

EN **aktuell**

Ihr Magazin aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis

- NEUIGKEITEN AUS DER REGION
- AKTUELLE VERANSTALTUNGEN
- INTERVIEWS & BERICHTE
- VORSTELLUNG LOKALER FIRMEN
- UNTERHALTUNG, TIPPS & IDEEN



THEMEN IN DIESER AUSGABE

Veranstaltungen im Winter

Die Angst vor Stromausfällen

Rückblick Ausbildungsmesse

SPEZIAL

WEIHNACHTEN 2022

Magische Wichteltür

Geschenkideen

Bücherempfehlungen für die Feiertage

Weihnachtsmärkte im EN-Kreis



**INTERVIEW
MIT BAUER WILLI**

Frohe Weihnachten

INKL.
OPEL FLAT²



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

NEUER ASTRA SPORTS TOURER PLUG-IN-HYBRID /

Der Astra Sports Tourer Plug-in-Hybrid bietet mit bis zu 1.553 Liter Gepäckraum jede Menge Platz und innovative Lösungen für intelligentes Beladen. Die fortschrittlichen Fahrer-Assistenzsysteme sorgen für mehr Sicherheit und Komfort.

/ Adaptives IntelliLux LED® Pixel Licht¹

/ Volldigitales Cockpit mit 10"-Touchscreen-Farbdisplay

/ Teilautonomes Intelli-Drive System¹

/ Smarte Fahrer-Assistenzsysteme wie Frontkollisionswarner mit Automatischer Gefahrenbremsung¹

UNSER LEASINGANGEBOT

für den **Opel Astra Sports Tourer Elegance Plug-In-Hybrid, Systemleistung 133 kW (180 PS)**
Energieverbrauch (gewichtet, kombiniert): 1,1-1,1 l/100 km und 14,9-14,8 kWh Strom/100 km; rein elektrische Reichweite: 59-60 km; elektrische Reichweite innerorts (EAER-City): 71-72 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 25-25 g/km.

MONATSRATE

469,- €

Kilometerleasing-Angebot: Leasingsonderzahlung: 5.000,- €, Gesamtbetrag: 19.364,- €, Laufzeit(Monate)/Anzahl der Raten: 36, Anschaffungspreis: 36.689,22 €, effektiver Jahreszins: 5,53 %, Sollzinssatz p. a., gebunden 5,39 %, Laufleistung (km/Jahr): 10.000. Überführungskosten: 995,- € sind separat an die Gebrüder Nolte GmbH & Co. KG zu entrichten. Ein Angebot (Bonität vorausgesetzt) der Opel Bank S.A. Niederlassung Deutschland, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim, für die die Gebrüder Nolte GmbH & Co. KG als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. MwSt. Gesamtbetrag ist Summe aus Leasingsonderzahlung und monatlichen Leasingraten. Abrechnung von Mehr- und Minderkilometern (Freigrenze 2.500 km) sowie ggf. Schäden nach Vertragsende.

1) Optional bzw. in höheren Ausstattungslinien verfügbar.

2) Opel Flat: 2 Jahre Herstellergarantie durch die Opel Automobile GmbH, Bahnhofspatz, 65423 Rüsselsheim am Main, + 1 Jahr Anschlussgarantie (langfristiger Schutz der wichtigsten und kostenintensiven Bauteile, europaweiter Schadensservice) durch die CG Car-Garantie Versicherungs-Aktiengesellschaft, Gündlinger Straße 12, 79111 Freiburg, gemäß Bedingungen (www.opel.de/service/garantie/garantieverlaengerung), bis zu 3 Inspektionen in 3 Jahren gemäß Opel Serviceplan und 3 Jahre Mobilservice.

 **Gebrüder Nolte**
Im Winkel 1, 58285 Gevelsberg

Autohaus Gebrüder Nolte GmbH & Co. KG
Telefon: 02332/66605-0 · verkauf@nolte-gruppe.de



LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

das Jahr neigt sich dem Ende zu. Der Corona-Alptraum hat zwar endlich ein Ende gefunden, doch leider wartete das Jahr 2022 mit anderen unerfreulichen Überraschungen auf. Krieg, Inflation, steigende Preise für Energie, Lebensmittel und Wohnen - leider gab es auch dieses Jahr viele unerwünschte Entwicklungen. Und so erleben wir nun eine Weihnachtszeit, in der viele Menschen große Sorgen haben.

In dieser Ausgabe finden Sie Themen, die sich mit den aktuellen Nöten und negativen Entwicklungen beschäftigen. Wir fragen uns, wie wahrscheinlich ein **Blackout** ist. Wir sprechen in unserem **großen Interview mit Bauer Willi**, um zu erfahren, wie er die Gefahr einer Lebensmittelknappheit einschätzt. Und auch unser **Kolumnist**, der Zwergenkönig von Burg Hardenstein, ist beunruhigt über die aktuellen Entwicklungen und schreibt über seine Wahrnehmung.

Doch wir möchten trotz aller besorgniserregender Ereignisse auch Freude und Weihnachtsstimmung verbreiten. Und so stellen wir Ihnen die Tradition des skandinavischen Weihnachtswichtels „Nissen“ vor, haben **Buchempfehlungen, Geschenktipp**s und leckere **Rezepte für Weihnachtsmarmeladen** für Sie vorbereitet. Und auch ein **Resümee zur Ausbildungsmesse** wartet darauf von Ihnen gelesen zu werden. Und selbstverständlich haben wir auch wieder tolle **Rätsel, lokale News** und spannende Infos zu den **Schwelmer Baskets** für Sie in dieser Ausgabe.

Zuletzt möchten wir es in dieser letzten Ausgabe 2022 nicht versäumen, Ihnen und Ihren Liebsten schöne und harmonische Weihnachtsfeiertage zu wünschen. Rutschen Sie mit einem Lächeln und mit Optimismus in das neue Jahr! Wir freuen uns Sie auch 2023 mit neuen Ausgaben der EN-Aktuell zu unterhalten und zu informieren.

Frohe Weihnachten & einen guten Rutsch!

Ihr Team der EN-Aktuell



EDITORIAL



WhatsApp: 0157 78343525
www.facebook.com/enaktuellmagazin

www.en-aktuell.com



IMPRESSUM

Titelbild: Freepik.com

Anschriften: Eichendorffstraße 63
58256 Ennepetal
Avd. Alejandro del Castillo, 4
ES-35100 Maspalomas
Telefon: +49 (0)157 78343525
E-Mail: info@en-aktuell.com
Internet: www.en-aktuell.com
Layout: Werbeagentur KOKO marketing
www.web-seo-agentur.de

Herausgeber u. Redaktion: Agentur KOKO marketing
Katharina & Thomas Kokoska
Verteilung: Ulli Steinbach
Anzeigen: Ulli Steinbach, Thomas Kokoska
Interviews: Firat Demirhan
Gebiet: EN-Kreis

**Die nächste ENaktuell
erscheint im neuen Jahr!**



Weihnachten

Tipps für ein schönes Fest

MAGISCHE WICHTELTÜREN ZUR WEIHNACHTSZEIT

Im hohen Norden gibt es einen Weihnachtsbrauch, der so schön ist, dass auch immer mehr Familien in Deutschland ihn für sich entdecken. Die Rede ist von den „Nissen“, wie man in den skandinavischen Ländern sagt, den Weihnachtswichteln. In der Adventszeit taucht plötzlich irgendwo im Haus eine kleine Tür auf. Dann wissen die Menschen, dass ein Wichtel bei ihnen zu Hause eingezogen ist. Dieser kommt allerdings nur nachts heraus, wenn alle schlafen. Wichtel sind kleine Helferlein in der Weihnachtszeit. Sie backen und dekorieren und spielen den Menschen für ihr Leben gern Streiche. So kann es passieren, dass der Wichtel in der Nacht die Schuhe aller Familienmitglieder bis oben mit Nüssen befüllt hat. Oder die Orangen in der Obstschüssel haben am morgen alle ein Gesicht. Wer einen Wichtel bei sich wohnen hat, der hat jede Menge zu lachen. Aber auch einen magischen Helfer, wenn es ums Plätzchenbacken oder Baum schmücken geht. Und so mancher vergießt ein Tränchen, wenn der Wichtel nach Weihnachten dann plötzlich wieder verschwindet, als wäre er nie da gewesen...

Wer im Internet nach „Wichteltüren“ sucht, der wird schnell fündig. Und wer weiß, vielleicht taucht in diesem Dezember auch im EN-Kreis die ein oder andere kleine Tür auf.



Wichteltür

Foto: Drlady, CC BY-SA 4.0

6 PFLEGETIPPS FÜR WEIHNACHTSSTERNE

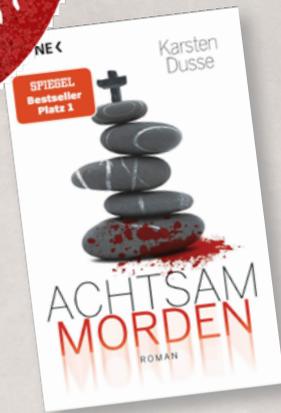
Der Weihnachtsstern - auch Christstern, Poinsettie und Euphorbia pulcherrima genannt - schmückt im Winter viele Wohnzimmer. **Hier 6 Tipps zur Pflege:**

1. Die Raumtemperatur sollte idealerweise zwischen 18 und 20 Grad liegen.
2. Weihnachtssterne lieben warme und helle Standorte, mögen direkte Sonneneinstrahlung aber nur in Maßen.
3. Den Sommer stehen sie gerne im Freien.

4. Achtung: Kalte Zugluft mag der Weihachsstern gar nicht und auch auf Staunässe reagiert er empfindlich.
5. Ein Weihnachtsstern braucht nicht viel Wasser. Daher erst gießen, wenn sich die Erdoberfläche trocken anfühlt. Am besten mit abgestandenen Leitungswasser.
6. Damit die Blätter schön rot leuchten, werden Weihnachtssterne im Herbst täglich rund 13 Stunden ins Dunkle gestellt.



BÜCHEREMPFEHLUNGEN FÜR DIE FESTTAGE



ACHTSAM MORDEN – KARSTEN DUSSE (BAND 1)

Der erfolgreiche Anwalt Björn wird von seiner Frau zu einem Achtsamkeits-Seminar geschickt. Das soll ihm helfen die richtige Work-Life-Balance zu finden und seine Ehe zu retten. Tatsächlich lässt sich Björn auf das Thema Achtsamkeit ein - doch anders als es gedacht ist. Und einer seiner Mandanten verliert dabei sein Leben. Ein makabrer und lustiger Roman.

ISBN-13: 978-3453439689

FEUER UND BLUT - GEORGE R.R. MARTIN

Für Fans der Serie „Game of Thrones“ ein Muss! In diesem Fantasy-Roman wird die Vorgeschichte der großen Saga erzählt: der Aufstieg und Fall des großen Hauses Targaryen. Und auch dieses Buch wurde bereits von HBO verfilmt und gerade erst unter dem Namen „House of the Dragon“ ausgestrahlt.

ISBN-13: 978-3764532239



EINFACH. LECKER. BROT - JO SEMOLA

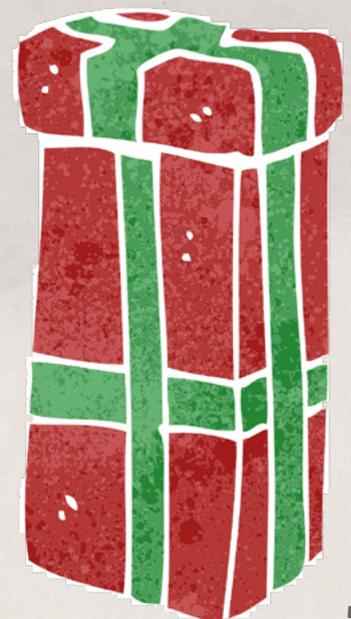
„Ich bin Jo und ich backe Brot!“. Einige werden diesen Satz kennen, denn Jo veröffentlicht fleißig auf TikTok, YouTube, Instagram & Co. Videos mit tollen Brotrezepten. Und dort beginnt er seine Clips regelmäßig mit diesen Worten. Jo muss man einfach mögen, mit seiner sympathischen Art macht er einem nicht nur Appetit auf selbstgebackenes Brot, sondern versorgt seine Zuschauer und Leser auch mit spannenden Fakten.

ISBN-13: 978-3742322838

MARZIPAN - FAKTEN ZUR SÜSSEN LECKEREI

In vielen Weihnachtsleckereien findet sich süßes Marzipan. Aber was ist Marzipan genau und was sollte man darüber wissen? Hier einige Fakten:

1. Marzipan besteht aus Mandeln, Zucker und Rosenwasser.
2. Laut Gesetz muss die Marzipan-Rohmasse mindestens zu 48 Prozent aus Mandeln bestehen, darf höchstens 35 Prozent Zucker sowie maximal 17 Prozent Feuchtigkeit enthalten. Einfaches Marzipan muss mindestens 50 Prozent Rohmasse enthalten, Edelmarzipan mindestens 70 Prozent.
3. Marzipan sollte möglichst kühl und dunkel gelagert werden. So hält es gut ein Jahr.
4. Einige Hersteller von Süßwaren und Backerzeugnissen nutzen statt Marzipan das sogenannte Persipan. Dieses enthält statt Mandeln Aprikosen- oder Pfirsichkerne, schmeckt aber sehr ähnlich.
5. Marzipan stammt ursprünglich aus dem Orient.



Geschenkideen



FOTOSPIELKARTEN

Ein Spaß für die ganze Familie! Wie wäre es beim nächsten Schafkopf, Uno oder Poker-Spiel mit Karten, die eigene Fotos enthalten? So macht Kartenspielen noch viel mehr Spaß! Solche personalisierten Spielkarten gibt es bei verschiedenen Druckereien oder auch bei Meinspiel.de.

