

EN **aktuell**

Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

- NEUIGKEITEN AUS DER REGION
- AKTUELLE VERANSTALTUNGEN
- INTERVIEWS & BERICHTE
- VORSTELLUNG LOKALER FIRMEN
- UNTERHALTUNG, TIPPS & IDEEN



EVENTS IN DER REGION

Christmas-Rock-Night in Ennepetal

Schneewittchen in Hattingen

Smithy | RockXmas in Schwelm

HeartCoir's XMAS CAROL in Wetter

SPEZIAL

» WEIHNACHTEN «

Weihnachtsrezept: Lebkuchen-Tiramisu

Whatsapp-WeihnachtsGrüße

Weihnachtdeko basteln

WEIHNACHTSMÄRKTE IM EN-KREIS

MIT ZAHLREICHEN GEWINNSPIELEN UND TOLLEN PREISEN!



INTERVIEW MIT ANGELIKA BECK VOM SCHWELMER TAFELLADEN



Immobilienverkauf ist Vertrauenssache

Sie erhalten bei Sperz Immobilien:

- ☑ eine marktgerechte kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie
- ☑ Beratung auf Augenhöhe
- ☑ Hilfe bei der Suche Ihres neuen Zuhauses
- ☑ Begleitung bei der Vorbereitung des Verkaufs, beim Notar, bis hin zur Schlüsselübergabe

Jhr. Wolfgang Sperz



Ihr Immobilienmakler in Herdecke

Sperz Immobilien · Wetterstr. 4 · 58313 Herdecke
(02330) 91 62 800 · www.sperz-immobilien.de

COACHING

Systemisches Coaching
Bewerbungscoaching
Symptom-Aufstellung

ENTSPANNUNG

Muskulatur
Breuß & Dom-Methode
Raindrop Technique®

Ganzheitliches Körpertraining

Kräftigung & Mobilisierung
der Muskulatur

Steigerung der
Konzentration



STRESSPRÄVENTION

Achtsamkeitsübungen
Atemtechniken

Thematisierung
BURN-OUT

»Der Körper ist der Übersetzer
der Seele ins Sichtbare«

Christian Morgenstern

„Sprechen Sie mich an,
Ich freue mich darauf,
Sie kennen zu lernen.“



Angela Ode

Kortenstr. 35
45549 Sprockhövel
Telefon: 0157-76669640
www.coachingundbewegung.de

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER

Das Jahr neigt sich schon wieder dem Ende zu. Nun beginnt der Advent, das Weihnachtsfest steht vor der Tür und auch das neue Jahr ist nicht mehr fern. Wir informieren Sie in dieser Aufgabe, wo und wann welche Weihnachtsmärkte im EN-Kreis stattfinden, unterhalten Sie mit interessanten Fakten zum Advent und haben auch ein leckeres Weihnachtsrezept für Sie vorbereitet.

Unser großes Interview mit einer Persönlichkeit aus dem EN-Kreis führen wir dieses Mal mit **Angelika Beck** vom Caritasverband Ennepe-Ruhr über die Schwelmer Tafel. Wir sprechen über Armut in unserer reichen Gesellschaft und auch über die Verschwendung von Lebensmitteln. Das Interview können Sie sowohl lesen, als auch als Video ansehen oder als Podcast anhören.

Auch zum Ende des Jahres haben wir wieder zahlreiche **Empfehlungen für tolle Aktivitäten** für Sie. Zudem erwarten Sie diverse Gewinnspiele, in denen Sie **Freikarten** gewinnen können - zum Beispiel für das Musical Schneewittchen, ROCKXMAS von Smithy oder für die **EN Baskets Schwelm**. Zusätzlich haben wir spannende News von **lokalen Unternehmen** für Sie zusammengetragen, sowie zahlreiche **Neuigkeiten aus der Region**. Und zuletzt wartet ein weihnachtliches **Rebus-Rätsel** auf Sie, sowie eine neue **Kolumne vom Schwelmann**, der sich über so manche Einfaltspinsel aus dem Dorf ärgert, sich aber auch auf eine besinnliche Adventszeit des Friedens und Miteinanders freut.

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr
wünscht Ihnen
Ihr Team der EN-Aktuell



EDITORIAL



WhatsApp: 0157 78343525
www.facebook.com/enaktuellmagazin



www.en-aktuell.com



IMPRESSUM

Anschriften: Eichendorffstraße 63
58256 Ennepetal
Avd. Alejandro del Castillo, 4
ES-35100 Maspalomas
Telefon: +49 (0)157 78343525
E-Mail: info@en-aktuell.com
Internet: www.en-aktuell.com
Layout: Werbeagentur KOKO marketing
www.web-seo-agentur.de

**Herausgeber
u. Redaktion:** Agentur KOKO marketing
Katharina & Thomas Kokoska
Verteilung: Ulli Steinbach
Anzeigen: Ulli Steinbach, Thomas Kokoska
Interviews: Firat Demirhan
Gebiet: EN-Kreis

**Die nächste ENaktuell
erscheint Ende Januar 2020**



Frohe Weihnachten!

Tatsächlich neigt sich das Jahr schon wieder dem Ende zu. Der Winter ist da, die Weihnachtsmärkte laden Besucher zu Glühwein und anderen Köstlichkeiten ein und die Straßen und Wohnzimmer sind weihnachtlich geschmückt. Weihnachtslieder ertönen aus den Radios und so mancher summt „Last Christmas“ vor sich hin, während er auf der Suche nach Weihnachtsgeschenken für seine Liebsten ist. Und so widmen wir uns in der letzten Ausgabe des Jahres dieser besonderen Zeit und haben ein Weihnachts-Spezial für Sie vorbereitet.

WHATSAPP- WEIHNACHTSGRÜSSE



Neben Karten und Päckchen verschicken immer mehr Menschen Weihnachtsgrüße auch per Handy. Die wohl beliebteste App zum Versenden von Nachrichten an Freunde und Familie ist WhatsApp. Ganze 81 Prozent der Deutschen nutzen den Messenger. Und so werden auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Bilder, Grüße und Sprüche über WhatsApp zur Adventszeit verschickt werden. Doch hat man sich einen netten Grußertext für Freunde und Familie überlegt, möchte man diesen nicht jeder Person einzeln schicken.

WhatsApp-Weihnachtsgrüße an mehrere Empfänger senden

Erleichtern Sie sich deshalb die Arbeit und schicken Sie Ihre Weihnachtsgrüße an mehrere Empfänger gleichzeitig. Und so geht es:

- Öffnen Sie WhatsApp und wählen Sie den Reiter „Chats“
- Wählen Sie links oben „Broadcast-Listen“ aus
- Klicken Sie auf „Neue Liste“ und wählen Sie alle Kontakte aus, die Ihre Grüße bekommen sollen
- Versenden Sie nun Ihre Weihnachtsgrüße

WEIHNACHTSPAKETE VERSCHICKEN

Anfang November beginnt für die Paketdienste der Ausnahmezustand. Denn in den letzten beiden Monaten des Jahres bestellen die Deutschen so viel wie nie zuvor. Deshalb ist es wichtig Pakete zu Weihnachten rechtzeitig abzuschicken. Heiligabend fällt in diesem Jahr auf einen Dienstag. Weihnachtspakete sollten deshalb am besten bis Freitag, den 21.12. oder Samstag, den 22.12. ankommen, um unterm Weihnachtsbaum zu liegen. Deshalb unser Tipp: verschicken Sie Weihnachtsgeschenke außerhalb der EU bis 1. Dezember und innerhalb der EU bis 11. Dezember. Weihnachtsgeschenke, die Sie innerhalb Deutschlands versenden möchten, sollten Sie am Montag, den 16. Dezember aufgeben. Das mag sehr früh erscheinen, ist aber empfehlenswert, wenn Ihre Pakete und Geschenke rechtzeitig an Heiligabend ankommen sollen.





FRAGEN UND ANTWORTEN ZU WEIHNACHTEN

Was wird an Weihnachten eigentlich gefeiert?

Sie finden diese Frage überflüssig? Tatsächlich haben rund zehn Prozent der Bundesbürger keine Ahnung, weshalb Weihnachten gefeiert wird. Deshalb hier die Antwort: Weihnachten ist das Fest, an dem die Christen die Geburt von Jesus Christus feiern. Jesus ist nach christlichem Glauben der Sohn Gottes und wurde in dieser Nacht geboren. Im Christentum gehört Weihnachten zu den wichtigsten Feiertagen im ganzen Jahr.

Brauchen Kinder wirklich so viele Geschenke?

Zu viele Geschenke überfordern Kindern. Versuchen Sie es deshalb einmal mit der 4-Geschenke-Regel: Want, Need, Wear, Read (engl.: wollen, brauchen, anziehen, lesen). Das Kind bekommt einen Herzenswunsch (z.B. Spielzeug) erfüllt, eine Sache, die es dringend braucht (z.B. eine neue Sporttasche), etwas zum Anziehen und etwas zum Lesen.

Was essen wir Heiligabend am liebsten?

Ein Viertel der Deutschen (26 Prozent) isst an Heiligabend Kartoffelsalat mit Würstchen. Danach folgen der klassische Braten (14 Prozent) und die Weihnachtsgans (9 Prozent).

Nehmen wir nach den Feiertagen wirklich zu?

Die meisten Deutschen beginnen nach den Festtagen zu jammern, dass sie so viel zugenommen haben. Aber ist das wirklich so? Machen die Weihnachtsfeiertage dick? Laut einer Studie des National Institutes of Health, das in den USA 200 Probanden untersuchte, nehmen wir „nur“ 370 Gramm zu.

Wo landet die Post an den Weihnachtsmann?

In Deutschland gibt es sieben offizielle Weihnachtspostämter, die Briefe an den Nikolaus, das Christkind oder an den Weihnachtsmann entgegennehmen. Im bayerischen Himmelstad kommen jährlich um die 80.000 Briefe an, im Hildesheimer Stadtteil Himmelsthür circa 50.000 und im niedersächsischen Nikolausdorf rund 7.000 Briefe. Die meisten Einsendungen hat allerdings das brandenburgische Himelpfort mit rund 280.000 Briefen.

Was ist das beliebteste Weihnachtslied?

Das beliebteste Weihnachtslied der Deutschen ist „Stille Nacht, heilige Nacht“. Der Klassiker von Franz Xaver Gruber und Joseph Mohr aus dem Jahr 1818 ist ein wahrer Evergreen. „Last Christmas“ von Wham besetzt den zweiten Platz.

WEIHNACHTSMÄRKTE IM EN-KREIS



Wittener Weihnachtsmarkt

21. November bis 23. Dezember 2019

Wittener Innenstadt

Inkl. einer 300 m² großen Eislauffläche.
Geöffnet täglich von 11-20 Uhr, So ab 14 Uhr.

Weihnachtsmarkt Hattingen

25. November bis 22. Dezember 2019

Altstadt von Hattingen

Geöffnet täglich von 12-20 Uhr, Fr-Sa bis 21 Uhr.

Winterzauber Herdecke

30. November bis 02. Dezember 2019

Innenstadt von Herdecke

Inkl. verkaufsoffenen Sonntag.
Geöffnet Sa 12-21:30 Uhr und So 11-19 Uhr.

Adventsfest Sprockhövel

30. November bis 01. Dezember 2019

Mittelstraße in Sprockhövel

Inkl. verkaufsoffenen am Sonntag.
Geöffnet Sa. 16-22 Uhr und So 11-18 Uhr.

18. Rüggeberger Adventsmarkt

30. November bis 01. Dezember 2019

Ennepetal-Rüggeberg

Mit verkaufsoffenem Sonntag von 13-18 Uhr.

Weihnachtsmarkt Breckerfeld

06. bis 08. Dezember 2019

Jakobuskirche von Breckerfeld.

Geöffnet Fr von 16 bis 22 Uhr,
Sa von 14-22 Uhr und So von 12-20 Uhr.

Wald-Advent am Schützenheim

am 07. Dezember 2019

Köhlerwaldstraße Wetter

Geöffnet ab 14 Uhr.

Kirchender Weihnachtsmarkt

am 07. Dezember 2019

am Kirchender Dorfweg in Herdecke

Geöffnet Samstag von 15-21 Uhr.

Weihnachtsmarkt Alt-Wetter

07. Dezember bis 08. Dezember 2019

*Untere Kaiserstraße, Ev. Luth. Kirchengemeinde
und Bismarckquartier*

Geöffnet Sa von 13-22 Uhr und So von 11-18 Uhr.

Volmarsteiner Advent

14. Dezember 2019

Dorfplatz Wetter-Volmarstein

Geöffnet von 14-20:30 Uhr

8. Kreativweihnachtsmarkt Ennepetal

14. bis 16. Dezember 2019

Industrie-Museums Ennepetal

Geöffnet Sa von 13-20 Uhr und So von 11-17 Uhr.

Weihnachtssternenzauber Schwelm

12. bis 15. Dezember 2019

Schwelmer Innenstadt

Inkl. verkaufsoffenen am Sonntag.
Geöffnet Do 17-20 Uhr und Fr bis So 11-20 Uhr.





Ohne rohe Eier!



WEIHNACHTSREZEPT: LEBKUCHEN-TIRAMISU

Das Tiramisu (italienisch Tiramisù, wörtlich „zieh mich hoch“) gehört zu den beliebtesten Desserts. Wir haben für Sie eine Abwandlung dieser köstlichen Nachspeise, die ganz wunderbar in die Adventszeit passt. Ob an einem Adventswochenende, zu Nikolaus oder als Abschluss des Weihnachtsessens - diese Variante schmeckt zu dieser Jahreszeit besonders gut.

Zutaten:

200 g *Lebkuchen*
 2 EL *Amaretto (Mandellikör)*
 75 ml *kalter Espresso oder starker Kaffee*
 250 g *Mascarpone*
 250g *Magerquark*
 1/2 TL *Lebkuchengewürz*
 70g *Zucker*
 1 Pck. *Vanillezucker*
 2 EL *Kakao*

Die Lebkuchen mit einem Mixer oder Pürierstab zerkleinern und die Hälfte in eine Auflaufform füllen und leicht festdrücken. Den Espresso oder Kaffee mit dem Amaretto vermischen und abkühlen lassen. Mascarpone, Quark, Zucker und Lebkuchengewürz mit dem Schneebesen glatt rühren. Nun die Lebkuchenschicht in der Auflaufform mit dem Kaffee beträufeln bis die Schicht gut getränkt ist. Dann die Hälfte der Creme mit einem Teigschaber auf den Kuchen streichen. Nun eine weitere Schicht Lebkuchen auf die Creme geben. Erneut mit Kaffee beträufeln und die letzte Schicht Creme darauf verteilen. Tiramisu mit Frischhaltefolie zugedeckt mindestens drei Stunden oder über Nacht in den Kühlschrank stellen. Vor dem Servieren das Tiramisu dick mit Kakao bestreuen. Wer es etwas fruchtiger mag kann zwischen die Schichten auch rote Grütze geben.



