

EN **aktuell**

Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

- NEUIGKEITEN AUS DER REGION
- AKTUELLE VERANSTALTUNGEN
- INTERVIEWS & BERICHTE
- VORSTELLUNG LOKALER FIRMEN
- UNTERHALTUNG, TIPPS & IDEEN



THEMEN IN DIESER AUSGABE

Rückblick
Ausbildungsmessen

Stadtmarketing
Wetter und
Breckerfeld
stellen sich vor

Schwere Zeiten für
Unternehmer:
im Gespräch mit einem
lokalen Gastronomen

EN Baskets Schwelm
Interviews & News



INTERVIEW
MIT DEM
WEIHNACHTSMANN

HO HO HO

WEIHNACHTEN 2021

- Geschenkideen
- Backrezepte
- Winterliche Drinks
- Life-Hacks

*Frohe
Weihnachten!*



Für meine Projekte brauche ich einen zuverlässigen Druckpartner!

Über 30 Jahre Branchenerfahrung garantieren eine hochwertige Druckqualität mit niedrigen Preisen im Online-Print-Bereich.



Faires Preis - Leistungsverhältnis



Inhabergeführtes Unternehmen mit eigener Produktion



Persönlicher Kundenservice



Overnight- und Expressproduktion



Top Qualität

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

das Jahr neigt sich dem Ende zu. Die Adventszeit hat begonnen und wir dürfen uns wieder auf leckere Plätzchen, köstlichen Glühwein und wundervolle Weihnachtsdeko freuen. Es ist die **Zeit der Besinnlichkeit, der Familie und der Liebe**. Und besonders nach diesen so schweren letzten 1,5 Jahren tut es uns allen gut, uns zu besinnen und Zeit mit unseren Lieben zu verbringen. Aus diesem Grund haben wir auch ein **Weihnachtsspecial** für Sie vorbereitet mit tollen Geschenkideen und Rezepten.



EDITORIAL

In dieser Weihnachtsausgabe haben wir für unser großes **Interview** einen ganz besonderen Gast gewinnen können. Unsere Redaktion stand Kopf, denn tatsächlich haben wir eine Zusage vom **Weihnachtsmann** bekommen, der bereit war uns einige Fragen zu beantworten. Das Gespräch war magisch, inspirierend und - man muss es so sagen - hinterließ viele bewegte Herzen. Außerdem haben wir mit einem Gastronomen aus der Region gesprochen. **Jochen Hussong** erzählt uns, wie es ihm in den letzten 1,5 Jahren ergangen ist und wie schwer es ist, in diesen Zeiten als Restaurantbetreiber zu überleben. Weiterhin haben wir tolle **Life-Hacks für die Adventszeit**, ein Gesundheitsspezial zum Thema **Kiefernekrosen** und auch das Thema **Ausbildung im EN-Kreis** haben wir noch einmal aufgenommen. Natürlich haben wir auch wieder ein **Rätsel, lokale News** und spannende Infos zu den **Schwelmer Baskets** für Sie in dieser Ausgabe. Und zuletzt wartet noch eine weihnachtliche **Kolumne** vom Schwelmann darauf entdeckt zu werden.

Es ist uns ein besonderes Anliegen zu diesem Jahresende daran zu erinnern, dass es wirklich wichtig ist, uns gegenseitig zuzuhören, Respekt vor Andersdenkenden zu haben und fair und höflich miteinander umzugehen. Ausgrenzung und Hass sind eine gefährliche Entwicklung. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine besinnliche Adventszeit und möchten Ihnen noch einen Vers aus der Bibel mitgeben: „**Alle eure Dinge lasst in der Liebe geschehen!**“ (1 Korinther 16,14).

**Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch
ins neue Jahr wünscht Ihnen**

Ihr Team der EN-Aktuell



WhatsApp: 0157 78343525
www.facebook.com/enaktuellmagazin

www.en-aktuell.com



IMPRESSUM

Anschriften: Eichendorffstraße 63
58256 Ennepetal
Avd. Alejandro del Castillo, 4
ES-35100 Maspalomas

Telefon: +49 (0)157 78343525
E-Mail: info@en-aktuell.com
Internet: www.en-aktuell.com
Layout: Werbeagentur KOKO marketing
www.web-seo-agentur.de

**Herausgeber
u. Redaktion:** Agentur KOKO marketing
Katharina & Thomas Kokoska

Verteilung: Ulli Steinbach
Anzeigen: Ulli Steinbach, Thomas Kokoska
Interviews: Firat Demirhan
Gebiet: EN-Kreis

**Die nächste ENaktuell
erscheint Ende November**

AUF DER SUCHE NACH INSPIRATION

GESCHENKIDEEN ZU WEIHNACHTEN

Alle Jahre wieder suchen wir individuelle und passende Weihnachtsgeschenke für unsere Liebsten. Und wir hoffen jedes Jahr, dass wir mit unseren Präsenten auch wirklich Freude bereiten. Um Ihnen die Suche nach den besten Geschenken etwas leichter zu machen, haben wir einige schöne Geschenkideen für Sie gesammelt.

Darüber freuen sich Erwachsene

Apple Watch

Wie wichtig Gesundheit und Bewegung ist haben uns vor allem die letzten 1,5 Jahre gezeigt. Eine Smartwatch unterstützt nicht nur ihre Besitzer*innen die eigene Gesundheit im Blick zu behalten, sie unterstützt sie auch dabei aktiver zu sein. Und wer jetzt eine Apple Watch kauft, bekommt drei Monate Apple Fitness+ (Online-Fitness-Studio) kostenlos dazu.

Ab 200 Euro



Bioethanol Tischkamin

Was gibt es schöneres als im Winter im Warmen zu sitzen und vor einem Kamin zu entspannen? Wer einem lieben Menschen mit dem heimeligen Feuerschein eine Freude machen möchte, kann auf einen Bioethanol Tischkamin zurückgreifen.

Ab 30 Euro

Regionale Gutscheine

Wie wäre es damit, nicht nur den Liebsten eine Freude zu machen, sondern gleichzeitig die lokalen Unternehmen zu unterstützen? Zum Beispiel mit einem Kinogutschein vom Filmriss in Gevelsberg? Oder mit einem Büchergutschein der nächstgelegenen Buchhandlung? Oder mit einem Gutschein vom Lieblingsrestaurant? Und Basketballfans freuen sich sicher über eine Dauerkarte der EN Baskets Schwelm.





Geschenk mit Gravur

Du möchtest gerne etwas Persönliches schenken? Wie wäre es mit einem Schmuckstück mit einer Gravur? Die Mama freut sich vielleicht über eine Kette, in der die Namen ihrer Kinder eingraviert sind. Dem Ehemann gefällt vielleicht eine gravierte Grillzange, weil er so gerne grillt. Und das Haustier bekommt ein Halsband mit eingraviertem Namen und Telefonnummer des Herrchens/Frauchens. Die Möglichkeiten sind vielfältig!

Ab 20 Euro

Besonderes Naschen

Auch Schokolade wird an Weihnachten immer gerne verschenkt. Wie wäre es dieses Jahr mit der „Guten Schokolade“? Diese leckere, klimaneutral produzierte Fairtrade-Schokolade gibt es im Einzelhandel wie z.B. EDEKA, Kaufland oder REWE und auch online unter thegoodshop.org. Das Besondere: beim Verkauf von 5 Tafeln wird ein Baum gepflanzt.

Ab 1,39 Euro



Darüber freuen sich die KIDS

Kinderbücher

Es ist nie verkehrt Bücher zu verschenken. Bei Kindern und Jugendlichen ist es allerdings wichtig bei Büchern auf das empfohlene Alter zu achten. Sonst kann aus Leselust schnell Lesefrust werden. Am besten vom Buchhändler oder von der Buchhändlerin im EN-Kreis beraten lassen.



Der Klassiker: Lego

Der Klassiker unter den Weihnachtsgeschenken für Kinder ist und bleibt LEGO. Neben den klassischen LEGO-Packungen gibt es für die Kleinen LEGO Duplo und für die anspruchsvolleren Älteren zum Beispiel Technic oder Creator Expert. Hier findet sich für jedes Kind - ob groß oder klein - etwas passendes zum Bauen und Spielen.



Wunschzettel sind eine tolle Hilfe bei der Suche nach dem passenden Weihnachtsgeschenk

WEIHNACHTSBÄCKEREI



WEIHNACHTLICHE WAFFELN

Zutaten: 100 g weiche Butter, 3 Eier, 100 g Zucker, 1 Päckchen Vanillin-Zucker, 1 TL Backpulver, 250 g Mehl, 200 ml Milch, 1TL Zimt, Prise gemahlene Nelken, Prise Kardamom

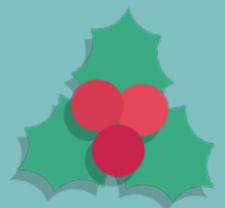
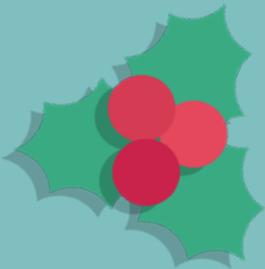
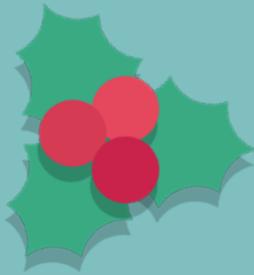
Butter, Zucker und Vanillezucker verrühren. Eier nach und nach unterrühren. Mehl, Backpulver und Gewürze miteinander vermischen und zum Teig rühren. Jetzt die Milch langsam unterrühren. Waffeleisen vorheizen und zwei gehäufte Esslöffel Teig auf das Waffeleisen geben. Jede Waffel etwa 1-2 Minuten goldbraun backen.



MINI-GUGELHUPFE

Zutaten: 100 g Butter, 4 Eier, 150 g Zucker, 1 Päckchen Vanillin-Zucker, 1 TL Backpulver, 100 g Schokostreusel, 150 g Mehl

Die weiche Butter mit den Eiern, dem Zucker und dem Vanillin-Zucker schaumig schlagen. Dann Mehl und Backpulver löffelweise dazu geben unditerrühren. Zum Schluss die Schokostreusel dazugeben. Den Ofen auf 175° vorheizen, den Teig in die Minigugelhupf-Formen füllen und im Backofen im untersten Drittel 20 min. backen. Die Miniküchlein mit Puderzucker bestreuen.



LECKERE DRINKS FÜR DEN WINTER



ADVENTSPUNSCH (OHNE ALKOHOL)

Zutaten: 250 ml Apfelsaft, 125 ml Kirschsafte, 250 ml schwarzer Tee, Zitronenschale, Zimtstange, 3 Gewürznelken, 1 Orange, Honig

Beide Säfte, etwas geriebene Zitronenschale, Zimtstange und Nelken langsam in einem Topf erhitzen. Nicht kochen lassen! Zuletzt die ausgepresste Orange und den schwarzen Tee hinzugeben. Wer es süßer mag, kann den Punsch mit Honig verfeinern.

HOT APEROL

Zutaten: 1 Flasche trockener Weißwein, 500 ml Apfelsaft, 300 ml Aperol, 4 EL Orangensirup, 1 Orange

Weißwein, Apfelsaft, Aperol, Orangensirup und Orangenscheiben in einen Topf geben und langsam erhitzen. Nicht kochen lassen!



Schwelmer Teekontor

Die Adresse für Teekenner
und alle, die es werden wollen

Moltkestr. 13
58332 Schwelm
Tel.: 02336-6381



Ein frohes Weihnachtsfest & einen guten Rutsch ins neue Jahr!

WEIHNACHTS-LIFE-HACKS

Das Internet ist voll von praktischen Life-Hacks (engl.: Rat-schläge, die im Alltag helfen). Wir wollen Ihnen heute fünf hilfreiche Weihnachts-Life-Hacks vorstellen, die dafür sorgen, dass ihnen verschiedene Aufgaben in der Adventszeit leicht von der Hand gehen.

(1) Baumdeko mit Papprolle anbringen

Kugeln und Schmuck lassen sich nur mit Mühe über die stacheligen Äste hängen? Streifen Sie den Faden des Weihnachtsschmucks über die Papprolle. Stecken Sie die Papprolle über den Ast, halten Sie den Faden dann fest und streifen Sie die Papprolle langsam vom Ast ab. Geht schnell und vermeidet unangenehmes Gepiekse!

(2) Spuren vom Weihnachtsmann

Der Weihnachtsmann soll Spuren hinterlassen? Legen Sie einen Flip-Flop auf den Boden und streuen sie Backpulver drum herum. Danach

den Flip-Flop wieder verstauen. Sieht nicht nur toll aus, Backpulver macht auch dem Teppich nichts aus.

(3) Stumpfe Schere?

Mitten beim Basteln und Geschenkeinpacken bemerken Sie, dass die Schere stumpf ist? Einfach zehn Mal in Schleifpapier und danach in Alufolie schneiden, danach ist sie wieder scharf.

(4) Tannenduft

Der Weihnachtsbaum riecht kaum oder gar nicht? Sie lieben aber Tannenduft? Mit einem Duftöl mit Tannenduft lässt sich hier nachhelfen.

(5) Babyschuhe als Baumschmuck

Weihnachten ist das Fest der Liebe und Familie. Wie wäre es mit alten Babyschuhen der Kinder oder Enkel als Baumschmuck? Dekorativ und emotional...



4 Last-Minute-Geschenkideen

1) FOTOKALENDER

Dafür brauchen Sie nur ein paar schöne Fotos und einen Kalender zum selber basteln, den Sie zum Beispiel in einer Drogerie kaufen können.

2) SELBSTGEBACKENE PLÄTZCHEN

Geschenke müssen von Herzen kommen! Und wer freut sich nicht über eine große Dose selbstgebackener Plätzchen, die mit Liebe gebacken und dekoriert wurden?

3) EIN ABO

Warum verschenken Sie nicht einfach ein Abo? Ob eine passende Zeitschrift, Beauty-, Wein- oder Foodboxen, Netflix, Spotify, Audible oder Fitness Plus - die Auswahl ist riesig und bestimmt gibt es ein Abo über das sich der oder die Beschenkte freuen wird.

4) BUCH

Es gibt nichts besseres als ein gutes Buch! Das gilt für Jung und Alt! Deshalb lohnt es sich auch immer ein Buch zu verschenken. Und die lokale Buchhandlung hat immer tolle Tipps...



