Ausgabe 5/20 | www.en-aktuell.com

GRATIS

EN aktuell

Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

NEUIGKEITEN AUS DER REGION

AKTUELLE VERANSTALTUNGEN

INTERVIEWS & BERICHTE

VORSTELLUNG LOKALER FIRMEN

UNTERHALTUNG, TIPPS & IDEEN

12 JAHRE EN aktuell

THEMEN IN DIESER AUSGABE

EINE AUSBILDUNG FINDEN IN ZEITEN VON CORONA

WIE WERDEN ALLTAGSMASKEN RICHTIG GEREINIGT?

UNTERNEHMEN AUS DER REGION

2. BASKETBALL BUNDESLIGA EN BASKETS SCHWELM

SPEZIAL

» WEIHNACHTEN IM KLEINEN KREIS «

INTERVIEW

MIT KATHARINA KOKOSKA HERAUSGEBERIN EN AKTUELL

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Animierte Erklärvideos
für Ihr Business

Für mehr Klicks & Likes auf Ihren Web- und Facebook-seiten.

Weil Videos im Internet mehr Menschen erreichen.

schon ab 490€

www.erklaervideos-produktion.de

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

der Advent beginnt und das Weihnachtsfest steht vor der Tür. Doch dieses Jahr wird anders sein als je zuvor. Covid19 und die getroffenen Maßnahmen der Bundesregierung führen dazu, dass wir im sehr kleinen Kreis feiern. Bei vielen Familien sitzen Oma und Opa nicht mit unter dem Tannenbaum. Und während des Familienfestes wird die Stimmung vielleicht leicht bedrückt sein. Wir möchten Sie trotz dieser außergewöhnlichen Situation aufmuntern und Ihnen Mut machen. **Unterstützen wir uns gegenseitig!** Helfen Sie der Nachbarin, die mit den Großeltern skypen möchte und Probleme mit der Technik hat. Kaufen Sie Ihre Geschenke bei lokalen Unternehmen, die jetzt so hart ums Überleben kämpfen. Bestellen Sie Essen bei Ihren Lieblingsrestaurants, die Sie wegen Corona nicht besuchen können. Und seien Sie verständnisvoll und mitfühlend Ihren Mitmenschen gegenüber - auch jenem, der mal die Maske herunterzieht um Luft zu holen oder zu viel Klopapier in seinen Einkaufswagen packt. Gerade in dieser Zeit sollten wir uns mit Liebe und nicht mit Hass begegnen.

Unser großes Interview fällt dieses Mal etwas kleiner aus - ohne Videoaufnahme und Podcast. Aber dennoch ehrlich, aktuell und lesenswert - wie Sie es gewohnt sind. Die Inhaberin der EN-Aktuell **Katharina Kokoska** spricht über die Herausforderungen, die Corona mit sich bringt, was die derzeitige Krise für dieses Magazin bedeutet und wie sie als Unternehmerin und Mutter mit der Angst umgeht.

Diesmal steht diese Onlineausgabe - coronabedingt - ohne Veranstaltungstipps für Sie bereit, aber mit Infos zur Ausbildungssuche, der beliebten Schwelmann-Kolumne, Gesundheitstipps und auch einem Rätsel. Aufgrund der Umstände lesen Sie uns diesmal nur digital. Doch schon bald wird es uns hoffentlich wieder möglich sein, Ihnen gedruckte Versionen unseres Magazins anbieten zu können.

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr
wünscht Ihnen
Ihr Team der EN-Aktuell

WhatsApp: 0157 78343525
www.facebook.com/enaktuellmagazin
www.en-aktuell.com

IMPRESSUM

Anschriften: Eichendorffstraße 63
58256 Ennepetal

Avd. Alejandro del Castillo, 4
ES-35100 Maspalomas

Telefon: +49 (0)157 78343525
E-Mail: info@en-aktuell.com
Internet: www.en-aktuell.com
Layout: Werbeagentur KOKO marketing
www.web-seo-agentur.de

Herausgeber u. Redaktion: Agentur KOKO marketing
Katharina & Thomas Kokoska

Verteilung: Ulli Steinbach
Anzeigen: Ulli Steinbach, Thomas Kokoska
Interviews: Firat Demirhan
Gebiet: EN-Kreis

Die nächste ENaktuell erscheint Ende Januar 2021

Weihnachten im kleinen Kreis

Uns steht ein Weihnachtsfest bevor, das viele Familien vor Herausforderungen stellt. Im Zeitraum vom 23. Dezember 2020 bis zum 1. Januar 2021 ist ein Zusammentreffen im engsten Familien- oder Freundeskreis mit insgesamt höchstens zehn Personen zulässig - Kinder bis einschließlich 14 Jahren nicht mitgezählt. Und auch im öffentlichen Raum dürfen sich nur noch bis zu fünf Angehörige aus zwei verschiedenen Haushalten treffen. Der Gedanke ist traurig, dass beispielsweise Oma und Opa Heiligabend alleine verbringen müssen und die Enkel nicht sehen können. Oder dass die inzwischen erwachsene Tochter dieses Jahr an Weihnachten ihre Eltern nicht besuchen kommen kann. Wir haben uns Gedanken gemacht, wie wir mit dieser schwierigen Situation umgehen können und wie wir unseren Lieben trotzdem eine Freude machen können.

Wie wäre es mit einem Weihnachtsspaziergang

Große Weihnachtsfeiern mit allen Freunden und Familienangehörigen wird dieses Jahr kaum möglich sein. Deshalb müssen wir kreativ sein, um unsere Lieben in der Adventszeit trotzdem sehen zu können. Vielleicht muss es ja dieses Jahr nicht ein gemeinsames Essen und das Sitzen unter dem Weihnachtsbaum sein. Eine schöne Option ist es auch, sich mit guten Freunden und Verwandten zu einem Weihnachtsspaziergang zu verabreden. Daran haben selbst Oma und Opa oder die ältere Nachbarin Freude. Also fragen Sie doch einfach mal, wer Lust hat im Advent mit Ihnen ein wenig zu flanieren? Gerade im EN-Kreis gibt es so viele schöne Wege und eine solch wundervolle Natur, die zu einem Spaziergang einladen. Nehmen Sie in einer Thermoskanne heiße Schokolade oder einen selbstgemachten Glühwein mit. Knabbern Sie beim Laufen selbstgebackenen Plätzchen. Und genießen Sie auf Ihrem Spaziergang im gemächlichen Tempo das Beisammensein und gute Gespräche. Und nicht vergessen: Dabei Abstand halten und auf Händeschütteln und Umarmen verzichten.

Videotelefonie - aber wie?

In Zeiten von Corona erlebt die Videotelefonie einen echten Boom! Und um die Liebsten per Video anzurufen braucht es nur zwei Dinge:

- Laptop, PC, Tablet oder Smartphone (Das Gerät sollte mit einer Kamera und einem Mikrofon ausgestattet sein).
- Die passende Software beziehungsweise den Dienst Ihrer Wahl.

Am bekanntesten ist der Anbieter **Skype** (skype.com/de), der zu Microsoft gehört.

Es gibt aber jede Menge Alternativen:

- **WhatsApp** (whatsapp.com)
- **Facebook** Messenger (facebook.de)
- **Facetime** (nur für Macs, iPhones & iPads)
- **Google Hangouts** (hangouts.google.com)
- **Viber** (www.viber.com/de)
- **Zoom** (zoom.us)
- **Microsoft Teams** (microsoft.com/de-de/microsoft-365/microsoft-teams)

CORONA & WEIHNACHTEN
WIE WERDEN WIR FEIERN?

Mit wenigen Menschen mehrfach feiern
Um die Gefahr von Ansteckungen zu vermeiden, sind Feiern mit vielen Menschen aus verschiedenen Haushalten verboten. Da bleibt dieses Jahr wohl nur eines: mehrfach Weihnachten feiern mit jeweils weniger Menschen. Unterschiedliche Haushalte feiern also einfach an unterschiedlichen Tagen miteinander. Ein kleiner Trost: die Kinder finden mehrere Bescherungen an aufeinanderfolgenden Tagen bestimmt ganz aufregend.

Gestaffelte Besuche in Heimen und Krankenhäusern
Wohnt Oma in einer Pflegeeinrichtung? Liegt der Onkel gerade im Krankenhaus? Leider ist es dieses Jahr nicht möglich, dass Freunde und Familie alle am 24. Dezember am Nachmittag zu Besuch kommen. Deshalb sollte man „gestaffelte" Besuche organisieren. Und wenn möglich einen Corona-Schnelltest machen. Wir hoffen natürlich alle sehr, dass die Alten- und Pflegeheimen nicht erneut wie im Frühjahr abgeschottet werden.

AHA-Regeln einhalten und Lüften
Die AHA-Regeln sind auch beim gemeinsamen Weihnachtsfest mit der Familie wichtig: Abstand halten, auf Hygiene achten und wenn man eng nebeneinander steht Alltagsmaske aufsetzen. Beim Kuscheln und Knuddeln also diesmal zurückhaltend sein! Hinzukommt das Lüften. Denn Lüften kann das Übertragungsrisiko deutlich reduzieren. Deshalb: stündlich stoßlüften!

Den Kreis so klein wie möglich halten!
Um Ansteckung zu vermeiden, sollten wir dieses Weihnachten die Familienfeiern so klein wie möglich halten. Und größere Zusammenkünfte, wie etwa in Kirchen, besser meiden. Es sollen deshalb viele Online- und Freiluftgottesdienste angeboten werden.

Videoanrufe mit den Liebsten
Verabreden Sie sich zu Weihnachten zu einem Videoanruf mit den Liebsten, die nicht kommen können. Wichtig: alle müssen dazu technisch ausgerüstet sein und auch wissen, wie ein Videoanruf funktioniert.

SCHÖNE BUCH-IDEEN ZU WEIHNACHTEN

Der Gesang der Flusskrebse

Delia Owens

Kriminalgeschichte

Chase Andrews stirbt, und die Bewohner der ruhigen Küstenstadt Barkley Cove sind sich einig: Schuld ist das Marschmädchen. Kya Clark lebt isoliert im Marschland mit seinen Salzwiesen und Sandbänken. Sie kennt jeden Stein und Seevogel, jede Muschel und Pflanze. Als zwei junge Männer auf die wilde Schöne aufmerksam werden, öffnet Kya sich einem neuen Leben - mit dramatischen Folgen.

Zweimal im Leben

Clare Empson

Liebesgeschichte

Es begann alles damit, dass sie ihn traf - ihn, die Liebe ihres Lebens. Als Catherine damals als Studentin Lucian zum ersten Mal sah, war ihr gleich klar: Das ist für immer. Er ist ihr Seelenverwandter, nichts wird sie auseinanderbringen. Doch dann geschah etwas, das alles änderte. Catherine verließ Lucian, heiratete jemand anderen, gründete eine Familie. Und trotzdem kann sie Lucian nicht vergessen. Als sie ihn 15 Jahre später wiedertrifft, ist alles wieder da. Aber manchmal kann man nicht mehr anfangen, wo man aufgehört hat. Und manchmal holt einen die Vergangenheit mit solcher Macht ein, dass sie droht die Gegenwart zu zerstören und damit alles, was man liebt...

Das NEINhorn

Marc-Uwe Kling

Bilderbuch (ab 3 Jahre)

Im Herzwald kommt ein kleines, schnickeldischnuckeliges Einhorn zur Welt. Aber obwohl alle ganz lilalieb zu ihm sind und es ständig mit gezuckertem Glücksklee füttern, benimmt sich das Tierchen ganz und gar nicht einhornmäßig. Es sagt einfach immer Nein, sodass seine Familie es bald nur noch NEINhorn nennt. Und dann bricht das NEINhorn eines Tages aus seiner Zuckerwattewelt aus.

Aber die Nacht ist noch jung

Liat Elkayam

Roman

Flitterwochen, die Geburt des ersten Kindes, eine wilde Nacht in einem Club - drei Stationen im Leben einer Frau verwebt Liat Elkayam zu einem dichten Roman, der von der Sehnsucht nach Jugend erzählt, vom Glanz und vom Elend, heute in einem weiblichen Körper zu stecken. Es geht um eine Frau, die hofft, worauf wir alle hoffen, auf die großen Momente im Leben, in denen sich zeigt, dass wir die richtigen Entscheidungen getroffen haben. Doch das reale Leben schiebt sich wie ein Zerrspiegel vor das gewünschte. Oder ist es andersrum?