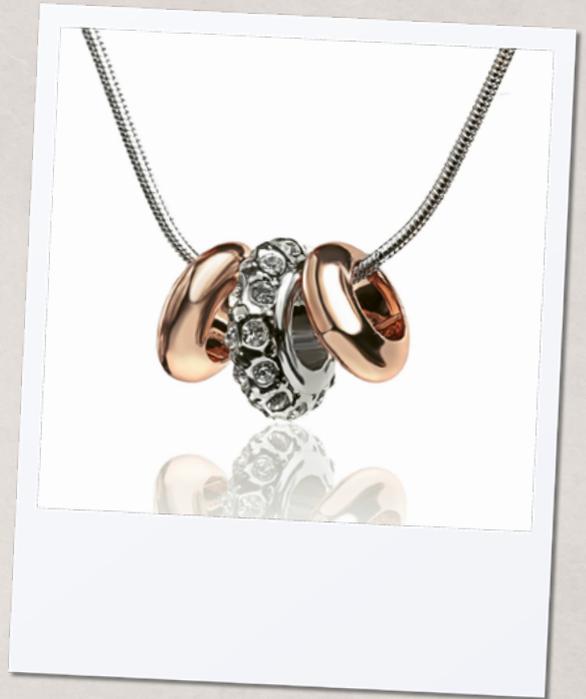
ab 15 Euro



SCHMUCK

„Diamonds are a girls best friend“ sang Marilyn Monroe in den 1950ern. Und bis heute wird Schmuck sehr gerne geschenkt - allerdings nicht nur Frauen. Besonders schön ist es den Schmuck zu etwas Besonderem zu machen. Zum Beispiel mit einer Gravur. Auch Erinnerungsschmuck kann ein wundervolles Geschenk sein. Einige Schmuckanbieter nutzen Kremationsasche (von Mensch oder Tier), Haar, Muttermilch oder auch Fingerabdrücke, um einzigartige Schmuckstücke zu schaffen, die Erinnerungen bewahren sollen.

ab 50 Euro



BÜCHERGUTSCHEIN

Büchergutscheine sind ein klassisches Geschenk und doch freuen sich die meisten Beschenkten darüber. Ob spannender Krimi, romantischer Liebesroman, ein großer Bildband, Reiseführer, Sachbücher oder auch Hörbücher - die Auswahl ist groß! Und Sie können auch eine Buchhandlung vor Ort unterstützen und einen Gutschein von einem Buchhändler aus dem EN-Kreis verschenken. Schließlich bekommt der Beschenkte hier noch eine kompetente und herzliche Buchberatung dazu!

Rezept

WEIHNACHTSMARMELADE

Wie wäre es mit leckerer, selbstgekochter Marmelade, die nach Weihnachten schmeckt? Wir haben heute zwei leckere Rezepte für Weihnachtsmarmelade, die nicht nur gut auf Brot, sondern auch auf Hefestollen oder in Joghurt schmeckt.

ZUTATEN FÜR ROTE MARMELADE:

400g Birnen, 300g Äpfel, 300ml Apfelsaft, 500g Gelierzucker, 1TL gemahlener Zimt

ZUTATEN HELLE MARMELADE:

750g Rote TK-Beerenmischung, 250g Äpfel, 500g Gelierzucker, 2TL Lebkuchengewürz

BENÖTIGTES ZUBEHÖR:

Topf, Pürierstab & Marmeladengläser



ZUBEREITUNG (bei beiden Rezepten gleich):

- ▶ Die TK-Beeren rechtzeitig aus dem Tiefkühler nehmen und bei Zimmertemperatur auftauen lassen.
- ▶ Etwa 6 Einweckgläser ein paar Minuten in kochendes Wasser stellen, damit sie steril sind.
- ▶ Bei Äpfeln und Birnen die Stiele und Kerngehäuse entfernen.
- ▶ Äpfel schälen und in kleine Würfel schneiden. Birnen in Würfel schneiden.
- ▶ Apfel- und Birnenstücke mit etwas Wasser in einen Topf geben und 10 Minuten bei geringer Hitze köcheln lassen.
- ▶ Zuletzt die roten, aufgetauten Beeren hinzugeben
- ▶ Die Früchte im Topf pürieren.
- ▶ Gelierzucker und Gewürze hinzugeben und mit einem Löffel umrühren.
- ▶ Marmelade einige Minuten aufkochen lassen. Für die genaue Kochzeit die Packungsanweisung auf dem Gelierzucker beachten.

- ▶ Mithilfe der Gelierprobe die Konsistenz überprüfen: Ein Teelöffel der Marmelade auf einen kalten Teller geben und abkühlen lassen. Wird sie nach 1-2 Minuten fest, kann die Marmelade abgefüllt werden.
- ▶ Die Marmelade in die vorbereiteten Gläser füllen, fest verschließen und für 5 Minuten auf den Deckel stellen. Danach wieder umdrehen und die Weihnachtsmarmelade vollständig abkühlen lassen.



LECKER



Schwelmer Teekontor

Die Adresse für Teekenner
und alle, die es werden wollen

Moltkestr. 13
58332 Schwelm
Tel.: 02336-6381



Ein frohes Weihnachtsfest & einen guten Rutsch!

VERANSTALTUNGEN

Alle Events unter Vorbehalt



11. DEZ HATTINGEN OFFENER SONNTAG

Hattingen lädt wieder ein zu einem Bummel durch die weihnachtlich dekorierte Innenstadt. An diesem verkaufsoffenen Sonntag können hoffentlich stressfrei noch Geschenke für die Liebsten eingekauft werden oder man bummelt einfach von Shop zu Shop. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. An verschiedenen Ständen werden lokale, leckere Spezialitäten angeboten und natürlich wird auch für Glühwein und andere Heißgetränke gesorgt. Noch nichts vor? Vorab viel Spaß!



Foto Copyright T. - Behind-Photographics

18. DEZ ENNEPETAL | AULA REICHENBACH SCHTONK!

Im April 83 erklärte das Magazin Stern, dass sich Adolf Hitlers geheime Tagebücher in seinem Besitz befänden, und begann mit der Veröffentlichung in Millionenauflage. Doch schon nach zwei Wochen stellten sich die Bücher als dreiste Fälschungen heraus. Helmut Dietl verfilmte die Geschichte unter dem Titel „SCHTONK!“. Jetzt kommt die groteske und geniale Komödie, die aktueller nicht sein könnte, auf die Bühne in der Aula im Reichenbach-Gymnasium. Einlass 19 Uhr, Start 20 Uhr. Tickets ab 13 Euro unter ennepetal.de.

**2x2 Eintrittskarten für
ROCKXMAS 22
SMITHY zu gewinnen**

Wie viel Bühnenerfahrung haben alle Musiker zusammen?

A: ca. 170 Jahre B: ca. 130 Jahre C: ca. 150 Jahre

Schicken Sie uns bis zum 14.12.2022 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 2x2 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

17. DEZ SCHWELM SMITHY ROCKXMAS 22

Das traditionelle RockXmas-Konzert im Schwelmer Kolpinghaus fand aus bekannten Gründen das letzte Mal im Jahr 2019 statt. Umso mehr freut sich die lokale Coverband Smithy nun darauf, ihren Jahresabschluss endlich wieder in ihrem „Wohnzimmer“ veranstalten zu können. »Kommen - Zuhören - Mitmachen« heißt die Devise, wenn die Band zum Feiern einlädt. Es geht wieder in den Saal zurück, in dem Smithy bisher die meisten Konzerte gespielt hat. Aktuell besteht die Band aus Frontfrau Kristin Peters, Frontmann und Gitarrist Daniel Hinzmann, Keyboarder Oliver Maikranz, Drummer Michael Ziegemeyer, Bassist Oliver Seppelt und Gitarrist Stefan Ebbing. Sie präsentieren beim RockXmas einen Abend mit den Highlights aus den besten Party- & Rock-Hits der letzten 50 Jahre - für jeden Musikgeschmack etwas. Auch einige Weihnachtslieder nimmt sich die Band vor die Brust. „In der Weihnachtsbäckerei“ kann dann schon mal wie

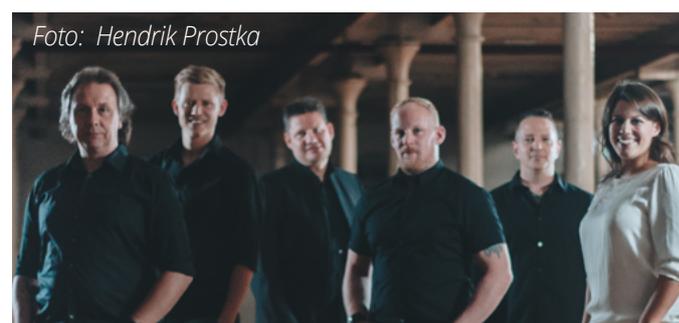


Foto: Hendrik Prostka

ein Lied von den Toten Hosen klingen und mit „So this is Christmas“ wird die besinnliche Weihnachtszeit eingeläutet. Einlass für den Abend ist um 19:30 Uhr und das Konzert beginnt um 20:30 Uhr. Der Vorverkauf für das Konzert läuft bereits seit Anfang November, wobei die Karten erfahrungsgemäß schnell vergriffen sind. Unter Vorbehalt gibt es VVK-Karten zum Preis von 12 Euro in Schwelm im Kolpinghaus (August-Bendler-Straße 17) bei Raidt's Getränkehof (Berliner Str. 56) und Zweirad Gehle (Altmarkt 14), in Gevelsberg bei Inter-sport Reschop (Mittelstraße 15) und in Ennepetal bei Stil und Blüte Rudloff (An der Kirche 3).



02. JAN SAALBAU WITTEN
MUSICAL - TARZAN

Die moderne Musicaladaption des Theater Liberi rückt Tarzans Zerrissenheit zwischen Affen- und Menschenwelt in den Fokus. „Die Musik ist szenisch, äußerst atmosphärisch, sie treibt die Handlung voran. Beeinflusst durch verschiedene Genres gibt es viele abwechslungsreiche Songs, von klassischen Soli bis hin zu großen Ensemble-Nummern.“ Einlass ab 19.30 Uhr, Beginn: 20 Uhr. VVK ab 12 Euro, AK ab 20 Euro. Dauer: 2h. Ab 4 Jahren geeignet. Infos unter www.theater-liberi.de.



Foto Copyright
 Dietrich Dettmann

22. JAN ENNEPETAL | AULA REICHENBACH
3 MÄNNER UND 1 BABY

Die überzeugten Junggesellen Jacques, Pierre und Michel genießen ihre Freiheit in vollen Zügen – bis eines Tages unverhofft ein Baby vor ihrer Wohnungstür auftaucht. Ein Zettel gibt kund, dass es sich um Jacques' Tochter Marie handelt, und die Mutter für die nächsten sechs Monate in den USA bleibt. Jacques ist jedoch selbst gerade auf Reisen, weshalb Pierre und Michel unfreiwillig zu völlig überforderten Babysittern werden. Einlass 19 Uhr, Start 20 Uhr. Tickets ab 13 Euro unter ennepetal.de.

2x5 Eintrittskarten für Familien | Kluterhöhle Führung „Weihnachtslandschaft“ zu gewinnen

Wie viel Meter addiert betragen alle Gänge in der Kluterthöhle?
 A: ca. 9000m B: ca. 5800m C: ca. 5200m

KLUTERT HÖHLE

Schicken Sie uns bis zum 15.12.2022 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 2x5 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

2x2 Eintrittskarten für für SHTONK! zu gewinnen

Um wessen Tagebücher geht es in Shtonk?
 A: Mussolini B: Franco C: Hitler

Schicken Sie uns bis zum 15.12.2022 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 2x2 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

2x2 Eintrittskarten für für 3 Männer und 1 Baby zu gewinnen

Wer schrieb die Story zu 3 Männer und 1 Baby?
 A: C. Serreau B: T. Selleck C: M. Boujenah

Schicken Sie uns bis zum 18.01.2023 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 2x2 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

1x2 Eintrittskarten für für Musical TARZAN zu gewinnen

In wen verliebt sich Tarzan?
 A: Gertrud B: Jane C: Jenny

Schicken Sie uns bis zum 26.12.2022 die Frage mit Ihrer Antwort inkl. Ihrer Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 1x2 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

TOPEVENT

29. JAN 2023 HISTORISCHE STADTHALLE WUPPERTAL
HERA - DIE HOCHZEITSMESSE

Besuchen Sie die größte Hochzeitsmesse im Bergischen Land in der traumhaft schönen Historischen Stadthalle Wuppertal. hera – Die Hochzeitsmesse präsentiert mit rund 70 ausgewählten Ausstellern alles rund um Ihre Hochzeit und Ihr Fest. Unternehmen aus 30 verschiedenen Branchen beraten Sie gerne und beantworten all Ihre Fragen. Vom Traumkleid für die Braut, über den passenden Anzug für den Bräutigam und die individuellen Trauringe, bis hin zu Tortenträumen, Blumengestecken und Hochzeitsfotos – hier finden Sie alles und sollten sich ausreichend Zeit nehmen, um alle Aussteller mit ihren tollen Ideen, Trends und Informationen kennenzulernen. Sie werden eingeladen kleine Stücke von der Hochzeitstorte zu verkosten, nehmen an verschiedenen Gewinnspielen teil und lassen sich von Friseurinnen und Kosmetikerinnen Probestylen. Live-Musiker singen Ihren ganz persönlichen Song – nur für Sie! Für das leibliche Wohl und eine kleine Pause im Gartensaal sorgt Culinaria Catering. An der Fotobox lassen Sie noch ein Foto zur Erinnerung an Ihren ganz besonderen Messetag machen.