VERHALTEN IM NATURSCHUTZGEBIET

Im Ennepe-Ruhr-Kreis gibt es insgesamt 31 Naturschutzgebiete auf 1.600 Hektar und 65 Landschaftsschutzgebiete auf 25.000 Hektar. Und die Menschen aus dem Kreis genießen es, die Natur direkt vor der Tür zu haben und dort wunderbare Stunden verbringen zu dürfen. Allerdings gibt es auch Regeln, die in solchen Waldgebieten herrschen, damit Tiere und Pflanzen geschützt bleiben. Inzwischen gibt es auch Ranger im EN-Kreis, die Waldbesucher bei Fehlverhalten ansprechen, dennoch wollen wir hier noch einmal die wichtigsten Regeln zusammenfassen:

(1) Auf den Wegen bleiben

In einem Naturschutzgebiet sollen Pflanzen und Tiere geschützt werden, d.h. keine Pflanzen zertreten und keine Tiere aufgeschreckt werden. Deshalb ist es wichtig, die Wege nicht zu verlassen.

(2) Hund an die Leine nehmen

In einem Naturschutzgebiet sollte es selbstverständlich sein, seinen Hund anzuleinen und auch Kotbeutel zu verwenden.

(3) Keine Pflanzen pflücken

In einem Gebiet, in dem bedrohte Pflanzen geschützt werden sollen, liegt es auf der Hand, dass Spaziergänger keine Pflanzen oder Pilze pflücken dürfen.

(4) Müll wieder mitnehmen

Es versteht sich von selbst, dass jeder Besucher den eigenen Müll wieder mit nach Hause nimmt.

(5) Nicht grillen

Die Menschen kommen auf die unglaublichsten Ideen. Deshalb ganz deutlich: im Naturschutzgebiet darf kein Grill aufgebaut und genutzt werden.

(6) Nicht zelten

Auch wild Campen ist hier leider nicht erlaubt.

(7) Extreme Lautstärke vermeiden

Natürlich dürfen sich Besucher bei einem Spaziergang unterhalten, lachen und auch ein Liedchen anstimmen. Laut schreiend hinter Tieren herlaufen oder mit Musikboxen die Umgebung beschallen sind aber ein No-Go.

(8) Keine Autos, Motorräder oder Roller

Und zuletzt: bitte nicht mit dem Auto, Motorrad, Quad etc. in das Naturschutzgebiet hineinfahren.

IM GESPRÄCH MIT JOCHEN HUSSONG VOM WESTFALENHOF SCHWELM

WIE UNSERE GASTRONOMEN ZU KÄMPFEN HABEN

Kaum eine Branche litt so unter den Corona-Beschränkungen wie die Gastronomie. Aus diesem Grund wollten wir mit einem Gastronom sprechen und erfahren, wie schwer es in solchen Zeiten ist ein Restaurant zu betreiben. So kamen wir ins Gespräch mit Jochen Hussong vom Westfalenhof Schwelm. Seit zwölf Jahren betreibt er sein Restaurant in Schwelm und hat sich in dieser Zeit viele Stammkunden aufgebaut und auch einige Kegelclubs ins Haus bekommen. Der Westfalenhof ist eine Adresse in Schwelm, in der man eine gute und ehrliche Küche vorfindet und fröhliche Stunden in Gesellschaft verbringt. So war es zumindest vor Corona. Nach 1,5 Jahren mit Lockdowns und immer schärferen Maßnahmen sieht man Jochen den langen Kampf und die Sorgen an. Er hat sich an alle Regeln gehalten, hat Desinfektionsspender installiert, für die richtigen Abstände im Restaurant gesorgt, fragt seine Gäste ob sie geimpft, getestet oder genesen sind und bleibt stets informiert, was er als nächstes umsetzen muss, um sein Geschäft am laufen zu halten. „Das Ordnungsamt ist regelmäßig hier in Schwelm unterwegs. Bis jetzt ist noch nichts gewesen, wir haben alles vorbildlich gemacht.“, erzählt Jochen. Doch trotz aller Bemühungen - die lange Zeit des Lockdowns und die Angst der Menschen haben die Besucherzahlen und somit auch die Einkünfte schrumpfen lassen. „Ich mache Umsatz, so ist das ja nicht“, versichert er und fügt hinzu: „Doch der Laden erwirtschaftet 70 Prozent weniger als im Normalgeschäft!“. Das sind Umsatzeinbußen, die erschrecken! Um zu vermeiden, dass Betriebe aufgrund der Corona-Situation schließen müssen, versprach die Regierung letztes Jahr finanzielle Unterstützung. „Diese berühmte Novemberhilfe, die es im November geben sollte, die hab ich glaube ich im April im nachfolgenden Jahr bekommen. Im Moment wird gerade gerechnet, was man verdient hat und was man wieder zurückzahlen muss. Und jetzt habe ich auch die Überbrückungshilfe 3 beantragt, das ist aber auch schon wieder zig Wochen her. Da ist aber noch gar nichts gekommen, außer einer Bestätigungsmail.“. Das zu hören macht betroffen. Wie schaffen es solche kleinen Betriebe wie der Westfalenhof zu überleben? „Ich habe so viel vom Privatvermögen immer und immer wieder reingebuttert“, erklärt Jochen und fügt bedrückt hinzu: „Privat bin ich nun pleite!“. Und leichter

wird es gerade nicht. Plötzlich steigen die Gaskosten und der Westfalenhof soll monatlich knapp das Doppelte zahlen wie zuvor. „Die Energiekosten steigen so ins Unermessliche, dass ich im Grunde genommen zwei Wochen arbeiten muss, nur um die Energiepreise zu bezahlen!“, klagt er und lässt seine Schultern sinken. Als nächstes stehen neue Gespräche mit dem Vermieter an. Dieser war eine unfassbar große Hilfe in dieser so schwierigen Zeit. Doch wie lange wird auch er noch helfen können? Jochen zuckt mit den Schultern. „Wie es weiter geht? Ich weiß es nicht!“. „Wenn ich Hartz IV beantragen würde, hätte ich mehr Geld in der Tasche als jetzt!“, gesteht er. „Es ist die Liebe zum Beruf, weshalb ich das alles hier mache! Rein wirtschaftlich müsste man hier eigentlich gleich abschließen!“. Das von einem Gastronom zu hören, der seit 12 Jahren erfolgreich und mit Herzblut eine Gaststätte betreibt, trifft ins Herz. Und dann erzählt Jochen von

seinen Gästen. „Wir haben letztes Jahr im Dezember viele Gutscheine verkaufen können, weil die Leute einfach gesagt haben, sie wollen, dass der Laden überlebt!“. Nun erscheint ein ehrliches und gerührtes Lächeln auf dem Gesicht des Kochs und Restaurantbetreibers. Und stolz fügt er hinzu: „Es gibt in der Schwelmer Innenstadt ja auch kaum noch Restaurants mit deutscher Küche.“. Jetzt habe ich Lust auf ein Waldschnitzel und Bratkartoffeln. Oder vielleicht doch lieber die leckere Gulaschsuppe? Hoffentlich wird dies nicht das letzte Mal sein, dass wir bei ihm essen. Damit Gastronomen in dieser Zeit überleben, kommt es auf uns alle an. Wir müssen unsere lokalen Unternehmer unterstützen und unser Geld bei uns im Kreis ausgeben. Damit uns Gastronomen wie Jochen Hussong hoffentlich noch lange erhalten bleiben!



www.westfalenhof-schwelm.de



KEINE FUNKLÖCHER, GLASFASER, SONNE, KREATIV SEIN

HOME-OFFICE AUF DEN KANAREN LIEGT VOLL IM TREND

Warum nicht dort arbeiten wo andere Menschen Urlaub machen? Das denken sich immer mehr Selbständige, die ihre Arbeit nicht zwingend vor Ort machen müssen. Einfach Laptop aufklappen, mit dem Internet verbinden und loslegen. Viele Menschen benötigen nicht viel mehr, um ihren Job nachzugehen und warum sollten sie das nicht auf einer Insel im Atlantik machen? Auf den Kanaren zum Beispiel, nur knapp vier Stunden Flugzeit entfernt, bei sonnigem Wetter und fast immer angenehmen Temperaturen. Aber auch Unternehmen haben erkannt, dass man auf diese Weise viel Geld einsparen und Mitarbeiter deutlich mehr motivieren kann, wenn man ihnen einen digitalen Arbeitsplatz im fernen Süden ermöglicht. Diverse Studien zeigen, dass sich diese sogenannten „Remote wor-

ker“ immer häufiger auf den Kanaren einrichten und dass das Homoffice im sonnigen Süden nicht nur in Zeiten von Corona und Lockdowns eine exzellente Alternative bietet. Dafür spricht unter anderem auch, dass es auf den Inseln oftmals hervorragende Internet-Verbindungen gibt, die in vielen Fällen deutlich besser sind als in Deutschland. In vielen Appartement-Anlagen, privaten Wohnungen und Häusern findet man das schnelle Glasfaserinternet und so lässt es sich dort mit Geschwindigkeiten bis zu 1000 Mbit/s hervorragend arbeiten. IT-ler, Versicherungsmitarbeiter, Manager aus der Marketingbranche, Influencer, Journalisten oder Mitarbeiter im Telefonservice gehören längst zu den Glücklichen. Sie zeigen - es geht nicht nur gut. Sondern fast schon perfekt.



fuerteventura-privat.de

- Ferienwohnungen
- Ferienhäuser
- Appartements
- Luxus-Fincas

Viel Sonne. Viel Strand. Viel Meer - Kraft tanken. #StayAtParadise

++ Wer mit Stichwort „Cabra“ bucht, erhält eine kleine Überraschung. ++



Kostenloses E-Book herunterladen
„Online-Marketing für den Mittelstand“
Gewinnen Sie mehr Kunden über das Internet

www.web-seo-agentur.de/online-marketing-fuer-den-mittelstand





EN-KREIS AUSBILDUNG GESUCHT

Die Zahl der jungen Leute, die im EN-Kreis noch einen Ausbildungsplatz suchen, ist im Vergleich zum letzten Jahr um fast 11 Prozent gestiegen. Es wurden rund 1.700 Ausbildungsplätze angeboten. Und auch wenn dies 7 Prozent weniger Stellen sind als im Vorjahr, kamen statistisch gesehen auf jeden potentiellen Auszubildenden im Kreis circa 0,9 Stellen. Die Agentur für Arbeit rät allen Schülern und Schülerinnen, die noch auf der Suche sind, zur Beratung zu kommen. Auch wenn das Ausbildungsjahr nun schon zu Ende ist, lohnt es sich das Gespräch zu suchen.



Bild: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

EN-KREIS BUNDESVERDIENSTKREUZ FÜR AHMEDIN IDRIS

Das Organisieren von medizinischen Geräten für Krankenhäuser und das Entsenden von Fachleuten für mehrwöchige Lehrtätigkeiten, das Sammeln von Spenden für den Bau von Schulen und das Finanzieren von Ausbildungen - dies sind nur einige Beispiele dafür, wie Ahmedin Idris sich dafür einsetzt, Menschen in Äthiopien zu helfen und ihre Lebensbedingungen zu verbessern. Für sein Engagement erhielt der Herdecker Arzt jetzt aus den Händen von Landrat Olaf Schade das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland. „Ahmedin Idris und seine Mitstreiter haben in über einem Jahrzehnt ein leistungsfähiges Hilfswerk aufgebaut, unterstützen insbesondere die Bewohner und das Gesundheitssystem in der nordäthiopischen Provinz Tigray. Getragen werden die Aktivitäten vom Verein Etiopia Witten, sein Initiator und Motor ist Idris“, erklärte Schade.



Bild: KR Pieper (links) EKHK Fuhrmann (rechts)

EN-KREIS SCHLAG GEGEN DROGENBANDE

Die Polizei bekämpft konsequent den Drogenhandel im Ennepe-Ruhr-Kreis. Durch intensive Ermittlungen, Kontrollen und Durchsuchen gelingt es immer wieder Täter festzunehmen und Drogen sicherzustellen. Direktionsleiter Kriminalrat Andre Pieper und der Leiter des Kriminalkommissariats 1, Erster Kriminalhauptkommissar Stephan Fuhrmann, verkünden stolz einen der größten Ermittlungserfolge der vergangenen Jahre im Ennepe-Ruhr-Kreis. Monate lang hat das Team der zuständigen Ermittlungsgruppe intensiv ermittelt, bevor es zum Zugriff kam. Neben Drogen, Bargeld und Waffen, fanden sie ein hochspezialisiertes Drogenlabor. Vorläufig festgenommen wurden vier Personen im Alter von 22 bis 47 Jahren. Gegen alle Festgenommenen wurde am Samstag Haftbefehl erlassen, sie wurden in umliegende Justizvollzugsanstalten gebracht. Es erwartet sie eine mehrjährige Haftstrafe.



Bild: UvK/ Ennepe-Ruhr-Kreis

EN-KREIS NEUE RETTUNGSWAGEN

Diesen Herbst konnte Olaf Schade, Landrat des Ennepe-Ruhr-Kreises, die symbolischen Fahrzeugschlüssel für fünf neue Rettungswagen an die Verantwortlichen der örtlichen Rettungswachen übergeben. Damit findet das Verjüngungsprojekt des Fuhrparks gemäß den Vorgaben des Rettungsdienstbedarfsplans seinen vorläufigen Abschluss. Die neuen Rettungswagen werden in Zukunft an den Feuer- und Rettungswachen Hattingen, Schwelm, Wetter (Ruhr) und Herdecke sowie an der Rettungswache Sprockhövel eingesetzt.



Daten und
Sicherheit



Hilfe und ganz-
heitlicher Service



Internet und
Zugriffskontrolle



PC und
Netzwerke



Software und
Installation



Telefon und
Kommunikation



Wir brennen für Sicherheit

Professioneller Rundum-Service vom:

+ einzelnen PC bis zum vernetzten Systemen

+ einzelnen Telefon bis zu standortübergreifenden UCC Systemen

Wir betreuen auch bereits installierte Anlagen und Systeme!



Schwelm

Mittelstraße 5
58332 Schwelm

Tel.: +49 2336 9386 30
Fax: +49 2336 9386 39

Info@ij-Jeschak.de

Iserlohn

Karl-Arnold-Straße 27
58644 Iserlohn

Tel.: +49 2371 4621 96
Fax: +49 2371 7768 40

iserlohn@ij-Jeschak.de



INTERVIEW MIT DEM
WEIHNACHTSMANN

Wie gewohnt haben wir auch in dieser Ausgabe ein Interview vorbereitet. Unser Interviewgast ist dieses Jahr aber mehr als außergewöhnlich. Tatsächlich konnten wir den Weihnachtsmann zu einem Gespräch einladen, der uns mit seinem Schlitten und mehreren Rentieren (darunter auch Rudolph) aufsuchte. Ein magisches, herzerwärmendes Interview.

Ich kann es immer noch nicht glauben, dass wir Sie im Interview haben: den Weihnachtsmann hochpersönlich! Vielen Dank, dass wir Ihnen heute Fragen stellen dürfen!