Volkswagen Blues

Jacques Poulin

Reiseerzählung

Der Zufall führt sie zusammen. Jack Waterman, ein schweigsamer Träumer in der Schreibkrise, auf der Suche nach seinem Bruder Théo. Und die Halb-Innu Pitsémine, rastlos und lesewütig, wegen ihrer langen, dünnen Beine auch die Große Heuschrecke genannt. Mit einer Nähe, die nur Fremde verbindet, tun sie sich zusammen. Sie sichten alte Karten und Bücher, suchen das traurigste Chanson der Welt, und durchqueren auf Théos Spur in Jacks altem VW-Bus den Kontinent, von Québec bis San Francisco.

Das Eismonster

David Walliams

Kinderbuch (ab 9 Jahre)

London im Jahr 1899.

Gerade ist die zehnjährige Elsie dem grässlichen Waisenhaus Wurmig entkommen, da erfährt sie, dass Polarforscher ein vollständiges, in einem Eisblock eingefrorenes Mammut ins Naturhistorische Museum von London bringen. Das weckt Elsies Neugier, und sie will unbedingt mehr erfahren. Damit beginnt das Abenteuer ihres Lebens, das Elsie von London bis an den Nordpol führen wird - gemeinsam mit einem ziemlich lebendigen Mammut!

WEIHNACHTSREZEPT: LEBKUCHEN-TIRAMISU

Das Tiramisu (italienisch Tiramisù, wörtlich „zieh mich hoch“) gehört zu den beliebtesten Desserts. Wir haben für Sie eine Abwandlung dieser köstlichen Nachspeise, die ganz wunderbar in die Adventszeit passt. Ob an einem Adventswochenende, zu Nikolaus oder als Abschluss des Weihnachtsessens - diese Variante schmeckt zu dieser Jahreszeit besonders gut.

Zutaten:

200 g Lebkuchen
2 EL Amaretto (Mandellikör)
75 ml kalter Espresso oder starker Kaffee
250 g Mascarpone
250g Magerquark
1/2 TL Lebkuchengewürz
70g Zucker
1 Pck. Vanillezucker
2 EL Kakao

Die Lebkuchen mit einem Mixer oder Pürierstab zerkleinern und die Hälfte in eine Auflaufform füllen und leicht festdrücken. Den Espresso oder Kaffee mit dem Amaretto vermischen und abkühlen lassen. Mascarpone, Quark, Zucker und Lebkuchengewürz mit dem Schneebesen glatt rühren. Nun die Lebkuchenschicht in der Auflaufform mit dem Kaffee beträufeln bis die Schicht gut getränkt ist. Dann die Hälfte der Creme mit einem Teigschaber auf den Kuchen streichen. Nun eine weitere Schicht Lebkuchen auf die Creme geben. Erneut mit Kaffee beträufeln und die letzte Schicht Creme darauf verteilen. Tiramisu mit Frischhaltefolie zugedeckt mindestens drei Stunden oder über Nacht in den Kühlschrank stellen. Vor dem Servieren das Tiramisu dick mit Kakao bestreuen. Wer es etwas fruchtiger mag kann zwischen die Schichten auch rote Grütze geben.

KINDER BESCHÄFTIGEN AN DEN FEIERTAGEN

Wenn die Kinder an den Feiertagen zuhause sind und kaum Freunde treffen dürfen, wird es für viele Eltern eine Herausforderung die Jüngsten zu beschäftigen. Die Klassiker sind gemeinsames Backen und Kochen, sowie Puzzeln und Gemeinschaftsspiele. Um ein bisschen Abwechslung ins Familienleben zu bringen, hier drei Tipps für Kinder-Aktivitäten:

❶ STOP-MOTION
Stop-Motion-Filme bestehen aus vielen einzelnen Bildern, die schnell hintereinander ablaufen. Die Kinder bewegen eine Figur oder einen Gegenstand minimal und halten jede Momentaufnahme fortlaufend mit der Kamera fest. Beim schnellen Abspielen der gemachten Fotos entsteht die Illusion einer Bewegung im Bild - wie bei einem Daumenkino. Mit der App „Stop Motion Studio“ und einem Smartphone lässt sich die Idee leicht umsetzen.

❷ NACHTWANDERUNG
Eine Nachtwanderung ist für Kinder und Jugendliche - aber auch für Erwachsene - ein richtiges Abenteuer, denn ein Spaziergang bei Nacht ist spannend und auch ein bisschen unheimlich...
Wichtig: Taschenlampe nicht vergessen!

❸ KARTOFFELDRUCK
Mit ein bisschen Geschick lassen sich mit der Kartoffeldruck-Technik die tollsten Bastelideen verwirklichen. Form in Kartoffel schnitzen, in Farbe tauchen, aufdrucken. Sowohl mit Wasserfarbe auf Papier als auch mit Stofffarbe auf T-Shirts oder Jutebeuteln ist das ein großer Spaß!

Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

EN-KREIS

HANS-JÖRG SÄNGER NUN IM RUHESTAND

Mit 16 Jahren stieg er ein – und er blieb bis zum Schluss an Bord: Hans-Jörg Sänger hat sein gesamtes Berufsleben beim Ennepe-Ruhr-Kreis verbracht. Nach 46 Dienstjahren ist er von Kreisdirektorin Iris Pott in den Ruhestand verabschiedet worden. Nachdem Hans-Jörg Sänger an der Dietrich-Bonhoeffer-Realschule in Schwelm die mittlere Reife abgelegt hatte, kam er als Verwaltungspraktikant zur Kreisverwaltung. 1976 wurde er Kreisinspektoranwärter, 1979 bestand er die Laufbahnprüfung für den gehobenen Verwaltungsdienst und wurde drei Jahre später zum Kreisinspektor ernannt. 1986 folgte die Ernennung zum Kreisoberinspektor, 1993 zum Kreisamtmann. Von Oktober 2000 bis zum Beginn seines Ruhestands arbeitete der heute 63-Jährige in der Bauverwaltung.

Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

EN-KREIS

RETTUNGSDIENST: KREIS BESCHAFFT MODERNSTE MEDIZINTECHNIK

Im Falle eines Herz-Kreislauf-Stillstandes ist schnelle Hilfe gefragt. Bis zum Eintreffen der Profis vom Rettungsdienst können Angehörige und Ersthelfer die Zeit mit einer Herzdruckmassage überbrücken. Um Leben zu retten, sind die Mitarbeiter vom Rettungsdienst anschließend allerdings auf modernste Technik angewiesen. Damit der Rettungsdienst im Ennepe-Ruhr-Kreis auch zukünftig professionell Leben retten kann, wurde durch das Sachgebiet Rettungsdienst der Kreisverwaltung jetzt modernste Medizintechnik beschafft. „Die bisher im Rettungsdienst genutzten und inzwischen mehr als zehn Jahre alten Beatmungsgeräte auf den Rettungswagen werden durch 21 hochmoderne Beatmungsgeräte ersetzt“, berichtet Alexander Stegemann, der als Ingenieur für den Rettungsdienst die medizinisch-technische Ausstattung der Rettungsfahrzeuge koordiniert. „Wenn es um Menschenleben geht, wollen wir Nichts dem Zufall überlassen“, fügt Stegemann an.

Informationsverarbeitung
Michael Jeschak

Professioneller Rundum-Service vom
+ einzelnen PC bis zu vernetzten Systemen
+ einzelnen Telefon bis zu standortübergreifenden UCC Systemen
Wir betreuen auch bereits installierte Anlagen und Systeme!

Mittelstraße 5
58332 Schwelm

Karl-Arnold-Straße 27
58644 Iserlohn

Tel.: +49 2336 9386 30
www.ij-jeschak.de

Als Lohnsteuerhilfeverein mit über 1200 örtlichen Beratungsstellen bundesweit erstellen wir u. a. für Arbeitnehmer, Beamte, Rentner, im Rahmen einer Mitgliedschaft die komplette

EINKOMMENSTEUERERKLÄRUNG

begrenzt nach § 4 Ziffer 11 StBerG und beraten Sie bei Fragen zum Kindergeld, zur Abgeltungssteuer bzw. zum Alterseinkünftegesetz.

Lohnsteuerberatungsverbund e. V.
- Lohnsteuerverein -

Beratungsstelle
Hesterberger Str. 2
58256 Ennepetal
Tel.: +49 23 33/ 60 49 73

Beratungsstellenleiterin
Bettina Dresel
info@bettina-dresel.de

Fesseln Sie Ihre Kunden und „Fans“ mit
animierten Erklärvideos
www.erklaervideos-produktion.de

Für mehr Klicks & Likes auf Ihren Webseiten

[Kokomedia]

INVESTIEREN SIE IN
ONLINE-MARKETING & SEO

GEWINNEN SIE NEUKUNDEN ÜBER DAS INTERNET

WEB-SEO-AGENTUR.DE

Koko marketing

INTERVIEW MIT KATHARINA KOKOSKA

„WIR MÜSSEN ALS ZUSAMMENHALTEN, NEUE IDEEN

In dieser Ausgabe stellt sich Katharina Kokoska, Inhaberin der EN-Aktuell, dem Gespräch und spricht über die Coronakrise und was diese für Unternehmer und auch für ein kleines, lokales Magazin bedeutet.

Katharina, Du und Dein Mann haben vor fünf Jahren das Magazin EN-Aktuell übernommen. Wie kam es dazu und wie blickst du auf die letzten Jahre zurück? Fünf Jahre ist es schon her! Wahnsinn, wie die Zeit vergeht! Ich würde sagen, die EN-Aktuell hat uns gefunden und nicht umgekehrt. Tatsächlich war es die Witwe des Magazingründers Jürgen Schüßler, die uns 2015 gebeten hat, Satz und Layout für das Magazin zu übernehmen. Wir sind eine Werbeagentur - eigentlich mehr auf Online-Marketing und SEO fokussiert - und haben den Auftrag angenommen. Dass dann in kürzester Zeit viel mehr Aufgaben und Verantwortung auf uns zukommen würden, wir nach kürzester Zeit von der Familie gebeten werden, das Heft ganz zu übernehmen und wir das Magazin mit all seinen Problemen komplett modernisieren und weiterführen würden, damit hatten wir nicht im Entferntesten gerechnet. Aber so kam es.

Von welchen Problemen sprichst du? Ich sag mal so: nach dem Tod von Jürgen ist vieles sehr unglücklich gelaufen, der Karren wurde ganz schön in den Schlamm gefahren und es sah nicht gut aus für die Zukunft der EN-Aktuell. Es war ein ganz schöner Batzen, was alles nach der Übernahme ans Licht kam und es war keine leichte Aufgabe, die EN-Aktuell wieder auf Spur zu bringen. Aber ein Magazin mit so vielen Leserinnen und Lesern, mit so einer langen Geschichte und in dem so viel Herzblut steckt, da mussten wir einfach eine Lösung finden. Und ich glaube, heute schaut Jürgen auf uns herunter und freut sich, dass es sein Magazin noch immer gibt und es - trotz Coronakrise - weiter herausgebracht wird.

Da sprichst du etwas an - was bedeutet die Coronakrise für euch und das Magazin? Es hat uns schwer getroffen, wie so viele Unternehmen. Wer schaltet in Zeiten von Lockdowns und Existenznot Anzeigen in der Lokalpresse? Leider sehr viel weniger Firmen als wir gehofft haben. Die EN-Aktuell lebt aber von den Anzeigen, finanziert sich darüber. Und auch wenn wir es geschafft haben, die Ausgaben für die Redaktion, die Texte, Reportagen und Interviews, und natürlich auch die Druckkosten, extrem gering zu halten, dieses Jahr war für uns das bisher härteste Jahr. Der Lokaljournalismus hat es eh so schwer, doch dieser Corona-Wahnsinn macht es nicht leichter...

Trotzdem habt ihr in diesem Jahr, glaube ich, vier Ausgaben herausgebracht. Mit dieser Weihnachtsausgabe sind es sogar fünf Ausgaben. Fünf statt normalerweise acht Ausgaben im Jahr. Darauf sind wir unglaublich stolz, auch wenn wir große Verluste gemacht haben, bei den meisten Ausgaben draufgelegt haben und jetzt zu Weihnachten nur online erscheinen können. Aber wir lieben dieses Magazin und möchten unsere Leserinnen und Leser nicht enttäuschen.

