

# EN **aktuell**

Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

- NEUIGKEITEN AUS DER REGION
- AKTUELLE VERANSTALTUNGEN
- INTERVIEWS & BERICHTE
- VORSTELLUNG LOKALER FIRMEN
- UNTERHALTUNG, TIPPS & IDEEN



## EVENTS IN DER REGION

Lesung mit Joe Bausch  
in Hattingen

Feuerwehr Oldie-Night  
in Wetter

Ausbildungsmesse  
Hattingen

Gevelsberger Frühling

## SPEZIAL

» **GESUNDHEIT** «

Diagnose Krebs

Gefährlicher Zucker

Im Kampf gegen Masern



**INTERVIEW**  
MIT SUE PETERS VON  
FIGHT AGAINST CANCER

DAS  
ÄNDERT  
SICH

# 2019

DENN  
VIDEOS SAGEN  
MEHR ALS  
MILLIONEN  
WORTE

Fesseln Sie Ihre Kunden und „Fans“ mit  
animierten Erklärvideos



Für mehr  
Klicks & Likes  
auf Ihren  
Web- und  
Facebook-  
seiten.

Weil Videos  
im Internet  
mehr  
Menschen  
erreichen.

**WERBE-  
VIDEOS**

im Internet  
haben einen  
großen Effekt

[Kokomedia]



[www.erklaervideos-produktion.de](http://www.erklaervideos-produktion.de)

# LIEBE LESERINNEN UND LESER

Das neue Jahr hat begonnen. Nach all den Neujahrswünschen, die vor allem Glück und Gesundheit beinhalten, möchten wir uns in dieser ersten Ausgabe des Jahres dem Thema Gesundheit widmen. Wie sagte Sebastian Kneipp einst: „Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.“

Unser erstes großes Interview des Jahres 2019 haben wir mit **Sue Peters** aus Gevelsberg geführt, die sich unseren Fragen gestellt und von Ihrer besonderen Paintball-Mannschaft und Ihrem unermüdlichen Kampf gegen den Krebs erzählt hat.

Auch haben wir wieder viele tolle **Empfehlungen für Aktivitäten** für Sie, die trotz winterlicher Temperaturen auf Sie warten. Zudem erwarten Sie viele Gewinnspiele, in denen Sie **Freikarten** für diverse Events in der Region gewinnen können. Und zur bevorstehenden **Jugendkonferenz TINCON in Düsseldorf** suchen wir noch einen Jugendlichen, der gerne als Reporter/in für uns von diesem tollen Event berichten möchte.

Zusätzlich haben wir einige spannende News von **lokalen Unternehmen** für Sie zusammengetragen, wie beispielsweise die Auszeichnung der Sprockhövler Musik-Kita Gedulderweg zur „Kita mit Biss“. Und wie gewohnt finden Sie auch in dieser Ausgabe wieder unsere **Neuigkeiten aus der Region** und lustige **Rebusrätsel**, bei denen Sie mit Glück eine ganz besondere Tasse gewinnen können. Und zuletzt erwartet sie eine neue **Kolumne vom Zwergenkönig Goldemar**.

Frohes Neues und viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen  
Ihr Team der EN-Aktuell



EDITORIAL



WhatsApp: 0157 78343525  
[www.facebook.com/enaktuellmagazin](http://www.facebook.com/enaktuellmagazin)



[www.en-aktuell.com](http://www.en-aktuell.com)



## IMPRESSUM

**Anschriften:** Eichendorffstraße 63  
58256 Ennepetal  
Avd. Alejandro del Castillo, 4  
ES-35100 Maspalomas  
**Telefon:** +49 (0)157 78343525  
**E-Mail:** [info@en-aktuell.com](mailto:info@en-aktuell.com)  
**Internet:** [www.en-aktuell.com](http://www.en-aktuell.com)  
**Layout:** Werbeagentur KOKO marketing  
[www.web-seo-agentur.de](http://www.web-seo-agentur.de)

**Herausgeber u. Redaktion:** Agentur KOKO marketing  
Katharina & Thomas Kokoska  
**Verteilung:** Ulli Steinbach  
**Anzeigen:** Ulli Steinbach, Ingrid Henz,  
Thomas Kokoska, Firat Demirhan  
**Gebiet:** EN-Kreis

**Die nächste ENaktuell  
erscheint Mitte März 2019**

# Gesundheit!

## WARUM DIE GESUNDHEIT SO WICHTIG IST

Zum Jahreswechsel haben wir uns alle in den Armen gelegen, haben uns Glück und Gesundheit für das neue Jahr gewünscht. Auch wenn Gesundheitswünsche bei manchem vielleicht nur so dahergesagt sind: gerade die Gesundheit sollte nicht für selbstverständlich angesehen werden. Denn werden wir ernsthaft krank, merken wir erst, welche Lebensqualität und Energie uns ein gesunder Körper schenkt! Aus diesem Grund ist es wichtig, auf den eigenen Körper zu achten und alles zu tun, um ihn gesund zu halten. Eine ausgewogene Ernährung, viel Bewegung und wenig Alkohol fördern die Gesundheit. Aber auch seelische Be-

lastungen in Job, Familie, Freundeskreis sollten vermieden werden, denn sie können zu Depressionen, Reizmagen, Reizdarm oder beispielsweise zu einem Tinnitus führen. Jeder sollte deshalb darauf achten, sein Leben so zu gestalten, dass er bzw. sie sich glücklich und ausgeglichen fühlt und der Körper durch ausreichend Bewegung und guten Nahrungsmitteln fit gehalten wird. Sollte ein Schicksalsschlag treffen und unser Körper durch eine Krankheit geschwächt und angegriffen werden, so ist er in bester Form, um den Kampf mit möglichen Viren, Krebszellen, Operationen oder Schmerzen aufzunehmen.



## GEFÄHRLICHER ZUCKER

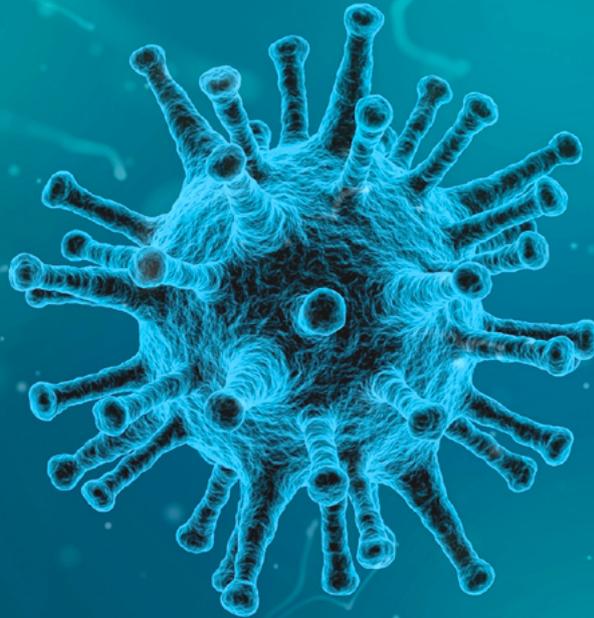


Im Alltag lauern viele Zuckerfallen, auch in Lebensmitteln die sauer oder pikant schmecken. Das ist gefährlich, denn hoher Zuckerkonsum kann der Gesundheit langfristig schaden.

- Als Richtwert gilt seitens der Weltgesundheits-Organisation WHO, dass wir täglich ca. 25 Gramm Zucker zu uns nehmen sollen – das entspricht ungefähr 6 Teelöffeln. In den westlichen Industriegesellschaften nehmen die Menschen oft das Vierfache zu sich.
  - Achten Sie beim Kauf von Lebensmitteln auf die Nährwert-Angaben. Einer guter Richtwert ist es, hauptsächlich Produkte zu kaufen, die höchstens 5% Zucker enthalten.
    - Lebensmittel, die als Zuckerfallen gelten, weil die wenigsten Verbraucher ahnen, dass sich in ihnen so viel Zucker verbirgt sind zum Beispiel pürierte Tomaten, Tomatensoßen, Frühstückspops, Gewürzgurken, Fruchtjoghurts, Dosenananas, Müsliriegel, Kinderprodukte, Ketchup oder Gummibärchen. Achten Sie hier unbedingt auf die Zuckerangabe.

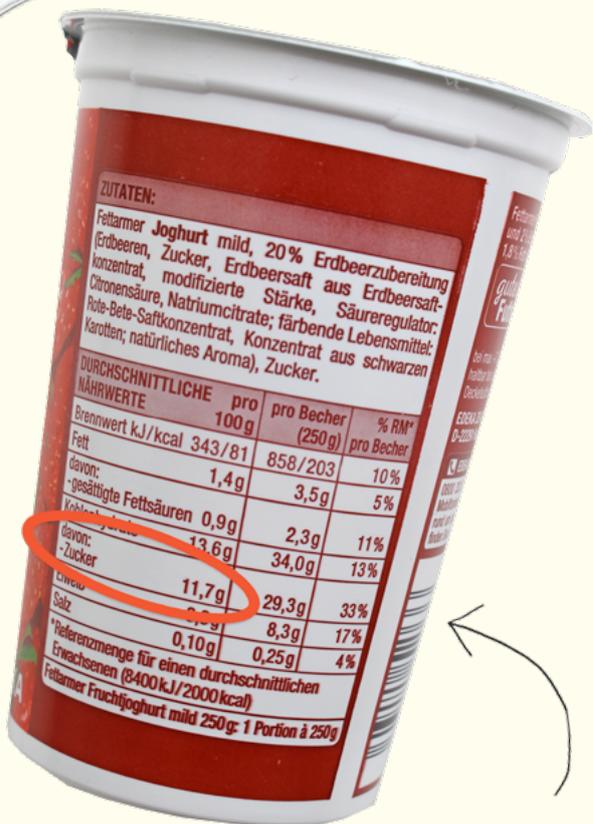
ZUM JAHRESWECHSEL  
WÜNSCHEN WIR UNS GLÜCK  
UND GESUNDHEIT.

WIE VIEL LEBENSQUALITÄT  
UNS EIN GESUNDER KÖRPER  
SCHENKT, WIRD DEN MEISTEN  
MENSCHEN ABER ERST  
BEWUSST, WENN SIE  
ERNSTHAFT KRANK WERDEN.



## DIE BESTEN ERKÄLTUNGSMITTEL

Winterzeit ist Erkältungszeit. Rund 15 Euro gibt jeder Deutsche im Schnitt für Mittel aus, die gegen Husten, Schnupfen, Heiserkeit und eine verstopfte Nase helfen. Allerdings kommen all diese Beschwerden nicht gleichzeitig. „Behandeln Sie Symptome individuell, verzichten Sie auf Kombipräparate mit mehreren Wirkstoffen“, rät der Pharmazeut Prof. Dr. Gerd Glaeske in der aktuellen Ausgabe von Stiftung Warentest. Bei leichten Halsschmerzen empfehlen die Experten von Stiftung Warentest Emser-Salz-Pastillen, die die Rachenschleimhaut befeuchten. Wer ein Nasenspray braucht, dem werden Sprays mit den schleimhautabschwellenden Wirkstoffen Xylometazolin und Oxymetazolin empfohlen. Diese machen die Nase frei und lassen Erkältete besser durchatmen. Schleimhautabschwellenden Sprays sollten aber nicht länger als sieben Tage verwendet werden. Bei Schmerzen und Fieber eignen sich am besten Schmerzmittel wie Ibuprofen, Paracetamol und Acetylsalicylsäure. Kombi-Präparate mit Vitamin-C-Zusatz haben laut der Experten keinen therapeutischen Zusatznutzen und werden nicht empfohlen.