Schwelmer Teekontor

Die Adresse für Teekenner
und alle, die es werden wollen

Moltkestr. 13
 58332 Schwelm
 Tel.: 02336-6381



Ein frohes Weihnachtsfest & einen guten Rutsch!

EINFACHE IDEEN: WEIHNACHTDEKO BASTELN

Weihnachtsdeko selbst herzustellen muss nicht immer teuer oder kompliziert sein. Und viele Materialien finden sich in unserem Haushalt oder vor unserer Tür. So ist es beispielsweise eine schöne Idee eine Kerze mit Zimtstangen zu verzieren. Dazu einfach mehrere Zimtstangen um die Kerze herum aufstellen und danach mit Bast oder Schnur festbinden. Ein weitere beliebte Variante Weihnachtsdeko herzustellen ist Salzteig. Dazu 2 Tassen Weizenmehl, 1 Tasse Salz, 1 Tasse Wasser und 1 TL Pflanzenöl miteinander verkneten. Schon ist die Knetmasse einsatzbereit! Dann kann der Kreativität freien Lauf gelassen werden. Fertigen Sie kleine weihnachtliche Figuren, stechen Sie mit



Plätzchen-Ausstechern Anhänger aus für den Weihnachtsbaum oder formen Sie z.B. ein Teelichthaus. Salzteig ist wirklich schnell herstellt und bietet zahlreiche Möglichkeiten. Wer es farbig mag, kann sein Salzteig-Kunstwerk dann mit Wasserfarbe bemalen und anschließend mit einer Schicht Klarlack überziehen. Natürlich können Sie auch Lebensmittelfarbe in den Salzteig

geben und ihn somit gleich eine Farbe verleihen. Auch vom Waldspaziergang lassen sich schöne Dekorationen mitbringen, wie beispielsweise Zweige oder Tannenzapfen. Bemalen Sie dieses Jahr doch einmal ein paar Zapfen mit deckender Farbe, befestigen Sie ein dekoratives Band daran und hängen sie es dann an den Weihnachtsbaum. Oder bringen Sie vom nächsten Spaziergang einen Lärchenzweig mit. Färben Sie diesen mit weißem Sprühlack aus dem Baumarkt und platzieren Sie ihn dann zusammen mit Weihnachtskugeln und Kerzen auf dem Tisch als Tischdeko. Auch mit einfachem Draht lässt dich schnell schöne Weihnachtsdeko herstellen. Zeichnen Sie auf ein Stück Holz einen Stern und schlagen Sie Nägel in die Eckpunkte. Um diese wickeln Sie dann mehrmals in Sternform den Draht. Den überstehenden Draht schneiden Sie anschließend ab, lösen den Stern aus der Schablone und befestigen ein dekoratives Band, sodass Sie den Drahtstern aufhängen können.







25.000 m² Lagerpotential – Ihr Vorteil






Verschenken Sie einen Gutschein vom Bau-Fachmarkt!

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Unsere Fachverkäufer, gelernte Handwerker, beraten Sie kompetent - ggf. auch vor Ort ✓ Werkzeuge für den Profibedarf ✓ Baustoffe mit Drive-In ✓ Mietgeräte-Verleih ✓ Beton-Tankstelle ✓ Schärfen von Sägeketten ✓ Holz-Zuschnitte ✓ Farb-Mischanlage 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Schlüsseldienst ✓ Anhängerverleih ✓ Sehr flexibler Lieferservice ✓ Große Fliesen-Ausstellung ✓ Gartencenter mit großer Gartenmöbelausstellung ✓ Umfangreiche Musterausstellungen <p style="text-align: center;">und vieles mehr ...</p> <p style="text-align: center;">Sprechen Sie uns an!</p>
---	---

GEVELSBERG-SILSCHEDE • Auf dem Böcken 10 • Tel. 02332-6648-0 • info@bauzentrum-klein.de • www.bauzentrum-klein.de
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7:00 - 18:00 Uhr, Beton-Tankstelle bis 17:00 Uhr • Sa. 7:00 - 14:00 Uhr, Beton-Tankstelle bis 13:00 Uhr
 Gartencenter: Mo. - Sa. ab 8:00 Uhr



Foto: Wupperverband

EN-KREIS
**ANERKENNUNG FÜR
 AKTIVITÄTEN IM BIOTOP-
 UND ARTENSCHUTZ**

Seit 2013 setzen sich die Biologischen Stationen Ennepe-Ruhr-Kreis, Mittlere Wupper, Oberberg, Rhein-Berg, die NABU Naturschutzstation Leverkusen-Köln und der Wupperverband im Rahmen eines gemeinsamen Umweltnetzwerks für den Biotop- und Artenschutz ein. Ziel der Kooperation ist es, mit praktischen Projekten im Wupperverbandsgebiet den Artenschutz zu fördern sowie die biologische Vielfalt zu erhalten und zu entwickeln. Weil sich diese Kooperation vorbildlich und in besonderer Weise für die Erhaltung der biologischen Vielfalt in Deutschland einsetzt, wurden die Beteiligten jetzt als offizielles Projekt der UN-Dekade Biologische Vielfalt ausgezeichnet. Über die Auszeichnung von Projekten entscheidet eine unabhängige Fachjury, an der Vertreter aus unterschiedlichen gesellschaftlichen Gruppen beteiligt sind.



Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

EN-KREIS
**GISBERT HOLTHEY ALS EHRENAMTL.
 MULTITALENT AUSGEZEICHNET**

„Ratsherr, CVJM sowie Basketballverein und -verband, CDU, Modelleisenbahn-Verband sowie Heimat- und Verkehrsverein - Gisbert Holthey hat sich in den letzten Jahrzehnten auf vielen Feldern ehrenamtlich engagiert. Damit hat er sich in vorbildlicher Weise für das Wohl und Zusammenleben der Menschen in Herdecke und im Ennepe-Ruhr-Kreis eingesetzt.“. Mit diesen Worten hat Landrat Olaf Schade die Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland an den Herdecker überreicht. Der heute 71-jährige war in Sport-, Kultur- und Jugendvereinen sowie in der Politik aktiv. „Dem Dankeschön des Westdeutschen Basketballverbandes und des Basketballkreises Hagen, also der Ehrennadel in Gold 2006 und dem Ehrening 2014, folgt heute das Dankeschön der Bundesrepublik Deutschland an Ihre Adresse. Herzlichen Glückwunsch zum Verdienstorden“, schloss Schade seine Laudatio.

ij Informationsverarbeitung
 Michael Jeschak

Professioneller Rundum-Service vom
 + einzelnen PC bis zu vernetzten Systemen
 + einzelnen Telefon bis zu standortübergreifenden UCC Systemen
 Wir betreuen auch bereits installierte Anlagen und Systeme!

Mittelstraße 5 Karl-Arnold-Straße 27
 58332 Schwelm 58644 Iserlohn

Tel.: +49 2336 9386 30
www.ij-jeschak.de

Als Lohnsteuerhilfverein mit über 1200 örtlichen Beratungsstellen bundesweit erstellen wir u. a. für Arbeitnehmer, Beamte, Rentner, im Rahmen einer Mitgliedschaft die komplette

EINKOMMENSTEUERERKLÄRUNG

begrenzt nach § 4 Ziffer 11 StBerG und beraten Sie bei Fragen zum Kindergeld, zur Abgeltungssteuer bzw. zum Alterseinkünftegesetz.

Lohnsteuerberatungsverbund e. V.
 - Lohnsteuerverein -

 **Beratungsstelle**
 Hesterberger Str. 2
 58256 Ennepetal
 Tel.: +49 23 33/ 60 49 73 info@bettina-dresel.de

Beratungsstellenleiterin
 Bettina Dresel

Fesseln Sie Ihre Kunden und „Fans“ mit animierten Erklärvideos
www.erklaervideos-produktion.de



Für mehr Klicks & Likes auf Ihren Webseiten

Kokomedia

„WENN EIN MENSCH ZU ESSEN BEKOMMT, FINDE

In dieser Ausgabe sprechen wir mit Angelika Beck vom Caritasverband Ennepe-Ruhr über die Schwelmer Tafel. Die engagierte Dipl.-Sozialarbeiterin kümmert sich gemeinsam mit rund 20 Ehrenamtlichen um den Schwelmer Tafelladen, den die Caritas Ennepe-Ruhr gemeinsam mit der Diakonie Mark-Ruhr in der Wilhelmstraße betreibt.

Frau Beck, Sie verteilen mit der Schwelmer Tafel überschüssige Lebensmittel an Bedürftige. Wie viele Menschen sind in Schwelm auf die Tafel angewiesen? Wir haben ein Klientel zwischen 80 und 120 Personen.

Wie viele Kinder sind darunter? Wird das gesondert erfasst? Ja, es bekommt ja bei uns jeder, der bedürftig ist und das Recht hat im Tafelladen einzukaufen, einen Ausweis. Und auf diesem Ausweis ist die Anzahl der Personen genannt. Wir haben unter den Kunden, die wir registriert haben, circa 400 Kinder.

Woher bezieht die Tafel Schwelm die Lebensmittel? Und welche Mengen sind das, die Sie verteilen? Der Hauptanteil der Lebensmittel kommt über die Tafel Wuppertal, die dem Deutsche Tafel e.V. angeschlossen ist. Wuppertal holt jeden Tag so viele Lebensmittel ab, dass das für sie selber zu viel ist.

Wir sind die Dienstags-Gruppe und werden dienstags vom Tafelladen Wuppertal bedient. Außerdem haben wir selbst noch einen gesponserten Sprinter, der hier im Umkreis noch Lebensmittelläden anfährt, die uns auch beliefern.

Wie kann es sein, dass es in einem so reichen Land wie Deutschland eine Einrichtung wie die Tafel überhaupt geben muss? Normalerweise sollte die soziale Hilfe so ausreichend sein, dass die Menschen keinen Hunger leiden müssen. Allerdings gibt es auch in Haushalten, die von sozialen Leistungen leben, immer wieder finanzielle Einbrüche. Beispielsweise eine AVU-Rechnung, eine Abrechnung, die Jahresrechnung, die eine hohe Nachzahlung erfordert, oder irgendwelche ande-

ren hohen Kosten, die entstanden sind, so dass das Lebensmittel-Budget durch die Leistungen beschnitten wird. Dann gibt es auch viele Menschen, besonders alte Menschen, die einen hohen Medikamentenbedarf haben, die darauf angewiesen sind. Und diese können dann bei uns gegen Abgabe von einem Euro einmal wöchentlich Lebensmittel bekommen.

Wie registriert man sich bei der Tafel? Welche Voraussetzungen muss man erfüllen? Der Bedürftige muss tatsächlich bedürftig sein. Er muss im Bezug von sozialen Leistungen sein, also Arbeitslosengeld I, SGB II, SGB XII Leistungen oder Asylbewerber-Leistungen beziehen. Dann gilt er als bedürftig. Wenn er das nachweist, bekommt er einen Ausweis, der ihn berechtigt, für die Dauer von einem Jahr bei uns einzukaufen.

Er kann dann gegen Abgabe von einem Euro das Kontingent an Lebensmitteln bekommen, das wir verteilen dürfen.

Wir sind natürlich kein gut gefüllter Supermarkt, der über alle Produkte verfügt, sondern bekommen hauptsächlich Sachen, die vom Verfall bedroht sind, das heißt Brot, Gemüse, Obst, manchmal auch Kuchen, Joghurt und Milchprodukte, Butter. Und das können wir dann gerne abgeben. Haltbare Lebensmittel bekommen wir sehr selten.

Wir haben aber, denke ich einmal, einen recht guten Ruf hier und werden Gott sei Dank auch mit Spenden bedacht, so dass uns die Menschen auch einmal haltbare Lebensmittel spenden, sprich Nudeln, Reis, Öl, eben alles was man so in der Küche zum Essen benötigt und was der Tafelladen als solches nicht hergibt.

Könnte ich als Privatperson auch zu Ihnen kommen und Lebensmittel vorbei bringen?

Würde es einen Unterschied machen, ob es beispielsweise Konserven sind oder tatsächlich auch verderbliche Lebensmittel, die schon verarbeitet wurden?

Nein, das ist völlig egal. Wir haben zum Beispiel ein Ehepaar, das uns über die Wintermonate für die Kinder Bananen spendet. Ba-



HUNGER HAT UND NICHTS ICH DAS SEHR SCHLIMM!"

Ein Interview von Firat Demirhan

nenen sind ja ein sehr vitaminreiches Obst und für Kinder sehr gut geeignet. Und dann haben wir schon einmal über drei oder vier Monate hin jeden Dienstag zwei oder drei Kisten Bananen gespendet bekommen. Das ist natürlich für uns „Manna vom Himmel“, was wir dann auch gerne in Anspruch nehmen und verteilen.

Wie genau läuft so eine Essensausgabe ab? Wir haben ein Team von ungefähr zwanzig Ehrenamtlichen, die Dienstagsmorgen um acht Uhr antreten und anfangen, die Lebensmittel herzurichten. Der Wagen aus Wuppertal kommt so zwischen 8 und 9 Uhr, manchmal auch ein bisschen später, je nach Verkehr, und lädt die Kisten ab. Das sind manchmal so bunte Mischungen aus ausgelaufenen Joghurts und offenen Spaghetti-Paketen, und das muss natürlich alles aufgesucht werden. Das Obst muss aussortiert werden, der Salat muss geputzt werden, wir können keinen Salat abgeben, wo die äußeren Blätter verfault sind. Das gilt auch für Weißkohl oder ähnliches. Das wird alles sehr präsentabel hergerichtet und wird in Kisten gepackt, die dann auf einer U-förmigen Theke stehen, an der sich dann der Tafelkunde mit seinem Korb, den er bekommt, entlang bewegen und sagen kann, was er braucht. Natürlich bekommen Familien mit Kindern entsprechend höhere Kontingente als der Einzelne.