Wie wird es mit der EN-Aktuell weitergehen? Auch wenn es nun wohl Impfungen geben wird, so schnell wird der Corona-Spuk nicht vorbei sein. Ist das Magazin in Gefahr? Es ist wirklich ärgerlich. Die EN-Aktuell hat sich in den letzten Jahren so gut entwickelt, wir bekommen so viel positives Feedback, an vielen Auslegestellen müssen wir immer wieder nachlegen, weil das Magazin stets vergriffen ist. Die Ausgaben sind von Jahr zu Jahr immer dicker geworden, weil wir uns mehr Seiten leisten konnten. Und dann kam Corona! Und plötzlich kam der Lockdown und viele Anzeigenkunden wollten nicht mehr inserieren! Wir haben trotzdem irgendwie weitergemacht! Mein Mann und ich sind Kämpfernaturen und versuchen immer positiv in die Zukunft zu blicken. Klar, es ist eine Mammutaufgabe zu überleben bis diese Krise überstanden ist, zumal keiner weiß, wie lange das noch dauern wird. Und es betrifft ja nicht nur die EN-Aktuell! Es ist unsere Werbeagentur ***KOKO Marketing***, die hinter dem Magazin steht und dieses derzeit auch mitträgt. Wir sind zwar nicht so stark betroffen, wie viele andere, ich denke da an die Veranstaltungsbranche oder die

Katharina Kokoska
Herausgeberin EN-Aktuell

UNTERNEHMER*INNEN NUN ENTWICKELN, MUTIG SEIN, KÄMPFEN!“

Gastronomie, aber auch wir spüren die Umsatzeinbrüche und können auf Dauer so nicht überleben. Aber jammern hilft ja nicht! Wir müssen als Unternehmerinnen und Unternehmer nun zusammenhalten, neue Ideen entwickeln, mutig sein und kämpfen. Ein Unternehmer nennt sich Unternehmer, weil er etwas unternimmt!

Was macht ihr anders jetzt in der Krise? Wir als Agentur gehen ins persönliche Gespräch mit unseren Kundinnen und Kunden, die alle schwer zu kämpfen haben. Wir versuchen die Krise gemeinsam zu meistern, zusammen neue Ideen und Businesskonzepte zu entwickeln. Was kann man online machen - ist zum Beispiel eine wichtige Frage für kleinere Geschäfte und Selbständige. Wie kann ich meine Zielgruppe in diesen Zeiten erreichen? Wie gut bin ich im Internet auffindbar? Und wie kann ich auch bei einem Lockdown Geld verdienen? Es ist wirklich heftig, wie der Mittelstand gerade kämpft und wie viele Existenzen bedroht sind.

Der Fokus liegt stark auf „online“. Heißt das, dass es auch die EN-Aktuell nur noch online geben wird?

Nein, auf keinen Fall! Wir finden es wunderbar, dass es die EN-Aktuell normalerweise sowohl als gedrucktes Magazin gibt, dass die Menschen aus dem EN-Kreis an so vielen Orten vorfinden und kostenlos mitnehmen können, als auch als Online-Ausgabe, so dass man sie auf dem Smartphone, dem Tablet oder dem Computer auch bequem lesen kann. Jeder eben so wie er oder sie es eben mag. Doch das können wir uns natürlich nur leisten, wenn die lokalen Firmen Anzeigen bei uns schalten und somit nicht nur Werbung in einem in der Region gern gelesenen Magazin machen, sondern auch den Lokaljournalismus unterstützen. Dieses Geschäftsmodell ist in der derzeitigen Krise natürlich schwierig, weshalb wir die Kosten so drastisch senken müssen, dass es zum ersten Mal dieses Weihnachten nur eine Online-Ausgabe gibt. Natürlich soll das eine Ausnahme bleiben! Wir hoffen dass die erste Ausgabe in 2021 wieder gedruckt werden kann und sich die Wirtschaft 2021 erholt.

Das eine ist die Angst um die Existenz und das eigene Geschäft. Das andere die Angst um die Familie. Wie sieht es privat aus: hast du Angst vor dem Virus, Angst um deine Familie? Ich habe Anfang des Jahres einen kleinen Sohn zur Welt gebracht. Natürlich mache ich mir Gedanken, was alles passieren könnte und hoffe, dass wir alle gesund bleiben, wir uns finanziell weiterhin über Wasser halten können und auch die sogenannte „neue Realität“ für alle Familienmitglieder keine schlimmen Folgen hat. Soziale Kontakte und Kultur sind beispielsweise so wichtig, um glücklich und gesund zu sein. Doch beides wird von der Coronakrise stark beschnitten. Ich sorge deshalb dafür, dass mein Kind regelmäßig eine befreundete Familie trifft, die auch ein Baby im selben Alter haben. Ich kann keine Babykurse mit vielen Kindern besuchen, aber ich kann dafür sorgen, dass mein Sohn wenigstens ein gleichaltriges Kind regelmäßig sieht. Mit Opa wird viel telefoniert und videogechattet und wir lesen viel, hören Podcasts und schauen uns den ein oder anderen Film an, gerne auch mal Dokus oder Serien. Wie es die Zeit zulässt. Trotzdem vermissen wir es, Veranstaltungen zu besuchen, mit vielen Menschen beisammen zu sein, ein normales Geschäftsleben zu haben, endlich ohne Masken und Ansteckungsgefahr leben zu können... aber so geht es uns ja allen! Es bleibt uns nichts anderes übrig als durchzuhalten und zu hoffen, dass die nun kommenden Impfungen diese Krisenzeiten so schnell wie möglich beenden und wir wieder zu einem freieren und sicheren Alltag zurückkehren können.

Zuletzt eine Frage, die am Ende jedes unserer Interviews steht, wie du weißt. Welcher Platz im EN-Kreis gefällt dir besonders gut? Gibt es einen Ort, der dir etwas bedeutet? Ja, den gibt es. Und nicht nur einen! Als erstes denke ich an die Schwelmer Innenstadt. Ob Eis essen, Tee trinken, leckere Kuchen oder Schokolade essen - ich schlendere gerne durch die Gassen und liebe das kulinarische Angebot. Und als zweites fällt mir der Wald ein. Im EN-Kreis kann man einfach so schöne Waldspaziergänge machen, das ist einfach herrlich! Egal wo man ist - ob in Hattingen oder Ennepetal, alle Städte im Kreis sind von wundervoller Natur und Wald umgeben.

Jürgen Schüßler
Gründer der EN-Aktuell

www.en-aktuell.de
www.web-seo-agentur.de

filmriss kino coronabedingt geschlossen

Im Kampf gegen das Corona-Virus sind alle Kulturinstitutionen derzeit geschlossen - somit auch das filmriss kino gevelsberg.

Wir sind traurig schließen zu müssen und es tut uns leid für all diese tollen Filme, die wir nun nicht zeigen können, für die Künstler*innen, die nicht bei uns auftreten können, für unsere Gäste, die wir vermissen und für unser großartiges Team, das an unserer Seite steht auch in diesen Zeiten.

Wir freuen uns auf das kommende Jahr, wenn wir hoffentlich unsere Türen wieder öffnen dürfen.

Allen Kulturschaffenden sowie unseren Gästen wünschen wir nur das Beste, denn ohne Kultur geht es nicht - auch in unserer Stadt.

Euer filmriss kino

filmriss kino gevelsberg 02332 - 75 90 700 kontakt@filmriss.de www.filmrisskino.de

2 x 10 EURO Gutschein vom filmriss

Wie heißt das Rentier vom Weihnachtsmann?

A: Günther B: Rudolph C: Rüdiger

Schicken Sie uns bis zum 31.12.2020 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 2x10 Euro Gutscheine unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

Seit 1.12.1981 - 38 Jahre an Ihrer Seite in der Region

elektro klaus schöneweiß GmbH

Elektroinstallation

Reparatur

Notdienst

- **Planung, Ausschreibung und Ausführung**
- **Verkauf und Reparatur von Elektroanlagen und -geräten**
- **Elektrofachgroß- und Einzelhandel**
- **Elektroinstallation**

Notdienst 0172 / 2759671

Wir wünschen unseren Kunden, Geschäftspartnern und Freunden ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins Neue Jahr!

Ruhrstraße 18+41 • 58332 Schwelm
Telefon 02336 / 4085070 elektro@elektro-schoeneweiss.de
Fax 02336 / 4085079 www.elektro-schoeneweiss.de

1. DIGITALE AUSBILDUNGSMESSE

INTERVIEW MIT IRIS ROGGE-KAISER UND LENA LOHRMANN

DIE ERSTE DIGITALE AUSBILDUNGSMESSE

Coronabedingt ist die Ausbildungsmesse in Ennepetal und Hagen ausgefallen. Damit Unternehmen und Jugendliche dennoch persönlich - aber kontaktlos - miteinander ins Gespräch kommen und Unternehmen auch in diesem Jahr Nachwuchs finden, wurde die erste digitale Ausbildungsmesse ins Leben gerufen. Diese fand am 12. November statt. Wir haben uns an die Mitveranstalter gewandt und mit Iris Rogge-Kaiser und Lena Lohrmann von der agentur mark gesprochen.

Die Corona-Pandemie beeinträchtigt die üblichen Abläufe im Übergang Schule-Beruf und den Einstieg in die berufliche Ausbildung. Wie hat sich die agentur mark darauf eingestellt?
Iris Rogge-Kaiser: Projektübergreifend wurden in kürzester Zeit kontaktlose Alternativen zu den bekannten Veranstaltungsformaten entwickelt und umgesetzt. Unser JOBSTARTER plus-Projekt „Ausbildung jetzt!“ hat sich beispielsweise beteiligt an einer Telefonhotline für Schülerinnen und Schüler (SuS) zu aktuellen Ausbildungsplatzangeboten, am digitalen „Azubi-Workshop“, einer Telefonhotline für SuS zur „Online-Bewerbung“ und am Coaching der SuS für „Vorstellungsgespräche am Telefon oder per Video“. Eine besondere Herausforderung war sicherlich die erste digitale Ausbildungsmesse am 12. November 2020.

Wie wurde die erste digitale Messe angenommen von den Unternehmen? Es waren ja weniger als sonst mit dabei.
Lena Lohrmann: Tatsächlich waren wir sogar sehr positiv überrascht über die große Resonanz. Man muss ja auch sehen, dass so ein Format auch für viele Unternehmen Neuland ist. Dafür, dass es die erste digitale Ausbildungsmesse in den drei Regionen Ennepe-Ruhr-Kreis, Stadt Hagen und Märkischer Kreis war, war es ein beachtlicher Erfolg. Insgesamt haben 108 Unternehmen mitgemacht, viel mehr, als die Veranstaltergemeinschaft bei den Planungen erwartet hatte. Uns zeigt die große Beteiligung, dass viele Unternehmen das Thema Ausbildung trotz der schwierigen Lage im Blick haben und insofern auch einen positiven Blick auf die Zukunft haben. Ein Großteil der Unternehmen hat uns inzwischen zurückgemeldet, dass sie mit der Veranstaltung trotz der erwartbaren technischen Probleme zufrieden waren.

Wie war die Resonanz bei den digitalen Besuchern?
Lena Lohrmann: Die Resonanz war sehr gut, insgesamt haben sich 1.800 Besucherinnen und Besucher über das regionale Ausbildungsangebot informiert. Besonders beliebt waren die Vorträge der Unternehmen. Viele Unternehmen haben sich tolle Beiträge einfallen lassen. Von der Präsentation über digitale Betriebsbegehungen und eingespielte Handyschnipsel bis hin zum lebhaften Dialog war alles dabei. Dies schlägt sich auch in der Statistik nieder: Jede*r Besucher*in hat sich im Durchschnitt acht Vorträge angesehen. In den Chats zeigte sich, dass sich die Jugendlichen vor allem für die konkreten Ausbildungsberufe, die schulischen Voraussetzungen, Verdienst- und Karrieremöglichkeiten sowie Praktikumsplätze und Ausbildungsplätze noch für 2020 interessierten. Auch der Standort und die Erreichbarkeit des Ausbildungsbetriebs war vielen Jugendlichen wichtig.

Kann die digitale Messe eine physische Messe ersetzen?
Lena Lohrmann: Kennlernformate für Unternehmen und Jugendliche waren und bleiben sehr wichtig. Die Messe war eine bewusste digitale Alternative aufgrund der schwierigen Bedingungen für Präsenzveranstaltungen. Dafür hat es sehr gut und besser als gedacht funktioniert. Sicherlich lässt sich der persönliche Kontakt nicht ganz ersetzen, dies war aber auch gar nicht der Anspruch. Hauptsächlich wollte es einen neuen Kontaktort für Unternehmen und Jugendliche schaffen, was gut gelungen ist.