Sollte 5 Gramm  
besser nicht überschreiten

Immer wieder lassen Eltern ihre Kinder nicht gegen Masern impfen, weshalb diese gefährliche Krankheit sich wieder ausbreitet.  
**WHO erklärt Impfgegner deshalb zur globalen Bedrohung**



Foto: Dave Haygarth / CC BY-SA 2.0

## NUR IMPFUNGEN HELFEN GEGEN MASERN

Masern sind eine gefährliche Krankheit und werden durch Viren ausgelöst. Was viele nicht wissen: bei etwa jedem zehnten Erkrankten treten Komplikationen auf. Masern schwächen vorübergehend das Immunsystem, so dass andere Erreger schlechter abgewehrt werden können. Auch eine Gehirnentzündung gehört zu den Komplikationen, die bei Masern auftreten können. Sie tritt bei etwa einem von 1.000 Masernfällen auf. 10 bis 20 Prozent der Betroffenen sterben daran. Bei 20 bis 30 Prozent bleiben schwere Folgeschäden wie geistige Behinderungen oder Lähmungen zurück. In Deutschland ist die Häufigkeit von Masern-Erkrankungen durch Impfungen zwar stark zurückgegangen, trotzdem kommt es immer wieder zu Krankheitsfällen. Bis kurz vor Ende 2018 gab es in NRW 209 Masernfälle. Mehr als die Hälfte aller Masernerkrankungen in NRW im vergan-

genen Jahr gab es in Köln: 107. Ein weiterer Schwerpunkt lag mit 36 Erkrankungen in Duisburg. Nicht nur Kinder sind betroffen, auch Jugendliche und junge Erwachsene können an Masern erkranken. Um die Masern in Deutschland auszurotten, müssen einfach mehr Menschen geimpft werden. Die erste Impfung sollte im Kindesalter zwischen dem elften und vierzehnten Monat erfolgen. Die zweite Impfung sollte circa acht bis 16 Wochen nach der ersten liegen. Nach der ersten Impfung gibt es einen Impferfolg von etwa 90 Prozent, der nach der zweiten Impfung mit etwa 97 Prozent wesentlich höher liegt. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Impfung gegen Masern dringend. Sie soll vorzugsweise mit einem sogenannten MMR-Kombinationsimpfstoff erfolgen, der neben Masern auch vor Mumps und Röteln schützt.



**Kostenlos den Podcast der EN-Aktuell abonnieren.**

Über iTunes oder Podcast.de  
[www.en-aktuell.com/en-podcast](http://www.en-aktuell.com/en-podcast)





Die rosa Schleife symbolisiert weltweit Solidarität mit an Brustkrebs erkrankten Frauen



# 7 DINGE, DIE SIE ÜBER KREBS WISSEN SOLLTEN

Im Familien- und Bekanntenkreis kennt beinahe jeder jemanden, der an Krebs erkrankt ist oder es einmal war. Oder wir haben selbst Krebs diagnostiziert bekommen. Wer auch immer die Diagnose bekommt: Krebs ist gefährlich und macht deshalb große Angst. Doch wie gut kennen Sie sich mit dieser Krankheit aus? Wir haben 7 Fakten für Sie gesammelt, die Sie über Krebs wissen sollten.

**Krebs ist nicht eine bestimmte Krankheit.** Es gibt mehr als 200 verschiedene Typen und Subtypen von Krebs, die auch unterschiedlich therapiert werden.

**Krebs ist nicht immer tödlich.** Die Überlebenschancen von Krebspatientinnen und -patienten in Deutschland haben sich in den letzten dreißig Jahren deutlich verbessert. Noch kann leider nicht jeder Krebspatient dauerhaft geheilt werden. Verbesserungen bei Vorbeugung, Früherkennung und Behandlung haben jedoch dazu beigetragen, dass die Krebssterblichkeit seit Jahrzehnten zurückgeht.

**Prostatakrebs stellt bei Männern den häufigsten Tumor dar.** Darauf folgen Darmkrebs und Lungenkrebs. Frauen betrifft in erster Linie Brustkrebs. Doch auch hier steht Darmkrebs an Stelle zwei, gefolgt vom Bronchialkarzinom. Diese Angaben beruhen auf Schätzungen des Robert-Koch-Institutes.

**Für eine Chemotherapie bei Krebserkrankungen werden Zytostatika eingesetzt.** Diese umgangssprachlich auch als Zellgifte bezeichneten Substanzen hindern die Zellen an der Teilung und bringen

sie zum Absterben. Bestimmte Tumorarten werden allein mit Chemotherapie behandelt. Aber nicht jede Krebserkrankung spricht auf eine Therapie mit Zytostatika an. Das operative Entfernen, die Bestrahlung des Tumors oder der Einsatz zielgerichteter Therapien beispielsweise mit Antikörpern sind wirkungsvolle Alternativen oder Zusatztherapien.

**Krebs ist keine Erkrankung moderner Zeiten.** Es ist nachgewiesen, dass Krebserkrankungen den Menschen schon während seiner gesamten Entwicklungsgeschichte begleitet haben. Übrigens können alle Säugetiere an Krebs erkranken, nur Pflanzen und Reptilien sind nicht betroffen.

**Gründe für eine Erkrankung gibt es viele.** Die meisten Krebserkrankungen entstehen aufgrund einer Kombination aus vererbaren und umweltbedingten Faktoren, einschließlich Rauchen, Alkohol, Fettleibigkeit und Ernährung.

**Das Krebsrisiko lässt sich mindern.** Viele Faktoren können eine Krebserkrankung begünstigen. Dazu gehören Rauchen, Übergewicht, zu viel Alkohol oder unzureichender Sonnenschutz. Wer diese Dinge vermeidet, kann das Risiko an Krebs zu erkranken mindern. Mädchen können sich zudem gegen humane Papillomaviren impfen lassen und damit ihr Risiko für Gebärmutterhalskrebs senken. Zudem empfiehlt es sich, die gesetzlichen Früherkennungsuntersuchungen in Anspruch zu nehmen. Wird Krebs in einem frühen Stadium entdeckt, kann er oft noch gut behandelt werden.

Fragen zu Krebs?  
Finden Sie Antworten auf [Krebsinformationsdienst.de](http://Krebsinformationsdienst.de)

dkfz.

# „ICH GLAUBE, DAS IST DAS

*In dieser Ausgabe sprechen wir mit Susanne „Sue“ Peters, die vor fünf Jahren den Krebs besiegte und sich mit Ihrem Lebensgefährten dem Kampf dieser heimtückischen Krankheit, der Aufklärung und der Unterstützung von Betroffenen widmet.*

**Hallo Sue, Du bist Mitglied einer ganz besonderen Paintball-Mannschaft. Bevor Du uns erzählst, was an dieser Mannschaft so besonders ist: kannst Du kurz erklären was Paintball ist - für die Leser und Leserinnen, die diesen Sport nicht kennen?**

Paintball ist tatsächlich noch eine Randsportart, die nicht unbedingt unter dem besten Image leidet. Eine Sportart bei der man denkt: „Die rennen da mit einer Knarre durch die Gegend, ballern rum und spielen Krieg!“. Das ist, was viele im Kopf haben und das ist eigentlich ganz weit davon entfernt. Denn wir haben einfach nur Spaß an dem Sport. Das heißt, wir haben alle unsere Ausrüstung, auch eine Schutzausrüstung. Das sieht immer ein bisschen wild aus, aber es ist ein Mannschaftssport, ein Teamsport, in dem alle Mitspieler miteinander kommunizieren müssen und dafür Sorge tragen, dass sie diese Runde gewinnen, indem sie die gegnerische Mannschaft taktisch so ausschalten, dass sie hinten am Ende einen Buzzer drücken können.

**Zurück zu Eurer Mannschaft: diese heißt „Fight against cancer“. Wer hat die Mannschaft gegründet und was steckt dahinter?** Diese Mannschaft hat mein Partner Jens Pommerenke gegründet. Er hat vor einiger Zeit die Leidenschaft für Paintball für sich entdeckt, als Ausgleich zu seinem Alltag. Er hat sich dann gedacht, wir könnten auch etwas Gutes damit tun, und hat eine eigene Mannschaft gegründet. Die heißt „Fight against cancer“, weil wir uns auf die Fahne geschrieben haben, mit unserem Sport etwas Gutes zu tun. Wir wollen Menschen,

die an Krebs erkrankt sind, unterstützen.

**Wie lange gibt es den Verein schon und welche Spendensumme habt ihr in dieser Zeit erreicht?**

Die Mannschaft gibt es jetzt gerade einmal zweieinhalb, drei Monate. Also seit dem ersten November 2018. Und die Spendensumme ist so ziemlich genau 1537,39 €.

**Eine stolze Summer in der kurzen Zeit! Dein Partner Jens und Du habt ein Video gedreht, indem Du über die Zeit sprichst, als Krebs bei Dir diagnostiziert wurde. Wie hat diese Diagnose Dein Leben und das Leben Deiner Angehörigen verändert?**

Als ich 2014 die Diagnose Darmkrebs bekam, war das schon so, dass nicht nur ich, sondern auch meine Familie und meine Freunde so ein bisschen das Gefühl hatten, dass wir uns auf einmal in einem Strudel wiedergefunden haben, der sich wie ein Riesentornado einfach aufgetan hat und einen verschlungen hat. Das war schon eine sehr schwere Zeit, die natürlich auch über die Dauer hinweg eine Auswirkung hat. Man ist ängstlicher, man ist berührter, empfindet mehr Anteilnahme und mehr Sorge. Ich würde sagen, das ist das, was am Ende einfach geblieben ist: dass man noch immer ein wenig Angst um den anderen hat.

**Wie fühlt sich das an wenn der Arzt zu einem sagt: „Sie haben Krebs“?**

Ich habe das erst einmal überhaupt nicht richtig verstanden. Ich habe da gesessen und das war so, als wenn man in zwei verschiedenen Welten ist. Also das hier ist die Realität und man hatte das Gefühl, man schwirrt irgendwie so ab und findet sich irgendwie in einer Zwischenwelt wieder, in der einem irgendeiner etwas erzählt, aber es kommt überhaupt nicht an. Es ist schon ein Schockzustand. Mein Arzt war super, er hat sich ganz viel Zeit genommen, hat mir alles ganz genau erklärt und auch was



[Fight-against-cancer.de](http://Fight-against-cancer.de)

# GRÖSSTE: REDEN UND HELFEN!"

da möglicherweise jetzt auf mich zukommt. Aber das habe ich erst einmal nicht richtig verstanden. Ich weiß, er hat mit mir geredet, aber so richtig aufnehmen konnte ich das nicht. Das war schon erst einmal so, dass man in einem ganz komischen Zustand gelandet ist, Zwischenwelt nenne ich das immer ganz gerne. Einfach mal so abgeparkt.