Wie viele Essensausgaben haben Sie in der Woche? Wir haben nur eine, nur den Dienstag. Das ist mit mehr auch nicht zu stemmen. Wir sind nur zwei Hauptamtliche und haben die zwanzig Ehrenamtlichen. Wenn die an einen Dienstag von morgens um 8 bis mittags um 13 Uhr oder 13.30 Uhr im Laden stehen, dann sind die auch kaputt.

Gab es schon mal Zwischenfälle? Das ist immer mal der Fall, wobei man immer wieder sagen muss, dieses Lebensmittel-Kontingent, das wir Dienstags verteilen, ersetzt natürlich nicht den wöchentlichen Einkauf und ist keine Garantie für eine ausgewogene Ernährung. Das ist immer nur als Zubrot zu sehen zu dem, was man selber einkaufen möchte.

Kritiker bemängeln an der Tafel, dass durch die Essensspenden die Armut nicht bekämpft wird, sondern nur der Druck verringert wird, etwas an der Armutssituation zu ändern. Was denken Sie über solche Aussagen? Das ist natürlich richtig. Nur - wenn ein Mensch Hunger hat und nichts zu essen bekommt, finde ich das sehr schlimm! Und wenn man dann durch eine solche Aktion, die sicherlich nicht politisch korrekt ist, aber eben hilft, da ein Stückchen Hunger lindern kann, ist das für mich ok. Dann habe ich dafür gesorgt, dass die Familie Vitamine bekommt, indem die Kinder ein Kilo Bananen bekom-

men oder Äpfel oder Ananas oder was auch immer gerade an Obst verteilt wird. Wir können uns weder mit Berlin noch mit anderen Großstädten messen. Natürlich - die Regierung sitzt in Berlin und wird die Armut nicht hundertprozentig bekämpfen können. Es wird immer arme Leute geben und der Umgang mit Geld oder wenig Geld ist für viele sehr schwer. Lebensmittel sind auch eine Sache, das ist sofort verbrauchbar und es sind eben Lebensmittel, um Hunger zu lindern. Es ist kein Flachbildschirm und es sind keine Bekleidungsstücke oder so, sondern es ist wirklich da, um Hunger zu lindern. Ob der Durchreisende jetzt kommt und sagt: „Ich brauche jetzt mein Brötchen und ein Stückchen Wurst“, der bekommt das natürlich genauso wie die Familie mit sieben oder acht Kindern.

Es gibt einige europäische Länder, da hat der Gesetzgeber es verboten, noch gut erhaltene Lebensmittel wegzuerwerfen oder auszusortieren, sie sollen Einrichtungen wie der Ihren zur Verfügung gestellt werden. Würden Sie sich auch eine solche Regelung hier in Deutschland wünschen? Es würde vieles einfacher machen und es würde viele Menschen von der Mülltonne wegholen. Wenn alle Lebensmittel, die nicht mehr verkauft werden können, weil das Verfallsdatum naht oder weil die Lebensmittel unansehnlich sind, sofort abgegeben würden, wäre das für uns wesentlich besser. Wir bräuchten nicht mehr so viel aussortieren und könnten entsprechend mehr ausgeben..

Wie können Privatpersonen oder auch Firmen die Schwelmer Tafel unterstützen? Sie können gerne Lebensmittel spenden, möglichst etwas Haltbares, was wir dann sehr gut sortiert und aufgeteilt weitergeben. Wir geben nicht Mengen oder Massen aus, sondern so, dass wir Lebensmittel gut einteilen. Auch Geldspenden sind sehr willkommen, denn der Tafel laden hat natürlich auch Unkosten.

Jetzt spenden und Gutes tun!

Sparkasse Schwelm, Stichwort Tafelladen
IBAN DE 92 4545 1555 0000 0886 33

Auch als
Podcast
verfügbar!

www.bit.ly/schwelmer-tafel

Interview online weiter-
lesen oder anschauen:
www.en-aktuell.com/?p=9625



VERANSTALTUNGEN



1. DEZ HENRICHSHÜTTE / HATTINGEN MÄDELSKRAM

Lust auf ein bisschen bummeln und shoppen? „Mädelskram“ nennt sich die Veranstaltungsreihe, die im Wechsel in verschiedenen Städten in Deutschland stattfindet. Der Secondhand-Modemarkt für Frauen bietet Vintage & Second Hand Mode. Eintritt für Besucher: 3,50 € (ab 14 Jahre). Freien Eintritt haben Kinder unter 14 Jahre, sowie Männer, die ihre Frauen begleiten. Geöffnet 11 bis 16 Uhr.



8. DEZ BREMENSTADION / ENNEPETAL TUS ENNEPETAL HEIMSPIEL

Am 8. Dezember empfängt der TuS Ennepetal den starken RSV Mainerzhagen im Bremenstadion. Will das Team von Trainer Alexander Thamm weiter in Richtung Tabellenspitze blicken, wäre ein Heimsieg Pflicht. Wenn die Abwehr wieder steht und die Offensive die erspielten Chancen eiskalt nutzen wird, dann muss sich Maierzhagen warm anziehen. Das Team vom TuS freut sich über jeden Fan, der lautstark unterstützt. Anpfiff ist um 13:30 Uhr.

1x2 Eintrittskarten für „Wenn der Baum brennt...“ gewinnen

O Tannenbaum, wie grün sind Deine...?
A: Glocken B: Blätter C: Wurzeln

Schicken Sie uns bis zum 09.12.2019 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 1x2 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.




13. DEZ FILMRISSKINO / GEVELSBERG KENT & MENSE-MORITZ

Wenn der Baum brennt ist Weihnachten gelaufen, im wahrsten Sinne! Aber zuvor haben beiden Vollblut-Entertainerinnen Susan Kent und Franziska Mense-Moritz ihm schon die Äste entnadelt und verbogen und mit schrägem Humor und skurrilen Weihnachtsliedern attackiert. Einlass ab 18:30 Uhr. Tickets VVK 18 €, AK 22 €. www.filmrisskino.de



13.+14. DEZ HAUS ENNEPETAL / ENNEPETAL CHRISTMAS ROCK NIGHT

Das Wacken Open-Air wurde dieses Jahr 30 Jahre alt. Rock am Ring wird nächstes Jahr 35. Nicht schlecht, aber da legt die kleine Ennepetaler Christmas Rock Night doch locker noch fünf Jahre drauf: Die CRN wird dieses Jahr 40 Jahre jung. Happy Birthday und herzlich Willkommen zur zweitägigen CRN Party in Ennepetal. Tickets und Infos unter www.christmasrocknight.de



Foto: Weltenbrand Fotografie

14. DEZ KOLPINGHAUS / SCHWELM
SMITHY | ROCKXMAS 19

Die Band feiert kurz vor Weihnachten den Jahresabschluss beim traditionellen „RockXmas“-Konzert im Schwelmer Kolpinghaus und möchte dem Publikum erneut ein mehr als dreistündiges Livemusik-Programm bieten. Einlass: 19:30 Uhr, Start 20:30 Uhr. Tickets VVK 12€, AK 15€



Foto: Veranstalter

14. DEZ LICHTBURG / WETTER
HEARTCHOIR´S XMAS CAROL

WE STAND UNITED. Seit 15 Jahren stehen die Sängerinnen und Sänger des HeartChoir's nun Seite an Seite. Sie bestreiten gemeinsam jeden Moment, ob auf oder hinter der Bühne, und es ist nicht nur die Musik, die sie verbindet. Einlass ab 19:30 Uhr. Start: 20:00 Uhr. Tickets VVK 24,50 €, AK 24,50 €. www.lichtburg-wetter.de

2x2 Eintrittskarten für RockXMAS mit Smithy gewinnen



Wie heißt ein Song der Rolling Stones?

A: Annegret B: Claudia C: Angie

Schicken Sie uns bis zum 11.12.2019 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 2x2 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.





WERBEGEMEINSCHAFT SCHWELM E.V.

AVU...



**Schwelmer
Weihnachtssternenzauber**

3. VERKAUFSOFFENER SONNTAG ZUM 3. ADVENT
15.12.2019 VON 11:00 BIS 17:00 UHR



**GOLDTALERAKTION
LÄUFT NOCH
BIS ZUM 12.12**



23. DEZ HENRICHSHÜTTE / HATTINGEN
SCHNEEWITTCHEN

Fantastische Abenteuer, vergiftetes Obst und ein mysteriöser Trank: Das Theater Liberi inszeniert die Geschichte als modernes Musical für die ganze Familie. Ab vier Jahren. Einlass ab 15:30 Uhr. Tickets: VVK ab 19 €, AK ab 21 €. Infos unter www.theater-liberi.de



11. JAN FILMRISSKINO / GEVELSBERG
K. KNABENSCHUH & OTIZ

Eines Tages war Kurt Knabenschuh durch gewisse Umstände genötigt, seinen Hund OTIZ mit auf die Bühne zu nehmen. Skurrile Begegnungen auf Hundeebene. Knabenschuh steht für Wortwitz und trockenen Humor. Einlass 18:30 Uhr. Tickets VVK 15 €, AK 20 €.

1x2 Eintrittskarten für das Musical „Schneewittchen“ gewinnen

In welches Obst beißt Schneewittchen?

A: Apfel B: Birne C: Zitrone

Schicken Sie uns bis zum 19.12.2019 bzw. 07.01.2020 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden die Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

1x2 Eintrittskarten für Knabenschuh „Wer ist der Boss...“ gewinnen

Da wird der Hund in der Pfanne...?

A: gebraten B: verrückt C: gedreht



EURE NEUE

CHICKE LOCATION

ZUM FEIERN VON:

BREITLALM

Geburtstagen, als Räumlichkeit nach standesamtlicher Trauung (auf Wunsch mit Sektempfang) und für freie Anlässe.

Kontakt:

Ute Vollmann | Elberfelder Str. 32
 Handy 0172 5252266 | tsb2000uv@t-online.de

Tennishalle Vollmann

FRISCH RENOVIERTE HALLE
ONLINE BUCHEN MÖGLICH

- ✓ Neues Dach
- ✓ Moderne LED-Beleuchtung
- ✓ Neuer Boden
- ✓ Frischer Anstrich
- ✓ Bessere Akustik
- ✓ Angenehme Wärme
- ✓ Sanierete Sanitäreanlagen in hochwertiger Ausstattung
- ✓ Renovierter, moderner Clubraum mit Stereo & TV

Breitenfelder Straße 57
 58285 Gevelsberg
 Tel.: 0 23 32 / 7000-1050 (Fr. Wolf)
 Tel.: 0 23 32 / 7000-1051 (Fr. Backhaus)
www.tennisschule-vollmann.de

TENNISCHULE VOLLMANN



12. JAN AULA REICHENBACH / ENNEPETAL
THEATER | HEILIG ABEND

Es ist der 24.12, 22:30. Nur genau 90 Minuten hat der Verhörspezialist Thomas Zeit, um von einer Frau namens Judith zu erfahren, ob sie um Mitternacht einen terroristischen Anschlag verüben will. Tickets ab 13 €. Einlass: 19:30 Uhr. Infos unter www.ennepetal.de



16. JAN AULA WEST / GEVELSBERG
PISTORS FUSSBALLSCHULE

Pistor als Chronist des Wahnsinns. Frei nach Schalkes Klaus Täuber ist es nun an der Zeit, „Köpfe mit Nägeln“ zu machen. Das ist Standup vom Feinsten – total irre, einfach witzig und voller verzweifelter Liebe zum Fußball. Tickets ab 24,40 €. Einlass 19:00 Uhr. Start 20:30 Uhr.

2x2 Eintrittskarten für das Stück „Heiligabend“ gewinnen

Wie heißt Kehlmanns letzter Roman?

A: Tyll B: Tüll C: Müll

Schicken Sie uns bis zum 08.01.2020 bzw. 12.01.2020 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden die Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

3x2 Eintrittskarten für „Vollposten reloaded!!!“ gewinnen

Welchen Umfang hat ein Fußball mindestens?

A: 860 cm B: 86 cm C: 8,6 cm

Zu Weihnachten & Neujahr die passenden Tropfen!

RIESLING & KOMPLIZEN
DAS WEINKONTOR

Exquisite Weine und Feinkost.

Gerichtstraße 5
58332 Schwelm
Tel: 02336 876661

WAS SENIOREN STEUERLICH BEACHTEN SOLLTEN ...

IHR ZERTIFIZIERTER SENIORENBERATER
(IFU / ISM gGmbH)

Gerne berate ich Sie klar, einfach und verständlich ...

- 1) zu steuerlichen Besonderheiten und Vertragsgestaltungen bei Senioren
- 2) zu rechtlichen Spezialproblemen rund um Pflege und Vorsorge
- 3) zur vorweggenommenen Erbfolge und optimalen Testamentsgestaltung
- 4) zu sonstigen Fragen rund um Ihre Steuern

JETZT TERMIN VEREINBAREN!
Telefon: 0 23 32 / 66 60 20
Internet: www.axelbahr.de
E-Mail: info@axelbahr.de
Mittelstr. 5, 58285 Gevelsberg

axelbahr
steuerberater

TOPEVENT

26. JAN 2020 HISTORISCHE STADTHALLE WUPPERTAL
HERA - DIE HOCHZEITSMESSE

Besuchen Sie im neuen Jahr die größte Hochzeitsmesse im Bergischen Land und lassen Sie sich bei der Hochzeitsmesse *hera* in der historischen Stadthalle Wuppertal für Ihren schönsten Tag im Leben inspirieren. Hundert Aussteller aus 30 Branchen erwarten Ende Januar zukünftige Bräute und Bräutigame, Trauzeugen, Familien und Interessierte. Auf zwei Etagen können Sie Fotografen, Designer, Hochzeitsplaner, Dekorateure, Floristen, Caterer, Musiker und andere Hochzeitsdienstleister kennenlernen und sich umfassend über das Thema Heiraten informieren. Zusätzlich dürfen sich die Besucher der Hochzeitsmesse auf tolle Modenschauen freuen, sowie kleine Live-Konzerte der Hochzeitsmusiker und Zaubereien im Mahler Saal genießen. Auch in den Majolika-Sälen in der 1. Etage erwarten sie viele Aussteller. Auch die schönen Standesamtsräume und die Festsäle der historischen Stadthalle Wuppertal dürfen an diesem Tag angeschaut werden. Und natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt: Culinaria Catering, der Profi-Caterer der Stadthalle, verwöhnt die Messebesucher mit kulinarischen Köstlichkeiten im Gartensaal. Parkhaus und Parkplätze direkt an der Halle. Eintritt 5 € pro Person. Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre haben freien Eintritt.