Wie sieht die Planung der agentur mark für das Jahr 2021 aus?
Iris Rogge-Kaiser: Wir haben im laufenden Jahr wichtige Erfahrungen mit Online-Formaten gesammelt, die es uns ermöglichen, flexibel auf die Entwicklungen der kommenden Monate zu reagieren und mit allen Akteuren im Übergang Schule-Berufe in Kontakt zu bleiben. Als Teil des Bundesprogramms JOBSTARTER plus wird das Projekt Ausbildung jetzt! gefördert aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und des Europäischen Sozialfonds. Die erste Digitale Ausbildungsmesse für die Märkische Region fand statt mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds.

AUSBILDUNG Jetzt!
Eine Initiative des Ausbildungskonsens NRW

www.ausbildungsmesse-en.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

ESF in Nordrhein-Westfalen
In Menschen investieren.

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

WIE FINDE ICH IN ZEITEN VON CORONA EINE AUSBILDUNGSSTELLE?

Selbstverständlich können sich junge Menschen auch während der Coronakrise für eine Ausbildung bewerben. Auch in diesen Zeiten suchen Ausbildungsbetriebe neue Azubis. Ein klassisches Bewerbungsgespräch ist allerdings schwierig, weshalb viele Unternehmen sich auf Online-Bewerbung freuen und bei Interesse zum Telefon- oder Videointerview einladen. Besonders stark werden derzeit Azubis für eine Pflegeausbildung gesucht - auch kurzfristig . Aber auch in anderen Branchen sind Unternehmen noch auf der Suche nach Azubis. Vor allem in der Gastronomie, im Handwerk sowie im Einzelhandel stehen die Chancen auf einen Last-Minute-Ausbildungsplatz in der Regel sehr gut.

SCHMIDT-GEVELSBERG GMBH SUCHT AZUBIS

DER LOGISTIK-PROFI AUS DEM EN-KREIS

Schmidt-Gevelsberg blickt im Jahr 2020 auf eine über 125-jährige Tradition zurück und stellt heute in der Unternehmensgruppe eines der größten und innovativsten mittelständischen Logistikunternehmen Südwestfalens dar. Doch Tradition alleine reicht nicht, um ständig eine der führenden Positionen in den jeweiligen Marktsegmenten einzunehmen. Top ausgebildetes und ständig weiterqualifiziertes Personal sowie permanente Investitionen in Technik und Software gelten als Markenzeichen für das Unternehmen in einem der am stärksten wachsenden Marktsegmente überhaupt: „der globalen Logistik“. Mehr als 320 eigene Mitarbeiter/innen am Standort Schwelm im Bereich Spedition und Logistik, ca. 50 hochqualifizierte Mitarbeiter/innen in unserem IT-Tochterunternehmen ANAXCO GmbH und ca. 20 Mitarbeiter/Kfz-Mechatroniker bei dem Tochterunternehmen S-G Nutzfahrzeug Service GmbH, einem modernen Werkstattbetrieb für Nutzfahrzeuge, bieten für Kunden Lösungen in vielen Dienstleistungsbereichen rund um Transport, Logistik, Beratung und Technik. Vielfältig sind daher auch die Ausbildungsberufe: Fachlageristen, Kaufleute für Spedition und Logistikdienstleistung, Berufskraftfahrer, diverse IT-Ausbildungsberufe (ANAXCO), Kfz-Mechatroniker (SGN) sind nur die wichtigsten der Berufe, die die Schmidt-Gevelsberg GmbH, deren alleinige Gesellschafterin die Hans-Grünewald-Stiftung ist, mit ihren Tochterunternehmen anbietet.

Bild: Schmidt-Gevelsberg GmbH | Standort Sprockhövel

Bild: Schmidt-Gevelsberg GmbH | Hauptsitz Schwelm

EIN AUSBILDUNGSBETRIEB STELLT SICH VOR

SIEGFRIED JACOB METALLWERKE

Als traditionsreiches Familienunternehmen setzt die Siegfried Jacob Metallwerke GmbH & Co. KG auf langjähriges Zusammenarbeiten. Gut ausgebildete Menschen sind der Garant dafür. Arbeit macht dann Spaß, wenn man ganzheitlich handeln und denken kann. Deshalb gibt SJM jungen Leuten während Ihrer Berufsausbildung einen umfassenden Überblick über alle Bereiche des Unternehmens. Und das Wichtigste: SJM bildet Menschen aus, um das Team zu verstärken. Eine einjährige Befristung des Anstellungsvertrags nach Ausbildungsende ist mindestens garantiert. SJM ist stets auf der Suche nach interessierten und motivierten jungen Menschen und ist deshalb als Ausbildungsbetrieb auf den Ausbildungsmessen in Hagen und in Ennepetal vertreten, welche dieses Jahr leider ausfallen müssen. Im direkten persönlichen Gespräch mit Auszubildenden und ehemaligen Auszubildenden, die sich bei der Ennepetaler Firma bereits zu Fachexperten entwickelt haben, lernen Interessierte die Ausbildungswege und Perspektiven für eine berufliche Karriere bei SJM kennen. Auch nach der Berufsausbildung werden Weiterbildungsmaßnahmen angeboten. Neben Sprachkursen in Englisch finden auf SJM zugeschnittene Vertriebs- und Persönlichkeitsschulungen statt, deren Inhalte von erfahrenen Trainern vermittelt werden. Auf dem Gebiet Metalle nehmen die jungen Mitarbeiter an der Juniorenförderung des VDM (Verband der Metallhändler e. V., www.kaps-stiftung.de) teil. Jeweilige fachbezogene Seminare runden das Weiterbildungskonzept ab.

Die Siegfried Jacob Metallwerke wurden im Jahr 1953 in Ennepetal durch den seinerzeit 21-jährigen Siegfried Jacob gegründet. Heute ist die SJM das führende, nicht konzerngebundene, europäische Familienunternehmen, das in allen Bereichen des Metallrecyclings und –handels tätig ist. Als wesentlicher Bestandteil von geschlossenen Stoffkreisläufen erzielt SJM in Ennepetal auf einem Areal von über 300.000 m² mit ca. 300 Beschäftigten, modernsten und umweltfreundlichen Recyclinganlagen eine vollständige Wertstoffrückgewinnung und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Sicherheit der Rohstoffversorgung und Ressourcenschonung. Auf einer Gesamtfläche von über 850.000 m² werden europaweit ca. tausend Mitarbeiter beschäftigt.

Mehr Informationen unter:
www.jacob-metall.de

Als **traditionsreiches Familienunternehmen** betreiben wir mit einem Team von ca. **300 Mitarbeitern** modernste Metall-Recyclinganlagen und leisten damit einen wichtigen Beitrag zur **Ressourcenschonung und Rohstoffversorgung**.

Ausbildung 2021

bei SIEGFRIED JACOB METALLWERKE

Starten Sie bei uns in Ennepetal ab August **2021** Ihre Ausbildung zum/zur

- ► **Industriekaufmann/-frau**
- ► **Elektroniker/-in für Betriebstechnik**
- ► **Mechatroniker/-in**
- ► **Industriemechaniker/-in**
- ► **Anlagenmechaniker/-in**

und werden Sie Spezialist/-in im Bereich Metallhandel und -recycling.

Mehr Infos zu Ihrem Ausbildungsberuf finden Sie auf unserer Homepage **www.jacob-metall.de** und unter: **www.ausbildung.de**

Bewerbungen werden ab Mai für die Ausbildung im Folgejahr angenommen.

Frau Klonki
02333 985 1178

Bewerbung an:
bewerbung@jacob-metall.de

Frau Gutberlet
02333 985 1152

Siegfried Jacob Metallwerke GmbH & Co. KG • Jacobstraße 41 – 45 • 58256 Ennepetal

ERST ÜBERNAHME, DANN AUSZEICHNUNG:

bilstein group Azubi gehört zu den Besten in der Region

Sie sind die „Top-Azubis“ hier in der Region: Die Südwestfälische Industrie- und Handelskammer zu Hagen (SIHK) hat jetzt 118 Auszubildende ausgezeichnet, die ihre Prüfung mit sehr gutem Ergebnis abgeschlossen haben. Darunter ist auch ein ehemaliger Azubi der bilstein group: Marcel Vieregge hat Anfang 2020 seine Ausbildung zum Industriekaufmann bei dem Ersatzteilspezialisten abgeschlossen – ein halbes Jahr früher als geplant und mit Bestnoten. „Über die Auszeichnung habe ich mich natürlich sehr gefreut“, so der 26-Jährige. Ein Erfolgsrezept für seine Top-Leistungen sieht er in der Mischung aus guter Ausbildung und dem Zusammenhalt in der Berufsschulklasse: „Unsere Ausbildungskoordinatorin hat uns immer das Gefühl gegeben, hinter uns zu stehen und ein offenes Ohr zu haben. Mit diesem Rückhalt konnten wir relativ sorglos in die Schulblöcke und Prüfungen gehen.“

„Alles wurde gut geregelt“

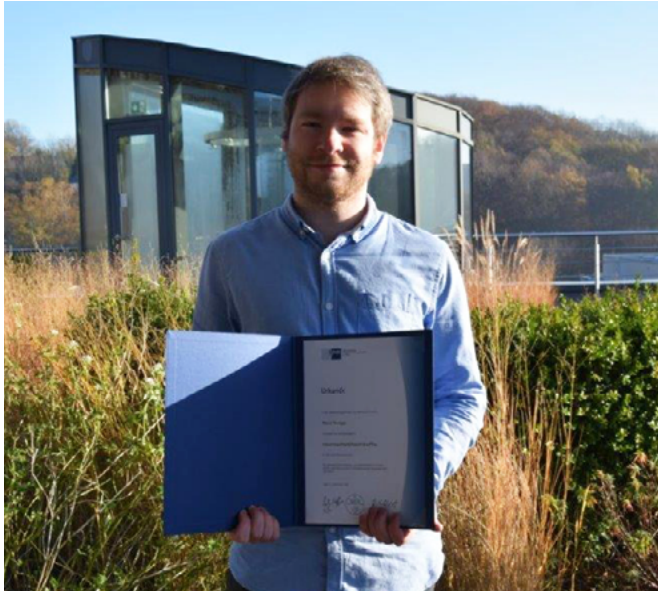
An seine Ausbildung bei der bilstein group denkt der Ennepetaler gerne zurück. „Alles wurde von Anfang bis Ende gut geregelt. Im Betrieb hat sich jeder die Zeit genommen, Abläufe und Aufgaben ausführlich zu erklären und auch weitergehende Fragen zu beantworten“, so Vieregge. Auch die gegenseitige Wertschätzung unter den Kolleginnen und Kollegen sei ein Plus. „Wir Azubis wurden nie als ‚Mitarbeiter zweiter Klasse‘ angesehen. Auch für eigene Ideen und Vorschläge gab es immer Raum und Zeit.“ Nach seiner Ausbildung wurde Marcel Vieregge direkt unbefristet übernommen und arbeitet nun im Controlling der bilstein group. „Als regionales Familienunternehmen setzen wir stark auf Nachwuchs aus dem eigenen Haus. Wir freuen uns, dass wir Herrn Vieregge direkt eine weitergehende Perspektive bieten konnten und er sich für uns als Arbeitgeber entschieden hat“, so Manuela Rehfeld, Personalreferentin für Ausbildung bei der bilstein group.

Hervorragende Entwicklungsmöglichkeiten

Für Vieregge war die Entscheidung, bei seinem Ausbildungsbetrieb zu bleiben, von Beginn an klar: „Die Frage hat sich mir eigentlich gar nicht gestellt. Die bilstein group bietet mir hervorragende Entwicklungsmöglichkeiten und darüber hinaus ein Arbeitsumfeld, in dem ich mich sehr wohlfühle. Es ist keine Selbstverständlichkeit, jeden Tag mit Freude zur Arbeit zu fahren.“ Zumal er direkt in seine Wunsch-Abteilung wechseln konnte: „Gegen Ende des zweiten Lehrjahres bekamen wir die Möglichkeit, für wenige Tage ins Controlling ‚hineinzuschnuppern‘. Von den Kollegen und Aufgabenbereichen war ich schnell begeistert und so wurden aus Tagen Monate. Mit der Zeit ist mir klargeworden, dass ich gerne in diesem Bereich bleiben will. Glücklicherweise sahen es die Verantwortlichen genauso, sodass daraus eine Festanstellung sowie eine Verkürzung der Ausbildungszeit resultierten.“

Ausbildung mit Perspektive

Die bilstein group sucht aktuell noch Azubis für das Jahr 2021. Offene Stellen gibt es für folgende Ausbildungsplätze: Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d), Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung (m/w/d) und Industriekaufmann (m/w/d).



bilsteingroup®

Du suchst nach einer Ausbildung, in der deine persönlichen Interessen und Stärken im Vordergrund stehen? Während der Ausbildung durchläufst du bei uns unterschiedliche Unternehmensbereiche und lernst dort die jeweiligen Aufgaben und Besonderheiten kennen.