**Krebs ist ja wirklich eine Albtraum-Diagnose. Man weiß, dass Chemotherapie auf einen zu kommt. Und die meisten denken über die eigene Sterblichkeit nach. Wie schafft man es durch so eine Zeit?** Das ist schwierig und auch nicht individuell beantwortbar, weil jeder ein ganz eigener Typ ist. Ich kann das nur von meiner Seite erzählen und einfach auch hoffen, dass Menschen darauf anspringen, einfach den Lebensmut nicht zu verlieren. Als diese Diagnose kam war erstmal die Frage: „Oh, wie lange werde ich noch leben?“. Auch meinen Eltern beizubringen und zu sagen: „Ich weiß jetzt nicht, wie ich das sagen soll, weil für Krebs gibt es kein nettes Wort, aber bitte macht euch keine Sorgen, ich habe Darmkrebs.“. Es war immer klar, auch dem Gegenüber, du wirst sterben. Und das verändert einen und das macht Angst, aber man kann diese Angst auch einfach wieder umwandeln, um sie als Antrieb zu nehmen. Und dann sagen: „Jetzt erst recht! Egal, was da jetzt kommt, das werde ich schaffen. Ich werde einfach mit ganz viel Lächeln da durchgehen und überleben!“.

**Du hast - welch ein Glück - den Krebs besiegt. Was kannst Du anderen Krebspatienten und Patientinnen mitgeben?** Was für mich immer ganz wichtig war, war Vertrauen. Vertrauen in mich und in meine Kräfte. Auch dann, wenn man wirklich am Boden lag und nicht wusste, wie man wieder aufstehen soll. Aber es ist wichtig das Vertrauen zu haben, dass es immer ein Morgen gibt. Und dass man auch nicht immer unbedingt alles hinnehmen sollte, was einem die Ärzte sagen. Manchmal versteht man auch einfach überhaupt nicht, was die sagen. Deshalb: Immer wieder hinterfragen, auch nicht abwimmeln lassen! Wenn es einem nicht gut geht, wieder zum Arzt gehen und sagen: „Jetzt rede mit mir, erkläre mir, was das bedeutet. Was kann ich dagegen tun? Sag nicht, das ist einfach so!“ Das ist heute so ein ganz großes Problem, womit auch gerade viele Patienten zu kämpfen haben. Und warum sie sich auch manchmal so ausweglos fühlen. Man wird einfach so dahin gestellt und es wird gesagt: „Du hast jetzt eine Chemotherapie, natürlich geht es dir schlecht!“. Aber es gibt auch Möglichkeiten, dass es eben nicht so ist. Und manches ist nicht normal. Da muss man immer wieder nachhaken. Ich habe meine Familie immer bei

mir gehabt, hatte sie von Anfang an an meiner Seite. Ihnen habe ich gesagt: „Wenn es mir nicht gut geht, dann müsst ihr für mich kämpfen!“. Es ist wichtig, die ganze Geschichte nicht alleine durchzustehen, sondern wirklich seine Liebsten an die Seite zu nehmen und zu sagen: „Ich weiß, ihr habt Angst um mich und ich weiß, das macht euch Angst, aber lass es uns zusammen schaffen! Ich brauche eure Hilfe.“. Wirklich ganz offen sein. Und auch die Angehörigen können einfach sagen: „Hey komm, jetzt nimm meine Hilfe an.“. Ich glaube, das ist das Größte: Reden und Helfen.

**Was kann man tun um Krebs rechtzeitig zu entdecken und somit die Heilungschancen zu erhöhen?**

Darmkrebs ist eine der ganz wenigen Krebserkrankungen, die man tatsächlich sehr früh diagnostizieren kann und so behandeln kann, dass es tatsächlich auf lange Sicht gesehen keine Auswirkungen mehr auf den Patienten hat. Gesetzlich gesehen haben wir Krankenkassen, die schon ab dem 50. Lebensjahr die Vorsorge anbieten. Viele Krankenkassen hängen noch bei 55, deswegen engagieren wir uns da auch so unglaublich, dass die Alterszahl runtergesetzt wird, weil wir heute eine Tendenz feststellen, dass sehr viele auch schon mit Ende dreißig oder Anfang vierzig erkranken. Da haben wir doch schon sehr viele Darmkrebs-Patienten und sie werden immer mehr. Das ist bedenklich und Grund genug, um darauf aufmerksam zu machen.



Bitte spenden Sie: !!!

Empfänger: Jens Pommerenke

Fight against cancer

IBAN: DE 94 5001 0517 5509 8682 60

Oder auch per PayPal an:  
team@fight-against-cancer.de

Auch als  
Podcast  
verfügbar!

Interview online weiter-  
lesen oder anhören:  
[www.en-aktuell.com/?p=6804](http://www.en-aktuell.com/?p=6804)

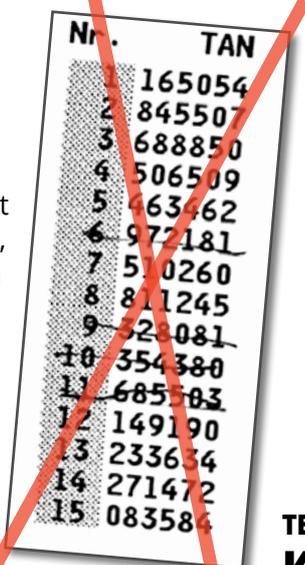


# DAS ÄNDERT SICH

## ONLINE-BANKING

### TAN-LISTEN WERDEN ABGESCHAFFT

Haben Sie auch noch eine TAN-Liste mit sechsstelligen Zahlen bei sich liegen, die Sie für Ihre Online-Überweisungen brauchen? Ab 14. September 2019 verlieren diese Listen mit TAN-Nummern ihre Gültigkeit, denn das iTAN-Verfahren bietet beim Online-Banking keinen wirksamen Schutz. Die EU hat darauf reagiert und deshalb die Regeln zum Online-Banking verschärft. Wer dieses Verfahren noch nutzt, sollte seine Kontoauszüge genau kontrollieren, rät das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI). Zudem sollte man sich bei seiner Bank umgehend nach Alternativen erkundigen.



### TELEFONIEREN UND SMS INNERHALB DER EU KEINE WUCHERPREISE MEHR IN ANDEREN EU-LÄNDERN

Im Frühling diesen Jahres greift ein Beschluss der Europäischen Union. Gespräche aus dem eigenen Land in einen anderen EU-Staat dürfen dann nur noch maximal 19 Cent pro Minute kosten – egal, ob sie vom Handy oder Festnetz-Telefon aus geführt werden. In Deutschland verlangen einige Anbieter bisher noch bis zu 1,99 Euro für eine Gesprächsminute ins EU-Ausland. Wucherpreise, die bei dem ein oder anderen schon für böse Überraschungen bei der Telefonrechnung gesorgt haben. Auch die SMS-Preise dürfen nicht mehr x-beliebig hoch sein. Eine SMS ins EU-Ausland darf maximal sechs Cent kosten.

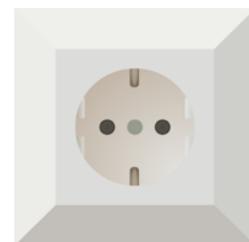
## NICHT ALLES WIRD BESSER

### BEI WHATSAPP GIBT ES 2019 EINIGE NEUERUNGEN

Ab Februar 2019 endet eine WhatsApp-Vereinbarung zwischen den früheren Gründern von WhatsApp und dem neuen Besitzer Facebook. Dann darf der Dienst Werbung schalten und damit Geld verdienen. Bald werden sich die User von WhatsApp also an Werbebanner- und Werbefilmchen gewöhnen müssen. Aber es gibt es auch positive Veränderungen. Der beliebte Messenger soll 2019 endlich auch für Tablets verfügbar sein. Und das Weiterleiten von Nachrichten soll auf 5 Personen begrenzt werden, um Spam und Kettenbriefen Einhalt zu gebieten.



### SCHLECHT FÜR VERBRAUCHER STROM UND GAS WERDEN TEURER



Sowohl beim Gas als auch beim Strom droht den meisten im Jahr 2019 eine massive Preiserhöhung. Laut dem Verbraucherportal Verivox kündigten 224 der 710 Grundversorger eine Anhebung von durchschnittlich 7,7 Prozent an. Jeder zweite Grundversorger erhöht seine Strompreise, rund jeder dritte Gasgrundversorger erhöht ebenfalls seine Preise. Tipp: Um hohen Stromreisen zu entgehen, sollten Sie aus einer teuren Grundversorgung zu einem Alternativenanbieter wechseln. Auch der Wechsel zu alternativen Gasanbietern kann Verbrauchern viel Geld einsparen.

# 2019

## BENZIN



## DIESEL



## GAS



## AB FRÜHJAHR 2019 IN DEUTSCHLAND PFLICHT NEUE SYMBOLE AUF TANK-DECKELN UND ZAPFSÄULEN

An den Tankstellen herrscht zuweilen Verwirrung und Ratlosigkeit. Denn nicht jeder weiß bei den Bezeichnungen „V-Power“, „Ultimate“ oder „Supreme+“ ob es sich um Diesel oder Benzin handelt. Und fährt man über die Grenze in benachbarte EU-Staaten wird es auch nicht leichter. Da stößt man in Italien auf „Senza Piombo“ oder in Polen auf „On“. Deshalb sind seit Oktober 2019 in vielen Ländern Europas nun neue Symbole in Verwendung. Das runde Symbol steht für Benzin, Diesel wiederum für ein Viereck und eine Raute für gasförmige Kraftstoffe. An Frühjahr 2019 werden sie auch in Deutschland Pflicht.

## NEUES MIETERSCHUTZGESETZ MIETPREISBREMSE ANGEPAST

Seit 2015 gibt es in Deutschland die Mietpreisbremse. Da sie aber kaum Wirkung zeigte, bessert jetzt ein neues Gesetz nach. Mieten dürfen ab Anfang 2019 nicht mehr als drei Euro pro Quadratmeter Wohnfläche steigen. Für eine 30 Quadratmeter-Wohnung ist dann bei 90 Euro monatlich Schluss. Sofern Mieter wegen Pflichtrenovierungen aus der Wohnung gedrängt werden, wird ein Bußgeld von bis zu 100.000 Euro fällig. Mieter, die durch starke Mietsteigerungen aus ihren Wohnungen vertrieben werden, sollen Anspruch auf Schadenersatz bekommen.



## VERSICHERUNGEN MÜSSEN VERSTÄNDLICH SEIN KLARTEXT BITTE!

Beim Abschluss einer Haftpflicht-, Hausrat- oder Berufsunfähigkeitsversicherung wird ab Januar 2019 ein neues Informationsblatt Pflicht. Die Versicherer müssen ihre Kunden vor der Unterschrift auf maximal drei Seiten über die Art der Versicherung, den Umfang der gedeckten Risiken, Prämien und deren Zahlungsweise sowie über Ausschlüsse informieren. Hier sind auch Laufzeit sowie Anfangs- und Enddatum des Vertrags anzugeben und die Pflichten des Kunden aufzuführen, um Schäden vom Versicherer erstattet zu bekommen.