Mein Kind, wer siezt denn da plötzlich den Weihnachtsmann? Nach all den vielen Briefen an mich und denn vielen Weihnachten brauchst du mich doch jetzt nicht zu siezen (lacht laut und hält sich den Bauch)! Weißt Du, es sind besondere und schwierige Zeiten. Wenn ich Hoffnung und auch Liebe verbreiten kann, dann möchte ich diese Gelegenheit gerne ergreifen. Ho, ho, ho!

Sie... äh... Du bist eben gerade mit Deinem Schlitten gekommen, wie gewünscht haben wir den Rentieren Wasser und eine Kleinigkeit zum Fressen vorbereitet. Darf ich fragen, woher Du gerade kommst?

Du vermutest sicherlich, dass ich vom Nordpol komme. Das stimmt nur zum Teil, denn tatsächlich habe ich noch einen Zwischenstop eingelegt. Ich war in Himmelberg und habe noch einige Briefe und Wunschzettel eingeladen. Sie müssen wissen, in diesem Jahr sind es besonders viele Briefe. Nicht nur Kinder, auch viele Erwachsene haben mir geschrieben.

Wirklich? Weshalb glaubst Du ist das in diesem Jahr so?

Die Sorgen sind derzeit groß. Viele Menschen leiden stark darunter, dass die sozialen Kontakte so eingeschränkt wurden. Viele ältere Menschen sind einsam geworden und

„DIE BEVORSTEHENDE BESONDERS VIEL LIEBE

haben auch ihre Hobbys und regelmäßigen Aktivitäten eingestellt. Geldsorgen und Existenzängste sind gewachsen. Und einige haben furchtbare Angst, dass sie selbst oder geliebte Menschen krank werden könnten. All diese Sorgen bleiben dem Weihnachtsmann nicht verborgen. Nicht nur in all den Briefen lese ich davon, auch wenn bei einem Ritt durch den Nachthimmel in so manche Fenster schaue, sehe ich viele besorgte Gesichter.

Deuten die Briefe der Kinder denn auch auf mehr Sorgen hin?

Oh ja... (seufzt). Die Kinder müssen so viel ertragen. Die Erwachsenen nennen sie so oft tapfer, aber eigentlich dürfen wir den jungen Menschen so etwas gar nicht zumuten. Kontaktsperren, Oma und Opa nicht mehr umarmen, Schulschließungen, Unterricht mit Maske, keine Partys und ersten Küsse... es passieren so viele Dinge, die für Kinder so schwer zu ertragen sind und ihnen auch ein Stück ihrer Kindheit rauben. Natürlich wollen die Erwachsenen die Kinderlein nur schützen, aber es ist wichtig, dass sie bei mir alle ihre Sorgen abladen können. Die bevorstehende Weihnachtszeit wird besonders viel Liebe und Magie brauchen...

Was sind denn die häufigsten Wünsche, die geäußert werden?

Dieses Jahr lese ich immer wieder, dass sich die Kinder wünschen, dass diese schreckliche Krankheit aufhört. Aber das geht nicht nur den Kindern so. Die meisten sehnen sich nach den alten Zeiten, in denen man sich unbedacht umarmt und zusammen gefeiert hat. Und natürlich bekomme ich immer noch lange Listen mit Spielzeugen, die sich die Kinder wünschen. Ho ho ho! So wie es eben sein soll! (strahlt glücklich)

Darf ich denn fragen, ob auch Du, lieber Weihnachtsmann, geimpft bist?

Hoooo (lautes Grollen)! Beschäftigt euch Menschen denn nur noch diese Frage?

Merkt ihr denn nicht, wie diese Frage Gräben reißt zwischen euch? Es gibt Familien, die nicht mehr gemeinsam an einem



WEIHNACHTSZEIT WIRD UND MAGIE BRAUCHEN!“

Tisch sitzen wollen aufgrund dieser Frage! Mein dicker Bauch beginnt zu schmerzen, wenn ich sehe, was jetzt so kurz vor Weihnachten geschieht! Eine Gruppe von Menschen wird aus dem gesellschaftlichen Leben ausgegrenzt! Ich sage dir, mein Kind, nicht die Ungeimpften sind gefährlich, es ist die Art wie ihr mit der Situation umgeht, die gefährlich ist. Die Adventszeit ist die Zeit der Familie, der Versöhnung und der Liebe. erinnert euch daran und öffnet eure Herzen.

Aber siehst Du denn gar nicht die Gefahr?

Ich bin ein alter Mann und habe viel gesehen und erlebt. Kriege, Krankheiten, Verbrechen - es gibt so viele schlimme Ereignisse und dunkle Stunden, durch die ihr Menschen hindurchschreiten müsst. Ich möchte Euch nur den Rat geben dabei stets euer Herz sprechen zu lassen. Verliert in keiner Situation euer Mitgefühl und den Respekt voreinander. Die Antwort ist doch stets die Liebe und niemals der Hass. Miteinander nicht gegeneinander. Habt ihr das denn nicht alle als Kinder gelernt? Nehmt die Magie der Weihnacht auf! Wunder kommen zu denen, die an sie glauben!

Seit meiner Kindheit frage ich mich, wie Du es schaffst, überall auf der Welt alle Geschenke an Heiligabend vorbeizubringen?

Wie schnell vergeht eine Stunde, wenn du mit deinem Liebsten einen romantischen Abend verlebtest. Und wie zäh und langsam rinnt jede Sekunde, wenn du auf dem Zahnarztstuhl sitzt und dir wünschst, du hättest es schon hinter dir. So wie du es erst gestern erlebt hast.

Du weißt davon? Und von meiner Angst vorm Zahnarzt?

Mein Kind, ich bin der Weihnachtsmann! Ich weiß alles (lacht)!

Und trotzdem ist es doch unmöglich, das alles in nur einer Nacht zu schaffen...

Denke an die Hummel. Sie hat 0,7 qcm Flügelfläche, bei 1,2 g Gewicht. Nach den Gesetzen der Aerodynamik - so glauben die meisten Menschen - ist es unmöglich, bei diesem Verhältnis zu fliegen. Die Hummel weiß das aber nicht und fliegt einfach. Wenn ihr Menschen nur endlich begreifen würdet, was alles möglich ist, wenn man es nur wirklich von ganzen Herzen wünscht...

Dieses Jahr müssen - wie auch schon im letzten Jahr - die Weihnachtsfeiern kleiner ausfallen. Haben Sie einen Rat an die Menschen, wie sie am besten damit umgehen sollen?

Die Adventszeit erstreckt sich über so viele Tage. Tage an denen man sich verabreden kann: zum Beispiel zu wunderschönen Winter-

spaziergängen, Plätzchenbacken oder einer heißen Tasse Kakao. Statt eine riesige Feier an Heiligabend ist es eine wunderbare Alternative die Adventszeit zu nutzen, um sich mit den Menschen, die einem am Herzen liegen, zu verabreden und schöne Dinge zu erleben. Und sich dann eben auch ganz diesen Personen mit voller Aufmerksamkeit zu widmen.

Gibt es auch etwas, das sich der Weihnachtsmann wünscht?

Ja, weißt du das denn nicht? Ich wünsche mir, dass die Menschen glücklich sind, ganz besonders die Kinder. Ich wünsche mir, dass alle genug zu essen haben und ein schönes Dach über dem Kopf haben. Ich wünsche allen Menschen, dass sie von ihren Lieben umgeben sind und mit Wohlwollen und Respekt miteinander umgehen. Diese meine Wünsche wehen am Ende des Jahres durch alle Straßen und Gassen und hinterlassen eine magische Stimmung der Liebe, des Mitgefühls und der Versöhnung. Menschen, die ihr Herz öffnen, nehmen dieses Stimmung auf und das macht die Magie der Weihnacht aus.



An dieser Stelle des Interviews klingelten plötzlich hunderte kleine Glöckchen, weshalb unser kleines Team sich umdrehte und schaute, woher dieser zauberhafte Klang kam. Wir konnten nichts entdecken und so schnell die Klänge der Glöckchen aufgetaucht waren, so blitzartig verstummten sie wieder. Als wir uns nach wenigen Sekunden umdrehten war der Weihnachtsmann verschwunden und mit ihm seine Rentiere und der Schlitten. Es war das aufregendste und magischste Interview, das wir je geführt haben - mit dem schnellsten und unerwartetsten Ende.

Lieber Weihnachtsmann, wir danken Dir für Deinen Besuch und für Deine Worte, die voller Liebe und Hoffnung sind.

Frohe Weihnachten!

Auch als
Podcast
verfügbar!

Interview online lesen:
www.en-aktuell.com/?p=10738



**MEHR ALS HUNDERT AUSSTELLER
AUSBILDUNGSMESSEN
FEIERN GELUNGENES
PRÄSENZ-COMEBACK**

Nach vielen digitalen Angeboten in diesem und im letzten Jahr freuten sich alle Beteiligten über den wieder möglichen direkten Kontakt und Austausch vor Ort. Ein umfangreiches Hygienekonzept des Messeorganisers, der Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr, hat sich bewährt. Durch die Pflicht, die Termine bei den Unternehmen vorab zu buchen, zeigten sich die Schüler gezielter vorbereitet auf den Messebesuch und so führte dies zu einer deutlichen Verbesserung der Gespräche. Insgesamt eingeladen waren Kinder aus 27 Haupt-, Gesamt-, Real- und Förderschulen, Gymnasien und Berufskollegs. Weiterhin hatte jeder Besucher die Chance, spontan freie Termine für die Kontaktaufnahme zu den Unternehmen zu nutzen. Insgesamt ziehen die Veranstalter und Aussteller der Ausbildungsmessen in Ennepetal und Hattingen ein durchaus positives Fazit dieser Präsenz-Events, wenn auch der ein oder andere das bunte Treiben mit vielen tausend Besuchern aus den Jahren 2009 bis 2019 vermisst hat.

Animierte Erklärvideos für Ihr Business

Für mehr Klicks & Likes auf Ihren Web- und Facebook-seiten.

Weil Videos im Internet mehr Menschen erreichen.

Begeistern Sie Ihre Zielgruppe
[Kokomedia]
Werbe- und Erklärvideos

schon ab **490€**

www.erklaervideos-produktion.de

SPERZ Immobilien
Ihr Makler in Herdecke

Mein Angebot für Sie:

- eine marktgerechte kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie
- Beratung auf Augenhöhe
- Hilfe bei der Suche Ihres neuen Zuhauses
- Begleitung bei der Vorbereitung des Verkaufs, beim Notar, bis hin zur Schlüsselübergabe

... denn Immobilienverkauf ist Vertrauenssache!



Sperz Immobilien
Wetterstr. 4 · 58313 Herdecke
(02330) 91 62 800 · www.sperz-immobilien.de

Frohes Fest
und besinnliche Tage
wünscht Ihnen Ihre VER



Auch an den Feiertagen bringen wir Sie sicher an Ihr Ziel.



Unsere Standorte im Überblick:
Wuppermannshof 7 • Ennepetal | Ecke Herzog- & Bahnhofstraße • Schwelm
Mittelstraße 46 • Gevelsberg | Am Reschop-Carré • Hattingen

www.ver-kehr.de | 02333 9785-0 | info@ver-kehr.de



Komm ins BURG-Team

und starte deine starke Ausbildung als ...

- Mechatroniker /-in
- Werkzeugmechaniker /-in

Warum Lucie ihre Ausbildung bei BURG macht erfährst Du in diesem Video:



Mit Sicherheit durchstarten. Mit der Ausbildung bei BURG startest du sicher in dein Berufsleben. Hier lernst du Schritt für Schritt den Beruf in realen Arbeitssituationen kennen und verbindest die praktische Arbeit mit dem passgenauen theoretischen Wissen aus der Berufsschule. Gemeinsam mit BURG absolvierst du erfolgreich deine Ausbildung und legst somit sicher den Grundstein für deine Zukunft.

BURG ist Hersteller mechanischer und elektronischer Schließsysteme für die Hersteller von Stahlmöbeln, Büromöbeln, Beschlägen und Schaltschränken. Zudem entwickelt BURG hochwertige Gesamtlösungen für Fitness- und Wellness-Einrichtungen, z. B. mit Zahlencode oder Funktechnik.

Klingt das gut? Dann schicke einfach deine Bewerbung für eine Ausbildung oder ein Schülerpraktikum an:

bewerbungen@burg.de



www.burg.de

ausbildungsmesse

hagen

für die zukunft ausbilden

19. MAI 22

AUSBILDUNGSMESSE AUF DEM ALTEHRWÜRDIGEN GELÄNDE DER ELBERSHALLEN GEPLANT

Wir haben der Koordinatorin Lena Lohrmann von der agentur mark GmbH, Mitveranstalterin der Messe, ein paar Fragen zum Rückblick auf 2021 und auf das kommende Messejahr 2022 gestellt.

Dieses und letztes Jahr fanden ja aufgrund der aktuellen Situation die Ausbildungsmessen nur digital statt. Wie ist das Fazit aus Sicht der Unternehmen, der Besucher und Ihnen als Mitveranstalter?

Die digitalen Messen waren eine gute Alternative zu den „normalen“ Veranstaltungen. Aber sie waren natürlich auch die einzige Möglichkeit, Unternehmen und Jugendliche zusammen zu bringen. Das erklärt auch die große Zahl an Partnern und Mitveranstaltern. Für die regionale Zusammenarbeit war die Messe auf jeden Fall ein Gewinn. Toll war es zu sehen, dass viele Unternehmen sich wirklich etwas haben einfallen lassen, um sich digital zu präsentieren. Besonders die Vorträge, mit denen sie sich vorstellen konnten, kamen sehr gut an bei den Jugendlichen. Dennoch sehnen sich alle zurück nach Präsenzformaten. Die Aussteller, weil sie im persönlichen Gespräch einen viel besseren Eindruck gewinnen können. Und die Schülerinnen und Schüler, weil es ihnen nach unserem Eindruck viel leichter fällt, sich zu präsentieren und Fragen zu stellen, wenn sie ihrem Gesprächspartner vis-a-vis gegenüberstehen. Und die gerne auch mal etwas praktisch ausprobieren.

Für das kommende Jahr ist die Aussicht auf eine Präsenzmesse in Hagen ja wieder gut. Gibt es hier Neuigkeiten?

Wir sind sehr zuversichtlich, dass unsere Messe am 19. Mai 2022 stattfinden kann. Zu gewohnter Zeit zwischen 8.30 Uhr und 16 Uhr – aber erstmalig auf dem altherwürdigen Gelände der Elbershallen. Mit sei-

ner Geschichte und dem Industriecharme passt es sehr gut zur Messe. Auf dem Gelände befindet sich auch das Technikzentrum Hagen, das erst im Sommer an den Start gegangen ist, und das Schülerinnen und Schüler auf praktische, experimentelle Art und Weise für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik begeistern soll. Da die ganze Messe praxisorientierter und „erlebbarer“ werden soll, passt es da wunderbar rein!

