

GRATIS

EN **aktuell**

Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

- NEUIGKEITEN AUS DER REGION
- AKTUELLE VERANSTALTUNGEN
- INTERVIEWS & BERICHTE
- VORSTELLUNG LOKALER FIRMEN
- UNTERHALTUNG, TIPPS & IDEEN



**MIT VIELEN TOLLEN
GEWINNSPIELEN**

EVENTS IN DER REGION

- Heimatfest Schwelm
- Seefest in Wetter
- Seniorenmesse
in Gevelsberg
- Herdecker Herbstfest
- Ennepetal mittendrin
- Hattinger Herbstkirmes

AUSBILDUNGS- MESSE IN ENNEPETAL

AZUBIS GESUCHT!

AUSBILDUNGSBETRIEBE AUS DER
REGION STELLEN SICH VOR

SPEZIAL

» KONSERVENDOSE «

Die Geschichte
der Konservendose
Interessante Fakten
über die Dose aus Blech
Basteln mit
Konservendosen



**INTERVIEW
MIT DENNIS HÖLLER
VIZEWELTMEISTER
IM INDOOR KART**

Animierte Erklärvideos für Ihr Business

Für mehr Klicks & Likes auf Ihren Web- und Facebook-seiten.

Weil Videos im Internet mehr Menschen erreichen.



schon ab
490€

www.erklaervideos-produktion.de

LIEBE LESERINNEN UND LESER

Der Juli 2019 war ein heißer und trockener Sommermonat. Lingen im Emsland knackte den Hitzerekord; der Temperatur-Höchstwert von 42,6 Grad lag mehr als zwei Grad über dem bisherigen deutschen Rekord und viele Deutsche sehnten sich während dieser Hitzewelle nach Abkühlung. Im August wurde es dann deutlich kühler und wechselhafter. Doch das soll uns die Freude am Sommer nicht nehmen!

Auch in diesem Sommer haben wir wieder jede Menge tolle **Empfehlungen für Aktivitäten** für Sie. Zudem erwarten Sie verschiedene Gewinnspiele, in denen Sie **Freikarten** gewinnen können - zum Beispiel für die Hochzeitsmesse in Hagen. Zudem stellen wir anlässlich der bevorstehenden **Ausbildungsmesse in Ennepetal** viele lokale Firmen vor, die Auszubildende suchen. Und auch das beliebte **Heimatfest in Schwelm** ist Thema dieser Ausgabe.

In dieser Ausgabe warten viele spannende Themen auf Sie! Wir beschäftigen uns im **SPEZIAL** diesmal mit der **Konservendose**, die nicht nur eine spannende Entstehungsgeschichte mitbringt, sondern auch ein toller Gegenstand zum Basteln darstellt. Und in unserem großen Interview durften wir mit dem Breckerfelder **Dennis Höller** sprechen, der gerade Vizeweltmeister im Indoor-Kartfahren geworden ist.

Zusätzlich haben wir spannende News von **lokalen Unternehmen** für Sie zusammengetragen, sowie zahlreiche **Neuigkeiten aus der Region**. Und zuletzt warten lustige **Rebusrätsel** auf Sie, bei denen Sie mit Glück eine ganz besondere Kaffeetasse gewinnen können, sowie eine neue **Kolumne vom Schwelmann**.

Einen aufregenden Sommer und viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen
Ihr Team der EN-Aktuell



EDITORIAL



WhatsApp: 0157 78343525
www.facebook.com/enaktuellmagazin



www.en-aktuell.com



IMPRESSUM

Anschriften: Eichendorffstraße 63
58256 Ennepetal
Avd. Alejandro del Castillo, 4
ES-35100 Maspalomas
Telefon: +49 (0)157 78343525
E-Mail: info@en-aktuell.com
Internet: www.en-aktuell.com
Layout: Werbeagentur KOKO marketing
www.web-seo-agentur.de

**Herausgeber
u. Redaktion:** Agentur KOKO marketing
Katharina & Thomas Kokoska
Verteilung: Ulli Steinbach
Anzeigen: Ulli Steinbach, Thomas Kokoska
Interviews: Firat Demirhan
Gebiet: EN-Kreis

**Die nächste ENaktuell
erscheint Anfang Oktober 2019**



25. August

Tag der Konservendose

Was sie über die Konservendose noch nicht wussten

Seit über 200 Jahren gibt es sie schon: die Konservendose. Und sie freut sich noch immer großer Beliebtheit. Doch die wenigsten wissen, wer die Dose überhaupt erfunden hat, was Napoleon damit zu tun hat und wie gesund Essen aus der Dose

überhaupt ist. Passend zum Welttag der Konservendose präsentieren wir Geschichten, Wissenswertes und Bastelideen rund um die Blechdose, die noch immer ihren festen Platz in unseren Vorratsschränken hat..



DIE GESCHICHTE DER KONSERVENDOSE

Tatsächlich war es Napoleon Bonaparte, der einen großen Anteil daran hatte, dass die Konservendose erfunden wurde. Im Jahre 1795 setzte er einen Preis von 12.000 Franc für denjenigen aus, der es schaffte, Lebensmittel haltbar zu machen. Er wollte verhindern, dass seine Soldaten hungern oder plündern müssen und war deshalb bereit dieses für jene Zeiten sehr hohe Preisgeld zu zahlen. Der Durchbruch gelang dem Koch und Franzosen Nicolas Appert. Er füllte Obst und Gemüse in Glasflaschen, erhitze sie und verschloss sie luftdicht. Das Prinzip der Hitzesterilisation war geboren, Appert gewann das Preisgeld und wurde ein reicher Mann. Die Glasflaschen erweisen sich allerdings als unpraktisch, vor allem auf den Schlachtfeldern. Und so entwickelt der britische Kaufmann Peter Durand die Idee weiter und verwendet 1810 einen Blechkanister aus Weißblech. Auf diesem Weg erfindet er die Konservendose und lässt sie am 25. August 1810 patentieren. Kurz darauf verkauft er das Patent an zwei Briten, die damit die erste Konservenfabrik in England gründen und ihre Produkte hauptsächlich an die britische Marine und Armee verkaufen. **Funfact: der Dosenöffner wird erst rund 60 Jahre später patentiert. Zuvor wurden die Dosen mit dem Bajonette oder Hammer und Meißel geöffnet.**



DER POP-ART-KÜNSTLER
ANDY WARHOL HAT
DER KONSERVENDOSE
SOGAR EIN KÜNSTLERI-
SCHES DENKMAL GESETZT:
ER MALTE UND DRUCKTE IN
DEN 1960ER JAHREN
ALLE 32 SORTEN VON
CAMPBELL'S DOSENSUPPEN.



DIE KONSERVENDOSE HEUTE

Umweltschutz

Leere Konservendosen gehören in den gelben Sack. Zum Glück lassen sie sich gut wiederverwerten. Beim Blech-Recycling liegt die Verwertungsquote in Deutschland für Aluminiumverpackungen bei 77 Prozent. Weißblech erreicht sogar 92 Prozent. Allerdings ist ein hoher Energieaufwand und damit Kohlenstoffdioxidausstoß nötig, um sie herzustellen. Und leider

lassen sich Konserven- und Getränkedosen auch nicht wiederbefüllen. 2003 wurde in Deutschland der Dosenpfand eingeführt. Zunächst ging der Getränkedosenumsatz stark zurück, stieg dann aber wieder. Sehr zum Bedauern der Umweltschützer, die Getränken in Tetrapacks und Mehrwegflaschen eine deutlich bessere Ökobilanz bescheinigen.

Gesundheit

Wie gesund ist Essen aus der Dose? Studien bestätigen, dass Lebensmittel in Dosen vergleichbare Nährwerte bieten wie frisch zubereitete Mahlzeiten. Allerdings enthalten viele Dosen BPA (Bisphenol A), eine Chemikalie, die bestimmte Hormone in unserem Körper beeinflussen kann. Akute Gesundheitsschäden sind beim Konsum einer belasteten Konserve nicht zu befürchten. Mit dem häufigen Konsum steigt jedoch

das Gesundheitsrisiko. Zudem sollten Lebensmittel aus geöffneten Konservendosen unbedingt umgefüllt werden. Das hat zwei Gründe: Zum einen verderben Lebensmittel in einer geöffneten Dose schneller als in einem geschlossenen Kunststoff- oder Glasgefäß. Und zum anderen gehen durch den Sauerstoffs dann keine bedenklichen Stoffe (wie z.B. Zinn) aus der Dose in die Lebensmittel über.

BASTELN MIT KONSERVENDOSEN

Aufbewahrung

Bevor es mit dem Basteln los geht, ist es wichtig, die Konservendosen gut spülen und die Etiketten zu entfernen. Damit Sie sich nicht verletzen, empfehlen wir Ihnen einen Dosenöffner zu verwenden, der dafür sorgt, dass die Dosen keine scharfen Kanten haben. Aus alten Konservendosen lassen sich ganz wunderbar Aufbewahrungsmöglichkeiten herstellen. Zum Beispiel ein Stiftehalter, Schmuckkästchen oder Behälter für das Badezimmer. Einfach ein Loch in den oberen Rand bohren und schon kann sie mit einem Haken an einer Stange befestigt werden (wie im Bild links). Wer es bunter möchte, kann die Dosen auch nach Lust und Laune mit Acrylfarbe oder Buntlack bemalen. Auch mit Stoff, bunten Papier und Bändern können die Konservendosen wunderschön verziert werden. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!



Blumen- und Kräuter Töpfe

Eine schöne Idee Konservendosen zu recyceln, ist es, sie als Blumen- oder Kräutertopf zu nutzen. Auch hierbei wieder zunächst die Konservendosen auswaschen und die Papieretiketten entfernen. Dann am besten am Boden der Dosen ein paar kleine Löcher bohren, damit überschüssiges Wasser abfließen kann. Wer möchte kann die Dosen nun noch verschönern. Zum Beispiel können Sie die Dosen mit Schnüren einschnüren, sie mit Papierspitzensteckchen bekleben oder mit Filz einwickeln. Sie können die Dosen auch mit Acrylfarbe oder Buntlack bemalen. Zuletzt befüllen Sie die Konservendosen mit Erde und pflanzen die Blümchen oder Kräuter ein. Ob in der Küche auf dem Fensterbrett, auf dem Balkon oder drapiert auf einem Regal - so machen die alten Dosen wieder richtig was her!



**Kostenlos den Podcast
der EN-Aktuell abonnieren.**

Über iTunes oder Podcast.de
www.en-aktuell.com/en-podcast





Foto: Stadt Ennepetal

ENNEPETAL

**ILSE VON SIVERS BILDER
VERSCHÖNERN RATHAUS**

Die Künstlerin Ilse von Sivers aus Voerde schenkte vor zwei Jahren der Stadt eine große Auswahl ihrer Werke der Stadt. Bürgermeisterin Imke Heymann freute sich und befand: „Die Bilder sind viel zu schade, als das sie möglicherweise im Stadtarchiv verstauben und sich niemand daran erfreuen kann“. Aus diesem Grund wurde der „Bürgermeisterflur“ des Rathauses an der Bismarckstraße nun mit den wunderbaren Aquarellen von Sivers verschönert und in eine kleine Ausstellung verwandelt. „Ich bin ein bisschen gerührt“, bekannte die Künstlerin, die natürlich eingeladen wurde, um sich die Präsentation ihrer farbenfrohen Bilder anzusehen. In Zukunft werden die Bilder regelmäßig ausgetauscht, denn der Platz lässt es nicht zu, alle Werke gleichzeitig zu präsentieren.



Foto: Stadt Herdecke

HERDECKE

**FITNESS-PARCOURS
AN DER RUHR ERÖFFNET**

„Die Stadt Herdecke hat rund 40.000 Euro in den Fitness-Parcours Ruhr investiert. 30.000 Euro stammen aus dem Förderprojekt Gute Schule 2020, der Rest aus Haushaltsmitteln“, berichtet Michael Rösner vom Fachbereich Umwelt und Freianlagen. Neben der Ausstattung für sportliche Aktivitäten wurden zudem zwei Tisch/Bank-Kombinationen für die Entspannung in den Pausen installiert. Die neuen Fitnessgeräte liegen auf einer zusammenhängenden Wiesenfläche und können getrennt voneinander oder auch gemeinsam für ein „Zirkeltraining“ genutzt werden. Weitere Einzelgeräte könnten zukünftig noch folgen. Ziel der Calisthenics-Turngeräte ist es, Kraft, Beweglichkeit und Körperkontrolle zu verbessern, das körperliche Wohlbefinden zu fördern, die gesamte Muskulatur aufzubauen, die inter- und intramuskuläre Koordination zu fördern sowie das Herz-Kreislauf-System zu verbessern.



Fesseln Sie Ihre Kunden und „Fans“ mit animierten Erklärvideos
www.erklaervideos-produktion.de



Für mehr Klicks & Likes auf Ihren Webseiten

[Kokomedia]

ij Informationsverarbeitung
Michael Jeschak

Professioneller Rundum-Service vom
+ einzelnen PC bis zu vernetzten Systemen
+ einzelnen Telefon bis zu standortübergreifenden UCC Systemen
Wir betreuen auch bereits installierte Anlagen und Systeme!

Mittelstraße 5 Karl-Arnold-Straße 27
58332 Schwelm 58644 Iserlohn

Tel.: +49 2336 9386 30
www.ij-jeschak.de

Als Lohnsteuerhilfeverein mit über 1200 örtlichen Beratungsstellen bundesweit erstellen wir u. a. für Arbeitnehmer, Beamte, Rentner, im Rahmen einer Mitgliedschaft die komplette

EINKOMMENSTEUERERKLÄRUNG

begrenzt nach § 4 Ziffer 11 StBerG und beraten Sie bei Fragen zum Kindergeld, zur Abgeltungssteuer bzw. zum Alterseinkünftegesetz.

Lohnsteuerberatungsverbund e. V.
- Lohnsteuerverein -

Beratungsstelle **Beratungsstellenleiterin**
Hesterberger Str. 2 Bettina Dresel
58256 Ennepetal
Tel.: +49 23 33/ 60 49 73 info@bettina-dresel.de

INTERVIEW MIT
DENNIS HÖLLER

In dieser Ausgabe sprechen wir mit dem Breckerfelder Dennis Höller, der in diesem Sommer bei der Kart-Weltmeisterschaft in Charlotte in North Carolina (USA) Vize-Weltmeister im Indoor Kartfahren wurde.

Du bist Zweiter geworden bei der Weltmeisterschaft im Kartfahren. Erzähle doch bitte erst einmal, wie Du überhaupt zum Motorsport gekommen bist. Das Ganze begann tatsächlich hier in Gevelsberg, 1996 auf der Kartbahn. Ich bin seitdem dabei. Mein Opa hat mich damals mitgenommen. Er ist auch schon lange vorher Kart gefahren und er sagte, wenn der Enkel einmal groß genug ist, dann nehmen wir den einmal mit und schauen mal, ob der auch Spaß daran hat.

Breckerfeld ist ja eher eine Basketball- oder Schwimmerhochburg. Du hast aber die Gene mitbekommen, um da Gas zu geben! Ich habe damals auch Fußball

gespielt, auch in Breckerfeld. Das aber nicht ganz so erfolgreich. Und meine Mutter hat dann gesagt: „Wir fangen mit dem Kartsport an! Fußball lassen wir außen vor.“ Und so hat das alles begonnen.

Was reizt Dich besonders am Kartfahren?

Einmal, dass man diese Konzentration permanent aufrechterhalten muss. Dann die Geschwindigkeit natürlich. Klar, das ist logisch! Und es ist auch ein großes Team, das macht sehr viel Freude, dass man da mit den gleichen Leuten unterwegs ist. Es ist eine ziemlich große Gemeinschaft, das ist das, was mich so reizt an der ganzen Geschichte.

Generell geht beim Motorsport ja nichts ohne Sponsoren. Wie handhabst Du das mit Sponsoren? Bist Du auf sie angewiesen, um überhaupt auf dem Niveau fahren zu können?

Ja, gerade in solchen Fällen wie bei der Weltmeisterschaft in den USA. Ja, da gibt es ein paar Unterstützer. Das ist nicht viel, aber da nimmt man gerne jeden Euro mit. Wie Du es eben gerade angesprochen hast, es ist sehr kostspielig, weil man die An-

„DAS WAR FÜR DIE IN DEUTSCHLAND

reise hat, die Unterkunft, das Training, die Veranstaltung. Es muss alles bezahlt werden. Da stehen dann schon zwei, drei Unterstützer hinter mir, unter anderem die Kartbahn hier in Gevelsberg, die mich da seit etlichen Jahren super unterstützt. Dafür bin ich sehr dankbar. Alleine wäre das Ganze in dem Ausmaß nicht möglich, weil eben ständig Startgelder anstehen, Trainingskosten etc.

Ist so ein Event in den USA nicht auch logistisch eine Riesenherausforderung? In dem Fall war es so, dass der Veranstalter der Indoor-Kart-Weltmeisterschaft das Material immer vor Ort stellt. Wir nehmen nicht unser eigenes Material mit, sondern er stellt das Material dort. Das hat den Vorteil, dass die Kosten reduziert werden, und dass die Chancen für alle Fahrer in etwa gleich sind, weil es das gleiche Material ist. Dementsprechend ist der logistische Aufwand eigentlich nur mein Flug und der Koffer, das ist dabei der ganz große Vorteil.

Ist es denn für Dich eine Umstellung mit den Karts zu fahren, die vom Veranstalter zur Verfügung gestellt werden? Hast Du die Möglichkeit, Dich zunächst auf dieses Kart einzustellen, wie beispielsweise bei der Formel Eins mit freiem Training usw.? Ganz genau. Man hat vor der eigentlichen Veranstaltung immer offizielle Trainingstage, die vom Veranstalter auch klar definiert sind, und jeder darf nur eine Anzahl an Trainings fahren. Einfach damit keiner mit einem größeren Budget mehr Training fahren kann. Jeder Fahrer hat die gleiche Möglichkeit, Trainings zu buchen und zu fahren. Und da muss man sich auf die Strecke und das jeweilige Kart einstellen. Wir hatten jetzt in diesem Fall dieses Jahr das Glück, dass das Material, das hier steht, sehr ähnlich zu dem war, das in den USA war. Das war für mich und viele andere Deutsche ein kleiner Vorteil oder auch Glück. Da hat man dann die Möglichkeit, das Training vor Ort zu machen und hofft dann, das Beste zu erreichen.

Ist es denn möglich, noch etwas zu modifizieren an dem Kart? Modifizieren kann man gar nichts, das ist alles ausgeschlossen! Das wird auch streng überwacht. Die Karts werden ausgelost. Vor jedem Vorlauf werden die Karts neu ausgelost und es wird natürlich streng überwacht, dass dort nicht irgendwie manipuliert wird oder versucht



INDOOR KART SZENE HIER EIN RIESENERFOLG!"

wird, sich irgendwie einen mechanischen Vorteil zu verschaffen.