**5x2 Eintrittskarten
für die
Hochzeitsmesse
zu gewinnen**

**Die Braut trägt am Hoch-
zeitstag laut Brauch etwas
Altes, etwas Neues, etwas
Geborgtes und etwas...?**

**A: Grünes
B: Schwarzes
C: Blaues**

*Schicken Sie uns bis zum 20.01.20 die
Frage mit Ihrer Antwort und
Ihren Kontaktdaten an
aktion@en-aktuell.com.
Es werden 5x2 Eintrittskarten
unter den Einsendungen mit der
richtigen Antwort verlost.*



Die Hochzeitsmesse *hera*

**11-18 Uhr
Modenschauen
+ Live Konzerte**

26.01.2020

**Historische Stadthalle Wuppertal
Die größte Hochzeitsmesse im
Bergischen Land**



© Petra Fiedler



WIR SAGEN ERNEUT „JA“ EHEVERSPRECHEN ERNEUERN

So einige Promis machen es vor und viele Paare lassen sich davon inspirieren: die Erneuerung des Eheversprechens. Erst diesen Mai hat Musiker Robbie Williams seiner Ehefrau Ayda Field noch einmal einen Heiratsantrag gemacht. Nun planen die beiden eine große Zeremonie, um erneut „Ja“ zueinander zu sagen. Auch die beiden Weltstars Beyoncé und Jay-Z haben sich nach zehn Jahren Ehe und nach einer großen Krise noch einmal das Ja-Wort gegeben. Und der gutaussehende George Clooney und seine Frau Amal planen nach fünf Jahren Ehe nun auch eine Erneuerung ihres Eheversprechens. Es ist eben ein ganz besonderer Liebesbeweis! Und so möchten auch immer mehr Paare in Deutschland ihr Eheversprechen erneuern, nachdem sie gemeinsam Jahre lang durch dick und dünn gegangen sind. Erneut zum Standesamt gehen und die Lebenspartnerschaft dort noch einmal eintragen lassen, geht natürlich nicht. Vielmehr ist die Erneuerung des Eheversprechens ein symbolischer Akt der Liebe und Zusammengehörigkeit. Wer dieses zweite „Ja“ aussprechen und feiern möchte, der kann dies als verheirateter Christ entweder in der Kirche tun oder sich für eine freie Trauung entscheiden. Für die erste Variante wendet sich das Paar an den Pfarrer ihrer Gemeinde. Dieser bespricht mit dem Paar dann die Möglichkeiten. Wer dieses Ereignis außerhalb der Kirche feiern möchte, nimmt am besten Kontakt mit einem Trauredner auf, der die Feier speziell nach den eigenen Wünschen ausrichtet. Und dann steht einem romantischen, zweiten „Ja“ nichts mehr im Wege.



Zauberfee
Hochzeiten, Events & freie Reden



Hochzeitsplanung

Location • Koordination des Hochzeitstages • Konzept • Dienstleister • Dekoration

Freie Traurednerin

Gestaltung von individuellen Trauzeremonien

Nadine Jungbecker
Hackenberg 87
42897 Remscheid
02191-7891987

www.hochzeit-zauberfee.de

SOUL • POP • JAZZ • GOSPEL

Boysie White

(ehem. Harlem Gospel Singers)

SÄNGER & ENTERTAINER

Für kirchliche / standesamtliche Trauung und Partys



0171 - 211 51 41 (dt.)
info@boysiewwhite.com

0179 - 970 92 24 (engl.)
www.boysiewwhite.com

AUTOFIT

Hölnyk & Bleckert

Inh. H. J. Bleckert

Kfz-Meister-Fachbetrieb

Loher Straße 2-4
58332 Schwelm

E-Mail: info@autofit-schwelm.de

Telefon: 0 23 36 / 1 70 72
Mobil: 0176-35413480
Telefax: 0 23 36 / 1 70 92



KOMPETENZ • PERSÖNLICHKEIT • VERTRAUEN



Foto: Film- und Medienstiftung NRW

GEVELSBERG

FILMRISS KINO WIRD AUSGEZEICHNET

Zum 29. Mal wurde Anfang November der Kinoprogrammpreis NRW verliehen. In diesem Jahr verteilten sich die Preise in einer Gesamthöhe von 450.000 Euro auf insgesamt 64 Filmtheater aus 39 Städten Nordrhein-Westfalens. Darunter auch das beliebte Filmriss aus Gevelsberg, das eine Kinder- und Jugendprogrammprämie erhielt. Prominente Paten aus der Filmbranche überreichten den Kinobetreibern ihre Urkunden, darunter Schauspieler Henning Baum („Der letzte Bulle“).



Foto: UvK/EN-Kreis

BRECKERFELD

HORST HOFFMANN BEKOMMT VERDIENSTORDEN VERLIEHEN

„Ihre Lebensgeschichte und Ihr Engagement sind eng mit Ihrer Heimatstadt Breckerfeld verbunden. Seit über 40 Jahren gestalten Sie die Geschicke der Hansestadt rege und verantwortlich mit.“ Mit diesen Worten hat Landrat Olaf Schade das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland an Horst Hoffmann überreicht. Der Geehrte gelte als jemand, der sich selbst nicht so wichtig nehme und stattdessen die Sache, die Gemeinschaft und Breckerfeld sehe. Über 40 Jahre Kommunalpolitiker - der 81-jährige gilt aus guten Gründen als Urgestein der Stadtpolitik. „Horst Hoffmann hat die anspruchsvolle politische Tätigkeit in der Kommune, in seinem Breckerfeld über Jahrzehnte mit Bravour gemeistert“, hob der Landrat hervor. Zudem war Hoffmann Gründer und ganze 22. Jahre Vorsitzender des Heimatvereins. Auch in dieser Funktion hatte er stets ein offenes Ohr für die Bürger und ihre Anliegen.

HATTINGEN

FEUERWEHREINSATZ IM SWINGERCLUB



Ein Feuerwehreinsatz in Hattingen sorgte Anfang November für Schlagzeilen. Zwei Besucher des Clubs waren bewusstlos zusammengebrochen und weitere klagten über Atemnot und Übelkeit. Als die Feuerwehr kam, wurde der Swingerclub evakuiert. Während des Einsatzes schlug ein Warngerät der Feuerwehr auf Kohlenmonoxid an. Ob aber tatsächlich Kohlenstoffmonoxid Schuld an den Gesundheitsproblemen der Betroffenen war, ist nicht geklärt. Insgesamt elf Menschen kamen mit Symptomen wie Kopfschmerzen, Übelkeit und Schwindel ins Krankenhaus. Nachuntersuchungen durch den Schornsteinfeger und die Stadtwerke Hattingen hatten keine Ergebnisse gebracht. Die Polizei ermittelt weiter. Möglicherweise war in dem Erotik-Club auch schlichtweg zu viel Betrieb!



Kostenloses E-Book herunterladen
„Online-Marketing für den Mittelstand“
Gewinnen Sie mehr Kunden über das Internet

www.web-seo-agentur.de/online-marketing-fuer-den-mittelstand



MARIE CHOCOLATERIE & BRASSERIE

AUS 6 TAGEN CHOCOLATERIE
WERDEN 7 TAGE BRASSERIE

Süß, herzhaft & immer.

Leckere
TRINKSCHOKOLADE
zur Begrüßung!

Tag der offenen Tür
für **JEDERMANN**
am 1.12.2019
von 10:00 - 20:00 Uhr

ADVENTSBASAR
lokaler Künstler
im ganzen Haus

NEUERÖFFNUNG DER MARIE CHOCOLATERIE & BRASSERIE IM FRITZ

**„ICH WILL MEHR! ICH MACHE MEHR! -
STILL STEHEN IST NICHT MEINE STÄRKE.“**



Begonnen hat es mit dem Traum der eigenen kleinen und romantischen Chocolaterie und Patisserie im Herzen der von historischen Fachwerkhäusern geprägten Kirchstraße in Schwelm. Viel Schweiß und Arbeit haben letztendlich dazu geführt, dass aus der Vision Realität wurde und somit konnte im Februar 2018 die Marie Chocolaterie ihre Pforten für das neugierige Publikum öffnen. Fast zwei Jahre nach Eröffnung macht sich die unternehmerische Rastlosigkeit Marie Rohleders wieder bemerkbar: „Ich will mehr! Ich mache mehr! (...) Still stehen ist nicht meine Stärke!“, erzählt Marie Rohleder uns im Gespräch



über Ihre zukünftigen Pläne. „Ich habe so viele tolle neue Pläne und Ideen für die Marke Marie, dass die gemütliche Chocolaterie in der Kirchstraße langsam an ihre kapazitiven Grenzen kommt. Darum habe ich mich lange nach einem geeigneten neuen Zuhause für die Chocolaterie umgeschaut.“. Um Ihre umfangreichen Ideen in der Zukunft umsetzen zu können, setzt Rohleder auf einem starken Partner in der Gastronomie. So ist die Marie Chocolaterie & Brasserie ab dem ersten Dezember im Schwelmer Parkhotel Fritz am Brunnen zu finden. Nicht nur der Name wurde um den Begriff Brasserie erweitert, sondern auch das Speisekonzept wurde um warme und herzhaftere Speisen erweitert, die Öffnungszeiten auf sieben Tage die Woche verlängert und ein frisches, neues Eventkonzept für das Hotel Fritz erarbeitet. „Ich könnte jetzt noch so viel erzählen, aber am besten Du kommst einfach am 1.12.2019 zu unserem Tag der offenen Tür und lässt dich überraschen! Es gibt leckere Trinkschokolade zur Begrüßung und im gesamten Haus findet ein Adventsbasar lokaler Künstler statt, der zum Schlendern einlädt. Also alle fleißig kommen: ich freue mich auf euch!“ Eure Marie



INTERVIEW MIT
SEBASTIAN VOGT**VERSCHENKEN SIE KEINEN CENT
BEIM IMMOBILIENVERKAUF!**

Mit diesem kurzen, aber interessanten Interview möchten wir Ihnen gerne den neuen Standort von DIECKMANN IMMOBILIEN in Gevelsberg vorstellen, das von Immobilienberater Sebastian Vogt und Bauherrenfachberater Ingo Rogalla geführt wird. Wir haben Herrn Vogt zum Gespräch gebeten, um mehr das neue Büro in der Haßlinghauser Straße zu erfahren.

Seit September sind Sie nun auch in Gevelsberg vertreten. Wie kam es zur Entscheidungsfindung zu diesem Standort? Da wir schon seit vielen Jahren zusammen mit Heinz von Heiden Massivhäuser erfolgreich in Gevelsberg und Umgebung Häuser bauen und vermarkten, war es für uns von Dieckmann Immobilien eine logische Schlussfolgerung auch im Bereich der Bestandsimmobilien in dieser Region Fuß zu fassen und somit hier vertreten zu sein. Besonders durch eine angehäuften Zahl an Vermarktungen im Second-Hand-Immobilienbereich in dieser Region haben wir uns dazu entschlossen, einen stationären Standort zu eröffnen und somit ist dieses Büro entstanden.

Welche Ziele verfolgen Sie und für welche Gebiete sind Sie verantwortlich? Meine Aufgabe ist die Koordination dieses Büros hier in Gevelsberg und ich bin dafür zuständig, Immobilien in dieser Region und unter anderem auch in den umliegenden Städten wie Ennepetal oder Schwelm zu vermarkten. Nach erfolgreichen Standorten in Schwerte und Köln möchten wir nun also auch im Ennepe-Ruhr-Kreis Fuß fassen und jeden Tag unser Bestes für die Kunden da draußen tun. Gemeinsam mit meinem Kollegen Ingo Rogalla, welcher den Bereich „Neubau“ in unserem Büro koordiniert, möchten wir hier Fuß fassen und unseren Namen groß machen.

Haben Sie Empfehlungen für unsere Leser? Was würden Sie jemandem raten, der eine Immobilie verkaufen will? Ich würde erst einmal dazu raten, keinen Cent mehr beim Immobilienverkauf zu verschenken! Wir bewerten Ihre Immobilie kostenlos, unverbindlich und professionell und ermitteln somit gemeinsam mit Ihnen einen top Preis für Ihr Objekt. Unsere Makler kümmern sich dann im Falle einer Zusammenar-

beit um alles weitere, wie die Inszenierung Ihrer Immobilie, die Vermarktung und die umfangreiche Beratung, sowie Verkaufsabwicklung. Der Markt ist aktuell super dazu geeignet, um zu einem hohen Preis zu verkaufen. Nutzen Sie diese Gelegenheit und verkaufen Sie Ihr Objekt gemeinsam und simpel mit uns – Dieckmann Immobilien GmbH.

Wohin wird sich der Markt entwickeln? Momentan ist es wirklich schwierig zu sagen, in welche Richtung sich der Markt und seine Verhältnisse entwickeln wird. Durch die sogenannte Immobilienblase lassen sich zur Zeit Höchstpreise für Immobilien erzielen – dies muss jedoch nicht lange so bleiben. Genau sagen kann es wohl keiner. Ich würde aber dennoch raten einen Verkauf zum jetzigen Zeitpunkt voranzutreiben, da der Markt in diesem Moment ideal dafür ist.

Gibt es ein Objekt, dessen Besichtigung Ihnen besonders im Gedächtnis geblieben ist? Eine Besichtigung ist mir definitiv im Gedächtnis geblieben, da dort das Verhältnis zwischen Verkäufern und Käufern so harmonisch und intensiv war, wie ich es noch nie erlebt habe. Es ging sogar so weit, dass die Kinder des Verkäufers Bilder für den neuen Hausherrn gemalt haben oder dass beide Parteien sich sonntags privat zum Kaffeetrinken verabredet haben. Solche Momente sind natürlich sehr schön zum miterleben und das sind auch die Momente, in denen ich merke wie toll dieser Job ist und wie viele tolle Leute man im Rahmen seiner Tätigkeiten kennen lernen darf.