Gibt es Erkenntnisse aus der „digitalen Zeit“, die man mit einer Präsenzmesse kombinieren kann?

Digitale Elemente sind natürlich für die Vorbereitung absolut denkbar und bieten sich ja geradezu an. Auch, weil die Schulen sehr viel aufzuholen haben und das Schuljahr zudem sehr kurz ist. Ob wir das aber so machen oder auf Bewährtes zurückgreifen, ist noch nicht klar.

Wie sieht die aktuelle Situation generell aus mit freien Ausbildungsstellen bei Unternehmen in der Region?

Es gibt auch im Moment noch freie Stellen. Die Arbeitsagentur Hagen spricht von rund 220 allein in Hagen, nimmt man den Ennepe-Ruhr-Kreis dazu, sind es 400. Gleichzeitig streben aber viele Jugendliche einen höheren Schulabschluss an, statt eine Ausbildung zu beginnen. Wir hoffen, dass die nächste Ausbildungsmesse Hagen wieder mehr Schülerinnen und Schüler dazu animiert, in Ausbildung zu gehen.

www.ausbildungsmesse-hagen.de

Veranstalter:



Mit Unterstützung von:



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hagen

Lena Lohrmann

Tel.: 0 23 31 / 4 88 78 34
lohrmann@agenturmark.de

1.000,- EURO
IM 1. LEHRJAHR

BEI GUTEM ABSCHLUSS:
ÜBERNAHME!

LEHRGÄNGE SCHON
WÄHREND DER AUSBILDUNG

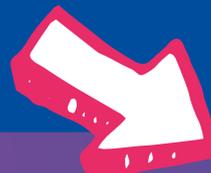
Vollmann
Group

WERDE ZUM SPEZIALISTEN BEI EINEM AUTOMOBILZULIEFERER!

- Mechatroniker (m/w)
- Stanz- und Umformmechaniker (m/w)
- Verfahrensmechaniker (m/w)
für Kunststoff- und Kautschuktechnik
- Werkzeugmechaniker (m/w)
- Technischer Produktdesigner (m/w)
Fachrichtung Produktgestaltung und -konstruktion
- Fachinformatiker (m/w)
Fachrichtung Systemintegration
- Industriekaufmann/-frau
- Duales Studium im technischen Bereich (B.Eng. / B.Sc.)
- Duales Studium im wirtschaftlichen Bereich (B.A. / B.Sc.)



Gevelsberg
Hattingen
Remscheid



    
vollmanngroup

Alle Ausbildungsangebote:
karriere.vollmann-group.com



LUST AUF EINEN EIGENEN TRAINER? KURS AUF AUSBILDUNG

Kein Ausbildungsplatz in Sicht? War vielleicht sogar Corona schuld? Das Programm „Kurs auf Ausbildung“ hilft. Es richtet sich an alle, die schon länger auf der Suche sind, und an Berufsschülerinnen und Berufsschüler, die aktuell nach einer Ausbildungsstelle suchen. Wie ein Personal Trainer oder ein Manager unterstützen wir dich bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz. Mit dir gemeinsam finden wir heraus, was du kannst, was dich interessiert und welcher Beruf gut zu dir passt. Wir erstellen zusammen Bewerbungsunterlagen und üben Einstellungstests und Vorstellungsgespräche. Außerdem probieren wir gemeinsam verschiedene Wege aus, wie

man einen Ausbildungsplatz finden kann. Wenn ein passender Betrieb gefunden ist, helfen wir dir, dort ein Praktikum zu vereinbaren. Und wenn dort alles gut läuft, unterstützen wir dich auch bei deinem Start in die Ausbildung.

Lust auf einen eigenen Trainer? Adressen und Telefonnummern gibt es hier:

<https://ausbildungsfinder.com/beratung/kurs-auf-ausbildung>

Sprich uns an!



BERATUNG ÜBERGANGSBEGLEITUNG NRW

Du machst im Sommer 2022 deinen Schulabschluss an einer Haupt-, Sekundar-, Real- oder Gesamtschule? Du hast einen Wunschberuf, aber noch nicht den passenden Ausbildungsbetrieb gefunden? Oder weißt du vielleicht noch gar nicht so genau, was du überhaupt willst? Dann hol dir Unterstützung von Menschen, die dir weiterhelfen können: Bei der Ausbildungsplatzsuche, in der Bewerbungsphase und auf dem Weg in eine Ausbildung. Und das alles in deinem Tempo! Die Berater

und Beraterinnen der Übergangsbegleitung NRW holen dich da ab, wo du stehst, und gehen gemeinsam mit dir den nächsten Schritt.

Weitere Infos gibt es bei:

agentur mark GmbH
Meike Jost
Mail jost@agenturmark.de
Fon 0 23 31-4 88 78 35 (Mo. – Do.)

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Unser Haus, Ihre Zukunft!

Das E/D/E in Wuppertal ist Europas größtes Verbundnetzwerk für Fachhändler von Werkzeugen, Eisenwaren und technischen Produkten. Von der Logistik bis zu Marketingdienstleistungen betreuen wir rund 1200 angeschlossene Spezialisten aus dem Mittelstand – und das seit über 80 Jahren, längst schon in ganz Europa. Werden Sie Teil einer Erfolgsgeschichte made in Wuppertal und bewerben Sie sich für eine Ausbildung oder für ein duales Studium in unserem Unternehmen.



Jetzt Zukunft gestalten – wir geben Ihnen das Werkzeug dafür: Hand in Hand Verantwortung übernehmen und mit einem starken Team durchstarten!

E-Commerce



Shoptimizer!

! Ausbildung: **Kaufmann/-frau im E-Commerce** (m/w/d)

Onlineagent!

! Duales Studium: **Bachelor of Arts (B. A.) E-Commerce** (m/w/d)

Handel



Megashopper!

! Ausbildung: **Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandelsmanagement** (m/w/d)

Handelsagent!

! Duales Studium: **Bachelor of Arts (B. A.) Handelsmanagement** (m/w/d)

Logistik



Packman!

! Ausbildung: **Fachlagerist/in** (m/w/d)

Tetrismeister!

! Ausbildung: **Fachkraft für Lagerlogistik** (m/w/d)

Optimizer!

! Duales Studium: **Bachelor of Arts (B. A.) Logistik** (m/w/d)

Marketing



Contentkönner!

! Ausbildung: **Kaufmann/-frau für Marketingkommunikation** (m/w/d)

Eyecatcher!

! Ausbildung: **Mediengestalter/-in für Digital und Print** (m/w/d)

Sprachtalent!

! Duales Studium: **Bachelor of Arts (B. A.) Medien- und Kommunikationswirtschaft** (m/w/d)

Organisation/IT



Neustarter!

! Ausbildung: **Fachinformatiker/in für Systemintegration** (m/w/d)

Appetizer!

! Ausbildung: **Fachinformatiker/in für Anwendungsentwicklung** (m/w/d)

Prozessor!

! Duales Studium: **Bachelor of Science (B. Sc.) Wirtschaftsinformatik** (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse). Bitte nutzen Sie hierzu unser Onlineportal. Bei eventuellen Fragen hilft Ihnen gerne unsere Personalentwicklung weiter.

E/D/E Geschäftsbereich Personal Isabell Grünewald | Telefon +49 202 6096-512 | ausbildung@ede.de

Einkaufsbüro Deutscher Eisenhändler GmbH Hausadresse: EDE Platz 1, 42389 Wuppertal | Postadresse: 42387 Wuppertal | www.ede.de



Robert-Dicke-Preisverleihung

von links: Geschäftsführer Frank Haberstroh, Preisträger Maximilian Blameuser, Schirmherrin Krista Dicke

ABC AZUBIS BEI DEN BESTENVERLEIHUNGEN

ROBERT-DICKE-PREIS 2021

Maximilian Blameuser hat im Februar dieses Jahres seine Ausbildung zum Zerspanungsmechaniker erfolgreich absolviert und wurde im September mit dem Robert-Dicke-Preis ausgezeichnet. Diese Auszeichnung wurde vom ehemaligen Geschäftsführer Robert Dicke ins Leben gerufen und wurde dieses Jahr bereits zum 14. Mal verliehen. Frau Krista Dicke, Karlotta Dicke und heutiger Geschäftsführer Herr Frank Haberstroh überreichten Maximilian im Rahmen einer kleinen Feier die Auszeichnung. Im Rahmen der Verleihung würdigte Ausbildungsleiter Hans-Jürgen Barth insbesondere seine selbstständige Arbeitsweise, seine Fähigkeit andere Auszubildende anzuleiten und mitzuziehen. Zudem zeigte Maximilian ein über das geforderte Maß hinausgehendes Interesse an der CNC-Programmierung. Heute arbeitet er bei unserer Tochterfirma SPAX International.

SIHK-BESTENEHRUNG 2021

Thomas Lederhose hat im Sommer 2021 seine Ausbildung zum Maschinen- und Anlagenführer erfolgreich abgeschlossen. Mit seiner Gesamtnote von 1 schaffte es Thomas, zu den Besten Auszubildenden der SIHK im Bereich Maschinen- und Anlagenführer zu gehören. Thomas kam ursprünglich im Rahmen einer Berufsbildenden Maßnahme für ein Praktikum zu uns. Schon damals konnte er derart überzeugen, dass wir ihn für eine Einstiegsqualifi-

zierungsmaßnahme (EQJ) bis zur Ausbildungsreife verpflichtet haben. Von 2019 bis zum Sommer 2021 absolvierte Thomas nun die Ausbildung zum Maschinen- und Anlagenführer. Da bereits in der Ausbildungszeit sein Engagement und sein sehr gutes technisches Verständnis für die Materie abzusehen war, hat Thomas direkt im Anschluss mit der Aufstockung zum Industriemechaniker begonnen. Wir rechnen fest damit, dass Thomas auch diese Ausbildung erfolgreich absolvieren wird.

Zudem wurde im kaufmännischem Bereich ein Auszubildender aus dem Berufsbildungswerk Volmarstein geehrt. Dieser hat in Rahmen seiner Ausbildung ein Langzeitpraktikum im Büro der Ausbildungswerkstatt der Altenloh, Brinck & Co. über 2 Jahre absolviert.

UND SONST?

Bewerbungen für 2022 sind ab sofort möglich.

Per E-Mail:
ausbildung@altenloh.com

Postalisch:
ABC Lehrwerkstatt,
Brüggerfelderstr. 16-18
58285 Gevelsberg



Alles zu unseren Ausbildungsberufen erfährst du unter **www.abc-ausbildung.de**

Plane deine Zukunft mit uns!

Erfolg hat drei Buchstaben ...

Ausbildungsplätze beim führenden Unternehmen in der Verbindungstechnik.

Als Hersteller von hochwertigen Norm- und Sonderschrauben bieten wir wirtschaftliche Lösungen für verbindungstechnische Probleme.

Über die ABC Ausbildung erfährst du alles unter www.abc-ausbildung.de.
Dort findest du alle Stellenbeschreibungen zu den Ausbildungsberufen, die Bewerbungsanschrift sowie wichtige Informationen zum Bewerbungsverfahren.



- Industriemechaniker/in
- Maschinen- und Anlagenführer/in
- Zerspanungsmechaniker/in
- Elektroniker/in Betriebstechnik
- Werkzeugmechaniker/in
- Industriekaufmann/-kauffrau
- Bachelor of Arts (vormals Betriebswirt VWA)
- Bachelor of Engineering
- Werkstoffprüfer

ALTENLOH, BRINCK & CO

ABC UNTERNEHMENSGRUPPE

KÖLNER STRASSE 71-77 · D-58256 ENNEPetal · GERMANY

TEL + 49-23 33-799-0 · FAX + 49-23 33-799-304

abc@altenloh.com · www.altenloh.com



EIN AUSBILDUNGSBETRIEB STELLT SICH VOR

SIEGFRIED JACOB METALLWERKE

Als traditionsreiches Familienunternehmen setzt die Siegfried Jacob Metallwerke GmbH & Co. KG auf langjähriges Zusammenarbeiten.

Gut ausgebildete Menschen sind der Garant dafür. Arbeit macht dann Spaß, wenn man ganzheitlich handeln und denken kann. Deshalb gibt SJM jungen Leuten während Ihrer Berufsausbildung einen umfassenden Überblick über alle Bereiche des Unternehmens. Und das Wichtigste: SJM bildet Menschen aus, um das Team zu verstärken. Eine einjährige Befristung des Anstellungsvertrags nach Ausbildungsende ist mindestens garantiert. SJM ist stets auf der Suche nach interessierten und motivierten jungen Menschen und ist deshalb als Ausbildungsbetrieb auf den Ausbildungsmessen in Hagen und in Ennepetal vertreten, welche dieses

Jahr leider ausfallen müssen. Im direkten persönlichen Gespräch mit Auszubildenden und ehemaligen Auszubildenden, die sich bei der Ennepetaler Firma bereits zu Fachexperten entwickelt haben, lernen Interessierte die Ausbildungswege und Perspektiven für eine berufliche Karriere bei SJM kennen. Auch nach der Berufsausbildung werden Weiterbildungsmaßnahmen angeboten. Neben Sprachkursen in Englisch finden auf SJM zugeschnittene Vertriebs- und Persönlichkeitsschulungen statt, deren Inhalte von erfahrenen Trainern vermittelt werden. Auf dem Gebiet Metalle nehmen die jungen Mitarbeiter an der Juniorenförderung des VDM (Verband der Metallhändler e. V., www.kaps-stiftung.de) teil. Jeweilige fachbezogene Seminare runden das Weiterbildungs-konzept ab.

Die Siegfried Jacob Metallwerke wurden im Jahr 1953 in Ennepetal durch den seinerzeit 21-jährigen Siegfried Jacob gegründet. Heute ist die SJM das führende, nicht konzerngebundene, europäische Familienunternehmen, das in allen Bereichen des Metallrecyclings und -handels tätig ist. Als wesentlicher Bestandteil von geschlossenen Stoffkreisläufen erzielt SJM in Ennepetal auf einem Areal von über 300.000 m² mit ca. 300 Beschäftigten, modernsten und umweltfreundlichen Recyclinganlagen eine vollständige Wertstoffrückgewinnung und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Sicherheit der Rohstoffversorgung und Ressourcenschonung. Auf einer Gesamtfläche von über 850.000 m² werden europaweit ca. tausend Mitarbeiter beschäftigt.

Mehr Informationen unter:
www.jacob-metall.de



Als **traditionsreiches Familienunternehmen** betreiben wir mit einem Team von ca. **300 Mitarbeitern** modernste Metall-Recyclinganlagen und leisten damit einen wichtigen Beitrag zur **Ressourcenschonung und Rohstoffversorgung**.