Du kommst gerade aus North Carolina aus den USA. Und Du bist tatsächlich Zweiter geworden bei den Weltmeisterschaften. Wie ist es dazu gekommen? Wir sind donnerstags gelandet und hatten dann den Freitag und den Samstag schon die ersten Trainings. Ich muss gestehen, den Freitag, die ersten Trainings waren für mich ganz schrecklich. Ich habe gedacht, ich werde hier Dreißigster, weil die Strecke überhaupt nicht meinem Fahrstil entsprach. Ich dachte, ich komme hier überhaupt nicht zurecht. Mein Fahrstil passte überhaupt nicht zur Strecke, ich musste mich sehr umstellen, um da klarzukommen, um schnell zu sein. Wie gesagt, der erste Tag war dann eher eine Katastrophe für mich! Dementsprechend bin ich auch dann abends mit einem ganz schlechten Gefühl ins Bett gegangen. Samstags ging es mit dem Training weiter und dann habe ich gemerkt, ich kann mich arrangieren, ich komme klar und fühle mich immer wohler. Sonntag ging es dann los mit dem Nations-Cup. Im Zuge dieser Einzelfahrer-Weltmeisterschaft gibt es immer noch einen Nations-Cup, wo die einzelnen Nationen im Team gegeneinander antreten. Ein Rennen, das dann 6 Stunden dauert. Da wird dann quasi der Weltmeister der Nationen erfahren. Den konnten wir tatsächlich gewinnen! Und an dem Sonntag habe ich mich dann endlich wohl gefühlt. [...] Dienstag ging dann die Einzelfahrer-Weltmeisterschaft los. [...]

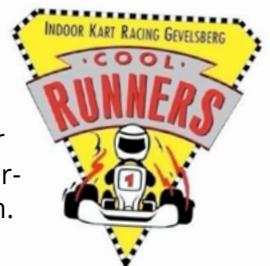
Weißt Du noch, der Wievielte du in der Rangliste warst, bevor es zum Finale kam? Ja, vor dem Halbfinale bin ich auch Zweiter gewesen mit einem Punkt Rückstand auf den Führenden. Das hätte einen halben Platz im Finale bedeutet. Also wäre ich im Finale zu dem Zeitpunkt einen Platz vor dem jetzigen Sieger gewesen, hätte ich gewonnen. Es war sehr eng das Ganze. Ich habe aus meinen acht Vorläufen fünf gewonnen. War einmal Zweiter und einmal Dritter. Mit dem jetzigen Sieger Michael, ein langjähriger Teamkollege von mir und auch Deutscher, war es schon sehr eng im Halbfinale, da war alles offen. Der Drittplatzierte hätte noch der Gesamtsieger werden können, dementsprechend ist man auch angespannt. Im Halbfinale hat Michael dann soweit alles klar gemacht, er hat gewonnen und ich hab gewonnen. Wir waren in zwei verschiedenen Heats, weil wir ja 64 Teilnehmer sind und nicht alle in einem Rennen fahren können. Er hat sein Halbfinale gewonnen, ich habe mein Halbfinale gewonnen. Dann sind wir im Finale aufeinander getroffen. Da lag er weit vorne. Ich habe dann nur

noch versucht, meinen zweiten Platz zu verteidigen und heimzufahren. .

Herzlichen Glückwunsch, Du bist letztendlich doch auf dem Podium gelandet, auf dem zweiten Platz, was absolut respektabel ist. Was war das für ein Gefühl? Ich glaube, ich bin im Finale Fünfter geworden. Und ich musste während des Fahrens schon rechnen, ob ich denn Zweiter werde, weil es sehr eng war und ich zurück auf drei oder sogar auf vier hätte fallen können. Je nachdem, wer vor mir ins Ziel kommt. Das Rennen geht eine Dreiviertelstunde. Ich hatte dabei immer im Auge, wer sich wo auf der Strecke befindet. Man muss Boxenstopps einlegen, zwei Stück im Finale, dementsprechend wird das ganze Fahrerfeld etwas durcheinander gewürfelt. Es ist schwierig, dann beim Fahren die Konzentration aufrecht zu erhalten und noch den Überblick zu haben, wer denn wo ist. Nachdem wir dann durch Start und Ziel gefahren sind, habe ich die Zeitentafel gesehen, und dann war für mich klar, es reicht für Platz Zwei.

Wahrscheinlich war es auch für das Team überwältigend, mit dem Du letztendlich dort angetreten bist. Du hast ja den Pokal nicht nur für Dich geholt, sondern auch stellvertretend für das ganze Team, das mit Dir zusammen hinter dieser Arbeit steht? Absolut, ja. Wie gerade schon erwähnt: Michael Schöttler, der gewonnen hat, mit ihm fahre ich ja seit Jahren zusammen Langstrecke in Deutschland in der Halle. Wir kennen uns sehr gut. Dass wir auf Eins und Zwei reinkommen, ist natürlich der Wahnsinn. Der Dritte war dann auch noch ein Deutscher, ganz überraschend. Das war für die Indoor Kart Szene hier in Deutschland ein Riesenerfolg! Das kann man nicht anders sagen.

Was macht denn Dennis Höller, wenn er nicht einen Helm trägt und einen Overall? Ich gehe acht Stunden am Tag arbeiten. Ich bin im Vertrieb tätig und bin viel auf Reisen. Ich bin viel unterwegs, viel mit Menschen in Kontakt, was mir auch sehr viel Spaß macht. Sonst gehe ich gerne zum Sport. Ich verbringe viel Zeit mit meiner Freundin, wir gehen Essen, wir gehen ins Kino, also das ganz normale Leben würde ich sagen.



Auch als Podcast verfügbar!

Interview online weiterlesen oder schauen:
www.en-aktuell.com/?p=9079





PEDELECS - KLIMASCHUTZ AUF ZWEI RÄDERN

Fahrradfahren ist umweltfreundlich, das wissen schon die Jüngsten. Doch nicht jeder fühlt sich fit und jung genug, weitere oder hügelige Strecken mit dem Drahtesel zu bewältigen. Und genau hier kommt das Pedelec ins Spiel. Pedelec steht für *Pedal Electric Cycle*, zu Deutsch: elektrisch unterstütztes Treten der Fahrradpedale. Ein Pedelec ist also ein Fahrrad mit einem elektrischen Hilfsmotor, der die Tretbewegung bis 25 km/h unterstützt. S-Pedelecs (schnelle Pedelecs) unterstützen das Treten bis 45 km/h. Mit dieser Hilfe braucht sich also niemand mehr zu sorgen, einer Fahrradstrecke nicht gewachsen zu sein. Diese Fahrradvariante ist also nicht nur eine Unterstützung, wenn die Kondition nachlässt, sie ist auch eine gesunde und klimafreundliche Alternative zum Auto. Bei Pe-

delecs entstehen pro 100 km im Schnitt nur 0,6 kg CO₂ (Kohlenstoffdioxid), beim Auto sind es ganze 21 kg CO₂. Zudem sind Pedelecs auch gut für den Geldbeutel. Die Energiekosten liegen durchschnittlich bei 0,30 Euro pro 100 km, beim Auto sind das stolze 10,50 Euro. Und wer jetzt das Argument anbringt, mit dem Auto sei man schneller unterwegs, der hat nur bedingt Recht. Bis zu einer Entfernung von fünf Kilometern gelten Räder als schnellstes Verkehrsmittel, bei weiter entferntem Auto-Parkplatz sogar bis zu zehn Kilometer (zumindest im Stadtverkehr). Wenn das kein Grund ist, über ein Pedelec als Alternative zum Auto nachzudenken. Übrigens unterstützen viele Arbeitgeber die Anschaffung eines Pedelecs, fragen Sie doch mal bei Ihrem Chef nach!



ZWEIRAD TRIMBORN

in Kooperation mit

süd.westfalen

ver.di

Fahrspaß mit dem Pedelec



corratedec
LITE RIDE TECH

sinus

bergamont
BICYCLES

VICTORIA
E-Räder. Energie erleben.

FUJII

HAIBIHE

WINORA

HERCULES

FLYER

SCOOOL
JUNIOR BIKES

- Fahrräder
- E-Bikes & Pedelecs
- Service & Wartung
- Zubehör
- Fahrradverleih

ZWEIRAD TRIMBORN
Meisterbetrieb
www.zweirad-trimborn.de

Karlstraße 26
58135 Hagen

Tel.: 02331-464040

VERANSTALTUNGEN



24. AUG MITTELSTRASSE / HASSLINGHAUSEN NACH(T)SCHLAG

Im August verwandelt sich die für den Autoverkehr gesperrte Mittelstraße in eine ansehnliche Festmeile mit Attraktionen für die ganze Familie, mit toller Livemusik, Oldtimershow und natürlich auch leckeren kulinarischen Angeboten. Und natürlich ist Nightlife-shoppen angesagt. Die Geschäfte und die Stände haben von 18 bis 24 Uhr für Besucher geöffnet und freuen sich Ihren Besuch.



31. AUG - 1. SEPT HARKORSEE / WETTER SEEFEST WETTER

Zum 24. Mal veranstaltet die Stadt das Fest am Harkortsee, zwischen der unteren Gustav-Vorsteher-Straße, dem Parkplatz, dem neu gestalteten Seeplatz und dem Naturbad-Gelände. Zwei Bühnen am Seeufer mit musikalischem Programm, allerlei sportliches und kulturelles und natürlich auch kulinarisches wird den Besuchern geboten. Der erste Abend schließt um 23 Uhr mit einem Feuerwerk. Infos zum Programm : www.stadt-wetter.de

Das EN-Aktuell Magazin sucht 1 Anzeigenverkäufer*in
WIR SUCHEN DICH
 Selbständig in Teilzeit / Bewerbungen an bewerbung@en-aktuell.com




01. SEPT MITTELSTR / HASSLINGHAUSEN TRÖDELMARKT

Es darf wieder gekramt und gesucht werden am ersten Septemberwochenende auf dem Floh-/ Trödelmarkt in Haßlinghausen-Sprockhövel. Und wer Lust auf shoppen am Sonntag hat, die Geschäfte sind von 11 bis 16 Uhr für Besucher geöffnet. Natürlich gibt es auch ausreichende Angebote an süßen und deftigen Leckereien.



30. AUG - 2. SEPT ELBERFELDSTR / HERZKAMP SCHÜTZENFEST

Das traditionelle Schützenfest in Gennebreck-Herkamp bietet wieder Kirmes und viel Programm. Am Freitag- und Samstagabend spielen Livebands im Festzelt und bringt das Publikum wieder ordentlich in Stimmung. Traditionell gibt es am Sonntag einen Gottesdienst, den Festumzug und die anschließende Krönung des Königspaares. Weitere Infos unter www.svherzkamp.de



Foto: stadtmkteting-witten.de

30. AUG - 2. SEPT STADTMITTE / WITTEN
ZWIEBELKIRMES

Auf dem traditionsreichen Volksfest drehen sich vier Tage in der Innenstadt die Karussells und ein abwechslungsreiches Programm macht den Ausflug zum Bummel über den Rummel zu einem besonderen Erlebnis. Natürlich auch wieder mit dem Zwiebelumzug und dem Zwiebelsackträgerstaffellauf. Am Sonntag sind die Geschäfte in der Innenstadt geöffnet und laden zum bummeln ein. Infos unter www.stadtmkteting-witten.de



6. - 9. SEPT RATHAUSPLATZ / HATTINGEN
HATTINGER HERBSTKIRMES

September ist Kirmeszeit in Hattingen. Traditionell wird die Herbstkirmes immer am Freitag mit dem Fassanstich eröffnet und einer Stunde „Happy Hour“. Danach haben die Besucher eine große Auswahl an Fahrgeschäften und jede Menge kulinarischer Köstlichkeiten zum genießen. Der Kirmes ist täglich von 14 bis 22 Uhr geöffnet. Montag ist wie immer Familientag mit vergünstigten Preisen.

**1x2 Eintrittskarten
 Mona & Kris Köhler
 Mach´s nochmal Mona Lisa!**



Wer hat die „Mona Lisa“ gemalt?
 A: Da Vinci B: Dali C: Ruthe

Schicken Sie uns bis zum 03.09.2019 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 1x2 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.



7. SEPT FILMRISS THEATER / GEVELSBERG
MONA UND KRIS KÖHLER

Das Schauspieler-Paar Mona und Kris Köhler spielt die temporeiche, turbulente und zwischendurch gefühlvolle Uraufführung. „Mach´s noch einmal, Mona Lisa!“ ist die neue Komödie des Autors, Kulturjournalisten und Kabarettisten Stefan Keim. Wortwitz trifft Slapstick in den geheimen Katakomben des Pariser Louvre. Die beiden liefern sich sprudelnde Wortgefechte und es beginnt auch zwischen den Beiden zu funken! Beginn: 19.30 Uhr. Einlass: 18.30 Uhr, Tickets VVK 14 €, AK 20 €.



8. SEPT INNENSTADT / GEVELSBERG
ERLEBNISHANDEL

Beim Erlebnishandel lädt die große Büchermeile in Gevelsberg wieder dazu ein, in gebrauchten Büchern zu stöbern. Auch präsentieren lokale Autohäuser die neuesten Modelle verschiedener Automarken. Verschiedene Straßenkünstler sowie ein buntes Kinderprogramm runden den Tag ab und bieten Spaß für die ganze Familie. Um das leibliche Wohl kümmert sich die lokale Gastronomie. Die Geschäfte haben an diesem verkaufsoffenen Sonntag von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Infos unter www.city-gevelsberg.de



8. SEPT BUTERPLATZ / GEVELSBERG
FRISEURE HELFEN KINDERN

Von 13 bis 17 Uhr bieten lokale Friseurmeister wieder Kinderhaarschnitte für 10 € zugunsten der Henry Thaler Stiftung in Ennepetal an. Eine Aktion der Friseurinnung Ennepe-Ruhr, die sich auf zahlreiche Haarschnitte freut. Die Aktion wird moderiert von Anja von Held Davis.



13. SEPT HAUS ENNEPETAL / ENNEPETAL
KULTGARAGE - FRANK SAUER

Scharf angemacht – Die besten Rezepte für Beziehungssalat. Ein gepfeffertes Programm, geschrieben in ratternden Zügen, in verruchten Kneipen, in Hotelbars und fremden Betten, an befreundeten Küchentischen und in stylischen Cocktailbars. Einlass: 19.30 Uhr, Tickets 15 € Infos unter: www.haus-ennepetal.de

3x2 Eintrittskarten KULTGARAGE Frank Sauer



Wie heisst eine Dating-Plattform?
 A: Finder B: Tinder C: Rinder

Schicken Sie uns bis zum 9.09.2019 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 3x2 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

HERDECKER
Herbstfest
14.-15. September

- // **BAUERNMARKT**
 FUSSGÄNGERZONE & KAMPSTRÄTER PLATZ
 Samstag 10-18 Uhr & Sonntag 11-18 Uhr
- // **TRAKTORAUSSTELLUNG**
 VOR DEM RATHAUS, Samstag 10-18 Uhr
- // **ANTIK- UND FLOHMARKT**
 RUND UMS RATHAUS, Sonntag 11-18 Uhr
- // **VERKAUFSOFFENER SONNTAG, 13-18 Uhr**

www.werbegemeinschaft-herdecke.de



Bitte beachten Sie, dass bei dieser Veranstaltung Bildaufnahmen zur Dokumentation in der Presse und dem Internet gemacht werden. Mit dem Besuch der Veranstaltung erklären Sie sich damit einverstanden.



Foto: MyCityEnnepetal

27. SEPT HENRICHSHÜTTE / HATTINGEN
OKTOBERFEST / PARTY

Zum 5. Mal steigt die Hüttenkracher-Party auf der Henrichshütte Hattingen. Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) und die Volksbank Sprockhövel laden ab 19 Uhr in die Gebläsehalle des Industriemuseums zum zünftigen Oktoberfest ein. Für Freunde für zünftige Musik und bayrische Leckereien! VVK 12 €, AK 15 €.

28.-29. SEPT VOERDER STRASSE / ENNEPETAL
ENNEPETAL MITTENDRIN

Das zweitägige Stadtfest mit etwa 50 Ausstellern, Vereinen und Foodtrucks freuen sich auf ihren Besuch. Die Band Smithy und Sir Jesse Lee Davis sorgen am Samstag mit spektakulärer Livemusik für gute Stimmung. Ein tolles Programm wartet auf Sie! Zeiten: Sa. von 12 bis 23 Uhr und So. von 11 bis 18 Uhr.



**5x2 Eintrittskarten
 OKTOBERFEST
 PARTY**

Was trägt man auf dem Oktoberfest?

A: Lederhose B: Bundfaltenhose C: Schottenrock

Schicken Sie uns bis zum 22.09.2019 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 3x2 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.



WERBEGEMEINSCHAFT SCHWELM E.V.

„Heimat shoppen“ bedeutet einkaufen bei Nachbarn und Freunden

HEIMATSHOPPEN
 mit der SIHK
 mit vielen Aktionen



STÖBERN & BUMMELN
 IN SCHWELM

**86. SCHWELMER
 TRÖDELMARKT**
13. OKTOBER
 mit verkaufsoffenem Sonntag

Für einen starken Standort

In Kooperation mit der





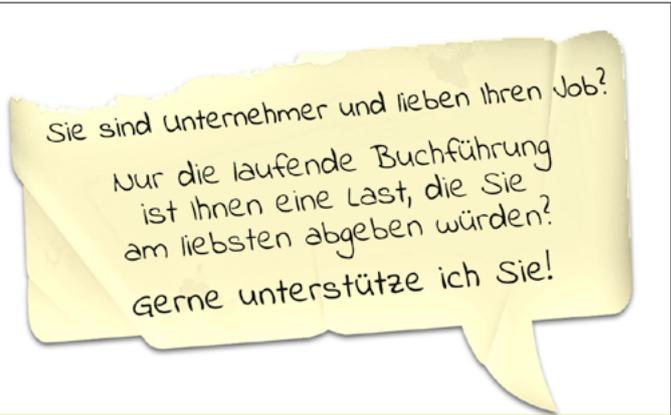
SCHWELM STREIT UM KOPFLÄUSE ESKALIERT

Alles beginnt damit, dass eine Kindergärtnerin dem Vater eines kleinen Jungen, der über die Ferien in dem Schwelmer Kindergarten zu Gast ist, vorwirft, dass sein Sohn Kopfläuse eingeschleppt habe. Dieser behandelt seinen Sohn mit Läuseshampoo und lässt sich von einem Kinderarzt wenige Tage bestätigen, dass weder Läuse noch Nissen auf dem Kopf des Kindes zu finden sind. Als dann wenige Tage später die Leiterin der Kita bei ihm anruft und erneut von Läusen auf dem Kopf seines Sohnes berichtet, wird er wütend. Bei der Begegnung mit der Kindergärtnerin vor Ort eskaliert die Situation. Zwischen der Erzieherin und dem Vater kommt es zum Streitgespräch, das anscheinend mit einer Ohrfeige endet, die der Vater der Kindergärtnerin gibt. Der Fall kommt vor Gericht. Der Vater bestreitet den Vorwurf, es steht Aussage gegen Aussage. Das Gericht glaubt letztendlich der Erzieherin und verurteilt den Vater zu einer Geldstrafe von 80 Tagessätzen zu je 15 Euro (1200 Euro).