## EN-KREIS ÄNDERT NAMEN 51 WÜNSCHE AUF NAMENSVERÄNDERUNG

Wie heißen Sie bitte? Bürger, für die mit der Antwort auf diese Frage erhebliche Schwierigkeiten verbunden sind, können beim Ennepe-Ruhr-Kreis eine Namensänderung beantragen. Im vergangenen Jahr haben das 59 Personen gemacht, 51 Anträge sind genehmigt worden. In 41 Fällen durften Bürger ihren Familiennamen ändern, 10 Mal erhielten sie grünes Licht für einen anderen Vornamen. Im Gegensatz zu Namensänderungen nach bürgerlichem Recht, die das jeweilige Standesamt beispielsweise nach Eheschließungen durchführt, ist der Kreis für so genannte öffentlich-rechtliche Namensänderungen zuständig. Für diese muss ein wichtiger Grund vorliegen. Anerkannt werden beispielsweise schwierige Schreibweise oder Aussprache, sehr lange und umständliche Namen sowie Namen, die anstößig oder lächerlich klingen. Mit Blick auf den Vornamen haben Bürger mit mehreren Vornamen seit November letzten Jahres eine neue Option. Wer die Reihenfolge der bereits vorhandenen Namen wechseln möchte, kann sich an das Standesamt seiner Stadtverwaltung wenden. Mit einem Besuch wird dort aus „Lea Marie“ beispielsweise „Marie Lea“ und aus „Maximilian Andreas“ „Andreas Maximilian“.



Foto: Stadt Ennepetal

## ENNEPETAL LÖSCHZUG VOERDE BEENDET „CAMPING“

712 Tage war die Feuerwehr-Löschgruppe Voerde in einem Zelt auf dem Gelände des Ennepetaler Unternehmens Ferdinand Bilstein untergebracht und machte sozusagen Camping. Das alte Feuerwehrhaus, Baujahr 1958, war baulich einfach am Ende. Das Dach marode, die Tore defekt, innen alles feucht, Gerät und Schutzbekleidung litten darunter; alles zu eng, um sich zu bewegen und alles vernünftig unterzubringen. Deshalb wurde es abgebrochen und auf dem Nachbargrundstück ein neues, funktionales Gerätehaus mit rund 590 Quadratmetern Nutzfläche für rund 1,8 Millionen Euro errichtet. Auch wenn der Bau länger dauerte als geplant, freuen sich die Feuerwehrleute über das nun endlich fertiggestellte Gerätehaus.

## Kennen Sie den aktuelle Marktpreis Ihrer Immobilie?

**Jetzt kostenlose Marktpreis-Einschätzung anfordern!**

Ihr LBS Immobiliencenter in Gevelsberg.  
Kontaktieren Sie uns gerne unter:

**Tel.: 02332 / 662110**

---

LBS Gebietsleitung Jascha Volkenborn  
[www.lbs-gevelsberg.de](http://www.lbs-gevelsberg.de)



Foto: Straßen NRW

## NIEDERSPROCKHÖVEL ERSTER SPATENSTICH FÜR ORTSUMGEHUNG

Die Hauptstraße in Niedersprockhövel soll nicht länger Hauptverkehrsstraße sein: Mit dem Bau der L70n wird künftig der Ortskern vom Verkehr entlastet. NRW-Verkehrsminister Hendrik Wüst, Straßen.NRW-Direktorin Elfriede Sauerwein-Braksiek und Landrat Olaf Schade haben den ersten Spatenstich für das Projekt vorgenommen. Anfang der 1990er Jahre ist die Hauptstraße in Niedersprockhövel, an der sich die meisten Geschäfte befinden, mit Mitteln des Landes umgebaut worden, um mehr Aufenthaltsqualität zu schaffen. Doch der zunehmende Verkehr belastet Anwohner, Kunden wie Gewerbetreibende. In der Ortsmitte werden schon heute über 11.000 Fahrzeugen am Tag gezählt. Bis 2025 könnten es - ohne Umgehungsstraße - noch einmal 3.000 mehr werden. Knapp 4,3 Millionen Euro nimmt das Land in die Hand, um die 1,1 Kilometer lange Umgehungsstraße zu bauen. 78.000 Euro investiert die Stadt Sprockhövel zusätzlich in Gehwege. Neben der Entlastungswirkung für den Ortskern - knapp 70 Prozent weniger Schwerlastverkehr so die Prognose - sollen auch die Wohngebiete Börgersbruch und Hombergstraße/Am Westen von der neuen Straße profitieren.

# VERANSTALTUNGEN



Foto: Wikipedia

## 05. FEB STADTBÜCHEREI / HATTINGEN LESUNG MIT JOE BAUSCH

Mörder, Dealer, Betrüger - sie alle haben eine Geschichte zu erzählen. Der Schauspieler Joe Bausch, bekannt als Rechtsmediziner Dr. Josef Roth aus dem Kölner „Tatort“, liest aus seinem Buch „Gangsterblues“. Beginn der Lesung ist um 19:30 Uhr. Eintritt: 13 € / Ermäßigt 11 €.

*Wir können auch Baumarkt!*




Karl Klein Baustoffe GmbH  
Auf dem Böcken 10  
58285 Gevelsberg  
Tel.: 0 23 32 / 66 48-0

**Wir sind für Sie da:**  
Mo-Fr | 7 - 18 Uhr  
Sa | 7 - 14 Uhr  
Gartencenter ab 8 Uhr  
Betontankstelle bis 1h vor Geschäftsschluss.

[www.bauzentrum-klein.de](http://www.bauzentrum-klein.de)

**1x2 Eintrittskarten für Valentinskonzert Sir Jesse Lee Davis**

**Der 14. Februar ist der Tag der...?**  
A: Wahrheit B: Liebe C: Hoffnung

Schicken Sie uns bis zum 15.02.2019 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an [aktion@en-aktuell.com](mailto:aktion@en-aktuell.com). Es werden 1x2 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.




Foto: nobydicke.de

## 16. FEB CHRISTUSKIRCHE / SCHWELM VERSTEIGERUNGSAKTION

Die Gemeinde unter der Leitung von Pfarrer Rainer Schumacher hat prominente Mitbürger(innen) aus der ganzen Republik angeschrieben und um persönliche, möglichst handsignierte Dinge gebeten, die zugunsten der Christuskirche versteigert werden sollen. Auktionator: Norbert Dickel. Start: 19 Uhr.



Foto: Filmriss

## 21. FEB FILMRISS-THEATER / GEVELSBERG SIR JESSE LEE DAVIS

Sir Jesse Lee Davis präsentiert ein Programm aus romantischen Liebesliedern und Hits aus den Genres R'n'B, Rock und Pop sowie eigene Kompositionen. Mit dabei ist der Keyboarder Bobby van den Bergh, bekannt aus der Band von Prince. Einlass ab 18.30 Uhr. Eintritt AK 20 € / VVK 15 €.



**21. FEB SCHULZENTRUM WEST / GEVELSBERG**  
**ICH BIN DANN MAL WEG**

Gastspiel Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel mit Volker Beushausen - nach dem Bestseller von Hape Kerkeling, der seine Reise auf dem Jacobsweg in authentischer und unterhaltsamer Weise erzählt. Beginn 20 Uhr. Tickets ab 21,35 €.

**23. FEB STADTSAAL / WETTER**  
**FEUERWEHR-OLDIE-NIGHT**

Die Coverbands „Soultraxx“ (Witten), „Substitutes“ (Hagen) und „Cop Connection“ (Gelsenkirchen) werden unvergessene Hits aus den 60ern bis zu den 80ern präsentieren und für gute Stimmung sorgen. Einlass: 18 Uhr. Eintritt AK 15 €. VVK 13 €

**3x2 Eintrittskarten für „ICH BIN DANN MAL WEG“**



**Wie heißt der bekannte Pilgerweg?**

A: Paulsweg B: Horstweg C: Jacobsweg

Schicken Sie uns bis zum 16.02.19 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an [aktion@en-aktuell.com](mailto:aktion@en-aktuell.com). Es werden 3x2 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

**RENAULT**

**FELKA Autohaus GmbH**  
 Sudfeldstraße 31  
 58285 Gevelsberg

Tel.: +49 (0)2332 1574 [www.felka.de](http://www.felka.de)

Sie sind Unternehmer und lieben Ihren Job?  
 Nur die laufende Buchführung ist Ihnen eine Last, die Sie am liebsten abgeben würden?  
 Gerne unterstütze ich Sie!

**Buchhaltungsservice für den Mittelstand\***

\* Buchen laufender Geschäftsvorfälle und laufender Lohnabrechnung

**BETTINA DRESEL**  
 LOHN & FINANZBUCHHALTUNG

**HESTERBERGERSTR. 2, 58256 ENNEPETAL**  
 FON: 023 33 / 60 49 73 MOBIL: 0179 79 99 479  
[WWW.FIBU-EN.DE](http://WWW.FIBU-EN.DE)



## 22. FEB 2019 RESCHOP CARRÉ HATTINGEN AUSBILDUNGSMESSE HATTINGEN

„Ausbildung in Hattingen“ geht in die fünfte Runde: Am Freitag, den 22. Februar 2019, organisiert die IHK Mittleres Ruhrgebiet in Zusammenarbeit mit dem Reschop Carré Hattingen erneut die Ausbildungsmesse. Ziel der Veranstaltung ist es, den künftigen Berufseinsteigern einen Überblick zu verschaffen, wo und in welchen Berufen man in Hattingen seine Karriere mit einer dualen Ausbildung starten kann. Firmen aus dem Handel, dem Handwerk, der Dienstleistungsbranche und dem produzierenden Gewerbe, aber auch das Finanzamt werden vertreten sein. Das Besondere: Social media steht im Vordergrund, weshalb auf der Facebookseite der Messe auch Live-Videos zu sehen sein werden (Facebook.com/AusbildungHattingen). Beginn: 12 Uhr



Bestes für Schließsysteme.  
The best in lock options.



### Komm ins BURG-Team

und starte deine Ausbildung als ...

- Industriekaufmann/ -frau
- Werkzeugmechaniker /-in
- Mechatroniker /-in

Warum Lucie ihre Ausbildung bei BURG macht erfährst Du in diesem Video:



BURG ist Hersteller mechanischer und elektronischer Schließsysteme, einerseits für die Hersteller von Stahlmöbeln, Büromöbeln, Beschlägen und Schaltschränken. Andererseits entwickelt BURG hochwertige Gesamtlösungen für Fitness- und Wellness-Einrichtungen, z. B. mit Zahlencode oder Funktechnik.

Hinter der Marke steht ein starkes Team: 240 Mitarbeiter an drei Standorten. Neben seinem Stammsitz in Wetter (Ruhr) unterhält das Unternehmen Produktionsstätten im benachbarten Hagen sowie in Tisá (Tschechien).

Du bist interessiert? Dann lerne uns doch einfach kennen, z. B. durch ein Schülerpraktikum und bewirb dich bei:



Silvia Schneider  
s.schneider@burg.de • 02335 / 6308-108

[www.burg.de](http://www.burg.de)



Wir bilden Sie aus. Mit Zukunft.

Die mittelständische Firmengruppe Köppern ist ein Unternehmen mit internationaler Ausrichtung und einer über 120 Jahre bestehenden Tradition. Köppern Produkte - Walzenpressen und Walzenmühlen - finden weltweit Einsatz in den Bereichen Brikettierung, Kompaktierung und Zerkleinerung von Roh- und Grundstoffen.