Dabei unterstützen wir dich mit vielfältigen Benefits:

- Ein Pate hilft dir dabei dich im Unternehmen zurechtzufinden
- Durch einen regelmäßigen Werksunterricht unterstützen wir deine Lernfortschritte
- Wir stellen dir alle notwendigen Mittel zur Verfügung, die du für deinen Arbeitsalltag benötigst

Finde deinen Ausbildungsplatz

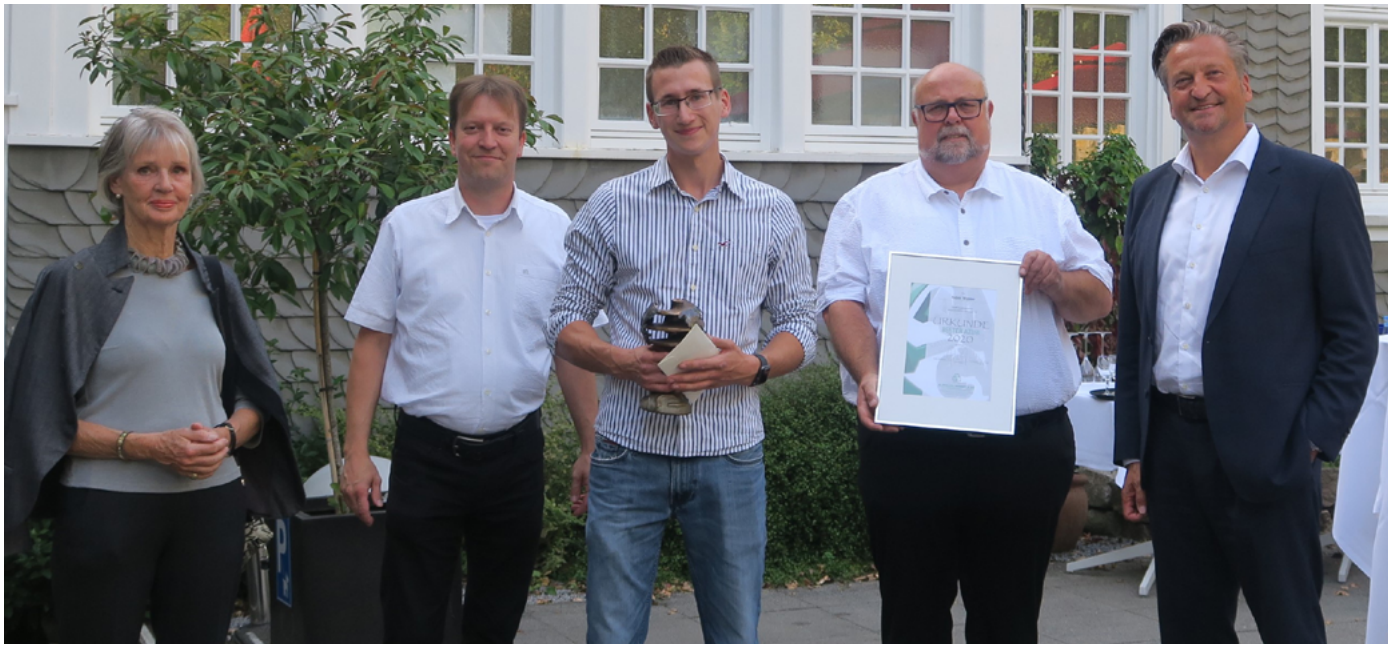
www.bilsteingroup.com/karrierewelt

Bei Fragen rund um das Thema Ausbildung kannst du dich jederzeit bei Alina Algermissen unter der 02333 911-7180 melden oder eine E-Mail an ausbildung@bilsteingroup.com senden.

Wir freuen uns darauf dich kennenzulernen!

febi bilstein® SWAG® BLUE PRINT®

DIE ABC LEHRWERKSTATT BEGRÜSST DEN 500STEN AZUBI



Von Links: Krista Dicke, André Mohncke, Azubi 2020 Gewinner Ruben Wupper, Hans-Jürgen Barth und Frank Haberstroh

Die ABC-Lehrwerkstatt und die ALTENLOH, BRINCK & Co. Unternehmensgruppe aus Ennepetal stehen seit über 50 Jahren dafür, jungen Menschen eine bestmögliche Ausbildung im eigenen Unternehmen zu ermöglichen. Ziel ist es, gute Fachkräfte möglichst frühzeitig zu erkennen und von Anfang an zu fördern. Dabei wird nicht nur technisches Wissen vermittelt, sondern es werden auch Teamgeist und die persönliche Entwicklung jedes Einzelnen gefördert. Seit 2017 gibt es auch eine enge Zusammenarbeit mit dem Arbeitgeberverband bezüglich Integration von Geflüchteten. Seit siebzehn Jahren werden Schulklassen eingeladen zum Tag des Maschinenbaus, die sich über Ausbildungsmöglichkeiten direkt vor Ort in der Lehrwerkstatt informieren können. Unter dem Motto „Gemeinsam in die Zukunft" werden nicht nur technische Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, sondern auch wichtige Werte wie Zusammenhalt und Toleranz. Der 500ste technische Auszubildende, Matthias Lauer sollte am 14. September im Rahmen der Preisverleihung für den besten Auszubildenden 2020 herzlich von Frau Krista Dicke, der Frau des Gründers der Lehrwerkstatt Robert Dicke und vom Geschäftsführer Frank Haberstroh, begrüßt werden. Leider konnte er aber krankheitsbedingt nicht an den Feierlichkeiten teilnehmen. Bester Auszubildender 2020 wurde Ruben Wupper. Mathias Lauer startete im August als Mechatroniker seine Ausbildung, welches von der ABC-Gruppe 2020 zum ersten mal angeboten wurde. Vielleicht sehen wir ihn in drei Jahren ja als Azubi 2024.

Die Bewerbungsphase für eine Ausbildung im September 2021 startet ab sofort! Bewerbungen für alle Ausbildungsberufe für das gesamte Unternehmen (SPAX International, ABC Umformtechnik, Altenloh, Brinck & Co.) können online an ausbildung@altenloh.com eingereicht werden.

Ausführliche Informationen zu den Ausbildungsberufen auf:

TEAM LEHRWERKSTATT SEIT 1823

TEAM
LEHRWERKSTATT
SEIT 1823

Plane deine Zukunft mit uns!

Erfolg hat drei Buchstaben …

Ausbildungsplätze beim führenden Unternehmen in der Verbindungstechnik.

Als Hersteller von hochwertigen Norm- und Sonderschrauben bieten wir wirtschaftliche Lösungen für verbindungstechnische Probleme.

Über die ABC Ausbildung erfährst du alles unter **www.abc-ausbildung.de**.
Dort findest du alle Stellenbeschreibungen zu den Ausbildungsberufen, die Bewerbungsanschrift sowie wichtige Informationen zum Bewerbungsverfahren.

- **Industriemechaniker_in (m/w/d)**
- **Maschinen- und Anlagenführer_in (m/w/d)**
- **Zerspanungsmechaniker_in (m/w/d)**
- **Elektroniker_in Betriebstechnik (m/w/d)**
- **Werkzeugmechaniker_in (m/w/d)**
- **Industriekaufmann_frau (m/w/d)**
- **Bachelor of Arts (m/w/d)**
- **Bachelor of Engineering (m/w/d)**
- **Werkstoffprüfer_in (m/w/d)**
- **Mechatroniker_in (m/w/d)**

ALTENLOH, BRINCK & CO
ABC UNTERNEHMENSGRUPPE
KÖLNER STRASSE 71-77 · D-58256 ENNEPETAL · GERMANY
TEL + 49-23 33-799-0 · FAX + 49-23 33-799-304
abc@altenloh.com · www.altenloh.com

SEIT 1823

AHE FREUT SICH ÜBER ZERTIFIZIERUNG

FITNESS UND FLEXIBILITÄT FÜR DIE MITARBEITER

Zusammen mit sieben weiteren Unternehmen aus der Region wurde die AHE GmbH durch die Agentur Mark feierlich mit dem Prädikat „familienfreundliches Unternehmen“ ausgezeichnet. Mit ihren umfangreichen Vereinbarungen und Maßnahmen zur Entlastung von Beschäftigten hat die AHE GmbH im Zertifizierungsprozess bewiesen, wie innovative Unternehmenskultur und Personalführung aussehen kann. Besonderes Augenmerk wird bei der AHE GmbH auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf gelegt. Zum Standard

in den zertifizierten Unternehmen gehören zum Beispiel verschiedenste Modelle flexibler Arbeitszeiten, Teilzeitberufsausbildung und Homeoffice-Lösungen.

Neben den genannten Aspekten zeichnet sich die AHE GmbH außerdem durch ihr betriebliches Gesundheitsmanagement aus. In Zusammenarbeit mit fachspezifischen Dienstleistern aus der Region bietet sie umfassende Angebote zur Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung ihrer Beschäftigten an. Für die Zukunft ist beispielsweise die Einführung von bewegten Pausen geplant, sowie eine Arbeitsplatzbegehung im Hinblick auf Ergonomie. Die Mitarbeiter der mittelständischen Unternehmensgruppe der AHE GmbH bilden die Basis für den Service, den das Unternehmen seit 1991 im Ennepe-Ruhr-Kreis erbringt. Nur in dieser Kombination, mit einem vielseitigen, leistungsstarken Team, kann ein gemeinsamer Weg für die Zukunft gestaltet werden. So rief die AHE GmbH im Frühjahr 2019 das betriebliche Gesundheitsmanagement- Programm ins Leben. Mit Hilfe der Kooperationspartner, der BERGISCHEN Krankenkasse und der Firma Körperformen, soll die Zufriedenheit, Gesundheit und Resilienz der Mitarbeiter langfristig gefördert werden.

Mittels einer Fragebogenaktion konnten die Mitarbeiter aktiv an der Gestaltung der Gesundheitsmaßnahmen mitwirken. Daraus ergaben sich beispielsweise Beratungstermine zu orthopädischen Arbeitsschuhen, Gesundheitstage zum Thema Ergonomie und Bewegung für die Auszubildenden, EMS- Training und Bildschirmarbeitsplatzbrillen. An dieser Stelle soll noch lange nicht Schluss sein: Mit Übernahme des neuen Standortes in Wetter können die Mitarbeiter noch weitere Angebote wahrnehmen. So ist beispielsweise die Umsetzung eines Eltern-Kind-Büros geplant. Darüber hinaus soll es in einem Multifunktionsraum diverse Möglichkeiten zur aktiven Gestaltung von Pausen geben, sowie die Inanspruchnahme von Physiotherapie.