SCHWELM FEUERWEHREINSATZ IN DER ALTSTADT



Am zweiten Wochenende im August brach ein Brand auf einem Balkon eines Mehrfamilienhauses in der Kölner Straße in Schwelm aus. Als die ersten Einsatzkräfte nur wenige Minuten nach dem Notruf in der Altstadt eintrafen, hatte der Brand bereits auf den Dachstuhl des dreigeschossigen Fachwerkhäuses übergegriffen. Auch ein weiterer Dachstuhl eines angrenzenden Hauses war vom Feuer betroffen. Da die Drehleiter der Feuerwehr Schwelm aufgrund eines technischen Defektes seit Freitagabend außer Dienst war, mussten alle Drehleitern überörtlich angefordert werden. Aus Gevelsberg, Ennepetal, Sprockhövel und Wuppertal trafen weitere Einsatzkräfte ein. So konnten insgesamt drei Drehleitern in Stellung gebracht und das Feuer von oben weiter eingedämmt werden. Menschen kamen zum Glück nicht zu Schaden. Die vom Brand betroffenen Gebäude sind nicht bewohnbar. Da bei Haus Nr. 24 akute Einsturzgefahr bestand, wurde es von einer Spezialfirma bereits abgetragen. Die Hilfsbereitschaft in Schwelm ist groß. Es werden seit dem Unglück Geld- und Sachspenden gesammelt.



Sie sind Unternehmer und lieben Ihren Job?
Nur die laufende Buchführung
ist Ihnen eine Last, die Sie
am liebsten abgeben würden?
Gerne unterstütze ich Sie!

Buchhaltungsservice für den Mittelstand*

* Buchen laufender Geschäftsvorfälle
und laufender Lohnabrechnung



BETTINA DRESEL
LOHN & FINANZBUCHHALTUNG



HESTERBERGERSTR. 2, 58256 ENNEPETAL
FON: 023 33 / 60 49 73 MOBIL: 0179 79 99 479
WWW.FIBU-EN.DE



HATTINGEN „BIOMÜLL-OFFENSIVE“ DER STADT IST ERFOLGREICH

20 Prozent mehr Biomüll, 5 Prozent weniger Restmüll. Diese Zahlen zeigen: Die seit Anfang des Jahres laufende „Biomüll-Offensive“ der Stadt Hattingen ist erfolgreich. Viele Bürger haben sich in den letzten sechs Monaten für die Biotonne entschieden. Das damit verbundene bessere Trennen und Verwerten von Abfällen macht sich auch im Haushalt der Stadt positiv bemerkbar. Im Bereich „Abfallentsorgungskosten“ mussten 12.000 Euro weniger ausgegeben werden. Einsparungen, die am Ende über die Gebührenbescheide bei den Hattingern ankommen. „Das Hattinger Beispiel zeigt, wie es die Bürger im Ennepe-Ruhr-Kreis selbst in die Hand nehmen können, ihre Abfallgebühren zu senken“, wertet Elisabeth Henne, Abfallberaterin der Kreisverwaltung, die Entwicklung in der Ruhrstadt. „Sie könnte und sollte beispielhaft für alle Städte des Kreises sein.“



WETTER INFLUENCER PRÄSENTIEREN DIE STADT WETTER IM NETZ

Wetter hat viele schöne Seiten - und die zeigen Anika Fricke und Murat Kosar ab sofort auf Instagram. Die Beiden sind Teil der neuen Influencer-Aktion der Standortmarketingkampagne „Stadt der Städte“. Sie und weitere Botschafter berichten online seit Mitte Juli aus ihrem Leben in den 53 Städten des Ruhrgebietes. Lieblingsorte wie der Aussichtspunkt hoch auf dem Harkortberg, Veranstaltungstipps oder einfach Neuigkeiten und Wissenswertes aus der Kommune: Murat Kosar und Annika Fricke leben gerne in Wetter und zeigen das auch. Wer den beiden „Wetter-Influencern“ auf Instagram folgen will: @murat_kosar_ruhrbotschafter und @anika.fricke.



Foto: Uni Witten/ Herdecke

WITTEN / HERDECKE NEUER LADEN FÜR FAIRE UND NACHHALTIGE BEKLEIDUNG

Brände oder gar einstürzende Fabrikgebäude in Bangladesch oder Vietnam, Ausbeutung der Näherinnen und immer noch werden Umweltgifte beim Waschen und Bleichen von Jeans verwendet: Die Bekleidungsindustrie setzt auf ganz niedrige Preise und die haben Folgen. Folgen, mit denen Jan-Frederik Ude und Lucas Bauer, zwei Studierende der Universität Witten/Herdecke (UW/H), nicht mehr leben wollten. Darum haben sie am ersten August mit **ettics** den ersten Laden für faire und nachhaltige Bekleidung in der Ruhrstraße 10 in Witten eröffnet. „Wir bieten Produkte an, die verantwortungsvoll, sozialverträglich und ressourcenschonend hergestellt wurden. Das ist für uns nichts alternatives oder besonders öko, sondern Standard“, erklärt Lucas Bauer. Dafür arbeiten die beiden Gründer nur mit Modemarken zusammen, deren Produkte nach verschiedenen sozialen und ökologischen Standards wie der Fair Wear Foundation oder dem GOTS-Siegel zertifiziert sind. Bekannte Marken wie Armedangels, Patagonia oder Lanius werden ebenso angeboten wie hauseigene Basics. Neben dem Ladenlokal in Witten wird es auch einen Onlineshop geben.



Foto: Stadt Hattingen

HATTINGEN KEIN FERIENSPASS OHNE SPONSOREN

Der 47. Hattinger Ferienspaß versüßt den Kindern die Sommerferien und die Stimmung unter den teilnehmenden Kindern ist ausgelassen gut. Das ist möglich, dank der engagierten Unterstützung verschiedener Hattinger Partner. Denn durch die Mithilfe von Helfern und Sponsoren, war es der Stadt Hattingen möglich, auch in diesem Jahr ein breit gefächertes Ferienspaßprogramm auf die Beine zu stellen. Beim Bochumer Kanu-Club dankten die Organisatoren des Hattinger Ferienspaßes deshalb von Herzen den Unterstützern: Martin Kuhlmann von der Stadtwerke Hattingen GmbH, Martin Rösner vom Kinderschutzbund, Udo Schnieders von der Sparkasse Hattingen und Thomas Alexander von der Volksbank Sprockhövel.

www.RainbowPrint.de

Wir sind gerne persönlich für Sie da!
T. 09364 / 81 73 0 | info@rainbowprint.de

Für meine Projekte
brauche ich
einen zuverlässigen
Druckpartner!

Über 30 Jahre Branchenerfahrung garantieren eine hochwertige Druckqualität mit niedrigen Preisen im Online-Print-Bereich.

- Faires Preis - Leistungsverhältnis
- Inhabergeführtes Unternehmen mit eigener Produktion
- Persönlicher Kundenservice
- Overnight- und Expressproduktion
- Top Qualität

www.RainbowPrint.de

Paradiesstraße 10
97225 Retzbach/Zellingen

T. 09364 / 81 73 0
www.rainbowprint.de



SENIOREN- MESSE GEVELSBERG 25. AUGUST

Die 16. Auflage der Seniorenmesse in Gevelsberg findet am Sonntag, den 25. August statt. Zwischen 11 und 16 Uhr dreht sich in der Fußgängerzone und im Stadtgarten in Gevelsberg wieder alles rund um das Thema Senioren. Hier erfahren Interessierte von Jung bis Alt alles zum Thema Älterwerden und Pflegebedürftigkeit. Von A wie Aktivitäten im Alter bis Z wie Zuckerkrankheit werden alle wichtigen Themen behandelt. Erfahren Sie mehr über barrierefreien Wohnungsausbau, sprechen Sie mit erfahrenen Betreuern über Demenz, probieren Sie einen Alterssimulationsanzug an, lernen Sie etwas über Neurotango oder zeigen Sie, was Sie können, bei Probefahrten mit Elektromobilen oder beim Rollatorparcours bei der Polizei. Sich mit dem

Alter und mit Pflegemöglichkeiten auseinanderzusetzen, ist wichtig und betrifft nicht nur Rentner. Auch Angehörige von älteren Menschen oder Personen mit Behinderung oder Assistenzbedarf müssen sich mit diesen Themen auseinandersetzen. Und das geht auf der Seniorenmesse, an der so viele Spezialisten und Angebote an einem Ort versammelt sind, besonders gut. Auch für die Jüngsten ist an diesem Tag gesorgt. Beim Kinderschminken wird es viele bunte und glückliche Kindergesichter geben. Und bei leckeren Speisen und Getränken bietet sich für die ganze Familie die Gelegenheit den Sonntag nicht nur kulinarisch zu genießen, sondern sich auch in angenehmer Atmosphäre über das Erlebte auszutauschen.



DIGITALE KOMPETENZEN IM ALTER

Die repräsentative Bevölkerungsbefragung „Digitale Kompetenzen im Alter“ des Meinungsforschungsinstituts Kantar im Auftrag der Berthelsmann Stiftung ging der Frage nach, wie sicher sich die Menschen in Deutschland im Internet und beim Umgang mit Smartphone und Co. fühlen. Die Ergebnisse zeigen: In Sachen digitaler Kompetenzen besteht hoher Handlungsbedarf. Während 79 Prozent der 14- bis 29-Jährigen sich eher sicher bis sehr sicher fühlen, gilt das nur für 41 Prozent der 60- bis 69-Jährigen. Und bei den über 70-Jährigen fühlt sich nur jeder Dritte (36 Prozent) eher sicher bis sehr sicher im Umgang mit dem Internet. Das heißt, bei den älteren Generationen besteht Nachholbedarf bei den digitalen Kompetenzen. Digitale Services und Anwendungen bieten gerade den älteren Generationen große Chancen: Sie können dazu beitragen, dass Ältere so lange wie möglich selbstbestimmt im eigenen Zuhause leben können – unabhängig davon, ob sich dieses in der Stadt oder auf dem Land befindet. Zum Beispiel, weil sie die notwendigen Dinge des täglichen Lebens online bestellen, wenn sie nicht mehr mobil sind, oder mit der Familie und Freunden per Smartphone kommunizieren können. Deshalb ist es empfehlenswert Seniorenkurse zu besuchen, um digitale Kompetenzen zu erwerben.

SKG-Pflegedienst

Südlicher Ennepe-Ruhr-Kreis



Dienstleistung von
Mensch für Menschen!



Deusa Nogueira
Inhaberin und Pflegedienstleitung



Gewerbestraße 15
58285 Gevelsberg
Tel. 02332 554244
info@skg-pflegedienst.de
www.skg-pflegedienst.de



**WAS SENIOREN
STEUERLICH
BEACHTEN
SOLLTEN ...**

**IHR ZERTIFIZIERTER
SENIORENBERATER**

(IFU / ISM gGmbH)

Gerne berate ich Sie klar,
einfach und verständlich ...

1) zu steuerlichen Besonderheiten und Vertragsgestaltungen bei Senioren

2) zu rechtlichen Spezialproblemen rund um Pflege und Vorsorge

3) zur vorweggenommenen Erbfolge und optimalen Testamentsgestaltung

4) zu sonstigen Fragen rund um Ihre Steuern



JETZT TERMIN VEREINBAREN!

Telefon: 0 23 32 / 66 60 20

Internet: www.axelbahr.de

E-Mail: info@axelbahr.de

Mittelstr. 5, 58285 Gevelsberg



**DIE RENTE IST NICHT
FÜR JEDEN EIN SEGEN**

Endlich in Rente und das Leben genießen! Viele Berufstätige stellen sich die bevorstehende Rentenzeit schön vor und träumen davon, was sie mit der vielen Zeit alles tun werden. Tatsächlich kann je nach beruflicher Tätigkeit der Eintritt in die Rente entweder positive oder auch negative Folgen für die Gesundheit mit sich bringen. Forscher des RWI-Leibniz-Instituts für Wirtschaftsforschung in Essen kamen nun zu dem Ergebnis, dass sich der Renteneintritt nicht auf allen Berufsgruppen positiv auswirkt. Sie befragten knapp 800.000 Personen und fanden heraus, dass bei gutverdienenden Männern und Frauen, die mit 65 in Rente gingen, die Sterberate um zwei bis drei Prozent anstieg. Matthias Giesecke vom RWI vermutet: „Bei ihnen steht wahrscheinlich die soziale Isolation im Rentenalter im Vordergrund, weil sie mit der Berufstätigkeit auch Berufsprestige und soziale Netzwerke verlieren.“ Bei weniger gut verdienenden Männern, die mit 63 Jahren in Rente gingen, sank die Sterberate hingegen um ein Prozent. Diese Personengruppe hat an Arbeitsplätzen mit Gefährdungen und körperlich anstrengenden Tätigkeiten gearbeitet, so dass die Wissenschaftler vermuten, dass weniger Stress und Gefahren sowie ein hoher Freizeitwert sich positiv ausgewirkt haben könnten. Wer vor der Rente arbeitslos war, profitierte ebenfalls - vermutlich, weil damit das Stigma der Arbeitslosigkeit von ihnen abfiel.

Wenn der Alltag zuhause manchmal schwerfällt.



Egal, wann Sie uns brauchen, wir sind für Sie da.

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich.

Den Zeitumfang bestimmen Sie.

Wir beraten Sie gerne kostenfrei und unverbindlich im gesamten EN-KREIS.

Rufen Sie uns an!
Tel. 02324-6850980
hattingen@homeinstead.de
www.homeinstead.de



Zuhause umorgt

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig. © 2017 Home Instead GmbH & Co. KG

Krankenpflegedienst *Felicitas Ronthaler*

*Kompetenz in häuslicher
Krankenpflege seit 1990*



*„Wenn man Ihnen sagt,
Schwerstpflege zu Hause geht nicht ...“*

*... glauben Sie es nicht,
reden Sie erst mal mit uns.*

Krankenpflegedienst
F.Ronthaler UG (haftungsbeschränkt)
Kaiserstraße 41
58332 Schwelm

Tel. 02336 / 10230 & 82956
Fax 02336 / 82974
Notfallnummer: 0172 8015584

info@pflege-ronthaler.de
www.pflege-ronthaler.de

BEGLEITETE SENIORENREISEN

AWO-SENIORENREISEN MIT HAUSABHOLUNG

Für den Sozialen Reisedienst der AWO „weihnachtet“ es schon. Denn bereits jetzt ist die Buchungsnachfrage von begleiteten Seniorenreisen über die Festtage recht groß, weil diese „besinnliche“ Zeit zuhause insbesondere für Alleinstehende nicht selten zu einer Belastung wird. Die AWO empfiehlt deshalb allen Interessierten, sich so schnell wie möglich über das Reiseangebot zu informieren und nicht zu lange mit einer Buchung zu warten, weil dann die Gefahr besteht, dass es für die avisierte Reise keine Plätze mehr gibt, was insbesondere bei Einzelzimmerwünschen passieren kann. Denn „zu keiner Jahreszeit ist unser Reiseangebot so wichtig wie über die Weihnachts- und Neujahrstage“, erklärt Julia Weinhold, Leiterin des AWO-Reisedienstes und Organisatorin dieser Fahrten. Bei vielen älteren Menschen reduziert sich die Weihnachtszeit oftmals auf einen Geschenke-Tag und ein Essen im Kreis der Familie, und Silvester wird nicht selten

allein vor dem Fernseher verbracht. Darüber hinaus ist Funkstille, was dazu beiträgt, dass diese Festtags-Zeit mit ihrer ganz besonderen Atmosphäre gelegentlich eher sogar als quälend empfunden wird, weiß Julia Weinhold zu berichten. Um dem entgegenzusteuern bietet die AWO

viele Weihnachts- und Silvesterreisen in Nah und Fern an. Besinnlichkeit, Kommunikation, Spaß und Kultur stehen ganz oben auf der Programmliste dieser Reisen, die von geschulten, ehrenamtlichen Reiseleitern be-

gleitet werden. Erklärtes Ziel der betreuten Fahrten ist es generell, allen Teilnehmern in einer Gemeinschaft eine gute, fröhliche Zeit und ein positives Lebensgefühl zu vermitteln, was im Alltag manchmal vermisst wird. Dies gilt leider im besonderen Maße für die Weihnachtszeit. Eine Übersicht dieser Festtagsreisen kann kostenlos angefordert werden bei der AWO Gevelsberg / Schwelm / Ennepetal unter 02332 / 700425



Jetzt schon Festtagsplätze sichern!

AWO-EN 02332 / 70 04 25

Fordern Sie unseren Katalog an!

Hausabholung mit Kofferservice möglich!

www.awo-seniorentouristik.de

ZAHLEN & FAKTEN ZUM ALTER



21 %
DER DEUTSCHEN
SIND SENIOREN

**17,71
MIO.**

EINWOHNER DEUTSCH-
LANDS SIND 65 JAHRE
ODER ÄLTER



69 Jahre

IST DIE LEBENSERWARTUNG
EINES IM JAHRE 1940
GEBORENEN MANNES

34 %
DER DEUTSCHEN
SOLLEN IM JAHRE 2060
ÜBER 65 JAHRE ALT SEIN

MONATLICHE STAN-
DARDRENTE IN DEN
ALTEN BUNDESLÄNDERN:

1.441 €

77 Jahre

IST DIE LEBENSERWARTUNG
EINER IM JAHRE 1940
GEBORENEN FRAU

HEIMATFEST SCHWELM

„USE STADT, DÄ HIÄTT DOCH WAT“

HEIMATFEST 2019
30.08. – 03.09.