Mit hochwertiger Technologie aus Hattingen und ServiceNiederlassungen in aller Welt sichern wir Arbeits- und Ausbildungsplätze in Deutschland.

#### Wir bieten folgende Ausbildungsberufe:

- » Zerspanungsmechaniker/in
- » Industriemechaniker/in
- » KIA – kooperative Ingenieurausbildung
- » Technische/r Produktdesigner/in
- » Industriekaufmann/frau

#### Einstiegs und Förderprogramme:

- » Schreiben Sie Ihre Diplom, Bachelor oder Masterarbeit mit unserer fachlichen Unterstützung
- » Einstieg in die Köppern Group durch Kurz, Teil und Vollzeitpraktika
- » Kooperationen: Wir sind im Dialog mit Institutionen der Lehre und Forschung

#### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kontaktieren Sie uns:  
Maschinenfabrik Köppern GmbH & Co. KG  
Königsteiner Straße 2,  
45529 Hattingen

Daniel Scheiker, Personalabteilung,  
Tel. 02324 207-221  
d.scheiker@koeppern.de

[www.koeppern.de](http://www.koeppern.de)

# DAS EVENT FÜR JUNGE LEUTE



## Als Jugendreporter/in zur TINCON



Wir möchten einen Jugendlichen als Reporter oder Reporterin der EN-Aktuell zur TINCON schicken. Schreibst Du gerne? Möchtest Du eventuell mal Journalist/in werden? Bewirb Dich bei uns unter [info@en-aktuell.com](mailto:info@en-aktuell.com).



## 08. MÄRZ 2019 FFT JUTA / DÜSSELDORF TINCON - TEENAGEINTER- NETWORK CONVENTION

Die TINCON ist ein Festival mit und für Menschen zwischen 13 und 21 Jahren. Es geht um digitale Jugendkultur — und noch viel mehr. An dem zweiten Freitag im März werden die Bühnen vom FFT Juta freigeräumt, die Kulissen zur Seite geschoben und das Jugendtheater in einen Ort verwandelt, an dem es nur um die Dinge geht, die junge Leute interessieren: Auf zwei Bühnen, zwei Workshop-Spaces und einer Gaming Area wird sich alles um KI, Netzpolitik, Gaming, Umweltaktivismus, Storytelling, Bildung und noch viele weitere spannende Themen drehen. All das findet in einem geschützten Rahmen statt, in dem Erwachsene keinen Zutritt haben. In verschiedenen Formaten, wie Talks, Workshops, Q&As, DIY-Formaten und in Gaming Areas nehmen sich Akteure der jugendkulturellen Szene ebenso diesen Themen an, wie die Jugendlichen selber, denen mit der U21 Bühne seit 2017 eine eigene Wirkungsstätte geboten wird. Die U21-Bühne wird mit der Unterstützung aus dem TINCON Team von Jugendlichen organisiert, bespielt und kuratiert. Der Eintritt ist kostenlos. Karten bekommen junge Interessierte hier: <https://tincon.org/tickets/>. Tipp: Registriert Euch möglichst schnell, da die TINCON schnell ausgebucht sein könnte.



like us...



## 10. MÄRZ INNENSTADT / GEVELSBERG GEVELSBERGER FRÜHLING

Am zweiten Sonntag im März blüht die Gevelsberger Innenstadt auf. Nach langen und kalten Wintertagen wird die Stadt durch den Natur- und Bauernmarkt, den Umweltmarkt und den Kreativmarkt erfrischt. Der Gevelsberger Frühling beginnt um 13 Uhr und endet um 18 Uhr. Inkl. verkaufsoffener Sonntag.



## 14. MÄRZ SCHULZENTRUM WEST / GEVELSBERG MIRJA BOES & BAND

Seit über 24 Jahren begeistert Mirja Boes ihr Publikum. Höchste Zeit also, sie für ihr Lebenswerk zu würdigen bevor ihre Witze einen Damenbart bekommen. In ihrem neuen Programm sagt Mirja möglicherweise endgültig: „Auf Wiedersehen! Hallo!“. Beginn 20 Uhr. VVK: 23,50 €.



# C [e] B R A

cebra bauelemente gmbh

**[ Terrassendächer · Wintergärten  
Balkonverglasung · Fenster  
Faltwände · Haustüren  
Vordächer · Sonnenschutz ]**





**Erfüllen Sie sich Ihren Traum von mehr Raum,  
mehr Licht, mehr Wohnkomfort.**

Wir helfen Ihnen dabei!  
**T: 02332 96 46 78**

info@cebra-bauelemente.de  
**cebra-bauelemente.de**



## Wir brennen für Sicherheit

Professioneller Rundum-Service vom  
+ einzelnen PC bis zu vernetzten Systemen  
+ einzelnen Telefon bis zu standortübergreifenden UCC Systemen  
Wir betreuen auch bereits installierte Anlagen und Systeme!



Informationsverarbeitung  
Michael Jeschak

Informationsverarbeitung  
Michael Jeschak

Mittelstraße 5  
58332 Schwelm

Karl-Arnold-Straße 27  
58644 Iserlohn

Tel.: +49 2336 9386 30

www.ij-jeschak.de



# AHG Autohaus

Gevelsberg

Rosendahler Str. 57 • Tel.: (02332) 9212-0 • ahg@berglund-gruppe.de

Ein Unternehmen der BERGLANDGRUPPE  
www.berglund-gruppe.de



Foto: Stadt Sprockhövel

## SPROCKHÖVEL STÄDTISCHE MUSIK-KITA ZERTIFIZIERT ZUR „KITA MIT BISS“

Der Arbeitskreis Zahngesundheit Westfalen-Lippe im Ennepe-Ruhr-Kreis hatte Erzieherinnen und Erzieher aus allen Kitas im Ennepe-Ruhr-Kreis eingeladen, die Initiative Kita mit Biss kennenzulernen. Kernstück der Initiative sind verbindliche praxisorientierte Handlungsleitlinien für einen mundgesunden Kita-Alltag. Neben dem täglichen Zähneputzen legt die Kita mit Biss zum Beispiel auch Wert auf den Verzicht von Nuckelflaschen und Trinklerngefäßen, sobald die Kinder aus einer Tasse trinken können. Auch ein zuckerfreier Vormittag mit vielen kauaktiven Lebensmitteln und ungesüßten Getränken ist ein Qualitätsmerkmal der Kita mit Biss. Ein weiterer Schwerpunkt von Kita mit Biss liegt in der individuellen Beratung von Eltern. Dazu gehören auch pädagogische Empfehlungen, wie der Familienalltag zahngesund gestaltet werden kann. Ziel der Initiative ist, dem deutlichen Trend entgegen zu wirken, dass immer weniger Kindertageseinrichtungen die pädagogische Aufgabe übernehmen, die Kinder an das tägliche Zähneputzen durch Ritualbildung heran zu führen. Die aktuelle Deutsche Mundgesundheitsstudie (DMS V) hat festgestellt, dass ca. 15% der Kinder bis 3 Jahre eine frühkindliche Karies im Milchgebiss haben. Damit gilt Karies als die häufigste chronische Erkrankung im Kleinkindalter. Teilnehmende Kitas verpflichten sich dazu, die Handlungsleitlinien in Ihrem Betreuungsalltag umzusetzen. Dafür erhalten sie eine hochwertige Urkunde. So auch der städtische Musik-Kindergarten Gedulderweg. Dieser ist inzwischen zertifiziert zur „Kita mit Biss“.



## Zoey's Schwelmer Stübchen

Kiosk  
Lebensmittel  
Stehcafe

Öffnungszeiten:  
Mo 7 - 15 Uhr  
Di 7 - 20 Uhr  
Mi 7 - 20 Uhr  
Do 7 - 20 Uhr  
Fr 7 - 22 Uhr  
Sa 10 - 17 Uhr

Sodastream-Tauschzylinder

Haustiere erlaubt

Barmer Str. 2  
58332 Schwelm  
Tel.: +49 173 991 3551

www.zoey.s.metro.biz

**BEGLEITETE SENIORENREISEN 2019**

# DER NEUE AWO KUR- UND URLAUBSKATALOG IST DA!

Zu Beginn eines neuen Jahres planen viele Menschen ihren Jahresurlaub – den großen und die vielen kleineren. Der Soziale Reisedienst der AWO hat daher jetzt seinen neuen Katalog mit allen Seniorenreisen für 2019 herausgebracht. Er ist kostenlos und für jedermann erhältlich. Die AWO betont ausdrücklich, dass keine Mitgliedschaft erforderlich ist, um an den Reisen teilnehmen zu können. Der Katalog beinhaltet insgesamt über 400 Reisen für die verschiedensten Urlaubsinteressen. Das Spektrum der Reiseangebote im In- und Ausland reicht von betreuten Kur- und



Erholungsreisen bis hin zu speziellen Aktiv- und Erlebnisreisen von der Nordsee bis zu den Kanaren, die alle auf Wunsch mit Hausabholung und Gepäcktransfer möglich sind, so Julia Weinhold, die Leiterin des AWO-Reisedienstes. Auch die beliebten Kleinbusreisen unter dem Motto „von Haus zu Haus mit Kofferservice“ sind laut AWO wieder mit vielen attraktiven Reisezielen – von Norderney bis Bad Füssing - im Programm. **Der neue Katalog kann ab sofort bei der AWO Gevelsberg / Schwelm / Ennepetal unter Tel. 02332 / 70 04 25 angefordert werden.**



**Das neue Programm ist da!**  
**AWO-EN 02332 / 70 04 25**

**Fordern Sie unseren Katalog an!**

Hausabholung mit Kofferservice möglich!  
[www.awo-seniorentouristik.de](http://www.awo-seniorentouristik.de)



**Kostenloses E-Book herunterladen**  
**„Online-Marketing für den Mittelstand“**  
**Gewinnen Sie mehr Kunden über das Internet**

[www.web-seo-agentur.de/online-marketing-fuer-den-mittelstand](http://www.web-seo-agentur.de/online-marketing-fuer-den-mittelstand)



Rechtsanwälte  
**MAYER**  
Fachanwälte und Notar

Unser Anwälte-Team im Arbeitsrecht steht Ihnen gerne zur Seite:



RONALD  
MAYER

JEANNINE  
STEIN

SYLIVA  
BOOZ

**Schwerpunkte im Arbeitsrecht:**

*Vertretung und Beratung  
bei Kündigungen*

*Beratung und Einforderung  
von Arbeitsentgelt*

*Verteidigung bei Abmahnungen*

*Prüfung und Informationen zu Zeugnissen*

*Auskünfte und Geltendmachung von  
Urlaub oder urlaubsansprüchen sowie  
Entgeltfortzahlungsansprüchen*

*Beratung bei Arbeitsverträgen*

Mittelstraße 44  
45549 Sprockhövel  
(Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780

Telefon (0 23 39) 48 00  
Telefax (0 23 39) 48 09

E-Mail: team@anwaelte-mayer.de

**www.anwaelte-mayer.de**

**KANZLEI MAYER - SPROCKHÖVEL**  
**JEANNINE STEIN ZUR**  
**FACHANWÄLTIN FÜR**  
**ARBEITSRECHT ERNANNT**



Die in der Kanzlei MAYER seit fast fünf Jahren tätige Rechtsanwältin Jeannine Stein ist nun auch zur Fachanwältin für Arbeitsrecht ernannt worden. Damit sind nunmehr zwei Rechtsanwälte in der Kanzlei tätig, die zusätzlich diesen Titel des Fachanwalts für Arbeitsrecht führen. Damit einhergehend übernimmt Rechtsanwältin Jeannine Stein künftig federführend die Bearbeitung des Rechtsbereiches Arbeitsrechts, der zuvor schon von Rechtsanwalt Ronald Mayer (ebenfalls Fachanwalt für Arbeitsrecht) betreut wurde. Rechtsanwalt Mayer konzentriert sich damit künftig mehr auf die Amtsnachfolge seines Vaters als Notar. Dies ist ein weiterer Schritt in der Umstrukturierung der bereits seit über 40 Jahren bestehenden Kanzlei in Haßlinghausen statt. **„Das Ausweiten der bereits spezialisierten Fachbereiche mit zusätzlichen Fachanwälten bedeutet auch, dass ein viel größerer Austausch und Abstimmung bei besonderen Fällen erfolgen kann. Das Kanzleiziel, sich auf wenige Rechtsgebiete zu spezialisieren, wird damit fortgesetzt.“**, so der Kanzleigründer Hubertus Mayer. Zugleich ist Jeannine Stein Fachanwältin für Familienrecht, so dass sie nunmehr für die Bereiche des Arbeits- und des Familienrechts tätig ist.