Lassen Sie sich inspirieren und schwelgen Sie in Ihren Hochzeitsträumen.

5x2 Eintrittskarten für die Hochzeitsmesse zu gewinnen

Die Braut trägt am Hochzeitstag laut Brauch etwas Altes, etwas Neues, etwas Geborgtes und etwas...?

- A: Grünes**
- B: Schwarzes**
- C: Blaues**

Schicken Sie uns bis zum 20.01.23 die Frage mit Ihrer Antwort und Ihren Kontaktdaten an aktion@en-aktuell.com. Es werden 5x2 Eintrittskarten unter den Einsendungen mit der richtigen Antwort verlost.

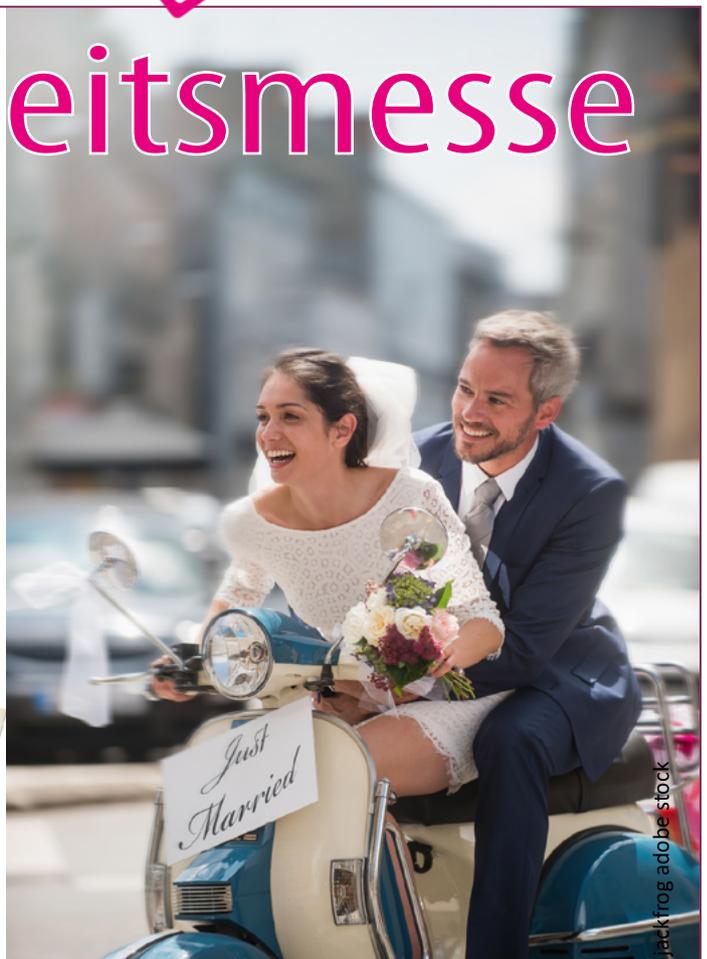


Die Hochzeitsmesse

hera



29.01.2023
 Historische Stadthalle Wuppertal



jackfrog adobe stock

AUSSTELLER

WIR SIND MIT DABEI:



Mattenburg 42 | 44869 Bochum
T.: 02327 / 412 55 66 | M: 0160 / 931 900 90
www.bestgen-event.de



Mittelsudberg 4 | 42349 Wuppertal
Telefon 0151 / 58761415
www.fietefreierredner.de



Guido Guntermann
Mobil 0160 8059 744
www.oldtimer-fahrservice.de



Nevigeseer Straße 275-277 | Velbert-Tönisheide
Tel.: 02053 / 496366 | Fax: 02053 / 492341
www.nice-ambiente.de



Zur Krakau 21 | 42489 Wülfrath
Mobil 0171 / 12782652
www.emmiflair.de



Hauptstr. 37 | 42651 Solingen
Telefon 0212 / 204654
www.trauringstudio-solingen.de



HOCHZEITSMODE IN KÖLN
Tunisstraße 3 | 50667 Köln
Telefon 0221 / 257 7424
www.kriesel-a-d-oper.de



- 11.00 bis 18.00 Uhr
- Eintritt 5,- Euro pro Person an der Tageskasse
- Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren zahlen keinen Eintritt.
- Letzter Einlass: 16.30 Uhr
- Parkplätze und Parkhaus stehen direkt an der Stadthalle zur Verfügung.

INTERVIEW MIT
BAUER WILLI„WIR BAUERN
IHR MÜSST UNS

Willi Kremer-Schillings, besser bekannt als Bauer Willi, ist einer der bekanntesten Bauern Deutschlands. Nicht weil er auf RTL die Liebe gesucht hat, sondern weil er seit Jahren auf eine ehrliche und charmante Weise auf die Situation der Landwirte aufmerksam macht und Probleme nicht nur beim Namen nennt, sondern sie auch für jeden verständlich umreißt. Sein Motto: Brücken bauen, Horizonte öffnen, Mut machen.

Herr Dr. Willi Kremer-Schillings - vielen Dank, dass Sie sich Zeit für ein Interview mit uns nehmen! Normalerweise interviewen wir in dieser Reihe nur Menschen aus dem schönen Ennepe-Ruhr-Kreis. Heute machen wir aber eine Ausnahme und weiten das Gebiet auf ganz Nordrhein-Westfalen aus. Sie kommen aus Rommerskirchen, aus dem Kreis Neuss, richtig? So ist das, jawoll! Warum wollen wir so gerne mit dem in ganz Deutschland inzwischen gut bekannten „Bauer Willi“ sprechen? Wir möchten wissen, ob uns nach der Rohstoff- und Energieknappheit nun noch eine ernste Lebensmittelknappheit bevorsteht. Wir wollen über das Höfesterben sprechen und warum nicht nur die Bauern in den Niederlanden wütend sind und protestieren. Wichtige Themen, für die Sie der ideale Gesprächspartner sind.

Beginnen wir bei Ihrer Person. Im Internet kennt man Sie als „Bauer Willi“ und mit Ihrem Brief an die Verbraucher haben Sie vor einigen Jahren einige Millionen Leser erreicht. Sie sind Landwirt, Blogger, sie haben ein Buch geschrieben und sind Gast in vielen Medienformaten gewesen. In zwei Sätzen: was ist die Kernbotschaft von Bauer Willi?

Ganz knapp: Wir Bauern können alles, ihr müsst es uns nur bezahlen. Die Frage ist ja: im Augenblick produzieren wir Lebensmittel und wie Sie schon sagten, kommt nun Naturschutz dazu, dann soll es mehr Tierwohl sein, es soll Klimaschutz sein und, und, und. Das können wir alles! Man muss

nur sagen, was wir tun sollen und man muss es auch bezahlen. Denn wir müssen ja von dem, was wir hier auf unseren Höfen machen, auch leben können.

Gerne würde ich direkt zu der Frage kommen, die so viele Menschen derzeit beschäftigt. Lebensmittel werden immer teurer und immer häufiger entdeckt man leere Regale in den Supermärkten. Denken Sie, dass uns eine ernste Lebensmittelknappheit bevorsteht?

Ich denke, wir werden hier in Deutschland nicht verhungern. Was aber passieren kann und vermutlich auch passieren wird, ist, dass es einzelne Produkte nicht mehr in der Fülle gibt. Dass hier und da wirklich mal ein Regal auch leer bleibt, weil die Energie teurer geworden ist, weil auch die Logistik um die Lebensmittel schwieriger geworden ist. [...] Die Frage ist, ob wir [Bauern] die Betriebsmittel alle bekommen, die wir brauchen. Wir haben schon einen Teil Dünger vorgekauft, im Übrigen für den vierfachen Preis. Es kann durchaus sein, dass bei Pflanzenschutzmitteln hier und da das ein oder andere Produkt fehlt, sodass man davon ausgehen muss, dass im nächsten Jahr - 2023 - die Erträge vielleicht nicht so hoch sind, wie wir das gewohnt sind. Das können wir uns aber im reichen Deutschland alles

zukaufen. Das heißt, wir können im Prinzip den armen Ländern das Essen wegkaufen, das machen wir ja zum Teil auch heute schon.

Und das Zweite, was eine Rolle spielt: Gewächshäuser werden häufig mit Gas beheizt. In den Niederlanden, da kommen die Tomaten her, kann es sein, dass wenn das Gas so viel teurer wird, dass der eine oder andere sagt, dass sich der Anbau nicht mehr lohnt und das Gewächshaus einfach leer lässt. Das zu prognostizieren,

ob zum Beispiel Gewächshäuser leer bleiben, sprich Ware fehlt, die

sonst aus Holland aus den Gewächshäusern kommt, das ist wirklich schwierig. Ab einem gewissen Punkt wird auch

der Verbraucher sagen: „Zu dem Preis kann ich mir das nicht mehr leisten!“. Ich habe gestern einen kleinen Artikel von einem Dönerladen gelesen,

der jetzt erstmalig den Preis von 10 Euro für den Döner ausgeschrieben hat. Da muss ich sagen, da wird es dann ja langsam haarig, weil wer



KÖNNEN ALLES! NUR BEZAHLEN.“

will sich das denn noch leisten können?

Es gibt ja auch viele, die sich so etwas wirklich nicht leisten können. Richtig. Ich habe gerade eben Zucker geholt und den habe ich unserer Tafel geschenkt. Die sagten mir, die Zahl der Kunden hat sich verdoppelt im letzten Jahr. Daran sieht man ja auch, dass die Preise, die im Augenblick für Lebensmittel aufgerufen werden, für viele einfach nicht mehr leistbar sind. Das wird im Übrigen, das muss ich gleich schon sagen, noch eine ganze Weile anhalten, denn wir können ja unsere Produkte, die wir jetzt draußen wachsen haben, für das nächste Jahr schon vorverkaufen, also sogenannte Vorkontrakte machen. Diese Preise sind extrem hoch. Das heißt, es kann sogar passieren, dass die Lebensmittelpreise noch leicht ansteigen werden. Aber nicht mehr den ganz großen Sprung, ich glaube, der ist vorbei. Man sieht es jetzt am Zucker, der hat mal 59 Cent gekostet, kostet jetzt 1,29 Euro. Dass er noch sehr viel teurer wird, glaube ich eher nicht. Bei Mehl auch nicht. Also bei den Grundnahrungsmitteln ist, glaube ich, die Spitze schon erreicht. Aber bei Sonderprodukten und Gemüse und Obst, da kann es schon knapper werden.

Stimmt es, dass es eine neue EU-Auflage gibt, nach der ab nächstem Jahr die Landwirte vier Prozent ihrer Flächen stilllegen müssen? Diese Auflage hat es gegeben. Ich habe daraufhin meine Berufskollegen aufgefordert, eine grüne Vier an den Feldrändern aufzustellen, für eben diese 4 % Stilllegung. Auf denen hätte dann nichts wachsen dürfen, was man irgendwie essen kann. Man hätte das verwildern lassen sollen und nicht mal mit einer Blühwiese oder so einsäen dürfen. Aber dann hat, nach längerer Diskussion auch mit den Ländern, der Bundeslandwirtschaftsminister eingesehen, dass in der jetzigen Situation, wo ja auch die Verlängerung des Getreideabkommens mit der Ukraine wieder fraglich geworden ist, es wirklich hanebüchen wäre, jetzt bewusst in Europa auf den Anbau von Nahrungsmitteln zu verzichten und hat diese vierprozentige Stilllegung wieder vom Tisch genommen. Allerdings erst nur mal für ein Jahr. Das heißt, in 2023 dürfen wir hundert Prozent unserer Ackerfläche nutzen. Für 2024 soll aber die 4 % Stilllegung gelten.

Warum? Was hat das für einen Sinn? Die Kommission möchte, dass auf diesen Flächen die Natur wieder zurückkehrt, dass es dort wieder mehr Biodiversität gibt etc. Kann man alles nachvollziehen, kann man auch aus der einen oder anderen Sicht für vernünftig halten. Aber wenn es um Nahrungsmittelsicherheit geht, muss man sich einfach die Frage stellen: Was ist wichtiger - dass die Bevölkerung ernährt

wird oder dass wir mehr Blumenwiesen haben? Das ist der Hintergrund und das gehört zu einer Strategie, die nennt sich „Farm to Fork“, hat der eine oder andere vielleicht schon mal gehört. Zu dieser Strategie gehören nicht nur die 4 Prozent Stilllegung, sondern dazu gehört auch, dass bis 2030 von uns Landwirten fünfzig Prozent der Pflanzenschutzmittel eingespart werden sollen, dass wir bis 2030 weniger düngen und dass wir EU-weit 25 Prozent Bioanteil haben, in Deutschland sogar dreißig Prozent. Wir sind ja immer besonders vorbildhafte EU-Bürger und bei uns sollen es also bis 2030 dreißig Prozent sein.

Hintergrund all dessen ist ja der Naturschutz, der Artenschutz und das Tierwohl. Die Lösung erscheint dem Laien so einfach: wir brauchen mehr Bio-Bauern, wir müssen Massentierhaltung stoppen und mehr Wildblumenwiesen pflanzen. Warum ist die Antwort eben nicht so einfach und wie sieht die Realität heutiger Landwirte wirklich aus?

Das ist die ganz große Frage! Wenn man diese „Farm to Fork“ Strategie liest, dann steht dort nicht drin, wie man das eigentlich kontrolliert. Da steht nur drin, dass man das machen möchte und dass man dann hofft, dass sich alles zum Guten wendet, es mehr Insekten und mehr Vögel gibt etc. Das heißt, im Prinzip ist es ein großes Experiment. Man hofft, dass man mit den Maßnahmen bestimmte Ziele erreicht, das Hauptziel heißt „mehr Biodiversität“ und da sage ich, dann können wir ja ganz auf Landwirtschaft verzichten, dann haben wir tatsächlich mehr Biodiversität, aber dann haben wir leider auch nichts zu essen.