Ausbildung 2021/2022

bei SIEGFRIED JACOB METALLWERKE

Starten Sie bei uns in Ennepetal ab August **2021** Ihre Ausbildung zum/zur

- ▶ **Industriekaufmann/-frau**
- ▶ **Elektroniker/-in für Betriebstechnik**
- ▶ **Mechatroniker/-in**
- ▶ **Industriemechaniker/-in**
- ▶ **Anlagenmechaniker/-in**

und werden Sie Spezialist/-in im Bereich Metallhandel und -recycling.

Mehr Infos zu Ihrem Ausbildungsberuf finden Sie auf unserer Homepage www.jacob-metall.de und unter: www.ausbildung.de

Bewerbungen werden ab Mai für die Ausbildung im Folgejahr angenommen.



Frau Klonki
02333 985 1178



Bewerbung an:
bewerbung@jacob-metall.de



Frau Gutberlet
02333 985 1152

FINDE DEIN ABENTEUER IM SCHÖNSTEN KREIS DER WELT!

MIKROABENTEUER SIND GÜNSTIG, SIMPEL UND UNFASSBAR SPANNEND!

Vier Regeln unterscheiden sie von üblichen Outdoor-Aktivitäten. Dabei sind Mikroabenteuer laut ihrem Begründer, dem britischen Abenteuerer Alastair Humphreys, für jeden frei interpretierbar.

Der Ennepe-Ruhr-Kreis eignet sich ganz hervorragend für deinen Start in die Welt der Mikroabenteuer. Neben zahlreichen Mikroabenteuer-Ideen findest du in diesem Buch auch wertvolle Tipps für die passenden Ausrüstungen, Proviantmöglichkeiten, Hinweise zum Umgang mit der Natur, Informationen zu den neun Kreisstädten und noch viel mehr...

Du musst nicht weit reisen oder viel Geld ausgeben! Ob jung oder alt, ob Naturbursche oder Stadtkind: Dein Mikroabenteuer beginnt direkt vor deiner Haustür. Also los! Finde dein Abenteuer in der Heimat oder besser gesagt: im schönsten Kreis der Welt!

Veröffentlichung: Dezember 2021

Ab dem 01. Dezember 2021 im Vorverkauf erhältlich. Erhältlich: Im Webshop auf www.en-agentur.de/shop und in Ihrer lokalen Buchhandlung.

Preis: 14,99€ inkl. MwSt. und Versand

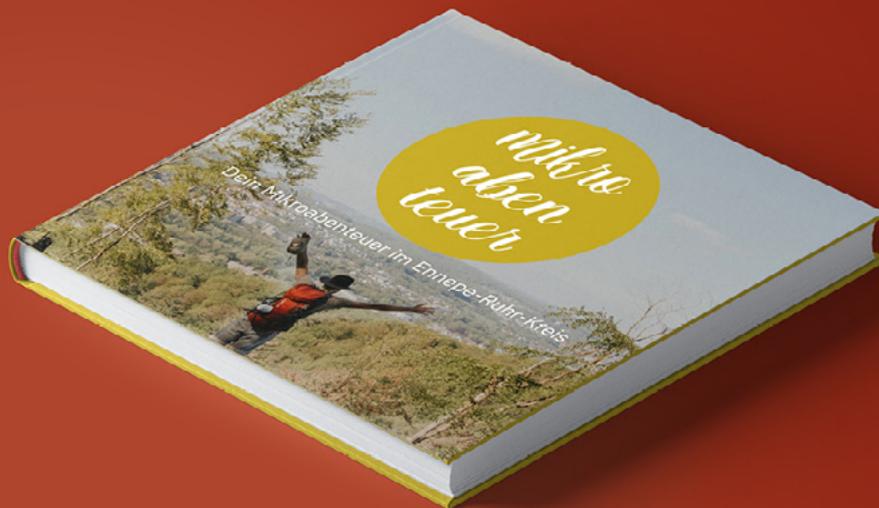
Für Fragen stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung:

Sophie Jütte
juette@en-agentur.de
0176 34 69 34 47

AVU... AHE // OSTERMANN Das größte Christbaum-Centrum in NRW und auf osternmann.de REWE Kesper

Dein Mikroabenteuer ist nur ein Weihnachtsgeschenk entfernt!

Das Buch „Dein Mikroabenteuer im Ennepe-Ruhr-Kreis“ für Abenteuerer jeden Alters!



Ab 1. Dezember im Vorverkauf erhältlich!
#urlaubvorderhaustüre

Schmidt
Die Maßinheit für Qualität

Logistik – ohne Grenzen

Schmidt

Die Maßinheit für Qualität

SCHMIDT-GEVELSBERG GMBH
Internationale Spedition
Prinzenstr. 52 | D-58332 Schwelm

Telefon: +49 (0) 2336 / 499-0
Telefax: +49 (0) 2336 / 499-100
E-Mail: info@schmidt-gevelsberg.com
Internet: www.schmidt-gevelsberg.com



Land



See



Luft



Logistik



Hauptsitz
Schwelm

Logistikzentrum
Sprockhövel



SCHWELM ERÖFFNUNG EINES UNVERPACKT-LADENS



Lebensmittel in individuell benötigter Menge und ohne Verpackung zu erwerben, das ist der Wunsch vieler umweltbewusst denkender und handelnder Menschen. Bisher gab es in Schwelm kein Angebot dieser Art, doch das wird sich nun ändern. Maïke Niermann eröffnet im Dezember in Schwelm den ersten Unverpackt-Laden. Sie richtet soeben ihr Ladenlokal in der Hauptstraße 79 in der Fußgängerzone ein, das sie im Dezember 2021 eröffnen wird. Das 200 Produkte umfassende Angebot wird aus Nudelsorten, verschiedenen Getreidearten, Reis, Gewürzen, Trockenfrüchten, Süßigkeiten, Drogerieartikeln (u.a. feste und flüssige Seife und Shampoo), Haushaltszubehör (z.B. Waschmittel und Reinigungsmittel) sowie Zero-Waste-Zubehör bestehen. Außerdem werden eine Getreidemühle und eine Nussmusmaschine zum Einsatz kommen. „Das Sortiment möchte ich gerne gemeinsam mit meinen Kundinnen und Kunden erweitern“, verspricht die gebürtige Schwelmerin.



ENNEPETAL DIE AMPELFÜCHSE KOMMEN

Der Verkehrsverein hatte Anfang des Jahres beantragt, Fußgängerampeln mit Ampelmännchen in Form eines Fuchses, dem Symboltier der Stadt Ennepetal, auszustatten. Ende Oktober stimmte der Ausschuss für Feuerschutz, Ordnungswesen und Verkehr dem Antrag mit großer Mehrheit zu. Nicht zuletzt deswegen, weil die Vorsitzende des Verkehrsvereins, Anita Schöneberg, zugleich Erste Bürgermeister Stellvertreterin, ankündigte, die Kosten dafür komplett aus Vereinsmitteln zu übernehmen. Uwe Volkmer, Vorstand der Sparkasse, wiederum betonte, dass die Sparkasse Ennepetal-Breckerfeld das Projekt sehr gern unterstützt, weil der Fuchs als Symboltier eine stadtteilübergreifende Funktion besitzt und überreichte einen Spendenscheck in Höhe von 15.000 Euro. Die Gestaltung der Ampelfüchse hat Dorit Breyer, Inhaberin der Ennepetaler Agentur „Vitamin C“ übernommen. Zunächst sollen sechs Ampeln im Stadtgebiet umgestaltet werden.

Seit 1.12.1981 - 40 Jahre an Ihrer Seite in der Region

**elektro
klaus**



**schöneweiß
GmbH**

Telefon 02336 / 4085070
Fax 02336 / 4085079
E-Mail elektro@elektro-schoeneweiss.de
Internet www.elektro-schoeneweiss.de

Ruhrstraße 18+41 • 58332 Schwelm

Elektroinstallation

Elektrofachgroßhandel

Planung • Ausschreibung • Ausführung

Verkauf und Reparatur von Elektroanlagen und Geräten

*Wir wünschen unseren Kunden,
Geschäftspartnern und Freunden
ein besinnliches Weihnachtsfest und
einen guten Start ins Neue Jahr!*

Ausbildung zum Fachlageristen für 2022 (m/w/d)

DEINE AUFGABEN

- Du lernst, wie man Güter annimmt und anhand der Begleitpapiere die Art, Menge und Beschaffenheit der Lieferungen prüft.
- Du erfassst die Güter via EDV, packst sie aus, prüfst den Zustand und lagerst diese sachgerecht ein oder leitest sie an ihren Bestimmungsort im Betrieb weiter.
- Du kommissionierst Kundenaufträge, kontrollierst Lagerbestände und unterstützt bei Inventuren.
- Im Bereich Versand verpackst Du Güter, füllst die dazugehörigen Begleitpapiere aus, stellst Liefereinheiten zusammen und belädst LKW's.



Benefits

- Persönliche Betreuung durch Deinen Paten
- Betriebsinterne Seminare
- Einführungswoche für den perfekten Start
- Werksunterricht für Deinen kontinuierlichen Lernfortschritt
- Praxisbezug durch eigenverantwortliche Projekte
- Langfristige Perspektive durch Übernahmemöglichkeit
- Zahlreiche Azubi-Events



**Jetzt
bewerben**



Mitarbeiter in der operativen Logistik (m/w/d) gesucht!

ab sofort | Festanstellung | Vollzeit, Teilzeit oder 450-€-Job | Ennepetal

Profitieren Sie von:

- Tollen Berufschancen bei einem wertschätzenden Arbeitgeber – Quereinstieg möglich
- Fairer Bezahlung inkl. Schichtzulage ab 14:00 Uhr sowie einer Leistungsprämie
- 30 Urlaubstagen
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld

**Hier geht's
zur Bewerbung:**



Tennis spielen
wie die Profis im
Tennis-Eventcenter-Herdecke



DAS SPIEL AUF DEM WINGFIELD COURT ENDET NICHT AUF DEM PLATZ

WINGFIELD COURTS: LK-LIGA IM CLUB

Im Sommer 2021 ließ Thorsten Schneider vom Tennis Event Center Herdecke einen Platz mit dem Wingfield-System ausstatten. Seitdem können sich Mitglieder Match- und Trainingsanalysen einfach



aufs Handy schicken lassen. Das deutsche Tennis-Tech-Unternehmen aus Hannover treibt die Digitalisierung der heimischen Courts immer weiter voran. Der neueste Clou, von dem nun auch die Tennis-Region rund um Herdecke profitiert, nennt sich „Wingfield-League“. Mit einem Prototyp des Ligaformats werden den Mitgliedern derzeit die Vorzüge des Wingfield-Systems näher gebracht.

Seit Juni 2021 können sich Spieler in Herdecke via Wingfield-App untereinander zum LK-Match auffordern und dieses flexibel auf dem Wingfield-Court austragen. In der LK-Liga spielen jeweils sechs Spieler in einem Gruppenformat untereinander den Titel aus. Alle Begegnungen können dabei über einen festgelegten Zeitraum hinweg ausgetragen werden. Vor allem aus Vereinssicht lohnt sich dieses Tool, denn der administrative Aufwand ist gering, weil alle erspielten Ergebnisse automatisch durch Wingfield übermittelt, offiziell validiert und so direkt mit der persönlichen DTB-Leistungs-kategorie verrechnet werden.

„Dein Match endet nicht auf dem Platz“ trifft auch auf die LK-Liga zu. Detaillierte Auswertungen zur Begegnung unterscheiden das Spielerlebnis klar von einem Match auf einem normalen Platz. Wie viele Fehler wurden mit Vor- und Rückhand gemacht? Wie hoch war die Quote des ersten Aufschlags? Die statistischen Abfragen im Wingfield-System sind sehr umfangreich.

Vorhaller Weg 8
58313 Herdecke
Tel.: 02330/9162596

www.tennis-event-center-herdecke.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
von 9:00 bis 22:00 Uhr
Samstag und Sonntag
von 9:00 bis 18:00 Uhr

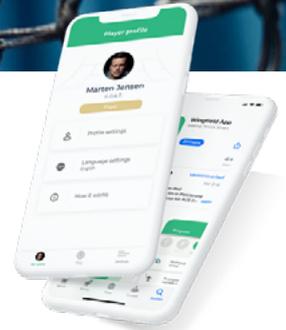


SMART TENNIS

LK-SPIELE IM TENNIS EVENT CENTER HERDECKE SPIELEN

Wer interessiert daran ist, sein Tennisspiel zu verbessern und Spaß daran hat, die Spieldaten hinterher digital auf seinem Smartphone abrufen zu können, der kann das mit seinem Spielpartner im Tennis Event Center Herdecke buchen. Das gesamte Spielerlebnis mit Wingfield wird, wie gewohnt, durch spannende Match Insights und Highlight-Videos abgerundet.

Neugier geweckt? Wie die Anmeldung funktioniert und welche technischen Voraussetzungen erfüllt werden müssen, erklärt Ihnen gerne das Team im Event Center. Einfach anrufen und gleich den ersten Termin buchen!



Unsere Happy-Hour Angebote 2021/22:

Montag - Freitag von 12:00 bis 14:00 Uhr
buchen und nur 28 Euro bezahlen!

Unser FLEX-CARD Angebot 2021/22:

Statt 150 Euro nur 140 Euro bezahlen!
Kann für jede Tageszeit verwendet werden.

MIT SICHT AUF DIE TENNISPLÄTZE

BISTRO EVENT & WINE

Ob vor dem Spiel oder nach dem Spiel, das Bistro „Event & Wine“ versorgt Sie gerne mit kühlen oder warmen Getränken und natürlich ist auch für den kleinen Hunger gesorgt. Nicht nur Sportler sind herzlich willkommen, sondern auch insbesondere Weinliebhaber. Das Event&Wine bietet eine große Auswahl ausgesuchter, exzellenter Weine. Die meisten Weine sind Direktimporte aus Italien und ganz besonders gute Tropfen, die über persönliche Kontakte zur Vinoteca Gardasee in den EN-Kreis gefunden haben. Ein Besuch lohnt sich!



Vorhaller Weg 8
58313 Herdecke
Tel.: 02330/9162596

www.eventundwine.de

Dürfen wir vorstellen?

Das Stadtmarketing hat die Aufgabe die Außen- und Innenwahrnehmung der eigenen Stadt positiv zu beeinflussen, so dass Bürger*innen, Besucher*innen und Investoren gerne kommen und bleiben. Heute möchten wir Ihnen das Stadtmarketing Wetter und das Stadtmarketing Breckerfeld vorstellen.

STADTMARKETING BRECKERFELD WIR NEHMEN SIE MIT...