SCHWELMER

Heimatfestabend
Freitag, 23.08.2019, 19.30 Uhr (Einlass 19.00 Uhr)
Eventhalle, Eisenwerkstraße 4, 58332 Schwelm

Kirmes
Freitag, 30.08.2019 bis Dienstag, 03.09.2019
Samstag, 31.08.2019, 9.30 Uhr: Gottesdienst in der kath. Kirche St. Marien
Dienstag 03.09.2019 gegen 22.30 Uhr Abschlussfeuerwerk

Höhepunkt: 75. Heimatfestzug der 13 Schwelmer Nachbarschaften
Sonntag, 01.09.2019, ab 13.00 Uhr

www.schwelmer-kirmes.de

Auch im Jahr 2019 hat das Heimatfest wieder viel zu bieten! Natürlich ist ausreichend für das leibliche Wohl gesorgt. Sie finden auf der Kirmes neben den bekannten Ausschankbetrieben, dem Schwarzwaldhaus und einer Cocktailbar, Imbiss von Crêpes, Döner, Pommes, Fisch, Reibekuchen, Backkartoffeln, Brezeln und Süßigkeiten. Also alles was man auf einer Kirmes genießen mag. Außerdem gibt es eine Vielzahl unterschiedlicher Verkaufsgeschäfte. Insgesamt werden rund 160 Schaustellerbetriebe auf der Kirmes vertreten sein. Und Spaß versprechen jede Menge aufregende Fahrgeschäfte, wie das Riesenrad, der „Breakdancer“, das „Venetian Carousel“, das „Geister Hotel“ oder die drehende Riesenschaukel „Frisbee“, um nur ein paar zu nennen. Höhepunkt wird dann auch dieses Jahr wieder der wunderbare Schwelmer Heimatfestumzug. Der Festzug zieht durch folgende Straßen: Barmer Straße – Hauptstraße (Ehrentribüne am Rathaus) – Untermauerstraße – Bahnhofstraße – Altmarkt – Kirchstraße – Hauptstraße – Möllenkotterstraße – Kaiserstraße – Viktoriastraße – Auflösung am Feierabendhaus.

Jetzt ein Eis bei Conti!



Gelateria
Eis-Café
Conti

**Gelateria
Eis Café Conti**
Inh. Renzo Conti

Hauptstraße 55
58332 Schwelm

Tel. 02336 - 26 76
Fax 02336 - 47 01 54
info@eiscafeconti.com

Conti2go

Conti2Go
Inh. Renzo Conti

Hauptstr. 51
58332 Schwelm

Telefon:
02336 / 15056
www.conti2go.de



**Viel
Spaß!**

Ein schönes und
vergnügendes
Heimatfest
wünscht Ihnen
Ihr Conti-Team



ES IST SCHON EINE TOLLE SACHE,
WENN DIE NACHBARSCHAFTEN
JÄHRLICH SO MANCHES
„OP DA SCHÜPPE NEÄMEN“
STÄDTISCHE UND HISTORISCHE
EREIGNISSE
„UT DÄ TRUHE TREKKEN“
DABEI NICHT VERGESSEN
„ÜWER DÄN TUN TE KIEKEN“
UND MANCHMAL AUCH
„OP`N PUTZ TE HAUEN“.

FREITAG, 23. AUG 20:00 UHR
HEIMTFESTABEND

Der Heimatfestabend findet auch dieses Jahr eine Woche vor dem eigentlichen Heimatfest in der Eventhalle-Schwelm, Eisenwerksstraße 4 statt. Einlass: 19.00 Uhr.

FREITAG, 30. AUG 14-24 UHR
ERÖFFNUNG DER KIRMES

14.00 Uhr Beginn der Kirmes. 17.00 Uhr Eröffnung der Kirmes durch Bürgermeisterin Gabriele Grollmann mit dem traditionellen Fassanstich. 19:30 Uhr Eröffnung des Heimatfestes durch 13 Böllerschüsse

SAMSTAG, 31. AUG 14-24 UHR
KIRMESAMSTAG

9:30 Uhr - Ökum. Gottesdienst Sankt Marien Kirmes inmitten der Stadt von 14 bis 24 Uhr

SONNTAG, 01. SEP 14-24 UHR
KIRMESONNTAG & UMZUG

Kirmes inmitten der Stadt von 14 bis 24 Uhr. 75. großer Heimatfestumzug ab 11.00 Uhr. Aufstellung des Zuges auf der Straße Am Ochsenkamp. 13.00 Uhr ertönen die Sirenen 30 Sekunden lang. Zu dieser Zeit setzt sich der Zug am Kreisverkehr auf der Straße Am Ochsenkamp in Richtung Barmer Straße – Stadtmitte in Bewegung. Am Kirmes-Sonntag spielt ab 20:00 Uhr im Festzelt des Schwarzwaldhauses die beliebte Coverband Laisy Daisy aus Schwelm!

MONTAG, 02. SEP 14-24 UHR
KIRMESMONTAG

Kirmes inmitten der Stadt von 14 bis 24 Uhr. Siegerehrung 15.00 Uhr in der Eventhalle-Schwelm für geladene Gäste

DIENSTAG, 04. SEP 14-24 UHR
KIRMESDIENSTAG

Großes Feuerwerk 22.30 Uhr Abschluss des Heimatfestes mit großem Feuerwerk vom Sparkasendach der Schwelmer Sparkasse.

Seit über 35 Jahren für Sie da

elektro klaus schönweiß GmbH

**Elektroinstallation
Reparatur
Notdienst**

- Planung, Ausschreibung und Ausführung
- Verkauf und Reparatur von Elektroanlagen und -geräten
- Elektroinstallation
- Elektrofachgroß- und Einzelhandel

*Wir wünschen unseren Kunden,
Geschäftspartnern und Freunden
ein schönes Heimatfest!*

Ruhrstraße 41, 58332 Schwelm
Telefon 02336 / 4085070 elektro@elektro-schoeneweiss.de
Fax 02336 / 4085079 www.elektro-schoeneweiss.de
Notdienst 0172 / 2759671



3 SCHRITTE ZUM NOTAR

- 1 IMMO-EN BEAUFTRAGEN
- 2 ENTSPANNT ZURÜCKLEHNEN
- 3 KAUFVERTRAG UNTERZEICHNEN

Wir wünschen Euch
ein schönes Heimatfest

0% FÜR DEN VERKÄUFER

IMMO-EN.DE

02336 - 474 35 26 | MITTELSTR.3 | 58332 SCHWELM

ZUM HEIMATFEST IN SCHWELM

GRUSSWORT DER BÜRGERMEISTERIN

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

das Geheimnis des Heimatfestmottos besteht darin, dass es kurz und knapp gehalten ist und zugleich das Lebensgefühl der ganzen Stadt widerspiegelt. Das gilt auch und gerade für das Heimatfestmotto 2019. Denn wenn es heißt „Use Stadt, dä hiätt doch wat“, fällt wohl jedem von uns etwas ein, was ihm am besten an Schwelm gefällt: unsere schöne Altstadt, unsere beliebte Fußgängerzone, unser breitgefächertes Vereinsleben, unser soziales Miteinander und vieles mehr. Darüber hinaus zielt dieses Motto auf etwas Einmaliges ab, denn es beschreibt die besondere Atmosphäre in unserer Stadt, in der man gerne zu Hause ist: Schwelm besitzt viel Tradition und ist doch auch sehr modern, kurz, Schwelm ist liebens- und lebenswert. Wir rücken hier gerne zusammen und sind füreinander da. Und vor allem: Wir feiern gerne gemeinsam unsere schönen Feste! Nirgendwo wird das deutlicher als auf dem Heimatfest, wo wir zusammen mit Zehntausenden Gästen fünf herrliche Tage erleben. Menschen aller Generationen erfreuen sich an der bunten Kirmes, die unsere Freunde, die Schausteller, uns an fünf Tagen im Herzen der Stadt bieten. Und dann

kommt der Sonntag mit seinem unvergleichlichen Heimatfestzug, mit dem auch die 13 Schwelmer Nachbarschaften jedem beweisen: „Use Stadt, dä hiätt doch wat!“. Freuen Sie sich mit mir auf unser wunderschönes Schwelmer Heimatfest, dem wir mit Hochgefühl entgegenfiebern!

Mein herzlicher Dank gilt allen guten Kräften, die unser Schwelmer Heimatfest gestalten und unterstützen: Den Aktiven selbst, Industrie, Handel und Handwerk, der Städtischen Sparkasse zu Schwelm, der Förderinitiative Schwelmer Heimatfest, den Banken, der Polizei, der Feuerwehr, dem Technischen Hilfswerk und dem Deutschen Roten Kreuz sowie den Mitarbeiterinnen und Mitarbeiterinnen der Stadtverwaltung und der Technischen Betriebe Schwelm.

**Wir sehen uns auf dem Schwelmer Heimatfest!
Mit schwungvollen Grüßen**

Gabriela Grollmann





Zum Roten Wasser e.V.

IM NÄCHSTEN JAHR SIND WIR WIEDER DABEI!

„Ich muss bauen“. Oder „Ich bin auf dem Bauplatz“. Wenn in den Sommermonaten in Schwelm von „Bauen“ die Rede ist, wissen die meisten Schwelmer was gemeint ist. Bauen für den Heimatfestumzug, der sich traditionell am ersten Sonntag im September durch Schwelm Straßen schlängelt. Die Nachbarinnen und Nachbarn der 13 Schwelmer Nachbarschaften sind in dieser Sommerzeit mit viel Kreativität und handwerklichem Geschick damit beschäftigt, ihre phantasievollen Beiträge für dieses Schwelmer Großereignis umzusetzen. In diesem Jahr jedoch werden die vielen tausend Besucher, die am Heimatfestsonntag sicher wieder an der Straße stehen und die bunten Wagen bestaunen und beklatschen werden, auf einen Beitrag verzichten müssen. Die kleine aber feine Nachbarschaft „Zum Roten Wasser e.V.“, die auf dem Vereinsgelände an der Prinzenstraße beheimatet ist, wird in diesem Jahr leider



nur mit einem Wagen außerhalb der Wertung vertreten sein. Das kleine Team um Obernachbarin Britta Voet sah sich außer Stande, neben den leider dringend notwendig gewordenen Sanierungs- und Renovierungsarbeiten am und im Vereinshaus und auf dem Vereinsgelände kreative Beiträge zum Heimatfestzug zu bauen. So treffen sich die Nachbarinnen und Nachbarn zur Zeit regelmäßig auf dem Vereinsgelände, um mit großem Engagement und mehr oder weniger vorhandenem handwerklichem Geschick das vereinseigene Vereinshaus und drumherum wieder in einen vernünftigen Zustand zu versetzen. Natürlich will man aber nicht so ganz auf den Festzug verzichten. So werden die Nachbarinnen und Nachbarn vom Roten Wasser zumindest einen „Partywagen“ bauen. Motto und Botschaft dieses Wagens wird sein: „Im nächsten Jahr sind wir wieder dabei!“. Auf Wiedersehen 2020!

Hoelnyk & Bleckert

Inh. H. J. Bleckert

Kfz-Meister-Fachbetrieb

Loher Straße 2-4
58332 Schwelm

E-Mail: info@autofit-schwelm.de

Telefon: 0 23 36 / 1 70 72
Mobil: 0176-35413480
Telefax: 0 23 36 / 1 70 92

KOMPETENZ • PERSÖNLICHKEIT • VERTRAUEN

JÄGER/SIEPMANN GMBH

KÄLTEANLAGENBAU | KLIMATECHNIK | SERVICE

➤

24h NOTDIENST

0 23 36 - 4 28 200

WWW.KAELTE-CONTROLLING.DE

Weststrasse 20 - 58332 Schwelm

06. OKT STADTHALLE / HAGEN

HOCHZEITSMESSE HAGEN 2019

Steht bei Ihnen oder in ihrem Freundes- und Bekanntenkreis eine Hochzeit bevor? Dann nutzen Sie die Gelegenheit, auf der Hochzeitsmesse Hagen rund 60 Aussteller auf einer Ausstellungsfläche von gut 2.000 m² anzutreffen. Neben den aktuellen Trends der Brautmodenausstattung können Sie sich von Friseuren und Kosmetikern über die neuesten und glanzvollen Stylings informieren lassen. Die Rechtsberatung rund um den Ehevertrag und die Auswahl des Musik- und Unterhaltungsprogramms gehören genauso zu der Planung einer gelungenen Hochzeit dazu wie das richtige Ziel der Flitterwochen. Hochzeitsplaner, Juweliere, Locations, Fotostudios, Konditoren, Caterer, Floristen, Versicherungen, Herrenaus-

statter, Autovermietungen, Standesämter, die Kirche und viele Anbieter mehr vervollständigen mit ihren maßgeschneiderten Dienstleistungen das Messeangebot. Aufgrund des großen Andrangs im letzten Jahr bietet das Team von der Blumenwerkstatt Antoniak auch in diesem Jahr wieder an, vor Ort Blumenkränze zu binden; um 12 Uhr, 14 Uhr und 16 Uhr live am Stand von der Blumenwerkstatt direkt im Erdgeschoss! Neu dazu kommt das Angebot, in die Welt des Handletterings und der Kalligrafie zu schnuppern. Nicole Wiemer erwartet sie hierzu um 13 Uhr und 15 Uhr am Stand von Antoniak und der DIY-Ecke. Erleben Sie einen eindrucksvollen Tag mit zahlreichen Inspirationen für eine echte Traumhochzeit!

5x2**EINTRITTKARTEN GEWINNEN
FÜR DIE HOCHZEITSMESSE HAGEN****Nach 25 Jahren feiern Ehepaare...****A: ...die Silberhochzeit****B: ... die Walpurgisnacht****C: ...den Valentinstag**

Schicken Sie uns bis zum 01.10.19 Ihre Antwort mit Ihren Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 5x2 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

**HOCHZEITSMESSE**

Stadthalle Hagen



Alles rund um den
schönsten Tag des Lebens!

www.hochzeitsmesse-hagen.com

HOCHZEITSTRENDS 2019



In diesem Jahr geht der Trend vor allem hin zu **Hochzeiten im kleinen Kreis**. Paare wünschen sich vermehrt kleine, private Feiern ohne großes Tam-Tam. Das Ja-Wort im kleinen Rahmen wird auch Mini-Hochzeit, Micro-Hochzeit oder Elopement genannt und ist der Trend für 2019, wie Pinterest

bestätigt. Zudem ist der **botanische Stil** noch immer sehr beliebt. Viele Blumen, grüne Pflanzen und florale Muster dürfen es sein - die Natur findet ihren Weg auf das Hochzeitsfest und taucht es in wilde Romantik. Neben dem Grün ist dieses Jahr auch die **Farbe Gelb** sehr im Kommen. Immer mehr Hochzeitspaare entscheiden sich für eine „Yellow Wedding“ und lassen sich bei ihrer Deko vom erfrischenden Gelb der Zitrone und anderen Gelb-Tönen inspirieren. Hinzukommen erfrischende Zitronen-Cupcakes zum Naschen und Gin Tonic mit frischer Zitronenschale als Aperitif. Und bei der Auswahl des Brautkleides entscheiden sich Bräute derzeit gerne für **Vintage/Boho-Designs** in Metallic und Blush Tönen.

SOUL · POP · JAZZ · GOSPEL

Boysie White

(ehem. Harlem Gospel Singers)

SÄNGER & ENTERTAINER

Für kirchliche / standesamtliche Trauung und Partys



0171 - 211 51 41 (dt.)

info@boysiewhite.com

0179 - 970 92 24 (engl.)

www.boysiewhite.com



HEIRATE MICH IM FRITZ!

IHRE HOCHZEIT – kaum ein anderer Tag im Leben und kaum ein anderes Fest erweckt eine so hohe Erwartungshaltung und ist mit individuellen Ansprüchen verknüpft, wie die eigene Hochzeit. Ein ganz besonderer Tag, an dem Sie die Liebe, die Freude und den Moment mit Familie und Freunden teilen – planen wir mit Ihnen gerne bis in das kleinste Detail, so dass er zu einem, außergewöhnlichen und unvergesslichen Erlebnis wird!

Ob in der märchenhaften „Martfelder Kapelle“, im Freien oder in unseren „Schlechtwetteroptionen“ – wir realisieren weltanschauliche freie Trauungen und religiöse Zeremonien nach Ihren persönlichen Vorstellungen.

Feiern Sie im kleineren Rahmen **von vier Personen oder auch mit bis zu 130 Personen** im wunderschönen Fritzsaal, im intimen Restaurant Preuß, für Naturliebhaber in unserem Parkzimmer oder in der stylischen ANTIDOT-Bar für Liebhaber des Außergewöhnlichen.

Wir gestalten Sektempfänge mit Fingerfood, bergische Kaffeetafeln, Menüs, Buffets oder Barbecues ganz nach Ihren Vorlieben. Unser Küchenteam entführt Sie und Ihre Gäste auf eine Reise voller Highlights von zahlreichen internationalen Gerichten bis hin zu regionalen Spezialitäten.

Für Kurzentschlossene? Wenn zwei Menschen sich lieben, darf auch gerne

eine Hochzeit kurzfristig geplant werden.

Unser Team stellt Ihnen aus dem umfangreichen Angebot gerne Ihr persönliches Hochzeitsarrangement zusammen – klassisch, schick, extravagant, im Boho-Chic, Vintage... Unsere **Arrangements starten ab 69 € pro Person**.

Wir richten neben Traumhochzeiten ebenso unvergessliche Junggesellenabschiede und Familienfeste wie Taufen, Silberhochzeiten sowie Jubiläen aus.

Nennen Sie bei der Terminvereinbarung den Code **WeddingImFritz2019** und es erwartet Sie eine kleine Überraschung! Schauen Sie vorbei und lassen sich begeistern.

ROMANTIK
HOTELS & RESTAURANTS
INTERNATIONAL

Fritz
AM BRUNNEN

Romantik Hotel
FRITZ am Brunnen ****
Parkhotel | Bar | Lounge
| Restaurant

Brunnenstraße 24-28
58332 Schwelm
+49 (0) 2336 4008-0
events@fritzambrunnen.de
www.fritzambrunnen.de

PROMI-HOCHZEITEN 2019



Auch bei vielen Promis läuten in diesem Jahr die Hochzeitsglocken. Allem voran die Hochzeit von Heidi Klum und Tom Kaulitz auf einer geschichtsträchtigen Jacht, auf der schon Jacky O., Madonna und Donatella Versace gefeiert haben. Hochzeitsmotto der beiden: „Forever Young“. Und auch Leona Lewis soll in diesem Sommer geheiratet haben. Die Sängerin scheint dem deutschen Choreografen Dennis Jauch vor ein paar Wochen in Italien das Jawort gegeben zu haben. Eine weitere Promi-Hochzeit fand diesen Juli auf der Nordsee-Insel Sylt statt. Die TV-Moderatorin Ulla Kock am Brink und der Wirtschaftsanwalt Prof. Dr. Peter Fisenewert feierten eine kleine und intime Hochzeit. Da der Bräutigam das große Glück jedoch „mit der ganzen Welt teilen“ möchte, folgt im September eine weitere, größere Feier in Berlin. Und auch Reality-TV-Sternchen Sarafina Wollny und ihr Peter gaben sich das Ja-Wort - vor der TV-Kamera. Serafina trug dabei ein weißes Prinzessinnenkleid mit Spitze, Korsage und halblangen Ärmeln. Und zuletzt durfte sich Ayda Field, Ehefrau von Sänger Robbie Williams, über ein ganz besonderes Geschenk zu ihrem vierzigsten Geburtstag freuen. Ihr Mann machte ihr noch einmal einen Antrag. Beide wollen nun in einem größeren Rahmen erneut heiraten.