Ich würde noch gerne wissen: wo kauft Bauer Willi ein? Und auf was achtet er? Wir haben einen riesengroßen Garten von 1500 Quadratmetern, den betreut unser Sohn. Das heißt, frisches Gemüse, Obst etc. brauchen wir zum Glück überhaupt nicht kaufen. [...] Den Rest, also die Grundnahrungsmittel wie Mehl und Zucker kaufen wir da ein, wo sie alle einkaufen, allerdings nur bei den Supermärkten und nicht beim Discounter. [...] Wir kaufen grundsätzlich nicht bei Aldi und Lidl, aus Prinzip. Ob das viel bewirkt, weiß ich nicht, aber wir wollen diesen Billigheimern einfach keine Chance bieten.

Auch als
Podcast
verfügbar!

www.bauerwilli.com

 @derbauerwilli

Das **vollständige** Interview
lesen, hören oder sehen:
www.en-aktuell.com/?p=11029





Bild: MLV/Giulio Coscia

EN-KREIS

3 FIRMEN AUS DEM EN-KREIS ERHALTEN LANDESEHRENPREIS FÜR LEBENSMITTEL

Der „Landesehrenpreis für Lebensmittel des Landes Nordrhein-Westfalen“ wird jährlich durch das Landwirtschaftsministerium des Landes verliehen. Mit ihm werden die hohe Produktqualität von Lebensmitteln sowie das Engagement der Lebensmittelunternehmen für Ausbildung, tarifgerechte Bezahlung und Umwelt ausgezeichnet. Alle Preisträger müssen zudem - das ist Bedingung - im selben Jahr eine Auszeichnung der Deutschen Landwirtschafts-Gesellschaft (DLG) in Gold für mindestens eines ihrer Produkte erhalten haben. Im EN-Kreis wurden drei Betriebe ausgezeichnet: die Destillerie & Brennerei Heinrich Habel aus Sprockhövel, der Tiefkühl-Backwarenhersteller D. Entrup-Haselbach GmbH & Co. KG aus Gevelsberg und die Wittener Bäckerei GmbH.

Herzlichen Glückwunsch!

EN-KREIS

AUSZUBILDENDE GESUCHT!

Die Arbeitsagentur Hagen zog nun Bilanz für den Ennepe-Ruhr-Kreis und stellte fest, dass der Ausbildungsmarkt im Ennepe-Ruhr-Kreis unter zu wenigen Bewerbern leidet - trotz bester Chancen. In diesem Ausbildungsjahr wurden 2.177 Ausbildungsstellen von den Arbeitgebern im EN-Kreis angeboten, das waren knapp zwanzig Prozent mehr als im Vorjahr. Doch nur rund 2.000 Bewerber suchten eine Ausbildung. Das Hauptproblem liegt der Bundesvereinigung der Deutschen Arbeitgeberverbände (BDA) zufolge darin, dass die jungen Leute sich oft nicht auf freie Stellen bewerben, sondern unbedingt einen Ausbildungsplatz in ihrem Wunschberuf erhalten wollen.



GEVELSBERG

EINE NORDMANTANNE FÜR DEN NEUEN VENDÔMER PLATZ

Mitte Oktober wurde nach ca. zweijähriger Umbauzeit die Wiedereröffnung des Vendômer Platzes gefeiert. Und dieser kann sich sehen lassen: jede Menge offene Flächen, ein heller Belag, eine neu gestaltete Rathausplatte, ein Trinkbrunnen und viele weitere Neuerungen lassen ihn im neuen Glanz erstrahlen. Zur Weihnachtszeit kommt nun noch ein prächtiger Baum hinzu. Die Gevelsberger Margret und Wolfgang Herrmann haben eine 15 Meter hohe, prachtvolle Nordmantanne für den Vendômer Platz gespendet. Der 25 Jahre alte Baum musste gefällt werden, weil er zu einer Gefahr für das angrenzende Haus und die Straße bei seiner gewaltigen Größe geworden war. Nun erleuchtet er seit dem 21. November den schönen, neuen Vendômer Platz.

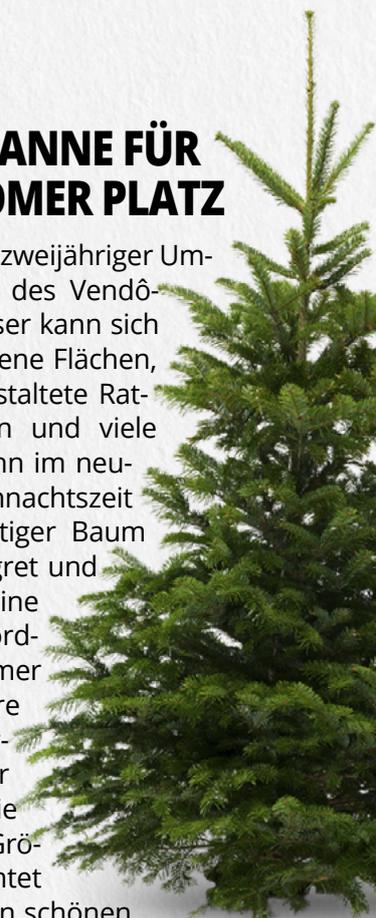


Bild: Stadtverwaltung Schwelm / Heike Rudolph

SCHWELM

NEUES SPIELGERÄT FÜR DEN SPIELPLATZ LOHMANNSGASSE

Weil das beliebte multifunktionale Spielgerät auf dem städtischen Spielplatz in der Lohmannsgasse nicht mehr verkehrssicher war, bauten die Technischen Betriebe Schwelm es ab. Unerwartet schaltete sich der Schwelmer Unternehmer Ralf Stoffels ein, der vom Schulhaus Hotel direkt auf den Spielplatz blicken kann und wusste, dass dort nun etwas fehlte. Kurz entschlossen verständigte er sich mit Bürgermeister Stephan Langhard darauf, dass seine Stiftung die Finanzierung des Spielgerätes in Höhe von 10.000 € übernehmen würde. Es wurde ein neues Spielgerät gekauft und die Technischen Betriebe Schwelm bauten es zusammen. Nun können die Kinder wieder rutschen und klettern und über einen Kettenzug Sand in die Höhe ziehen.

#BESSERBEREIT

WIE WAHRSCHEINLICH SIND BLACKOUTS?

Ob im Fernsehen, in Zeitungen oder auch auf der Straße - überall ist die Rede von Blackouts und längeren Stromausfällen, die jetzt im Winter eintreten könnten. Im EN-Kreis begegnet den Menschen zudem das Schlagwort #besserbereit - eine Kampagne des Regionalverbandes Ruhr, der darüber informieren möchte, wie man sich auf „Energie-Mangellagen“ vorbereiten sollte. Sogar Kurbeltaschenlampen wurden im EN-Kreis verteilt. Und in einigen Kindergärten in Deutschland wird sogar schon Stromausfall gespielt. Da kann einem schon Angst und Bange werden! Aber wie wahrscheinlich ist denn so ein Blackout? Fieta Wulff, Pressesprecher der Bundesnetzagentur, hält einen Blackout für „äußerst unwahrscheinlich“ und verweist darauf, dass Deutschlands Stromversorgung zu den sichersten in Europa gehört. Die Netzbetreiber schätzen die Versorgungssituation für den kommenden Winter allerdings als „äußerst angespannt“ ein. Die Experten sind sich in dieser Frage uneinig. Während Dominik Möst, Professor für Energiewirtschaft an der TU Dresden, die Wahrscheinlichkeit eines Blackouts weiter für sehr gering hält, warnt der Chef des Deutschen Städte- und Gemeindebundes, Gerd Landsberg, dass die

Gefahr eines Blackouts gegeben ist und flächendeckende Stromausfälle nicht ausgeschlossen werden können. Auch für Wolfram Geier, Risiko-Experte im Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK), gehört ein Blackout „zu den größten Risiken für unser Land“. Grund für diese Befürchtungen sind mögliche Hackerangriffe, Terroranschläge oder Extremwetterereignisse. Und viele Experten betonen, dass auch die Energiewende zu einem Risiko für die Stabilität des Stromnetzes in Deutschland geworden ist. Längere Zeiträume, in denen weder Wind weht noch genug Sonne scheint, können zu einem Ungleichgewicht im Stromnetz und somit zu Ausfällen führen. Wie hoch die Wahrscheinlichkeit eines Blackouts nun wirklich ist, wird also sehr unterschiedlich eingeschätzt. Doch in einer Sache sind sich alle Experten einig: es ist sinnvoll Vorsorge zu treffen. Jeder sollte warme Kleidung, Decken, Lebensmittelvorräte, Wasser, Medikamente, Taschenlampen, Batterien und Kerzen im Haus haben. Und auch eine ausreichende Bargeldreserve kann sehr sinnvoll sein, denn ohne Strom wird es schwierig an Bargeld zu gelangen oder per Karte zu bezahlen.



Seit 1.12.1981 - 40 Jahre an Ihrer Seite in der Region

**elektro
klaus**



**schöneweiß
GmbH**

Telefon 02336 / 4085070
 Fax 02336 / 4085079
 E-Mail elektro@elektro-schoeneweiss.de
 Internet www.elektro-schoeneweiss.de

Ruhrstraße 18+41 • 58332 Schwelm

Elektroinstallation

Elektrofachgroßhandel

Planung • Ausschreibung • Ausführung

*Wir wünschen unseren Kunden,
Geschäftspartnern und Freunden
ein besinnliches Weihnachtsfest und
einen guten Start ins Neue Jahr!*

RÜCKBLICK

Ausbildungsmesse Hagen

19. Mai 2022 13:00 bis
16:00 Uhr
Elbershallen



Alle Infos zu Unternehmen,
Terminbuchung und der Messe
findest du hier:

ausbildungsmesse-hagen.de

Der Besuch der Messe ist **kostenlos**.



Nina Gilfert,
agentur mark GmbH

”

„Nach der Coronazeit waren wir alle – Veranstalter und Aussteller – sehr froh, endlich wieder eine „richtige“ Ausbildungsmesse Hagen stattfinden lassen zu können. Unser neues Konzept, praktische Aufgaben an den Ständen lösen zu lassen, hat den „Aha-Effekt“ bei den Jugendlichen noch einmal deutlich verstärkt und auch unseren Ausstellern viel Spaß gemacht. An dieses Konzept werden wir 2023 anknüpfen.“

ZUKUNFT EN
DEINE BERUFSBILDUNG.
DEINE ENTSCHEIDUNG.

WITTEN 15.09.2022
Saalbau Witten
SCHWELM 20.09.2022
YNS Event Arena
HATTINGEN 30.09.2022
LWL Industriemuseum Henrichshütte

www.zukunft-en.de



Katja Kamlage
en-agentur

”

In diesem Jahr fanden die Berufsbildungsmessen Zukunft EN erstmalig an drei Standorten im Ennepe-Ruhr-Kreis statt. Von der Standortnähe profitierten Unternehmen und Jugendliche gleichermaßen. Insgesamt stellten knapp 80 Unternehmen und Dienstleister der unterschiedlichsten Branchen sowie Hochschulen ihr Ausbildungsplatz- und Studienangebot vor. Ob technische Berufe oder Handwerk, Dienstleistungen oder Verwaltung - für jeden war etwas dabei. Mehr als 4.500 Schüler*innen aller weiterführenden Schulen des Ennepe-Ruhr-Kreises wie auch Interessierte außerhalb des Schulkontextes waren vor Ort. Wer die Messen nicht besuchen konnte, hat ganzjährig die Möglichkeit, mit seinem Wunsunternehmen über www.zukunft-en.de in Kontakt zu treten.

Unser Haus, Ihre Zukunft!

Das E/D/E in Wuppertal ist Europas größtes Verbundnetzwerk für Fachhändler von Werkzeugen, Eisenwaren und technischen Produkten. Von der Logistik bis zu Marketingdienstleistungen betreuen wir rund 1200 angeschlossene Spezialisten aus dem Mittelstand – und das seit 90 Jahren, längst schon in ganz Europa. Werden Sie Teil einer Erfolgsgeschichte made in Wuppertal und bewerben Sie sich für eine Ausbildung oder für ein duales Studium in unserem Unternehmen.



Jetzt Zukunft gestalten – wir geben Ihnen das Werkzeug dafür: Hand in Hand Verantwortung übernehmen und mit einem starken Team durchstarten!

E-Commerce



Shoptimizer!

! Ausbildung: **Kaufmann/-frau im E-Commerce** (m/w/d)

Onlineagent!

! Duales Studium: **Bachelor of Arts (B. A.) E-Commerce** (m/w/d)

Handel



Megashopper!

! Ausbildung: **Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandelsmanagement** (m/w/d)

Handelsagent!

! Duales Studium: **Bachelor of Arts (B. A.) Handelsmanagement** (m/w/d)

Logistik



Packman!

! Ausbildung: **Fachlagerist/in** (m/w/d)

Tetrismeister!

! Ausbildung: **Fachkraft für Lagerlogistik** (m/w/d)

Optimizer!

! Duales Studium: **Bachelor of Arts (B. A.) Logistik** (m/w/d)

Marketing



Contentkönner!

! Ausbildung: **Kaufmann/-frau für Marketingkommunikation** (m/w/d)

Eyecatcher!

! Ausbildung: **Mediengestalter/-in für Digital und Print** (m/w/d)

Sprachtalent!

! Duales Studium: **Bachelor of Arts (B. A.) Medien- und Kommunikationswirtschaft** (m/w/d)

Organisation/IT



Neustarter!