Stellen Sie sich einen Ort vor, etwa 60 Quadratkilometer groß. Ringsherum drei in malerischer Landschaft gelegene Talsperren. Die eine zieht wie magisch Radfahrer und Läuferinnen an. Die andere bietet neben 20 Spazier- und Rundwanderwegen (Komoot) einen neugestalteten Naturbadestrand - im Sommer sogar mit DLRG-Überwachung. Als sei das nicht anziehend genug, finden Sie eine inmitten dieses Idylls gelegenen Gastronomie. Die dritte der drei Talsperren versorgt die ganze Region mit zertifiziert „guten Trinkwasser“. Da fällt einem die Wahl nicht leicht, nicht? Die Qual der Wahl bleibt demjenigen erspart, der sich die Wanderung über den sog. Drei-Talsperren-Weg zutraut.

Aber behalten Sie Ihr Bild doch noch eine Weile im Kopf! Nun begeben wir uns bei unserer Traumreise ins Zentrum des Städtchens... wenn Sie sich nun ein dunkles Örtchen vorstellen, weit gefehlt! Gerade wenn im November die Tage kürzer werden, ist Ihr Stadtmarketingverein da und entzündet ein Lichtlein der Hoffnung. Dieser Prämisse folgend, wurde die Weihnachtsbeleuchtung auch dieses Jahr wieder repariert und montiert. Nach aktuellem Stand wird wohl ein Weihnachtsmarkt stattfinden können – aber konkrete Vorhersagen sind schwierig. Daher sorgt die besinnliche Beleuchtung zur Weihnachtszeit gerade in diesen Zeiten für Stabilität und ein Gefühl von heimatlicher Heimlichkeit.

Da haben wir nun also ein strahlendes Örtchen, umgeben von drei Talsperren im Grünen. Sie benötigen mehr Hinweise? Sauerland. Ruhrgebiet. Bergisches Land. Das widerspricht sich? Tatsächlich vereinen sich hier, die Vorzüge der Regionen. Topografie: Es ist angenehm „bergisch“, verziert mit satten sauerländischen Wäldern. Gewerbe- und Industriegebiet: dank seiner guten Anbindung ans Ruhrgebiet sind hier Weltmarktführer gut und gerne beheimatet. Sicher ist Ihnen inzwischen klar geworden, in welche liebenswerte Hansestadt Sie



entführt wurden. Wir freuen uns, Sie bald (wieder) begrüßen zu dürfen. Sie haben es noch nicht erkannt? Dann suchen Sie sich doch einfach einen passenden Anlass heraus und kommen uns besuchen – Anlässe und weitere Informationen finden Sie auf www.breckerfeld-gefaellt.de.



Stadtmarketing Breckerfeld e. V.
Geschäftsstelle Frankfurter Str. 38
58339 Breckerfeld

Tel.: 0 23 38 / 809 0
Fax: 02338 / 809 67

www.stadtmarketing-breckerfeld.de



Das Stadtmarketing!



STADTMARKETING FÜR WETTER E.V. PERSPEKTIVE: ALLES UNTER EINEM DACH.

Die Stadt Wetter (Ruhr) ist Stadt, Land und Fluss zugleich. Schön und vielfältig, wie die Menschen, die hier leben, hier agieren und uns besuchen. Viele Personen, Unternehmen, Vereine und Institutionen in Wetter (Ruhr) engagieren sich bereits für unsere Stadt. Der Stadtmarketing für Wetter e.V. bündelt die Kompetenzen und bildet die Schnittstelle zwischen den Stadtakteuren. Unser Anspruch ist es, die Stadt Wetter (Ruhr) mit all ihren Facetten und Stärken darzustellen, unsere Qualitäten über die Stadtgrenzen hinaus zu tragen und uns in der Region zu positionieren. Wir haben ein offenes Ohr für alle Gäste und Bürger*innen, sind im ständigen Dialog, wir konzipieren, diskutieren und setzen um: Für Wirtschaft, Handel und in erster Linie für die Menschen! Wir schaffen Möglichkeiten, Begegnungen, Situationen zum Zusammenkommen und Feiern in Wetter (Ruhr), um unsere Stadt noch besser kennenzulernen. Der Stadtmarketing für Wetter e.V. besteht aus einem ambitionierten Team hauptamtlicher und ehrenamtlicher Mitarbeiter*innen und einem starken Vorstand. In unserer

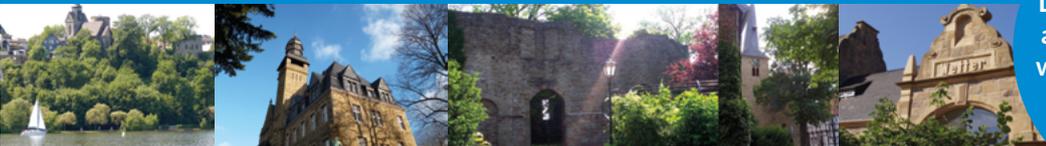
Funktion als Tourist- und Infobüro haben wir den direkten Kontakt zur Bürgerschaft und unseren Besucher*innen. Wir beraten unsere Kunden gerne und versorgen sie mit vielfältigen Materialien rund ums Rad, Wandern und weiteren Freizeitmöglichkeiten. Wir informieren zum Thema Gästeunterkünfte, Restaurantbesuche und sind Ansprechpartner zu allen Themen rund um unsere Harkortstadt. Der Stadtmarketing für Wetter e.V. bietet bereits ein umfangreiches Jahresprogramm. Bestehend aus unseren beliebten, geführten Stadtrundfahrten, besonderen Themen-Wanderungen, auf zum Teil vom Verein eigens geschaffenen Wanderrouten, Highlight-Veranstaltungen für unsere Kleinen und den Theaterfahrten in das Dortmunder Theater. Dies wird erweitert, um neue, frische Veranstaltungsformate. Wir sind stets auf der Suche nach neuen ehrenamtlichen Kolleg*innen, im Bereich Stadtführungen, Wanderungen und zur Betreuung der Wanderwege. Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an! Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihre Ideen und beraten Sie gerne!



Stadtmarketing für Wetter e.V.

Verschenke
ein Stück Heimat

Der Stadtgutschein –
auch erhältlich unter
www.wetterkarte.net




Wunderschönes Wetter (Ruhr) mit uns entdecken

- Abenteuertag auf der Burg Volmarstein
- Grusellesung für Klein & Groß
- Traditionelle Konzerte
- Stadtgutschein WetterKarte
- Postkarten, Poster & Souvenirs
- Stadt- und Themenrundfahrten & Stadtführungen
- Themenwanderungen & Kindergeburtstage

Viele Angebote individuell buchbar!

www.stadtmarketing-wetter.de

Unser Infobüro: Kaiserstraße 70 • 58300 Wetter (Ruhr) • ☎ 02335 802092

Unsere ständigen
Partner:









GUTSCHEINAKTION DER AHE AM WERTSTOFFHOF WETTER



Seit Anfang Oktober läuft am jüngsten Wertstoffhof der AHE eine besondere Werbeaktion für Gewerbetreibende. Im April dieses Jahres eröffnete das regionale Entsorgungs- und Recyclingunternehmen AHE einen weiteren Wertstoffhof. Dieser liegt im Gewerbegebiet „Am Nielande“ in Wetter Volmarstein und damit in direkter Nähe zur A1.

Um die bisherige Kundenstruktur auszubauen sowie die Kundenbindung zu stärken, planten die Verantwortlichen der AHE eine Werbeaktion, bei der wiederkehrende Kunden einen PayBack-Vorteil erhalten. Das erste komplett gefüllte Gut-

scheinheft konnte von einem AHE-Mitarbeiter bereits entgegengenommen werden.

Erstmals in der Geschichte greift AHE für die Bekanntmachung des Vorhabens sogar auf Plakatwerbung zurück. Dafür wurden fünf Standorte in Wetter und Hagen ausgewählt, an denen die Werbung im Oktober zu sehen war.

UND SO FUNKTIONIERT DAS PAY-BACK-PROGRAMM

Kunden bekommen am Wertstoffhof an der Nielandstraße auf Wunsch ein Gutscheineheft ausgehändigt. Ausgenommen von Handanlieferungen können mit jeder von der AHE angenommenen Abfallmenge mehrere Marken gesammelt werden. Diese müssen ins Gutscheineheft eingeklebt werden. Gegen Abgabe des vollen Heftes gibt es dann einen Wertgutschein, der vielseitig eingelöst werden kann.

Die AHE nimmt in Wetter montags bis freitags zwischen 07.00 und 17.00 Uhr Grünabfälle, Bauschutt, Baumischabfall, Holz und Boden an. Der Wertstoffhof und dementsprechend auch die Werbeaktion ist ausschließlich Gewerbetreibenden vorbehalten. An anderen Wertstoffhöfen der AHE werden keine Hefte oder Marken ausgegeben. Auch können die Hefte nur am Wetteraner Wertstoffhof gegen einen Gutschein eingetauscht werden.



ANLIEFERN & SPAREN

Wertstoffhof Wetter | Für Gewerbetreibende

Mit jeder
Anlieferung
von Abfall
Marken
sammeln & 25 €
Wertgutschein
erhalten



GUTSCHEINHEFT

Wertstoffhof Wetter

Einlösbar in 500
Online-Shops
und über 5.000
Filialen

Gut entsorgt ist
halb gespart!



AHE
Entsorgung sichern. Werte schaffen.

Nielandstr. 26 | 58300 Wetter | Mo. - Fr. 07.00 - 17.00 Uhr | Sa. & So. geschlossen

Nielandstraße 26 | 58300 Wetter | 02335 845770 | www.ahe.de

VOM EIGENHEIM IM GRÜNEN IN EINE ZENTRAL GELEGENE WOHNUNG BEI DER „GENERATION 55 PLUS“: DAS „KLEINERSETZEN“ WIRD ZUM TREND

Die Redensart vom alten Baum, den man nicht verpflanzt, gilt nicht mehr. Im Gegenteil: Die „Generation 55 plus“ ist ausgesprochen veränderungsbereit – gerade was das Wohnen anbelangt. Immer mehr ältere Ehepaare wollen nach Feststellung von Gebietsleiter Jascha Volkenborn noch einmal ihre Wohnsituation verändern. „Denn wenn die Kinder aus dem Haus sind, wird das Eigenheim für viele auf Dauer zu groß und auch die Gartenarbeit oft recht mühsam“, nennt Volkenborn die Gründe für die „neue Mobilität“. Sie suchen daher nach einer Immobilie, die ihren Bedürfnissen und Wünschen in dieser Lebensphase weit mehr gerecht wird. „Meist ist das eine kleinere Eigentumswohnung in möglichst zentraler Lage mit einem Einkaufszentrum und auch Arztpraxen in der Nähe“, so der Immobilien-Spezialist. Die LBS Gevelsberg und Hagen unterstütze die „Generation 55 plus“ beim Verkauf des Eigenheims im Grünen ebenso wie beim Erwerb einer Wohnung mit Rat und Tat. Das „Kleinersetzen“ sei auf dem heimischen Im-

mobilienmarkt inzwischen zu einem echten Trend geworden. „Das liegt auch daran, dass Ein- und Zweifamilienhäuser jetzt besonders gesucht sind und sich daher gut veräußern lassen“, betont Jascha Volkenborn. Bei der Gebietsleitung seien bereits zahlreiche finanzierungsgeprüfte Interessenten vorgemerkt, die ein Eigenheim aus zweiter Hand suchen. „Dadurch wird der Verkauf in der Regel schnell und problemlos abgewickelt und dann auch eine passende Eigentumswohnung gefunden“, berichtet er.

Doch auch wer sich nicht „kleinersetzen“, sondern lieber seine eigenen vier Wände den veränderten Bedürfnissen im Alter anpassen will, wird von den Finanzierungs- und Immobilien-Spezialisten der LBS Gevelsberg und Hagen unterstützt. Denn sie kennen alle staatlichen „Fördertöpfe“ und wissen daher, welche günstigen Fördermittel für den altersgerechten Umbau am besten genutzt werden können.



Finanzierung - Immobilien - Bausparen Ihre Ansprechpartner vor Ort

 Gebietsleiter	 Bezirksleiter	 Bezirksleiter	 Immobilienberaterin	 Bezirksleiter	 Immobilienberater
	 Bezirksleiter	 Immobilienberater	 Bezirksleiterin	 Immobilienberater	 Bezirksleiter

Gebietsleitung Jascha Volkenborn

Dipl. Sachverständiger (DIA) für die Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken, für Mieten und Pachten, für Schäden an Gebäuden sowie Beleihungswertermittlung
58285 Gevelsberg, Mittelstr. 18, Tel. 02332-662110 - www.lbs-gevelsberg.de
58095 Hagen, Bahnhofstr. 22, Tel. 02331-22991 - www.lbs-hagen.de



Saugen und
Wischen
gleichzeitig!



Fühlen Sie sich rundum wohl –

Mit meinem Rundum – Wohlfühl – Service!

Mein Name ist Svenja Leitz, ich komme aus Gevelsberg und bin Ihre zuständige Kundenberaterin der Firma Vorwerk-Kobold für den Raum Ennepetal, Milspe, Voerde, Altenvoerde.

An so viele Sachen müssen Sie denken, doch um Ihre Kobold Raumpflegeprodukte kümmere ich mich gerne. Ein Wartungsservice für Raumpflegeprodukte stellt Ihnen Vorwerk einmal jährlich kostenlos zur Verfügung dies dient zur Werterhaltung ihrer Geräte und wird seitens Vorwerk empfohlen.

Ihr Vorteil:

- Persönliche Ansprechpartnerin – für saubere Ideen
- Kostenloser Service-Check inklusive Reinigung Ihrer Kobold Produkte
- Versorgung mit original Kobold Verbrauchsmaterialien und Zubehör
- Ansprechpartnerin bei Fragen rund um Raumpflege

Mit freundlichem Gruß

Svenja Leitz

Kobold Kundenberaterin im Raum Ennepetal

Mobil: 0152-08859746

E-Mail: svenja.leitz@kobold-kundenberater.de

Web: <https://vorwerk.de/kobold/kundenberatung/svenja.leitz>





EN-KREIS

HOCHWASSER: REALITÄTEN WAHRNEHMEN, HERAUSFORDERUNGEN ANNEHMEN

Leider waren im Gebiet des Ennepe-Ruhr-Kreises aufgrund des Juli-Hochwassers 2021 verheerende Schäden zu verzeichnen. Schnell war klar, dass es für den künftigen Umgang mit entsprechenden Gefahrensituationen dringlich ist, alle maßgeblichen Akteure zusammen zu bringen und sich den Themenfeldern Starkregen, Hochwasser, Schutzmaßnahmen, Planung und Gefahrenabwehr zu widmen. Zu diesem Zweck hat der Ennepe-Ruhr-Kreis am 8. November 2021 eine Gewässerkonferenz organisiert. Es gelang, namhafte Referenten aus ganz Nordrhein-Westfalen für die Veranstaltung zu gewinnen. Am Ende der Veranstaltung wurde deutlich: Wir haben keine Erkenntnisprobleme,

ganz im Gegenteil sind bei den verschiedensten Aufgabenträgern Daten und Modelle aus vergangenen Starkregenereignissen und Hochwässern schon vorhanden. Allerdings haben wir Umsetzungsprobleme, entscheiden uns nicht konsequent genug für den Hochwasserschutz. Das sind Entscheidungen im Kleinen, etwa gegen einen versiegelten Vorgarten, aber auch Entscheidungen im Großen, wenn es um Baugebiete, Hochwasserrückhaltebecken oder notwendige Haushaltsmittel geht. Daher braucht es nun einen Paradigmenwechsel. Um die Erkenntnisse der Konferenz festzuhalten, dient der Tagungsband, der hier abrufbar ist: bit.ly/gewaesserkonferenz.