Zu jedem Event den passenden Tropfen!

RIESLING & KOMPLIZEN
DAS WEINKONTOR

Exquisite Weine,
Champagner
und Feinkost.

Gerichtstraße 5
58332 Schwelm
Tel: 02336 876661
www.rieslingundkomplizen.de



EVENT & WINE

Vorhaller Weg 8
58313 Herdecke
(bei Tennishalle)
Tel.: 02330 9162596

Eventlocation • Wine-Tastings • Weinbar

 www.facebook.com/Eventundwine



ZAHLEN & FAKTEN

Viele Mädchen träumen bereits als Teenager von dem besonderen Tag, wenn sie ihrem zukünftigen Mann in einem wunderschönen weißen Kleid das Ja-Wort geben. Aber ist heiraten denn wirklich noch so im Trend wie zu Zeiten unserer Eltern oder Großeltern? Ein Blick auf die Statistik zeigt: früher wurde mehr geheiratet als heute. Während es im Jahre 1950 ganze 750.452 Paare waren, die sich das Ja-Wort gaben, waren es im Jahr 2017 mit 407.493 deutlich weniger Ehepaare. Und es fällt auf, dass die Deutschen immer später heiraten. So ist das durchschnittliche Heiratsalter der Männer in den letzten Jahren um knappe fünf Jahre und das durchschnittliche Heiratsalter der Frauen um knapp vier Jahre gestiegen. Eine besonders schöne Zahl aus der Statistik: bei einer Umfrage zu der Frage ab, ob man den jetzigen Ehepartner wieder heiraten würde, antworteten ganze 90 Prozent der befragten Verheirateten, dass sie ihren jetzigen Ehepartner wieder heiraten wollen. Auch ist es sehr spannend sich anzuschauen, in welchen Monaten am liebsten geheiratet wird. Am beliebtesten sind die Sommermonate. Juni, Juli und August sind dabei die Top-Monate. In diesem Jahr gibt es im Spätsommer allerdings einen Tag, den Hochzeitspaare vielleicht lieber meiden möchten. Der 13. September 2019 ist nämlich ein Freitag, der 13., der als Unglückstag bekannt ist.

Für Ennepe-Ruhr. Für die Region.

UNSER BEITRAG ZUR FACHKRÄFTESICHERUNG

AGENTUR
WIRTSCHAFTSFÖRDERUNGSAGENTUR
ENNEPE-RUHR GMBH

agenturmark
verbinden entwickeln fördern

ausbildungsmesse
ennepe.ruhr ← für die zukunft ausbilden

**SETZ' DIE SEGEL
UND STARTE DEINE REISE**

27. SEPTEMBER 2019
08.30 BIS 16.00 UHR
AUSBILDUNGSMESSE-EN.DE

**VER, WUPPERMANNSHOF 7,
58256 ENNEPETAL**

27. SEP WUPPERMANNSHOF 7 / ENNEPETAL

AUSBILDUNGSMESSE ENNEPETAL 2019

Diesen September findet bereits die 11. Ausbildungsmesse in Ennepetal statt. Rund 120 Aussteller aus den Bereichen Industrie, Dienstleistung, Gesundheit, Einzelhandel und Handwerk werden wieder vertreten sein, sowie Behörden, die IHK, Arbeitgeberverbände und Bildungsträger. Wir haben uns an die Veranstalter gewendet und Katja Kamlage von der Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr GmbH ein paar Fragen stellen dürfen:

Sie sind die Nachfolgerin von Frau Dr. Tervooren und übernehmen in diesem Jahr die Leitung der Messe. Was ist Ihnen dabei besonders wichtig?

Die Messe ist ein jährlicher Fixpunkt für Unternehmen und Jugendliche aus und um den Ennepe-Ruhr-Kreis. Sie ist in den letzten 10 Jahren zu dem geworden, was sie heute ist. Jede Weiterentwicklung ist aus gutem Grund geschehen und machte auch immer Sinn. Von daher möchte ich, dass wir auch in Zukunft kontinuierlich an der Messe arbeiten. Das kann keiner alleine. Gelingen kann dieses Vorhaben nur, wenn unsere Partner – das sind die Unternehmen, die Schulen, unsere Unterstützer und viele weitere mehr – sich mit der Messe identifizieren und mit großem Elan und viel Freude mit uns an weiteren Optimierungen arbeiten wollen.

Gibt es besondere Highlights auf der diesjährigen Messe?

Dieses Jahr starten wir zum Beispiel mit einigen ausgewählten Schulen einen Piloten. Wir möchten den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit geben, auf der Messe anzukommen und sich gedanklich auf

Ihren Besuch einzustimmen. In der Vergangenheit endete diese Einstimmung mit den vorbereitenden 90-minütigen Schülerinformationsstunden kurz vor der Messe in den Schulen. Am Messetag selber stand nur der Besuch und damit die Gespräche mit den Ausstellern auf dem Plan. Jetzt aber können sich die Jugendlichen am Messetag, direkt nach ihrem Ankommen durch eine „Planetenreise“ auf ihren Besuch einstimmen und sich im Anschluss ruhig ihren „Planeten“ widmen, also ihre Reise zu diesen durch die Gespräche mit den Ausstellern beginnen.

In einem Satz: Warum lohnt es sich für junge Menschen auf die Messe zu kommen?

Für die Jugendlichen lohnt es sich auf die Messe zu kommen, weil sich hier das sonst oft so erschlagene und unüberschaubar wirkende Angebot an Ausbildungsmöglichkeiten an einem Ort in zwangloser Atmosphäre bündelt und direktes Ausprobieren ermöglicht.

In einem Satz: Welchen Vorteil sehen Unternehmen mit einem Stand auf der Messe vertreten zu sein?

Im Umkehrschluss können die Unternehmen an einem Tag so viele Schülerinnen und Schüler persönlich kennen lernen, wie das ganze Jahr über nicht – und sich so gleichermaßen voneinander überzeugen. Egal ob Unternehmen oder Jugendlicher, informieren können sich alle unter www.ausbildungsmesse-en.de



Katja Kamlage
Tel.: 0 23 24/5648-0
kamlage@en-agentur.de

AGENTUR
WIRTSCHAFTSFÖRDERUNGSAGENTUR
ENNEPE-RUHR GMBH

agenturmark
verbinden entwickeln fördern

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hagen

Ennepe-Ruhr-Kreis

**Regionales
Bildungsbüro
Ennepe-Ruhr-Kreis**

AVU...
Energie – wir denken weiter

VER
Verhinsgesellschaft Ennepe-Ruhr e.V.



Unser Haus, Ihre Zukunft!

Das E/D/E in Wuppertal ist Europas größtes Verbundnetzwerk für Fachhändler von Werkzeugen, Eisenwaren und technischen Produkten. Von der Logistik bis zu Marketingdienstleistungen betreuen wir über 1200 angeschlossene Spezialisten aus dem Mittelstand – und das seit über 80 Jahren, längst schon in ganz Europa. Werden Sie Teil einer Erfolgsgeschichte made in Wuppertal und bewerben Sie sich für eine Ausbildung oder ein duales Studium in unserem Unternehmen.

Wir suchen in den folgenden Bereichen:



E-COMMERCE

Ausbildung: Kaufmann/-frau im E-Commerce (m/w/d)



HANDEL

Ausbildung: Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel (m/w/d)

Duales Studium: Bachelor of Arts (B. A.) – Handel (m/w/d)



LOGISTIK

Ausbildung: Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) oder Fachlagerist (m/w/d)

Duales Studium: Bachelor of Arts (B. A.) – Logistik (m/w/d)



MARKETING

Ausbildung: Kaufmann/-frau für Marketingkommunikation (m/w/d) oder Mediengestalter/-in für Digital und Print (m/w/d)

Duales Studium: Bachelor of Arts (B. A.) – Medien- und Kommunikationswirtschaft (m/w/d)



ORGANISATION/IT

Ausbildung: Fachinformatiker/in für Systemintegration (m/w/d) oder Fachinformatiker/in für Anwendungsentwicklung (m/w/d)

Duales Studium: Bachelor of Science (B. Sc.) – Wirtschaftsinformatik (m/w/d)



**Einkaufsbüro
Deutscher
Eisenhändler GmbH**

Hausadresse:
EDE Platz 1
42389 Wuppertal

Postadresse:
42387 Wuppertal

www.ede.de

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen über unser Online-Bewerberportal unter www.ede.de/karriere/ausbildung-und-duales-studium-im-ed

Geschäftsbereich Personal | Isabell Grünewald | Telefon: +49 202 6096-879

DIE BERUFSBERATUNG

WENN NICHT JETZT DIE RICHTIGE AUSBILDUNG FINDEN, WANN DANN ?!

Ausbildungsmesse EN

27.09.2019 8.30 - 17 Uhr

VER-Busdepot, Wuppermannshof 7, Ennepetal

Mach dich auf den Weg!



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Hagen



„Was ich mal werden will? Das entscheide ich, wenn ich meine Möglichkeiten kenne!“

WARUM ES SICH LOHNT EINE AUSBILDUNG ZU MACHEN

Ob in den Nachrichten, in Zeitungen oder Internetportalen: überall liest und hört man von dem Fachkräftemangel in Deutschland. Der Mangel von Arbeitnehmern mit der passenden Ausbildung, zum Beispiel in naturwissenschaftlichen und technischen Fächern (MINT), aber auch in Dienstleistungsberufen, kommt die deutsche Wirtschaft bereits heute deutlich zu spüren. Aktuell fehlen rund 1,2 Millionen Arbeitnehmer. Immer mehr junge Leute studieren, immer weniger machen eine Ausbildung. Dabei suchen die Unternehmen händeringend nach Ausbildungsnachwuchs und bieten tolle Karrierechancen. Wenn das kein Grund ist über eine Ausbildung nachzudenken! Besonders attraktiv ist das duale Studium: hierbei absolvieren die Azubis neben der Ausbildung auch noch ein Studium und erwerben am Ende einen internati-

onal anerkannten Bachelorabschluss. Und viele Betriebe bieten zudem die Übernahme an sobald das ausbildungsintegrierende, duale Studium abgeschlossen ist. Und was viele Schulabgänger begeistert: während der Ausbildung verdienen sie ihr erstes eigenes Geld! Wie viel das genau ist, hängt allerdings davon ab, in welcher Branche die Ausbildung gemacht wird, wie groß der Ausbildungsbetrieb ist und ob die Ausbildung eine duale Ausbildung ist. Dennoch schenkt das erste, eigene Gehalt den Auszubildenden mehr finanzielle Freiheit und das Gefühl für die Arbeit und den Fleiß belohnt zu werden.

Weitere Infos zum Thema duales Studium und Ausbildung auf www.azubi.de oder auf der Ausbildungsmesse in Ennepetal!

WIE VIEL VERDIENE ICH IN MEINER AUSBILDUNG?

Wie viel verdienen Azubis in der Lehre? Diese Frage ist leider nicht so leicht zu beantworten. Die Ausbildungsvergütung hängt von vielen Faktoren ab. So spielt es zum Beispiel eine große Rolle in welcher Branche die Ausbildung gemacht wird und ob es dort Tarifverträge gibt, an die der Ausbildungsbetrieb gebunden ist. Außerdem steigt die Vergütung in der Regel in jedem Lehrjahr, sodass die Auszubildenden im dritten Jahr mehr verdienen als im ersten

Ausbildungsjahr. Nach einer Studie des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB) haben Auszubildende im Jahr 2015 durchschnittlich 832 Euro pro Monat verdient. Es gibt natürlich einige Ausbildungsgänge, bei denen Auszubildende mehr verdienen, aber auch viele, bei denen die Azubis deutlich weniger verdienen. Wer es genau wissen will, recherchiert am besten im Internet welche Vergütung für die gewünschte Ausbildung üblich ist.

SCHMIDT-GEVELSBERG GMBH SUCHT AZUBIS

DER LOGISTIK-PROFI AUS DEM EN-KREIS

Schmidt-Gevelsberg blickt im Jahr 2019 auf eine über 125-jährige Tradition zurück und stellt heute in der Unternehmensgruppe eines der größten und innovativsten mittelständischen Logistikunternehmen Südwestfalens dar. Doch Tradition alleine reicht nicht, um ständig eine der führenden Positionen in den jeweiligen Marktsegmenten einzunehmen. Top ausgebildetes und ständig weiterqualifiziertes Personal sowie permanente Investitionen in Technik und Software gelten als Markenzeichen für das Unternehmen in einem der am stärksten wachsenden Marktsegmente überhaupt: „der globalen Logistik“. Mehr als 320 eigene Mitarbeiter/innen am Standort Schwelm im Bereich Spedition und Logistik, ca. 50 hochqualifizierte Mitarbeiter/innen in unserem IT-Tochterun-

Bild: Schmidt-Gevelsberg GmbH | Hauptsitz Schwelm



Bild: Schmidt-Gevelsberg GmbH | Standort Sprockhövel

ternehmen ANAXCO GmbH und ca. 20 Mitarbeiter/ Kfz-Mechatroniker bei dem Tochterunternehmen S-G Nutzfahrzeug Service GmbH, einem modernen Werkstattbetrieb für Nutzfahrzeuge, bieten für Kunden Lösungen in vielen Dienstleistungsbe- reichen rund um Transport, Logistik, Beratung und Technik. Vielfältig sind daher auch die Ausbildungs- berufe: Fachlageristen, Kaufleute für Spedition und Logistikdienstleistung, Berufskraftfahrer, diverse IT-Ausbildungsberufe (ANAXCO), Kfz-Mechatroni- ker (SGN) sind nur die wichtigsten der Berufe, die die Schmidt-Gevelsberg GmbH, deren alleinige Ge- sellschafterin die Hans-Grünewald-Stiftung ist, mit ihren Tochterunternehmen anbietet.

Ausbildung mit Zukunft!

Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistung

Berufskraftfahrer/-in

Fachlagerist/-in



www.schmidt-gevelsberg.com
Tel. 0 23 36 499-0
JETZT BEWERBEN

Profi ...seit 125 Jahren!



Schmidt-Gevelsberg GmbH
Internationale Spedition

D-58332 Schwelm
Tel.: 0 23 36 499-0

info@schmidt-gevelsberg.com
www.schmidt-gevelsberg.com

Schmidt

DIE ABC LEHRWERKSTATT FREUT SICH AUF NEUE, MOTIVIERTE AZUBIS



Die ABC-Lehrwerkstatt und die ALTENLOH, BRINCK & Co. Unternehmensgruppe aus Ennepetal stehen seit über 50 Jahren dafür, jungen Menschen eine bestmögliche Ausbildung im eigenen Unternehmen zu ermöglichen. Ziel ist es, gute Fachkräfte möglichst frühzeitig zu erkennen und von Anfang an zu fördern. Dabei wird nicht nur technisches Wissen vermittelt, sondern es werden auch Teamgeist und die persönliche Entwicklung jedes Einzelnen gefördert. Regelmäßig finden Besuche von Schulklassen statt, die sich über Ausbildungsmöglichkeiten direkt vor Ort in der Lehrwerkstatt informieren können. Unter dem Motto „Gemeinsam in die Zukunft“ werden nicht nur technische Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, sondern auch wichtige Werte wie Zusammenhalt und Toleranz. Die Lehrwerkstatt bietet zusätzliche Weiterbil-

dungsmöglichkeiten Inhouse, aber auch bei externen Schulungseinrichtungen an sowie Seminare zum Arbeitsschutz und im Metallbereich, um die optimale Förderung der Azubis zu gewährleisten. Die ABC-Unternehmensgruppe bildet in gewerblich-technischen und kaufmännischen Berufen aus. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, eine Ausbildung parallel mit einem Studium zu absolvieren. Die Bewerbungsphase für eine Ausbildung im September 2020 startet ab sofort! Bewerbungen für alle Ausbildungsberufe für das gesamte Unternehmen (SPAX International, ABC Umformtechnik, Altenloh, Brinck & Co.) können online an ausbildung@altenloh.com eingereicht werden.

Ausführliche Informationen zu den Ausbildungsberufen auf:



www.abc-lehrwerkstatt.de

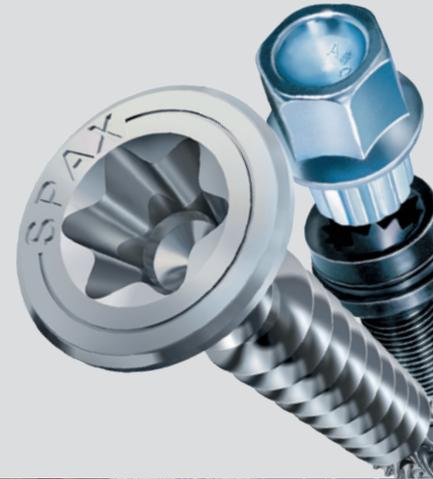
Plane deine Zukunft mit uns!

Erfolg hat drei Buchstaben ...

Ausbildungsplätze beim führenden Unternehmen in der Verbindungstechnik.

Als Hersteller von hochwertigen Norm- und Sonderschrauben bieten wir wirtschaftliche Lösungen für verbindungstechnische Probleme.

Über die ABC Ausbildung erfährst du alles unter www.abc-ausbildung.de.
Dort findest du alle Stellenbeschreibungen zu den Ausbildungsberufen, die Bewerbungsanschrift sowie wichtige Informationen zum Bewerbungsverfahren.



- **Industriemechaniker/in**
- **Maschinen- und Anlagenführer/in**
- **Zerspanungsmechaniker/in**
- **Elektroniker/in Betriebstechnik**
- **Werkzeugmechaniker/in**
- **Industriekaufmann/-kauffrau**
- **Bachelor of Arts** (vormals Betriebswirt VWA)
- **Bachelor of Engineering**
- **Werkstoffprüfer**

ALTENLOH, BRINCK & CO

ABC UNTERNEHMENSGRUPPE

KÖLNER STRASSE 71-77 · D-58256 ENNEPetal · GERMANY
TEL + 49-23 33-799-0 · FAX + 49-23 33-799-304
abc@altenloh.com · www.altenloh.com

KONZEPT ZUKUNFT

AHE

AUSBILDUNG BEI DER
AHE - ANDERS ALS
DU DENKST!

- Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft
 - Berufskraftfahrer
- Kauffrau/-mann für Büromanagement
 - Industriekauffrau/-mann
- Fachinformatiker Schwerpunkt Systemintegration

AHE ZUKUNFTS-Gestalter:





Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft

„Ich bin mit meiner Arbeit derjenige, der Kunden in allen Recycling-Fragen kompetent beraten kann und lerne, welche Materialien sich zur Wiederverwertung eignen und welche nicht.“

Dafür muss ich natürlich auch technisch fit sein, die notwendige Logistik kennen und mit Kunden umgehen können. Es ist eine zutiefst ökologisch sinnvolle Tätigkeit, die natürlich auch beinhalten kann, am frühen Morgen den Abfall einzusammeln. Das mag manchmal nicht so gut riechen, aber das macht mir nichts aus. Dafür habe ich früher Feierabend als die meisten meiner Freunde.“



Berufskraftfahrer

„Ob LKW, Personenbus oder Limousinenservice: Als Berufskraftfahrer ist es mein Job, sowohl Güter als auch Personen von A nach B zu bringen.“

Ohne meine Arbeit und die meiner Kollegen würde vieles in Deutschland still stehen. Dafür lerne ich, wie ich mich auf Europas Strassen orientieren muss, wie die Fracht sicher auf und abgeladen wird oder wie Unfall- und Gefahrenstellen gesichert werden.“

Natürlich gehören auch Büroaufgaben wie das Planen, Dokumentieren und Abrechnen von Leistungen dazu. Am wichtigsten finde ich: Ich kann etwas bewegen - wortwörtlich.“



Industriekaufraufmann / Kaufraufmann für Büromanagement

„Organisationstalent hatte ich schon immer - und kann es jetzt so richtig anwenden. Bei meiner Ausbildung lerne ich, wie ein Unternehmen funktioniert.“

Ich muss mich um die Verwaltung und die Steuerung der Betriebsabläufe kümmern, mache Termine, helfe bei der Personaleinteilung und trage dafür Sorge, dass alles korrekt und pünktlich abgewickelt wird.“

Dafür durchlaufe ich alle Bereiche des Unternehmens, beschäftige mich dabei auch mit Bereichen wie Marketing oder Personalabteilung und lerne so auch, worauf es bei der Aussendarstellung meiner Firma ankommt.“

INTERESSE?
DANN BEWIRB DICH!



Entsorgung und Recycling entscheiden das Bild unserer Welt von Morgen. Die Rückführung gebrauchter Materialien in den Stoffkreislauf schont Ressourcen und vermeidet somit weiteren Abfall - das **KONZEPT ZUKUNFT**. Als mittelständisches Unternehmen beschäftigen wir uns mit allen Maßnahmen in den Bereichen Abfallwirtschaft und Entsorgung und sind auf der Suche nach engagierten und zukunftsorientierten Berufseinsteigern zur Verstärkung unseres Teams.

Mehr Infos unter: www.AHE.de





FACHINFORMATIKER FÜR SYSTEMINTEGRATION INTERVIEW MIT AUSBILDER OLAF FICHTL

Warum hast du dich damals für diesen Beruf entschieden?

Zur damaligen Zeit war es der zukunftssicherste Job – das gilt auch heute noch. Und ich hatte schon immer großes Interesse an Computern. Warum also nicht sein Hobby zum Beruf machen?!

Was gefällt dir besonders gut an deiner Arbeit?

Sie ist sehr abwechslungsreich und man hat viele Möglichkeiten, in unterschiedlichen Bereichen zu arbeiten. Es fängt mit der Installation von Rechnern an, geht über den Aufbau von Serverlandschaften sowie komplexer Netzwerkinfrastrukturen bis hin zu deren Wartung und Troubleshooting. Natürlich habe ich auch viel persönlichen Kontakt zu Kollegen und Kunden!

Wie würde ein typischer Tagesablauf eines Azubis aussehen?

Morgens ins Büro kommen und erstmal die E-Mails checken und gegebenenfalls bearbeiten. Im nächsten Schritt muss im Ticketsystem geschaut werden, ob es neue Vorfälle gibt. Im besten Falle, kann er/sie die Vorfälle bereits selber lösen, ansonsten müssen diese Probleme an den Second Level Support weitergeleitet werden. Mit dem Ticketsystem erfassen wir zentral alle IT-Fälle (Anforderungen, Probleme usw.) die dann im System bearbeitet und dokumentiert werden. Die entsprechenden Tickets können dann je nach Zuständigkeit oder Schweregrad eines

Problems, der entsprechenden Expertengruppe zugewiesen werden. Grundsätzlich laufen diese Tickets als erstes im First-Level-Support auf. Dort sollten die meisten Tickets bereits in Teamarbeit und unter der Zuhilfenahme von Wissensdatenbanken abgearbeitet werden können. Gelingt dies nicht, so wird dann der Second-Level Support hinzugeholt.

Welche Erwartungen hast du an die Azubis und welche Voraussetzungen sollten sie mitbringen?

Pünktlichkeit, Ehrlichkeit, Teamgeist, Flexibilität und Motivation erwarte ich von meinen Azubis. Wir müssen uns gegenseitig aufeinander verlassen können. Teamgeist wird bei uns in der IT deshalb auch groß geschrieben. Die Azubis sollten gute Englischkenntnisse mitbringen und Spaß an der Arbeit haben. Unser wichtigstes Ziel ist es, unseren Nachwuchskräften Selbstständigkeit beizubringen, eigene Ideen zu fördern und zu unterstützen.

Würdest du den gleichen beruflichen Weg noch einmal gehen?

Ja, ich würde immer wieder den gleichen Weg einschlagen. Wie am Anfang schon gesagt: „Warum nicht das Hobby zum Beruf machen!“ Ich freue mich, dass wir jetzt auch im Bereich IT ausbilden. Schließlich bildet die bilsteingroup schon seit Jahrzehnten aus! Zudem können wir mit einer qualifizierten Ausbildung unseren Beitrag zur Fachkräftesicherung leisten.

Warum glaubst du, dass es so wichtig ist, den Beruf Fachinformatiker für Systemintegration selber auszubilden?

Es ist aktuell sehr schwer, in der IT-Branche qualifizierte Mitarbeiter zu finden und diese auch zu halten. Gleichzeitig wird IT in Unternehmen durch die zunehmende Globalisierung immer wichtiger. Dies spiegelt sich zum Beispiel in der Betreuung unserer Standorte im Ausland wider. Langfristig wollen wir mit der Ausbildung junge Leute an uns binden und fördern. Zudem bringen die Azubis oft frische Ideen für neue Technologien mit. Da können wir alten Hasen auch immer noch was Neues lernen.



BESUCHE UNS AUF DER
**AUSBILDUNGSMESSE
ENNEPE-RUHR // STAND 305**

ZentralhydRAULiköl*

* ein Teil von uns

Lerne uns besser kennen!

Triff uns auf der Ausbildungsmesse Ennepe-Ruhr am 27.09.19.
Wir freuen uns auf Deinen Besuch an **Stand 305**.

Als Spezialist im Automotive Aftermarket bietet Dir die bilstein group eine vielseitige Ausbildung und fördert Deine Fähigkeiten und Stärken ganz gezielt. Entdecke, was uns antreibt und werde Teil unseres Erfolgs.

Die Personalabteilung freut sich auf Deine aussagekräftig Bewerbung über unser Jobportal oder ausbildung@bilsteingroup.com

Wir bieten Dir folgende Ausbildungsberufe

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Industriekaufmann
mit EU Qualifikation (m/w/d)
- Werkzeugmechaniker (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Fachinformatiker für
Systemintegration (m/w/d)
- Fachinformatiker für
Anwendungsentwicklung (m/w/d)

Du solltest Freude daran haben, Dich für den gemeinsamen Erfolg mit Teamgeist und selbständigem Lernen und Handeln zu engagieren.

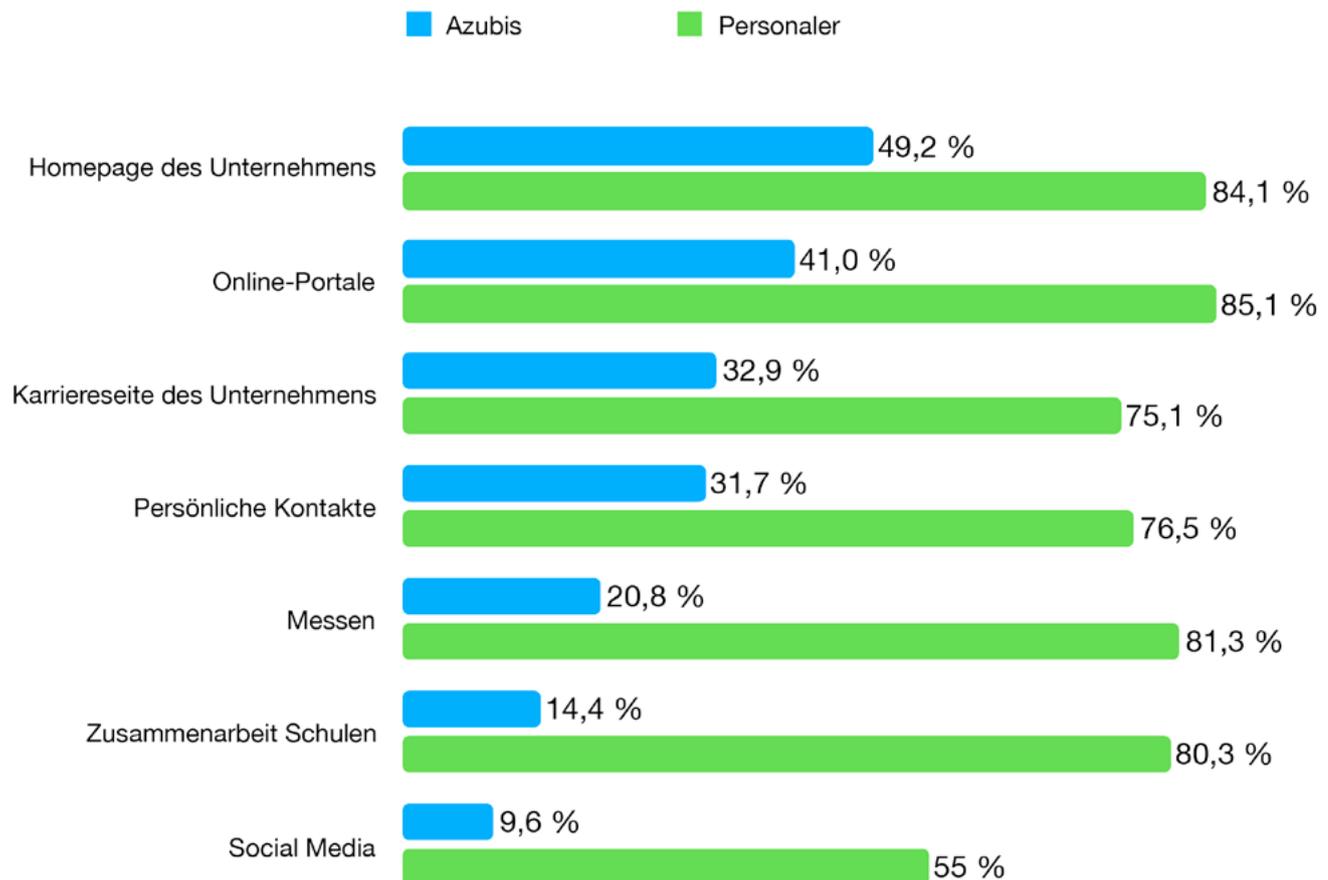
Hast Du Lust auf eine abwechslungsreiche Ausbildung in einem agilen Umfeld? Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung.

Ferdinand Bilstein GmbH + Co. KG | Manuela Rehfeld | Wilhelmstr. 47 | 58256 Ennepetal | Tel. +49 2333 911-1633 | ausbildung@bilsteingroup.com

INTERESSANTE ZAHLEN

AUSBILDUNGSPLATZ ODER AZUBI FINDEN

Wie finden junge Menschen einen passenden Ausbildungsbetrieb und wo begeben sich Personaler auf die Suche nach geeigneten Auszubildenden? Eine Studie für die Online-Plattform ausbildung.de zeigt, wie zukünftige Azubis und Unternehmen sich finden:



Basis: 1.840 Auszubildende (16-25 Jahre) und 289 Personaler in Deutschland, *azubi.report 2017*
Quelle: Territory Enbrace

NRWUPGRADEAZUBI

DAS AZUBI-TICKET BEKOMMT IN NRW EIN UPGRADE

Wer bisher Anspruch auf ein regionales Azubi-Ticket hat, der darf sich auf das Upgrade freuen, das ab August verfügbar ist. Interessant ist es vor allem für diejenigen, die in einem Verkehrsverbund wohnen und in einem anderen ihre Ausbildung machen. Mit

dem *NRWupgradeAzubi* können Nutzer, die im Besitz eines Azubi-Tickets sind, für zusätzliche 20 Euro im Monat rund um die Uhr in ganz NRW unterwegs sein. Das ist immer noch mehr Geld als Studierende für ein NRW weit gültiges Ticket zahlen, aber immerhin ein Fortschritt. Und Landesverkehrsminister Hendrik Wüst (CDU) versichert, dass verschiedene Kammern, insbesondere die im Handwerk, bereits zugesagt haben, ihren Azubis die Hälfte zum Ticket dazu zu tun.





Triff uns auf
der Azubimesse
(Stand 209)

Ausbildung/Arbeiten in der Altenpflege!

Du willst mit Deiner Ausbildung durchstarten oder Dich nochmal beruflich verändern? Nutze Deine Chance, denn bei uns in der Pflege bist Du richtig. Bewirb dich jetzt und mach Karriere!

#ausbildunginderaltenpflege #pflegefachkraft #sozialundengagiert
#sozialeader #hoheübernahmemechanen #menschenzumLachenbringen



Gefällt Dir? Dann bewirb Dich direkt an unserem **Stand Nr. 209** oder schau vorher auf **karriere@korian.de**.

-  www.korian-karriere.de
-  karriere@korian.de
-  [@pflegewirdtuerkis](https://www.instagram.com/pflegewirdtuerkis)
-  [Korian](https://www.facebook.com/Korian)
-  [xing.com/companies/korian](https://www.xing.com/companies/korian)



Haus Curanum
Am Ochsenkamp

Am Ochsenkamp 60
58332 Schwelm
Tel.: 02336 9291-00



EIN AUSBILDUNGSBETRIEB STELLT SICH VOR

SIEGFRIED JACOB METALLWERKE

Als traditionsreiches Familienunternehmen setzt die Siegfried Jacob Metallwerke GmbH & Co. KG auf langjähriges Zusammenarbeiten. Gut ausgebildete Menschen sind der Garant dafür. Arbeit macht dann Spaß, wenn man ganzheitlich handeln und denken kann. Deshalb gibt SJM jungen Leuten während Ihrer Berufsausbildung einen umfassenden Überblick über alle Bereiche des Unternehmens. Und das Wichtigste: SJM bildet Menschen aus, um das Team zu verstärken. Eine einjährige Befristung des Anstellungsvertrags nach Ausbildungsende ist mindestens garantiert. SJM ist stets auf der Suche nach interessierten und motivierten jungen Menschen und ist deshalb als Ausbildungsbetrieb auf den Ausbildungsmessen in Hagen (06.06.19) und in Ennepetal (27.09.19)

vertreten. Im direkten persönlichen Gespräch mit Auszubildenden und ehemaligen Auszubildenden, die sich bei der Ennepetaler Firma bereits zu Fachexperten entwickelt haben, lernen Interessierte die Ausbildungswege und Perspektiven für eine berufliche Karriere bei SJM kennen. Auch nach der Berufsausbildung werden Weiterbildungsmaßnahmen angeboten. Neben Sprachkursen in Englisch finden auf SJM zugeschnittene Vertriebs- und Persönlichkeitsschulungen statt, deren Inhalte von erfahrenen Trainern vermittelt werden. Auf dem Gebiet Metalle nehmen die jungen Mitarbeiter an der Juniorenförderung des VDM (Verband der Metallhändler e. V., www.kaps-stiftung.de) teil. Jeweilige fachbezogene Seminare runden das Weiterbildungskonzept ab.

Die Siegfried Jacob Metallwerke wurden im Jahr 1953 in Ennepetal durch den seinerzeit 21-jährigen Siegfried Jacob gegründet. Heute ist die SJM das führende, nicht konzerngebundene, europäische Familienunternehmen, das in allen Bereichen des Metallrecyclings und -handels tätig ist. Als wesentlicher Bestandteil von geschlossenen Stoffkreisläufen erzielt SJM in Ennepetal auf einem Areal von über 300.000 m² mit ca. 300 Beschäftigten, modernsten und umweltfreundlichen Recyclinganlagen eine vollständige Wertstoffrückgewinnung und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Sicherheit der Rohstoffversorgung und Ressourcenschonung. Auf einer Gesamtfläche von über 850.000 m² werden europaweit ca. tausend Mitarbeiter beschäftigt.

Mehr Informationen unter:
www.jacob-metall.de



Als **traditionsreiches Familienunternehmen** betreiben wir mit einem Team von ca. **300 Mitarbeitern** modernste Metall-Recyclinganlagen und leisten damit einen wichtigen Beitrag zur **Ressourcenschonung und Rohstoffversorgung**.



Ausbildung 2020 bei SIEGFRIED JACOB METALLWERKE

Starten Sie bei uns in Ennepetal ab August **2020** Ihre Ausbildung zum/zur

- ▶ **Industriekaufmann/-frau**
- ▶ **Mechatroniker/-in**
- ▶ **Land- & Baumaschinenmechatroniker/-in**
- ▶ **Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft**
- ▶ **Chemielaborant/-in**

und werden Sie Spezialist/-in im Bereich Metallhandel und -recycling.

Mehr Infos zu Ihrem Ausbildungsberuf finden Sie auf unserer Homepage www.jacob-metall.de und unter: www.ausbildung.de

Bewerbungen werden ab Mai für die Ausbildung im Folgejahr angenommen.



Frau Klonki
02333 985 1178



Bewerbung an:
bewerbung@jacob-metall.de



Frau Gutberlet
02333 985 1152

WIR BILDEN AUS:

- **Zerspanungsmechaniker (m/w/d)**
- **Industriemechaniker (m/w/d)**
- **Mechatroniker (m/w/d)**
- **Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)**
- **Industriekaufmann (m/w/d)**

AUSGEZEICHNETER
AUSBILDUNGSBETRIEB
AZUBI-GEPRÜFT
2019



[becker.ausbildung](https://www.instagram.com/becker.ausbildung)





Komm ins BURG-Team

und starte deine Ausbildung als ...

- Industriekaufmann /-frau
- Werkzeugmechaniker /-in
- Mechatroniker /-in

Warum Lucie ihre
Ausbildung bei BURG
macht erfährst Du in
diesem Video:



BURG ist Hersteller mechanischer und elektronischer Schließsysteme, einerseits für die Hersteller von Stahlmöbeln, Büromöbeln, Beschlägen und Schaltschränken. Andererseits entwickelt BURG hochwertige Gesamtlösungen für Fitness- und Wellness-Einrichtungen, z. B. mit Zahlencode oder Funktechnik.