! Ausbildung: **Fachinformatiker/in für Systemintegration** (m/w/d)

Appetizer!

! Ausbildung: **Fachinformatiker/in für Anwendungsentwicklung** (m/w/d)

Prozessor!

! Duales Studium: **Bachelor of Science (B. Sc.) Wirtschaftsinformatik** (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse). Bitte nutzen Sie hierzu unser Onlineportal. Bei eventuellen Fragen hilft Ihnen gerne unser Bereich Education und Training weiter.

E/D/E GF-Ressort Personal Isabell Klamt | Telefon +49 202 6096-512 | ausbildung@ede.de

Einkaufsbüro Deutscher Eisenhändler GmbH Hausadresse: EDE Platz 1, 42389 Wuppertal | Postadresse: 42387 Wuppertal | www.ede.de

Metal Recycling is our DNA.

Siegfried Jacob Metallwerke
GmbH & Co. KG

Jacobstraße 41-45
D-58256 Ennepetal

T +49 (0) 2333 985 0
F +49 (0) 2333 985 1188
info@jacob-metall.de

www.jacob-metall.de



**SIEGFRIED JACOB
METALLWERKE**

Member of • JACOB METAL GROUP



Wir leben Metall. Als modernes, inhabergeführtes Familienunternehmen mit internationaler Ausrichtung ist Recycling für uns mehr als nur ein Job. Mit Leidenschaft und Pioniergeist leisten wir täglich einen wertvollen Beitrag zur Ressourcenschonung und Verbesserung der Umweltbilanz.



Und wann kommst du zu uns?

Starte bei uns in Ennepetal eine Ausbildung und werde Spezialist/-in im Bereich Metallhandel und – recycling!

Unser Ausbildungsangebot

Industriekaufmann (m/w/d)

Chemielaborant (m/w/d)

Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w/d)

Mechatroniker (m/w/d)

Land- und Baumaschinenmechatroniker (m/w/d)

Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)

Industriemechaniker (m/w/d)



**Wir freuen uns auf deine
Bewerbung!**

**Mehr Infos und Videos findest du auf
unserer Homepage.**

Web: www.jacob-metall.de/de/karriere

Mail: bewerbung@jacob-metall.de

Telefon: Frau Klonki 02333-985-1178

Siegfried Jacob Metallwerke GmbH & Co. KG
Jacobstrasse 41– 45
58256 Ennepetal

Recycling is our DNA



JETZT BEWERBEN :

NOCH MEHR AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN BEI DER BILSTEIN GROUP

Maximale Vielfalt: Die bilstein group in Ennepetal-Voerde bietet eine große Bandbreite an unterschiedlichsten Ausbildungsberufen an – vom Fachlageristen bis zur Industriekauffrau. 2023 kommen zwei neue dazu: Dann bildet das Familienunternehmen auch Mechatroniker und Fachkräfte für Metalltechnik aus. Interessierte können sich ab sofort bewerben!

Mechatroniker: Die Maschinen-Profis

Mechatroniker werden überall benötigt, wo es Maschinen gibt. Und davon hat die bilstein group Engineering, der Produktionsbereich der bilstein group, jede Menge. Angehende Mechatroniker sorgen dafür, dass komplexe Maschinen und Anlagen einwandfrei funktionieren. Wenn doch ein Fehler auftaucht, begeben sie sich auf Ursachensuche. Ist das Problem gefunden, geht es an die Reparatur. Idealerweise kommt es aber gar nicht erst dazu, denn Mechatroniker prüfen und warten die Maschinen laufend.

In der bilstein group Engineering werden immer wieder neue Hightech-Maschinen angeschafft. Auch dann kommen die Mechatroniker zum Einsatz: Sie stellen die Anlagen auf und nehmen sie in Betrieb. Zudem übernehmen schon die Azubis selbstständig kleinere Maschinenbau-Projekte. Dafür bringen Bewerber mindestens die Fachoberschulreife mit, sie sind an Mathe, Physik sowie Technik interessiert und verfügen über handwerkliches Geschick.

Das wäre was? Jetzt bewerben:



Fachkräfte für Metalltechnik: Hier fallen Späne

Die Azubis in diesem Bereich kommen bei der bilstein group in der Fachrichtung Zerspanungstechnik zum Einsatz, das heißt sie bearbeiten Werkstoffe, indem sie Fräsen, Drehen oder Schleifen. Hier wird nicht gehobelt, aber es fallen dennoch jede Menge Späne. Dabei lernen die angehenden Metalltechniker immer neue Prozesse und Techniken kennen.

Damit jedes Teil hinterher perfekt passt, lernen die Azubis, wie sie richtig messen und prüfen. Aber auch die Wartung und Pflege der Maschinen und Werkzeuge gehört zu ihren Aufgaben. Dafür bringen Bewerber einen guten Hauptschulabschluss mit. Mathe, Physik sowie Technik fallen ihnen leicht und bei handwerklichen Aufgaben stellen sie sich geschickt an.

Interesse? Jetzt bewerben:



bilstein group Engineering: Hightech-Standort mit vielen Perspektiven

Der Fertigungsstandort der bilstein group wurde erst 2017 neu eröffnet. Hier finden Azubis eine topmoderne Arbeitsumgebung. Zudem werden sie ab Tag 1 individuell betreut und von einem Paten persönlich unterstützt. Damit sie sich gegenseitig besser kennenlernen, starten die Nachwuchskräfte der bilstein group mit einer Einführungswoche – denn Miteinander wird hier großgeschrieben.

Praxis geht bei der bilstein group über alles. Vom Werksunterricht bis zu eigenständigen Projekten: Bei dem Traditionsunternehmen sind die Azubis mittendrin und nicht nur dabei. Nach Abschluss der Ausbildung winkt zudem vielen eine feste Übernahme. Interesse geweckt? Bewirb dich jetzt!

Alle Interessierten finden die offenen Azubi-Stellenangebote der bilstein group online auf: bilsteingroup.com/karrierewelt/





Wir bilden aus – 2023!

Dein Ausbildungsbetrieb mit Zukunftsperspektive

Während der Ausbildung durchläufst du bei uns unterschiedliche Unternehmensbereiche und lernst dort die jeweiligen Aufgaben und Besonderheiten kennen.

UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung (m/w/d)
- Kaufmann im E-Commerce (m/w/d)
- Werkzeug- und Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)
- Fachkraft für Metalltechnik (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)



Benefits



In unserer Einführungswoche kannst du uns und die anderen Azubis besser kennenlernen und hast somit einen perfekten Start bei der bilsteingroup.



Ein gutes Miteinander liegt uns am Herzen. Deshalb wirst du ab Tag 1 individuell betreut und dein persönlicher Pate steht dir zur Seite.



Durch Werksunterricht unterstützen wir deine Lernfortschritte.



Praxisbezug wird großgeschrieben: Bei uns bist du mittendrin, nicht nur dabei und kannst eigenständig an Projekten arbeiten



Dank unserer hohen Übernahmequote bieten wir dir eine langfristige Perspektive in unserem Unternehmen.



Zahlreiche Azubi-Events, wie unsere jährliche Azubi-Fahrt und unser Weihnachtswichteln, fördern das Miteinander und den Spaß während der Ausbildung.

Du möchtest ein Teil von uns werden?
Dann schau gerne auf unserer Karriereseite vorbei.
Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

JETZT BEWERBEN!



career.bilsteingroup



career.bilsteingroup

Schmidt
Die Maßinheit für Qualität

Logistik – ohne Grenzen

Schmidt

Die Maßinheit für Qualität

SCHMIDT-GEVELSBERG GMBH
Internationale Spedition
Prinzenstr. 52 | D-58332 Schwelm

Telefon: +49 (0) 2336 / 499-0
Telefax: +49 (0) 2336 / 499-100
E-Mail: info@schmidt-gevelsberg.com
Internet: www.schmidt-gevelsberg.com



Land



See



Luft



Logistik



Hauptsitz
Schwelm

Logistikzentrum
Sprockhövel





NAH
BEI

Praxisintegrierte Ausbildung Heilerziehungspflege* / Berufspraktikum Heilerziehungspflege*

Heilerziehungspfleger/innen begleiten und unterstützen Menschen mit geistigen, körperlichen und/oder seelischen Behinderungen aller Altersstufen, um deren Eigenständigkeit zu stärken und sie zu einer möglichst selbstständigen Lebensführung im Alltag zu befähigen.

Zugangsvoraussetzungen:

- Mindestens Fachoberschulreife (FOR) sowie ein einschlägiger Berufsabschluss, z. B. als Sozialassistent* oder
- Abitur mit Nachweis über einen 6-wöchigen (Vollzeit-) Einsatz im Tätigkeitsfeld und
- Ein erweitertes Führungszeugnis

Einsatzmöglichkeiten:

- Wohneinrichtungen für Menschen mit Behinderungen
- Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Wohneinrichtungen der Sozialpsychiatrie
- Ambulante Dienste

Ausbildungsform:

- Praxisintegriert (2 Tage Schule/3 Tage Praxis) oder
- Konsekutiv (2 Jahre Schule/ 1 Jahr Praxis) es kommt darauf an, was besser zu Deiner Lebenssituation passt. Die Hauptverantwortung dieser Ausbildung liegt bei einem Berufskolleg. Melde Dich also gleichzeitig bei einem unserer Kooperationspartner (Informationen dazu bekommst Du gerne bei uns auf Anfrage).

Ausbildungsvergütung:

- Selbstverständlich gibt es auch eine Ausbildungsvergütung, die sich bei uns am Tarif orientiert. Dadurch hast Du noch viele weitere Vorteile.

Bei Fragen zum Beruf oder der Bewerbung, wende Dich gerne an:

Agnieszka Klotzek Telefon: 0160 - 9033 0320 Mail: agnieszka.klotzek@bethel.de



BEREIT FÜR KALTE TAGE

AUCH IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT HELL ERLEUCHTET UND SICHER UNTERWEGS!

Die Tage werden wieder kürzer und die Mitarbeiter/-innen der AHE GmbH, die täglich auf den Straßen im Ennepe-Ruhr-Kreis unterwegs sind, verbringen einen zunehmenden Teil ihrer Arbeitszeit im Dunkeln. Wir als AHE sind für die Sicherheit der Beschäftigten während ihrer Tätigkeit verantwortlich und legen viel Wert darauf, dass alle Mitarbeiter/-innen im täglichen Arbeitsleben optimal geschützt sind. Alle Fahrzeuge der AHE sind für die Dunkelheit rundherum mit zusätzlichen Scheinwerfern ausgestattet, um für ausreichend Beleuchtung beim Arbeitsablauf zu sorgen. Durch den Lichtkegel der Leuchten sehen Autofahrer das Fahrzeug früher und haben die Chance, ihre Geschwindigkeit anzupassen. Auf jedem unserer Fahrzeuge sind durchschnittlich zwei bis drei Mitarbeiter/-innen als Beifahrer/-in bzw. Müllwerker/-in tätig, um die Abfalltonnen bzw. die gelben Säcke in das Fahrzeug zu laden. Entsprechend dieser Tätigkeit sind die Mitarbeiter/-innen die meiste Zeit im direkten Straßenverkehr tätig. Je nach Gefahreinschätzung der

Tätigkeit muss die gesetzlich vorgeschriebene Arbeitsbekleidung individuelle Eigenschaften aufweisen. Mit ausreichend fluoreszierendem Material ist die Tagauffälligkeit und mit retroreflektierendem Material die Nachtauffälligkeit gewährleistet. Aufgrund der Risiken und Gefahren des Straßenverkehrs tragen unsere Beschäftigten die höchste Warnkleidungsstufe und sorgen damit für die optimale Sicherheit am Arbeitsplatz. Die Bekleidung wird vollständig geschlossen getragen, damit im Körper der Wärmehaushalt die Körpertemperatur permanent im Zielbereich konstant halten kann. Dadurch ist die Arbeitsbekleidung gleichzeitig auch eine Schutzbekleidung. Funktionalität und Tragekomfort sind weiterer selbstverständlicher Anspruch. Auch alle anderen Verkehrsteilnehmer, wie zum Beispiel Radfahrer, Fußgänger und besonders Kinder, sollten in der dunklen Jahreszeit helle Kleidung tragen. Der optimale Schutz sind auch hier Reflektoren an Jacken, Taschen oder Schuhen oder alternativ retroreflektierendes Material in der Bekleidung.