TEAMPLAYER gesucht

Unser Ausbildungsportfolio:

- Berufskraftfahrer (m/w/d)
- Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w/d)
- Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)
- Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)

Wir bilden aus 2020 AHE GmbH SIHK zu Hagen

Ausgezeichnete Nachwuchsförderung

So erreichst Du uns:

Laura Bamberger

02335 84577 -38

bewerbungen@ahe.de

www.ahe.de/ahe/karriere-und-ausbildung

GEMEINSAM GEGEN CORONA

DIESE FIRMEN AUS DEM EN-KREIS LIEFERN

Das CORONA-Virus hat nicht nur Auswirkungen auf unser tägliches Leben und die Gesundheit eines jeden, sondern auch auf die Wirtschaft. Der plötzliche Umsatzverlust durch anhaltende Schließungen von Kultur-, Freizeit und Gastronomiebetrieben sowie anderen Dienstleistern stellt die Unternehmen vor finanzielle Herausforderungen und ruft bei vielen große Existenzsorgen hervor. Als Zeichen der Solidarität und des Zusammenhalts gegenüber den Einzelhändlern, Gastronomen und Betrieben im Ennepe-Ruhr-Kreis hat die EN-Agentur in Kooperation mit HAGEN.BUSINESS, der Citygemeinschaft Hagen und der Agentur Markenliebhaber aus Hagen die Webseite **www.ennepe-ruhr-liefert.de** ins Leben gerufen. Über 550 Unternehmen haben sich bis jetzt registriert und ihre besonderen Angebote und Services während des Lockdowns veröffentlicht. Mit über 3 Millionen Klicks erfreut sich die Website auch nach dem ersten Lockdown großen Zuspruchs. Hier können sich Unternehmen kostenlos und unkompliziert registrieren und ihre Dienstleistungen sowie Liefer- oder Abholservice anbieten. So haben nicht nur die Unternehmen weiterhin die Möglichkeit, im Handel und Verkauf aktiv zu sein, sondern auch die Bürger*innen die Chance, bei ihren lokalen Lieblingshändlern einzukaufen und so den schönsten Kreis der Welt in dieser wirtschaftlichen Ausnahmesituation zu unterstützen. Und so einfach geht's: Die jeweilige Branche auswählen, von der man etwas geliefert oder abholen möchte und schon werden Ihnen die lokalen Anbieter aufgelistet. Für die exakte Suche gibt es auch eine Schnellsuchleiste. Alle Unternehmen haben ihre Telefonnummer und/oder ihre Website zur Kontaktaufnahme angegeben, dazu kann man sich zur Abholung direkt zur Adresse führen lassen. Ihren Lieferauftrag besprechen Sie dann persönlich mit dem Händler. „Viele Händler & Gastronomen haben uns schon im Frühjahr gezeigt, dass es mit Mut und Kreativität Wege gibt, seine Kund*innen weiterhin etwas anzubieten und so in Handel und Verkauf weiterhin aktiv zu sein. Dazu haben die Bürger*innen weiterhin die Chance, Waren lokaler Lieblingsgeschäfte zu bekommen und sie auf diese Weise zu unterstützen", so Jürgen Köder, Geschäftsführer der Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr GmbH. „Mit der Nutzung des Angebots von ennepe-ruhr-liefert.de setzen BürgerInnen in dieser Zeit wiederholt ein Zeichen der Verbundenheit zu unserer Region und den Menschen, die sie unvergleichbar machen", so Olaf Schade, Landrat des Ennepe-Ruhr-Kreises und ergänzt: Ich wünsche allen Unternehmen und Bürger*Innen des Kreises weiterhin viel Kraft, Durchhaltevermögen und nicht zuletzt Gesundheit.

Trotz Corona sind wir für SIE da!

Schaut auf der Website vorbei, bestellt vor Ort, lasst es euch liefern oder holt es ab!

ENNEPE-RUHR LIEFERT

www.ennepe-ruhr-liefert.de

Support your local! Und unterstütze den schönsten Kreis der Welt!

#supportyourlocal #enneperuhrliefert #derschönstekreisderwelt

AKTUELLE BEFRAGUNG DER LBSI-KUNDEN

FÜR DIE MEISTEN IMMOBILIEN IN NUR DREI MONATEN EINEN KÄUFER GEFUNDEN

Bei der LBSi sind zahlreiche Kaufinteressenten vorgemerkt. Mit Hilfe von LBSI-Maklern lassen sich Immobilien schnell und sicher verkaufen. Eine repräsentative Befragung hat ergeben, dass mehr als die Hälfte der Verkäufe von Haus oder Wohnung schon nach längstens drei Monaten erfolgreich abgeschlossen waren. „Dabei kommt es uns nicht nur auf das Tempo der Vermarktung an. Noch wichtiger ist für uns, dass wir dem Verkäufer einen kompetenten Service bieten, ihm einen seriösen Kaufinteressenten vermitteln und einen lästigen ‚Besichtigungstourismus' ersparen", betont LBS Gebietsleiter Jascha Volkenborn. So haben sich nach seinen Angaben bereits zahlreiche Kaufinteressenten vormerken lassen. „Ihnen werden dann jeweils passende Immobilien direkt angeboten", erläutert Jascha Volkenborn. Der Verkäufer habe daher die Gewissheit, es mit einem solventen Käufer zu tun zu haben und einen marktgerechten Preis erzielen zu können. Auf Wunsch gehe der Immobilen-Kauf auch völlig diskret über die Bühne. Wie aus der Kundenbefragung ebenfalls hervorgeht, fanden neun von zehn Verkäufern die LBSi-Vermarktung ihrer Immobilie „gut" bis „sehr gut". Unter dem Strich äußerten sich denn auch mehr als 95 Prozent der Verkäufer „sehr zufrieden" oder „zufrieden". Ähnlich positiv ist auch das Urteil der Immobilien-Käufer ausgefallen. Laut der aktuellen Kundenbefragung waren 90 Prozent mit der Leistung der Vermittler zufrieden und gut 85 Prozent würden sie weiterempfehlen.

DIAZert Zertifizierungsstelle DIA Consulting AG
DIN EN ISO/IEC 17024
Zertifizierter Immobiliengutachter DIAZert
Jascha Volkenborn
Zert.-Nr. DIA-IB-348

LBS
Finanzierung - Immobilien - Bausparen
Ihre Ansprechpartner vor Ort

Gebietsleiter

Bezirksleiter

Immobilienberaterin

Bezirksleiter

Bezirksleiter

Immobilienberater

Das Team

Bezirksleiter

Bezirksleiterin

Immobilienberater

Bezirksleiter

Gebietsleitung Jascha Volkenborn
Dipl. Sachverständiger (DIA) für die Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken, für Mieten und Pachten, für Schäden an Gebäuden sowie Beleihungswertermittlung
58285 Gevelsberg, Mittelstr. 18, Tel. 02332-662110 - www.lbs-gevelsberg.de
58095 Hagen, Bahnhofstr. 22, Tel. 02331-22991 - www.lbs-hagen.de

DR. PETER RICHTER GEHT IN DEN RUHESTAND

Ob Tollwut-Ausbrüche, die Aufregung um die BSE, der Gammelfleischskandal oder 40 verwahrloste Hunde auf dem Parkdeck des Kreishauses: Amtstierarzt Dr. Peter Richter hat ein Berufsleben hinter sich, in dem kein Tag wie der andere war und Langeweile niemals Platz hatte. Nach 29 Jahren beim Ennepe-Ruhr-Kreis ist der Leiter des Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamtes von Landrat Olaf Schade in den Ruhestand verabschiedet worden. Schon als neunjähriger Junge beschloss Richter, Tierarzt zu werden – und rückte davon nie wieder ab. Nach der Schule studierte der Bochumer Tiermedizin in Gießen, promovierte und arbeitete zwei Jahre lang in einer Praxis für Groß- und Kleintiere. Dann absolvierte er ein Referendariat beim Land NRW, bestand die Staatsprüfung zum Amtstierarzt. 1992 kam er als Kreisveterinärrat zum Ennepe-Ruhr-Kreis, 2000 übernahm er die Amtsleitung. In den 29 Jahren seiner Dienstzeit hat Dr. Peter Richter viel erlebt. Doch welche Herausforderung auch auf ihn wartete: „Ich konnte mich in jeder Situation auf mein Team verlassen. Immer standen alle parat. Wenn wir wegen einer Seuche einen Sperrbezirk einrichten oder Hunderte von Tieren freitesten mussten oder aus anderen Gründen ein großer

Einsatz nötig war: Nie hat jemand gefragt, ob er Überstunden machen oder am Wochenende arbeiten muss. Alle haben es einfach getan. Jeder wollte dazu beitragen, dass wir das Problem beseitigen“, schwärmt Richter. „Das ist das Tollste an der ganzen Geschichte.“. Nun geht Richter in den verdienten Ruhestand und wurde von Landrat Olaf Schade in seinem Büro verabschiedet. Seine Nachfolgerin ist Dr. Bettina Buck. Die 39-Jährige ist seit 2016 Kreisveterinärrätin beim Ennepe-Ruhr-Kreis und wird am 1. Dezember die neue Leiterin des Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamtes.

GESUNDHEIT

ALLTAGSMASKEN: WIE MÜSSEN STOFFMASKEN GEREINIGT WERDEN?

Seit Ende April 2020 haben die Bundesländer das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes in Teilen des öffentlichen Raums zur Pflicht gemacht. Als wichtiger Teil der sogenannten AHA-Regeln soll so die Ausbreitung des Coronavirus eingedämmt werden. Viele Menschen benutzen Stoffmasken statt Einwegmasken, weil dies auf Dauer kostengünstiger und auch umweltfreundlicher ist. Einfache Textilmasken, die Mund und Nase bedecken, können zwar keine Viren abhalten. Aber sie können die Gefahr einer Infektion anderer im Nahbereich verringern, da die Feuchtigkeit aus dem Atem des Trägers durch Niesen, Husten oder Sprechen nicht so weit in die Umgebung verteilt wird. Doch viele Menschen sind sich immer noch unsicher, wie diese Stoffmasken gereinigt werden müssen.

Zunächst einmal: **Berühren Sie die Maske möglichst nur an den Bändern und nur mit sauberen Händen!** Die Innenseite sollten Sie am besten überhaupt nicht berühren. **Die Stoffmasken sollten nach dem Tragen am besten sofort gereinigt werden, bei mindestens 60 Grad in der Waschmaschine.** Stoffmasken können nicht mehrfach verwendet werden, wenn sie nicht jedes Mal heiß gewaschen wurden! Deshalb macht es Sinn, sich gleich mehrere Stoffmasken zuzulegen, wenn man keine Einwegmasken benutzen möchte. Die Maske kurz zu bügeln und dann wieder aufzusetzen, ist entgegen einiger Meinungen nicht empfehlenswert. Auch wichtig: nach dem Waschen der Stoffmaske diese anschließend vollständig trocknen lassen.

3 PFLANZEN, DIE BEI SCHLAFPROBLEMEN HELFEN

Natürliche Schlafmittel helfen auf sanfte Weise, wenn wir mal wieder eine Phase haben, in der wir schlecht schlafen. Anders als chemische Schlafmittel machen sie nicht abhängig und können auch mal über einen längeren Zeitraum verwendet werden. Trotzdem ist es immer wichtig, die Ursache der Schlafprobleme zu ergründen und diese zu beheben.

BALDRIAN
Der Klassiker unter den natürlichen Schlafmitteln! Baldrian wirkt häufig schon eine Stunde nach seiner Einnahme, erleichtert das Einschlafen und verbessert wohl auch das Durchschlafvermögen. Studien legen zudem nahe, dass Baldrian beruhigende und angstlösende Effekte hat.

PASSIONSBLUME
Passionsblume (Passiflora incarnata) wird schon seit Jahrhunderten als Arzneipflanze zur Behandlung von Nervosität, Ängstlichkeit, Schlafstörungen und Einschlafproblemen eingesetzt. Ob als Tee, Tinktur oder Tablette - viele schwören auf ihre schlaffördernde Wirkung.

LAVENDEL
Omas altes Hausmittel kommt auch heute noch zur Anwendung. Einfach ein Sträußchen frisch gepflückten Lavendel auf den Nachttisch stellen oder ein kleines Stoffsäckchen mit Lavendel füllen und unter das Kopfkissen legen: schon entfaltet er seine Wirkung und verspricht Entspannung und guten Schlaf.

5 TIPPS FÜR EINE BESSERE SEHKRAFT

Jeder Mensch braucht im Laufe seines Lebens eine Brille gegen die Alterssichtigkeit. Das betrifft uns alle - ausnahmslos. Tatsächlich kann man aber etwas tun, um möglichst lange gut sehen zu können. Hier fünf Tipps für eine bessere und längere Sehkraft:

SCHLAF
Ausreichend Schlaf ist auch gut für die Augen: Sind sie während des Schlafens nämlich geschlossen und müssen nicht arbeiten. So entspannt sich die Augenmuskulatur und die Sehkraft erholt sich.

ERNÄHRUNG
Eine ausgewogene und vitaminreiche Ernährung sowie ausreichend Wasser trinken ist gut für die Gesundheit - und eben auch gut für die Augen! Dass Karotten besonders gut für die Augen sind, ist allerdings eine Mär.

VERZICHT AUF ALKOHOL UND TABAK
Das Risiko für eine Linsentrübung durch grauen Star sowie für eine Makuladegeneration ist bei regelmäßigen Alkoholgenuss und bei starkem Tabakkonsum erhöht. Deshalb: Alkohol und Tabak nur in Maßen genießen!

SONNENBRILLE NUTZEN
Sonnenbrillen mit einem guten UV-Schutz sind wichtig an sonnigen Tagen. Achten Sie beim Kauf einer Sonnenbrille aber auf die Kennzeichnung „UV 400“ oder „100% UV-Schutz“ .