Hinter der Marke steht ein starkes Team: 240 Mitarbeiter an drei Standorten. Neben seinem Stammsitz in Wetter (Ruhr) unterhält das Unternehmen Produktionsstätten im benachbarten Hagen sowie in Tisá (Tschechien).

Du bist interessiert? Dann lerne uns doch einfach kennen, z. B. durch ein Schülerpraktikum und bewirb dich bei:



Koko
marketing

webdesign
Social Media
Suchmaschinen-Optimierung
online-Marketing

>> 15% RABATT <<
FÜR NEUKUNDINNEN & NEUKUNDEN

WWW.WEB-SEO-AGENTUR.DE • HOTLINE: 0157 - 78 343 525

EN aktuell

☎ 0157 78343525
✉ info@en-aktuell.com

**Wir suchen selbständige
Anzeigenverkäufer /Medienberater m/w**

SPERZ Immobilien
Ihr Makler in Herdecke

Was ist Ihre Immobilie wert?

100% kostenfrei bewerten lassen
durch Ihren Makler vor Ort

Rufen Sie mich an:
☎ 0160 / 9799 8383

Ihr Wolfgang Speng

Ihr Immobilienmakler in Herdecke
Spertz Immobilien · Wetterstr. 4 · 58313 Herdecke
(02330) 91 62 800 · www.sperz-immobilien.de



SCHON PROBEGEFAHREN?

DER NEUE RENAULT MÉGANE GRANDTOUR

Die vierte Generation des Renault Mégane wirkt im ersten Eindruck athletisch aber dennoch elegant. Ob als fünftürige Version oder ob als Kombivariante, der neue Grandtour verfügt über Innovationen die sonst nur höheren Fahrzeugmodellen vorbehalten waren. Nicht nur das Multi-Sense System zur Personalisierung des Fahrerlebnisses sondern auch im speziellen das Online-Multimediasystem R-Link 2 mit einem brillanten 22,1" Touchscreen ermöglicht On-Board-Infotainment mit maximalem Bedienkomfort. Ein Head-up-Display im Cockpit und ein breites Spektrum an Fahrerassistenzsystemen ermöglicht aktive Sicherheit auf höchstem Niveau.

Für den Mégane stehen fünf Turbobenzinvarianten und drei Turbodieselversionen zur Wahl, die das Spektrum zwischen 116 und 159 PS abdecken. Alle Motorisierungen sind nach dem neuen, realitätsnahen WLTP-Zyklus (Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedure) homologiert und erfüllen dank moderner Abgasreinigung die Schadstoffnorm Euro 6d-Temp. Die Benzinmotorenpalette besteht aus den Vierzylinderaggregaten TCe 115 GPF, TCe 140 GPF und TCe 160 GPF mit 6-Gang-Schaltgetriebe sowie TCe 140 EDC GPF und TCe 160 GPF mit 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe EDC. Die Motoren sind mit einem Rußpartikelfilter (Gasoline Particulate Filter = GPF) ausgestattet. Die Diesel BLUE dCi 115 mit 6-Gang-Schaltgetriebe sowie BLUE dCi 115 EDC mit 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe und BLUE dCi 150 EDC mit 6-Gang- Doppelkupplungsgetriebe vervollständigen die Motorenpalette.

Der Grandtour bietet mit seinen zahlreichen Ablageflächen und seiner unglaublichen Modularität eine enorme Laderaumlänge. Wer also viel unterwegs ist, ob geschäftlich oder privat, der wird den riesigen Stauraum sofort lieben und nicht mehr missen möchten.



Renault MEGANE Grandtour

Jetzt für Renault entscheiden.



Renault Mégane Grandtour LIFE TCe 115 GPF

ab

18.990,- €

**5 Jahre
Garantie***

• Radio mit 4,2-Zoll-Display, mit 4 Lautsprechern, USB und Bluetooth • Manuelle Klimaanlage • Fahrersitz höhenverstellbar • LED-Tagfahrlicht vorne • 3D LED Heckleuchten

Renault Mégane Grandtour TCe 115 GPF, Benzin, 85 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,0; außerorts: 4,5; kombiniert: 5,4; CO₂-Emissionen kombiniert: 124 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Mégane Grandtour: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,6 – 3,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 127 – 102 g/km, Energieeffizienzklasse: B – A+ (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Mégane Grandtour GT Line mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

FELKA AUTOMOBILE GMBH

Renault Vertragspartner

Sudfeldstr. 31, 58285 Gevelsberg, Tel. 02332-1574

www.felka.de

*2 Jahre Renault Neuwagen­garantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagen­garantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen.



**SIE WOLLEN DEN
RENAULT MEGANE
GRANDTOUR
PROBEFAHREN?**

**SPRECHEN SIE MIT
DIETMAR FABRITZ
VOM AUTOHAUS
FELKA / GEVELSBERG
- ER UND SEIN TEAM
FREUEN SICH AUF
IHREN BESUCH!**

WWW.FELKA.DE

DIE VERWANDLUNG DER ALTEN GRUNDSCHULE IN SCHWELM

Am Westfalendamm in Schwelm erstrahlt eine neue Perle: DAS SCHULHAUS HOTEL. Diese wurde von zwei sympathischen Geschäftsmännern geschaffen, die aus dem fernen Berlin in den schönen EN-Kreis kamen, um dort ein Hotel inklusive Restaurant zu eröffnen, das seinesgleichen sucht. Das alte Schwelmer Schulhaus aus dem Jahre 1915 verwandelte sich unter den Händen von Kurt Hermandung und Marc Konopatzki in ein exklusives Hotel, das die Geschichte des Gebäudes bis in die heutige Zeit hineinträgt. Helle und große Klassenräume haben sich in 35 einladende Gästezimmer verwandelt und sind mit allem ausgestattet, was das Herz begehrt: Echtholz-Eichenparkett, hohe und bequeme Betten, Flachbild-Fernseher montiert im Schultafel-Look, W-LAN und Kaffeemaschinen mit umweltverträglichen Pads. Auch die Kunst hat Einzug gefunden in diesem außergewöhnlichen Hotel: in Zusammenarbeit mit der Düsseldorfer Galeristin Anna Maria Troner und dem anerkannten Künstler Ioan Iacob entstanden aus alten Schulschautafeln originale Kunstwerke für die Gästezimmer. An den historischen Trinkbrunnen in der ersten und zweiten Etage können sich die Gäste in bereitgestellten Karaffen frisches Wasser zapfen. Ein Schulkiosk mit einem Angebot an Bier, Wein und Sekt

ersetzt, der Umwelt zuliebe, die früher üblichen Minibars in den Zimmern. In der ehemaligen Sporthalle befindet sich das Restaurant DIE TURNHALLE mit Lounge, Bar und Terrasse mit Blick auf die Altstadt Schwelms. Hier genießt man in legerer Atmosphäre eine frische, regional geprägte Küche. Das Restaurant besticht im coolen Design mit großflächigen schwarzweißen Turnerfotos, Basketball-Bodenlinien an den Wänden und mit einer an Turnerringen aufgehängten Bank.

Dinner für Zwei zu gewinnen



Was ist eine Pastinake?

A: Ein Obst

B: Ein Gemüse

C: Ein Gewürz

Schicken Sie uns bis zum 15.09.2019 die Frage + Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es wird 1 Dinner für 2 in „Die Turnhalle“ unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.



**RESTAURANT
DIE TURN
HALLE
BAR-LOUNGE**

SPORTLICH ESSEN!

Die neue gastronomische Adresse in Schwelm: Die Turnhalle.

Sportlich essen in legerer Atmosphäre in coolem Design.

Frische, zeitgemäße Küche mit regionalen Produkten.

Alles in erstklassiger Qualität, mit Leidenschaft zubereitet.

Geöffnet Dienstag bis Samstag 18.00 bis 23.00 Uhr

Sonntag und Montag Ruhetag.

Zusätzlich Sommerterrasse 12.00 bis 18.00 Uhr

Direkt an der Altstadt Schwelm.

Restaurant Die Turnhalle
Westfalendamm 15 · 58332 Schwelm
Tel. +49 (0)2336 819 88 33 · info@turnhalle-restaurant.de
www.turnhalle-restaurant.de

VOM EIGENHEIM IM GRÜNEN IN EINE ZENTRAL GELEGENE WOHNUNG BEI DER „GENERATION 55 PLUS“: DAS „KLEINSETZEN“ WIRD ZUM TREND

Die Redensart vom alten Baum, den man nicht verpflanzt, gilt nicht mehr. Im Gegenteil: Die „Generation 55 plus“ ist ausgesprochen veränderungsbereit – gerade was das Wohnen anbelangt. Immer mehr ältere Ehepaare wollen nach Feststellung von Immobilienberater Christian Menze-Emde noch einmal ihre Wohnsituation verändern. „Denn wenn die Kinder aus dem Haus sind, wird das Eigenheim für viele auf Dauer zu groß und auch die Gartenarbeit oft recht mühsam“, nennt Menze-Emde die Gründe für die „neue Mobilität“. Sie suchen daher nach einer Immobilie, die ihren Bedürfnissen und Wünschen in dieser Lebensphase weit mehr gerecht wird. „Meist ist das eine kleinere Eigentumswohnung in möglichst zentraler Lage mit einem Einkaufszentrum und auch Arztpraxen in der Nähe“, so der Immobilien-Spezialist. Die LBS Gevelsberg unterstützt die „Generation 55 plus“ beim Verkauf des Eigenheims im Grünen ebenso wie beim Erwerb einer Wohnung mit Rat und Tat. Das „Kleinersetzen“ sei auf dem heimischen Immobilienmarkt inzwischen zu einem echten Trend geworden. „Das liegt auch daran, dass Ein- und Zweifamilienhäuser jetzt besonders gesucht sind und sich daher gut veräußern lassen“, betont Christian Menze-Emde. Bei der



Gebietsleitung Jascha Volkenborn seien bereits zahlreiche finanzierungsgeprüfte Interessenten vorgemerkt, die ein Eigenheim aus zweiter Hand suchen. „Dadurch wird der Verkauf in der Regel schnell und problemlos abgewickelt und dann auch eine passende Eigentumswohnung gefunden“, berichtet Menze-Emde. Doch auch wer sich nicht „kleinersetzen“, sondern lieber seine eigenen vier Wände den veränderten Bedürfnissen im Alter anpassen will, wird von den Immobilien- und Finanzierungs-Spezialisten aus Gevelsberg unterstützt. Denn sie kennen alle staatlichen „Fördertöpfe“ und wissen daher, welche günstigen Fördermittel für den altersgerechten Umbau am besten genutzt werden können..



**MarktpreisEinschätzung
für Ihre Immobilie
vom Sachverständigen**

**Wenn Sie eine kompetente
kostenlose* Wertermittlung
wünschen und Ihre
Immobilie verkaufen möchten,
rufen Sie uns an!**

*gilt nur bei Beauftragung zum Verkauf des Objektes

Gebietsleitung **Jascha Volkenborn**

Dipl. Sachverständiger (DIA) für die Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken, für Mieten und Pachten sowie Beleihungswertermittlung
58285 Gevelsberg, Mittelstr. 18, Tel. 02332-662110 - www.lbs-gevelsberg.de



Ihr Kompetenzteam



Jascha Volkenborn
Gebietsleiter



Christian Menze-Emde
Immobilienberater



Berthold Heinemann
Bezirksleiter



Gökhan Gündüz
Bezirksleiter



Christopher Pahnke
Bezirksleiter



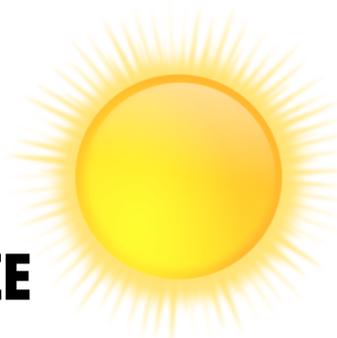
FAKT ODER MYTHOS?

**WER 10.000 SCHRITTE AM TAG GEHT,
BLEIBT GESUND**

Ob Apple Watch, Fitbit oder Galaxy Watch - die schicken Smartwatches, die so viele Menschen inzwischen an ihrem Handgelenk tragen, motivieren ihre Trägerinnen und Träger stets dazu, täglich möglichst viele Schritte zu gehen. Und dabei spielt eine Zahl eine große Rolle: die Zehntausend. Denn es sollen 10.000 Schritte sein, die wir täglich gehen, um fit und gesund zu sein. Aber woher kommt diese Zahl eigentlich? Haben Mediziner tatsächlich herausgefunden, dass 10.000 Schritte die perfekte tägliche Schrittzahl sind? Tatsächlich kommt die Schrittzahl aus der Werbung und nicht aus wissenschaftlichen Tests. Vor über fünfzig Jahren brachte die Firma Yamasa pünktlich zu den Olympi-

schen Spielen in Japan einen transportablen Schrittzähler auf den Markt. Dieser nannte sich „Manpo-kei“, was übersetzt so viel heißt wie: der 10.000-Schritt-Zähler. Die Werbung für den Manpo-kei behauptete einfach, dass 10.000 Schritte gesund seien und tatsächlich blieb dieser Wert im Gedächtnis der Menschen. Selbst die Weltgesundheitsorganisation WHO empfahl irgendwann mindestens 10.000 Schritte pro Tag zurückzulegen, um gesund zu bleiben. Studien der letzten Jahren zweifeln jedoch zunehmend an der vermeintlich magischen Fitnessgrenze. Und viele Wissenschaftler sind sich einig, dass sich bereits mit 7.000 bis 8.000 Schritten die selbe positive Wirkung erzielen lässt. Ob Sie nun 7.000 Schritte oder 10.000 Schritte pro Tag erreichen, eines ist klar: täglich zu gehen hält fit, senkt das Risiko, an Altersdiabetes, Krebs, Alzheimer oder Osteoporose zu erkranken oder einen Herzinfarkt zu bekommen. Zudem hilft es, Gewicht zu verlieren, den Stress zu reduzieren und verhilft den meisten Menschen auch zu einem besseren Schlaf.

APOTHEKERIN REGINA SCHMIDT BERÄT:

**OPTIMALE LAGERUNG UND TRANSPORT
VON ARZNEIMITTELN BEI WÄRME / HITZE**

Viele Medikamente wirken bei Hitze, Schwitzen oder sogar bei Fieber anders, oft stärker. Es steigt das Risiko für Nebenwirkungen. Das heute nur nebenbei – fragen Sie dazu Ihren Arzt oder Apotheker. Die optimale Lagerung von Arzneimitteln ist temperaturabhängig. Für die meisten Leser ist es selbstverständlich, dass Impfstoffe kalt (das heißt konsequent bei 2-8°) gelagert werden müssen. Sie verlieren sonst teilweise oder auch komplett ihre Wirksamkeit. Es gibt aber auch andere Arzneimittel, die zwischen 2 und 8 Grad gelagert werden müssen (z.B. einige Augentropfen, Insuline, Asthmasprays, probiotische Kapseln, einige Salben, einige Vaginalkapseln, Verhütungsrings usw.). Oft betrifft dieser Lagerungshinweis nur die Vorratspackung. Einige dieser Medikamente können nach Anbruch bei Raumtemperatur gelagert werden, haben dann aber ein begrenztes Haltbarkeitsdatum. Bitte beachten Sie unbedingt den Hinweis auf dem Umkarton. Normalerweise steht auf dem Umkarton: Arzneimittel unter 25° lagern. Dieser Wert ist keine

Schallmauer! Die meisten Medikamente (vor allem Tabletten) sind einigermaßen stabil und vertragen auch eine kurzfristige Lagerung bei höheren Temperaturen. Besondere Aufmerksamkeit müssen wir aber bei Zäpfchen walten lassen. Die Zäpfchen könnten schmelzen und der Wirkstoff verteilt sich anders oder verändert sich sogar. Daher sind Zäpfchen bei Reisen in sehr warme Länder besser zu vermeiden und man sollte auf eine andere Arzneiform umsteigen, wenn möglich. Bei Kapseln kann die Kapselhülle schmelzen, verkleben und der Kapselinhalt wird unbrauchbar. Bei arzneistoffhaltigen Pflastern (z.B. Schmerzpflaster) führt eine längere Temperaturbelastung über 25° zur Veränderung der Wirkstoffverteilung und damit kann es nach dem Aufkleben zur verstärkten – auch gefährlichen – Überdosierung des Wirkstoffes kommen. Insulinpens, die sich im Gebrauch befinden, können bei normaler Raumtemperatur gelagert werden. Bei starken Temperaturschwankungen (z.B. Tages- zu Nachttemperatur) aber ist es möglich, besonders bei auf-



gesetzter Nadel, dass Luft in die Insulinpatrone eindringt. Daraus können sich entscheidende Insulinunterdosierungen ergeben. Hinweis: die Nadel sollte sowie so nach jedem Spritzen entsorgt und die neue Nadel erst direkt vor dem nächsten Spritzen aufgesteckt werden – um Auskristallisieren und die Verstopfung der Nadel, sowie die Schädigung der Spritzstellen durch veränderte Nadelspitzen bei Mehrfachgebrauch zu vermeiden. Asthma-Dosieraerosole sollten nach Möglichkeit bei ca. 25 Grad gelagert werden. Bei höheren Temperaturen – über 25° bis 30° - verringert sich durch die Druckerhöhung in der Patrone die Abgabemenge des Wirkstoffs (z.B. bei einigen Salbutamolsprays). Ab Temperaturen von 50° kann durch den steigenden Druck das Ventil beschädigt werden und damit ist die Funktionsfähigkeit nicht mehr gewährleistet. Vorsicht: bei dem lebenswichtigen Nitrospray ändert sich für die Anwendungsempfehlung für die Patienten nichts! Für Ihre Reiseplanung gilt Folgendes: bitte lagern Sie nun nicht automatisch alle Medikamente im Kühlschrank. Bei tem-

peraturempfindlichen Arzneimitteln – immer Hinweis im Beipackzettel beachten – benutzen Sie eine Isoliertasche. Wenn Sie Kühlelemente oder Kühlakkus verwenden, so dürfen diese nicht direkt mit den Medikamenten in Berührung kommen. Zu tiefe Temperaturen oder Frost zerstören die Wirkstoffe. Legen sie also immer eine Schutzfolie ein. Bedenken Sie, dass die Temperatur im Auto – auch wenn es im Schatten bei 30° abgestellt wurde - auf dem Armaturenbrett, der Hutablage und auch im Handschuhfach schon mal auf 70° ansteigen kann. Für den Transport von extrem empfindlichen Arzneimitteln gibt es spezielle Kühltaschen (Frio®) und Kühlboxen (Cool Safe®), die sich auch für Flüge eignen (bitte im Handgepäck mitführen!). Und schützen Sie ihre Medikamente grundsätzlich vor direkter Sonneneinstrahlung.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zu Verfügung.