Vorteile, die du als Mitarbeiter/-in bei uns hast

- ✓ Täglich frisches Obst und alkoholfreie Getränke zur freien Verfügung
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Betriebliche Altersvorsorge
- ✓ Kostenzuschuss zu Fitness-Studio Beiträgen (auch EMS-Training)
- ✓ Physiotherapie am Arbeitsplatz
- ✓ Regelmäßige Gesundheitstage zu diversen Themen
- ✓ Betriebliche Kranken- Zusatzversicherung (inkl. Brillen oder Kontaktlinsen, Zahnersatz, Auslands-Krankenversicherung, Vorsorgegutscheine)
- ✓ Unfallversicherung
- ✓ Dienstrad-Leasing
- ✓ Vergünstigte Mobilfunktarife
- ✓ Corporate Benefits (hochwertige Sonderkonditionen namhafter Hersteller und Marken)

alle Infos unter <https://www.ahe.de/karriere-ausbildung/>



Karriere & Ausbildung

Stellenangebote

- ✓ Berufskraftfahrer/-in (m/w/d)
- ✓ Berufskraftfahrer/-in im Baustellenverkehr (m/w/d)
- ✓ Maschinist/-in (m/w/d)
- ✓ Kauffrau/-mann für Speditions- und Logistikdienstleistungen / Disponent/in (m/w/d)
- ✓ Mitarbeiter/-in im Bereich Stammdatenpflege (m/w/d)
- ✓ Müllwerker/-in (m/w/d)
- ✓ Einkäufer/-in (m/w/d)

Ausbildungen

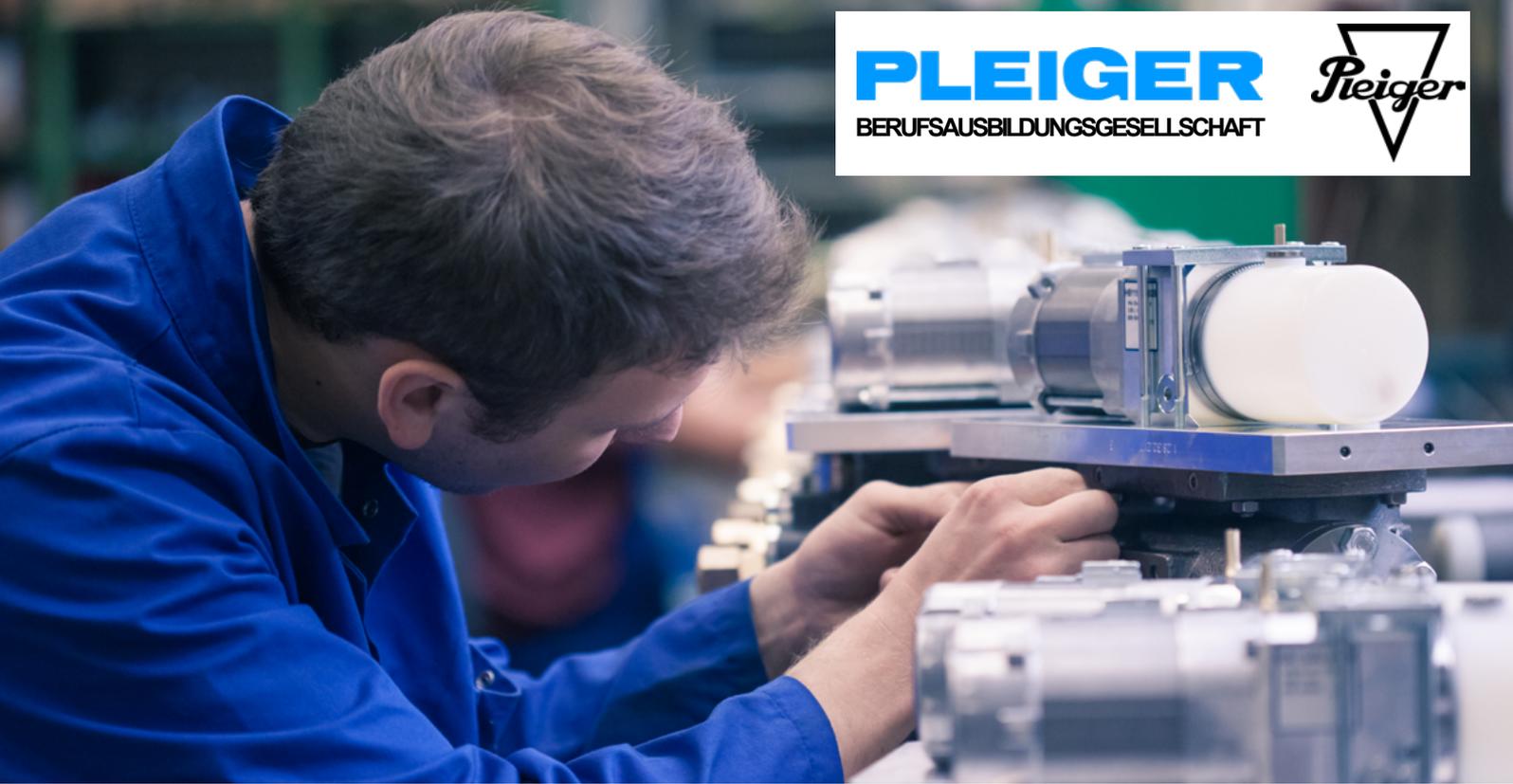
- ✓ Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w/d)
- ✓ Berufskraftfahrer/-in im Güterverkehr (m/w/d)
- ✓ Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)
- ✓ Industriekaufrau/-mann (m/w/d)
- ✓ Fachinformatiker/-in für Systemintegration (m/w/d)
- ✓ Tiefbaufachkraft Schwerpunkt Straßenbau (m/w/d)



Aus der Region. Für die Region.

alle Infos unter <https://www.ahe.de/karriere-ausbildung/>





Ausbildung in der Pleiger-Gruppe

Die Pleiger-Gruppe mit über 650 Beschäftigten weltweit ist ein familiengeführtes, zukunftsorientiertes Unternehmen mit einer langen Tradition am Standort Witten. Die Ausbildung von neuen Mitarbeitern ist fester Bestandteil unserer Firmentradition und für unsere Azubis ist es durch unsere Vielfältigkeit ein enormer Vorteil, Einblicke in verschiedene Branchen und Märkte zu bekommen.



**Für das Ausbildungsjahr, das am 1. September 2023 beginnt,
suchen wir Auszubildende in folgenden Berufen:**

Elektroniker Betriebstechnik m/w/d
Elektroniker Geräte und Systeme m/w/d
Fachinformatiker für Systemintegration m/w/d
Gießereimechaniker Handformguss m/w/d
Industriekaufleute m/w/d
Industriemechaniker m/w/d

Maschinen- und Anlagenführer m/w/d
Mechatroniker m/w/d
Technischer Produktdesigner m/w/d
Tischler m/w/d
Zerspanungsmechaniker m/w/d

Weitere Einzelheiten findest Du auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

www.pleiger-ausbildung.de

LEHRGÄNGE
SCHON WÄHREND
DER AUSBILDUNG

BEI GUTEM ABSCHLUSS:
ÜBERNAHME!

1.000,- EURO
IM 1. LEHRJAHR

Vollmann

Group

DEINE AUSBILDUNG BEIM AUTOMOBILZULIEFERER!

- Mechatroniker (m/w)
- Stanz- und Umformmechaniker (m/w)
- Verfahrensmechaniker (m/w)
- Werkzeugmechaniker (m/w)
- Industrieelektriker (m/w)
- Technischer Produktdesigner (m/w)
- Fachinformatiker (m/w)
- Industriekaufmann/-frau
- Duales Studium im technischen Bereich (B.Eng. / B.Sc.)
- Duales Studium im wirtschaftlichen Bereich (B.A. / B.Sc.)

Gevelsberg
Hattingen
Remscheid



Alle Ausbildungsangebote:

karriere.vollmann-group.com





TEAM
LEHRWERKSTATT



Deine Treppe zum Erfolg ist ein Gewinde.



Starte deine Karriere. Mit einer Ausbildung bei ABC.

Gewerblich-technische Berufe:

Industriemechaniker (m/w/d)
Maschinen-/Anlagenführer (m/w/d)
Werkzeugmechaniker (m/w/d)
Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
Mechatroniker (m/w/d)
Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
Werkstoffprüfer (m/w/d)
Bachelor of Engineering (m/w/d)

IT Berufe:

Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)
Fachinformatiker Anwendungsentwicklung (m/w/d)
Fachinformatiker Digitale Vernetzung (m/w/d)
B.Sc. Informatik (m/w/d)
B.A. Wirtschaftsinformatik (m/w/d)

Kaufmännische Berufe:

Industriekaufmann (m/w/d)
B.A. BWL (m/w/d)

Jetzt bewerben >
abc-ausbildung.de



SEIT 1823

ALTENLOH, BRINCK & CO

ABC UNTERNEHMENSGRUPPE

KÖLNER STRASSE 71-77 · D-58256 ENNEPETAU · GERMANY
TEL + 49-23 33-799-0 · FAX + 49-23 33-799-304
abc@altenloh.com · www.altenloh.com

WEITERHIN ANGESPANNTE SITUATION DER GELBEN SÄCKE

AHE HAT WEITERHIN MIT LIEFERKETTENPROBLEMATIK ZU KÄMPFEN. EMPFEHLUNG: ANDERE DURCHSICHTIGE SÄCKE KÖNNEN GENUTZT WERDEN

Noch immer sind Entsorgungsbetriebe von der weltweiten Lieferkettenproblematik betroffen, wie schon bereits im Juli 2022 berichtet. Das betrifft nämlich auch die Gelben Säcke: Die AHE kümmert sich um deren Entsorgung im gesamten Ennepe-Ruhr-Kreis und in Hagen. Die Produktionswerke beklagen erhebliche Versorgungsschwierigkeiten bei der Rohstoffbeschaffung und melden Force Majeure. Hier müssen zum Teil ganze Produktionslinien abgestellt werden, da nicht genügend Regranulate zur Verfügung stehen. Die Produzenten stehen vor massiven Problemen, da Rohstofflieferanten bereits zugesicherte Aufträge derzeit ersatzlos stornieren. Bisher wiederaufbereitete Folien aus dem Gemüseanbau werden ohne Vorankündigung mehrmals genutzt und fehlen jetzt für neue Regranulate. Des Weiteren kommt es auch zu Lieferengpässen und Verknappung bei den Kartons, die ebenfalls nicht genügend zur Verfügung stehen und nur über längere Lieferzeiten erhältlich sind. Aktuell verfügen wir über keine Lagermenge im

EN-Kreis. Die nächste Lieferung über ca. 1,3 Millionen Säcke ist uns für Mitte Januar zugesagt worden. Wir bitten weiterhin um Verständnis, dass wir die Säcke rationieren müssen. Nach jetzigem Stand wurden die letzten Wochen alle Ausgabestellen, die bei uns Gelbe Säcke geordert haben auch beliefert und haben somit einen Vorrat an Gelben Säcken. Wir geben nochmals den Hinweis, dass für die Zeit der Überbrückung bei Engpässen durchsichtige Säcke als Alternative genutzt werden können. Weiterhin ist es in der jetzigen Situation sinnvoll, nur so viele Gelbe Säcke vorzuhalten, wie für die eigentliche Verwendung benötigt werden und diese nicht zweckentfremdet werden. Übrigens: alle Ausgabestellen und auch die Abfuhrtermine für das kommende Jahr sind online unter www.ahe.de/downloads abrufbar. Des Weiteren sind die Abfuhrtermine für jede Straße innerhalb des Ennepe-Ruhr-Kreises auch in der AHE App zu finden. Für weitere Fragen gibt es die AHE-Hotline 02335 84577-0 oder die Mail-Adresse info@ahe.de.

Ab JETZT haben Sie die Wahl!



**ab 1.99€
im Monat**



**ab 12.00€
im Monat**

Sichern Sie sich
Ihre gelbe Tonne
unter

www.tonnENwahl.de

AHE
Entsorgung sichern. Werte schaffen.

DAS KOSTEN DIE EIGENEN VIER WÄNDE IN HAGEN, GEVELSBERG, ENNEPETAL UND SCHWELM PREISE FÜR GEBRAUCHTIMMOBILIEN HABEN SICH STABILISIERT

Der Markt für gebrauchte Immobilien in Hagen, Gevelsberg, Ennepetal und Schwelm hat sich über alle Objektarten auf hohem Niveau stabilisiert. „Es ist eine deutliche Beruhigung der teilweise turbulenten Preisentwicklung der vergangenen Jahre erkennbar. Trotzdem ist die Nachfrage weiter hoch“, sagt LBS-Gebietsleiter Jascha Volkenborn, der die Empirica-Preisdatenbank für das erste halbe Jahr in seinen Orten ausgewertet hat. So kosteten gebrauchte Eigentumswohnungen in Hagen durchschnittlich 1.865 Euro pro Quadratmeter. In Gevelsberg lag der Quadratmeterpreis bei durchschnittlich 1.833 Euro, in Ennepetal bei 2.086 Euro und in Schwelm bei 2.322 Euro. Freistehende Eigenheime sind besonders begehrt. Diese Objektart wird in Hagen für durchschnittlich 469.000 Euro angeboten. In Gevelsberg wurden freistehenden Eigenheime im Betrachtungszeitraum für 467.000 Euro gehandelt. In Ennepetal kosteten sie mit 459.500 Euro noch etwas weniger. Für gebrauchte Reihen- und Doppelhäuser mussten in Hagen im 2. Quartal durchschnittlich 350.000 Euro und in Ennepetal 362.500 Euro bezahlt werden. Für Gevelsberg und Schwelm

liegen hier keine gesicherten Daten vor. Basis der Empirica-Preisdatenbank sind alle Angebotspreise in Online- und Printanzeigen. Einen weiteren möglichen Effekt von Inflation und Zinsen sieht Jascha Volkenborn: „Bisher musste meist davon ausgegangen werden, dass der tatsächliche Kaufpreis höher als das ursprüngliche Angebot lag. Jetzt haben Käufer oft wieder mehr Spielraum für Verhandlungen.“



Aktuelles Angebot in Ennepetal



Finanzierung - Immobilien - Bausparen

Ihre Ansprechpartner vor Ort



Jascha Volkenborn

Gebietsleiter



Christopher Pahnke

Bezirksleiter



Matthias Skubel

Bezirksleiter



Daniele Sfragara

Bezirksleiter



Gökhan Gündüz

Bezirksleiter



Christian Menze-Emde

Immobilienberater



Miriam Reimmo

Bausparberaterin



Daniel Waymann

Bezirksleiter



Li-Tsai Hu

Immobilienberater



Anja Zahn

Bezirksleiterin



Thomas Gießmann

Immobilienberater



Fatih Caliskan

Bezirksleiter

Gebietsleitung Jascha Volkenborn

Dipl. Sachverständiger (DIA) für die Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken, für Mieten und Pachten, für Schäden an Gebäuden sowie Beleihungswertermittlung
58285 Gevelsberg, Mittelstr. 18, Tel. 02332-662110 - www.lbs-gevelsberg.de
58095 Hagen, Bahnhofstr. 22, Tel. 02331-22991 - www.lbs-hagen.de



Mittelstraße 5
58332 Schwelm

Tel.: +49 2336 9386 30
Fax: +49 2336 9386 39

Info@ij-jeschak.de
www.ij-jeschak.de



WEB



ANRUFEN



Wir brennen für Sicherheit, auch bei Glasfaser - rufen Sie an!