KONTROLLUNTERSUCHUNGEN
Ab dem 40. Lebensjahr sollte jeder regelmäßig seine Augen untersuchen lassen und bei Bedarf eine Brille anfertigen lassen. Achtung: Lesehilfen aus dem Drogeriemarkt sind kein Brillenersatz!

RETINA-CARE

JETZT NEU:
Innovatives Netzhautscreening

Mit Retina-Care können wir in drei Schritten frühzeitig Indizien für die folgenden genannten Netzhauterkrankungen erkennen.

- **Altersbedingter Makuladegeneration (AMD)**
- **Glaukom (Grüner Star)**
- **Diabetischer Retinopathie (DR)**

Komplettmessung für beide Augen

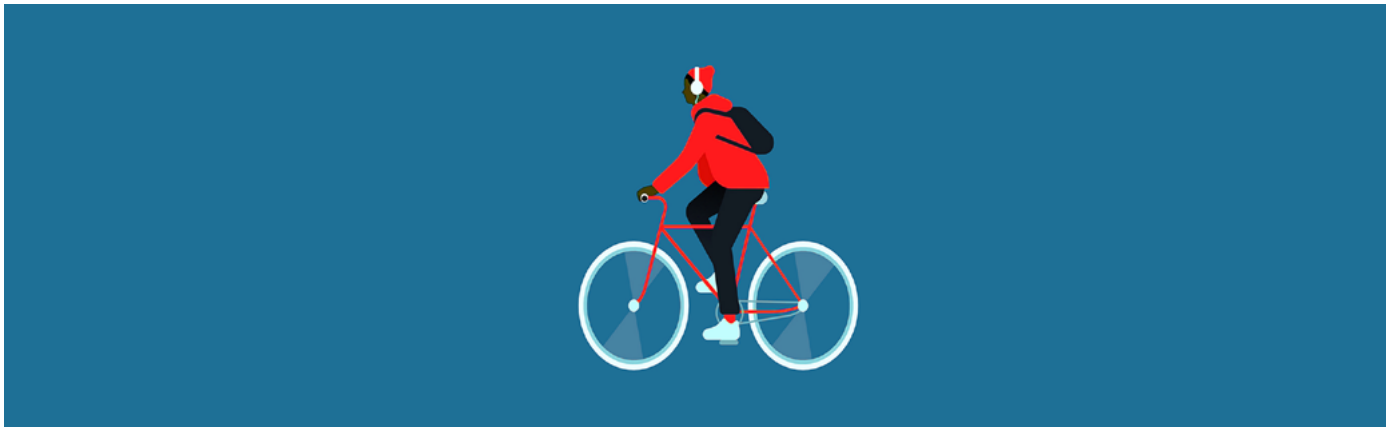
10€
statt 59 Euro

Jetzt Termin machen!

*Angebot gültig bis 31.12.2020

SCHÄFER
SEIT 1990 AUGENOPTIK

Bahnhofstraße 13 | 58332 Schwelm | www.augenoptic-schaefer.de



FAHRRÄDER LIEGEN VOLL IM TREND

Ob es an einem wachsendes Bewusstsein für Umwelt- und Klimaschutz liegt oder an der Coronakrise und dem Wunsch möglichst Abstand zu anderen Personen zu halten: das Fahrrad als Verkehrsmittel ist so beliebt wie lange nicht mehr. Der Fahrradhandel in Deutschland hat in der Coronakrise tatsächlich stark zugelegt und durfte sich über gute Umsätze freuen. Zwar mussten auch die meisten Fahrradgeschäfte ausgerechnet zum Saisonauftakt im März und April in der Coronakrise zeitweise schließen, aber glücklicherweise hat die starke Nachfrage die Monate darauf viele Händler dafür entschädigt. Die Fahrradbegeisterung ist riesig! Neben denen, die 2020 ohnehin eine Neuanschaffung geplant haben, gab es anscheinend viele Menschen, die das Rad für sich wiederentdeckt haben. Und auch E-Bikes und Pedelecs werden immer beliebter. Wer sich vor vollen Bussen und Bahnen und Masketragen im öffentlichen Nahverkehr sträubt, der sieht vor allem in Rädern mit elektrischer Unterstützung eine gute Alternative. Und einen weiteren Vorteil bringt der Umstieg aufs Fahrrad, der nicht unterschätzt werden sollte: Radfahren ist auch hervorragend für Körper und Geist und stärkt das Immunsystem.

ZWEIRAD TRIMBORN
in Kooperation mit
süd.westfalen ver.di
corratec
FUJI
HAIBIKE
sinus
WINORA
bergamont BICYCLES
SCOOL JUNIOR BIKES
HERCULES
VICTORIA E-Räder: Energie erleben.
FLYER

Fahrspaß mit dem Pedelec

• Fahrräder
• E-Bikes & Pedelecs
• Service & Wartung
• Zubehör
• Fahrradverleih

ZWEIRAD TRIMBORN
Meisterbetrieb
www.zweirad-trimborn.de

Karlstraße 26
58135 Hagen
Tel.: 02331-464040

40 PROZENT ALLER FRAUEN ÜBER 16 JAHREN HABEN SCHON EINMAL KÖRPERLICHE UND/ODER SEXUALISIERTE GEWALT ERLEBT.

WIR SIND DA!

NACHHALTIG GEGEN GEWALT AN FRAUEN

Die Coronakrise bringt für Frauen, die häuslicher Gewalt ausgesetzt sind, weitere erhebliche Schwierigkeiten mit sich. Mehr Zeit zu Hause verbringen zu müssen, erhöht nicht selten das Risiko, physisch und psychisch misshandelt zu werden. Die Suche nach Hilfe, das Wahrnehmen eines Beratungstermins sind gleichzeitig schwieriger, weil der Mann im Homeoffice arbeitet. Häusliche Gewalt ist schließlich auch immer mit dem Ausüben von Macht und kontrollierendem Verhalten verbunden. „Die Botschaft des „Runden Tisches EN gegen häusliche Gewalt" lautet dennoch oder gerade deswegen: ***„Wir sind da!"***, macht Sabine Kerkenberg, Gleichstellungsbeauftragte der Kreisverwaltung deutlich. An zentralen Stellen hängen Plakate, sie nennen die Ansprechpartner, die Frauen in Notfällen sofort und nachhaltig weiterhelfen. Aufgeführt sind Frauenhaus, Frauenberatung, GESINE Intervention, Polizei und Opferschutz, Weißer Ring und das vielsprachige Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen - die Angebote zwischen Breckerfeld und Hattingen, Herdecke und Schwelm sind also vielfältig. „Die 110 ist in akuten Fällen die richtige Wahl. Wir als Polizei haben vielerlei Rechte einzugreifen, wir können Täter auch aus der Wohnung verweisen", ermutigt Sven Flügge, Kriminalhauptkommissar bei der Kreispolizeibehörde Schwelm, Betroffene zum Hilferuf per Notruf. Wie sehr häusliche Gewalt auch für Frauen aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis - immer noch - zum Alltag gehört, zeigt die Zahl der im letzten Jahr erfassten Fälle in den kreisangehörigen Städten. Diese Statistik liefert für Breckerfeld 5 Fälle, für Ennepetal 63, für Gevelsberg 54, für Hattingen 60, für Herdecke 25, für Schwelm 58, für Sprockhövel 18, für Wetter 20 und für Witten 94. „Beim Blick auf diese Zahlen darf niemand vergessen: Tatsächlich wird nur bei einem Bruchteil der stattfindenden häuslichen Gewalt auch die Polizei eingeschaltet. Da sie aber nur dann sichtbar wird, ist die Dunkelziffer in diesem Bereich extrem hoch", bewertet Dr. Sandra Michaelis, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schwelm, die Statistik. Klar ist für die Mitglieder des Runden Tisches EN: ***Gewalt beginnt nicht erst da, wo es körperlich wird.*** Auch verbale Demütigungen oder Stalking belasten die Opfer - meist Frauen, aber immer wieder auch Männer - enorm. „All das ist keine Privatsache. Es geht uns alle etwas an und wir können alle etwas tun. Politik und kommunale Verwaltungen sind aufgerufen, Hilfsangebote zu fördern. Nachbarn, Verwandte und Freunde sind gefordert, wann immer nötig zu handeln und zu helfen", unterstreicht Andrea Stolte von GESINE Intervention. Informationen über dieses Zentrum für Prävention, Information, Schutz und Unterstützung bei Gewalt gegen Frauen im Ennepe-Ruhr-Kreis finden Interessierte unter **www.gesine-intervention.de.**

Polizei 110

Opferschutz 02336/91 66 29 56 und 0234/90 94 0 59

Frauenhaus.EN 02339-6292

Frauenberatung.EN
Schwelm 02336-475 90 91 • Witten 02302-525 96 • Hattingen 02324-38 09 30 50

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 08000-116 016 (Tag u. Nacht, anonym, in 17 Sprachen)

Weißer Ring 0151-55 16 47 77

WORTSUCHRÄTSEL

Für den kleinen Zeitvertreib haben wir Ihnen ein Wortsuchrätsel zum Thema „Rückblick auf das Jahr 2020“ vorbereitet. Die Auflösung finden Sie wie immer online auf www.en-aktuell.com.

N	F	Y	Z	M	D	S	M	N	Y	T	Z	I	I	B	W	D	U	W	I
F	M	E	Q	F	E	I	M	E	D	N	A	P	E	C	I	Z	J	P	H
N	H	J	M	C	X	K	D	A	Y	G	V	Q	O	Y	B	D	J	V	M
N	C	Q	H	D	D	E	Q	K	S	T	E	I	N	H	W	X	E	Y	T
H	L	V	S	N	W	A	T	U	W	K	E	K	I	W	X	Z	N	N	J
S	R	M	R	E	E	A	U	Z	B	Y	E	N	C	U	Q	W	Q	Y	X
I	D	V	L	F	O	I	L	A	W	R	Y	N	A	E	I	Q	M	Y	U
Y	F	I	A	A	V	T	B	D	C	R	W	M	P	L	F	T	G	T	H
U	D	F	S	H	E	P	N	F	B	M	E	K	I	F	R	T	M	I	B
H	X	R	W	G	O	I	N	H	N	R	U	I	V	G	L	Z	Z	Z	E
D	B	R	Z	U	W	Z	P	T	O	G	A	S	X	M	T	I	W	V	Q
T	L	G	T	L	B	H	M	A	U	B	R	E	K	G	P	H	C	R	G
U	D	O	Z	F	S	U	S	Z	T	L	L	K	N	L	G	M	E	H	O
Y	T	K	Z	I	R	U	N	W	O	A	V	B	A	D	P	K	Y	A	T
A	I	R	O	M	T	K	W	L	P	C	M	D	D	W	E	F	O	J	Q
M	N	W	J	D	K	F	E	G	F	K	Z	N	U	U	Q	C	J	T	E
A	Y	K	V	J	Q	F	W	K	E	L	W	T	L	E	U	M	O	L	E
W	I	E	D	E	R	V	E	R	E	I	N	I	G	U	N	G	H	A	B
R	I	A	A	N	R	Z	L	O	S	V	S	E	T	F	A	S	M	H	I
I	F	K	B	H	J	M	X	F	U	E	Q	T	I	C	K	C	L	C	U
P	W	H	D	L	X	E	C	A	P	S	S	C	E	O	E	X	G	S	K
T	N	B	S	G	U	X	D	B	P	M	G	G	P	R	Z	Y	V	Y	W
F	T	C	Z	B	N	E	N	M	R	A	C	A	M	O	S	R	D	H	N
L	X	R	H	D	X	I	M	G	W	T	K	A	M	N	V	P	P	N	W
K	N	Q	H	V	B	L	B	L	B	T	S	E	N	A	B	Q	I	N	O
E	G	K	L	I	M	A	S	T	R	E	I	K	Q	K	E	P	I	E	L
A	Q	C	N	B	N	Q	C	O	T	R	V	C	M	H	F	R	Z	Z	L
K	I	C	V	L	I	N	D	E	N	S	T	R	A	S	S	E	X	B	P
L	Y	X	K	E	J	X	M	C	H	D	E	P	H	O	R	C	A	Q	Y
S	V	Y	H	E	X	N	I	T	M	H	Q	H	T	I	X	E	R	B	Y

Folgende Begriffe sind im Buchstabensalat versteckt: Schaltjahr, Corona, Pandemie, Maskenpflicht, Brexit, BlackLivesMatter, Lindenstraße, Geisterspiel, SpaceX, Blüm, Stein, Biden, Moria, Klimastreik, Waldbrände, Wiedervereinigung, Flughafen

Zur Lösung:
www.en-aktuell.com/?p=9627

www.Rainbowprint.de

Wir sind gerne persönlich für Sie da!
T. 09364 / 81 73 0 | info@rainbowprint.de

Für meine Projekte brauche ich einen zuverlässigen Druckpartner!