Regina Schmidt
Märkische Apotheke



Hauptstr. 51
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 1 55 00
Telefax: (0 23 36) 91 47 95
info@maerkische-apo.de
www.maerkische-apotheke-schwelm.de

MÄRKISCHE APOTHEKE
REGINA SCHMIDT
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Untermauerstr. 5
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 35 92
Telefax: (0 23 36) 8 36 64
sonne@maerkische-apo.de
www.sonnen-apotheke-schwelm.de

SONNEN APOTHEKE
REGINA SCHMIDT

Kirchstraße 2-4
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 4 90 89
Telefax: (0 23 36) 49 08 83
info@hirschapothekechwelm.de
www.hirschapothekechwelm.de

HIRSCH-APOTHEKE
CHRISTIAN SCHMIDT

Möllenkotter Str. 3
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 32 50
Telefax: (0 23 36) 8 11 71
moellenkotten@hirschapothekechwelm.de
www.moellenkotten-apotheke-schwelm.de

APOTHEKE MÖLLENKOTTEN
CHRISTIAN SCHMIDT

Gemeinsam für Ihre Gesundheit

- Lieferservice
- Diabetesberatung (zertifiziert)
- Ernährungsberatung
- Homöopathieberatung (zertifiziert)
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Fernreiseimpfberatung
- Blutdruckmessung
- Messung von
 - Blutzucker
 - HbA1c Wert
 - Blutfettwerten
- Medikationsmanagement
- Substitutionstherapie
- Verleih von elektrischen Milchpumpen
- Verleih von Babywaagen

EN-KREIS

KLIMAFREUNDLICH LEBEN UND BÄUME PFLANZEN

Wenn Kinder und Jugendliche im Rahmen von „Fridays for Future“ so laut und deutlich für eine bessere Klimapolitik eintreten, die Einhaltung der Ziele des Pariser Abkommens einfordern und über 27.000 Wissenschaftler allein im deutschsprachigen Raum sich hinter diese jungen Menschen stellen, dann sollte inzwischen jedem klar geworden sein, dass die Klimakrise wirklich ernst ist. Was vielen nicht bewusst ist: man kann noch mehr tun als z.B. weniger Auto zu fahren, seltener zu fliegen und beim Einkaufen darauf zu achten, möglichst saisonale und regionale Lebensmittel zu kaufen. Forscher bestätigen: Der Klimawandel kann durch nichts so effektiv bekämpft werden wie durch Aufforstung. Deshalb ist es wichtig, sehr schnell möglichst viele Bäume zu pflanzen. Aus diesem Grund unterstützt die EN-Aktuell nun den Verein **Plant-for-the-Planet**, deren Mitglieder seit Jahren auf der ganzen Welt Bäume pflanzen, um die Klimakrise zu bekämpfen.



Foto: Cunigunde

WITTEN

PFLEGEARM UND INSEKTENFREUNDLICH: BLUMENWIESEN

Eine malerische Blumenwiese erfreut derzeit im Wittener Stadtpark nicht nur das Auge, sie ist für Bienen, Schmetterlinge und eine Art „Tischlein deck dich“. Das Brummen und Summen ist unüberhörbar. 2013 hatte die Stadt damit begonnen, Blumenwiesen als Ersatz für Wechselbeete mit gepflanzten Blumen anzulegen. Was seinerzeit eigentlich gedacht war, um Kosten zu sparen, ist heute längst ein Mehrwert für Insekten. Davon profitieren die Tiere aber nicht nur im Stadtpark sondern auch an der Ruhrstraße und am Rosengarten, auf dem Hohenstein, im Lutherpark, am Karl-Marx-Platz und am Bodenborn. Weil der Lebensraum bedrohter Tierarten immer kleiner wird, setzen sich Naturschutzverbände nachdrücklich dafür ein, auch in Wohnanlagen Blumenwiesen anzulegen. Bürger, die sich daran beteiligen möchten, spendieren der Natur im Frühjahr fünf bis zehn Gramm Saatgut pro Quadratmeter. Einmal angelegt, macht eine Blumenwiese anschließend viel weniger Arbeit als ein Zierrasen. Je nach Blumenmischung muss ein- bis zwei Mal im Jahr gemäht werden. Weiterer Umwelteffekt: Blumenwiesen haben einen deutlich geringeren Wasserbedarf.

EN aktuell

WIR HANDELN JETZT.
BÄUME PFLANZEN FÜR EINE BESSERE WELT

FÜR JEDE ANZEIGE IN DER EN-AKTUELL WIRD MINDESTENS 1 BAUM GEPFLANZT.

DENN: AUFFORSTUNG IST WICHTIG, UM DIE KLIMAKRISE AUFZUHALTEN!

IN KOOPERATION MIT
PLANT-FOR-THE-PLANET



GEVELSBERG

KINDER UND TIERE IM SOMMER NICHT IM AUTO LASSEN

Ende Juli ließ eine 38-jährige Frau ihr sechs Monate altes Baby schlafend im Auto zurück, um „nur kurz“ in einem Lebensmittelmarkt einkaufen zu gehen. Das Auto stand auf dem Parkplatz des Marktes in der Sonne, die Scheiben waren einen Spalt herunter gelassen. Während die Mutter einkaufte wurde das Baby wach, Passanten wurden auf das weinende Kind aufmerksam. Einer von ihnen Schritt zur Tat, griff durch das offene Fenster und öffnete so eine Tür. Als die hinzugerufene Polizei eintraf, lag das kleine Mädchen - zum Glück wohlbehalten - bereits im Arm seiner Mutter. Jedes Jahr im Sommer müssen Rettungskräfte oder Polizei Kinder vor dem Hitzetod in parkenden Autos retten. Schon 15 Minuten bei praller Sonne im geschlossenen Auto können für Babys und Kleinkinder lebensgefährlich sein. Die Temperaturen steigen im Innenraum auch bei geöffneten Fenstern leicht auf bis zu 70 Grad an.

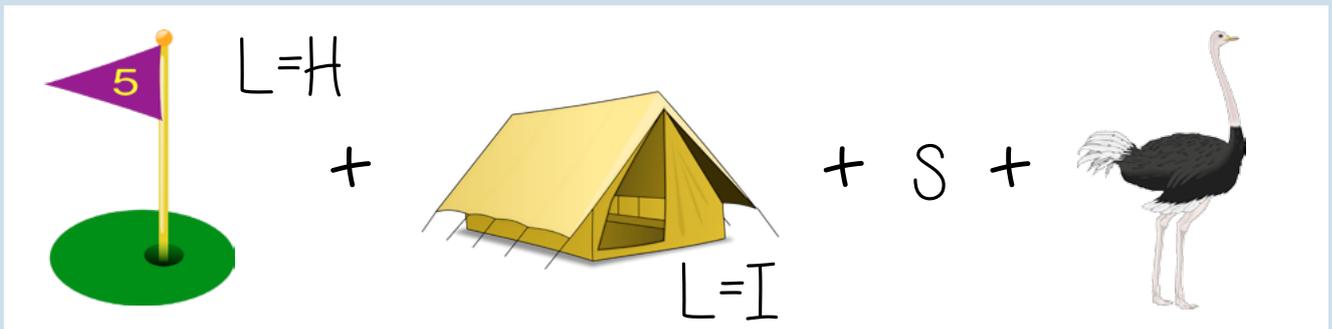
REBUSRÄTSEL

Für den kleinen Zeitvertreib haben wir Ihnen drei schöne Rebusrätsel vorbereitet. Die Auflösung finden Sie wie immer online auf www.en-aktuell.com.

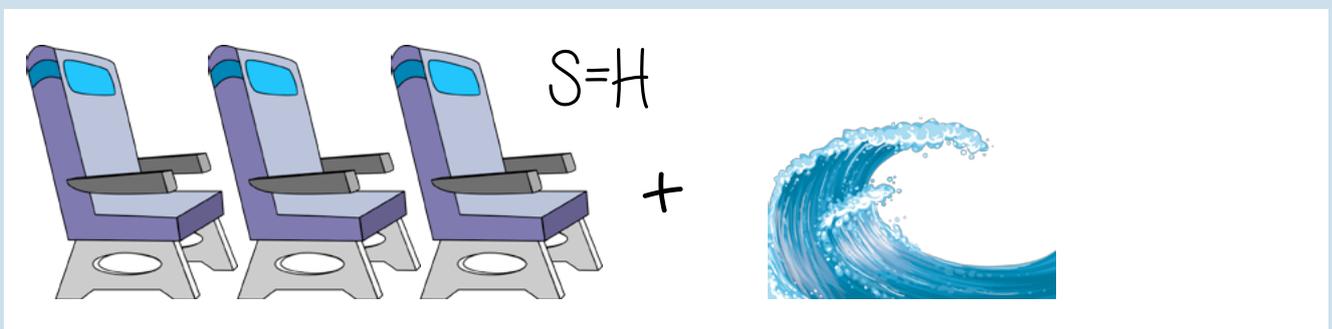
Rätsel lösen & EN-Aktuell Tasse gewinnen!*
 Schicken Sie uns bis zum 01.10.19 die 3 Lösungsworte mit Ihren Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com.



Lösungswort:



Lösungswort:



Lösungswort:



Zur Lösung:
www.en-aktuell.com/?p=9081

*Es wird 1 Tasse unter allen Einsendern verlost



CS & WOLFF Meisterbetrieb®
Gebäudereinigung GmbH

Oelkinghauser Str. 12a • 58256 Ennepetal
Tel. 02333 / 60 92 5 -20 • Fax 02333 / 60 92 5 -50
www.cs-wolff.de

Dörken-Oel GMBH
SCHMIERSTOFF-TECHNIK

Pregelstraße 12 • 58256 Ennepetal
Tel. 02333-9897-0 • Fax: 02333-9897-180
www.doerken-oel.de

Steuerberatung § Homberg

Friedhofsweg 24 • 58256 Ennepetal
Tel. 02333 / 60 88 682 • Fax 02333 / 60 88 683
www.steuerberatung-homberg.de

SALTO
inspired access

Schwelmmer Straße 245 • 42389 Wuppertal
Tel.: 0202-769 579-0 • Fax: 0202-769 579-99
www.saltosystems.de

Schwelmer Druck- & Kopierladen
... EinDruck machen!

Untermauerstr. 17a • 58332 Schwelm
Tel. 02336 / 129 85 • daten@email.de
www.schwelmerdruck.de



Wir wissen, was Andere noch erfahren ...
Bahnhofstraße 16 • 58332 Schwelm
Tel. 02336 / 915 89 88 • info@frasch-umzuege.de
www.frasch-umzuege.de



Hagener Straße 273 • 58285 Gevelsberg
Tel. 02332 / 551 24 33 • Fax 02332 / 551 24 35
www.ollisladen.de

en|wohnen 
seit 75 Jahren Meine Quadratmeter im Kreis.

Castorstraße 20 • 58332 Schwelm
Tel. 02336 / 40 19 3 • Fax 02336 / 40 19 45
www.en-wohnen.de

3x2 Karten zu gewinnen | Schwelm - Artland Dragon (ProA) | 14.09
Wer sind die neuen Kapitäne der Baskets?

A: Ewald & Meyer-Tonndorf
B: Khartchenkov & Fiorentino
C: Fiorentino & Krume

(Richtige Antwort & Frage bitte bis zum 11.09.19 an aktion@en-aktuell.com)

EN aktuell
Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

EN BASKETS SCHWELM - 2. BASKETBALL-BUNDESLIGA - PROB - NORD SAISONSTART MIT DERBY GEGEN ISERLOHN KANGAROOS

Die Vorbereitung der EN Baskets Schwelm hat Anfang August Fahrt aufgenommen. Der Kader ist komplett und soll nun von Coach Falk Möller zu einer Einheit geformt werden. Auch die EN Baskets blieben von Abgängen nicht verschont. Thomas Reuter, der Kapitän und Routinier, Niklas Geske, Dreh- und Angelpunkt der letzten Saison, Erik Durham, Elias Desport, , Alex Günther, Paul Giese und auch Marley-Jean-Louis mussten ersetzt werden. Doch die Baskets konnten mit Nikita Khartchenkov, Milen Zahariev, An-



David Knudsen • Bild: ENBaskets Schwelm

ell Alexis, Montreal Scott, Daniel Mayr, Malik Kudic, Till Radtke, Mauro Nürnberg und David Knudsen aussichtsreich verstärkt werden. Das Team testet im August und September mit einigen Vorbereitungsspielen. Gespielt wird am 17.8. gegen Bochum, am 25.8. gegen Sechtem und am 26.8. gegen Hagen-Haspe. Auch dieses Jahr nehmen die EN Baskets wieder am 31.8 und 1.9 am Turnier bei BG Hagen und am 7. und 8.9 am Turnier bei der BBG Herford teil. Bis



Anell Alexis
Bild: ENBaskets Schwelm

dahin gilt es für Trainer Falk Möller und Co-Trainer Robin Singh nicht nur Spielzüge und Laufwege zu trainieren, sondern auch ein eingeschworenes ProB-Team zu bilden. Am 14. September treffen die EN Baskets zur Saisonöffnung in der heimischen Baskets arENA auf das Pro-A Team der Artland Dragons. Das wird eine Woche vor Saisonbeginn nochmals ein idealer Testgegner, um zu sehen, wie weit das Team



Nikita Khartchenkov • Bild: ENBaskets Schwelm

von Coach Möller ist. Das erste Spiel der Saison ist gleich ein Derby und ein Heimspiel. Es werden die Iserlohn Kangaroos zu Gast sein, die mit Sicherheit die Punkte nicht freiwillig in Schwelm lassen möchten. Auf jeden Fall freuen sich alle Fans und wir, wenn die Schwelmer Arena wieder brennt, weil die EN Baskets das Parkett betreten.

Termine und weitere Informationen zu den EN Baskets Schwelm finden Sie unter: www.en-baskets.de

	EN Baskets Schwelm - Artland Dragons Samstag, 14.9. 19.30 Uhr Baskets arENA	
	EN Baskets Schwelm - Iserlohn Kangaroos Samstag, 21.9. 19.30 Uhr Baskets arENA	

3x2 Karten zu gewinnen | Schwelm - Iserlohn | 21.09
Welche Position wird als „4“ bezeichnet?

- A: Der Small Forward
- B: Der Power-Forward
- C: Der Center

(Richtige Antwort & Frage bitte bis zum 18.09.19 an aktion@en-aktuell.com)



SCHWELMANN'S KOLUMNE

Ein Sommer daheim



Sommer, Sonne, Urlaubszeit. Einer kleinen Völkerwanderung gleich, machen sich die urlaubsreifen Menschen auf den Weg, um irgendwo in der Welt den wohlverdienten Urlaub zu genießen und sich zu erholen. Völlig ungeachtet der Klimadiskussion, werden Auto, Flugzeug und immer mehr auch Kreuzfahrtschiffe genutzt, um für ein paar Tage oder Wochen der vertrauten Heimat zu entfliehen. Apropos Kreuzfahrt: Schwelmann, bekanntlich nicht mehr der Jüngste, kann sich noch an Zeiten erinnern, wo diese Art der Urlaubsgestaltung den Besserverdienenden bis wohlhabenden Gesellschaftskreisen vorbehalten war. Heutzutage scheinen Kreuzfahrten zum Massenvergnügen geworden zu sein. Wie früher „Malle“, fälschlicherweise als „Putzfraueninsel“ verkannt. Natürlich nutzen auch viele nette Menschen aus Schwelmanns Bekannten- und Verwandtenkreis die Möglichkeit, sich für erschwingliche Preise die Welt anzusehen. Schwelmann fragt sich jedoch beim Blick auf die zahlreichen inserierten Angebote, ob der Preis unterm Strich tatsächlich so günstig ist und ob nicht irgendwo irgendjemand den Aufschlag zahlen muss. Vielleicht das Personal an Bord. Meist Menschen aus den ärmeren Teilen der Welt, die für wenig Geld im Dienste der Touristen stehen. Oder jene, die in den klassischen Urlaubshotels für keineswegs gerechter Entlohnung schufteten müssen, während sich Touris mit ihren All-Inklusive-Bändchen inklusive Getränkepaket dem Mü-

ßiggang hingeben. Vielleicht sind es aber auch wir alle, die einen viel höheren Preis durch den wohl nicht mehr aufzuhaltenden Klimawandel zu zahlen haben. Die Schifffahrt ist immerhin einer der Hauptverursacher von Luftverschmutzung in Europa! Fehlende Katalysatoren, Rußpartikelfilter und riesige Mengen an Sprit machen die Kreuzfahrtschiffe zu echten Dreckschleudern. Aber darüber denken wohl nur die wenigsten Urlauber ernsthaft nach... Schwelmann, selbst immer gerne auf Reisen gewesen, kann sich aber auch an den Vorzügen des Daheimbleibens erfreuen. Es gibt so viel zu sehen, erleben und entdecken vor der eigenen Haustür. Und es kann außerordentlich erholsam sein, sich auf einen leckeren Kaffee oder ein kühles Getränk in ein Café oder einen Biergarten zu setzen. Vorzugsweise mit guten Freunden zu einem netten Plausch. Und für Abkühlung an heißen Tagen sorgt - zum Glück - immer noch das wunderschön gelegene Schwelmer Freibad. Die ehrenamtlichen Betreiber freuen sich über jeden Gast. Und damit dem Schwelmer Nachbar nicht langweilig wird, kann er sich zusammen mit Gleichgesinnten auf einem der 13 Bauplätze für das Schwelmer Heimatfest austoben. Manch ein Bürohengst mit sonst zwei linken Händen mutiert dann plötzlich zum fleißigen Handwerker mit Stichsäge, Akkuschauber, Quast und Pinsel. Und manch ein Blauplatztag findet seinen Ausklang am Holzkohlegrill mit einer leckeren Bratwurst und einer leckeren Flasche Bier. Auch das kann sehr schön und sehr erholsam sein. In diesem Sinne, allen einen schönen Sommer und einen schönen Urlaub, in der Welt oder im Heimatdorf. **Euer Schwelmann**

Der Weg aus der
Klimakrise führt
in den Wald.

Pflanze Bäume auf
plant-for-the-planet.org

#Beleait



Jetzt anrufen!
Hotline: 0157 78343525

WIR ZEIGEN SIE VON
IHRER SCHOKOLADENSEITE

**GEWINNEN SIE
NEUKUNDEN
MIT GUTER WERBUNG**

WEB-SEO-AGENTUR.DE

[Koko
marketing]

SCHÄFER
SEIT 1990 AUGENOPTIK

Bahnhofstraße 13 | 58332 Schwelm | www.augenoptic-schaefer.de



Thomas Sabo

JEWELLERY & EYEWEAR