Kennen Sie schon unsere App?

von der Fahrplanauskunft bis zum Ticketkauf – bargeldlos



Verbindung finden



Ticket kaufen



Bargeldlos bezahlen



Losfahren

Jetzt kostenlos herunterladen.



Abfahrtsmonitor
mit Echtzeit-
information



02333 978-50 | info@ver-kehr.de | www.ver-kehr.de



SCHWELM

AUS TODESANGST GEFLÜCHTET

Zwei Polizistinnen (32 und 37) standen diesen November vor Gericht. Bei einer Schießerei im Einsatz bekamen die beiden Frauen solche Angst angeschossen zu werden, dass sie flüchteten und ihre Kollegen im Stich ließen. Es hatte sich um eine Verkehrskontrolle in Gevelsberg gehandelt, die unerwartet eskalierte. Nun sind die beiden Polizistinnen zu einjährigen Freiheitsstrafen auf Bewährung verurteilt worden. Die Richterin konnte zwar Verständnis für die Todesangst der beiden Polizistinnen aufbringen, aber es sein ihnen als Polizeibeamtinnen rechtlich geboten gewesen, anders zu handeln. Mit ihrer Flucht hätten sie ihre Kollegen in einer lebensbedrohlichen Situation ihrem Schicksal überlassen, „frei nach dem Motto: besser die als ich“. Sollte dieses Urteil des Amtsgerichts Schwelm rechtskräftig werden, würden die beiden Frauen ihren Beamtenstatus verlieren und könnten nicht weiter im Polizeidienst tätig sein.

HIER KÖNNTE IHRE WERBUNG STEHEN!

Jetzt Anzeige schalten!
Tel.: 0157 78343525
info@en-aktuell.com



Bild: Claus Hagemann

ENNEPETAL

ADIEU EDELSTEIN- UND MINERALIENBÖRSE

Es ist eine traurige Nachricht. Nach fast vierzig Jahren wird es in Ennepetal keine Edelstein- und Mineralienbörse mehr geben. Damit geht eine Ära zu Ende, denn die beliebte und erfolgreiche Verkaufsausstellung für Mineralien, Fossilien, Edelsteine, Steinschmuck und Sammlungszubehör war über die Landesgrenzen bekannt und jedes Jahr ein Highlight im Veranstaltungskalender der Stadt Ennepetal. Grund dafür ist der bevorstehende Abriss des Hauses Ennepetal und die fehlende Antwort der Stadt, ob es zukünftig eine neue Messehalle oder einen anderen geeigneten Standort geben wird. So hat der Veranstalter Claus Hagemann beschlossen, dass die 36. Edelstein- und Mineralienbörse, die im November 2019 stattfand, die letzte ihrer Art war.



SCHWELM

CHRISTIANE SARTOR WIRD VERABSCHIEDET

Diesen Herbst wurde Christiane Sartor nach zwölf Jahren erfolgreicher Amtszeit als Vorsitzende der Schwelmer Nachbarschaften verabschiedet. Unter großem Applaus der anwesenden Wegbegleiter, Nachbarschaften, Freunde und der Familie wurde sie als Ehrenpräsidentin ernannt.

DIE OSTEOPOROSE - SELBSTHILFEGRUPPE 393 - WETTER - UND DIE SHG 56 - WITTEN / HERDECKE - INFORMIERT

MEDIKAMENTEN-ASSOZIIERTE KIEFFERNEKROSEN**Was bedeutet Kiefernekrose**

Nekrose steht für das Absterben von Zellen, Gewebe oder Organbezirken. Bei der medikamenten-assoziierten Kiefernekrose kommt es zum Absterben von Kieferknochen als Nebenwirkung der so genannten anti-resorptiven Medikamente. Das sind Medikamente, die über eine Osteoklastenhemmung den systemischen und lokalen Knochenabbau reduzieren.

Symptome einer Kiefernekrose

Freiliegen von abgestorbenem Kieferknochen zum Mundraum oder nach außen. Außerdem können Schmerzen, Gefühlsstörungen der Unterlippe, Entzündungen der Kieferhöhle, Abszesse, Mundgeruch und sogar Kieferknochenbrüchen auftreten.

Welche Medikamente können eine Kiefernekrose auslösen?

Medikamente, die für die Behandlung der Osteoporose sowie von bösartigen Tumorerkrankungen mit Absiedlungen in den Knochen benutzt werden, können eine Medikamenten-assoziierte Kiefernekrose verursachen. Nachstehende Tabelle gibt einen Überblick über diese Medikamente:

Wirkstoff	Handelsname
Bisphosphonate:	
Zolendronsäure	Zometa, Aclasta
Pamidronsäure	Aredia
Ibandronsäure	Bondronat, Bonviva
Alendronsäure	Fosamax
RANKL – Antikörper:	
Denosumab	XGeva, Prolia

Ursachen für eine Kiefernekrose

Der Entstehungsmechanismus für eine Kiefernekrose ist komplex. Es mehren sich jedoch die Hinweise darauf, dass Infektionen im Kieferbereich als auslösender Faktor eine Schlüsselrolle spielen. Durch die Zähne hat der Kieferknochen immer Kontakt zur Außenwelt und somit auch zu Entzündungen. Dadurch bekommen die Prophylaxe (zahnärztliche Maßnahmen vor Beginn einer anti-resorptiven Therapie) und die Prävention (Maßnahmen während und nach einer anti-resorptiven Therapie) einen immer höheren Stellenwert.

Vorbeugen / Behandeln einer Kiefernekrose:**PROPHYLAXE**

Ziel der Prophylaxe ist es, das Risiko zur Entstehung einer Kiefernekrose vor der Bestrahlung mit anti-resorptiven Medikamenten zu minimieren. Hierfür sollte bereits frühzeitig die Sanierung von Infektionen und Keimeintrittspforten des Kieferknochens beginnen. Das bedeutet etwa, Prothesen optimieren, Zahnfleischentzündungen behandeln und kranke Zähne sanieren oder ziehen lassen.

PRÄVENTION:

Ziel der Prävention ist es, das Risiko zur Entstehung einer Kiefernekrose unter oder nach der Behandlung mit anti-resorptiven Medikamenten zu minimieren. Vor allem, wenn Zähne gezogen werden müssen oder eine Behandlung am Kieferknochen notwendig wird, sollte eine Vorstellung bei den spezialisierten Zahnärzten und den Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgen erfolgen.

THERAPIE:

Eine Kiefernekrose lässt sich sehr gut und erfolgreich chirurgisch therapieren, wenn sie früh und rechtzeitig behandelt wird. Bei einer verspäteten Diagnose oder Behandlung kann die Kiefernekrose jedoch einen komplikationsträchtigen und behandlungsträchtigen Verlauf zeigen. Von besonderer Bedeutung ist daher ein guter interdisziplinärer Austausch zwischen den die anti-resorptiven Medikamenten verordnenden Ärzten, den Hauszahnärzten, den spezialisierten Zahnärzten und den Mund-, Kiefer, und Gesichtschirurgen.

Fakten

► Die anti-resorptiven Medikamente steigern die Lebensqualität und Lebenserwartung von Patienten mit

NEKROSEN

Osteoporose oder mit malignen Grunderkrankungen und sind häufig ein fester und wichtiger Bestandteil dieser Erkrankungen.

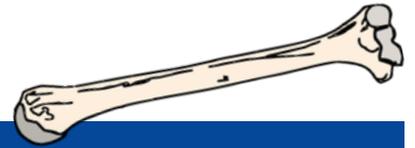
- ▶ Die medikamenten-assoziierte Kiefernekrose ist eine seltene, aber ernstzunehmende Nebenwirkung der antiresorptiven Therapie. Das Risiko, an einer Kiefernekrose zu erkranken, ist bei Osteoporose ein Vielfaches geringer als bei einer Tumortherapie, steigt aber mit den Jahren der Einnahme.
- ▶ Durch einfache Mittel kann man vorbeugen und das Risiko weiter verringern. Auch wenn das Risiko gering ist, lohnt es sich, jede Kiefernekrose zu verhindern.

Tipps

- ✓ **Fokussuche: Möglichst vor Beginn der Therapie mit antiresorptiven Medikamenten den Zahnarzt aufsuchen.** Ziel ist es vor der Therapie sämtliche Entzündungsquellen (wie z.B. Prothesendruckstellen oder sanierungsbedürftige Zähne) zu beheben.
- ✓ **Gute Mundhygiene: Mindestens zweimal täglich Zähne putzen. Einmal täglich die Zwischenräume reinigen, mit Zahnseide oder Interdental-Bürstchen.** Fragen Sie Ihren Zahnarzt um Rat, damit er Ihnen einen individuellen Mundhygieneplan zusammenstellen kann.
- ✓ **Unter der laufenden antiresorptiven Therapie sollten sie regelmäßig zur professionellen Zahnreinigung und Verlaufskontrolle gehen.** Ihr Zahnarzt hilft Ihnen nach Ihrem Individuellem Risiko und Zahnstatus einen Vorsorgeplan zu erstellen.
- ✓ **Wenn Sie unter der laufenden Therapie Entzündungen an den Zähnen oder am Kiefer bekommen, sollten sie diese zeitnah behandeln lassen.** Die kann heutzutage sicher geschehen, wenn man zu einem Spezialisten geht. Suchen Sie einen spezialisierten Oral- oder MKG-Chirurgen auf der, sich mit der Behandlung unter antiresorptiver Therapie auskennt.
- ✓ **Der interdisziplinäre Austausch zwischen dem Verordner der antiresorptiven Medikamente, dem Zahnarzt und dem MKG-Chirurgen vermeiden unnötige Risiken.** Informative Laufzettel verbessern die interdisziplinäre Kommunikation und verhindern Fehler.

Halten Sie sich fit und bleiben Sie gesund!

Sollten Sie noch weitere Fragen zu diesem Thema haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit den angegebenen



Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.

Kirchfeldstr. 149 – 40215 Düsseldorf
www.osteoporose-deutschland.de

Selbsthilfegruppe (SHG) 393 - Wetter

Tel.: 02302-1710559
E-Mail: bfo_gruppe393@yahoo.com
Web: wetter.osteoporose-nrw.de

Selbsthilfegruppe (SHG) 56 - Witten / Herdecke

Tel.: 02302 – 1713095
E-Mail: debus@bfo-nrw.de
Web: witten-herdecke.osteoporose-nrw.de

**Und das gemäß
unserem Leitspruch...
...GEMEINSAM SIND WIR STARK.**

Dieser Artikel ist mit
freundlicher Unterstützung von:
**Priv.- Doz. Dr. med. Dr. med. dent.
Oliver Ristow**
Mund-Kiefer, Gesichtschirurgie
des Universitätsklinikums Heidelberg,
entstanden.

PEDELECFAHREN BEI KÄLTE, SCHNEE UND EIS

5 TIPPS FÜR DAS PEDELEC IM WINTER

Immer mehr Menschen lassen sich für Fahrräder begeistern, die eine Motorunterstützung haben und bei langen Strecken und steilen Wegen eine echte Wohltat sind. Doch nun wird es kälter und auch Schnee und Eis können plötzlich die Fahrstrecke erschweren. Hier 5 Tipps für das Pedelecfahren im Winter.

Akkus mögen keine Wintertemperaturen

Kalte Temperaturen wirken sich negativ auf die Leistungsfähigkeit des Fahrrad-Akkus aus. Daher sollte man den Akku möglichst immer erst kurz vor der Fahrt einsetzen. Auch bei sehr kurzen Standzeiten lohnt es sich den Akku zu entnehmen und bei Raumtemperatur aufzubewahren. Tipp: es gibt sogenannte Tubes, spezielle Isolierungen, die während der Fahrt bei winterlichen Temperaturen über den aufgesetzten Akku gestülpt werden können.

Winterreifen

Viele Pedelec und E-Bike-Fahrer fragen sich, ob es für ihr Gefährt auch Winterreifen gibt. Tatsächlich macht es Sinn, das Rad mit Reifen mit einem winterauglichen Profil auszustatten. Und auch eine entsprechende Gummimischung der Reifen ist wichtig.

Radpflege

Besonders im Winter ist es wichtig das Rad gut zu pfle-

gen, denn Nässe, Schmutz und Salz setzen dem Bike zu. Deshalb regelmäßig reinigen und dabei auch die Kette nicht vergessen. Und danach vorsorgen: Sprühwachs schützt Lack und Metallteile, Kontaktspray verdrängt Feuchtigkeit an elektrischen Verbindungen, wie beispielsweise den Kontakten des Akkus. Und auch die Kette regelmäßig mit Kettenspray ölen.

Fahrtipps

Bei nasser, matschiger oder verschneiter Fahrbahn sollte man unbedingt das Tempo verringern. Wichtig: bei rutschigem Untergrund in Kurven weder treten noch bremsen. Lässt sich das Bremsen nicht vermeiden, muss es früh und maßvoll geschehen. Auf Glatteis Lenkbewegungen vermeiden und ohne bremsen ausrollen. Wer sich mehr Halt auf der Fahrbahn wünscht, sollte den Luftdruck im Reifen etwas absenken

Dem Wetter angepasste Fahrradkleidung

Es gibt spezielle Fahrradjacken, die hinten etwas länger sind und so nicht hochrutschen können beim Fahren. Die beste Wahl sind atmungsaktive, wasserdichte Jacken. Wer länger fahren möchte, sollte sich eine Hose aus demselben Material zulegen. Wichtig sind auch die Schuhe, sie sollten eine Sohle haben, die ein Abrutschen von den Pedalen bei nassem Wetter verhindert.



süd.westfalen
ver.di

in Kooperation mit


LITE RIDE TECH








BICYCLES




JUNIOR BIKES


E-Räder. Energie erleben.