Was unterscheidet Sie von den anderen Anbietern? Wir sind nicht wie die anderen – wir sind anders! Dieckmann Immobilien ist kein 0-8-15 konservativer Makler, sondern ein großes und familiäres Team, bestehend aus Menschen mit den verschiedensten Geschichten und Werdegängen. Wir pflegen untereinander und auch mit den Kunden ein intensives und persönliches Verhältnis – es liegt uns am Herzen, dass beide Parteien mit einem Immobilienkauf oder auch -Verkauf glücklich werden: dafür stehen wir mit unserem Namen! Außerdem präsentieren wir uns auch im Internet modern und theaterfrei: YouTube, Instagram und Pinterest sind nur einige Beispiele für zeitgemäße Medien auf denen wir präsent sind.



Sebastian Vogt

WIR SUCHEN AB JETZT IM
KUNDENAUFTRAG BAULAND

IST IHR GARTENLAND AUCH BAULAND?
WIR PRÜFEN ES PROFESSIONELL



 RUFEN SIE UNS AN!

TEL.: 02332 - 66 64 381



Ihr Immobilienmakler in Gevelsberg

Seit September 2019 gibt es nun auch ein neues Dieckmann Immobilien Büro in Gevelsberg. Vor Ort werden alle Interessierte, die eine Immobilie kaufen oder auch verkaufen möchten durch fachkundige Makler betreut, welche ganz nach den Wünschen ihrer Klienten handeln. Bauherrenfachberater Ingo Rogalla hat hier im schönen EN-Kreis nicht nur seinen Wohnsitz,

sondern auch seine Arbeitsstätte gefunden und ist als Ortskundiger der beste Ansprechpartner rund um das Thema Immobilien. Unterstützt wird er von dem jungen und dynamischen Makler Sebastian Vogt. Dieser wird das Team vor Ort nicht nur im Makler-, sondern vor allem auch Social Media Bereich voll unterstützen.

Hello Gevelsberg - here we come!

DIECKMANN
IMMOBILIEN[®]
...einfach schneller zuhause

Haßlinghauser Straße 26
58285 Gevelsberg

Telefon 02332 - 66 64 381

E-mail
immo@dieckmann-immobilien.de

www.dieckmann-immobilien.de



AKTIONSTAGE FÜR ABC-AZUBIS ZUR VERKEHRSSICHERHEIT

Vor allem junge Menschen und Fahranfänger unterschätzen häufig die Gefahren im Straßenverkehr. Aus diesem Grund hat die Unternehmensgruppe ABC seine Auszubildenden für das Thema Verkehrssicherheit sensibilisiert und zwei besondere Aktionstage geplant. Ende August stellte die Krankenkasse BKK Novitas zu diesem Anlass der ABC Lehrwerkstatt für einen Tag einen Fahrsimulator zur Verfügung. Hier konnten die jungen Leute sehen, wozu Unachtsamkeit am Steuer führen kann und durften sich zudem in die Lage versetzen, wie es ist, stark alkoholisiert Auto zu fahren. Das Sichtfeld ist eingeschränkt, die Lenkung schwimmt und das Bremsen dauert lange. Bei einer solchen „Alkoholfahrt“ im Fahrsimulator wird schnell klar, wie gefährlich Alkohol am Steuer sein kann. Auch eine Fahrt in der Dunkelheit durften die Azubis in der Simulation wagen und feststellen, dass sie hierbei ihre Fahrweise anpassen mussten, um keinen virtuellen Unfall zu bauen. Knapp sechs Wochen später fand dann der zweite Aktionstag statt. Das Berufsbildungswerk Volmarstein

lud die jungen Menschen ein, um sich mit den Folgeschäden von (Verkehrs-)Unfällen auseinanderzusetzen und die Maßnahmen kennenzulernen, die danach zur beruflichen Eingliederung getroffen werden können. Da wird auch einem jungen und ambitionierten Auszubildenden sehr deutlich, wie erheblich die körperlichen und psychischen Spätfolgen von Unfällen sein können und was das für ein Unfallopfer für Auswirkungen hat. Ein Verkehrsunfall mit schweren Verletzungen kann das bisherige Leben komplett auf den Kopf stellen. Die wenigsten der Azubis hatten sich wohl zuvor Gedanken darüber gemacht, was bei einem Unfall alles passieren kann und wie sich in Sekunden alles ändern kann. Bewegt und voller Eindrücke kamen die Lehrlinge zurück in die Lehrwerkstatt. Auch solche Aktionstage gehören zur Ausbildung der ABC-Unternehmensgruppe und hinterlassen Eindruck; aber auch Dankbarkeit, dass sowohl die Krankenkasse BKK Novitas als auch das Berufsbildungswerk Volmarstein diese besonderen Lehrveranstaltungen möglich gemacht haben.



www.abc-lehrwerkstatt.de

Plane deine Zukunft mit uns!

Erfolg hat drei Buchstaben ...

Ausbildungsplätze beim führenden Unternehmen in der Verbindungstechnik.

Als Hersteller von hochwertigen Norm- und Sonderschrauben bieten wir wirtschaftliche Lösungen für verbindungstechnische Probleme.

Über die ABC Ausbildung erfährst du alles unter www.abc-ausbildung.de.
Dort findest du alle Stellenbeschreibungen zu den Ausbildungsberufen, die Bewerbungsanschrift sowie wichtige Informationen zum Bewerbungsverfahren.



- Industriemechaniker/in
- Maschinen- und Anlagenführer/in
- Zerspanungsmechaniker/in
- Elektroniker/in Betriebstechnik
- Werkzeugmechaniker/in
- Industriekaufmann/-kauffrau
- Bachelor of Arts (vormals Betriebswirt VWA)
- Bachelor of Engineering
- Werkstoffprüfer

ALTENLOH, BRINCK & CO

ABC UNTERNEHMENSGRUPPE

KÖLNER STRASSE 71-77 · D-58256 ENNEPetal · GERMANY
TEL + 49-23 33-799-0 · FAX + 49-23 33-799-304
abc@altenloh.com · www.altenloh.com



AZUBIFAHRT BEI DER BILSTEIN GROUP: MEHR ALS NUR EINE AUSBILDUNG!

Wie in jedem Jahr, fand auch dieses Jahr eine Azubifahrt bei der bilstein group statt. Die Azubifahrt sorgt bei allen Azubis jährlich für Vorfreude, da bei diesen ganztägigen Ausflügen alle Azubis zusammen kommen, unabhängig von dem Lehrjahr und Ausbildungsberuf. Es ist ein Tag in welchem man sich besser kennenlernt und neue Freundschaften knüpft. Unser Ausflug hat in Ennepetal begonnen. Wir sind zusammen mit einem Bus nach Bonn gefahren, in welchen leckere Lunchtüten auf uns gewartet haben. Da hat sich auch schnell gute Laune unter den Azubis breit gemacht, somit sind wir gestärkt in den Tag gestartet. Dieses Jahr ging es für uns in das Museum „Das Haus der Geschichte“, wo wir eine Führung durch das Museum genossen haben und viele neue Impressionen sammeln konnten. Besonders begeistert waren die Azubis von den vielen originalen Ausstellungsteilen,



die im Museum zu sehen waren. Nach der Führung durch das Museum, haben wir uns zusammen auf dem Weg zum Schiff gemacht, in welches wir von Bonn bis nach Linz gefahren wurden. Auch hier sind die Azubis, beim gemeinsamen Mittagessen ins Gespräch gekommen und haben sich prächtig amüsiert. Nach dem Mittagessen war auch noch genug Zeit auf dem Deck die Sonne zu genießen und zu entspannen. Die Azubifahrt war für alle Beteiligten ein voller Erfolg und eine gelungene Abwechslung zum Arbeitsalltag. Die Ausbildung bei der bilstein group bereitet Dich nicht nur auf Dein Arbeitsleben vor, sondern fördert auch Deine sozialen Kompetenzen.



ZentralhydRAULiköl*

* ein Teil von uns

Als Spezialist im Automotive Aftermarket bietet Dir die bilstein group eine vielseitige Ausbildung und fördert Deine Fähigkeiten und Stärken ganz gezielt. Entdecke, was uns antreibt und werde Teil unseres Erfolgs.

Die Personalabteilung freut sich auf Deine aussagekräftig Bewerbung über unser Jobportal oder ausbildung@bilsteingroup.com

Wir bieten Dir folgende Ausbildungsberufe

- Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)
- Werkzeugmechaniker (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- Industriekaufmann mit EU Qualifikation (m/w/d)
- Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung (m/w/d)

Du solltest Freude daran haben, Dich für den gemeinsamen Erfolg mit Teamgeist und selbständigem Lernen und Handeln zu engagieren. Hast Du Lust auf eine abwechslungsreiche Ausbildung in einem agilen Umfeld? Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung.

Ferdinand Bilstein GmbH + Co. KG | Manuela Rehfeld | Wilhelmstr. 47 | 58256 Ennepetal | Tel. +49 2333 911-1633 | ausbildung@bilsteingroup.com

FÜR BEIDE SEITEN EIN GUTES GEFÜHL

Jede Immobilie ist einzigartig, ihr Wert von vielen Faktoren abhängig. Anders als beispielsweise bei Autos, von denen meist mehrere im vergleichbaren Zustand angeboten werden, gibt es nur ungefähre Anhaltspunkte für den aktuellen Marktpreis. Oft liegen die Vorstellungen von Verkäufer und Käufer weit auseinander. Eine neue Möglichkeit, einen für beide Seiten akzeptablen Preis zu finden, ist das Bieterportal, an dem sich immer mehr Immobilienmakler beteiligen. In der vom Verkäufer festgelegten Bieterphase können Interessenten zunächst ein Angebot abgeben. Anderen Interessenten erscheint dieses Gebot in anonymer Form. Während der Preisfindungsphase wird dann transparent, was anderen die Immobilie wert ist. Jeder Interessent kann wie bei einer klassischen Auktion nachlegen, wenn er mehr bieten möchte. Kommt kein höheres Gebot mehr, ist die Preisfindung abgeschlossen. „Ein verbindlicher Kaufvertrag kommt aber weiterhin erst beim gemeinsamen Gang zum Notar zustande“, versichert Gebietsleiter Jascha Volkenborn. So haben letztlich beide Seiten ein gutes Gefühl, den angemessenen Preis gefunden zu haben. Weitere Informationen gibt es im LBS-Kundencenter in Gevelsberg oder Hagen und unter lbsi-bieterportal.de

Animierte Erklärvideos für Ihr Business

Für mehr Klicks & Likes auf Ihren Web- und Facebook-seiten.

Weil Videos im Internet mehr Menschen erreichen.

schon ab 490€

www.erklaervideos-produktion.de



MarktpreisEinschätzung für Ihre Immobilie vom Sachverständigen

**Wenn Sie eine kompetente
kostenlose* Wertermittlung
wünschen und Ihre
Immobilie verkaufen möchten,
rufen Sie uns an!**

*gilt nur bei Beauftragung zum Verkauf des Objektes

Ihr Kompetenzteam



Jascha Volkenborn
Gebietsleiter



Christian Menze-Emde
Immobilienberater



Berthold Heinemann
Bezirksleiter



Gökhan Gündüz
Bezirksleiter



Christopher Pahnke
Bezirksleiter



Gebietsleitung Jascha Volkenborn

Dipl. Sachverständiger (DIA) für die Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken, für Mieten und Pachten sowie Beleihungswertermittlung
58285 Gevelsberg, Mittelstr. 18, Tel. 02332-662110 - www.lbs-gevelsberg.de



WAS STECKT IN DEN VERSICHERUNGSBEDINGUNGEN?

INTERVIEW MIT
FRANK MÖRCKE

Der Biometrieexperte und Krankenversicherungs-Spezialist Frank Mörcke ist „der bedingungsleser“. In einem kurzen Interview erklärt er was es damit auf sich hat.

Was macht eigentlich „der bedingungsleser“?

Der bedingungsleser erklärt seinen Kunden, was wirklich in ihren Versicherungsverträgen steckt.

Und wie genau?

Nur das, was ein Versicherer Ihnen als Kunden schriftlich (also in den Versicherungsbedingungen und Policen) garantiert, ist das, worauf Sie einen Rechtsanspruch haben. Nur das zählt und entscheidet im Zweifel darüber, ob der Versicherer zahlt oder nicht. Und gerade in den Bereichen Private Krankenversicherung und Berufsunfähigkeitsabsicherung bedeutet „nicht richtig versichert“ oftmals, die Existenz aufs Spiel zu setzen. Darum lese ich für und mit den Kunden, was in den Versicherungsbedingungen wirklich steht.

Das behaupten andere Berater und Vermittler doch ebenfalls!

Behaupten können sie es ja; allerdings bleiben viele „Berater“ letztlich den Beweis für ihre Empfehlungen schuldig und bedienen sich bunter Presseartikel oder Auszüge aus irgendwelchen Vergleichsportalen, mit denen dann beraten und vermittelt wird. Kunden sollten kritisch sein und sich einen Berater suchen, der sich auf die jeweils zu versichernden Bereichen wirklich spezialisiert hat.



Und wie findet ein Kunde einen solchen Spezialisten?

Ein Blick auf die Homepage des Vermittlers verrät schon viel. Findet sich dort der bunte „Gemischtversicherungskiosk“, also Versicherungen quer durch alle Sparten, dann wird es eher ein „Generalist“ sein als ein Spezialist. Ausnahme sind u.U. größere Maklerhäuser, die dort ihre spezialisierten Berater aufführen. In über 30 Berufsjahren habe ich die Erfahrung deutlich mehrheitlich gemacht, dass es beim Generalisten eben nicht zu sehr in die Tiefe geht und die echte Kernkompetenz fehlt. Zum Beispiel ein Allgemeinmediziner als Generalist wird niemals einem Patienten den Blinddarm entfernen; das macht der Chirurg, da er der Spezialist ist! Aus diesem Grund habe ich mich ausschließlich auf Kranken- und Berufsunfähigkeitsversicherungen spezialisiert.

Danke für die wertvollen Tipps. Wie kann man mit Ihnen eine Beratung vereinbaren?

Danke für Ihr Interesse. Unter bedingungsleser.de kann man mich jederzeit kontaktieren.