**GEWUSST?**

In vielen Ländern existiert ein Arbeitsgesetzbuch, in dem alle Verordnungen und Gesetze aufgeführt sind. In Deutschland gibt es so etwas leider nicht. Aus diesem Grund ist das Arbeitsrecht hier sehr stark aufgesplittet und beinhaltet unzählige Rechtsverordnungen und Gesetze.



## AMBULANT BETREUTE WOHNGRUPPEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ IM ENNEPE-RUHR-KREIS

# SELBSTBESTIMMT LEBEN MIT UNTERSTÜTZUNG

In Gevelsberg, Ennepetal und Witten setzt die Evangelische Stiftung Volmarstein ein Wohnkonzept für Menschen mit dementiellen Veränderungen um. Sie leben hier in ambulant betreuten Wohngemeinschaften. Sieben bis neun Seniorinnen und Senioren wohnen in einer sehr großen Wohnung gemeinsam. Jeder Mieter hat sein eigenes Zimmer und sein eigenes Bad. Ein sehr großer Wohn-Essbereich sowie Terrasse und Garten steht allen Senioren zur Verfügung. Hier leben die Mieter in Gemeinschaft mit anderen, gestalten mit ihnen den Alltag möglichst selbstbestimmt und erhalten so viel Hilfe wie nötig. Jeder Mieter schließt neben dem Mietvertrag auch einen Betreuungsvertrag ab. Die Angehörigen sind zwar mit eingebunden, werden aber auch deutlich entlastet und durch unser Team unterstützt. 24 Stunden lang sind in den Wohngemeinschaften Mitarbeitende anwesend. Sie pflegen nicht vorrangig, sondern unterstützen die Mieter im Haushalt und leisten soziale Hilfestellung. Die Pflege, sollte sie notwendig sein, wird

mit einem ambulanten Pflegedienst koordiniert. Es gibt zum Beispiel eine gemeinsame Haushaltskasse. Seine Freizeit kann jeder mit Hilfe der Angehörigen so gestalten, wie er es möchte. Gemeinsam Feste, Ausflüge und weitere Freizeitangebote in der Wohngemeinschaft bereichern den Alltag und pflegen den Austausch.



Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz  
In Ennepetal, Gevelsberg, Witten und Hagen

**Aufnahmeanfragen und Informationen:**

Inga Becker

Telefon 0152 39 53 84 04

beckeri@esv.de



## Selbstbestimmt leben mit Unterstützung. Angebote für Menschen mit Demenz.

Die Ambulanten Dienste Volmarstein bietet Ihnen ambulant betreute Wohngruppen in Ennepetal, Gevelsberg, Witten und demnächst auch in Hagen-Haspe.

Aufnahmeanfragen und Informationen: Inga Becker, Telefon 01 52/39 53 84 04, beckeri@esv.de

# UNSERE 2 LIEBLINGSREZEPTE



## ROTE LINSENSUPPE

**Zutaten:** 100 g Kartoffeln, 2 Zwiebeln, 1 Knoblauchzehe, 1 EL Olivenöl, 2 EL Tomatenmark, 1l Gemüsebrühe, 150 g rote Linsen, 1 Dose stückige Tomaten (400 g), 6 EL Crème fraiche, 1 Prise schwarzer Pfeffer, 1 Prise Cayennepfeffer, ½ TL gemahlener Kreuzkümmel, Zucker, Salz

Kartoffeln schälen und klein schneiden. Zwiebeln und Knoblauch abziehen und fein schneiden. Olivenöl in einem großen Topf erhitzen. Zwiebeln und Knoblauch hinzugeben und kurz andünsten. Dann das Tomatenmark zugeben und kurz anrösten. Brühe, Kartoffeln, Linsen, Tomaten hineingeben und bei mittlerer Hitze mit Deckel in etwa 20-30 Min. gar kochen. Die Suppe fein pürieren und mit den Gewürzen sowie Crème fraiche abschmecken



**Wir kaufen unser Schlachtvieh direkt beim Bauern.**

**Schweine**

von Bauer Heiner Korte - [www.bauer-korte.de](http://www.bauer-korte.de)

**Jungbullen**

von Bauer Alfons Kissing - Drensteinfurt

**Lammfleisch aus eigener Zucht**

Alle Wurst- und Schinkensorten aus eigener Herstellung

Kölner Str. 11  
58332 Schwelm  
Tel.: 02336 / 3336  
[info@metzgerei-boettger.de](mailto:info@metzgerei-boettger.de)

[www.metzgerei-boettger.de](http://www.metzgerei-boettger.de)



Vorhaller Weg 8  
58313 Herdecke  
(bei Tennishalle)  
Tel.: 02330 9162596

**Eventlocation • Wine-Tastings • Weinbar**



[www.facebook.com/Eventundwine](http://www.facebook.com/Eventundwine)

# IN DIESEM WINTER



## KÄSESPÄTZLE

**Zutaten:** 400 g Spätzle aus dem Kühlregal, 1 Gemüsezwiebel, 50 g Butter, 50 g Emmentaler (gerieben), 3 EL Milch, 2 EL Schnittlauchröllchen, Salz, Pfeffer, Muskatnuss

Die Zwiebel in Ringe schneiden. Dann die Butter in einer Pfanne erhitzen und die Zwiebelringe darin glasig dünsten. Nun die Spätzle zugeben und erhitzen. Das Ganze mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken und leicht anrösten lassen. Danach den Käse hinzugeben und mit der Milch ablöschen. Noch ein wenig reduzieren lassen und dann servieren.



www.Rainbowprint.de

Wir sind gerne persönlich für Sie da!  
T. 09364 / 81 73 0 | info@rainbowprint.de

Für meine Projekte  
brauche ich  
einen zuverlässigen  
Druckpartner!

Über 30 Jahre Branchenerfahrung garantieren  
eine hochwertige Druckqualität mit niedrigen  
Preisen im Online-Print-Bereich.

-  Faires Preis - Leistungsverhältnis
-  Inhabergeführtes Unternehmen mit eigener Produktion
-  Persönlicher Kundenservice
-  Overnight- und Expressproduktion
-  Top Qualität

www.Rainbowprint.de

Paradiesstraße 10  
97225 Retzbach / Zellingen

T. 09364/81 73 0  
www.rainbowprint.de

**HELLWEG**<sup>®</sup>  
Die Profi-Baumärkte IDEEN MUSS MAN HABEN

**DIE KARTE FÜR  
GROBE IDEEN.**

Jetzt mit der HELLWEG Kundenkarte  
attraktive Vorteile genießen und  
zusätzlich bis zu 10% BONUS sichern.

**Ennepetal, Neustr. 2**

HELLWEG Die Profi-Baumärkte GmbH & Co. KG, Zeche Oespel 15, 44149 Dortmund [hellweg.de](http://hellweg.de)

## SYDOWS BUCH ERINNERT AN DIE GESCHICHTE DER AVU-ZECHE NEUWÜLFINGSBURG

Fotos: Bernd Henkel/AVU

Auch im Ennepe-Ruhr-Kreis hat der Steinkohle-Bergbau Spuren hinterlassen. Das Buch „Zeche Neuwülfingsburg 1934-1967. Die Geschichte einer Kraftwerkszeche im Niederbergisch-Märkischen Hügelland“ macht einen Teil der Spuren sichtbar, die der Steinkohle-Bergbau in der Region hinterlassen hat. Und natürlich weckt Autor Harald Sydow Seite für Seite Erinnerungen bei den Menschen, die damit zu tun hatten. Sydow war früher selbst im Bergbau tätig und hat nach mehrjähriger Recherche viele interessante unternehmerische und technische Details über die Zeche in Wetter-Albringhausen zusammengetragen. Geforscht hat er in Archiven, gesprochen hat er mit ehemaligen Bergleuten der Zeche Neuwülfingsburg. „Ich habe versucht, eine abwechslungsreiche Mischung aus Technik- und Unternehmensgeschichte abzubilden“, so Sydow. Sieben der Bergleute kamen



zur Buchpräsentation ins „Landhaus zum alten Bahnhof“, einem historischen Ort, wurde vom Bahnhof in Albringhausen schließlich einst die Kohle nach Gevelsberg transportiert. Seit den 40er Jahren des letzten Jahrhunderts war die AVU Pächter und später auch Eigentümer der Zeche. Die Kohle wurde vor allem für die Stromerzeugung im Gevelsberger Kraftwerk genutzt. 1964 fiel der Beschluss, die Zeche aus wirtschaftlichen Gründen stillzulegen. Auch darüber berichtet Sydow ausführlich. „Zeche Neuwülfingsburg 1934-1967“ ist bereits sein zweites Buch. Auf eine Reise in eine längst vergangene Zeit hatte er sich erstmals mit Blick auf die Zeche Ullrich in Sprockhövel-Hiddinghausen aufgemacht. Das Buch bekommen Sie bei „Der Buchladen“ in Niedersprockhövel, „Siggis Shop“ in Haßlinghausen, „Bücherstube Draht“ in Wetter oder bei „Apfelt“ in Gevelsberg.



## Immobilie der Woche

Haßlinghauser Str. 9 - 13a in 58332 Schwelm

## „Bellevue“

- 25 hochwertige Eigentumswohnungen
- Barrierearm
- Zwischen 2 bis 5 Zimmer / 66m<sup>2</sup> bis 147m<sup>2</sup>
- Penthouse/Maisonette Wohnung mit großer Dachterrasse
- 3-Fach-Verglasung, Kernsanierung, Aufzug, Fußbodenheizung, elektrische Rollläden.
- Bäder nach Ihren Wünschen.
- EG-Wohnungen mit Terrasse und Garten
- Garagen und Stellplätze



Ansprechpartnerin: Pia Tietz [info@immo-en.de](mailto:info@immo-en.de)  
Mittelstraße 3 • 58332 Schwelm 0 23 36/474 35 26

[www.immo-en.de](http://www.immo-en.de)



Inkl. einem weiterem  
Wechselbügelpaar!