Fahrspaß mit dem Pedelec



- Fahrräder
- E-Bikes & Pedelecs
- Service & Wartung
- Zubehör
- Fahrradverleih

ZWEIRAD TRIMBORN

Meisterbetrieb

www.zweirad-trimborn.de

Karlstraße 26
58135 Hagen

Tel.: 02331-464040

42

RÄTSEL FÜR DEN ZEITVERTREIB

Für den kleinen Zeitvertreib haben wir Ihnen ein Suchwörterrätsel vorbereitet.
Die Auflösung finden Sie wie immer online auf www.en-aktuell.com.



V	T	F	L	L	S	L	Z	W	Z	M	Q	H	X	T	N	K	G	M	N	N
K	N	O	P	R	Z	E	U	Q	G	V	S	Y	M	D	M	B	L	B	Q	E
Z	T	E	B	R	Y	G	U	B	X	U	J	E	S	S	I	B	E	C	I	C
H	H	T	T	V	C	S	S	N	O	R	H	L	E	R	D	E	F	C	N	V
H	Z	I	P	E	R	S	E	N	I	E	T	S	O	N	I	M	O	D	X	R
U	D	J	H	U	P	P	C	Y	T	A	P	K	H	N	Z	E	X	P	E	W
Y	J	M	N	S	K	E	D	E	N	Y	D	R	A	Y	V	U	E	H	U	B
C	R	R	H	T	V	E	Y	P	U	U	P	G	D	T	L	A	X	R	Y	H
S	I	E	T	B	A	M	K	T	A	P	P	N	C	L	O	K	D	H	A	E
B	K	P	T	Z	U	U	V	R	A	K	S	A	Z	L	Z	D	Q	N	E	Q
U	Q	O	N	N	A	A	I	E	G	N	W	G	Y	N	D	S	P	S	C	W
A	Z	B	E	H	R	B	L	H	Z	E	N	R	E	T	S	T	M	I	Z	B
F	Q	T	U	N	Y	S	E	I	I	J	Z	E	W	X	A	G	Y	F	F	G
U	J	P	J	R	T	T	B	L	E	E	S	I	N	R	Y	T	Z	L	A	A
K	I	A	A	D	B	H	K	B	R	B	N	Z	Q	Z	K	B	D	U	J	B
A	C	H	H	A	E	C	U	N	B	K	E	A	B	J	W	S	P	M	O	N
S	I	B	R	A	U	A	C	L	M	B	L	P	S	U	U	E	K	K	D	V
L	O	K	S	M	Q	N	H	H	S	A	M	S	B	B	J	O	I	F	G	K
H	N	K	W	S	T	H	E	X	G	Q	A	D	T	Z	G	I	L	G	G	I
Y	Q	S	ü	M	C	I	N	S	Z	T	U	L	G	D	N	V	Y	N	E	E
N	X	E	N	M	R	E	H	Z	Q	R	N	A	W	L	K	H	V	R	K	O
T	Q	C	S	T	D	W	U	I	V	G	S	W	A	C	L	I	L	D	U	A
P	Q	H	C	H	R	C	E	I	L	I	M	A	F	Q	G	G	C	N	W	I
Q	W	R	H	B	M	E	D	F	W	I	M	A	V	Q	F	S	O	C	L	Y
C	E	B	E	S	I	N	N	L	I	C	H	K	E	I	T	A	W	U	T	D
F	K	O	M	T	Y	X	P	C	H	P	P	V	V	D	T	D	E	R	S	E

Suchwörter: LEBKUCHEN, TANNENZWEIGE, BESINNLICHKEIT, LIEBE,
WEIHNACHTSBAUM, ZIMTSTERNE, FAMILIE, DOMINOSTEINE, WALDSPA-
ZIERGANG, NEUJAHRSWÜNSCHE



Zur Lösung:

www.en-aktuell.com/?p=10736





INTERVIEW MIT OMAR RAHIM UND NIKITA KHARTCHENKOV



Omar Rahim (Geschäftsführer)

Das Team hat noch nicht ganz in die Saison gefunden. Und auch gute Leistungen in einigen Parteien haben nicht zu Punkten gereicht. Wie siehst Du den Saisonstart?

Wir haben eine schwierige Saison erwartet. Mit den zwischenzeitlichen Verletzungen von Khartchenkov, Buljevic oder Mayr haben wir eine dünne Personaldecke gehabt, welche die Ausfälle nicht kompensieren konnte. Zudem fehlte dann ein geordnetes Zusammenwirken, weil die Spieler im Kollektiv eben nicht trainieren konnten.

Das Team hat sich ja zu letztem Jahr ordentlich verändert. Wie hat sich das Team eingelebt in Schwelm?

Ich denke, dass sich die meisten gut eingelebt haben. Auch die Stimmung in der Mannschaft ist grundsätzlich ok.

Nun stehen ja wieder einige Veränderungen im Bereich Zuschauer an. Kann man sich hier eigentlich noch auf den Sport konzentrieren? Was kommt auf Euch zu?

Diese ganzen Veränderungen kommen immer wieder sehr „hauruck-artig!“. Die Spieler sollen sich auf den Sport konzentrieren. Wir, die außen herum arbeiten, sind mittlerweile Experten in Sachen Hygienekonzepte. Wir müssen eben so handeln, wie die Politik es vorgibt. Was sollen wir tun?

Eure freiwilligen Helfer bei den Heimspielen sind ja immer eine Wucht. Könntet Ihr das ohne diese Helfer selber stemmen?

Niemals! Bis in die höchsten Klassen einer Randsportart – und das ist Basketball – sind in vielen Bereichen Ehrenamtliche tätig und erforderlich. Gerade bei den EN Baskets Schwelm sind sie das Herzstück der gesamten Struktur!

Ihr hättet Spaß und Lust die EN Baskets Schwelm bei Heimspielen zu unterstützen und zu einem tollen Team zu gehören?

Dann schreibt einfach eine E-mail an: info@en-baskets.de

Die EN Baskets freuen sich auf Dich!



Nikita Khartchenkov (Team-Captain)

Die Saison läuft zäh an. Im Heimspiel gegen Münster eine Top-Leistung und trotzdem keine Punkte. Wo drückt der Schuh noch?

Um gegen Münster zu gewinnen, bedarf es einer top Leistung und voller Konzentration über das gesamte Spiel! Wir hatten im dritten Viertel für 5 Minuten die Fäden aus der Hand gelassen und danach war es schwer zurück zu kommen. Wenn wir

EN BASKETS SCHWELM - 2. BASKETBALL-BUNDESLIGA - PLAYOFFS EN BASKETS SCHWELM KÄMPFT UM ANSCHLUSS NACH OBEN

tief besetzte Gegner schlagen wollen, müssen wir das ganze Spiel auf hohem Niveau performen!

Das Thema Klassenerhalt ist ja auch ein Thema. Bringt das Schwung ins Team oder hemmt die Vorstellung um den Abstieg zu spielen eher? Es hat ja viele junge Spieler im Team. Wie ist die Stimmung?

Für dem Begriff Klassenerhalt habe ich mich nie beschäftigen müssen und erwarte, dass es so bleibt. Ob jung oder alt: wenn man ein paar Spiele liegen lassen hat, will man das nächste gewinnen! So sieht es auch bei uns aus. Die Stimmung ist trotz der Momentaufnahme gut! Wir müssen an uns weiterarbeiten und die Siege werden als Resultat kommen. Es bringt nichts die Köpfe in den Sand zu stecken!

Inwiefern kannst Du als erfahrener Spieler Einfluss auf deine Mitspieler nehmen? Ist ja heute gar nicht mehr so einfach?

Meinen Einfluss kann ich in Gesprächen und im Spiel ausüben. Ich kann meine Sicht der Dinge ansprechen, darstellen und erklären. Was ich nicht kann, ist die junge Generation zu irgendetwas zwingen oder bewegen. Dafür müssen die selbst aktiv werden!

Das Ziel der EN Baskets Schwelm ist eindeutig. Von Spiel zu Spiel steigern und sich bis Ende Januar 2022 wieder zumindest an Platz sechs herankämpfen. Dass das Team dazu in der Lage ist auch gegen Top-Teams dagegenzuhalten, haben die Fans gegen Münster gesehen. Wichtig wird es aber die Punkte gegen die Tabellennachbarn einzufahren. Das ist eine schwere, aber dennoch machbare Aufgabe für Coach Falk Möller und sein Team. Mit der richtigen Unterstützung der Fans im Rücken ein Schritt einfacher. Wir drücken den Gelb-Blauen die Daumen!

**Termine und weitere Informationen zu den EN Baskets Schwelm findet Ihr unter:
www.en-baskets.de**



EN Baskets Schwelm - Dragons Rhöndorf
Samstag, 11.12. | 19.30 Uhr
Baskets arENA



EN Baskets Schwelm - ETV Hamburg
Samstag, 08.01. | 19.30 Uhr
Baskets arENA



Foto: Stecken Fotodesign



Kurz vor Redaktionsschluss haben wir erfahren, dass Omar Rahim nach 8 Jahren von seinem Amt als Geschäftsführer der EN Baskets Schwelm zum Saisonende zurücktreten wird. Wir wünschen ihm alles erdenklich Gute, auch wenn uns diese Entscheidung traurig stimmt.

SCHWELMANN'S KOLUMNE

Herbstgedanken.



Schwelmann auf dem Weg ins Dorf. Zu erledigen ist eigentlich nichts. Einfach gehen. Den Kopf freikriegen von jenen Gedanken, die so trüb sind wie das graue Herbstwetter. Einen Moment mal nicht mit jenem konfrontiert werden, dass pünktlich mit Saisonbeginn wieder wie ein Tsunami über uns hergeschwabbt ist. Egal. Augen zu und durch. So was wie Schwelmanns Lebensmotto. Alles ist immer nur vorübergehend. Nichts ist von Dauer. Schwelmann hat sich zusammen mit seiner Frau schon mal von den sonst gerne gemachten Besuchen diverser Weihnachtsmärkte verabschiedet. Stattdessen wird das Zuhause dies Jahr besonders auffällig mit allerlei Blinkerkram dekoriert. Ein paar Flaschen von dem leckeren Glühwein werden wir noch besorgen. Eine leckere Bratwurst von E-Grill in der Hand und das unvermeidliche „Last Christmas“ im Ohr, dann ist der Unterschied doch kaum zu merken. Und billiger ist es obendrein. Die gesparten Euros wandern dann ins Sparschwein, welches spätestens mit Erhalt der nächsten Heiz- und Stromkostenabrechnung auf die Schlachtbank geführt wird. Gerade noch rechtzeitig vor dem erwarteten Teillockdown trifft sich Schwelmanns Familie am Wochenende noch mal zu einem großen Familienessen in einem Schwelmer Restaurant. Der sonst übliche Restaurantbesuch am zweiten Weihnachtstag fällt dagegen aus, damit auch die

Ungeimpften der Familie am weihnachtlichen Familientreff teilnehmen können. Gekocht wird zu Hause. Auch lecker. Und preiswerter. Alle freuen sich. Auch Schwelmanns Sparschwein. Inzwischen in des Dorfes Mitte angekommen, vermag Schwelmanns Auge noch nicht viel von dem erkennen, dass auf die unmittelbar bevorstehende Adventszeit hindeutet. Irgendwie scheint alles von feuchten Hochnebel dieses Novembertages verschluckt zu werden. Dabei mag Schwelmann eigentlich diese Wochen vor Weihnachten mit ihrem harmonischen Flair und ihrem besonderen Duft nach Einkehr, Frieden und gerösteten Mandeln. Die Konzentration liegt auf den Weihnachtsgeschenken, alles scheint ein wenig langsamer zu werden als sonst. Und schon huscht wieder ein Gedanke durch Schwelmanns Kopf. Wie wird es in diesem Jahr sein? Statt der vielbesungenen weihnachtlichen Wärme im Herzen, beherrschen Wut, Unverständnis, politisch angeordnetes Misstrauen und tiefsitzende Angst die Gefühlswelt. Langjährige Freundschaften zerbrechen, tiefe Rissen durchziehen manche Familien. 24/7 immer nur ein Thema in allen Medien. Und Schwelmann runzelt die Stirn und fragt sich, wo das alles noch enden wird. Wie oben schon mal gesagt: Augen zu durch. Nichts ist von Dauer. Alles ist vorübergehend. Schwelmann ist relativ gut vorbereitet. Seit verganginem November hat er deutlich über 50 Bücher gelesen und auch mal gehört. Und in den kommenden Monaten werden sicher noch einige hinzukommen. Bisschen was lustiges dabei. Denn Lachen ist bekanntlich die beste Medizin. Schwelmann wünscht ausnahmslos allen eine schöne und besinnliche Adventszeit. Lasst uns miteinander leben. Nicht gegeneinander. Wir sitzen alle in einem Boot. Wenn es kentert, gehen wir alle unter.

Frohe Weihnachten und einen gute Rutsch ins neue Jahr

**ERREICHEN SIE IHRE ZIELGRUPPE IM EN-KREIS
MIT EINER ANZEIGE IN DIESEM MAGAZIN**

www.en-aktuell.com/anzeigen



FELKA AUTOMOBILE GMBH

Renault shop & go

Attraktive Angebote
für sofort verfügbare
Neuwagen¹



Z. B. Renault Captur R.S. Line TCe 140 EDC
Unser Angebotspreis:

26.590,- €

• 18-Zoll Leichtmetallräder R.S. LINE • Innenlook-Paket R.S. LINE • Hintere Seitenscheiben und Heckscheibe stark getönt • MULTI-SENSE mit Ambientebeleuchtung • R.S. LINE Emblem an Kotflügel vorn und Kofferraum

Renault Captur TCe 140 EDC, Benzin, 103 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,5; außerorts: 4,6; kombiniert: 5,3; CO₂-Emissionen kombiniert: 121 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Captur: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,3 - 1,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 132 - 34 g/km, Energieeffizienzklasse: C - A+++ (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

Abb. zeigt Renault Captur R.S. LINE mit Sonderausstattung.



**SIE WOLLEN EINEN
NEUEN RENAULT
PROBEFAHREN?**

**SPRECHEN SIE MIT
DIETMAR FABRITZ
VOM AUTOHAUS
FELKA / GEVELSBERG
- ER UND SEIN TEAM
FREUEN SICH AUF
IHREN BESUCH!**

FELKA AUTOMOBILE GMBH

Renault Vertragspartner
Sudfeldstr. 31, 58285 Gevelsberg, Tel. 02332-1574
www.felka.de

¹Nur für im Handel verfügbare Fahrzeuge.

WWW.FELKA.DE



INVESTIEREN SIE IN
ONLINE-MARKETING & SEO

GEWINNEN SIE
NEUKUNDEN
ÜBER DAS INTERNET

WEB-SEO-AGENTUR.DE

Koko
marketing