Frank Mörcke
„der bedingungsleser“

freier Versicherungsmakler
Auf der Klippe 4
58300 Wetter (Ruhr)
Telefon: 02335 / 975 975 7
E-Mail: fm@bedingungsleser.de

Lesen kann Ihre Existenz retten.

Guten Tag,

mein Name ist Frank Mörcke, ich bin „der bedingungsleser“.

Damit Sie sich auf Ihre Versicherung verlassen können, analysiere ich für Sie die Versicherungsbedingungen bis ins kleinste Detail und finde passende Lösungen am Markt.

Krankenversicherungen und Berufsunfähigkeitsversicherungen sind mein Fachgebiet, auf das ich mich spezialisiert habe. Ich Sorge dafür, dass Ihre Existenz auch wirklich gesichert ist - denn dafür suchen Sie schließlich eine Versicherung.



WUNDERSCHÖNE FOTO-KALENDER FÜR 2020

ULI AUFFERMANN LIEBT HEIMAT UND NATUR

Die Liebe zur Natur und zur Heimat kennen und fühlen viele Menschen. Doch nur wenige schaffen es, diese Liebe künstlerisch festzuhalten. Autor und Fotograf Uli Auffermann, der 1960 in Bochum zur Welt kam, hat sich seine Heimat und Umgebung ganz genau angesehen und mit der Kamera beeindruckende Bilder eingefangen. In drei wunderschönen Fotokalendern lassen sich diese Aufnahmen nun bewundern und zu Hause an die Wand hängen. Zum Beispiel der Ruhr-Kalender. Unser Fluss, der entlang Witten, Bochum und Hattingen fließt, ist zum echten Shootingstar geworden. Oder der Hattingen-Kalender, der zauberhafte und romantische Seiten der zweitgrößte Stadt des Ennepe-Ruhr-Kreises zeigt. Eindrücke aus einer liebenswerten Stadt zu jeder Jahreszeit. Und auch der Kalender über die Elfringhauser Schweiz ist beeindruckend und zeigt das idyllische Hügelland zwischen Hattingen, Sprockhövel, Velbert

und Wuppertal in atemberaubenden Fotografien. Wer unsere Heimat liebt, nach einem passenden Kalender für 2020 oder auch nach einem besonderen Geschenk sucht, der sollte sich unbedingt diese Fotokalender ansehen. Weitere Infos: www.semamm-verlag.de

**Gewinnen Sie einen
der begehrten Fotokalender**

Wo entspringt die Ruhr?

**A: Im Rothargebirge
B: Im Fichtelgebirge
C: Im Schwarzwald**

Schicken Sie uns bis zum 28.12.19 die Frage mit Ihrer Antwort, Ihren Wunschkalender und Ihren Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 3x1 Kalender unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

SOLIDARITÄTSWELLE FÜR FEUERWEHR-PRÄSIDENT ZIEBS

Im EN-Kreis ist der gebürtige Schwelmer Hartmut Ziebs gut bekannt. Er ist nicht nur der ranghöchste Feuerwehrmann in Deutschland, sondern auch als sympathischer, offener und engagierter Bürger bekannt. Um so betroffener sind viele Menschen, dass sich der Präsident des Deutschen Feuerwehrverbandes (DFV) nun anscheinend gegen rechte Kräfte in der Feuerwehr wehren muss. Und das wohl bloß, weil er eine Bundesgeschäftsführerin mit türkischen Wurzeln eingestellt hat und sich klar gegen die AfD positioniert hat. So hatte Ziebs vor einigen Wochen zum Beispiel erklärt: „Die teilweise rechtsnationalen Tendenzen bei der AfD sind eine Gefahr für die Demokratie. Es wäre dramatisch, wenn die Feuerwehr da reinrutscht.“. Jetzt droht Hartmut Ziebs die Abwahl. Fünf von sieben Vizepräsidenten fordern ihn zum Rücktritt auf. Den genauen Grund für die



Rücktrittsforderung wollen die Gegner von Ziebs bisher nicht nennen. Die sechsjährige Amtszeit von Ziebs endet erst 2021. Wenn er nicht zurücktritt, könnte erstmals in der Geschichte des DFV ein Abwahlverfahren eingeleitet werden. In seiner Heimat und auch darüber hinaus löst das eine Welle der Entrüstung und Solidarität aus. Die Fraktionen im Rat der Stadt Schwelm stehen hinter ihm und viele weitere Menschen äußern öffentlich ihre Empörung über den respektlosen Umgang mit dem Feuerwehr-Präsidenten. Und auch die Grünen-Bundestagsabgeordnete Irene Mihalic äußerte sich deutlich: „Wenn das klare Statement von Hartmut Ziebs, dass rassistisches Gedankengut innerhalb der Feuerwehr keinen Platz haben darf, der Grund ist für die innerverbandliche Kampagne gegen ihn, wäre das ein ungeheuerlicher Vorgang!“.

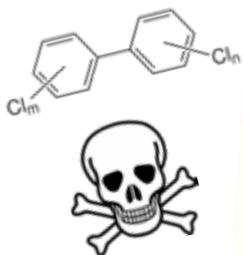


Bild: Stadt Ennepetal

ENNEPETAL DER PCB-SKANDAL

Alles begann vor knapp einem Jahr. Da rieselten in Ennepetal im Oktober plötzlich weiße Flocken vom Himmel. Schnee war es nicht. Nach Untersuchungen von Löwenzahnblättern und Grünkohl, sowie Emissions- und Bodenmessungen wurde dann PCB (Polychlorierte Biphenyle) nachgewiesen, ein umwelt- und gesundheitsschädlicher Stoff. Und direkt darauf wurde eine vorsorgliche Verzehrsvorkehrung von Obst und Gemüse aus dem heimischen Garten in den Stadtteilen Oelkinghausen und Büttenberg abgegeben. Bei der Suche nach Verantwortlichen geriet schnell die Firma BIW Isolierstoffe GmbH ins Visier. Diese versicherte, dass sie zur Aufklärung beitragen wolle und gab selbst Laboruntersuchungen in Auftrag, die anscheinend belegten, dass BIW kein PCB produziere und dass die nicht-dioxinähnlichen PCBs, die im Laufe des Produktionsverfahrens entstehen könnten, in der Menge so gering als möglich gehalten werden. Landrat Olaf Schade dagegen kritisiert das Unternehmen scharf und wirft ihm vor, Anwälte damit beauftragt zu haben wichtige Informationen zurückzuhalten. Woher das PCB wirklich stammt, ist bisher noch unklar. Ergebnisse weiterer Proben stehen aus. Die Sorge in der Bevölkerung ist groß und viele Fragen offen. Betroffene haben inzwischen die Bürgerinitiative „PCB-Skandal in Ennepetal“ gegründet.



SCHWELM TEURE SCHWELM ARENA

Die FDP beschwert sich über die zu teure Schwelm arENA, deren laufenden Kosten anscheinend zu hoch sind und die viel zu häufig unbenutzt leer steht. Deshalb fordert die FDP-Fraktion ein umfassendes Sport- und Veranstaltungskonzept von der Stadt, damit in Zukunft die Nutzungszeiten der Sportstätte erhöht, die Erlöse gesteigert und somit die Kosten für die Stadt reduziert werden können. So soll die Halle und Heimspielstätte der EN Baskets zukünftig auch als Eventhalle vermietet werden. Dazu müsste allerdings in Technik investiert werden. Weiterhin wünscht sich die FDP, dass die Schwelm-Arena auch für den Schulsport geöffnet werden soll.

Sie sind Unternehmer und lieben Ihren Job?
Nur die laufende Buchführung
ist Ihnen eine Last, die Sie
am liebsten abgeben würden?
Gerne unterstütze ich Sie!

Buchhaltungsservice für den Mittelstand*

* Buchen laufender Geschäftsvorfälle
und laufender Lohnabrechnung



HESTERBERGERSTR. 2, 58256 ENNEPETAL
FON: 023 33 / 60 49 73 MOBIL: 0179 79 99 479
WWW.FIBU-EN.DE



EN-KREIS SIE SCHALTEN ANZEIGEN, WIR PFLANZEN BÄUME

Die Baumpflanzaktion der EN-Aktuell läuft erfolgreich weiter. Nachdem das ganze Team des beliebten Gratis-Magazins beschlossen hat, aktiv etwas gegen die Klimakrise zu unternehmen, werden von nun an zu jeder Ausgabe Bäume gepflanzt. Nach dem Motto: „Sie schalten Anzeigen, wir pflanzen Bäume“, werden zu jeder geschalteten Anzeige 1-3 neue Bäume gepflanzt. Gestartet wurde die Aktion im September 2019. Nach Ausgabe 5/19 kamen wunderbare 70 Bäume zusammen. In der letzten Ausgabe waren es 40 Bäume. Somit sind es jetzt schon ganze 110 Bäume, die nach dem Druck einer EN-Aktuell gepflanzt wurden. Und die Aktion wird natürlich weitergehen - ein kleiner Schritt im Kampf gegen die Klimakrise, aber ein wichtiger und großer Schritt für das gesamte Team der EN-Aktuell.



Vier von vielen: Nasir Ahmad Frahman, Milad Raofi, Helin Yousef und Akbar Zoirov (von links) präsentieren stolz ihre Abschlusszeugnisse. Bürgermeister Uli Winkelmann (Mitte) gratuliert.

SPROCKHÖVEL GEFLÜCHTETE SCHLIESSEN AUSBILDUNG AB

Mit teils herausragenden Ergebnissen haben die ersten von der Flüchtlingshilfe Sprockhövel betreuten Geflüchteten ihre Berufsausbildung abgeschlossen und einen Arbeitsplatz gefunden. Mit ihnen freuen sich die Ehrenamtlichen der Flüchtlingshilfe. Koordinatorin Miriam Venn: „Alle haben bei uns ihre ersten Deutschkurse besucht, alle Ausbildungsplätze sind von uns vermittelt worden. Diese Erfolge unseres Engagements spornen uns alle an.“ Akbar Zoirov hat besonders gut abgeschnitten. Der 28jährige gehört zu den fünf besten seines Jahrgangs im Bauhandwerk in Nordrhein-Westfalen. Er hat bei der Haßlinghauser Firma Masannek zunächst die Ausbildung als Ausbaufacharbeiter gemacht und sich dann zum Zimmerergesellen weiterqualifiziert. Nun will der 2016 aus Tadschikistan geflüchtete ehemalige Jurastudent und Vater einer sechsjährigen Tochter Meister werden. Auch Milad Raofi steht mit der Bestnote „sehr gut“ an der Spitze seines Ausbildungsjahrgangs. Der 2016 aus Afghanistan nach Sprockhövel geflüchtete 24jährige wurde dafür bei einer Feierstunde vom Präsidenten der Südwestfälischen Industrie- und Handelskammer mit einer Ehrenurkunde ausgezeichnet. Raofi ist bei Rewe Lenk in Haßlinghausen zum Verkäufer im Einzelhandel ausgebildet worden. Auch er hat höhere Ziele. Im Frühjahr will er die Prüfung zum Kaufmann im Einzelhandel machen und sich danach zum Betriebsfachwirt weiterbilden. „Zunächst habe ich die Ausbildung begonnen, damit ich sicher in Deutschland bleiben konnte,“ sagt er, „obwohl es nicht mein Traumberuf war. Inzwischen macht mir der Job großen Spaß.“ Die erfolgreichen Ausbildungsabsolventen wissen, was sie der Flüchtlingshilfe verdanken. Deshalb sind alle in ihrer Freizeit ehrenamtlich dort tätig und unterstützen andere Geflüchtete, die zurzeit auf Vermittlung der Flüchtlingshilfe ihre Ausbildung durchlaufen. „Arbeit ist für die Integration ungemein wichtig“, sagt Venn, „deshalb sind wir ständig auf der Suche nach Stellen für Praktika und Ausbildung. Unsere Sprockhöveler Firmen sind da durchaus aufgeschlossen. Wir würden uns sehr freuen, wenn weitere Firmen mit uns Kontakt aufnehmen und Stellen anbieten würden.“



Foto: Claus Kaiser

SCHWELM REAKTIONEN AUF DIE NEUE MOSCHEE

An der Baustelle der neuen Moschee von Schwelm wurde Ende Oktober ein geschmackloser Fund gemacht. Unbekannte hatten dort in einem blauen Plastikbeutel zwei Schweineköpfe und eine Schweinepfote abgelegt. Während der Staatsschutz umgehend die Ermittlungsarbeit aufnahm und die Polizei nach Zeugen suchte, reagieren auch die Schwelmer Bürger. Mit einem Schweigemarsch zur Moschee-Baustelle setzten diese ein Zeichen für Toleranz und Menschlichkeit. Organisiert wurde dieser Schweigemarsch von Marc Albano-Müller. Neben vielen Schwelmer Bürgern haben auch Vertreter der katholischen und evangelischen Gemeinden von Schwelm teilgenommen und damit einen Zeichen gegen Fremdenfeindlichkeit und Diskriminierung von Religionen gesetzt.

www.Rainbowprint.de
Wir sind gerne persönlich für Sie da!
T. 09364 / 81 73 0 | info@rainbowprint.de

Für meine Projekte brauche ich einen zuverlässigen Druckpartner!

- 📄
Über 30 Jahre Branchenerfahrung garantieren eine hochwertige Druckqualität mit niedrigen Preisen im Online-Print-Bereich.
- 📢
Faires Preis - Leistungsverhältnis
- 🏢
Inhabergeführtes Unternehmen mit eigener Produktion
- 👤
Persönlicher Kundenservice
- 🕒
Overnight- und Expressproduktion
- 🏆
Top Qualität

www.Rainbowprint.de
Paradiesstraße 10
97225 Retzbach /Zellingen
T. 09364 / 81 73 0
www.rainbowprint.de

MRS.SPORTY

Gevelsberg

Für mehr
Gesundheit und
für mehr Lebens-
qualität!

Mrs.Sporty Club Gevelsberg
Mittelstraße 33 (1.Etage)
58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 7085025
www.mrssporty.de/club/gevelsberg/
club872@club.mrssporty.de



Mrs.Sporty Gevelsberg

NEU IN GEVELSBERG

Du hast Dir etwas vorgenommen. Mrs.Sporty führt Dich über die Ziellinie!