Über 30 Jahre Branchenerfahrung garantieren eine hochwertige Druckqualität mit niedrigen Preisen im Online-Print-Bereich.

- Faires Preis - Leistungsverhältnis
- Inhabergeführtes Unternehmen mit eigener Produktion
- Persönlicher Kundenservice
- Overnight- und Expressproduktion
- Top Qualität

www.Rainbowprint.de

Paradiesstraße 10
97225 Retzbach/Zellingen

T. 09364/81 73 0
www.rainbowprint.de

Wir brennen für Sicherheit

Professioneller Rundum-Service vom:
+ einzelnen PC bis zum vernetzten Systemen
+ einzelnen Telefon bis zu standortübergreifenden UCC Systemen
Wir betreuen auch bereits installierte Anlagen und Systeme!

informationsverarbeitung
michael jeschak

Schwelm

Mittelstraße 5
58332 Schwelm

Tel.:+49 2336 9386 30
Fax: +49 2336 9386 39

Info@ij-Jeschak.de

Iserlohn

Karl-Arnold-Straße 27
58644 Iserlohn

Tel.: +49 2371 4621 96
Fax: +49 2371 7768 40

iserlohn@ij-Jeschak.de

EN BASKETS SCHWELM - 2. BASKETBALL-BUNDESLIGA - PROB - NORD

TROTZ GEISTERSPIELE - BASKETS WEITER HOCHMOTIVIERT

Nach vielen Diskussionen sind auch die EN Baskets Schwelm gezwungen vor leeren Rängen zu spielen, trotz einem hervorragenden Hygienekonzepts! „Hilft aber alles nichts!“, so Geschäftsführer der EN Baskets Omar Rahim, „die Saison geht weiter und mit Jammern holt man bekanntlich keine Punkte.“. So sieht es auch das Team um Trainer Falk Möller und Co-Trainer Robin Singh und trainiert, soweit möglich, wie unter normalen Saisonbedingungen. Dennoch ist aktuell alles irgendwie anders. Doch natürlich nicht nur

Marco Hollersbach • Bild: ENBaskets Schwelm

für die EN Baskets Schwelm, sondern für die gesamte Liga. Es werden viele Schnelltests eingesetzt, um immer up-to-date zu bleiben. Sollte tatsächlich ein Spieler positiv getestet werden sollte, müsste das Team in Quarantäne und Spiele müssten verschoben werden. Trotz der Umstände haben die EN Baskets drei von sechs Spielen gewonnen und stehen im Mittelfeld der Tabelle. Das verschobene Auswärtsspiel beim ETV Hamburg gewannen die Blau-Gelben souverän. Nun steht ein Auswärts-Derby bei der WWU Münster an und danach treten die Bochumer SparkassenStars zum Derby in der heimischen Schwelm aREna an. Aus diesen zwei Begegnungen wäre mindestens ein Sieg eine gute Ausgangslage, um sich wieder an die oberen Plätze anzunähern. Da zu den Heimspielen derzeit keine Zuschauer zugelassen sind, haben sich das Team und die Fans etwas Tolles ausgedacht, um etwas Stimmung „daheim“ zu erzeugen und die Zuschauerränge dekoriert. Trotzdem hoffen natürlich alle sehnsüchtig darauf, wieder

Fanblock EN Baskets • Bild: ENBaskets Schwelm

live in der Halle mitfiebern und unterstützen zu dürfen. Mit Abstand und Rücksicht.
Damit die Fans trotzdem live dabei sein können, wird ein Live-Stream angeboten. Wer online mit dabei ist, unterstützt natürlich auch das Team, denn bei Geisterspielen gibt es keine Ticketeinnahmen für den Club! Und das geht auf Dauer nicht gut. Deshalb: Livestream buchen und online zuschauen und unterstützen!

Foto: Stecken Design

Termine und weitere Informationen zu den EN Baskets Schwelm findet Ihr unter: www.en-baskets.de

EN Baskets Schwelm - Bochum SparkassenStars
Samstag, 12.12. | 19.30 Uhr (NEUER TERMIN DA ABGESAGT)
Baskets arENa

SCHWELMANNS KOLUMNE

Besinnliche Adventszeit

Eigentlich ist für Schwelmann die Zeit vor Weihnachten immer eine Zeit der Erholung. Langsam wird die sonst vorherrschende Hektik des Alltags zurückgefahren. Was eben noch ungeheuer wichtig war, wird schon mal ohne schlechtes Gewissen ins nächste Jahr verschoben. Advent ist die Zeit, wo man sich mit Freunden, Kollegen und Vereinsmitgliedern zum Jahresabschluss trifft. Besuche der umliegenden Weihnachtsmärkte sind in der Regel lange vorher geplant. Kein vorweihnachtlicher Einkauf ohne den bunten Buden mit ihren vielfältigen Angeboten einen Besuch abzustatten. Hier mal einen Glühwein, dort mal einen Eierpunsch, den Schwelmann so gerne schlürft. Schwätzchen halten unter bunt blinkenden Lichtern und: irgendwen trifft man ja immer. In diesem Jahr ist alles anders! Der gestrige Wochenendeinkauf im Heimatdorf war eher dem Zweck als der Lust geschuldet. Das Auto auf dem Neumarkt geparkt, Alltagsmaske gerichtet und Richtung Innenstadt marschiert. Viel war zu diesem Zeitpunkt nicht los. Irgendwie wirkte alles trist und grau, die maskierten Fußgänger eingeschlossen. Erledigen, was keinen Aufschub duldet, dann wieder ab nach Hause. Kein Pläuschchen mit Freunden oder Bekannten, die man gewöhnlich immer trifft. Keine Atempause bei einer Tasse Kaffee im Rabenschwarz oder im Café 3. Adventlich hergerichtete Schaufenster oder weihnachtliche Beleuchtung werden kaum wahrgenommen und wirken irgendwie fehl am Platz. Hauptsache, man kommt sich nicht zu nahe. Das Leben bzw. das, was für Schwelmann und die meisten in seinem Umfeld Leben ausmacht, findet im Corona-Advent nicht statt. Alles wird reduziert auf das Notwendige. „Man muss auch mal auf etwas verzichten können!“ hört Schwelmann schon mal. Besser gesagt, liest er. In den Gruppen in den sogenannten sozialen Medien. Und es fällt auf: Nirgends wird über Corona bzw. die angeordneten Maßnahmen zur Eindämmung so heftig gestritten, wie in eben diesen sozialen Medien. Gestritten ist das von Schwelmann bewusst gewählte Wort, weil diskutiert trifft es nicht mehr. Schwelmann ist gewiss kein Virusleugner. Auch glaubt er nicht an eine Verschwörung kinderblutsaugender Echsenmenschen. Trotzdem wagt er es auch mal Corona-Maßnahmen zu hinterfragen oder sich über Zahlen zu wundern. Oder - ganz gewagt - auch mal eine Berichterstattung der sogenannten Qualitätsmedien zu kritisieren. Und wird daraufhin von anderen Menschen regelmäßig in die Ecke der Coronaleugner, der Aluhutträger oder – ganz beliebt – Schwurbler geschoben. Und wenn Schwelmann den rein medizinischen Gefahren – gestützt auf bisherige wissenschaftliche Untersuchungen und offiziellen Statistiken – zwar vorsichtig aber eben auch ohne die allgegenwärtige Panik gegenüber steht, sind es die gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Folgen, über die er sich weitaus größere Sorgen macht. Während der Onlinehandel mit Amazon an der Spitze fast täglich neue Umsatz- und Börsenrekorde vermeldet, bleiben viele kleine und mittelständische Unternehmen vor Ort auf der Strecke. Der Einzelhandel, für den gerade die Vorweihnachtszeit zu den umsatzstärksten zählt. Bereits fast das ganze Jahr 2020 steht die die Kultur- und Unterhaltungsbranche still. Veranstalter, Kino- und Theaterbetreiber stöhnen. Besonders hart trifft aktuell wieder die Gastronomie. In kaum einem anderen Bereich wurden bessere Hygienekonzepte entwickelt und mit viel Geld umgesetzt. Aber wofür fragt man sich? Inzwischen sind massenhaft Existenzen bedroht und wir werden uns alle noch umgucken, wenn das bisher coronamäßig ausgesetzte Insolvenzrecht wieder in Kraft tritt. Darf Schwelmann sich da nicht Sorgen machen? Doch es passiert noch mehr in der Heimat und nicht nur Corona beschäftigt uns. Unser aller Heimatdorf hat nicht nur einen neuen Drogeriemarkt sondern auch einen neuen Bürgermeister. Und als solcher hat sich der neue Verwaltungschef gleich einer wichtigen Aufgabe angenommen und den Sachstand beim Projekt „Neue Mitte Schwelm“ geprüft. Ergebnis dieser Prüfung war, dass alles wie geplant weiter geht. Ein Stopp oder eine Neuplanung würde das ohnehin leere Stadtsäckel mit guten 8 Mio. Euro belasten. Nicht wenige seiner Wähler mögen enttäuscht sein, hatten sie doch seinen Ankündigungen vor der Wahl eine andere Bedeutung beigemessen. Die Diskussionen um den richtigen Weg werden also auch in diesem Bereich weitergehen. Diskussionen sind wichtig und grundlegender Bestandteil einer Demokratie. Lasst uns also weiter diskutieren. Aber bitte fair, auch wenn uns die Meinung unseres Gegenüber nicht gefällt. Schließlich wollen wir uns auch weiterhin in die Augen sehen und hoffentlich bald schon wieder einen Glühwein gemeinsam auf dem Weihnachtsmarkt trinken. In diesem Sinne wünscht Schwelmann allen eine schöne Adventszeit. Lasst uns das Beste aus allem machen und darauf hoffen, dass auch mal wieder schönere Zeiten kommen. Bis dahin grüßt

Euer Schwelmann

Renault Twingo LIMITED SCe 75

ab

11.590,– €

• Audiosystem R&GO • Klimaanlage, manuell • Innenlook-Paket in Golfball-Design • 15-Zoll Stahlrad mit Radabdeckung "Vegas" • Elektrische Fensterheber vorne

Renault Twingo SCe 75, Benzin, 54 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 5,4; außerorts: 3,8; kombiniert: 4,4; CO_2-Emissionen kombiniert: 100 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Twingo: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,0 – 4,4; CO_2-Emissionen kombiniert: 119 – 100 g/km, Energieeffizienzklasse: C – B (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Twingo INTENS mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

FELKA AUTOMOBILE GMBH
Renault Vertragspartner
Sudfeldstr. 31, 58285 Gevelsberg, Tel. 02332-1574
www.felka.de

*Gültig bis 31.12.2020, nur für Privatkunden und bei Fahrzeugübergabe bis 28.02.2021. Beim Kauf eines thermischen Renault Pkw-Modells, ausgenommen Renault Mégane R.S. und Clio E-TECH Hybrid, gewähren wir Ihnen einen Rabatt in Höhe des MwSt-Anteils von 13,79 % , der im jeweiligen Bruttokaufpreis enthalten ist. In der Rechnung des teilnehmenden Renault Händlers wird die Mehrwertsteuer auf Grundlage des reduzierten Bruttokaufpreises ausgewiesen. Käufer sind jedoch nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenbon ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Bei Fahrzeugübergabe ab 01.01.21 erhöht sich der Bruttokaufpreis aufgrund der gesetzlichen 19% MwSt. Die Differenz zwischen den 16% und 19% MwSt. trägt der Käufer. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

SIE WOLLEN DEN RENAULT TWINGO PROBE-FAHREN?

SPRECHEN SIE MIT DIETMAR FABRITZ VOM AUTOHAUS FELKA / GEVELSBERG - ER UND SEIN TEAM FREUEN SICH AUF IHREN BESUCH!

WWW.FELKA.DE

Jetzt anrufen!
Hotline: 0157 78343525

WIR ZEIGEN SIE VON
IHRER SCHOKOLADENSEITE

GEWINNEN SIE NEUKUNDEN MIT GUTER WERBUNG

Koko marketing

WEB-SEO-AGENTUR.DE