Brillen komplett von **DILEM**

Brillensystem mit austauschbaren Bügeln

Korrekturbrille mit  
Einstärkengläsern statt € 398,-

ab **€ 198,-\*** komplett

Korrekturbrille mit  
Gleitsichtgläsern statt € 498,-

ab **€ 348,-\*\*** komplett

\*inkl. Einstärken-Kunststoffgläser 1.5 mit Hartschicht und Superentspiegelung.  
\*\*inkl. Gleitsicht-Kunststoffgläser 1.5 mit Hartschicht und Superentspiegelung.



Foto: Landesregierung

## SCHWELM VERDIENSTORDEN FÜR HARTMUT ZIEBS

Bereits Ende letzten Jahres hat der Schwelmer Hartmut Ziebs das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland erhalten. Überreicht wurde es dem Präsidenten des Deutschen Feuerwehrverbandes von NRW Innenminister Herbert Reul. Ziebs gehört der Schwelmer Feuerwehr seit seinem 18. Lebensjahr an. Früh übernahm er Verantwortung und absolvierte wichtige Ausbildungen und Lehrgänge. Zudem engagierte er sich - auch über die Grenzen der Kreisstadt hinaus - für die Aus- und Fortbildung junger Feuerwehrleute und richtete seinen Blick auf den Ausbau eines modernen und zukunftsorientierten Feuerwehrwesens. Ende 2016 führten wir ein großes und spannendes Interview mit Hartmut Ziebs, das Sie hier noch einmal lesen oder sich anhören können: <https://www.en-aktuell.com/en-online-news/interview-mit-hartmut-ziebs>.



Foto: Sven Mandel

## GEVELSBERG DARTS-WELTMEISTER KOMMT NACH GEVELSBERG

Darts-Legende Phil Taylor war bereits zwei mal in Gevelsberg. Nun wird der aktuelle Darts-Weltmeisters Michael van Gerwen aus den Niederlanden in die Stadt kommen. Am Samstagabend, den 9. März wird Van Gerwen in der Sporthalle West in Gevelsberg gemeinsam mit zwei anderen Profis Simon Whitlock und Vincent van der Voort gegen Hobby-Darter antreten.



Foto: SPexels

## GEVELSBERG 11. SKI- UND SNOWBOARD- STADTMEISTERSCHAFTEN

Der Skiclub Gevelsberg plant derzeit ein spannendes Event. Sollte es demnächst drei bis vier durchgehend kalte Nächte geben, wollen die Mitglieder mit Schneekanonen den Hang auf den Wiesen oberhalb des Minigolfplatzes im Stefansbachtal in eine Skipiste verwandeln, um dort nach 27 Jahren erneut die Gevelsberger Stadtmeisterschaften im Ski- und Snowboardfahren stattfinden zu lassen. Sollte das Wetter mitspielen wird der Skiclub kurzfristig die Termine bekanntgeben und Anmeldungen entgegennehmen. Und nach dem Rennen soll es dann auch eine ordentliche Après-Ski-Party geben. Alle Infos erhalten sie auf der Webseite [Gevelsberger-ski-stadtmeisterschaften.de](http://Gevelsberger-ski-stadtmeisterschaften.de).

**Dörken-Oel** GMBH  
SCHMIERSTOFF-TECHNIK



-  Heizöl
-  Diesel
-  Kfz-Schmierstoffe
-  Industrieöle und Fette
-  Spezialschmierstoffe
-  Gerätetechnik

Kölner Straße 44  
58256 Ennepetal  
Tel. 02333/9897-0  
Fax 02333/9897-18

internet: [www.doerken-oel.de](http://www.doerken-oel.de)  
e.mail: [mail@doerken-oel.de](mailto:mail@doerken-oel.de)



Partner der BP



Foto: Barbara Scharloh, Stadt Sprockhövel

**SPROCKHÖVEL**  
**ANDREAS SPECHT FEIERT**  
**25-JÄHRIGES DIENSTJUBILÄUM**

Am 1. Januar 2019 feierte der technische Angestellte Andreas Specht sein 25-jähriges Dienstjubiläum. Herr Specht machte von 1986 bis 1989 zunächst eine Tischlerlehre und war anschließend zwei Jahre als Tischler tätig. Im Anschluss erfolgte in den Jahren 1991 bis 1993 eine Fortbildung zum Hochbautechniker. Im Januar 1994 wurde Herr Specht als Bautechniker bei der Stadt Sprockhövel im Bauordnungsamt (Bauaufsicht) eingestellt. Seit 2008 ist Herr Specht im Personalrat und seit 2010 auch in der Schwerbehindertenvertretung tätig. Beigeordneter Hoven gratulierte Andreas Specht mit einer Urkunde und einem Blumenstrauß



Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

**SCHWELM**  
**TÄGLICH GEHEN IM SCHNITT**  
**199 NOTRUF E IN**

Wird die Notrufnummer 112 gewählt, dann gilt es für die 29 Disponenten der Leitstelle mit gezielten Fragen so zeitnah wie möglich herauszufinden, welche Hilfe sie auf den Weg schicken müssen. „Diese Koordination von Informationen, Helfern und Rettungsmaterial ist tagtäglich eine logistische Meisterleistung, die gelingt, gelingen muss“, erklärt Markus Goebel, Leiter der Leitstelle im Schwelmer Kreishaus. Aus der 7. Etage werden sämtliche Einsätze im Feuer- und Katastrophenschutz, im Rettungs- und Notarztendienst sowie im Krankentransport im Ennepe-Ruhr-Kreis koordiniert. 2018 bearbeiteten die Disponenten 288.798 Anrufe, das sind 199 Notrufe pro Tag im Schnitt.



MODE FÜR  
**MÄNNER**  
 Mode von S bis 8XL & Überlängen  
 Der Onlineshop zu unseren Filialen  
**[www.modefürmänner.de](http://www.modefürmänner.de)**

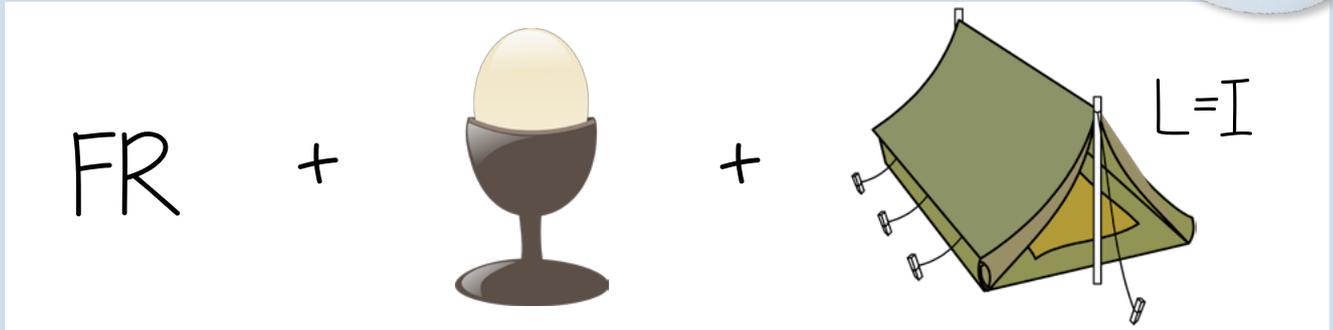
**MEINE GRÖSSE**  
 Herrenmode von XXL bis 8XL & Überlängen  
 Telefon: 02336/441122, Gartenstr. 2a, 58332 Schwelm  
 Mo. - Fr. 9<sup>30</sup> bis 13<sup>00</sup> und von 15<sup>00</sup> bis 18<sup>30</sup> • Sa. 9<sup>30</sup> bis 13<sup>00</sup> Uhr

**MODE FÜR MÄNNER**  
 Herrenmode von S bis 3XL & Überlängen  
 Telefon: 02336/8046670, Bismarckstr. 4, 58332 Schwelm  
 Mo. - Fr. 10<sup>00</sup> bis 13<sup>00</sup> und von 15<sup>00</sup> bis 18<sup>30</sup> • Sa. 10<sup>00</sup> bis 13<sup>00</sup> Uhr  
 (Mittwochnachmittag geschlossen)

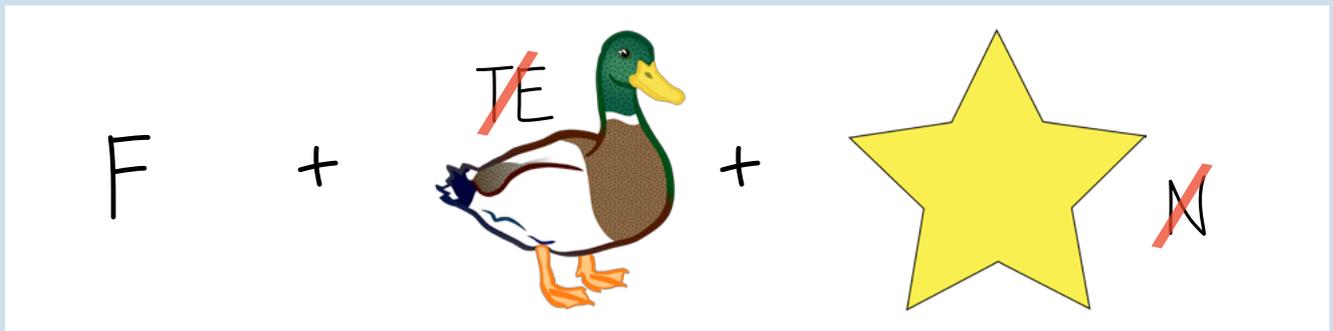
# REBUSRÄTSEL

Für den kleinen Zeitvertreib haben wir Ihnen drei schöne Rebusrätsel vorbereitet. Die Auflösung finden Sie wie immer online auf [www.en-aktuell.com](http://www.en-aktuell.com).

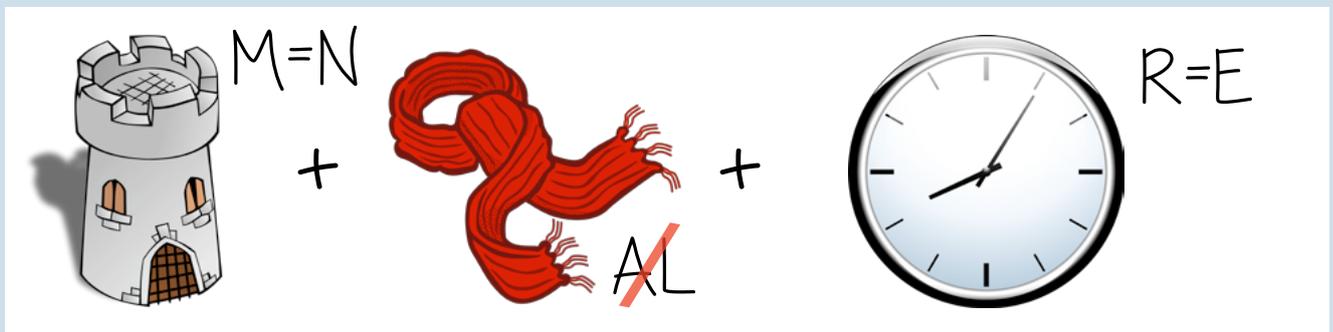
**Rätsel lösen & EN-Aktuell Tasse gewinnen!\***  
 Schicken Sie uns bis zum 27.02.19 die 3 Lösungsworte mit Ihren Kontaktdaten an [aktion@en-aktuell.com](mailto:aktion@en-aktuell.com).