Professioneller Rundum-Service vom:

+ einzelnen PC bis zum vernetzten Systemen

+ einzelnen Telefon bis zu standortübergreifenden UCC Systemen

Wir betreuen auch bereits installierte Anlagen und Systeme!



#gemeinsam**ProB**



EN BASKETS SCHWELM VOR SCHWERER AUFGABE DIE PLAYOFFS WEITER IM BLICK

Die EN Baskets Schwelm stehen aktuell im Tabellenmittelfeld und blicken natürlich weiterhin auf einen der begehrten Plätze für die Playoffs am Ende der Saison. Allerdings wird das auch ein hartes Stück Arbeit. Durch die Änderungen im Ablauf der aktuellen Saison gibt es keine Play-Downs mehr, stattdessen wird der Tabellenletzte direkt absteigen. Somit wird für alle Teams ab Platz 9 die Saison nach dem letzten Ligaspiel beendet sein. Das Team um Headcoach Falk Möller strebt natürlich mindestens Platz 8 an. Im laufenden Jahr 2022 stehen aber noch schwere Duelle auf dem Plan. Gerade gegen die Tabellennachbarn aus Iserlohn und Wolmirstedt und die beiden aktuellen Tabellenschlusslichter BBG Herford und die Giessen Pointers

muss das Team Punkte holen, um sich nach oben hin abzusetzen. Leichter gesagt als getan! Die Blau-Gelben um Neuzugang und Routinier Chris Frazier steigern sich von Spiel zu Spiel. Trainer Falk Möller zeigt sich nach dem Auswärtssieg in Köln zufrieden mit der Leistung seiner Mannschaft: „Wir konnten an die gute Leistung gegen Wedel anknüpfen und haben verdient gewonnen. Natürlich gibt es trotzdem einige Verbesserungsmöglichkeiten, an denen wir arbeiten werden. Aber heute haben wir gut getroffen und zur richtigen Zeit in der Defense anziehen können.“ Der Dank gilt natürlich auch den Fans der EN Baskets, die das Team sowohl Zuhause in der Schwelm Arena, als auch bei Auswärtsspielen regelmäßig unterstützen.

Die nächsten Heimspiele:

10.12.22 | 19:30 Uhr | TKS 49er

07.01.23 | 19:30 Uhr | Iserlohn Kangaroos

21.01.23 | 19:30 Uhr | RheinStars Köln

Weitere Termine und Informationen zu den EN Baskets Schwelm findet Ihr unter:





Unser Jubiläumsjahr zum 20. Bestehen neigt sich dem Ende.

Wir bedanken uns bei unseren treuen Kunden, unseren Geschäftspartnern und allen Interessenten für die vertrauensvolle und gute Zusammenarbeit.

Nur mit Ihnen gemeinsam war es möglich, dieses herausfordernde Jahr so gut zu bewältigen.

Dafür sagen wir herzlichst **DANKESCHÖN**.

Stillstand ist Rückschritt und deshalb gehen wir mit der Zeit: Wir bieten u.a. Anlagen mit dem natürlichen Kältemittel R290 an.

Haben Sie Fragen zu Wärmepumpen? Möchten Sie Ihre Kälteanlage energetisch optimieren? Dann beraten wir Sie gern.



Wir wünschen Ihnen fröhliche und besinnliche Weihnachtstage. Sie bleiben bitte gesund und wir bleiben „cool“.



Kälte Controlling
Jäger / Siepmann GmbH

Weststrasse 20
58332 Schwelm

24h Notdienst

Tel.: 02336 – 428200



www.kaelte-controlling.de



EN KREIS

WEIHNACHTSMÄRKTE 2022



Folgende Weihnachtsmärkte sollen in diesem Dezember im schönen Ennepe-Ruhr-Kreis und in dessen Umgebung stattfinden:



Bild: Julius Silver

- ▶ Breckerfelder Weihnachtsmarkt
2.12. bis 4.12.2022
- ▶ Hattinger Weihnachtsmarkt
21.11. bis 22.12.2022
- ▶ Herdecker Weihnachtsmarkt
25.11. bis 27.11.2022
- ▶ Schwelmer Weihnachtssternenzauber
8.12. bis 11.12.2022
- ▶ Wittener Weihnachtsmarkt
17.11. bis 23.12.2022
- ▶ Voerder Adventszauber
3.12. bis 4.12.2022
- ▶ Weihnachtshof in Oberbauer in Ennepetal
26.11. bis 27.11.2022
- ▶ Hagerer Weihnachtsmarkt
17.11. bis 30.12 (24. und 25.12 geschlossen)
- ▶ Weihnachtsmarkt Hagen Schloss Werdringen
10.12. bis 11.12.2022
- ▶ Weihnachtsmarkt Hagen Schloss Hohenlimburg
2.12. - 4.12, 9.12. - 11.12 & 16.12. - 18.12
- ▶ Weihnachtsmarkt Hagen LWL-Freilichtmuseum
25.11 bis 27.11.2022
- ▶ Weihnachtsmarkt Wuppertal-Elberfeld
21.11. bis 23.12.2022
- ▶ Weihnachtsmarkt Wuppertal Laurentiuskirche
21.11. bis 20.12.2022
- ▶ Weihnachtsmarkt Wuppertal Schloss Lüntenbeck
3.12. bis 4.12 und 10.12 bis 11.12.2022

EN-KREIS

BURGENTOUR STARTET

Zahlenschlösser knacken, Rätsel lösen, Objekte und Lösungswörter finden – Mikroabenteuer wie diese lassen sich ab sofort an den Burgen und Schlössern im Ennepe-Ruhr-Kreis erleben. Die Wirtschaftsfor-derungsagentur Ennepe-Ruhr will mit der interaktiven Burgentour vor allem Familien, jungen Erwachsenen und historisch Interessierten ein attraktives Freizeitangebot machen. Neun Sehenswürdigkeiten hat die EN-Agentur dazu in den vergangenen Wochen mit Hinweistafeln ausgestattet: die Burgruine Isenburg, Burg Blankenstein und das Haus Kemnade in Hattingen, das Haus Martfeld in Schwelm, Burg Wetter und die Burgruine Volmarstein in Wetter sowie das Haus Witten, die Burgruine Hardenstein und Burg Steinhausen in Witten. „Die Schilder selbst sind minimalistisch, mit nur zwei bis drei Sätze zum jewei-

Bild: Martin Meschkat



Bild: DooFi / Wikimedia Commons

ligen Gebäude. Zentral sind die QR-Codes, sie führen zu Hintergrundinformationen und den Abenteuern“, erklärt Sophie Jütte von der EN-Agentur. Wer einen der QR-Codes scannt, gelangt zunächst zu einem unterhaltsamen Informationstext zum Standort, in wenigen Klicks führt dieselbe Internetseite zur Buchung der Tour. Für einmalig 19,99 Euro lassen sich Mikroabenteuer an allen neun Attraktionen erleben. Wann und in welcher Reihenfolge die Burgen und Schlösser besucht werden, können Interessierte individuell und spontan entscheiden. Über eine Urkunde dürfen sich diejenigen freuen, die Mikroabenteuer an allen Standorten erfolgreich absolviert haben.

▶ ennepe-ruhr-entdecken.de/mikroabenteuer

GESUNDHEIT



KALORIENREICH ABER GESUND

WARUM WIR JEDEN TAG NÜSSE ESSEN SOLLTEN

Nüsse sind eine Quelle für wichtige Nährstoffe, wie beispielsweise Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, Ballaststoffe, Mineralstoffe und Vitamine. Und sie sollen vor vielen Krankheiten schützen und das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und sogar Krebs reduzieren können. Weiterhin sollen Nüsse sich positiv auf die Stimmung und die Konzentration auswirken. Da Nüsse aber recht kalorienreich sind, sollte man nicht zu viele Nüsse essen. Eine Handvoll Nüsse pro Tag sind ein guter Richtwert. Und die Nüsse sollten ungesalzen und möglichst nicht geröstet sein. Nur Menschen mit einer Nussallergie und Kinder unter fünf Jahren sollten sich zurückhalten. Bei kleinen Kindern geht es nicht um eine generelle Unverträglichkeit, sondern um das Risiko sich an einer Nuss zu verschlucken und an ihr im schlimmsten Fall ersticken zu können. Vorsicht gilt außerdem bei Paranüssen. Mehr als zwei Paranüsse am Tag sollte ein Erwachsener nicht verzehren, weil sie einen relativ hohen Gehalt an Selen und Radium aufweisen.



SCHLAF IST WICHTIG FÜR DIE GESUNDHEIT SCHLAFMANGEL KANN AUF DAUER GEFÄHRLICH SEIN

Es ist längst bekannt, dass Erwachsene zwischen sieben und acht Stunden Schlaf brauchen. Welche Auswirkungen zu wenig Schlaf haben kann, belegt eine neue Studie. Ein Forscherteam der Universität Paris hat sich 25 Jahre lang mit der Frage beschäftigt, ob zu wenig Schlaf krank macht. 7800 Teilnehmer nahmen an der Langzeitstudie teil. Die Ergebnisse der Studie sind beeindruckend. So steigt das Sterblichkeitsrisiko bei zu wenig Schlaf um erschreckende 25 Prozent. Bei den Studienteilnehmern, die regelmäßig nur maximal fünf Stunden schlafen, lag das Risiko, in den kommenden 25 Jahren eine chronische Krankheit zu entwickeln, um 20 Prozent höher als bei den Teilnehmern, die nachts rund sieben Stunden schlafen. Aber auch zu viel Schlaf ist nicht gesund! Zu viel Schlaf wirkt sich ebenfalls negativ auf die Gesundheit aus. Das Ergebnis zeigt also ganz eindeutig, wie wichtig eine erholsame Nachtruhe für eine gute Gesundheit ist. Die Macher der Studie empfehlen erwachsenen Menschen, sieben bis acht Stunden pro Nacht zu schlafen. Zudem raten sie zu einer guten Schlafhygiene, zu der ein dunkles ruhiges Schlafzimmer, eine angenehme Temperatur und auch das Ausschalten von elektrischen Geräten im Raum gehört.

**Achtung!!!
Fahrplanwechsel
am 09. Januar 2023**

**Ein frohes Fest und besinnliche
Feiertage wünscht Ihnen
Ihre VER!**

Auch an den Feiertagen
bringen wir Sie sicher an Ihr Ziel.



süd-westfalen
ver.di

in Kooperation mit


LITE RIDE TECH



















Fahrspaß mit dem Pedelec



- Fahrräder
- E-Bikes & Pedelecs
- Service & Wartung
- Zubehör
- Fahrradverleih

ZWEIRAD TRIMBORN

Meisterbetrieb

www.zweirad-trimborn.de

Karlstraße 26
58135 Hagen

Tel.: 02331-464040

RADFAHREN IM WINTER

Die meisten stellen ihr Fahrrad im Winter in den Schuppen oder Keller und holen es erst im Frühjahr wieder heraus. Dabei kann man sich mit einem winterfesten Fahrrad, der passenden Kleidung und einem etwas vorsichtigeren Fahrstil auch im Winter auf den Drahtesel setzen: sowohl auf das klassische Rad als auch auf das E-Bike bzw. Pedelec.

① Fahrrad in Schuss halten

Besonders im Winter ist es wichtig, das Fahrrad gut zu pflegen, denn Nässe, Schmutz und Salz setzen dem Bike zu. Deshalb das Rad regelmäßig reinigen und dabei auch die Kette nicht vergessen. Auch die Vorsorge ist wichtig! Dazu gehört die Nutzung von Sprühwachs (schützt Lack und Metallteile) und Kontaktspray (verdrängt Feuchtigkeit an elektrischen Verbindungen, wie beispielsweise den Kontakten des Akkus eines E-Bikes). Und auch die Kette sollte regelmäßig mit Kettenspray eingeeölt werden. Auch wenn es für Fahrräder in Deutschland keine Winterreifen-Pflicht gibt, sind Reifen mit einem wintertauglichen Profil eine sinnvolle Anschaffung.

② Richtige Kleidung

Im Winter, der dunklen Jahreszeit, ist warme, helle Kleidung beim Fahrradfahren sinnvoll. Es gibt spezielle Fahrradjacken, die hinten etwas länger sind und so nicht hochrutschen können beim Fahren. Die beste

Wahl sind atmungsaktive, wind- und wasserdichte Jacken - am besten mit reflektierenden Applikationen. Wer länger fahren möchte, sollte sich eine Hose aus demselben Material zulegen. Wichtig sind auch die Schuhe: sie sollten eine Sohle haben, die ein Abrutschen von den Pedalen bei Winterwetter verhindert. Auch Handschuhe und ein Helm sind zu empfehlen.

③ Batteriepflege bei E-Bikes & Pedelecs

Kalte Temperaturen wirken sich negativ auf die Leistungsfähigkeit des Fahrrad-Akkus aus. Daher sollte man den Akku möglichst immer erst kurz vor der Fahrt einsetzen. Auch bei sehr kurzen Standzeiten lohnt es sich den Akku zu entnehmen und bei Raumtemperatur aufzubewahren. Tipp: es gibt sogenannte Tubes, spezielle Isolierungen, die während der Fahrt bei winterlichen Temperaturen über den aufgesetzten Akku gestülpt werden können.