BEHALTEN SIE IHREN BLUTZUCKER IM AUGE

DIABETES WIRD BEI FRAUEN OFT ZU SPÄT ENTDECKT

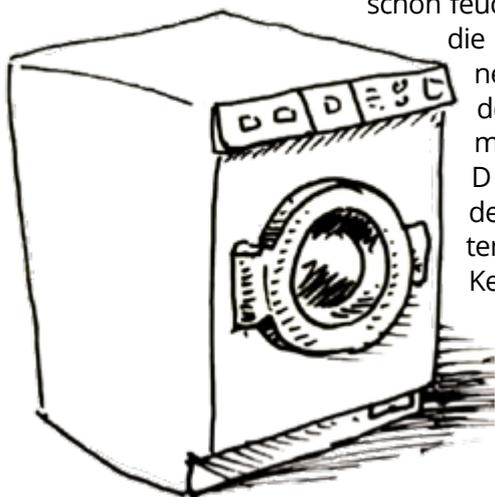
Julia Szendrödi leitet das Studienzentrum am Deutschen Diabetes-Zentrum und ist Diabetologin an der Universitätsklinik Düsseldorf. Die Expertin rät Frauen, die ein erhöhtes Diabetes-Risiko haben, ihren Blutzucker im Auge zu behalten und auf erste Anzeichen der Krankheit zu achten. Denn was viele nicht wissen: Diabetes wird bei Frauen oft sehr viel später entdeckt als bei Männern. Ein Grund dafür ist, dass Ärzte bei der ersten Diabetes-Diagnose den Nüchtern-Blutzuckerwert am Morgen nehmen. Während bei Männern der Blutzucker schon vor dem Essen ungewöhnlich hoch ist, steigt er bei Frauen in der Regel erst nach dem Essen an. Somit fällt der erste Diabetes-Test bei Frauen oft negativ aus, obwohl er positiv sein müsste. Durch die späte Erkennung einer Diabetes steigt bei Frauen dann die Gefahr von Folgekrankheiten und kann auch zu einem Schlaganfall oder Herzinfarkt führen. Deshalb empfiehlt Julia Szendrödi vor allem Frauen, die ein erhöh-

tes Diabetes-Risiko haben auf erste Anzeichen der Krankheit achten. Zu diesen gehören beispielsweise eine plötzliche Gewichtszunahme. Risikopatientinnen für Diabetes sind beispielsweise Frauen, die in der Schwangerschaft Diabetes hatten oder Verwandte mit Diabetes Typ 2 haben. Weitere Risikofaktoren sind Übergewicht, Bewegungsmangel, Rauchen und auch Bluthochdruck. Ein weiteres Problem birgt die Behandlung, denn häufig wird Diabetes bei Frauen genauso behandelt wie bei Männern. Das führt dann oft zu unangenehmen Nebenwirkungen, weil Diabetes-Medikamente bei Frauen anders wirken. Sie rät Betroffenen Diabetis-Patientinnen deshalb, mit dem Arzt über solche Probleme zu sprechen: meist hilft es schon, die Dosis zu verringern oder das Medikament zu wechseln.



SO HALTEN SIE IHRE WASCHMASCHINE SAUBER KEIMSCHLEUDER WASCHMASCHINE

Die Waschmaschine: unser fleißiger Helfer im Haushalt, der Flecken aus unseren Kleidern beseitigt und uns mit wohlduftende Wäsche verwöhnt. Leider ist die Waschmaschine aber auch häufig eine ungeahnte Keimschleuder, die Fäkalkeime, diverse Bakterien, Pilze und Hefen beheimatet. Ein besonders beliebter Ort für die Keime ist die Einspülkammer. Hier ist es immer schön feucht und warm und



die Waschmittel dienen den Keimen zudem als Nahrungsmittel. Aber auch Dichtungsgummi der Tür ist ein echter Wohlfühlort für Keime. Für gesunde Menschen mit einem intakten

Immunsystem stellen diese Keime zwar keine Gefährdung dar, aber für abwehrgeschwächte Menschen, kranke Personen oder neugeborene Säuglinge besteht dagegen sehr wohl ein Gesundheitsrisiko. Was also tun? Experten raten zu regelmäßigem Waschen bei mindestens 60 Grad. Aber Vorsicht: im Energieeinsparungsprogramm wird der 60-Grad-Waschgang gerne mal von der Maschine auf 40 Grad abgesenkt. Deshalb besser einmal im Monat das 60-Grad-Koch/Buntwäsche-Programm wählen und mit einem bleichhaltigen Vollwaschmittel laufen lassen. Wenn Sie dann noch regelmäßig die Einspülkammer und die Türgummidichtung reinigen und austrocknen lassen, sollten Sie die unliebsamen Keime schnell wieder los werden. Und dann ist es gleich ein viel besseres Gefühl seine Nase in die frisch gewaschene Wäsche zu tauchen oder dem Baby einen frischgewaschenen Strampler anzuziehen.

Hauptstr. 51
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 1 55 00
Telefax: (0 23 36) 91 47 95
info@maerkische-apo.de
www.maerkische-apotheke-schwelm.de



Untermauerstr. 5
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 35 92
Telefax: (0 23 36) 8 36 64
sonne@maerkische-apo.de
www.sonnen-apotheke-schwelm.de



Kirchstraße 2-4
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 4 90 89
Telefax: (0 23 36) 49 08 83
info@hirschapothekeschwelm.de
www.hirschapothekeschwelm.de



Möllenkotter Str. 3
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 32 50
Telefax: (0 23 36) 8 11 71
moellenkotten@hirschapothekeschwelm.de
www.moellenkotten-apotheke-schwelm.de



Gemeinsam für Ihre Gesundheit

- Hausapotheke
- Homeservice
- Lieferservice
- Diabetesberatung (zertifiziert)
- Homöopathieberatung (zertifiziert)
- Ernährungsberatung
- Fernreise-Impfberatung
- Blutdruckmessung
- Blutzuckermessung
- Cholosterinmessung
- Verleih von elektrischen Milchpumpen
- Verleih von Inhaliergeräten
- Verleih von Babywaagen



KRANK IN DER WINTERZEIT

HABE ICH GRIPPE ODER EINEN GRIPPALEN INFEKT?

Wie oft hört man Freunde oder Kollegen sagen: „Mich hat es erwischt! Ich hab eine Grippe!“. Aber ist es denn wirklich immer eine Grippe, wenn die Nase läuft, der Hals kratzt und man sich fiebrig fühlt? In der Regel nein! Denn eine echte Grippe, von Medizinern auch Influenza genannt, wird von Grippe-Viren ausgelöst und ist gefährlicher als ein grippaler Infekt.



Meistens erkennt man den Unterschied zwischen einer Grippe und einem grippalen Infekt schon zu Beginn. Während eine echte Grippe schnell und heftig kommt, entwickelt sich eine Erkältung schleichend und viel sanfter. Ein leichtes Unwohlsein, Kratzen im Hals und Müdigkeit deuten eher auf eine gewöhnliche Erkältung hin. Wer an einer Grippe erkrankt, den erwischt es meist schnell und in vollem Umfang mit Kopf- und Gliederschmerzen, Fieber und dem Wunsch sich gleich ins Bett zu legen. Und auch Dauer und Verlauf unterscheiden sich. Während sich bei einer Erkältung recht schnell eine deutliche Besserung einstellt, verläuft eine Grippe meist langwieriger. Da sich der grippale Infekt und die Grippe aber ähneln, sollten Sie einen Arzt aufsuchen, wenn das Fieber steigt oder die Beschwerden einfach nicht besser werden wollen. Ihr Arzt oder Ihre Ärztin wird erkennen an was Sie erkrankt sind und welche Behandlung am besten für Sie geeignet ist.



APOTHEKERIN REGINA SCHMIDT BERÄT:

FÜR WEN EINE GRIPPEIMPfung SINN MACHT

Wer sich eine echte Grippe (Influenza) einfängt und nicht nur unter einem grippalen Infekt leidet, hat mit einer ernstzunehmenden Krankheit zu kämpfen. Bemerkbar macht sich eine Grippe mit Frösteln und starkem Krankheitsgefühl. Viele Erkrankte bekommen zudem Fieber bis zu 40 Grad. Es folgen Halschmerzen, trockener Husten, tränende Augen, eine rinnende Nase, Übelkeit, Kopf- und Gliederschmerzen. Körperliche Schonung, viel Trinken und Bettruhe sind elementar für eine schnelle Genesung. Für einen gesunden Organismus mit einem intakten Immunsystem stellt die Grippe in der Regel kein lebensbedrohliches Problem dar. Kinder, ältere Menschen mit Vorerkrankungen und Patienten mit einer Abwehrschwäche sind allerdings stärker gefährdet. Hier kann die Grippe einen schweren Verlauf nehmen, sogar in manchen Fällen zum Tode führen. Deshalb raten Fachleute Risikogruppen zur Grippeimpfung. Auch Menschen, die überdurchschnittlich häufig Umgang mit Influenza-Erkrankten haben, wie beispielsweise Krankenhauspersonal, sollten sich ebenfalls impfen lassen. Idealerweise lässt man

sich im Oktober, November oder Dezember impfen. Es dauert in der Regel rund zwei Wochen, bis sich der volle Impfschutz aufgebaut hat. Wenn dann im Januar die erste Grippewelle anrollt, ist man bereits gut geschützt. Auch wenn eine solche Impfung keinen hundertprozentigen Schutz darstellt und einige wenige Geimpfte trotzdem an der Influenza erkranken, verläuft die Infektion in diesem Fall häufig milder. Der Inhalt einer solchen Grippeimpfung wird regelmäßig angepasst, damit er möglichst gut gegen die häufigsten aktuellen Virustypen der Saison schützt. Und er ist ungefährlich, denn der Impfstoff besteht aus Bruchstücken von abgetöteten Viren, die keine Erkrankung mehr hervorrufen können. Mehr als eine leichte Rötung an der Einstichstelle, Müdigkeit, leichtes Frösteln oder Gliederschmerzen können nach einer Impfung nicht auftreten und verschwinden auch nach ein bis zwei Tagen wieder.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zu Verfügung.

Regina Schmidt
Märkische Apotheke





Kostenlos den Podcast der EN-Aktuell abonnieren.

Über iTunes oder Podcast.de
www.en-aktuell.com/en-podcast



SINGEN, TANZEN UND BASTELN ALS ERGÄNZENDE THERAPIEN

KREATIV SEIN VERBESSERT DIE GESUNDHEIT

Wer kreativ ist und dies auslebt, der verbessert seine geistige und körperliche Gesundheit – und zwar über das gesamte Leben hinweg. Zu diesem Schluss kommt ein aktueller Bericht der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Ausgewertet wurden mehr als 900 Publikationen zum gesundheitlichen Nutzen künstlerischer Aktivitäten. Bei Kindern wurde beispielsweise festgestellt, dass Singen die Aufmerksamkeit und auch die geistigen Fähigkeiten verbessert. Zudem schlafen die Jüngsten besser und können sich auch in der Schule besser konzentrieren, wenn sie regelmäßig vor dem Einschlafen etwas vorgelesen bekommen. Bei Demenzkranken wiederum könne Musik das Erinnerungsvermögen fördern. Aus die-

sem Grund sollten künstlerische Tätigkeiten in der Gesundheitsversorgung eine ergänzende Rolle spielen und zur Genesung beitragen. Im Mittelpunkt des Berichts stehen fünf Kategorien der Künste. Die darstellenden Künste (Musik, Tanz, Singen, Theater, Film), visuelle Künste (Basteln, Handwerken, Design, Malen, Fotografie) und Literatur. Aber auch Kultur (Besuch von Museen, Galerien, Konzerten, Theatervorführungen) und Online-Künste (Animationen, digitale Künste) wurden berücksichtigt.





süd.westfalen
ver.di

in Kooperation mit


LIFE EBIKE TECH










BICYCLES




JUNIOR BIKES


E-Räder. Energie erleben.



Fahrspaß mit dem Pedelec



- Fahrräder
- E-Bikes & Pedelecs
- Service & Wartung
- Zubehör
- Fahrradverleih

ZWEIRAD TRIMBORN

Meisterbetrieb

www.zweirad-trimborn.de

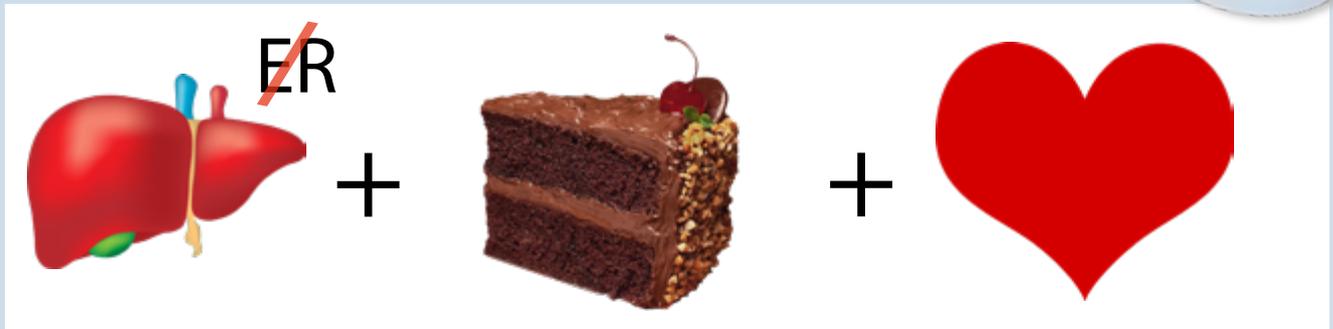
Karlstraße 26
58135 Hagen

Tel.: 02331-464040

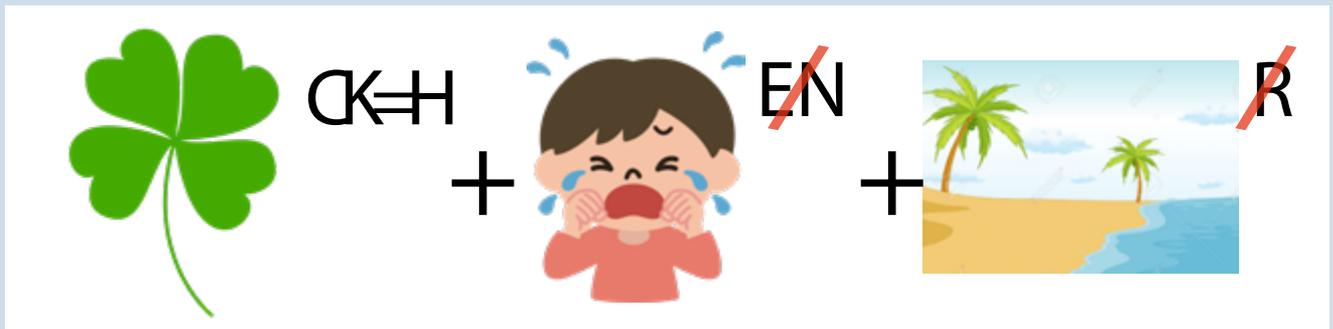
REBUSRÄTSEL

Für den kleinen Zeitvertreib haben wir Ihnen drei schöne Rebusrätsel vorbereitet. Die Auflösung finden Sie wie immer online auf www.en-aktuell.com.