Lösungswort:



Lösungswort:



Lösungswort:



Zur Lösung:  
[www.en-aktuell.com/?p=6823](http://www.en-aktuell.com/?p=6823)

# DEN PLAYOFFPLATZ WEITER IM BLICK

Die EN Baskets Schwelm kamen gut aus der Winterpause, konnten aber leider den ersten Sieg 2019 in Oldenburg nicht zu Hause gegen LOK Bernau vergolden. Hier mussten die Baskets eine Heimmiederlage hinnehmen. Im Feld um die Playoffplätze ist ein großes Gedränge. Acht Teams stehen bereit, um sich um die begehrten Plätze Drei bis Sechs zu streiten. An der Tabellenspitze stehen die Baskets Münster und Rist Wedel. Nun zählt jeder Sieg in den verbleibenden fünf Partien. Immer



Moses Kazembola • Bild: ENBaskets Schwelm

wieder fehlt es dem Team von Coach Falk Möller an Konstanz. Es hätten gut und gerne vier bis sechs Punkte mehr auf dem Konto stehen können. Nun heißt es für die Gelb-Blauen in den verbleibenden fünf Spielen den Sprung in die Playoffs zu schaffen. Nach Itzehoe folgen zwei Heimspiel gegen Bochum und gegen Wolfenbüttel. Danach geht es nach Dresden und dann kommt Rist Wedel zum letzten Vorundenheimspiel in die Baskets arENa. Trainer Falk Möller hat also alle Hände voll zu tun, das Team auf die Wichtigkeit der letzten Spiele einzuschwören und die Spannung hoch zu halten. Die Unterstützung der Fans ist dabei sehr wichtig! Gooooo Baskets! **Termine und weitere Informationen zu den EN Baskets Schwelm finden Sie unter: [www.en-baskets.de](http://www.en-baskets.de)**



## 2. Bundesliga Pro B Nord



09.02. - 19.30 Uhr



23.02. - 19.30 Uhr

**Baskets-arENa**

## Kindergartentag mit den RE / EN Baskets Schwelm

Unter der Leitung von Felix Meyer-Tonndorf, hauptamtlicher Jugendtrainer bei den EN Baskets, ging ein erfolgreiches Training am 12. Januar mit 50 Kids im Alter zwischen drei und sechs Jahren im Märkischen Gymnasium in Schwelm zu Ende. Die Kids durchliefen insgesamt fünf Stationen bestehend aus einfachen Basketball-Techniken wie Passen und Dribbeln und lernten Koordination sowohl des Körpers als auch mit dem Ball. „Es war ein sehr schönes Event. Am besten hat mir gefallen, dass sich die Kinder am Ende gegenseitig angefeuert haben und eine gute Stimmung in der Halle aufkam,“ fasst Felix Meyer-Tonndorf die Erlebnisse zusammen und freut sich schon auf den nächsten Kindergartentag.



Bild: ENBaskets Schwelm

**3x2 Karten zu gewinnen | Schwelm - BSW Sixers**  
**Was bezeichnet man als „Rookie“?**

- A: Ein Spieler in seiner ersten Profisaison
- B: Der witzigste Spieler im Team
- C: Ein Schiedsrichter, der nie ein Foul pfeift

Zum EN Baskets Imagefilm:  
<https://youtu.be/5eE50kpiAVo>



## GOLDEMARS KOLUMNE

**Der Zwergenkönig von Burg Hardenstein ist zurück, um seine Meinung kundzutun**



Jetzt ist der erste Monat des neuen Jahres auch schon fast wieder vorüber und der Zwergenkönig ist sich angesichts des Zustandes der Welt gar nicht sicher, ob der Rest des Jahres so froh und glücklich sein wird, wie wir es uns an Silvester gegenseitig gewünscht haben. Als Goldemar Zwergenkönig regiere ich mein Zwergenreich mit Um- und Weit-sicht, zum Wohle des Zwergenvolkes. Genau so, wie man es von einem weisen Regenten erwartet. Leider regiert in der Welt der Menschen die Dummheit, und sie scheint weltweit immer mehr Macht

zu gewinnen. Da ist zum Beispiel die Position des amerikanischen Präsidenten, gerne auch als mächtigster Führer der westlichen Welt bezeichnet. Eine Position, die eingenommen wird von einem unfähigen Egomane, der seine Lügen tagtäglich in die Welt twittert. Einem zwielichtigen Menschen mit undurchsichtigen Geschäftspartnern, der alleine und ohne seine geerbten Millionen nicht einmal in der Lage wäre, einen Zeitungskiosk zu führen. Dass dieser Mann demokratisch ins Amt gewählt wurde, unterstreicht des Zwergenkönigs These eindrucksvoll. In Europa sieht es auch nicht viel besser aus. Statt dieses geeinte und friedliche Europa zu stärken, welches nach dem zweiten Weltkrieg von weisen Menschen mühsam und erfolgreich aufgebaut und aus vielen zerstrittenen Einzelstaaten in ein funktionierendes Gemeinwesen verwandelt wurde, wird zugelassen, dass es zunehmend zerbröseln. Der Ausstieg der Briten aus der Union könnte der Anfang vom Ende sein und egal, wie der Brexit vonstatten gehen mag, es wird nur Verlierer geben. Auch hier wünscht sich der Zwergenkönig Politiker mit Mut, Herz und Verstand, um den drohenden europäischen Verfall noch aufzuhalten. Politiker, die nicht nur die bestehenden Probleme verwalten, sondern nach Lösungen suchen und dabei die Menschen mitnehmen. Was passiert, wenn man vergisst, für wen man Politik macht, sieht man am Beispiel der – nicht nur deutschen – Sozialdemokraten. Eine starke und erfolgreiche Wirtschaft mit innovativen Unternehmen ist überaus wichtig für ein funktionierendes und politisches Gemeinwesen. Aber Politik darf nicht nur für Konzerne und Banken gemacht werden. Es ist fatal, die Menschen oder weite Teile davon zu vergessen. Unzufriedene Menschen sind leichte Beute für falsche Heilsbringer und Verführer. Die Trumps und die AfD dieser Welt mögen ein Beispiel sein. Noch schlimmer fällt der Blick zurück in die Deutsche Geschichte

aus. Auch ein Adolf Hitler wurde von unzufriedenen Menschen demokratisch in sein Amt gewählt. Mit verheerenden Folgen für Deutschland und die Welt. Natürlich sind nicht alle Wähler dumm, die dumme Leute wählen. Aber unzufrieden sind sie. Und darin liegt die Gefahr. Womit wir auch schon im eigenen Land wären. Nach Überwindung der schrecklichen Kriegsfolgen und der totalen Zerstörung schufen Eure Eltern, Großeltern und Ur-Großeltern ein wunderschönes Land in dem es sich so wunderbar und herrlich leben lässt. Wir Zwerge sind jeden morgen dankbar, hier an diesem traumhaften Flecken Erde leben zu dürfen. Doch auch hier dringt die Dummheit in immer mehr Bereiche des täglichen Lebens vor. Nehmen wir nur einmal diese unsägliche Diesel- E-Auto-Diskussion. Der Verein „Deutsche Umwelthilfe“ sorgt gerade dafür, dass unsere Städte aufgrund von Feinstaubmessungen von Dieselfahrzeugen nicht mehr befahren werden dürfen. Alle Argumente, die gegen dieses Fahrverbot in Innenstädten sprechen hier aufzuzählen, würden den Rahmen meiner kleinen Kolumne sprengen. Der geneigte Leser möge sich in den unzähligen Diskussionsforen oder der einschlägigen Berichterstattung informieren. Und obwohl von diesen Fahrverboten absolut keine oder nur marginale positive Auswirkungen auf die Luftqualität in unseren Städten zu erwarten sind, ändert sich von Seiten der Politik, die ja letztendlich diese blödsinnigen Grenzwerte für Feinstaub festlegt, absolut nichts. Natürlich wollen wir alle, Zwerge und Menschen, in einer intakten Umwelt leben. Den Klimawandel können wir ebenfalls nicht wegreden. Genau so wenig wie den Plastikmüll in unseren Ozeanen. Wir müssen dringend etwas tun! Wenn allerdings die Maßnahmen offensichtlich und belegbar ungeeignet sind, bringt uns das alles auf unserem Weg nicht weiter. Gebetsmühlenartig wird seit einiger Zeit das E-Auto als Heilsbringer und Problemlöser angepriesen. Doch ist es das wirklich, lieber Mensch? Auch hier lohnt die genaue Recherche und das Einholen von Informationen. Allein bei der Herstellung der benötigten Batterien entsteht eine so hohe Umweltbelastung, wie ein Dieselfahrzeug in vielen Jahren Betrieb ausstößt. Wo also ist der Nutzen? Allein die Rohstoffe, die zur Herstellung der Batterien benötigt werden, richten in den Förderländern einen irreparablen Schaden an. Von der Ausbeutung der Arbeiter vor Ort wollen wir gar nicht erst reden. Wenn Ihr Menschen also in wildem Aktionismus etwas macht, obwohl es unter dem Strich keinerlei Nutzen bringt und vielleicht sogar noch schadet, warum macht ihr es dann? Das ist doch dumm, oder nicht? Keineswegs dumm ist es hingegen, wenn wir uns gemeinsam Gedanken machen, wie unser Beitrag zur Lösung der großen Probleme aussehen kann. Nur mit dem Finger auf andere zeigen ist auch dumm. In diesem Sinne ein schönes und für uns alle erfolgreiches Jahr 2019.



Jetzt anrufen!  
Hotline: 0157 78343525

WIR ZEIGEN SIE VON  
IHRER SCHOKOLADENSEITE

**GEWINNEN SIE  
NEUKUNDEN  
MIT GUTER WERBUNG**

WEB-SEO-AGENTUR.DE

[Koko  
marketing]



**LEDERER**

Qualität verbindet

# Mit einem starken Team an die Spitze!

**Wir stellen ein:** ■ Mechatroniker (m/w)



4 Millionen verkaufte Artikel jeden Tag, 30.000 Behälter auf 1,5 km Fördertechnik, 20.000 Palettenstellplätze für 80.000 Artikel und 59.000 Plätze im automatischen Kleinteile-Lager ... über 180 Mitarbeiter erfüllen Schraubenwünsche und bearbeiten Bestellungen.



Seit fast 50 Jahren stehen der Handel mit Verbindungselementen, Zeichnungs- und Sonderteilen sowie effizientes C-Teile-Management im Mittelpunkt unserer erfolgreichen Aktivitäten. Am Zentralstandort Ennepetal vertreiben wir mit mehr als 180 Mitarbeitern unsere Produkte weltweit.