④ Fahrtipps

Bei nasser, matschiger oder verschneiter Fahrbahn sollte man unbedingt das Tempo verringern. Wichtig: bei rutschigem Untergrund in Kurven weder treten noch bremsen. Lässt sich das Bremsen nicht vermeiden, muss es früh und maßvoll geschehen. Auf Glatteis Lenkbewegungen vermeiden und ohne bremsen ausrollen. Wer sich mehr Halt auf der Fahrbahn wünscht, sollte den Luftdruck im Reifen etwas absenken.



OSTEO

OSTEOLINO® -

WIE IST DEIN NAME?

Mein Name ist Osteolino® - ich bin ein Teil Deines Skeletts. Somit fällt mir eine tragende Rolle in Deinem Körper zu.

Osteolino® hat man mich genannt, denn das Wort Osteo bedeutet übersetzt Knochen - Du kannst mich nicht sehen, mich nur über die Haut befühlen - doch ich bin gar nicht so knochenhart, wie es vielleicht scheint.

WAS MACHST DU?

Ich möchte insbesondere Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, schwangere Frauen und ältere Menschen ansprechen und informieren, was sie für ihre Knochengesundheit tun können.

UND WAS KANNST DU FÜR MICH TUN?

Ich möchte Dir helfen, wenn bei Dir die Knochenkrankheit - die Osteoporose entdeckt wurde.

WAS BEDEUTET OSTEOPOROSE?

- ▶ Das Skelett dient als Stütze unseres Körpers, dem Schutz wichtiger Organe, sowie als Speicherorgan für Mineralstoffe. Auch die Blutbildung findet hier statt. Die Knochen bestehen aus einem „Gerüst“, das ihnen Form und Stabilität verleiht und verschiedenen Mineralstoffen, die in diese eingelagert werden (vor allem Kalzium und Phosphat). Das macht sie dichter und stabiler. Um sich wechselnden Bedingungen anzupassen, befinden sich die Knochen in einem ständigen Auf- und Ab- oder Umbau
- ▶ Bei einem Kalziummangel, sei es durch Mangelerscheinungen oder nach einer Schwangerschaft durch das Bereitstellen von Milch für das Neugeborene, überwiegen mitunter die knochenabbauenden Prozesse, um Kalzium aus der Knochensubstanz verfügbar zu machen
- ▶ Auch andere Einflüsse, wie Bewegungsmangel, hormonbedingte Erkrankungen oder bestimmte Medikamente, bewirken häufig, dass der Knochenaufbau gehemmt und / oder der Knochenabbau gefördert wird
- ▶ Schwindet die Knochenmasse unter ein bestimmtes Maß, entsteht Osteoporose
- ▶ die Patienten verlieren im Extremfall pro Jahr bis zu 6 Prozent ihrer Knochenmasse.



UND WAS EMPFIEHLST DU MIR ZU TUN?

ALLGEMEINES ZUR BEHANDLUNG

1. Die Osteoporose-Therapie ohne Medikamente - deren mögliche Nebenwirkungen umfasst ausreichende Bewegung / die richtige Ernährung
2. Wichtig ist eine Sturzvorbeugung - Osteoporose-Patienten brechen sich leicht die Knochen - sichern sie Ihre Wohnung / Ihr Umfeld vor Stolperkanten / Rutschteppichen etc.
3. Vermeiden sie Untergewicht
4. Verzichteten sie auf Nikotin, Alkohol und übermäßigen Koffein-Genuss
5. Achten sie im Alltag auf ein rückschonendes Verhalten (z.B. aufrechte Sitzposition, regelmäßiger Wechsel der Sitzhaltung, kein Tragen schwerer Lasten, keine gebückte Haltung bei der Hausarbeit, Austausch durchgelegener Matratzen)
6. Es ist sehr hilfreich, sich einer **Selbsthilfegruppe** für Osteoporose-Patienten anzuschließen. Solch eine **SHG**, wie sie unten „bereitsteht“ - bietet Rat, Hilfe und Austausch mit anderen Patienten.

POROSE

Der Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V. (BfO) - hier die SHG 393 - informiert

DEIN FREUND UND HELFER

UND GANZ BESONDERS WICHTIG IST:



ausreichend Bewegung



gesunde Ernährung



*viel Sonnenschein
& Vitamin D*



Unsere mehr als zuverlässigen Partner im Bereich des Funktionstrainings - hier:

- für die Trockengymnastik -

- für die Wassergymnastik -

PRO REHAB
Schnitzler

Physiotherapie · Rehasport · med. Fitness
Hochstraße 16 · 58300 Wetter · Tel. 02335-5882
www.pro-rehab.de

PARKSAUNA WITTEN
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE & PODOLOGIE
Klaus Paulikat | seit 1990

Bergerstr. 23, 58452 Witten
Telefon: (02302) 5 84 49 49 www.parksauna-witten.de

**Bundesselbsthilfeverband
für Osteoporose e.V.**
Tel.: 0211 - 301314-0
Kirchfeldstr. 149 - 40215 Düsseldorf
Web: www.osteoporose-deutschland.de

Selbsthilfegruppe (SHG) 393 - Wetter
Tel.: 02302-1710559
E-Mail: bfo_gruppe393@yahoo.com
Web: wetter.osteoporose-nrw.de

Wir wünschen allen ein frohes und gesundes Weihnachtsfest - kommen Sie gut und gesund ins neue Jahr 2023 - wir sehen und hören uns wieder - versprochen!



GOLDEMAR

DER ZWERGENKÖNIG VON BURG HARDENSTEIN IST ZURÜCK, UM SEINE MEINUNG KUNDZUTUN

Nun ist sie also wieder da, die so schöne und besinnliche Zeit. Nur wenige Wochen noch, und ihr Menschenkinder feiert das Fest der Liebe. Überall leuchten bunte Lichter, die Weihnachtsmärkte öffnen die Pforten, es duftet nach Lebkuchen und Glühwein und emsiges Treiben in den Geschäften prägt diese besondere Zeit. Einst eine Zeit, die ich, Goldemar der Zwergenkönig, gerne nutzte, um mich unter die Menschen zu begeben und besinnliche, friedvolle Momente mit euch zu erleben. Der Zwergenkönig fragt sich inzwischen jedoch, ob eure Worte und Wünsche zur Weihnachtszeit auch wirklich von Herzen kommen und ernst gemeint sind. Mit Schaudern erinnere ich mich an letztes Jahr als ich sehen musste, wie eure Liebe und Besinnlichkeit ausschließlich den Geimpften galt und Ausgrenzung und Spott jene traf, die sich gegen den neuartigen Wirkstoff entschieden. Selbst eure christlichen Würdenträger verweigerten jenen Menschen ganz und gar unchristlich den Zugang zu den Gotteshäusern. Es war mir völlig unverständlich, wie es so weit kommen konnte, denn nie bestand eine Gefahr, die von den Ungeimpften ausging. Doch dieses Jahr hört man davon nichts mehr. Als wäre es nie geschehen. Der ehemalige Gesundheitsminister schreibt ein Buch mit dem Titel „Wir werden einander viel verzeihen müssen“, doch muss vor dem Verzeihen nicht ein Gespräch stattfinden, ein Aufarbeiten? Das große Thema Covid wurde stattdessen längst von einem anderen Thema abgelöst. Ihr Menschen sprecht einfach nicht mehr darüber und richtet euren Hass nun auf einen neuen Feind. Es ist Krieg! Viele konzentrieren sich nur auf den Feind, der diesmal nicht unsichtbar durch die Luft schwirrt, sondern im Kreml sitzt. Der Zwergenkönig, selbst mit der schweren Aufgabe betraut, stets das Beste für sein Volk zu schaffen und gut durchdachte Entscheidungen zu treffen, sieht die Menschenführer mit sorgenvollen Gefühlen. Handeln sie wirklich zum Wohle des Volkes? Treffen sie kluge Entscheidungen? Versuchen Sie den Handel stark, den Wohlstand hoch und Krieg und Konflikte von ihrem Land fernzuhalten? Oder sind es andere Interessen, die sie treiben? Wenn ich als Zwerg unbemerkt durch unsere Heimat ziehe, dann schnappe ich derzeit viele Themen

„Vor allem müssen die Atomkräfte bei der Verteidigung ihrer eigenen lebenswichtigen Interessen solche Konfrontationen vermeiden, die einen Gegner vor die Wahl stellen, entweder einen demütigenden Rückzug oder einen Atomkrieg zu führen.“
- John F. Kennedy -

auf: Energiekrise, Blackouts, Angriffskrieg, Klima, Waffen, Sparen, Autofahren, Insolvenzen - die Menschen schimpfen und fluchen. Und ich sehe Hass, Wut und Angst in ihren Gesichtern. All diese emotionalen Themen haben meist ein Ergebnis: die Schuld liegt weit im Osten bei dem Mann, der den Krieg begonnen hat. Dort hin fließt der Hass, dort sitzt der Teufel, der alles zu verantworten hat. Auch der Zwergenkönig verabscheut Herrscher und Landesführer, die Krieg als ein Instrument der Konfliktlösung sehen. Aber ich bleibe ein König, der stets eine gewaltfreie Lösung bevorzugt und der Hass so gut es geht aus seinem Herzen hält. Ich fühle mit den Menschen, die unter den hohen Preisen leiden und jeden Pfennig umdrehen müssen, um überhaupt die laufenden Kosten bezahlen zu können. Ich fühle mit der Jugend, die in diesen Zeiten vielfältig zu leiden hat. Ich fühle mit den Menschen, die dem sogenannten Mittelstand angehören und um ihre Existenz fürchten. Ich sehe die Not der Menschen und frage mich, ob diese nicht abgewendet werden kann. Eure politische Elite fordert Euch zum Sparen auf. Es heißt: Lichter aus! Heizung runter! Waschlappen statt Duschen! Gleichzeitig wird das Kanzleramt für 600 Millionen Euro ausgebaut und wird danach etwa achtmal größer sein als das Weiße Haus in den USA. Ja, ich mache mir große Sorgen um Euch Menschen. Ende November blieb mir sogar kurz mein Zwergenerz stehen, als ich vom Raketenanschlag in Polen hörte. Für kurze Zeit stand die Gefahr eines dritten Weltkriegs im Raum. Spätestens da sollte jeder verstanden haben, dass es in diesem Krieg kein Gut und Böse gibt. Nun hat die Adventszeit begonnen. Ich sehne mich nach der friedvollen, besinnlichen Weihnachtszeit, die ich hier in unserem schönen Kreis so oft verbracht habe und die dieses Jahr von Sorgen durchzogen ist. Alle guten Wünsche aus dem Land der Zwerge sind bei euch Menschen. Mögen Ein- und Weitsicht und der Wunsch nach Frieden Einzug in die Köpfe eurer politischen Führer zurückkehren. Resigniert nicht, kämpft um das, was richtig und wichtig ist. Geht ins Licht, aber lasst euch nicht hinter Licht führen. Vor allem habt trotz aller Widrigkeiten eine gute Zeit zusammen. Genießt die Zeit mit euren Lieben. Denkt an jene die Abseits stehen und eurer Aufmerksamkeit bedürfen. Gerade in diesen Zeiten ist das Miteinander wichtiger denn je. In diesem Sinne euch allen eine schöne Weihnachtszeit.

Es grüßt Goldermar, der Zwergenkönig



Für meine Projekte brauche ich einen zuverlässigen Druckpartner!

Über 30 Jahre Branchenerfahrung garantieren
eine hochwertige Druckqualität mit niedrigen
Preisen im Online-Print-Bereich.



Faires Preis - Leistungsverhältnis



Inhabergeführtes Unternehmen mit eigener Produktion



Persönlicher Kundenservice



Overnight- und Expressproduktion



Top Qualität

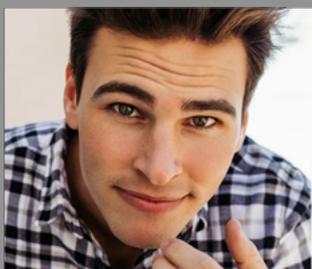
follow us



Paradiesstraße 10
97225 Retzbach/Zellingen

T 09364.81.73.0
www.rainbowprint.de

www.Rainbowprint.de



**WIE VIELE NEUKUNDEN GEWINNEN SIE
JEDEN MONAT ÜBER IHRE WEBSEITE?**

INVESTIEREN SIE IN ONLINE-MARKETING
WWW.WEB-SEO-AGENTUR.DE

Koko
marketing

FELKA AUTOMOBILE GMBH

RENAULT MEGANE E-TECH 100 % elektrisch



Jetzt bei uns bestellbar

Bis zu 470 km Reichweite*
26 Fahrerassistenzsysteme*
openR Link mit integriertem Google*

Renault Megane E-Tech 100% elektrisch: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 16,1-15,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 0-0 g/km; Energieeffizienzklasse: A+++-A+++ (Werte nach gesetzl. Messverfahren).

*Verfügbar je nach Ausstattungsniveau. Reichweite entsprechend kombinierten WLTP Zyklus. Faktoren wie Fahrweise, Geschwindigkeit, Topografie, Zuladung, Außentemperatur und Nutzungsgrad elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite. Die meisten Faktoren können vom Fahrer beeinflusst werden und sollten zugunsten maximaler Reichweite stets berücksichtigt werden.

FELKA AUTOMOBILE GMBH

Renault Vertragspartner
Sudfeldstr. 31, 58285 Gevelsberg, Tel. 02332-1574
www.felka.de



SIE WOLLEN DEN
NEUEN RENAULT
MEGANE E-TECH
PROBEFAHREN?

SPRECHEN SIE MIT
DIETMAR FABRITZ
VOM AUTOHAUS
FELKA / GEVELSBERG
- ER UND SEIN TEAM
FREUEN SICH AUF
IHREN BESUCH!

WWW.FELKA.DE