenbedingten Umsatzrückgang von 60 % bei diesem anhaltenden Rekordwetter längst wieder wett gemacht haben. Ebenso wie alle Gastronomen, die ihren Gästen eine gemütliche Außengastronomie bieten können. Cafés, Kneipen und Restaurants mit Biergärten oder zumindest einigen Tischen im Freien sind beliebte Orte bei den daheimgebliebenen Schwelmern und man muss oftmals schon suchen, noch ein freies Plätzchen zu finden. Mediterranes Flair in unserem kleinen Städtchen. Herrlich! Und auch EWS mit seinem Team aus ehrenamtlichen Helfern vom Trägerverein des Schwelmer Freibades dürfte sich um mangelnden Zulauf nicht beklagen. Der erfrischende Sprung ins Wasser, noch dazu in so idyllischer Lage, lässt ja fast schon ein bisschen Urlaubsstimmung aufkommen. Die zahlreichen sommerlichen Veranstaltungen im Dorf sind dieser Tage auch ein besonderer Publikumsmagnet. Sommerfeste der Vereine, Musikveranstaltungen am Haus Martfeld , der freitägliche Feierabendmarkt auf dem Bürgerplatz, Folklorefest auf dem Märkischen Platz, Weinfest, Benefizkonzerte im Freibad... Da sag noch mal einer, in Schwelm wäre nichts los! Natürlich muss man seinen Allerwertesten schon mal vom Sofa heben. Apropos Feste: Die Sommermonate vor dem Schwelmer Heimatfest mit dem großen Festumzug, der traditionell am ersten Sonntag im September stattfindet, sind für die aktiven Schwelmer Nachbarinnen und Nachbarn auch immer Arbeitswochen. Urlaub hin, schönes Wetter her. So wird auch dieser Tage auf den Bauplätzen der 13 Nachbarschaften gewerkelt, was das Zeug hält. Das Motto des diesjährigen Heimatfestes steht längst fest. Es lautet in diesem Jahr: „Groot un kleen, alle bineen“. Groß und klein – alle zusammen. Ein schönes Motto, findet Schwelmann, selbst aktiver Nachbar bei einer der kleineren Nachbarschaften in Schwelm. Groß und klein, alt und jung: Zusammen wird etwas geschaffen, zusammen wird eine alte Schwelmer Tradition hochgehalten. Und am Festzugsonntag werden wieder viele tausend Besucher an den Straßenrändern längs des Zuges stehen und den Aktiven sicher wieder für die vielen schönen und fantasiereichen Festzugbeiträge mit Applaus danken. Schwelmann selbst wird diesen Applaus ebenfalls genießen, als Mitglied einer Fußgruppe. Wie der Name schon sagt, dürfen die Fußgruppen genau wie die Einzelgänger die Wegstrecke auf Schusters Rappen zurücklegen. Und weil man dauernd in Bewegung ist, wird die Strecke für die armen Läufer schnell mal doppelt so lang... Nicht ganz so lang dagegen ist der Zug selbst in diesem Jahr. Leider können zwei der dreizehn Nachbarschaften nicht bzw. nur mit einem Notwagen teilnehmen, der außerhalb der Wertung mitfährt. Der Grund sind Bauplatzprobleme. Während die einen ihren komplett umbauen, haben die anderen keinen mehr und eine Ersatzfläche zu finden, ist nicht so einfach. Schwelmann hofft jedenfalls, dass im nächsten Jahr wieder alle 13 Nachbarschaften am Start sind. Freuen wir uns also alle über diesen außergewöhnlich warmen Sommer. Und freuen wir uns auf unser schönes Heimatfest mit dem farbenprächtigen Lindwurm, der sich durch des Dorfes Straßen schlängeln wird. Vielleicht sieht man sich ja .

Bis dahin grüßt der Schwelmann

Veranstaltungen

Maritimer Frühshoppen 2018 » 19. August Sprockhövel / Hattingen

Auch 2018 bittet die Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen wieder zum „Maritimen Frühshoppen“. Unterstützen Sie diese Benefizveranstaltung und kommen Sie vorbei. Infos unter: Tel.: 02324 70312

Frauenkram / Secondhand » 19. August Hattingen

Secondhand-Modemarkt für Frauen in der Henrichshütte in Hattingen. Eintritt 3,00 €, begleitende Kinder unter 14 J. haben freien Eintritt! Information: www.frauenkram.land

Moonlight Shopping » 25. August Wetter

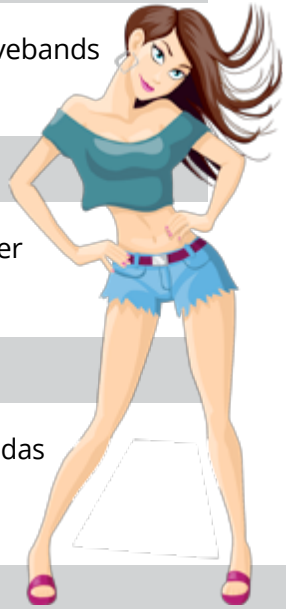
Am Abend wird nach Herzenslust gehandelt und getrödelt. Der beliebte Mondscheintrödelmarkt lockt zum gemütlichen Stadtbummel ein. Die Geschäfte bieten besondere Angebote und Aktionen.

Offene Gartenpforten 2018 » 26. August Schwelm

Private Gärten öffnen Ihre Pforten. Eine Gelegenheit für alle Gartenfreunde, einen Blick in private, sonst verschlossene Gärten zu werfen, zum Austausch von Erfahrungen. Infos: www.gartenpforte-en.de/

Schützenfest / Herzkamp » 31. Aug - 02. Sept. Sprockhövel-Herzkamp

In Sprockhövel-Herzkamp findet wieder das traditionelle Schützenfest statt. Mit Kirmes und Livebands am Freitag- und Samstagabend im Festzelt. Infos: www.svherzkamp.de



Trödelmarkt/offener Sonntag » 02. September Hasslinghausen

Auf der Suche nach Altem, wertvollem oder einfach nur über den Trödelmarkt bummeln. Der verkaufsoffene Sonntag rundet das Wochenede perfekt ab.

Leseküken » 06. September Ennepetal

Kuschelt euch auf die Decke und lauscht der Geschichte. Bei den LeseKüken genießen Kinder das ganz klassische Vorlesen. Für Kinder ab 2 Jahren Dauer: ca. 20 Min. Start: 16.00 Uhr. Eintritt frei

IMPRESSUM

Die nächste ENaktuell erscheint Anfang September 2018

Anschriften: Eichendorffstraße 63
58256 Ennepetal

Avd. Alejandro del Castillo, 4
ES-35100 Maspalomas

Telefon: +49 (0)157 78343525
E-Mail: info@en-aktuell.com
Internet: www.en-aktuell.com
Layout: Werbeagentur KOKO marketing
www.web-seo-agentur.de

Herausgeber u. Redaktion: Agentur KOKO markting
Katharina & Thomas Kokoska

Verteilung: Ulli Steinbach
Anzeigen: Ulli Steinbach, Ingrid Henz, Thomas Kokoska

Gebiet: EN-Kreis

WIR ZEIGEN SIE VON
IHRER SCHOKOLADENSEITE

GEWINNEN SIE NEUKUNDEN MIT GUTER WERBUNG

Koko marketing

WEB-SEO-AGENTUR.DE