Rätsel lösen & EN-Aktuell Tasse gewinnen!*
 Schicken Sie uns bis zum 01.01.20 die 3 Lösungsworte mit Ihren Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com.



Lösungswort:



Lösungswort:



Lösungswort:



Zur Lösung:
www.en-aktuell.com/?p=9627



Roland.
COACHING VON MENSCH ZU MENSCH

Bergische Landstraße 276d • 40629 Düsseldorf
Tel. 0211 / 2807834 • Fax 0211 / 2807835
www.roland-coaching.de

win marc gevelhoff
schöne wärme
wohliche bäder **kel** gmbh

Kolpingstraße 1 • 58332 Schwelm
Tel. 02332 / 14624 • Fax: 02336 / 83791
www.winkel-gmbh.net

SCHROTT Eckhardt

Prinzenstraße 58 • 58332 Schwelm
Tel. 02336 / 5018 • Fax 02336 / 501900
www.eckhardt-schrott.de

KREBS BAUELEMENTE **KK**

Prinzenstraße 20 • 58332 Schwelm
Tel.: 02336 / 49063 • Fax: 02336 / 490660
www.karlkrebs.de

MODE FÜR
MÄNNER
Mode von S bis 8XL & Überlängen

Bismarckstraße 4 • Gartenstraße 2a • 58332 Schwelm
Tel. 02336 / 8046670 • Tel. 02336 / 441122
www.modefuermaenner-by-sieker.de

KTape®

Hagener Straße 428 • 44229 Dortmund
Tel. 0231 / 9767301 • Fax 0231 / 9767302
www.bivixax.com

MALERGESCHÄFT
Voosen
Qualität ist unsere Stärke

Barmer Straße 5 • 58332 Schwelm
Tel. 02336 / 10313 • Fax 02336 / 13441
www.maler-voosen.de

TAVERNA
XENIOS

Schulstraße 37 • 58332 Schwelm
Tel. 02336 / 444 7289 • Fax 02336 / 444 4480
www.taverna-xenios.de

3x2 Karten zu gewinnen | Schwelm - Rist Wedel | 04.01
Woher stammt der Erfinder von Basketball?

A: Kanada
B: USA
C: Spanien

(Richtige Antwort & Frage bitte bis zum 02.01.20 an aktion@en-aktuell.com)

EN aktuell
Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

EN BASKETS SCHWELM - 2. BASKETBALL-BUNDESLIGA - PROB - NORD DIE SPITZE WEITER VERTEIDIGEN - JEDER KORB IST WICHTIG

Mit jedem Spiel wird das Team von Trainer Falk Möller selbstsicherer und abgeklärter. Die Fehlwürfe werden weniger und in der Defensive wird akribischer gearbeitet. Diese Eigenschaften waren im Heimspiel gegen die Dresden Titans gut zu sehen. Die Konzentration konnte das Team fast über das gesamte Spiel mitnehmen. Coach Falk Möller musste dadurch nur wenig mit gezielten Timeouts eingreifen und so war der Sieg letztlich nie gefährdet. Wenn das Trainerteam die Stimmung und die Motivation halten



Milen Zahariev • Bild: ENBaskets Schwelm

kann, bzw. noch verfeinern kann, ist bis zur kurzen Winterpause noch einiges drin. Nun geht es nach Schleswig-Holstein zu den Itzehoe Eagles, dann gastiert WWU Baskets Münster in der heimischen arENA zum letzten Heimspiel 2019 und danach geht es zu den BSW Sixers nach Sandersdorf. Alle drei Teams sind direkte Tabellennachbarn der EN Baskets an der Tabellenspitze. Mit einem Sieg gegen alle direkten Kontrahenten könnte das Team um Trainer Falk Möl-



Foto: Stecken Design

ler und Co-Trainer Robin Singh den Abstand vergrößern. Allerdings wird Itzehoe, Münster und Sandersdorf die Punkte sicher nicht freiwillig abgeben wollen und den EN Baskets das Leben so schwer als möglich machen. Nach den drei harten Brocken müssen die EN Baskets nochmal zwei Partien Auswärts bestreiten. Zuerst gegen die TKS 49ers aus Oldenburg, dann geht es zum letzten Spiel des Jahres, dem ersten Rückrundenspiel der Saison, zum Derby nach Iserlohn. Positiv ist, das der gesamte Kader der Gelb-Blauen derzeit



David Knudsen • Bild: ENBaskets Schwelm

weitestgehend von Verletzungen frei ist. Alle Heimspiele können diese Saison via Livestream über die Webseite der EN Baskets verfolgt werden und auch nachträglich noch geschaut werden. Doch die Stimmung bei einem Heimspiel aus der Schwelm arENA sollte man wirklich live erleben! Das Team freut sich auf Euren Besuch und Eure Unterstützung.

Termine und weitere Informationen zu den EN Baskets Schwelm finden Sie unter: www.en-baskets.de

	EN Baskets Schwelm - SC Rist Wedel Samstag, 04.01. 19.30 Uhr Baskets arENA	
	EN Baskets - VfL SparkassenStars Bochum Samstag, 11.01 19.30 Uhr Baskets arENA	

LIVESTREAM
BEI HEIMSPIELEN



3x2 Karten zu gewinnen | Schwelm - VfL Bochum | 11.1.

Wie nennt man den Spielbeginn beim Basketball?

- A: Anstoß
- B: Startschuss
- C: Tippoff

(Richtige Antwort & Frage bitte bis zum 09.01.20 an aktion@en-aktuell.com)

SCHWELMANN'S KOLUMNE

Besinnliche Adventszeit



Der Herbst hat Einzug gehalten. Draußen ist es kühl und nass und ein eisiger Wind bläst um unsere Nasen. Auch Schwelmann hat die sommerlichen T-Shirts längst gegen die dicken Pullover getauscht. Ab und zu, wenn die herbstliche Sonne mal den trüben Wolkenhimmel durchbricht, erfreuen wir uns auf Spaziergängen an den herbstlichen Farben der Bäume.

Apropos trüb und wolkenverhangen. Genauso muss es nach Schwelmanns Vorstellungen auch in den Köpfen gewisser Zeitgenossen aussehen. Zum Beispiel bei jenen Einfaltspinseln, die eine Tüte mit Schweineköpfen und Füßen an der Baustelle der Schwelmer Moschee ablegten. Eine mehr als überflüssige Tat, die einen „rechten“ Hintergrund zumindest stark vermuten lassen. Polizei und Staatsschutz ermitteln noch. Natürlich wurde diese schäbige Aktion auch in den sozialen Medien heftig diskutiert. Unfassbarerweise fanden einige Zeitgenossen die Tat gar lustig. Schwelmann und zum Glück die allermeisten Kommentarschreiber konnten darüber so gar nicht lachen. Wie sollte man auch über eine Tat lachen wollen, die Hass und Misstrauen zwischen den Menschen unterschiedlichen Glaubens schüren möchte? Marc Albano-Müller wollte das nicht so stehen lassen. Der bekannte, inzwischen in Hamburg lebende gebürtige Schwelmer, organisierte als Zeichen des friedlichen Miteinanders aller Schwelmer einen Schweigemarsch. So machten sich, ausgehend vom Bürgerplatz, rund 60 Schwelmerinnen und Schwelmer auf den Weg zur Baustelle der neuen Moschee der islamischen Ditip-Gemeinde in der Hattinger Straße. Neben Schwelmann haben sich auch Vertreter der evangelischen und katholischen Gemeinde eingereiht. Vor Ort wurden die Gruppe freundlich von Mitgliedern der Ditip-Gemeinde mit heißem Tee empfangen. Als sichtbares Zeichen des Protestes gegen die „Schweineköpfe“ befestigten die Teilnehmer mitgebrachte Blumen am Bauzaun. Schilder mit der Aufschrift „Für ein Schwelm der Menschen“ sollen daran erinnern, wofür die Marschteilnehmer und darüber hinaus die meisten Schwelmer stehen. Ob das auch in die Köpfe der eingangs erwähnten Dummköpfe vorgedrungen ist? Schwelmann hegt da berechnete Zweifel. Aber das spielt keine Rolle. Viel wichtiger ist es, diesen gefährlichen Zeitgenossen nicht das Feld zu überlassen. Lasst uns aufstehen, laut werden und dagegen halten. Für ein Schwelm der Menschen! Für ein Deutschland der Menschen! Doch es laufen mehr fragwürdige Menschen herum, als es dem Schwelmann lieb



ist. Das beweist der Diebstahl der Uhrzeiger der Schwelmer Christuskirche. Der rechte Turm unseres „Doms“, wie wir Schwelmer unser Wahrzeichen Christuskirche gerne nennen, ist wegen seiner Schiefelage und somit notwendigen Stabilisierung eingerüstet wie sein berühmterer Londoner Bruder „Big Ben“. Dieser Umstand animierte wohl diese diebischen Zeitgenossen zu einer waghalsigen und sicher nicht ungefährlichen Aktion. Die Schurken beschlossen das Gerüst zu erklimmen um dann in großer Höhe die vergoldeten Zeiger der Uhren abzumontieren. Kaum zu ertragen, dass dabei zugleich das Uhrwerk zerstört wurde. Der Schaden soll über 20.000 Euro betragen. Die Beute der Zeigerdiebe auf dem Altmetallschwarzmarkt dürfte hingegen bestenfalls einen Bruchteil dieser Summe betragen. Doch genug von all den dummen Taten dummer Menschen. Richten wir unsere Aufmerksamkeit auf angenehmere Dinge! So werden schon in wenigen Tagen die ersten bunten Weihnachtsmärkte ihre Pforten öffnen, die Fenster und Vorgärten mit bunten und blinkenden Lichterketten erstrahlen und die Geschäfte mit tausenden Geschenkideen locken. Das Fest des heiligen Martin, jenes ungarisch-römischen Soldaten, der zum Priester wurde und sein Leben den Armen widmete, haben wir bereits gefeiert. Am 6. Dezember feiern wir mit dem heiligen Nikolaus einen türkischen Bischof. Ebenfalls ein Fest, auf das sich besonders die Kinder freuen. Die Adventszeit gipfelt dann im Fest der Feste, wenn das christliche Abendland den Geburtstag jenes aramäischen Wanderpredigers feiert, den wir Jesus Christus nennen. Das sollten sich all diese Menschen bewusst machen, die sich zwar Christen nennen, aber gleichzeitig so energisch gegen Menschen wettern, die ihre Wurzeln in anderen Ländern haben. Aber wahrscheinlich wissen diese Hetzer zu wenig über unsere Kultur und Geschichte. Die meisten von uns lassen es sich in dieser Zeit, speziell an Weihnachten, gut gehen. Das ist auch richtig so. Auch Schwelmann freut sich schon auf die Familientreffen mit gutem Essen und leckeren Getränken. Doch sollten wir auch jene Menschen unter uns nicht vergessen, denen es nicht so gut geht. Schwelmann möchte an dieser Stelle deshalb stellvertretend an die Aktion „Freudenschenker“ erinnern. Eine Aktion zu Gunsten der Schwelmer Tafel. Ziel ist es, den weniger gut gestellten Mitmenschen unter uns eine zusätzliche Freude an Weihnachten machen zu können. Traditionell sind auch die Sängerinnen und Sänger der „Nohbern“, dem Chor der Nachbarschaften, wieder für die gute Sache mit ihrer Sammelbüchse unterwegs. Auf eine schöne, besinnliche und hoffentlich friedliche Zeit. Miteinander! **Euer Schwelmann**

Koko
marketing



>> 15% RABATT <<
FÜR NEUKUNDINNEN & NEUKUNDEN

WWW.WEB-SEO-AGENTUR.DE • HOTLINE: 0157 - 78 343 525

Seit 1.12.1981 - 38 Jahre an Ihrer Seite in der Region

**elektro
klaus**



**schöneweiß
GmbH**

**Elektroinstallation
Reparatur
Notdienst**



- Planung, Ausschreibung und Ausführung
- Verkauf und Reparatur von Elektroanlagen und -geräten
- Elektrofachgroß- und Einzelhandel
- Elektroinstallation

Notdienst 0172 | 2759671

*Wir wünschen unseren Kunden,
Geschäftspartnern und Freunden
ein besinnliches Weihnachtsfest und
einen guten Start ins Neue Jahr!*

Ruhrstraße 18+41 • 58332 Schwelm
Telefon 02336 / 4085070 elektro@elektro-schoeneweiss.de
Fax 02336 / 4085079 www.elektro-schoeneweiss.de



RESTAURANT
Die TURN
HALLE
BAR-LOUNGE

GÄNSEZEIT, WEIHNACHTEN & SILVESTER

Es vorweihnachtet sehr – auch in unserer Turnhalle! Lassen Sie sich ab sofort gänzlich verwöhnen! Und wenn Sie Weihnachten Besseres vorhaben als in Ihrer Küche zu stehen, freuen wir uns über Ihren Besuch am 25. und 26.12. – wir haben ein festliches Menü für Sie vorbereitet.

Und auch der Jahreswechsel wird bei uns kulinarisch gefeiert: Ab 18 Uhr erwarten Sie an Silvester unser wahrhaft königliches 9-Gang-Menü. Lassen Sie uns gemeinsam feiern und auf das Neue Jahr anstoßen – wir freuen uns schon auf Sie!

Restaurant Die Turnhalle · Westfalendamm 15 · 58332 Schwelm
Tel. +49 (0)2336 819 88 33 · info@turnhalle-restaurant.de
www.turnhalle-restaurant.de